

わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

う・ら・ら クラシックバレエ研究所 美しさと健康を手に入れられる



う・ら・らクラシックバレエ研究所では、小さな子どもや初心者の大人の方のレッスンをはじめ、プロを目指す方など指してコンクールに参加する方などの本格的なレッスンまで、年齢や経験、レベルに合わせたクラスを用意しています。

名寄教室では、毎年、市民文化祭に参加することを目標に楽しくレッスンしています。そのほか、希望する方は旭川教室での大きな発表会にも参加できます。

子どもクラスには、「上手になりたい子」「頑張る子」の入会を待っています。集中力がついて美しい体になります。

大人クラスは、初めてでも体が硬くても大丈夫です。美しさと健康を手に入れたい前向きな方の入会をお待ちしています。

詳しくは、研究所ホームページをご覧ください。

HP <http://www.potato.ne.jp/urara/>

- 活動日時
火曜 15:00~20:30
木曜 17:00~20:30
クラスにより時間帯が異なります
- 活動場所
旧ダスキン滝沢2階(西3南2)
- 会費
入会金 6,000円
月額 6,000円(週1回の場合)
そのほか設備費など
- 連絡先
う・ら・らクラシックバレエ研究所
旭川教室 ☎0166-26-1822

名寄テニス協会

地域に根差した スポーツ活動ができる



- 活動日時 5月~10月末
- 活動場所 名寄市テニスコート(西7南12)
- 会費 年額 一般 4,000円(地方会員2,000円)
高校・大学生 2,000円
ジュニア 1,000円
- 連絡先 豊田 幹雄さん ☎01654③0386

テニスはかつて、ヨーロッパの貴族のスポーツでしたが、現在日本のテニス人口は373万人と多くの人々が楽しみながらできるスポーツになりました。さらに、錦織圭選手やクルム伊達公子選手などの日本人選手が目覚ましい活躍をしています。

協会では、小学生から大学生・高年と幅広い年齢層の会員が「高年齢になってもできる生涯スポーツとしてのテニスの普及に努め、地域に根差したスポーツ活動ができる協会」をスローガンに活動しています。

シーズン中は、会長杯、ミヤザキスポーツ杯、市長杯の大会や初心者ジュニアのテニス教室を開催。毎週土曜日には市民対象の講習会を行っています。さらに冬季は各サークルごとに屋内施設で練習をするなど、年間を通じそれぞれのレベルと体力に応じた練習メニューを行い、テニス技術の向上を目指しています。

その結果、初心者の方でも大会に出場し、成果を残しています。特にジュニアグループの活躍が目覚ましく平成26年の旭川地区ジュニア大会で優勝しました。

健康増進や維持のため生涯スポーツとしてテニスを始めてみませんか。活動状況などは協会ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

HP <http://www.15.plala.or.jp/nayoro746/index.html>

「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。