


NAYORO

Public Relation

広報なよろ 

6

June 2016
No. 123

名寄市職員を募集します

4ページ

なよろ煮込みジンギスカン
を全国にPRしよう

6ページ

出前トークを
利用しよう！

2・3ページ

市民講座「バイオリン体験教室」

(名寄市市民センター4F)

名寄市



名寄市公式
 facebook

を利用しよう！



そんなときは「出前トーク」で詳しく聞いてみましょう。

4 注文します

出前を希望する2週間前までに窓口で直接、または電話でご連絡ください。



注文する内容

- ①希望するメニュー
- ②希望日時
- ③会場の場所
- ④参加予定人数
- ⑤代表者の名前、連絡先など

※次のメニューは、1カ月前までに注文してください。
(7、8、11、12、16、18、23、34、35、36、37)

連絡先

企画課広報推進係(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3307)

5 打ち合わせをします

各メニューの担当職員から申し込みをした代表者へ連絡します。日程や講座内容について最終調整を行います。



※各メニューの詳細は市ホームページをご覧ください。
市ホームページ→暮らしの情報→市政・行政情報→広報・広聴→出前トーク

26 健康が一番 特定健診を受けましょう

特定健診について

27 名寄の農業・農村

名寄の農業・農村の紹介と役割

28 地産地消を推進しよう

安全安心・新鮮な地元農畜産物について

29 パワーアップ商工業

名寄市の中小企業を支援する事業等説明

30 観光と情報発信

市民一体となった観光づくり

31 地域と学校

開かれた学校づくり

32 青少年センターの役わり

青少年の健全育成と地域活動

33 図書館の上手な利用法

情報の宝庫図書館を利用しよう

34 知っている?「市立天文台」

天文台で知る宇宙の神秘

35 北国博物館100%活用法

資料展示、体験学習の紹介

36 ニュースポーツ体験

スポーツ推進委員が伺います(実技)

37 男女共同参画社会をめざして

名寄市男女共同参画推進計画について



表紙

①

もくじ

②

出前トークを利用しよう!

②-③

名寄市職員を募集します

④

春の叙勲受章おめでとうございます
第3回芸術文化鑑賞バスツアー

⑤

なよろ煮込みジンギスカンを
全国にPRしよう

⑥

なよろひまわりリレーラン
EN-RAY イベント情報

⑦

フォトでお知らせ - 広報版 -

⑧-⑨

名寄市立大学の窓から
～知への誘い～

⑩-⑪

サークル紹介

⑫

国保・後期高齢からのお知らせ

⑬

健康ガイド

⑭

もっと!もち米プロジェクト

⑮

男女共同参画社会の実現をめざして
天塩川だより

⑯

今月の手話

⑰

消費生活センター通信

⑱

施設のお知らせ

⑲-⑳

暮らしのお知らせ

㉒-㉓

裏表紙

㉔

くらしの情報を
届けます



出前トーク

「暮らしの中で難しいしくみや制度がわからない」ということはありませんか。

1 5人以上 集めましょう

市内の町内会やサークル、仲間など5人以上で利用できます。

※政治・宗教・営利を目的とした開催や公益を害し、善良な風俗を乱す場合は利用できませんのでご了承ください。
※次のメニューは、10人以上で申し込みください。(7、11、16、18、30、34、35、36、37)



2 日時を決めます

基本的に平日の午前10時から午後9時までの開催です。
担当者の業務の都合がありますので第2希望まで決めてください。



3 会場を 用意します

会場は、参加する人数・内容に応じて申込者側で用意をお願いします。



6 メニューは37種類！

- 1 まちづくりはみんなの手から
自治基本条例、総合計画のつながり
- 2 名寄市の街並みを考えよう
土地利用・都市整備(道路・公園など)の計画
- 3 名寄市の台所事情
予算や決算の状況や今後の財政見通しについて
- 4 私もできます「公開請求」
情報公開制度について
- 5 くらしを守る上・下水道
上・下水道のしくみと負担について
- 6 広げよう救急の輪
心肺蘇生法、AEDの取り扱いについて
- 7 みんなで心肺蘇生法を学ぼう
「あっぱくん」で胸骨圧迫とAED操作を学ぶ
- 8 わがまち・みんなの防災
防災について学び、災害の備え方を説明
※3つの内容から選んでください。
①入門・全般編/②自主防災編/③HUG体験編
- 9 わが家の防火
家庭における火災予防
- 10 ごみ処理とリサイクル
ごみの分別収集とリサイクルの推進
- 11 くらしと市税
市税のあらまし
- 12 名寄市の除排雪
名寄市の除排雪体制について
- 13 交通事故から身を守ろう
名寄市の交通安全の取り組みと市民の役割
- 14 消費者トラブルの防止
特殊詐欺や悪質商法から身を守る
- 15 高齢者の医療負担など健康保険の仕組み
国民健康保険、後期高齢者医療制度について
- 16 よくわかる国民年金
年金制度のしくみについて
- 17 子ども・子育て支援事業計画
教育・保育事業の体制づくりを紹介
- 18 地域を結ぶ交通
市内と周辺地域を結ぶ公共交通について
- 19 できていますか？生活習慣病予防と健康管理
生活習慣のバランスを見直そう
- 20 介護保険をもっと詳しく
介護保険料と介護サービス
- 21 高齢者福祉とは
高齢者の支援サービスについて
- 22 いつまでも元気はつらつ
介護予防について
- 23 認知症サポーター養成講座
講座を開催し、認知症サポーターを養成
- 24 もっと身近に成年後見制度
成年後見制度について
- 25 みんなで防ごう高齢者虐待
高齢者虐待について

