相談

各種相談

相談の種別	内容	日時	担当	電話番号
高齢者の総合相談窓口	高齢者に関して総合的な相談を受けています。	月～金曜日 8:45～17:30	市役所名寄庁舎2階（大通南1丁目）地域包括支援センター	☎01654③2111 内線3261～3267
障がいに関する総合相談窓口	障がいに関して総合的に受けています。	月～金曜日 8:45～17:30	市役所名寄庁舎2階（大通南1丁目）基幹相談支援センター	☎01654③2111 内線3291
市民相談	悩みごとなどに関する相談を受けています。	月～金曜日 9:15～16:00	駅前交流プラザ「よろーな」2階（東1条南7丁目）名寄市消費生活センター	☎01654②3575
無料法律相談	弁護士が、民事や刑事など法律的な問題に関する相談を受けています。	毎月第1日曜日または第2日曜日 13:00～（事前に予約が必要です）	駅前交流プラザ「よろーな」2階（東1条南7丁目）名寄市消費生活センター	☎01654②3575
行政相談	行政の仕事に関する苦情・要望などについて相談を受けています。	月～金曜日 9:15～16:00	駅前交流プラザ「よろーな」2階（東1条南7丁目）名寄市消費生活センター	☎01654②3575
結婚相談	ボランティアの相談員が結婚希望者に対し、情報提供・相談などの活動を行っています。	第1金曜日 17:30～18:30、その他の金曜日 13:00～15:00	駅前交流プラザ「よろーな」2階（東1条南7丁目）名寄市消費生活センター	☎01654②3575
消費生活相談	消費契約のトラブルなどについて相談を受けています。また5人以上の団体から事前に申込されると、相談員が訪問し講座を行っています。	月～金曜日 9:15～16:00	駅前交流プラザ「よろーな」2階（東1条南7丁目）名寄市消費生活センター	☎01654②3575
労働相談	ハラスメントに関することや不当な賃金で長時間労働など悩む方はご相談ください。内容に応じた専門機関をご紹介いたします。	月～金曜日 8:45～17:30	名寄庁舎3階 産業振興課	☎01654③2111 内線3345
人権相談	法務省から委嘱された相談員等が、人権問題・家庭問題・「いじめ」問題などに関する相談を受けています。	月～金曜日 8:30～17:15	旭川地方法務局名寄支局（西1条南11丁目）	☎01654②2349
生活相談	日常生活でのさまざまな困りごと・悩みごとを聞いて、状況に応じた解決に向けての支援を行っています。	月～金曜日 9:00～17:00	名寄市社会福祉協議会「生活相談支援センター」（西1条南12丁目）総合福祉センター	☎01654③9862

〈広告〉

皆様の身近な弁護士として
法律問題の解決に努めます
弁護士法人
道北法律事務所
DOHOKU LAW OFFICE
旭川弁護士会所属　弁護士 笠原 裕治
■中小企業法務 ■一般民事
■高齢者問題 ■離婚 ■相続
■債務整理 ■消費者事件等
相談予約制
秘密厳守
名寄事務所
名寄市西6条南10丁目2-14　スキルビル1階
TEL 01654-8-7080
弁護士法人 道北法律事務所　検索
https://www.dohoku-law.com

令和8年8月に新規開業した法律事務所です。
ルリエ
名寄法律事務所
旭川弁護士会所属　弁護士　小林 幹寛
相続・離婚・交通事故・借金問題・企業法務など
地域の皆さまの身近な
法律相談にお応えいたします。
名寄市西4条南９丁目 14 番地２
（裁判所の南です）
01654-8-8385
受付時間　月～金曜日 ▶ 9:30 ～ 17:30

総務省行政相談センター
きくみみ旭川
みんなの声を、もっときくみみ！
手続・申請
交通・道路
公共施設
制度・しくみ
こちらからご相談いただけます
きくみみ
■ 電話によるご相談は……
0570-090110
全国共通の電話番号（ナビダイヤル）

相談の種別	内容	担当／電話番号
障害者相談員	身体、知的に障がいのあるかたの更生援護の相談に応じ、必要な指導などを行うことを目的に市から次の方に「障害者相談員」として任命しています。お困りのことがありましたら、各相談員にお気軽にご相談ください。	身体障害者相談員 成田　勇一（なりた　ゆういち） ☎01654③2877 知的障害者相談員 尾谷　和久（おたに　かずひさ） ☎01654③3751 令和8年4月1日現在

相談の種別	内容	日時	担当	電話番号
教育相談 （ハートダイヤル）	教育上の諸問題（いじめ・不登校など）に対する相談を行っています。	月～金曜日 9:00～17:00	名寄市教育相談センター 「ほっと21」 （西11条北2丁目）	☎01654③1000 ☎0120-874-746
年金事務相談	年金に関する相談を受けています。完全予約制です。	毎月第2火曜日 10:30～16:00	名寄商工会議所（東1条南7丁目駅前交流プラザ「よろーな」内）	☎0166-25-5606 ※開催日が変更される場合もありますので、事前に申し込みください。
心配ごと相談	子育てや介護、福祉サービスのことなどの相談を受けています。	月～金曜日 10:00～17:00	名寄市社会福祉協議会 「ここほっと」（西4条南8丁目） 西條名寄店1階	☎01654②3968
障がい者差別についての相談	障がい者差別に関しての相談を受けています。	月～金曜日 8:45～17:30	名寄庁舎2階 基幹相談支援センター 障がい相談支援係	☎01654③2111 （内線3218）
公証相談	公証に関する相談や証書発行などを行っています。	日～土曜日 9:00～17:00 （事前に予約が必要です）	名寄公証役場 （西1条南9丁目）	☎01654③3131
健康相談・ 健康教室	保健師・管理栄養士・歯科衛生士が健康づくりのための講話を行っています。また、健診の結果や食事・運動など心身の健康に関する相談も行っています。	月～金曜日 8:45～17:30 （事前に申し込みが必要です）	名寄市保健センター （西2条北5丁目）	☎01654②1486
子育て相談	育児・不登校などに関することなどの相談を受けています。	月～金曜日 8:45～17:30	名寄庁舎2階 こども未来課こども福祉係	☎01654③2111 （内線3228・3246）
DV相談	配偶者等からの暴力に関する相談を受けています。	月、水～金曜日 8:45～17:00	名寄庁舎2階 こども未来課	☎01654③2111 （内線3229）

