

1月は今年度最後の総合健診です



次の日程で検診を行います。総合検診は平成28年1月が平成27年度最後の日程です。まだ受診されていない方はぜひ申し込みください。

※現在空きのある時間を表記しています。すでに定員に達している場合がありますのでご了承ください。

総合検診

・特定健診（健康診査）

※対象：30歳以上の名寄市国保加入者と生活保護世帯者、後期高齢医療保険加入者

・各種がん検診等

※対象：9歳以上（エキノコックス症健診、5年に1回）
30歳以上（胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診）
50歳以上（前立腺がん検診）

肝炎検査を受けたことのない方で肝炎の既往のない方

検診場所	日 程	受付時間
ふうれん健康センター	平成28年1月16日(土)、17日(日)	7:00～9:30
保健センター	平成28年1月18日(月)、19日(火)	7:00～10:00

※料金などについては、お問い合わせください。

ワクチン接種後に何らかの症状が生じた方へ

次のワクチンを対象接種期間に接種した方で、接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

支給対象となるのは、請求した日から遡って「5年以内に受けた医療」に限られています。心当たりのある方は具体的な請求方法等について相談窓口へ至急連絡ください。

対象ワクチン

- ・子宮頸がんワクチン
- ・ヒブワクチン
- ・小児用肺炎球菌ワクチン



対象接種期間

平成23年1月1日～平成25年3月31日

相談窓口

- ・独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相談窓口
フリーダイヤル ☎0120-149-931
※IP電話などで利用できない場合 ☎03-3506-9411(有料)
- ・保健センター

健康づくり体操教室

- と き 12月3日(木)、10日(木)、24日(木)
9:30～11:15
- と ころ 総合福祉センター（西1南12）
- 対 象 おおむね60歳以上の方
- 内 容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- 申し込み 当日会場で受け付けます。(上靴を持参ください)
- 問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3231)



健康

- Healthy Guide -

ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)
☎01654②1486

休日当番医 急患に限ります

12月6日	市立総合病院 ☎01654③3101
13日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
20日	たに内科クリニック ☎01654③1223
23日	名寄三愛病院 ☎01654③3911 なよる眼科 ☎01654③0746
27日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
31日	市立総合病院 ☎01654③3101
1月1～3日	市立総合病院 ☎01654③3101
10日	吉田病院 ☎01654③3381
11日	名寄東病院 ☎01654③2188 救急医療情報案内…… フリーダイヤル ☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



12月

- 3日(木) 1歳6カ月児健診
- 10日(木) 4カ月児健診
- 11日(金) 親子ふれあいひろば
- 21日(月) 股関節脱臼検診
赤ちゃん計測日
- 22日(火) 7カ月児健診・BCG
- 24日(木) 3歳児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

子育て支援センターのおもな行事

名寄市子育て支援事業

●親子お出かけバスツアー

- ・とき 平成28年1月15日(金)
10:30～
- ・ところ 旧風連日進保育所
- ・内容 お弁当持参のバス遠足(無料)
- ・申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
- ・申込締切 12月25日(金)



「こぐま」

(風連さくら保育園内 ☎01655③2378)

●クリスマス製作 (事前申し込みなし)

- ・とき 12月10日(木) 10:00～11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 親子でクリスマスの飾りを作ります。

●ケーキづくり (事前申し込みあり)

- ・とき 12月17日(木)
10:00～11:30
- ・ところ さくら保育園
- ・内容 ケーキを作って食べます。
- ・定員 先着20組
- ・申込方法 保育園にある申込書に必要事項を記入し、材料費100円を添えて提出してください。
- ・申込期限 12月10日(木)



●年末年始のお知らせ

年内の「親子遊びの広場」は12月17日(木)で終了します。年明けは1月12日(火)から開始します。
※相談は受け付けしています。

「ひまわりらんど」

(西2南9 ☎01654②5683)

旧なよろ
森林館です!

●わくわくミュージック (事前申し込みなし)

- ・とき 12月1日(火) 10:00～11:00
- ・ところ 市民文化センター
多目的ホール(1階)
- ・内容 音楽を楽しみながら親子でふれあいましょ。
- ・持ち物 上靴(親子共に)



●おもちゃ作り (事前申し込みあり)

- ・とき 12月8日(火)・15日(火) 10:00～11:00
- ・ところ ひまわりらんど
- ・内容 簡単に楽しいおもちゃを作ります。
- ・講師 名寄市立大学 今野 道裕教授
- ・定員 各日先着12人
- ・申し込み 12月1日(火)から受付開始
※お子さんは託児をさせていただきます。

●クリスマス製作 (事前申し込みなし)

- ・とき 12月16日(水)、17日(木)
① 9:30～11:30
② 14:00～15:30
- ・ところ ひまわりらんど
- ・内容 親子でかわいいクリスマスの飾りを作ります。



●子育てに関する相談受け付け

直接や電話のほか、メールでも受け付けています。
✉ ny-kosodatesoudan@city.nayoro.lg.jp



がん患者サロン「よりみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

- とき 12月24日(木) 13:30～15:00
- ところ 市立総合病院 2階和室
- 内容 セカンドオピニオンと代替療法のつきあい方
- 申し込み・問い合わせ
市立総合病院 地域医療連携室
☎01654③3101(代)

ストーマの会

ストーマについて、日常生活の工夫やケアの方法などなかなか聞けない疑問はありませんか? 困りごとや体験談などをおしゃべりする会です。皮膚・排泄ケア看護師や社会福祉士も参加します。

- とき 平成28年1月8日(金) 13:30～15:00
- ところ 市立総合病院 2階和室
- 対象 人工肛門や人工膀胱を造設した方またはその家族、ケアに関わる方
- 申し込み・問い合わせ
市立総合病院 地域医療連携室
☎01654③3101(代)