平成29年度※名寄市職員を募集します

職種と募集人数

- 1 一般事務職 5人程度
- 2 機械系技師 1人
- 3 保健師 1人

試験日・会場

- とき 7月24日(日) 午前9時
- ところ 名寄市立大学(西4北8)

試験区分

- 1 「大学卒」
- 2 3 「大学卒」「短大卒(高等専門学校・専修学校含む)」

受験資格・試験内容

一般試験枠

- 1 一般事務職
- 2 大学卒の資格

昭和62年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業または平成29年3月卒業見込みの方(大学院含む)
↓教養試験、適正試験、論文

2 機械系技師

- 大学卒の資格

昭和62年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学で機械工学系課程を卒業または平成29年3月卒業見込みの方(大学院含む)
↓教養試験、専門試験、論文

■短大卒の資格

昭和62年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校(修学年数2年以上)で機械工学系課程を卒業または平成29年3月卒業見込みの方
↓教養試験、専門試験、作文

3 保健師

- 大学卒の資格

昭和57年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業し保健師の資格を有する方または平成29年3月卒業見込みで保健師の資格を取得予定の方(大学院含む)
↓教養試験、専門試験、論文

■短大卒の資格

昭和57年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校(修

学年数2年以上)を卒業し保健師の資格を有する方または平成29年3月卒業見込みで保健師の資格を取得予定の方

↓教養試験、専門試験、作文

応募方法

- ・受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。
- ・受験申込書は問い合わせ先に請求または名寄市ホームページからダウンロードしてください。

応募受付期間

6月1日(水)～23日(木)
※郵送の場合、簡易書留にして6月23日(木)必着

申し込み・問い合わせ

〒096-8686
名寄市大通南1丁目1番地
名寄市役所
総務課職員係(名寄庁舎3階)
☎01654③2111
(内線3324・3326)

職員採用情報の詳細は
ホームページをご覧ください

名寄市ホームページ

<http://www.city.navoro.lg.jp>

↓
トップページ

↓
職員採用情報

↓
名寄市職員採用試験

採用試験の案内のほかに
次の内容が掲載されています

市民の方の声を聞くこと、それがまちづくりへの第一歩です



▲先輩職員からのメッセージ

ほかの職種も
随時更新予定



▲市長からのメッセージ

春の叙勲受章おめでとうございます

平成28年「春の叙勲」が発表され、本市から元風連消防団長の山崎清士さんが瑞宝単光章を受章されました。

瑞宝単光章（消防功労）

やまざき きよし
山崎 清士さん（71歳）

昭和54年4月に風連消防団に入団。平成19年には団長に就任され、平成27年3月末に退団。36年間の長きにわたり消防団活動に従事し、常に果敢なる行動と卓越した手腕により団員を指揮するとともに、あらゆる災害に対処できる団員の指導育成、技術向上に努められました。さらに、団員だけでなく地域住民からも信頼され、地域防災に尽力されました。

受章にあたり「私、個人が受章したのではなく、団員や消防署職員の皆さまを代表していただいたものだと思っています」と謙虚に喜びを述べられました。



第3回 芸術文化鑑賞バスツアー 参加者募集

と き

8月1日(月)～2日(火) ※1泊2日

[1日] 8時 名寄庁舎前出発

[2日] 18時 名寄庁舎前着予定

※その他乗降場所

ハローワーク前、文化センター前、風連駅前

行き先

①六花の森（1日目）

十勝六花が季節毎に咲き、敷地内にはクロアチアの古民家を移築した美術館が点在しています。

②中札内美術村（1日目）

敷地内に美術館が点在し、ゆったりと美術館巡りを楽しめます。

③帯広百年記念館（2日目）

十勝の自然や人と文化、農業の歴史などの資料が展示されています。

今回は
帯広市と中札内村



④北海道立帯広美術館（2日目）

特別展「歌麿とその時代展」、コレクションギャラリー「北の造形セレクション」を鑑賞します。

宿泊先

ホテルグランテラス帯広（朝食付）

※禁煙ルームに限りがあるため、希望に添えない場合があります。ご了承ください。

定員

33人（最小催行人数10人）

※定員を超えた場合は、抽選を行います。

参加費用

12,500円（宿泊料、各日昼食代、傷害保険料など）

申込期間

6月1日(水)～10日(金)

