

# なよろ

閉校を迎える  
2つの小学校 …… 2-4

10

October 2015  
No.115



カントリーサインの  
デザインを募集します …… 5



# 東風連小学校

考える子  
思いやりのある子  
やりぬく子  
たくましい子



## 閉校を迎える2つの小学校

平成28年3月に東風連小学校と豊西小学校が閉校



# 豊西小学校

夢をもち  
たくましく  
かしこく



# なよろ

平成27年10月号(No.115)



表紙

..... 1

もくじ

..... 2

閉校を迎える2つの小学校

..... 2 - 4

カントリーサインの  
デザインを募集します

..... 5

秋のイベント紹介

E N - R A Yホールイベント情報

..... 6

まちづくり懇談会を開催します  
ハロウィンパーティー

..... 7

マイナンバー制度が  
はじまります

..... 8

知っていますか？自治基本条例

..... 9

名寄市立大学の窓から  
～知への誘い～

..... 10

サークル紹介

..... 11

まなびの部屋

..... 12 - 13

健康ガイド

..... 14 - 15

男女共同参画社会  
天塩川だより

..... 16

もっと！もち米プロジェクト

..... 17

フォトでお知らせ - 広報版 -

..... 18 - 19

市立総合病院 外来診療の受付

..... 17

暮らしのお知らせ

..... 20 - 25

裏表紙

..... 26



**?** 閉校後の  
児童は

5年生以下の児童  
は風連中央小学校  
で新たなスタート  
を切ります。

閉校記念式典  
平成28年  
2月20日(土)



### 東風連小学校のあゆみ

- 明治42年10月 東風連尋常小学校として設立認可
- 昭和4年8月 校舎改築(現在地に移転)
- 昭和16年4月 東風連国民学校と改称
- 昭和22年4月 東風連小学校と改称し、風連中学校東風連分校を併設
- 昭和24年4月 風連中学校東風連分校を廃止
- 昭和34年8月 開校50周年記念式典
- 昭和39年4月 忠烈布ちゅうれつぷ小中学校が廃校し、東風連小学校に統合
- 昭和40年4月 校章、校歌制定
- 昭和53年4月 敷地内の「ぐい松」が町の天然記念物指定に
- 平成18年1月 特認校認可
- 3月 名寄市と合併。名寄市立東風連小学校に
- 平成21年8月 開校100周年記念式典



**?** 閉校後の  
児童は

5年生以下の児童  
は2つの小学校に  
分かれて通学しま  
す。

← 詳しくは  
次のページへ



### 豊西小学校のあゆみ

- 昭和47年7月 第1期工事着工
- 昭和48年12月 第1期工事完了
- 昭和49年1月 豊西小学校として設置認可
- 4月 開校(12学級・357人)
- 6月 校章制定
- 10月 校歌制定
- 11月 第2期工事完成
- 12月 全学年が新校舎で授業開始(12月1日が開校記念日となる)
- 昭和50年10月 第3期工事完成(屋内体育館)
- 昭和54年2月 第34回国体冬季大会(校舎を宿泊施設として開放)
- 昭和58年2月 西町3区が豊西小の学区に
- 昭和59年10月 開校10周年記念式典
- 平成6年7月 開校20周年記念式典
- 平成16年11月 開校30周年記念教育実践発表会



閉校記念式典  
平成28年  
2月27日(土)

平成28年4月から

# 名寄地区市街地小学校の通学区域が変わります

平成28年4月からの名寄地区市街地小学校の通学区域が決定しました。なお、これまでの名寄市街地区公立学校統廃合検討委員会での議論状況については、市ホームページや町内会への説明により周知しています。

◆問い合わせ 学校教育課学校教育係 ☎01654③2111(内線3379)

## 平成28年4月から変更する通学区域

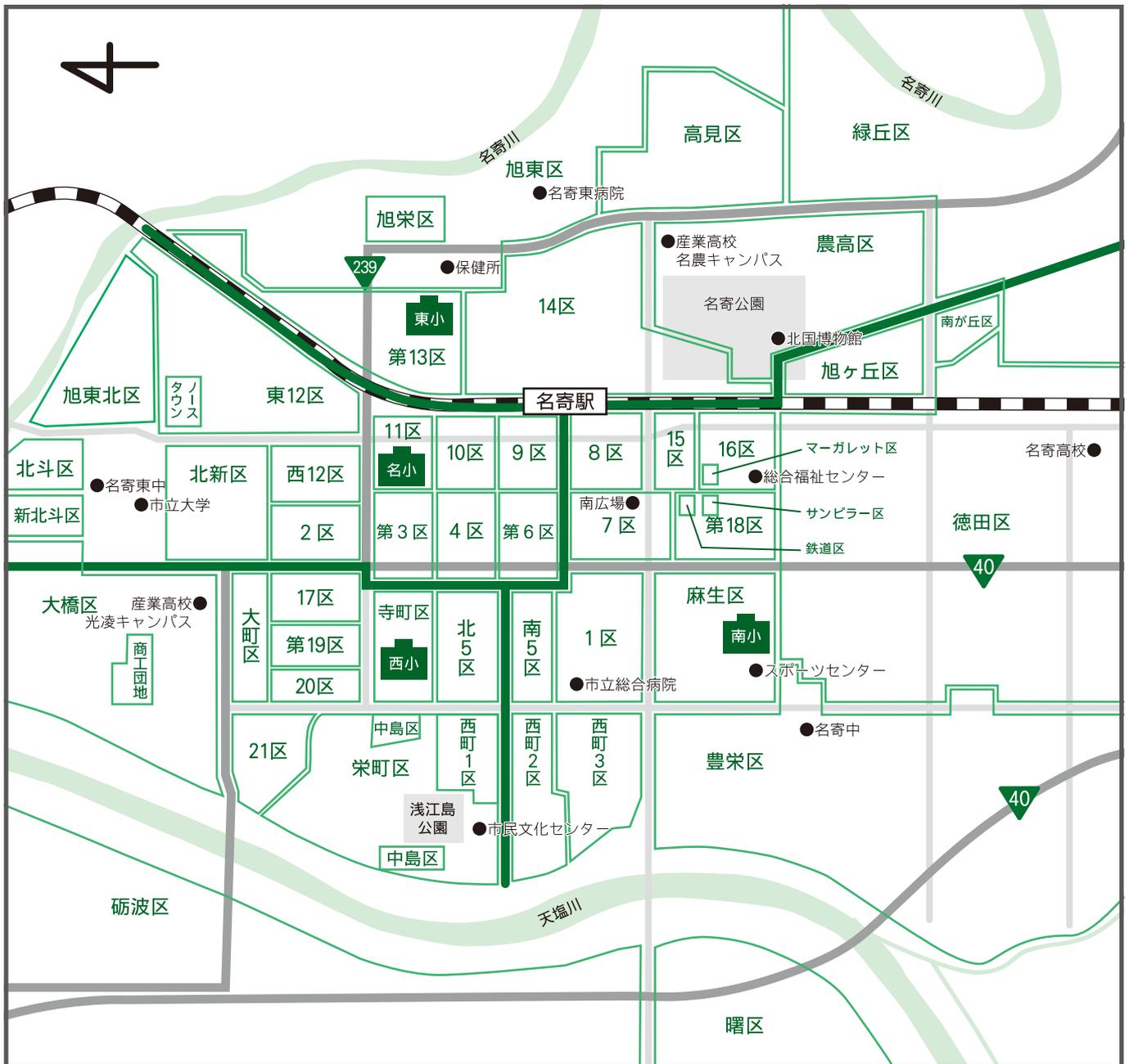
- ◆中島区、栄町区、西町1区 → 名寄西小学校
- ◆西町2区、西町3区、南5区 → 名寄南小学校



## 南5区に対する特例措置

- ◆平成28年4月に小学校2年生から6年生になる児童は、名寄南小学校か名寄西小学校いずれかの通学を選択することが可能です。
- ◆通学する学校を選択可能としたことで、名寄西小学校を選択した児童の兄弟姉妹に限り、同じ学校へ通学することが可能です。

名寄地区市街地通学区域図 (小学校)



# カントリーサインの デザインを募集します



平成18年3月27日に上川郡風連町と名寄市が合併し誕生した「名寄市」が、平成27年度に合併後10年目を迎えました。  
更なる地域の融和と一体感の醸成を図るため、新たなカントリーサインを作成します。



## カントリーサインとは

市町村の境界になる道路沿いに設置されている標識です。  
合併後の名寄市では現在、旧名寄市のデザインを引き続き使用しています。

- ◀ 右：旧名寄市のカントリーサイン（現在使用中）
- 左：旧風連町のカントリーサイン

## 募集内容

- ◆名寄市のカントリーサインとしてふさわしいデザインであること  
(例)・雪や星空などの自然環境  
・もち米、ひまわり、などの地場産物  
・市のキャラクターをあしらったものなど
- ◆走行中の車両から一目で見てわかるようなシンプルなデザインのものであること
- ◆使用する色は5色以内であること
- ◆他市町村のカントリーサインや、他商標などと類似しないデザインであること

## 応募資格

年齢、性別、所在地は問いません。

## 応募方法

デザインを描いた紙(大きさは問いません)または電子データを応募先まで送付してください。  
※応募は1人につき1点まで。

## 募集期間

10月1日(木)  
～11月16日(月) 必着



## 審査・入賞

応募された作品は、厳正な審査を行います。

### ◆最優秀賞 1点

(賞品 名寄農産物セット 1万円相当)

### ◆優秀賞 2点

(賞品 名寄農産物セット5,000円相当)

※最優秀賞作品は、カントリーサインのデザインの素案として採用されます。(デザインは作画の際に一部修正する場合があります)

## 表彰式

決定したデザインは、平成28年3月に開催予定の、合併10周年記念式典で発表と表彰式を行います。

## その他

- ◆デザインの著作権は名寄市になります。
- ◆応募されたデザイン(紙またはデータ)の返却は行いませんので、ご了承ください。

## 応募先・問い合わせ

〒096-8686 名寄市大通南1丁目1番地  
総務部企画課企画調整係

☎01654③2111(内線3309) FAX01654②5644

✉ny-kikaku@city.nayoro.lg.jp

# 秋のイベント紹介

この秋に行われる芸術・文化イベントなどを紹介します。

## 第58回市民文化祭

- 🍁 **と き** 11月1日(日)～3日(火)  
展示発表…9:00～22:00  
芸能発表…3日(火)のみ 9:30～
- 🍁 **ところ** 市民文化センター(西13南4)
- 🍁 **内容** 展示発表では、書道、絵画など多くの作品を展示。芸能発表では、太鼓、舞踊など日々の練習の成果が披露されます。
- 🍁 **問い合わせ** 生涯学習課文化振興係  
(市民文化センター内)  
☎01654②2218

