

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎01655③2373

開館 9時～12時（月曜のみ）

休日当番医 急患に限ります

3月6日 たに内科クリニック

☎01654③1223

13日 吉田病院

☎01654③3381

20日 市立総合病院

☎01654③3101

21日 名寄三愛病院

☎01654③3911

27日 片平外科・脳神経外科

☎01654③3375

なよろ眼科

☎01654③0746



…救急医療情報案内…

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



3月

1日(火) ちびっこひろば④

5日(土) お父さんお母さん教室

11日(金) 親子ふれあいひろば

15日(火) 4カ月児健診

16日(水) お母さん教室③

17日(木) 1歳6カ月児健診

18日(金) 赤ちゃん計測日

22日(火) 7カ月児健診・B C G

23日(水) のびのび親子教室

24日(木) 3歳児健診

25日(金) 親子ふれあいひろば

28日(月) 股関節脱臼検診

30日(水) もぐもぐ離乳食教室

※詳しくは母子保健カレンダーを

ご覧ください。

がん検診無料クーポン券 をお持ちの方へ

平成27年度がん検診無料クーポン券（子宮・乳・大腸がん検診）の有効期限は、平成28年3月31日（木）までです。

次の検診会場でクーポン券を利用することができます。まだ検診を済ませていない方は、お早めに保健センターまで申し込みください。

なお3月は、個人検診が混み合いますのでご注意ください。

※クーポン券を紛失された方は、再発行しますので問い合わせください。



有効期限は
3月31日まで！

■集団検診

ところ	とき	受付時間	検診内容	申込方法
保健センター	3月10日(木)	9:00～14:00	子宮がん	保健センターへ申し込む
		11:30～12:00	大腸がん	
	3月11日(金)	9:00～14:00	乳がん	

■個人検診（1年を通して実施【要予約】）

ところ	検診内容	申込方法
旭川がん検診センター	①各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳） ②特定健診（健康診査） ③エキノコックス症検診 ④肝炎ウイルス検診	①保健センターへ申し込む ②書類が届く ③検診先へ予約 ※書類が届くまで、1週間程かかります。
市立総合病院	①子宮がん ②乳がん	

※すでに定員に達している場合があります。ご了承ください。

※加入している健康保険により、検診料金がかかる場合があります。詳細はお問い合わせください。

平成28年度の 検診申し込み



申し込み開始予定日は

風連地区

4月11日(月)

名寄地区

4月12日(火)

詳細は広報なよろ4月号と同時に配布されるチラシをご覧ください。

健康づくり体操教室

◆とき 3月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 9:30～11:15

◆ところ 総合福祉センター（西1南12）

◆対象 おおむね60歳以上の方

◆内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

◆申し込み 当日会場で受け付けます。（上靴を持参ください）

◆問い合わせ 高齢介護課高齢福祉係（名寄庁舎2階）

☎01654③2111（内線3231）