その他

内容・費用等は変更になることがあります。



を全国に PRしよう！！

◆問い合わせ

第746なよろ煮込みジンギスカン 事務局
(名寄庁舎3階営業戦略課) ☎01654③2111 (内線3343)

B-1 グランプリ

今年はスペシャル大会を東京で開催

ご当地グルメ「なよろ煮込みジンギスカン」を通じて「名寄市」のPRを道内・道外でのイベント活動などを通じ行っている「第746なよろ煮込みジンギスカン艦隊」は、今年も「ご当地グルメでまちおこしの祭典 B-1 グランプリ」に出場します。(今年で3回目)

◆大会名

地方創生プロジェクト
～行きたいまち・住みたいまち・応援したいまち～
2016 B-1 グランプリスペシャル in 東京・臨界副都心

◆開催日

12月3日(土)～4日(日)



隊員 募集

第746なよろ煮込みジンギスカン艦隊の活動を通して 名寄のまちづくりに協力しませんか？

同隊は、ご当地グルメ「なよろ煮込みジンギスカン」を通じて「名寄市」のPRを道内・道外でのイベント活動などを通じ行っています。

◆募集資格

名寄市在住または名寄市にゆかりがあり、元気で明るく名寄市をPRしたいと考えている方

◆参加イベント(都合のつくイベントへ参加をお願いします)

- | | |
|----------------------------------|------------------------------|
| ・おたる潮まつり(小樽市) 7月29日(金)～31日(日) | ・食ベマルシェ(旭川市) 9月17日(土)～19日(月) |
| ・くしろ港まつり(釧路市) 8月5日(金)～7日(日) | ・B-1 グランプリスペシャル(東京都臨界副都心) |
| ・HTBイチオシまつり(札幌市) 8月26日(金)～28日(日) | 12月3日(土)～4日(日) など |

専用鍋 貸し出し

専用鍋でなよろ煮込みジンギスカンを堪能しよう！

第746なよろ煮込みジンギスカン艦隊で市民普及の一環として「なよろ煮込みジンギスカン専用鍋」の無料貸し出しを行っています！人が集まる機会にぜひ利用いただき「なよろ煮込みジンギスカン」を楽しんでください。

◆貸し出しできるもの

- ①なよろ煮込みジンギスカン専用鍋(大きさ45センチ。約10人分の調理が可能)
- ②専用カセットコンロ(カセットボンベは利用者側で用意ください)

◆貸し出し方法

- ①利用予定の3日前までに電話で予約する
- ②鍋の貸し出し
- ③返却

※①～③いずれも平日のみの受け付けです。
※鍋の数には限りがあります。また、イベント時は貸し出しできない場合があります。



名寄ひまわりまちづくり大使の有森裕子さんを招いて開催するランニングイベント

第4回

有森裕子 なよろひまわりリレーラン

定員

先着
100チーム
まで

雨天決行

8月7日(日)

なよろ健康の森
陸上競技場発着

スタート時刻
10:00

申し込み
期限

7月7日(木)

内容

1チーム4人のリレー形式で、ひまわり畑などの風景を眺めながら楽しく走ります。(1周2.9キロを4人で4周します)



大会アドバイザー
有森裕子さん

- 参加資格 小学生以上
- 参加料 小中学生の部 3,000円/一般の部 6,000円
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入し申し込み先へ提出してください。
※大会ホームページからも申し込み可能です。

- 申し込み・問い合わせ
有森裕子なよろひまわりリレーラン事務局
(スポーツ・合宿推進課スポーツ・合宿推進係)
☎01654②2218 (市民文化センター)
HP <http://www.nayoro-run.jp/relayrun/>



EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホールで行われる市の自主事業などを紹介。

PICK UP!

6/20
MON

延齢寄席 第2夜



昨年秋に始まった「延齢寄席」の第2夜が開催決定。今回初登場の林家とんでん平師匠は、先代の林家三平師匠に弟子入りするため、小樽からリヤカーを引いて上京したという逸話の持ち主。また、手話落語の第一人者でもあり、国内外で活躍の場を広げています。そして、第1夜に引き続き林家卯三郎師匠が登場！さらにキレ味を増した卯三郎師匠の斬をご堪能ください。ココロとカラダの健康のため、思い切り笑える夜をお届けします。

- とき 開場18:30/開演19:00
- 入場料 1,000円【全席自由】※当日は各500円増
(前売りチケットは、EN - RAYホールチケットセンターほかで販売)
- その他 未就学児入場不可。託児なし

CHECK!