## 生涯学習フェスティバル 2015inなよろ

- 🍁 **と き** 10月25日(日) 10:00～14:00
- 🍁 **ところ** 市民文化センター(西13南4)
- 🍁 **内容** 踊り、音楽、語りなどさまざまなジャンルによる広場形式のコンサートやさまざまな団体による物販、体験コーナーなどの催しが行われます。
- 🍁 **問い合わせ** 生涯学習課文化振興係  
(市民文化センター内)  
☎01654②2218

## 風連文化祭

- 🍁 **と き** 11月2日(月) 13:00～16:00  
3日(火) 9:00～15:30  
※2日(月)は作品展示のみ
- 🍁 **ところ** ふうれん地域交流センター(風連町本町63)
- 🍁 **内容** 作品展示・芸能発表のほか、お茶会、生け花体験、販売コーナーなどもある風連地区の文化の祭典です。
- 🍁 **問い合わせ** 風連公民館  
(ふうれん地域交流センター内)  
☎01655③2620

## 図書館まつり

- 🍁 **と き** 11月3日(火)
- 🍁 **ところ** 名寄本館(大通南2)…9:30～16:00  
風連分館(風連町南町84)…9:30～12:00
- 🍁 **内容** ①雑誌リサイクル(9:30～11:00)  
②フィルムコートサービス(9:30～16:00)  
③おはなし会(乳幼児10:00～10:30、幼児～小学校低学年13:30～14:00)  
※③は本館のみ。「絵本の読み聞かせ」や「紙芝居」、「パネルシアター」など
- 🍁 **問い合わせ** 市立図書館(名寄本館)  
☎01654②4751



市民文化センター

## EN-RAYホール イベント情報

EN-RAYホール  
で行われる市の自主  
事業などを紹介。

PICK UP!

海流座が米倉齊加年追悼演劇として、熱情をこめ感謝の心いっぱいにお届け

10/7 wed

### 演劇「アンデルセン『絵のない絵本ともうひとつの物語』セレナード」

- **と き** 開場 18:00 / 開演 18:30
- **入場料** 一般 2,000円(当日2,500円) / 大学生以下 1,000円(当日1,500円)  
※EN-RAY倶楽部会員は500円引き
- **チケット取り扱い** EN-RAYホールチケットセンター、市役所(名寄庁舎・風連庁舎)、陽だまり、なよろ観光まちづくり協会、TSUTAYA名寄店、風連商工会

※現地出演者募集中!詳しくは、市民文化センター(☎01654②2218)にお問い合わせください。



ハンス・クリスチャン・アンデルセン

CHECK!

10月  
OCTOBER

## 主なイベント

※カッコ内は主催者です。詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

- 10/12 mon. 15:00 陸上自衛隊第2音楽隊 巡回演奏会「North Wind2015—地域と共に—」(陸上自衛隊第2師団)
- 10/24 sat. ほくでんファミリーコンサート(北海道電力株式会社)

町内会連合会主催

# まちづくり



## 懇談会を開催します

町内会連合会の主催で、市政に関する身近な意見交換の場として「まちづくり懇談会」を開催します。

市長をはじめ、副市長、教育長、各部長と直接対話し、皆さまの声を今後のまちづくりに活かすことのできる場でもあります。ぜひ、この機会に地域で抱えている課題や、まちづくりに関する提案などをお聞かせください。

とき	ところ	対象区域
10月6日(火) 18:30	市役所名寄庁舎 (大通南1)	名寄小
13日(火) 18:30	名寄東小学校 (東3南3)	名寄東小・中名寄小
26日(月) 18:30	東風連子供と老人福祉館 (風連町東風連3395)	東風連・風連旭
27日(火) 18:30	風連日進コミュニティセンター (風連町日進3076)	風連日進・風連旭
30日(金) 18:30	ふうれん地域交流センター (風連町本町63)	風連中央小
11月4日(水) 18:30	総合福祉センター (西1南12)	名寄南小
9日(月) 18:30	市民文化センター (西13南4)	名寄西小
11日(水) 13:30	智恵文多目的研修センター (智恵文11線北2)	智恵文小
12日(木) 18:30	市民文化センター (西13南4)	豊西小
13日(金) 18:30	風連瑞生コミュニティセンター (風連町瑞生4151)	風連下多寄小

※日程・会場などは変更になる場合があります。変更の場合は、新聞・ホームページ・町内会回覧などでお知らせします。

**問い合わせ** 町内会連合会事務局 (名寄庁舎3階企画課企画調整係内) ☎01654③2111 (内線3311)

# 10月30日(金)

参加無料

17:00~20:00

駅前交流プラザ「よろーな」

# ハロウィンパーティー

HALLOWEEN PARTY 2015

- ◆よろーな内で行われるイベントは参加自由。
- ◆まちを巡る「トリックオアトリート」は参加申込が必要です。(参加方法をご覧ください)
- ◆小学3年生以下は保護者同伴で参加ください。

今年もみんなでハロウィン(秋の収穫祭)パーティーを一緒に楽しみませんか?子どもも大人も気軽に立ち寄りください。

楽しい仮装でコスチュームコンテストの賞を狙いましょう♪

### トリックオアトリートについて

- ◆定員150人
- ◆実施時間 17:45~18:45予定
- ◆参加無料
- ◆参加方法  
なよる観光まちづくり協会(よろーな内)で受け付けをしてチケットを受け取ってください。  
※当日必ずチケットを持参ください。
- ◆申込受付開始 10月1日から

トリックオアトリート受け付け  
17:00 スタート

エントランスホール

- ベストキッズ賞
- ベストファミリー賞
- ベストオリジナル賞

17:00~20:00

- ◆怪物ミュージアム
- ◆ミステリーボックス
- ◆メイクブース
- ◆フォトブース

19:00~

- ◆コスチュームコンテスト  
景品が当たります!

迷路 ゲーム

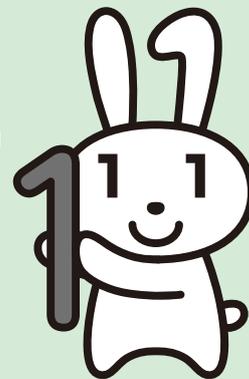
17:00~20:00

- ◆ホーンテッドゲーム
- ◆バルーンゲーム
- ◆ハロウィンスイーツ

ハロウィンのイベントには欠かせないちょっと不気味なお菓子をどうぞ♪

ゲームに成功して賞品をゲット!

- ◆関係団体 モンスター・スクワッド  
NPO法人なよる観光まちづくり協会
- ◆後援 名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会  
市役所営業戦略課、西條名寄店  
なよる商店街の皆さん
- ◆問い合わせ NPO法人なよる観光まちづくり協会  
☎01654⑨6711



# マイナンバー制度がはじまります

平成27年10月以降に国民一人ひとりに「通知カード」によりマイナンバー(個人番号)が通知されます。

問い合わせ 総務課(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3320)

## 1 マイナンバーって何?

マイナンバーとは生涯変わらない12桁の番号で、住民票がある全ての方に割り振られます。

国や市などが持つ個人情報を、行政機関がマイナンバーで確認できるので、窓口での手続きが一部省けるようになります。

### マイナンバーで暮らしがより便利に

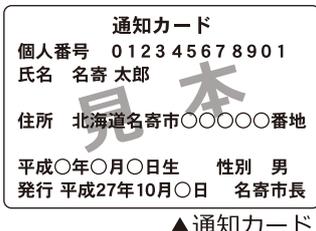
- 税や福祉などの手続きで提出する書類が減ります。
- 平成29年以降、社会保険料の支払い状況などが自分で確認できます。

## 2 マイナンバーはいつ分かるの?

10月以降に住民票の住所に届く「通知カード」で分かります。

通知カードは、マイナンバーを証明するもので、世帯主宛てに郵送されます。

マイナンバーを記載する手続きなどに使いますので、大切に保管してください。



▲通知カード

## 3 どんなときに使うの?

平成28年1月から、社会保障や確定申告などの税金の手続きで、提出書類にマイナンバーを記載することになります。

また、勤務先や保険会社などでの手続きで必要になることもあります。

### こんな手続きでマイナンバーが必要になります

- 「市役所」での児童手当現況届の提出など
- 「勤務先」での年末調整など
- 「保険会社」での医療保険金の請求など

## 4 事業者の方へ

事業者の方も、年末調整や健康保険などの手続きで、従業員やその扶養者のマイナンバーを取り扱うことになります。

マイナンバーを記録した書類は、鍵付きの書庫で保管するなどして安全に管理してください。

## 5 個人番号カードって?

個人番号を証明する書類や本人確認の際の公的な身分証明書として利用できるカードです。

カードを手に入れるには、申し込みが必要です(通知カードと一緒に届く申請書と写真を用意)。平成28年1月以降に市民課市民年金係で交付されます。※通知カードと同封の返信用封筒または書類に記載されたURLから申請できます。

※交付手数料は無料です。(再発行等の場合を除く)



▲個人番号カード(表面)



▲個人番号カード(裏面)

## 6 通知カードや個人番号カードをなくしたらどうすれば良い?

速やかに市民課市民年金係(名寄庁舎1階・☎01654③2111 内線3111)にご連絡ください。※いずれのカードも再発行は有料です。

## 7 通知カードなどの記載内容が変わったらどうするの?

住所や氏名が変わった場合は、市民課市民年金係でカードの記載内容の変更が必要です。

変更があった日から14日以内に申請してください。

## 8 制度に便乗した詐欺に注意!

行政機関をかたった不正な勧誘や口座番号など個人情報の聞き出しにご注意ください。

「詐欺かな?」と思ったら、警察に相談してください。

## 9 そのほか不明な点は

内閣府ナビダイヤル

☎0570-20-0178

- ・平日 9時30分~22時00分
- ・土日祝日 9時30分~17時30分

HP<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

連載

# 知っていますか？ 自治基本条例

最終回  
No.12

4月から進めている「自治基本条例」点検作業の第5回（最終）有識者会議が8月25日（火）に行われ、「答申書」が完成。後日、市長に「答申書」を提出しました。1年間連載してきた本コーナーは最終回となりますが、答申の内容を考慮したうえで、条例の周知について検討してまいります。

## 8月10日（月）実施 専門部会

第4回有識者会議で課題とされた「条文の文言修正」について、委員数人による専門部会が開催され、次の結論が出されました。

- ① 今回の修正は求めないが、5年後の条例見直しに向けて、さらにわかりやすくするよう、有識者により検証する機会を設ける
- ② わかりやすいパンフレットを作成する

