

「紙ひこうきを作って飛ばそう!!」

日時 8月4日(水) 午前9時～(2時間程度)

場所 智恵文多目的研修センター 2階大集会室

講師 長谷川 定雄 氏

対象 智恵文地区内 小・中学生

内容 3種類の紙ひこうきを作って飛ばします。

よく(まっすぐ)飛ぶ紙ひこうきを作りましょう!!

持ち物 定規(20cm程度)、えんぴつ、マスク着用、上ぐつ(必要な方)

参加費 無料

定員 20名

申込み 7月29日(木)までに智恵文公民館(☎2101)までお電話で申込みください。 ※定員になり次第締め切らせていただきます。



「体を大きく動かそう! レッツ! エアロビ」

日時 8月5日(木) 午前11時～(1時間程度)

場所 智恵文多目的研修センター 2階大集会室

講師 ピラティス指導者・スポーツトレーナー 山本 あゆみ 氏

対象 智恵文地区内 小・中学生(親子でどうぞ)

内容 全身をバランスよく動かす遊びと音楽にあわせた全身エアロビクス

持ち物 マスク着用、飲み物、動きやすい服装、上ぐつ(必要な方)

参加費 無料

定員 20名(申込みが5人未満の場合は中止となります。)

申込み 7月29日(木)までに智恵文公民館(☎2101)までお電話で申込みください。 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