6月
JUNE

主なイベント

※カッコ内は主催者です。詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

- 6/3 fri. 19:00 SOIL&"PIMP"SESSIONS TOUR2016"BLACK TRACK"名寄公演 (SOIL&"PIMP"SESSIONS名寄公演実行委員会)
- 6/5 sun. 14:00 「名寄の第九」メモリアルコンサート (「名寄の第九」実行委員会)
- 6/7 tue. 19:00 日野皓正クインテット・コンサート (Nayoro City Music 倶楽部)
- 6/18 sat. 14:00 全道阿波おどり大会 (第28回全道阿波おどり大会実行委員会)
- 6/22 wed. 18:30 水田竜子歌謡ショー (水田竜子歌謡ショー名寄実行委員会)
- 6/25 sat. 13:00 なよろ文協まつり2016 (名寄市文化協会)



4/23 市民講座
「バイオリン体験教室」

子どもたちの文化芸術の向上と日本最北のジュニアオーケストラ発足を旨とするを目的に開催され、幼児から中学生までの子どもたちとその保護者合わせて44人が参加。どさんこ青少年オーケストラ協会代表の助乗慎一さんと道内からの有志6人を講師に迎え、参加者たちは、はじめてのバイオリンに驚きながらも、楽しそうに弓を弾いていました。



教室は全7回開催予定。最後の日には、成果発表会を行います

4/21 風連下多寄小で
青空交通安全教室



教室では、風連駐在所の佐藤大輔署長と交通指導員から自転車の乗り方や交通ルール、注意することなどの説明を受けたあと、児童9人は自転車に乗り同校周辺を走行しました。

4/26 さくら保育園で
サケの稚魚放流



風連別川で同園のぼんだ組の子どもたち10人が11月から育ててきたサケの稚魚を放流。子どもたちは3、4年後に大きくなった稚魚たちが戻ってくることを楽しみにしていました。

5/2 博物館であそぼう！



北国博物館では、4月29日(金)から5月8日(日)までゴールデンウィーク企画「博物館で遊ぼう！」を開催しました。期間中のこの日は、川口昭子さんを講師にバルーンアート体験が行われました。

このほかに別日程でミニ動物園なども開催

4/27 アキラさんの
モダンコンサート



市民文化センターEN-RAYホールの開館1周年記念事業として、札幌交響楽団名寄公演を開催。宮川彬良さんを指揮に迎え、さまざまなジャンルの楽曲を披露しました。

自転車の交通ルールを再確認

放流前には付近のゴミ拾いも実施

音楽の魅力を再発見

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

5/7 母の日プレゼント作り



母の日前日のこの日、児童センターでプレゼント作りを実施。参加した子どもたち14人は、日頃のお母さんへの感謝の気持ちを込め、タオルハンガーを作成しました。

心を込めた素敵なプレゼントが完成

5/12 看護の日に ちびっこ看護師が大活躍



看護の日に市立総合病院では、つばみ保育所の所見6人がかわいらしい看護師になって院内をまわり、ウェットティッシュやハンカチを来院者に手渡し、看護に対する啓発活動を行いました。

「はやく元気になってね」と声かけしながら

5/14 小さな自然観察クラブ 「春を探しに行こう」



今年度の小さな自然観察クラブ(全7回)がこの日からスタート。最初に開会式を行った後、バスに乗ってなよろ健康の森へ向かい、見頃となったエゾヤマザクラなど春の自然を探しました。

今年は18人の子どもたちが登録

5/7 ウィーン少年合唱団 名寄公演



市民文化センターEN-RAYホール開館1周年記念として開催。「ウィーン少年合唱団と巡る四季」をテーマに四季にまつわる曲を披露し、美しい歌声で観客を魅了しました。

天使の歌声がEN-RAYホールに響きわたる

5/8 なよろ憲法記念 ハーフマラソン

第64回なよろ憲法記念ハーフマラソンがなよろ健康の森を発着点に開催されました。今年から「なよろ憲法記念ロードレース」の名称を現在の名称に変え、昨年を大きく上回る902組955人がエントリー。また今回は、北海道マラソンと作.AC北海道真駒内マラソンの選考も兼ねて実施。(ハーフ参加者のみ)強い春風のなか選手たちは種目ごとにスタートし、自己記録をめざして走りました。

春一番のマラソン大会



介護は子育てと違い、いつ始まるのかいつ終わるのかがわからないことが多いです。「親はまだまだ元気だから」「今は親の介護を考えると暇はない」などと思っていると、ある日突然に親の介護問題が起きるということにもなりかねません。

① 親はどのような老後を過ごしたいのかを知る

以前は、在宅で介護をしているのはその家のお嫁さんや妻が多く、介護は女性の問題と言われていました。平成25年の国民生活基礎調査によると、要介護者と同居している主な介護者は、男性30・6パーセント、女性69・4パーセントと3割は男性が介護を担っています。介護は女性だけの問題ではありません。また、高齢者夫婦、高齢者の1人暮らしが増えていることから別居介護、遠距離介護を行う人もいます。親の介護が必要になる前に介護の備えがあれば、いざというときもスムーズに介護がはじ