この専門部会の結論を踏まえ、座長、副座長と事務局で「答申書案」を作成しました。

## 8月25日（火）実施 第5回有識者会議

「答申書案」の内容の協議が行われ「答申書」が完成しました。



▲第5回有識者会議の様子

4月からの計5回にわたる有識者会議では、諮問で提示された内容のほか、まちづくりのために必要な取り組みについての議論も重ね、この内容は答申書にも盛り込まれています。

## 9月8日（火） 「答申書」提出

5回にわたる有識者会議での協議を終え、白井座長、尾矢副座長、黒井副座長が名寄庁舎を訪れ、答申書を市長に提出しました。

### 答申書の内容

#### 【諮問に対する答申】

- ① 市の状況、社会情勢の変化などによる条例改定の必要はない。
- ② 条例を市民に浸透させるために次の取り組みを要望する。
- ◇ 条例に関する説明文を市民にとって分かりやすくなるようにあらためる。
- ◇ 5年後の条例見直しに向け、市民にとってわかりやすい条文になるよう、有識者による文言や文章を検討する機会を設ける。
- ◇ 中学生や高校生でも理解できるパンフレットを作成する。
- ◇ 市民と市の相互理解や連携協力によるまちづくりを進めるため、議論や対話の場をコーディネートできる人材の育成や活用などの工夫を行う。
- ◇ 行政情報の発信は「市民に届いたかどうか」という成果を意識し実施する。

### 【付帯意見】

- ① 市民は行政だけに頼らず、自主的にまちづくりに取り組む。
- ② 市民との対話型議論をさまざまな場面で実践する。



▲答申書を市長に提出

### 問い合わせ

企画課企画調整係  
（名寄庁舎3階）  
☎01654③2111  
（内線3311）  
FAX 01654③9083  
✉ny-kikaku@city.nayoro.lg.jp

※答申書や有識者会議の会議録は、市ホームページに掲載しています。  
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp/>  
（トップページ）暮らしの情報  
まちづくり⇨住民自治・町内会⇨自治基本条例

保健福祉学部 看護学科 教授 永谷 智恵

**症状②「下痢をした」**

子どもや赤ちゃんの便は、月齢が低いほど軟らかく回数が多いです。

特に母乳を飲んでいる赤ちゃんの便は、水っぽくベタベタで少し酸臭があり、1日に数回出るのは普通で、心配はいりません。

離乳食が始まると食品によつて便がゆるくなることもあります。子どもは一般的に消化吸収力が弱いで、多少便がゆるく回数が多くても、いつもと同じく機嫌が良く食欲があれば気にしなくても良いでしょう。

**▼病院受診が必要なもの**

子どもの下痢で心配なのが、これからの寒い時期から春先まで流行するロタウイルスによる腸炎です。白っぽい下痢で回数が多く重症化しやすいのが特徴です。白っぽい便が出たときは、脱水になる前に早めに受診しましょう。

また、非常に感染力が強く保育園や家庭内でも周りの子どもに感染します。おむつを取り替えたときは、しっかりと手洗いし、おむつは個別にビニール袋に入れるなど、感染が広がらないように注意しましょう。

**▼お尻の手当てと水分補給**

下痢の便はいつも便と違って皮膚への刺激が強いです。便が出たことに気付かずにいると、すぐにお尻が赤くなり、時には皮膚がむけることもあります。痛がるのでお尻拭きなどでこすらずに、ぬるま湯で洗い流すほうが刺激が少なく回復が早いです。



▲柔らかいガーゼで押すように洗うかシャワーなどを使うと洗いやすい



▲おむつをお尻の下に敷き空き容器などでぬるめの湯をかけて洗う

水分はいつも通り欲しいだけ飲ませてください。ベビー用のイオン水や湯冷まし、薄めたりんごジュースなどもお勧めです。

**症状③「吐いた」**

年齢が低いほど子どもは吐きやすく、特に赤ちゃんの胃は洋ナシ形で胃の入り口の締りがゆるいため、哺乳後のゲップのときや抱き上げた瞬間、寝ているときでもコップと吐くことはよくあることです。機嫌が良く体重が増えていれば心配はいりません。

**▼病院受診が必要なもの**

哺乳後に急に噴水状に吐く、タラタラと吐き続ける、吐く回数がだんだん多くな

り機嫌が悪い場合は、胃や腸の病気以外に脳炎、髄膜炎なども考えられます。

また、子どもは吐き続けると、口から水分が取れず容易に脱水に陥ってしまいます。吐き気が続いているときや、尿の回数が少ない(取り替えたおむつが軽い)などの症状があるときは危険信号ですので、早めの受診が必要です。

**▼寝かせ方と水分補給**

吐き気が続いているときは、吐いたもので窒息する危険があります。寝かせるときは横向きに寝かせましょう。また、吐き気のあるときは横になるのを嫌がりますので、落ち着くまで縦抱きで抱っこして寝かせるかタオルや布団などで体を高めにして寝かせると良いでしょう。

水分は吐き気がおさまってから、少しずつゆっくりと与えます。下痢のときと同様にベビー用のイオン水や湯冷まし、番茶などがお勧めですが、飲んだ後にまた吐き気が出るがあるので無理しないようにしましょう。

**大学図書館へようこそ!**

病気療養中の食事、嘔吐・飲み込む力が衰えたお年寄りのための食事、赤ちゃんの離乳食、スポーツをする中高生のための献立など、家庭のなかでも食事への配慮が必要なことがありますよね。

大学図書館分館には「特殊栄養学」「病態栄養学」「スポーツ栄養」などの棚に、さまざまなタイプの食事を家庭向けにわかりやすく解説・紹介した図書がたくさんあります。食べることをさらに楽しく。大切な食事のために大学図書館の本をお役立てください。



**大学図書館にはこんな本があります**

～～図書館員のおすすめ図書～～

- 『毎日おいしい 高血圧の減塩レシピ』 富野康日己 成美堂出版
- 『ボケない介護食。しかも、美味しい』 村上祥子 ブックマン社
- 『マラソンで勝つ食事! スポーツ勝負メシ』 白鳥早奈英 自由国民社

●問い合わせ 名寄市立大学図書館 ☎01654②4199  
(本館:内線3114 分館:内線2200)

わたしたちこんな活動しています

# サークル紹介

## レッツ・リズムダンス同好会

前向き志向で刺激を大切にしながら踊っています



平成19年に発足したレッツ・リズムダンス同好会は、現在30人で活動しています。

日々の運動不足解消とボケ防止のためにと、心地よい音楽を聴きながら、曲に合わせてステップを踏んでいます。

ときには「あれ？これなんだっけ？」と歳を感じてしまうことも、間違ってしまうこともあります。そんなことは気にしない。いつも明るく元気に楽しんで踊ることで、爽やかな汗をかき心身ともにリフレッシュしています。

「人は足から老いる」と言われますが、「年のせい」と諦めないで、私たちのモットーである「前向き志向」で、無理ない程度の刺激を大切にしながら、毎回踊っています。終わった後の充実感と爽快感は最高です。

皆さんもぜひ一緒に踊ってみませんか？興味を持った方は、まずは体験からどうぞ！いつでもお待ちしております。

- 活動日時  
火・金曜 9:50~11:50
- 活動場所  
駅前交流プラザ「よろーな」
- 会費  
月額 1,000円
- 連絡先  
宮本 京子さん  
☎01654③4812



## さしかわ ヤマハ名寄音楽センター

積極性・表現力・思考力・想像力が育つ

- 活動日時 月～土曜 11:00～20:00
- 活動場所 名寄音楽センター(西2南8)  
名寄四条音楽センター(西4南2)
- 会費 入会金 3,240円  
月額 4,860円～ ※コースにより異なる
- 連絡先 川合 欽也さん ☎01654③9081



さしかわヤマハ名寄音楽センターは、昭和56年に「ヤマハ音楽教室」を開設しました。

現在は市内の2会場で、幼児を中心に大人の愛好者まで幅広い年齢層の方々が、ヤマハの指導グレードを取得した8人の認定講師から、ピアノやエレクトーンの鍵盤楽器の親切丁寧な指導を受けています。

教室では毎年開催される発表会、エレクトーンフェスティバル、ジュニアオリジナルコンサート、イオン名寄店でのクリスマスコンサートのほか年2回のヤマハグレード試験、各種コンクールなどを実施しています。

鍵盤楽器を演奏することで、集中力が育成され、物事を前向きに取り組む積極性や豊かな感受性に基づく自己表現が身に付くほか、全体を見渡す思考力やバランス感覚、感情を表現するための想像力などが育ちます。

ぜひ一度、お問い合わせください。



「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。

児童センター

児童センター  
〒431-0211 西11北2  
【ほつと】  
TEL 01655433465  
FAX 01655433465

ハロウィン

みんなで仮装して「トリック  
オアトリート!」ご近所を訪問  
しましょう。

●とき 10月31日(土) 13時30  
分〜15時30分

●ところ 児童センター

●対象・定員 市内小学生30人

●参加料 無料

●申込方法 なよろっこ10月号  
に掲載の申込書に必要事項を  
記入し、窓口に申し込む。

※電話での申し込みも可。

●申込期間 10月10日(土)〜16日  
(金)

博物館



北国博物館(緑丘22)  
TEL 01655432575  
FAX 01655432575  
〒431-0222  
my.kitanaku@city.nayoro.lg.jp  
開館 9時〜17時  
休館 月・年末年始  
風連歴史民俗資料館  
(風連町南町85)  
※見学は北国博物館へ連絡

企画展(無料)

●企画展「名寄の亜麻の歴史」  
大正時代から製線工場のあつ  
た名寄では、長く亜麻の栽培が  
盛んでした。昭和40年に工場が

閉鎖されて50年、今は工場のあ  
った地域に「麻生」の名残を留め  
ています。ムーランなどの製線  
機具を通して亜麻栽培と工場の  
歴史を振り返り、その後の動き  
を交えて紹介します。

●とき 10月3日(土)〜18日(日)

●ところ 北国博物館ギャラリー  
ーホール

風花特別作品展

水彩画サークル、北国風景画  
同好会「風花」が、会員の水彩画  
作品に加えて、油彩画、手工芸  
品、陶芸作品など会活動以外で  
の趣味の世界を披露します。

●とき 10月23日(金)〜11月8  
日(日)

●ところ 北国博物館ギャラリー  
ーホール

○主催 北国風景画同好会  
「風花」(菊地利明会長)

亜麻糸を使った手織り講習会

亜麻を原料とした糸を使って  
コースターを手織りで作製しま  
す。初心者大歓迎です(丁寧に  
指導します)。亜麻を肌で感じ  
てみましょう。

●とき 10月18日(日) 10時〜  
15時

●ところ 北国博物館講堂

●講師 ふきのとうの会(長  
内美智子代表)

