



健康

- Healthy Guide -

ガイド

高齢者の予防接種

高齢者を対象とした2つの予防接種について紹介します。
いずれも接種料の助成があります。

	インフルエンザ予防接種	肺炎球菌予防接種
対象	本市に住民登録があり、接種日当日次の①または②に該当する方 ①65歳以上 ②60歳以上65歳未満で、次のいずれかに該当する場合 ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がい（自己の身近な日常生活が極度に制限される程度）がある ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい（日常生活がほとんど不可能な程度）がある	本市に住民登録があり、過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、接種日当日次の①または②に該当する方
助成額	1,200円 (生活保護世帯の場合は全額助成) ※金額が変わります 平成27年度は、3価(A型2種類+B型1種類)から、B型株が1種類追加され4価(A型2種類+B型2種類)ワクチンになりました。そのため、助成額と自己負担額が変更されます。	5,170円 (生活保護世帯の場合は全額助成) ※助成の手続き方法 事前に接種券の申請のため、健康保険証を持参して保健センターまたはふうれん健康センター（月曜午前中受付）へお越しください。
補足	自己負担額については接種する医療機関へお問い合わせください。 また、接種日などの詳細は、次号(11月号)でお知らせします。 	平成27年度に定期接種(65、70、75、80、85、90、95、100歳)の方は、予防接種法に基づく予防接種のため、健康被害が生じた場合の補償は予防接種法に基づいた救済になります。 また、定期接種以外の年齢の方は、(独)医薬品医療機器総合機構法に基づく救済になります。
委託医療機関	①名寄市立総合病院 ②風連国民健康保険診療所 ③名寄東病院 ④名寄三愛病院	⑤吉田病院 ⑥片平外科脳神経外科 ⑦名寄中央整形外科 ⑧あかいし内科医院 
	※3カ月以上にわたって他市町村の医療機関などに長期入院などで滞在し、委託医療機関以外で接種を受けた場合、助成額を上限に費用の払い戻しがあります。	

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)
☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

10月4日	市立総合病院 ☎01654③3101
11日	名寄東病院 ☎01654③2188
12日	あかいし内科医院 ☎01654③7177
18日	市立総合病院 ☎01654③3101
25日	あべクリニック ☎01654⑨7011
11月1日	市立総合病院 ☎01654③3101
3日	吉田病院 ☎01654③3381
8日	名寄三愛病院 ☎01654③3911 …救急医療情報案内…… フリーダイヤル ☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー

10月

- 8日(木) 7カ月児健診・BCG
- 9日(金) 親子ふれあいひろば
- 13日(火) お母さん教室①
- 17日(土) お父さんお母さん教室
- 19日(月) 股関節脱臼検診
- 20日(火) 3歳児健診
- 21日(水) のびのび親子教室
- 23日(金) 親子ふれあいひろば
- 26日(月) 赤ちゃん計測日
- 27日(火) 1歳6カ月児健診
- 28日(水) お母さん教室③
- 29日(木) 4カ月児検診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

健康づくり体操教室

- とき 10月8日(木)、15日(木)、29日(木) 9:30~11:15
- ところ 総合福祉センター(西1南12)
- 対象 おおむね60歳以上の方
- 内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- 申し込み 当日会場で受け付けます。(上靴を持参ください)
- 問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3231)



子育て支援センターのおもな行事

名寄市子育て支援事業

●「親子お出かけバスツアー」

- ・とき 11月13日(金) 10:00～
- ・ところ 旧風連日進保育所
- ・内容 お弁当持参のバス遠足(無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 10月30日(金)



●「青空保育」

- ・とき・ところ 10:00～11:30
10月7日(水)…浅江島公園
※雨天時：市民文化センター
 - 10月14日(水)…智恵文保育所所庭
※雨天時：智恵文多目的研修センター
 - ・内容 大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど行い親子で遊びます。また、保育所の栄養士も同行し、食育相談・アレルギー相談なども受け付けます。
- ※当日現地へお越しください。

「さくらんぼ」

(東保育所内 ☎01654②5683)

名寄市地域子育て支援センター「ひまわりらんど」の開設に向けて10月は次の日程で開設します。

- 10月1日(木)、2日(金)
市民文化センターで遊びます(10:00～11:30)。
- 10月5日(月)から
ひまわりらんどの開設準備のためお休みします。

「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

- 親子遊びの体験教室「秋のおはなし会」
 - ・とき 10月15日(木) 10:00～11:30
 - ・ところ さくら保育園
 - ・内容 図書館主催の絵本の読み聞かせです。
- 親子遊びの体験教室「粘土遊び」
 - ・とき 11月5日(木) 10:00～11:30
 - ・ところ さくら保育園
 - ・内容 紙粘土を使って手形作りをします。

名寄市地域子育て支援センター愛称決定！

応募ありがとう
ございました



ひまわりらんど

旧木材需要拡大センター「なよろ親林館」を改修し、オープン予定の「名寄市地域子育て支援センター」の愛称が決定しました。愛称は7月から募集を開始し、55人の方から応募をいただきました。選考は、8月27日(木)に愛称選考委員会を開き、9人の委員により厳正に行われました。

10月オープンを目指しています！

がん患者サロン 「よりみち茶話会」のご案内

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- とき 10月29日(木) 13:30～15:00
- ところ 市立総合病院 2階和室
- 内容 「終活」どうしますか？
- 申し込み・問い合わせ
市立総合病院 地域医療連携室 ☎01654③3101(代)

ストーマの会

ストーマについて、日常生活の工夫やケアの方法などなかなか聞けない疑問はありませんか？困りごとや体験談などをおしゃべりする会です。

皮膚・排泄ケア看護師や社会福祉士も参加します。

- とき 11月6日(金) 13:30～15:00
- ところ 市立総合病院 2階和室
- 対象 人工肛門や人工膀胱を造設した方またはその家族、ケアに関わる方
- 申し込み・問い合わせ
市立総合病院地域医療連携室 ☎01654③3101(代)