められると思います。親の介護を始める前にできることを考えてみましょう。

② 親の経済状態を把握する

介護は、介護する側の都合だけではなく、介護される親の希望や気持ちを尊重することが大切になります。親は、介護が必要となったときにどのような生活をした

たいか、介護が必要となったときにおくと介護体制を考えると悩まなくてすみます。例えば、「サービスを受けながら自宅で過ごしたい」「サービス付高齢者住宅で暮らしたい」「子どもと同居したい」「管につながれながら長生きはしたくない」など、日常の関わりの中で親の思いや本音をそれとなく聞き出してみましょう。

③ 普段の親の体調や生活を

知るように心がける
親子でもお互いに知らないことが多いものです。親は、どのような病気を抱え、どの医療機関にかかっているのか、どのような生活を送っているのか、近所や友人、親戚の付き合いなどを把握しておきましょう。

④ 親の身近な人との

関係づくり
「遠くの親戚より近くの他人」と言われるように、親の身近な人と連絡が取り合えるようにしておくといざというときに安心です。誰に何を頼むのか、連絡先や方法などを決め、ときどき連絡相手へあいさつに伺うな

⑤ 介護や関係機関などの

情報を集める
介護情報や相談の窓口になるのが「地域包括支援センター」です。地域包括支援センターにはケアマネージャーや社会福祉士、保健師などの専門スタッフが配置され、生活や介護の相談、必要なサービスの紹介や調整、介護予防などについて親身に対応してくれます。親が住む地域の地域包括支援センターを調べ、心配なことが起こったときは早めに相談をしてみましょう。他に市町村役所(場)の介護・福祉担当窓口、社会福祉協議会、かかりつけ医などに相談するのもいいでしょう。

親の介護は、親が元気な

ときから話し合える関係づくりが準備の第一歩かもしれません。



国際シンポジウムを開催します

市立大学国際交流センターでは、「国際シンポジウム」を開催します。今回のテーマは、「子どもの貧困と人権～フィリピンと日本の現状から考える～」です。

フィリピンの貧困地区に“WISH HOUSE”という子どもに無償で学びの場を提供し、学習支援活動を行っている倉本陽子氏と本学社会保育学科の教授で、子どもの貧困を研究している山野良一を講師に招きます。

近年、子どもの貧困は途上国だけの問題ではなく、日本においても注目されています。貧困だからといって、健康を脅かされたり教育が受けられない…など、子どもの権利や成長の芽を摘まないためにはどうした

らよいか、一緒に考えてみませんか。

入場料無料、事前申し込みも不要です。ぜひお越しください。

※WISH HOUSE <http://www.wish-house.info/>

◆とき 6月18日(土) 9:30~12:00

※受付開始9:00

◆ところ 市立大学新館2階 121教室

◆問い合わせ 市立大学国際交流センター

☎ 01654②4194

FAX 01654③3354

✉ r-zota@nayoro.ac.jp

名寄市立大学 コミュニティケア教育研究センター が設置されました



今年4月に開設した「コミュニティケア教育研究センター」の詳細をお知らせします。

◆問い合わせ

名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター
☎01654②4194(内線2111) FAX 01654③3354

市立大学の理念と目的

市立大学は、高度な知識と技術および高い倫理性を有し、保健・医療・福祉の連携協働を支え得る専門職を養成するとともに、地域が抱えるさまざまな課題について研究し、地域住民との連携協働により解決していくことを理念・目的としています。

道北地域研究所と 地域交流センター

昭和57年には、大学の前身である名寄女子短期大学に「道北地域研究所」が設置され、今日まで30年以上にわたり、地域課題に関する研究を推進してきました。

また、平成18年の市立大学の開学とともに、地域との連携協働を強化し、大学の有する機能を有効かつ積極的に発揮することを目的として「地域交流センター」が設置されました。同センターを通して、数多くの学生や教職員がボランティアをはじめとした地域活動に関わってきました。

これまでも「道北地域研究所」と「地域交流センター」を中心として、地域の課題に取り組んできましたが、平成24年から2つの組織をさらに発展させ、新たな地域との連携協働の拠点を創出する議論が学内で始まり

ました。

栄養、看護、社会福祉、社会保育の4学科を擁する本学は、人間の誕生から死まで生涯にわたるケアのあり方を議論する基盤となり得ます。そして教育、研究、地域貢献、多様な地域・文化との交流等を通して、「ケアの未来をひらく専門職」を養成し、地域の課題解決に不可欠な知的資源を創造することができます。

名寄市をはじめ定住自立圏13市町村を中心とした道北地域において、住民や自治体とともに地域の課題を見いだし、その解決に取り組む、地域社会の発展に貢献していくことは大学の使命であると考えています。