●対象・定員 市民・9人(小  
学生は保護者同伴)

●費用 700円(材料費)

●持ち物 昼食、毛糸針、はさ  
み、定規

●申し込み 10月2日(金)〜14  
日(水)に北国博物館へ  
※定員になり次第締め切り。

図書館



図書館名寄本館(大通南2)  
TEL 01655424751  
FAX 01655424897  
開館 火・金 9時30分〜17時  
水・木 9時30分〜20時  
※17時以降は1階のみ  
土・日 9時30分〜16時  
休館 月・月末・祝・年末年始  
図書館風連分館(風連町南町84)  
TEL 0165532871  
FAX 0165532871  
開館 月・金 9時30分〜17時  
土 9時30分〜16時  
休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページ  
でお知らせしています。



名寄本館

製本講習会

●とき 11月7日(土) 10時〜  
11時30分

●内容 製本の方法で、封筒  
と便箋でメモ帳を作ります。

●対象・定員 中学生以上10人  
(定員になり次第締め切り)

ミニ展示コーナー

「本を読んで若く、美しくな  
ろう!」

自動車文庫「やまゆり号」10月の巡回日程

《名寄地区》		
7・21日(水)	第1老人クラブ前	15:10~15:25
	ハルニレ公園前	15:35~15:50
	浅江島公園築山前	16:00~16:20
8・22日(木)	錦町公園前	15:10~15:25
	栄町公園前	15:35~15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:10~16:20
9・23日(金)	ノスタルジックふれあい会館前	15:25~15:40
	コデマリ公園前	16:50~16:05
13・27日(火)	麻生公園前	15:10~15:25
	ライラック公園前	15:35~15:50
	はなぞの広場前	16:00~16:20
14・28日(水)	緑丘第1団地	15:10~15:25
	サピラ・マ・ガレット 行道堂住宅前	15:35~15:50
《風連地区》		
14日(水)	東風連地区(東風連小学校)	10:15~10:35
	市街地区(野村様宅前)	11:00~11:10
21日(水)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15~10:40
	フロンティアハウス	10:50~11:05

本の読み聞かせなど

●おはなしクラブ(土曜日)  
●とき 10月10日、24日 13  
時30分

●対象 3歳以上小学生

●ペンギンクラブ(木曜日)  
●とき 10月1日、15日 10  
時30分

●対象 3歳未満児・保護者

10月の休館日

●対象 3歳未満児・保護者

●おはなしポケット(金曜日)  
●とき 10月9日、16日、23  
日、28日 15時

●対象 小学生

風連分館

●秋のおはなし会(無料)  
●とき 10月15日(木) 10時30  
分

●ところ 子育て支援センター

10月の休館日

●対象 3歳未満児・保護者

●おはなしはなし「  
「わらえるはなし」  
ミニ展示コーナー  
●対象 乳幼児と保護者  
●とき 10月7日、14日、21  
日、28日 15時

●対象 小学生

●秋のおはなし会(無料)  
●とき 10月15日(木) 10時30  
分

●ところ 子育て支援センター



- 市民文化センター(西13南4)  
01654②2218  
FAX 01654②2356  
✉nabunsei@city.nayoro.lap
- 開館 8時～22時
- 休館 月末・年末年始
- 風連公民館(風連町本町63  
ふうれん地域交流センター内)  
01655③2620  
FAX 01655③2321
- 市民文化センター  
市民文化センター  
地元の食材を使い、健康を意識した料理を作ります。
- とき 11月7日(土)、12月5日(土)、2月6日(土)、3月5日(土)、19日(土)〈全5回〉 9時30分～13時
- ところ 市民文化センター  
調理実習室(1階)
- 講師 名寄市食生活改善協議会会員
- 対象・定員 市民・先着25人
- 受講料 3000円(全5回分の材料費)
- 持ち物 エプロン、三角巾、手ぬぐい
- 申込期間 10月2日(金)～22日(木)

市民文化センター

市民講座「料理教室」

公民館

市民文化センター(西13南4)  
01654②2218  
FAX 01654②2356  
✉nabunsei@city.nayoro.lap  
開館 8時～22時  
休館 月末・年末年始  
風連公民館(風連町本町63  
ふうれん地域交流センター内)  
01655③2620  
FAX 01655③2321



- 市民講座「墨絵教室」  
墨の濃淡が織り成す絵とそれ  
にまつわる詩を組み合わせた墨  
絵の制作、また年賀状の裏書き  
も体験します。
- とき 11月11日(水)、18日(水)、25日(水)、12月2日(水)、9日(水)〈全3回〉 13時30分～15時30分
- ところ 市民文化センター  
営農研修室(2階)
- 講師 小林 白炎氏(墨絵詩書家)
- 対象・定員 市民・先着30人
- 受講料 無料
- 持ち物 墨、すずり、筆、新聞紙、鉛筆
- 申込期間 10月9日(金)～30日(金)
- 「白樺樹皮細工と羊毛フェルト加工」講座  
とき 10月25日(日) 13時30分(2時間程度)
- ところ ふうれん地域交流センター 会議室(3階)
- 内容  
○白樺樹皮細工 バレッタ(髪留め)・キーホルダー  
○羊毛加工 ブローチ
- 講師 茶谷つぐ美氏(白樺樹皮細工)、逸見里佳氏(羊毛加工)
- 対象・定員 市民・10人
- 受講料 2000円(材料費)
- 申込期限 10月22日(木)

風連公民館

- 市民講座「墨絵教室」  
墨の濃淡が織り成す絵とそれ  
にまつわる詩を組み合わせた墨  
絵の制作、また年賀状の裏書き  
も体験します。
- とき 11月11日(水)、18日(水)、25日(水)、12月2日(水)、9日(水)〈全3回〉 13時30分～15時30分
- ところ 市民文化センター  
営農研修室(2階)
- 講師 小林 白炎氏(墨絵詩書家)
- 対象・定員 市民・先着30人
- 受講料 無料
- 持ち物 墨、すずり、筆、新聞紙、鉛筆
- 申込期間 10月9日(金)～30日(金)
- 「白樺樹皮細工と羊毛フェルト加工」講座  
とき 10月25日(日) 13時30分(2時間程度)
- ところ ふうれん地域交流センター 会議室(3階)
- 内容  
○白樺樹皮細工 バレッタ(髪留め)・キーホルダー  
○羊毛加工 ブローチ
- 講師 茶谷つぐ美氏(白樺樹皮細工)、逸見里佳氏(羊毛加工)
- 対象・定員 市民・10人
- 受講料 2000円(材料費)
- 申込期限 10月22日(木)

- 市民講座「墨絵教室」  
墨の濃淡が織り成す絵とそれ  
にまつわる詩を組み合わせた墨  
絵の制作、また年賀状の裏書き  
も体験します。
- とき 11月11日(水)、18日(水)、25日(水)、12月2日(水)、9日(水)〈全3回〉 13時30分～15時30分
- ところ 市民文化センター  
営農研修室(2階)
- 講師 小林 白炎氏(墨絵詩書家)
- 対象・定員 市民・先着30人
- 受講料 無料
- 持ち物 墨、すずり、筆、新聞紙、鉛筆
- 申込期間 10月9日(金)～30日(金)
- 「白樺樹皮細工と羊毛フェルト加工」講座  
とき 10月25日(日) 13時30分(2時間程度)
- ところ ふうれん地域交流センター 会議室(3階)
- 内容  
○白樺樹皮細工 バレッタ(髪留め)・キーホルダー  
○羊毛加工 ブローチ
- 講師 茶谷つぐ美氏(白樺樹皮細工)、逸見里佳氏(羊毛加工)
- 対象・定員 市民・10人
- 受講料 2000円(材料費)
- 申込期限 10月22日(木)

- 10月の利用案内  
休館日 2日(金)、5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)
- ※2日(金)は新天体搜索者会議のため休館です。
- ※3日(土)は講演会のみ開館です。
- 天体観望  
○月面が見える期間 1日(木)、2日(金)、15日(木)～31日(土)
- 今月見える惑星 水星・金星・天王星、海王星
- ※晴れている昼間に見ることが  
できる星もあります。
- 1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望  
○見学のみ 1日(木)～31日(土)  
開館時間 16時30分頃
- ※休館日・3日(土)を除く。
- 天気が良ければ星が見れる日  
2日(金)～4日(日)、9日(金)～11日(日)、23日(金)～25日(日)、30日(金)、31日(土) 16時30分頃～21時30分

天文台  
なよろ市立天文台「きたすばる」  
(日進157道立サンピラーパーク星見の丘)  
01654②3956  
FAX 01654②0267  
✉kitasubaru@nayo-star.jp  
HP <http://www.nayo-star.jp>  
開館 火～日・祝日  
13時～21時30分  
(21時までに入館)

- 特別講演会(無料)  
とき 10月3日(土) 14時～16時
- 内容 10月2日(金)から開催されている新天体搜索者会議の講演を一般に開放します。
- 第一部 天体の名前はどつや  
つてつけられるの？
- 第二部 超新星発見100個  
の軌跡
- 第三部 石垣島天文台と新天  
体
- ※当日は講演のみで観望会、プ  
ラネタリウムは行いません。
- 天王星・海王星観望会  
(観覧料のみ)  
とき 10月14日(水) 18時～  
21時30分

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム	プラネタリウム
14:00	銀河鉄道999 ～赤い星ホテルギウス～	ズーラパトロール ～カプービールビーの伝説～	
16:00	オーロラの調べ ～神秘の光を探る～	オーロラの調べ ～神秘の光を探る～	
18:00	銀河鉄道999 ～赤い星ホテルギウス～	銀河鉄道999 ～赤い星ホテルギウス～	
20:00	オーロラの調べ ～神秘の光を探る～	オーロラの調べ ～神秘の光を探る～	

アンドロメダ銀河

(撮影者 佐野康男) ◀  
北海道では唯一肉眼で  
見ることのできる銀河。  
双眼鏡でみるとその大  
きさを実感できます。

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。  
詳しくは天文台までお問い合わせください。

10月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5:24	17:15	19:23	8:52	5日	☾下弦
10日	5:35	16:58	2:41	15:42	13日	●新月
20日	5:40	16:41	12:01	22:03	21日	☽上弦
31日	6:02	16:25	19:41	9:49	27日	○満月

# 健康

- Healthy Guide -

# ガイド

## 高齢者の予防接種

高齢者を対象とした2つの予防接種について紹介します。  
いずれも接種料の助成があります。

	インフルエンザ予防接種	肺炎球菌予防接種
<b>対象</b>	本市に住民登録があり、接種日当日次の①または②に該当する方  ①65歳以上 ②60歳以上65歳未満で、次のいずれかに該当する場合 ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がい（自己の身近な日常生活が極度に制限される程度）がある ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい（日常生活がほとんど不可能な程度）がある	本市に住民登録があり、過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、接種日当日次の①または②に該当する方
<b>助成額</b>	<b>1,200円</b> (生活保護世帯の場合は全額助成) <b>※金額が変わります</b> 平成27年度は、3価(A型2種類+B型1種類)から、B型株が1種類追加され4価(A型2種類+B型2種類)ワクチンになりました。そのため、助成額と自己負担額が変更されます。	<b>5,170円</b> (生活保護世帯の場合は全額助成) <b>※助成の手続き方法</b> 事前に接種券の申請のため、健康保険証を持参して保健センターまたはふうれん健康センター（月曜午前中受付）へお越しください。
<b>補足</b>	自己負担額については接種する医療機関へお問い合わせください。 また、接種日などの詳細は、次号(11月号)でお知らせします。 	平成27年度に定期接種(65、70、75、80、85、90、95、100歳)の方は、予防接種法に基づく予防接種のため、健康被害が生じた場合の補償は予防接種法に基づいた救済になります。 また、定期接種以外の年齢の方は、(独)医薬品医療機器総合機構法に基づく救済になります。
<b>委託医療機関</b>	①名寄市立総合病院 ②風連国民健康保険診療所 ③名寄東病院 ④名寄三愛病院	⑤吉田病院 ⑥片平外科脳神経外科 ⑦名寄中央整形外科 ⑧あかいし内科医院 
	※3カ月以上にわたって他市町村の医療機関などに長期入院などで滞り、委託医療機関以外で接種を受けた場合、助成額を上限に費用の払い戻しがあります。	

### 申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

### 休日当番医 急患に限ります

10月4日	市立総合病院 ☎01654③3101
11日	名寄東病院 ☎01654③2188
12日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
18日	市立総合病院 ☎01654③3101
25日	あべクリニック ☎01654⑨7011
11月1日	市立総合病院 ☎01654③3101
3日	吉田病院 ☎01654③3381
8日	名寄三愛病院 ☎01654③3911 …救急医療情報案内…… フリーダイヤル ☎0120(20)8699

### 子育て保健 ミニカレンダー

#### 10月

- 8日(木) 7カ月児健診・BCG
- 9日(金) 親子ふれあいひろば
- 13日(火) お母さん教室①
- 17日(土) お父さんお母さん教室
- 19日(月) 股関節脱臼検診
- 20日(火) 3歳児健診
- 21日(水) のびのび親子教室
- 23日(金) 親子ふれあいひろば
- 26日(月) 赤ちゃん計測日
- 27日(火) 1歳6カ月児健診
- 28日(水) お母さん教室③
- 29日(木) 4カ月児検診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

### 健康づくり体操教室

- とき 10月8日(木)、15日(木)、29日(木) 9:30~11:15
- ところ 総合福祉センター(西1南12)
- 対象 おおむね60歳以上の方
- 内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- 申し込み 当日会場で受け付けます。(上靴を持参ください)
- 問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3231)



## 子育て支援センターのおもな行事

### 名寄市子育て支援事業

#### ●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 11月13日(金) 10:00～
- ・ところ 旧風連日進保育所
- ・内容 お弁当持参のバス遠足(無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 10月30日(金)



#### ●「青空保育」

- ・とき・ところ 10:00～11:30  
10月7日(水)…浅江島公園  
※雨天時：市民文化センター
  - 10月14日(水)…智恵文保育所所庭  
※雨天時：智恵文多目的研修センター
  - ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど行い親子で遊びます。また、保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。
- ※当日現地へお越しください。

### 「さくらんぼ」

#### (東保育所内 ☎01654②5683)

名寄市地域子育て支援センター「ひまわりらんど」の開設に向けて10月は次の日程で開設します。

- 10月1日(木)、2日(金)  
市民文化センターで遊びます(10:00～11:30)。
- 10月5日(月)から  
ひまわりらんどの開設準備のためお休みします。

### 「こぐま」

#### (風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

- 親子遊びの体験教室「秋のおはなし会」
  - ・とき 10月15日(木) 10:00～11:30
  - ・ところ さくら保育園
  - ・内容 図書館主催の絵本の読み聞かせです。
- 親子遊びの体験教室「粘土遊び」
  - ・とき 11月5日(木) 10:00～11:30
  - ・ところ さくら保育園
  - ・内容 紙粘土を使って手形作りをします。

## 名寄市地域子育て支援センター愛称決定！

応募ありがとう  
ございました



# ひまわりらんど

旧木材需要拡大センター「なよろ親林館」を改修し、オープン予定の「名寄市地域子育て支援センター」の愛称が決定しました。愛称は7月から募集を開始し、55人の方から応募をいただきました。選考は、8月27日(木)に愛称選考委員会を開き、9人の委員により厳正に行われました。

10月オープンを目指しています！

### がん患者サロン 「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- とき 10月29日(木) 13:30～15:00
- ところ 市立総合病院 2階和室
- 内容 「終活」どうしますか？
- 申し込み・問い合わせ  
市立総合病院 地域医療連携室 ☎01654③3101(代)

### ストーマの会

ストーマについて、日常生活の工夫やケアの方法などなかなか聞けない疑問はありませんか？困りごとや体験談などをおしゃべりする会です。

皮膚・排泄ケア看護師や社会福祉士も参加します。

- とき 11月6日(金) 13:30～15:00
- ところ 市立総合病院 2階和室
- 対象 人工肛門や人工膀胱を造設した方またはその家族、ケアに関わる方
- 申し込み・問い合わせ  
市立総合病院地域医療連携室 ☎01654③3101(代)

共同参画社会の実現をめざして

名寄市男女共同参画推進条例の制定にむけて⑤

●パブリック・コメントから

男女共同参画推進条例（素案）のパブリック・コメントで寄せられた意見は、条例の必要性を問う意見など、全部で4項目ありました。

意見の内容や、市の考え方については、市ホームページや指定場所以で閲覧できます。

条例の制定については9月議会で提案し、委員会へ付託されたところです。

来年度（平成28年度）からの条例施行に向けて今後も進めていきます。



●パブリックコメントの実施結果

を見るには

・市ホームページ

掲載ページへの進み方

①市ホームページトップページ

②各課のご案内

③総務部企画課

④企画調整係

⑤パブリックコメント

⑥平成27年度パブリックコメントの実施結果一覧

・指定場所での閲覧

①市役所(名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所)

②図書館(名寄本館・風連分館)

③北国博物館

④市立大学の情報公開コーナー

⑤市民文化センター

⑥ふつれん地域交流センター

⑦駅前交流プラザ「よろーな」

問い合わせ

企画課男女共同参画担当

(名寄庁舎3階)

☎01654③2111

(内線3305)

☎01654②5644

☎FAX 01654②5644  
 ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します



士別市

士別市民総合文化祭(中央地区会場)

- ・とき 10月31日(土)～11月3日(火)
- ・ところ 士別市民文化センター  
(士別市東6条4丁目)
- ・問い合わせ 士別市中央公民館  
☎0165-23-3358



西興部村

ウッディオータムスクール

- ・とき 10月15日(木)～10月31日(土)予定  
10:00～16:00  
※参加日は自由選択制、火・水・祝日は休校
- ・ところ 森の美術館木夢(西興部村字西興部276)
- ・内容 「ワンワン・プランターBOX」を作成します。(要予約)
- ・参加費 3,000円(設備費、入館料含む)
- ・問い合わせ 森の美術館木夢 ☎0158-87-2600

平成27年度

名寄市青少年表彰受賞者が決定

平成27年度名寄市青少年表彰として、次の3個人、1団体の受賞が決定しました。

表彰式は、10月2日(金)に駅前交流プラザ「よろーな」で行われます。

個人受賞者

松本 萌さん(17歳)

北海道名寄高等学校3年

打田 龍一さん(18歳)

北海道名寄産業高等学校生活文化科3年

近藤 和貴さん(29歳)

名寄青年会議所

団体受賞者

北海道名寄高等学校 新聞局

問い合わせ

青少年センター(児童センター内)

☎01654③3465

# もっと！ もち米プロジェクト



毎月10日は  
「名寄もち米の日」

問い合わせ

名寄市食のモデル地域実行協議会

☎ 01655③2511

(内線311)

ホームページ

<http://nayoro-mochigome.com/>



本市では、もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

## もちつきチャンピオン決定戦が開催されました

8月23日(日)になよる産業まつりで「なよるもち大使」を決めるもちつきチャンピオン決定戦を開催！もちつき名人として優勝したのは一体誰!? 今回は白熱した決定戦のようすをお伝えします！



決定戦には、もち大使を目指す4組が出場！パワーあふれる熱いもちつきを披露してくれました。



BGMは名寄太鼓保存会源響！もちつきに合わせて力強い演奏を披露してくれました。



4年間もち大使を務めた水間健詞さんと及川友和さんは「名誉もち大使」として今回は審査員で参加。新もち大使を決めるとあって、真剣な眼差しです。

ついに収穫の秋！  
収穫されたもち米は、  
農協などの施設に集荷  
され、全国へ出荷され  
ていきます。はばだけ！  
名寄もち米☆



### 9代目もち大使決定！

右：今田 正志さん  
左：大出 崇博さん

審査結果 .....

- 1位 一冬一俵食べます
- 2位 ダブル中名寄
- 3位 小川農園
- 4位 名寄JCオ・ネ・エ♡

見事優勝し、9代目もち大使となったのは、ダイナミックなつきぶりを披露してくれたもち米生産者でもある「一冬一俵食べます」チームの2人！これからイベントなどで見かけることがあるかもしれません。皆さまの応援よろしくお願ひします。

## 名寄のもち米ってこんな商品にも使われているんです

その⑥

### 商品名 もちラーナ

販売者 Shop's Garden 千花(名寄市日進1106)



※カタラーナとは、アイスクリームの上に香ばしいカラメルがトッピングされたデザートです。

ソフトクリームやもち米を使ったベールでおなじみの名寄市日進地区にあるShop's Garden千花。2015年の新商品として、名寄のもち米からできたカタラーナ、その名も「もちラーナ」が誕生しました！10月から発売予定です。

### 商品メモ

生産日本一の名寄市のもち米から作られた「もち粉」と、同じくもち米から作られた本みりん「美凛」が使われています。もち粉を使うことでモチモチとした食感に、そして美凛を使うことで深い甘みに仕上がっています。アクセントとしてもちも乗っている、まさに名寄づくしのデザートです。

8/22 (土)  
星景写真教室



市立天文台で天体写真家の大西浩次さんを講師に迎え開催。前半の講演会で星景写真の魅力を知った後、後半は自前のカメラを手に名寄の星空を撮影しました。

名寄市のまち・ひと・しごと  
創生総合戦略策定のために



市では、6月から推進委員会を開催しています。会議の詳細は市のホームページをご覧ください。(トップページ≫お知らせ≫まち・ひと・しごと総合戦略)

8/29 (土)  
掘っちゃんどin智恵文



地産地消と食育推進をテーマにMOA名寄農場で開催。地元の農作物・加工品の販売、ひまわり豚の丸焼きのほか、収穫体験、トラクター幌車遊覧などが行われました。

8/23 (日)  
第37回なよろ産業まつり  
～もち米日本一フェスタ～

なよろ健康の森で開催。恒例のもちまきから始まった同イベントは、会場内で37もの出店ブースがあり、牛の丸焼きや旬の野菜、焼き鳥やたこ焼きの販売などに多くの人々が集まりました。また、イベントスペースでは、9代目もち大使を決める「なよろもちつきチャンピオン選手権」や、「賞金争奪5色綱引き」などのイベントも開催され、会場内は多に盛り上がりしていました。

※なよろもちつきチャンピオン選手権の詳細は本紙17ページをチェック!!