▶道北地域研究所
市民公開講座
▶地域交流センター
ボランティア活動

コミュニティケア教育研究 センターの誕生と役割

平成28年4月、道北地域研究所と地域交流センターとを発展的に統合

し、「コミュニティケア教育研究センター」を設置しました。本センターは、地域との連携協働の基盤整備・充実により教育・研究・地域貢献活動の発展に取り組みます。

本学の有する教育・研究資源を地域社会、特に保健・医療・福祉分野の専門職に提供し、教育・研究・実践の連携と継続的な職能向上に寄与していきます。さらに、地域住民や自治体、企業、団体、医療機関、福祉施設などとともに、地域社会、特に道北地域の課題解決に資する研究を積極的に行っていきます。「ケアの未来をひらく」という本学の理念実現を継続的に下支えすることが本センターの役割であると考えています。

本センターは、教職員や学生はもちろん、地域の皆さまにも開かれた組織です。地域の皆さまと意見交換をしながら、より地域に貢献し得るセンターとして運営していきます。運営や活動に関する情報を提供していきますので、ご意見やご協力をいただければと思います。



▶開所式の様子



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

名寄ソフトボール協会

和やかに健康づくりや
体力増進のために

- 活動日
5月～9月の日曜
(各種大会を開催)
- 活動場所
天塩川河川敷
ソフトボール場
- 会費
年額 6,000円
- 連絡先
井元 和正さん
☎01654③9789



昭和52年頃から、旧名寄市で町内会対抗の市民ソフトボール大会を実施するようになったところ、各町内会内で体育部員がそれぞれユニフォームをそろえて参加するようになり、平成元年に名寄ソフトボール協会が正式に設立しました。

当時は、男性47チーム、女性43チームが競い合い、非常に盛んでした。現在は、男女混合で13チーム、リーグ戦への参加は6チームと少なくなりましたが、それぞれのチームが和やかに健康づくりや体力増進のために活動しています。

また、大会終了後には必ず反省会を兼ねた懇親の席を設け、会員の親睦を深めあったり、年1回以上の旅行会も企画したり、ビールパーティーなども行っています。

若手は少ないですが、明るく楽しい協会です。健康な方ならなたでも参加できますので、興味のある方はぜひ入会ください。お待ちしております。



風連スポーツクラブ 「ポポ」

子どもたちの笑顔は最高

- 活動日時・場所 各企画による
※詳しくは問い合わせください。
- 会費 年額 高校生以下1,500円、大人3,000円、ファミリー6,000円、60歳以上2,000円
- 連絡先 風連公民館 ☎01655③2620 (代理受付)

風連スポーツクラブ「ポポ」は、平成15年に旧風連町で発足した、会員皆さんの自主企画で運営する「地域総合型のスポーツクラブ」です。

会員がやってみたいことを他の会員の協力で企画実施することで、スポーツにとどまらずいろいろなジャンルを体験することもできます。年間を通して実施している「美人塾」では、そば打ちや陶芸・座禅なども体験できます。

スポーツ教室は特に子どもたちを中心に水遊び、水泳、スキー、トラップリンなどを実施し、スポーツ人口の底辺拡大に努めています。また、参加する子どもたちの笑顔は最高です。

今年から個人会員の募集を再開し、スイミングスクールの開設も計画しています。市民のスポーツを通じた健康づくりや生きがいづくりの一役を担えればと考えています。

子どもから高齢の方までスポーツ好きの方、お待ちしております。



「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。

国保・後期高齢者からののお知らせ

国民健康保険

14日以内に届け出が必要です

次の場合は必ず届け出をお願いします。

国保に加入するとき

- ・ 転入したとき
- ・ 退職などで職場の健康保険をやめたとき
- ・ 子どもが生まれたとき

国保をやめるとき

- ・ 転出するとき
- ・ 就職などで職場の健康保険に加入したとき
- ・ 被保険者が死亡したとき

他の健康保険に加入していながら国保の保険証で医療機関を受診した場合、名寄市が負担した医療費を返還していただくことになりますので、他の健康保険に加入する際には保険証をいつから使用できるか確認してください。

また、会社などの健康保険に加入後、国保脱退の届け出をしていない場合、社会保険の保険料と国保税を二重に支払うことがありますのでご注意ください。

確定申告はお済みですか

国保税の税額は、前年の所得に応じて計算することになります。前年の申告を行っていないと、所得の決定ができず軽減措置を受けられなくなり、税額が高くなる場合や、高額療養費の自己負担額が高くなるなどの不都合が生じる場合があります。

まだ平成27年分の申告を行っていない方は、速やかに申告をお願いします。

ジェネリック医薬品の利用について

医療機関で処方される薬には、新薬（先発医薬品）とジェネリック医薬品（後発医薬品）があります。

ジェネリック医薬品の処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の窓口で「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。

■効き目・安全性

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。
※希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