8/29 (土)  
ステキなピアノコンサート



市民文化センターE-N-RAYホールで開催。車イスのピアニスト山崎理恵さんを招いてのコンサートで、ふれあい広場で披露した「みんなのうた」も合唱しました。

市ホームページ「フォトでおしらせ」、市公式facebookでもまちの話題をお知らせしています。ぜひご覧ください。

9/11 (金)  
ツール・ド・北海道2015



今年は、道北・道央地域の23市町が舞台。この日は第1ステージで、旭川市をスタートし名寄を通過。ゴールの東川町へ向かっていきました。(9月11日から13日まで開催)

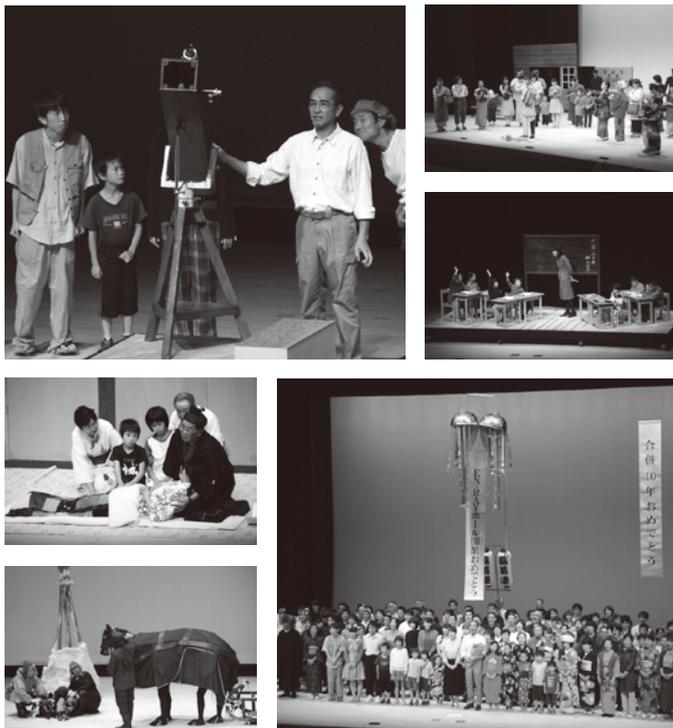
9/11 (金)  
火の用心！みんなで防火の誓い



スポーツセンターで幼年防火大会が行われ、市内の保育所・幼稚園から325人の子どもが参加。防火の誓いを読み上げたあと、屋外で防火体験をしました。

9/13 (日)  
名寄市民劇場 ピヤシリ賛歌3  
「天塩川にかかる虹」

市民文化センターE-N-RAYホールで、市民参加型の劇「ピヤシリ賛歌3 天塩川にかかる虹」が開催されました。本公演は、風連町・名寄市合併10周年とE-N-RAYホールの開館記念公演として実施され、役者をはじめ大道具などの裏方スタッフを含むおよそ200人の市民で、第2次世界大戦後の昭和20年から平成の現在までの名寄市のようにすを全9景に分け、舞台を作り上げていきました。



9/12 (土)  
息を合わせてジャンプ！



第2回チームチャレンジがスポーツセンターで開催。小学生総勢72チーム500人を超える参加があり、子どもたちはみんなで力を合わせ、真剣な表情で飛んでいました。

9/12 (土)  
商店街で楽しく遊ぶ



商店街あそびの広場が駅前交流プラザ「よろーな」と商店街の空き店舗などを利用して開催。参加者はスタンプラリーのほか、それぞれ各所のイベントを楽しんでいました。

診療受付時間

午前 8:00~11:30

午後 13:00~15:15

※土曜日・日曜日・祝日は休診です。

# 外来診療の受付 (平成27年10月現在)

○ = 診療可能    × = 診療不可    △ = 一部診療あり

科目	曜日	受付区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
循環器内科	午前		○	○	○	○	○	・予約変更は循環器内科外来に直接連絡してください。 ※初診の予約は行っていません。
	午後		※午後の診療は行っていません。					
呼吸器内科	午前		○	○	×	○	出張医	※初診の予約は行っていません。 ※予約外は待ち時間が長くなる場合があります。
	午後		※午後の診療は行っていません。					
神経内科	午前		×	×	出張医	×	×	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎月第1・3水曜日のための診療です。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後		×	×	出張医	×	×	
消化器内科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約可能。
	午後		※午後の診療は行っていません。					
糖尿病・代謝内科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。新患の方は予約センターで予約してください。(火・木曜日は除く) ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後		※午後の診療は行っていません。					
小児科	午前		○	○	○	○	○	・1カ月健診(毎週火・水・木曜日)は予約センター、 専門外来は小児科外来で予約できます。 ・ワクチン予約は接種希望日の2日前16時まで。
	午後		○	○	○	○	○	
外科	午前		○	×(手術)	○	×(手術)	○	・予約センターで予約可能。(水曜日は原則予約のみ) ・月曜日、水曜日(初診)は午前10時から診療。 ・乳腺外来は月2回木曜日午後、予約してください。
	午後		×(検査)	×(手術)	○	×(手術)	×(手術)	
心臓血管外科	午前		×(手術)	○	×(手術)	○	×(手術)	・予約センターで予約可能。 ・下肢静脈瘤外来は予約が必要です。 ・■ = 下肢静脈瘤外来
	午後		×(手術)	○再診	×(手術)	■	×(手術)	
整形外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約可能。
	午後		×(検診)	×(手術)	×(検査)	×(手術)	×(手術)	
脳神経外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約可能。 ・水曜日の受付は10時30分までです。
	午後		×(手術)	×(検査)	×(手術)	×	×(検査)	
産婦人科	午前		○	○	○	○	○	・予約制。予約センターで予約してください。 ・母乳についての相談は外来に電話で確認ください。
	午後		△(手術)	○(検査)	△(手術)	○(検査)	△(手術)	
眼科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。
	午後		○	○(手術)	○(特殊検査)	○(特殊検査)	○(手術)	
耳鼻咽喉科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約可能。 ・午後は14時から診療します。
	午後		○	○	×(手術)	○	○	
泌尿器科	午前		○	○	○	○	■	・完全予約制。新患の方のみ予約センターで予約してください。 ・■ = 特殊外来
	午後		×(透析)	×(手術)	×(透析)	×(手術)	×(透析)	
皮膚科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。
	午後		×(手術)	○	○	×(手術)	○	
心療内科・精神科	午前		○	○	○	○	○	・初診は心療内科・精神科外来で直接予約。(水曜日は除く) ・再診予約の変更は予約センターで可能。
	午後		×	×	×	×	×	
麻酔科	午前		×(手術)	×(手術)	×(手術)	×(手術)	不定出張医	・予約センターで予約可能。
	午後		※午後の診療は行っていません。					

★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行っていますが、あらかじめ予約することをお勧めします。

★医師の出張などにより、診療体制が変更になる場合があります。

- 全ての外来診療科で院外処方を行っています。
- 日帰り人間ドックは火・木曜日、脳ドックは火・木曜日に実施しています。(事前予約制)
- 産婦人科母親学級は、毎月第2・4火曜日14時からです。
- 保険証を毎月確認しています。なお、変更があったときは必ず窓口へ届出をしてください。

## ⚠️ お願い! 電話で予約の際は 診察券を準備のうえ予約してください

※予約センター直通電話の受付時間は、平日の13時30分~17時です。

※午前中は予約センターの窓口が大変混雑します。代表電話経由での予約センターへの電話も、午後以降にかけていただきますようご協力をお願いします。

### お願い

- ・新患の方は、出来るだけ午前中に受診してください。
- ・診察券をお持ちの方は、必ず持参ください。忘れた場合は、再発行します。(実費100円)

### 小児専門外来

- ・心臓外来
- ・神経発達外来
- ・内分泌外来
- ・アレルギー外来

診察日と予約は、小児科外来へ直接お問い合わせください。

名寄市立総合病院

住所 〒096-8511 名寄市西7条南8丁目  
☎ 01654③3101 FAX 01654②0567  
予約センター直通 ☎ 01654③0489

**申** 申し込み **問** 問い合わせ

**名** 名寄庁舎 (☎01654③2111) **風** 風連庁舎 (☎01655③2511)

**申・問**  
**名** 2階(内線3245)  
 こども未来課子育て支援係



**私立幼稚園 就園奨励費補助金**  
 市では、私立幼稚園に通う園児の保護者に対し、所得(市民税課税額)に応じて補助を行っています。  
**▼対象** 名寄市に住民票があり、市外の私立幼稚園に通園している園児の保護者  
 ※市内の幼稚園に通園している場合は、幼稚園を通じてご案内します。

**申・問**  
**名** 1階(内線1712)  
 市立総合病院看護部

**潜在看護師再就業支援研修**  
 市立総合病院では、復職を希望する看護師の皆さまへ、技術サポートを目的とした研修を行います。  
**▼対象** 復職に不安を感じている方は、ぜひ活用してください。  
 ※就職を前提とした研修ではありません。  
**▼とき** 11月10日(火)、11日(水)  
**▼ところ** 市立総合病院  
**▼対象** 看護師・准看護師の免許を有する方で、現在仕事をしていない方  
**▼研修内容** 医療安全、感染管理、看護技術(ME器械の取り扱い・救急蘇生・採血・静脈注射・筋肉注射など)  
**▼申込期間** 10月13日(火)〜26日(月)