■価格

ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

後期高齢者医療制度

制度の対象

次の方が後期高齢者医療制度に加入できます。

75歳以上の方

※75歳の誕生日から加入。手続きは不要。

65歳～74歳で「一定の障がい」のある方

※医療費の負担割合や保険料が変更になります。加入には申請手続きが必要です。

■一定の障がいとは

65歳～74歳で次に該当する方のうち、申請により北海道後期高齢者広域連合の認定を受けた方は、後期高齢者医療制度に加入できます。

①障害基礎年金1級・2級を受給している方

※国民年金以外の障害年金受給者は個別にお問い合わせください。

②身体障害者手帳1級・2級・3級をお持ちの方

③身体障害者手帳4級をお持ちの方で、次のいずれかに該当する方

・ 音声障害

・ 下肢障害4級1号

（両下肢の全ての指を欠くもの）

・ 下肢障害4級3号

（一下肢を下腿の2分の1以上で欠くもの）

・ 下肢障害4級4号

（一下肢の機能の著しい障害）

④精神障害者保健福祉手帳1級・2級をお持ちの方

⑤療育手帳A（重度）をお持ちの方

■脱退手続きについて

後期高齢者医療制度の被保険者（加入者）となる方は、それまで加入していた健康保険（国民健康保険、健康保険組合、共済組合等）から脱退し、後期高齢者医療制度に加入することになります。脱退手続きについては、各保険者へご確認ください。

■申請について

申請は、市役所名寄庁舎・風連庁舎の各窓口で受け付けています。

加入した際の給付や保険料の内容、手続方法などについては担当窓口へお問い合わせください。

問い合わせ 市民課国保高齢医療係（名寄庁舎1階） ☎01654③2111（内線3114、3115、3118）

地域住民課市民係（風連庁舎1階） ☎01655③2511（内線118、119）

【後期高齢者医療制度について】北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

健康ガイド

6月の各種検診 お知らせ

次の日程で検診を行います。この機会にぜひ検診を受けましょう。

なお、「子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診料金無料のお知らせ」ハガキを4月に該当者へ送付しています。ハガキのみでの受診はできませんので、受診を希望の方は、必ず事前に申し込みください。

申し込み
受付中です♪



※現在空きのある日程を記載しています。すでに定員に達している場合はご了承ください。

※7月以降の検診については、広報なよる4月号と同時配布の「各種検診のお知らせ」をご覧ください。

■子宮がん検診

検診場所	日 程	受付時間
保健センター	6月17日(金)	10:00~14:30

※対象：平成27年度に検診を受けていない20歳以上の女性

■組み合わせ検診

・特定健診（健康診査）

※対象：30歳以上の名寄市国保加入者と生活保護世帯者、後期高齢医療保険加入者

・各種がん検診

※対象：9歳以上（エキノコックス症検診…5年に1回）
20歳以上（子宮がん検診…平成27年度に未検診の女性）
30歳以上（胃・肺・大腸がん検診、肝炎ウイルス検診、乳がん検診）
50歳以上（前立腺がん検診）

肝炎検査を受けたことのない方で肝炎の既往のない方

平成27年度に検診を受けていない女性

検診場所	日 程	無料バス
旭川がん検診センター (旭川市末広東2条6丁目)	6月28日(火)、29日(水)、	保健センター 7:00
	30日(木)	風連庁舎前 7:30

成人の風しん予防接種費用の一部を助成します



風しんの免疫を持たない女性が妊娠中に感染すると、赤ちゃんが白内障、心疾患、難聴などの「先天性風しん症候群」にかかる可能性が高いと言われています。

そのため、妊婦と生まれてくる赤ちゃんの健康を守ることを目的に、感染予防に有効とされる「麻しん風しん予防接種及び風しん単独予防接種」にかかる費用の一部を助成します。

接種希望の方には、助成券を発行しますので、問い合わせください。

■助成対象者

名寄市に住民登録がある19歳以上(平成10年4月1日生まれ以前)で次に該当する方

- ①妊娠を希望している女性
- ②妊娠している女性の夫（婚姻関係は問いません）

※ただし、妊娠中の女性や風しんにかかったことが明らかな方、風しん抗体価が十分であると確認できる方を除く。

■接種料金

自己負担額 2,000円
(1人1回限り)

※生活保護世帯の方は全額助成

■助成期間

平成31年3月31日まで

申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時~17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時~12時(月曜のみ)

休日当番医 急患に限ります

6月5日	市立総合病院 ☎01654③3101
12日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
19日	吉田病院 ☎01654③3381
26日	あべクリニック ☎01654⑨7011
7月3日	市立総合病院 ☎01654③3101
10日	名寄東病院 ☎01654③2188
	…救急医療情報案内…… フリーダイヤル ☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



6月

- 2日(木) ちびっこひろば④
- 6日(月) のびのび親子教室
- 9日(木) 3歳児健診
- 10日(金) 親子ふれあいひろば
- 13日(月) お母さん教室①
- 18日(土) お父さんお母さん教室
- 20日(月) 股関節脱臼検診
7カ月児健診・BCG
- 22日(水) お母さん教室③
- 24日(金) 親子ふれあいひろば
- 28日(火) 赤ちゃん計測日