**申・問**  
**名** 2階(内線228)  
 上下水道室工務課下水道係

**合併処理浄化槽の設置**  
 平成28年度の合併処理浄化槽の設置申し込みを受け付けています。  
 合併処理浄化槽は、し尿だけでなく、台所や風呂などで出る雑排水も処理し排水する環境にやさしい浄化槽です。  
**▼対象** 下水道処理区域外の個人住宅  
**▼費用** 月々の使用料と工事費の10パーセント(12万円〜23万円程度)の個人負担が必要です。  
**▼排水設備** トイレの改造や放流管などに30万円〜80万円程度の個人負担が必要です。  
 ※トイレの改造に係る資金の一部を無利息で貸し付けする制度があります。  
**▼申込締切** 11月30日(月)

**申・問**  
**名** 2階(内線3231)  
 高齢介護課高齢福祉係

**除雪助成券 取り扱い業者の公募**  
 新たに除雪助成券の取り扱いを始める予定の除雪業者は市に申請が必要です。  
**▼申請条件**  
 ①会社および団体(町内会など)であること  
 ②市道の除雪後、9時30分までに除雪が完了できること  
 ③大雪の場合、市道の除雪を1日に複数回対応できること  
 ④通学路での作業では、通学時間に配慮すること  
 ※その他注意点がありませんので申請時に確認ください。  
**▼申込方法**  
 申込窓口にある申請書に必要書類を添えて提出。  
**▼申込締切** 10月15日(木)

**夜間納税窓口**  
**▼とき** 10月26日(月) 17:30~19:30  
**▼ところ** 名寄庁舎2階 税務課納税係

**暮らしのリサイクル (10:00~16:00)**  
 不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。  
 ※受け渡しは原則として無償で行います。  
**▼ゆずりませ**  
 ①トンネル支柱20本 (家庭菜園用)  
 ②ブランコ (対面式子ども用)  
 ③ベビーラック (手動)  
**▼ゆずってください**  
 ①大正琴  
 ②冷蔵庫(冷凍機能付き)  
 ③カラオケシステム (DVD・LD)

**問** 名寄消費者協会  
 ☎01654③5630

**市長室開放事業を開催します**  
**▼対象** 市民または市民が組織する団体やサークルなど  
**▼開催日時** 土日祝を除いた10月7日(水)~30日(金) 9時~17時30分の20~30分  
 ※市長の公務を優先します。  
**▼懇談場所** 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など  
**▼懇談内容** 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
 ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。  
**申・問** 企画課秘書係  
**名** 3階(内線3304)

必ずチェック 最低賃金!

**北海道最低賃金**

**時間額 764円**

平成27年10月8日発効

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が改定されます。

## 来春入学するお子さんの健康診断を行います

平成21年4月2日〜平成22年4月1日生まれのお子さんがいる対象家庭には封書で通知していますが、通知が届かないときや当日受診できないときは、ご連絡ください。  
※会場は各小学校です。

### ▼名寄小学校

11月24日(火) 13時

### ▼名寄南小学校

① 4月2日〜9月30日生まれ  
10月30日(金) 13時

② 10月1日〜4月1日生まれ  
11月2日(月) 13時

### ▼名寄東小学校

10月28日(水) 13時

### ▼名寄西小学校

10月15日(木) 13時

### ▼豊西小学校区に居住の方

10月15日(木) 13時

※会場は豊西小学校

### ▼中名寄小学校入学予定者

名寄南小学校②で実施

### ▼智恵文小学校入学予定者

名寄東小学校で実施

### ▼風連中央小学校

実施済み

### ▼風連下多寄小学校入学予定者

実施済み

**問** 学校教育課学校教育係  
3階(内線3373)

## 除雪サービスの申し込みを受け付けます

市では、自宅前の生活通路の除雪費用を助成する「除雪助成券」を交付します。  
次の基準に該当し、希望する方は申し込みください。

なお、風連地区の除雪サービスは、平成28年度に制度を統合します。

### ▼助成対象

世帯全員が次のいずれかに該当し、昨年中の世帯の総収入額が収入基準額以下の世帯で、除雪が困難であり家族からの援助が受けられない方

- ① 70歳以上の方(風連地区は69歳以上の方)
- ② 身体障害者手帳2級以上または体幹機能障害の3級を有する方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級または療育手帳Aを有する方
- ④ 要介護認定が要介護1以上
- ⑤ 65歳以上で虚弱と認められる方

### ▼助成額

1シーズン2万6000円

※翌年3月31日まで

※風連地区で手作業除雪を利用する場合は9000円



## ▼収入基準額

区分	名寄地区	風連地区
65歳以上独居	119万4,000円	128万5,000円
70歳以上独居	113万2,000円	121万9,000円
65歳以上夫婦	176万5,000円	190万1,000円
70歳以上夫婦	165万2,000円	177万9,000円

※世帯の総収入から昨年の社会保険料相当額を控除した金額で判定します。

▼障がい者加算・住宅扶助額  
障がい、介護の認定がある方や借家料を支払っている方は収入基準額に次の加算があります。

区分	加算額
身障1級・2級 要介護4・5	27万6,200円
身障3級 要介護1~3	18万4,100円
住宅扶助 (賃貸・市営住宅)	1人 28万8,000円
	2人 37万2,000円

**申・問** 高齢介護課高齢福祉係  
2階(内線3231)  
地域住民課福祉係  
1階(内線112)

## 消費生活センター通信 プリペイドカードの購入を指示する詐欺業者に注意!

### 事例

スマートフォンに「利用したサイトの料金が発生している。支払わなければ裁判になる」とメールが届いた。

連絡すると「コンビニでプリペイドカード(※)を10万円分購入するように」と言われ、相手に指示されるまま購入し、カードの番号を写真撮影してメールで送信した。

### ※プリペイドカード

コンビニや家電量販店で購入することができ、カードに書かれた番号をインターネットで入力すると、電子マネーとして買い物などに利用できる。



### 消費者へのアドバイス

- ◆最近、北海道内でプリペイドカードに関する被害が発生していますのでご注意ください。
- ◆身に覚えのない請求は無視をしましょう。連絡をすると個人情報を伝えてしまいます。
- ◆プリペイドカードの番号は、他人に伝えないでください。
- ◆プリペイドカードを買ってくるよう指示されたら、詐欺だと疑いましょう。
- ◆カード番号を伝えてトラブルになった場合は、早急にプリペイドカード発行会社に連絡しましょう。

ご心配なときは消費生活センターまでご連絡ください。【問い合わせ】消費生活センター ☎01654@3575

### 国民健康保険からのお知らせ

#### ▼保険証の更新

10月1日以降に使用する保険証を、世帯主宛てで9月中旬に送付しました。

転居や不在などで配達されなかった保険証は、市役所で保管しています。届いていない場合はご連絡ください。

また、ほかの健康保険に入済みで国保の保険証が届いた方は脱退手続きが必要です。手続きをされない場合は、保険税がかかり続けますので必ずご連絡ください。

#### ▼届け出は14日以内に

国保に加入・脱退するとき、事実が発生した日から14日以内に届け出が必要です。

脱退手続きをしないまま、国保の保険証で医療機関を受診した場合、国保が負担した医療費を返金しなければいけませんので手続きを忘れずに行ってください。事情により届け出が遅れる場合はご連絡ください。

**問** 市民課国保高齢医療係  
1階(内線3114・3118)

**風** 地域住民課市民係  
1階(内線118・119)

### 行政相談週間

10月19日(月)～25日(日)は行政相談週間です。

行政相談では、公正・中立な立場で、行政の仕事に関する苦情や制度・運営に対する意見・要望などを受け付けし、その解決や実現の促進、制度・運営の改善に生かしています。

#### 【特設行政相談所】

##### ▼名寄地区

▼とき 10月22日(木) 13時～16時

▼ところ 消費生活センター(駅前交流プラザ「よろーな」2階)

▼相談委員 高田 護氏

##### ▼風連地区

▼とき 10月21日(水) 9時30分～12時

▼ところ 風連郵便局「風の広場」(風連町仲町99)

▼相談委員 関下 富士夫氏

#### 問

消費生活センター  
☎01654②3575  
消費生活センター市民相談  
☎01654③2111  
(内線3616)



### 大規模な土地取引には届け出が必要

国土利用法では、乱開発や無秩序な土地利用を防ぐため、一定面積以上の土地を取得したときは、利用目的などを届け出て、審査を受けなければなりません。

▼届け出が必要な取引形態  
売買、交換、譲渡、譲渡担保、代物弁済など

#### ▼面積要件

▼都市計画区域内  
5000平方メートル以上

▼都市計画区域外  
1万平方メートル以上

※個々の面積は小さくても、権利を取得する土地の合計面積が面積要件に該当すれば、届け出が必要です。

▼届出者 土地の権利取得者

▼届出期限 契約締結日から2週間以内

▼届け出に必要な書類

- ①土地売買等届出書
- ②土地取引にかかる契約書の写し3部
- ③土地の位置を明らかにした位置図3部
- ④土地の形状を明らかにした図面(地番図など) 3部

届出先・問  
企画課企画調整係  
3階(内線3308)

### 上川北部精神保健大会

▼とき 10月31日(土) 13時30分～15時30分(開場13時)

▼ところ 士別市勤労者センター(士別市東5・9)

▼テーマ 思春期の悩みと、こころの病気

▼講師 武井 明氏(市立旭川病院精神科診療部長)

▼申込方法 10月21日(水)までに電話またはFAXで申し込みください。

※入場無料

申・問  
上川北部精神保健協会  
事務局(名寄保健所内)  
☎01654③3121  
FAX 01654③3224

### 医療講演会

市民の健康を守るため、医療講演会を開催します。

▼とき 10月19日(月) 18時30分(開場18時)

▼ところ グランドホテル藤花(西5南4)

▼テーマ 骨粗しょう症と口コモタイプシンドローム

▼講師 坂田 仁氏(名寄中央整形外科院長)

※入場無料。直接会場へお越しください。

問  
市民課国保高齢医療係  
1階(内線3118)

## 国勢調査 2015 調査票の提出はお済みですか?

記入いただいた紙の調査票は、10月7日(木)までに、調査員に直接提出いただくか、調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れて郵送でご提出いただけます。

住みよいまちづくりのために、調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

※インターネット回答した世帯には紙の調査票は配布されません。

問 企画課企画調整係 名 3階(内線3305)



## 子育て世帯向け給付金応援券 の手続きはお済みですか

まだ手続きをしていない方は受付期限までに手続きを行ってください。

### ▼子育て世帯臨時特別給付金

#### ▽対象

①平成27年6月分の児童手当の受給者

②平成27年5月31日時点で名寄市に住民票がある方

※特例給付（児童手当所得制限限度額を超える方）を除く。

▽給付額 中学生以下の子どもも1人あたり30000円

▽受付期限 11月30日(月)

### ▼なよろひまわり子育て応援券

#### ▽対象

①平成9年4月2日以降に生まれた子どもから数えて第3子以降の子ども

②平成27年5月31日時点で名寄市に住民票がある子ども

※平成27年12月25日までに出生により申請のあった第3子以降の子どもを含む

▽給付品 対象1人あたり1万円分の商品券

▽受付期限 12月25日(金)

### 申・問

子ども未来課子育て支援係

名 2階(内線3241)

## まちづくり推進事業助成制度を活用しましょう

個人または団体が実施する地域活性化の取り組みに対し、費用の一部を助成します。現在、平成27年度後期分の申し込みを受け付けています。

### ▼対象事業

①特産品づくりの開発研究に関する事業

②市民生活の向上、文化交流や地域振興に関する事業のうち、次に該当する事業

#### 文化交流事業

・国内交流事業

・国際交流事業

#### 地域振興事業

・農業振興事業

・産業振興事業

・スポーツに関する事業

・広域連携事業

③観光振興に関するイベントなどの催事に関する事業

④生涯学習・国際交流・後継者育成などの人材育成に関する事業

### ▼助成の条件

①助成は一つの事業につき1回とします(事業内容によっては継続して助成する場合もあります)

②事業完了後は、成果品、実績報告書と収支決算書を提出してください

③市が交付する他の補助金対

象事業になっていないこと

④同一申請者に対する助成は、同一年度内に1回とします

▼助成額 対象事業経費総額の2分の1以内で、予算の範囲内で助成します。

限度額は次の表のとおり。

経費区分	助成限度額	費用の例
開発研究	20万円	素材や器材を用いて行う試作試験に要する費用など
イベント開催	20万円	会場設営機材や宣伝広告等に要する費用など
人材育成	10万円	先進地等への派遣研修、講師を招いて行う人材育成に要する費用など

### 申・問

企画課企画調整係

名 3階(内線3308)



## あした「未来の森」市民植樹会 参加者募集

上川北部石油業協同組合名寄灯油部会・名寄カーライフステーション会・名寄プロパンガス協会では、名寄市および上川北部森林組合と締結した協定に基づき、地球温暖化防止を目的に「未来の森プロジェクト」として森林整備を行っています。

その一環として、家族単位で桜の苗木を植える市民植樹会を実施します。結婚や誕生、就職、退職等の記念として植樹をされたい方など、多くの方々の参加をお待ちしています。

※植樹した苗木には後日、記念プレートを設置します。

と き 10月17日(土) 10時~12時

ところ 集合…旧なよろ親林館(西2南9)

植樹会場…智恵文北山

※各自自家用車で移動します。

※現地解散。

対 象 市民(小学生以下は保護者同伴)

参加費 無料

持ち物など 長靴を持参のうえ、汚れても良い服装でお越しください。

※軍手・スコップは用意します。

申込期限 10月9日(金)

その他 小雨決行・荒天中止

申・問 上川北部石油業協同組合(西1南8)

☎01654②3966



### 町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が配布しています。

配布は、町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより行っています。

一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。

▼加入するには  
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。



申・問 町内会連合会事務局  
(企画課企画調整係)

名 3階 (内線 3 3 1 1)

### 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
とき 10月4日(日) 11:00～  
11月1日(日) 11:00～  
※事前予約が必要です。
- ④行政相談  
とき 10月8日(木) 13:00～16:00  
11月12日(木) 13:00～16:00
- ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日 17:30～19:00  
その他の金曜日 13:00～15:00  
ところ 名寄市消費生活センター  
駅前交流プラザ「よろーな」2階  
☎ 01654②3575  
①～⑤ ☎01654③2111(内線3616)

▼年金事務相談  
とき 10月13日(火) 10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所(駅前交流プラザ「よろーな」2階)  
※完全予約制(☎0166-72-5004)

▼労働相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎3階  
営業戦略課労働相談所  
☎01654③2111

▼人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654②2349

▼生活相談支援センター  
(心配ごと相談・生活相談)  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター)  
☎01654③9862

▼教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000

①高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専門学校・専門課程に在学中の方  
②親またはこれに代わるべき方が名寄市民  
③独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸し付けを受けた方、または㈱日本政策金融公庫・民間金融機関などの修学資金の貸し付けを受けた方で規則で定める選考基準により選考された方  
※独立行政法人日本学生支援機構奨学生は、無条件で利子補給対象になります。

▼利子補給金の算出基準額  
次の金額に修業年数を乗じた額。  
①高等学校在学学生 12万円  
②高等専門学校在学学生 18万円  
③専修学校(専門課程)在学学生、または各種学校在学学生(修業年限1年以上) 36万円  
④大学、大学院在学学生 48万円  
▼独立行政法人日本学生支援機構奨学生  
基準額にその貸付利率を乗じた額の一部を補給。  
▼㈱日本政策金融公庫・民間金融機関など  
規則に定める選考基準の収入判定額により補給。  
▼申込締切 10月30日(金)  
3階(内線 3 3 7 4)

市民公開健康講座  
▼とき 10月20日(火) 18時  
30分～19時30分(開場17時50分)  
▼ところ グランドホテル藤花(西5南4)  
▼テーマ 糖尿病とHbA1c  
▼内容 糖尿病とHbA1c  
▼トピック 「救急医療利用のお願い」  
▼講師 長尾 恒氏(北海道保険医会上川北部支部長)  
▼講演 「あなたは糖尿病予備軍？」  
▼講師 深井 康邦氏(名寄三師会長・名寄調剤薬局長)  
※参加無料。直接会場へお越しください。  
※希望する方に糖尿病危険度判定を行います。  
一般社団法人  
上川北部医師会  
☎01654②5311

陸上自衛隊高等工科学校  
生徒(一般)募集  
▼応募資格 平成28年4月1日現在、中卒(見込み含む)で17歳未満  
▼受付期間 11月1日(日)～平成28年1月8日(金)  
▼試験日  
▽1次 1月23日(土)  
▽2次 2月4日(木)～7日(日)  
自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
☎01654②3921

寄附  
ありがとうございます  
(順不同・敬称略)  
○宗片 袈裟子  
▼交通安全啓蒙のために  
○株式会社喜信堂  
(坂本 和彦代表取締役)  
▼小学生の知識と学力の向上のために  
○株式会社谷組  
(谷 博之代表取締役)  
▼青少年のスポーツ振興のために  
○名寄岩生誕100年  
記念事業実行委員会  
(野々村 勝委員長)

# 市民カレンダー 10月 October

日	月	火	水	木	金	土		
<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ■と き 10/8(木)、22(木) <b>要予約</b> ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ■費 用 粘土代 1kg200円 ■持ち物 エプロンなど ■申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 詳しくは お問い合わせください		<b>児童生徒の帰宅時刻</b> 小学生 17時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)		ゆるキャラグランプリ2015 なよろうに1票を!! 		1 ・ターシャ・テューダ展 (24日まで・図書館本館)	2 国勢調査2015 調査票での回答期間	3 ・北都新聞杯 市民卓球大会 ・まちづくり ワークショップ 10:00~16:00 ・本の読み聞かせ 13:30
4 ・名寄西小開校記念日 ・無料法律相談 11:00	5 国勢調査2015 調査票での回答期間	6 ・まちづくり懇談会 18:30 (市役所名寄庁舎)	7 国勢調査2015 調査票での回答期間	8 ・運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 ・教育相談センター 夜間相談 17:45~20:45	9 国勢調査2015 調査票での回答期間	10 ・本の読み聞かせ 13:30		
11 国勢調査2015 調査票での回答期間	12 体育の日 ・スポーツ フェスティバル ・自衛隊第2音楽隊 巡回演奏会 15:00	13 ・まちづくり懇談会 18:30 (名寄東小)	14 ・天王星・海王星観望会 18:00~21:30	15 ・運転免許更新時講習会 一般13:00 優良14:00	16 国勢調査2015 調査票での回答期間	17 ・学芸会 (名寄東小・風連下多寄小) ・南保育所発表会 ・名寄地区高等学校秋季 バスケットボール大会 ・本の読み聞かせと工作 13:30		
18 ・一斉清掃日 ・学芸会 (名寄南小・風連中央小) ・全道ママさんバレー ボール道北ブロック シニア大会	19 ・医療講演会 18:30 (グランドホテル藤花)	 商店街あそびの広場		22 ・教育相談センター 夜間相談 17:45~20:45	23 ・東風連小開校記念日	24 ・名寄南小開校記念日 ・学芸会(豊西小) ・第9回道北地区 ファミリーフットサル フェスティバル (25日まで) ・本の読み聞かせ 13:30		
25 ・学芸会(名寄小・名寄西小) ・生涯学習 フェスティバル2015 10:00~14:00	26 ・夜間納税窓口 17:30~19:30 (市役所名寄庁舎2階税務課) ・まちづくり懇談会 18:30 (東風連子供と老人福祉会館)	27 ・まちづくり懇談会 18:30 (風連日進コミュニティセンター)	28 国勢調査2015 調査票での回答期間	29 国勢調査2015 調査票での回答期間	30 広報11月号 配布予定日 ・みずならショップ 16:00~17:00 (産業高校名寄キャンパス) ・ハロウィンパーティー 17:00~20:00 ・まちづくり懇談会 18:30	31 ・学校祭(智恵文中) ・東保育所発表会 ・中学新人バスケットボール大会 ・ハロウィン 13:30		

文…市民文化センター ス…スポーツセンター 北…北国博物館 児…児童センター 天…天文台 よ…駅前交流プラザ「よーな」  
 福…総合福祉センター シ…ピヤシリシャンツェ ピ…ピヤリスキー場 健…なよろ健康の森 ふ…ふうれん地域交流センター



## ひとのうごき 平成27年8月末日現在

- 人口 28,769人(0)
- 世帯数 14,376世帯(-22)
- 男 14,018人(-17)
- 女 14,751人(17)
- 外国人住民登録者 130人(-1) ※ ( ) は前月末比



## AIR TESHU で市からのお知らせ放送中

市からのお知らせ、イベント情報などを紹介しています。

放送 毎週月~金曜日

- ① 8:10~
- ② 12:30~
- ③ 17:10~

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 広報なよろ 平成27年10月1日発行 第115号

- 発行/名寄市
- 編集/総務部企画課広報推進係
- 印刷/株式会社北方印刷所

## 名寄市役所

開庁時間 8:45~17:30 ☎01654③2111

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>

☑ [nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

■名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 FAX 01654②5644

■風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1 FAX 01655③2510