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

もっと！ もち米プロジェクト

※
14

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ
名寄市食のモデル地域実行協議会
☎01655③2511
(内線312)
ホームページ
<http://nayoro-mochigome.com/>



本市では、もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

もち米サポーター養成塾 スタート！

名寄市のもち米についてもっと皆さんに知ってもらうため、1年を通じてもち米について学ぶ「もち米サポーター養成塾」がスタートしました。4月23日(土)に開催した第1回目のお伝えします！



塾長(もち米生産組合 村中洋一副組合長)のお宅でもみまきについて教わりました。※たねの事を「もみ」といいます。



育苗ポットをハウスに並べる作業も見学。



農協の施設「ゆきわらべ雪中蔵」を見学。名寄では雪を使った自然の冷房でお米を保存しています。

料理教室で作ったメニューを紹介します(その2)

モチモチシチュー (レシピ制作：0216 0000 範囲有紀)

お子さんのいるご家庭にオススメ！白玉粉を使った優しい味のルーにおもちが入ったシチューです♪

◆材料 (4人分)

・じゃがいも……2個	・バター ……………15g
・にんじん……小1個	・水……………500ml
・玉ねぎ………1個	・白玉粉 ……大さじ3
・いんげん……4本	・牛乳…………400ml
・鶏もも肉……1枚	・切り餅 ……4個
	・塩 ……………小さじ1

◆作り方

- ①じゃがいも、にんじんはそれぞれ皮をむき、一口大の乱切りにする。玉ねぎは皮をむいて楕円形に切る。
- ②鶏もも肉は一口大に切る。
- ③鍋にバターを加えて熱し、②を加えて炒め、表面の色が変わったら①を加えて炒め、水を加えて煮る。
- ④野菜が柔らかく煮えたら一口大に切ったいんげんを加えていったん火を止め、白玉粉に牛乳を加えてよく溶かしたものを加え、混ぜ合わせてから加熱し、とろみをつける。
- ⑤塩を加えて味をととのえ、一口大に切った餅を加え、柔らかく煮てからいただく。

5月には田植え、10月に稲刈り、12月にはもち大使にもちつきを教わります。名寄もち米の応援隊めざして頑張り！
なよろもち米サポーター☆



名寄のもち米ってこんな商品にも使われているんです

その14

商品名 もちもちプリン

／ 販売者 名寄振興公社(なよろ温泉サンピラー)

市民の憩いの場である「なよろ温泉サンピラー」の宴会と宿泊メニューに、名寄産のもち米を使ったプリンが登場しました。食べてみると「ねっとりもちもち」の新食感。プリンともちが融合した、日本一のもち米の里から生まれた新しいデザートです。



※宴会・宿泊メニュー限定、要予約

商品メモ

炊いたもち米を細かくして生地に練り込んでいるプリン。生地をなめらかにしすぎるともち米感があらず、もち米を残しすぎるとおはぎのようになってしまう…ほどよい食感を生み出すため、料理長が何度も試作を重ね誕生した一品です。





男女共同参画週間と男女平等推進月間

6月23～29日は男女共同参画週間です

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？



平成28年度のキャッチフレーズ

**意識をカイカク。
男女でサンカク。
社会をヘンカク。**

※キャッチフレーズは内閣府で募集し、応募総数3,299点の中から選出されました。

パネル展を開催します

国や名寄市の取り組み等をパネルにして紹介します。

◆とき

6月23日(木)～29日(水)

◆ところ

駅前交流プラザ「よろーな」

6月は男女平等推進月間です

厚生労働省では、『男女雇用機会均等法』が公布された6月を「男女雇用機会均等月間」と定めています。月間中には、職場において男女がともに能力を發揮できる社会の実現を目指し、男女雇用機会均等法などの理解を深める活動を実施しています。

※厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/>

問い合わせ

企画課

男女共同参画担当(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3305)

✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

幌加内町

三頭山山開き登山



天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

とき

6月19日(日) 8:00

ところ

三頭山(幌加内町字雨煙別)

内容

円山分岐点(5合目)からの登山。当日は山岳部がガイドし、初心者でも楽しめるコースです。

問い合わせ

幌加内町山岳部(役場内)
☎0165-35-2121

西興部村

木夢木工体験教室



とき

毎週土曜日・日曜日
14:00～16:00

ところ

森の美術館「木夢」
(西興部村字西興部276)

内容

6月のテーマ「カニの小物掛け」カニの足が自由に動く小物掛けです。

参加費

1,000円

問い合わせ

森の美術館「木夢」
☎0158-87-2600

士別市

まつい あさこ 松井朝子パントマイム公演

とき

6月24日(金) 18:30～20:00

ところ

士別市民文化センター
(士別市東6条4丁目)

入場料

大人1,500円/中学生以下無料
※託児が必要の場合は、事前に申し込みください。

問い合わせ

士別市教育委員会社会教育課
☎0165-23-3121

剣淵町

アルパカの毛刈りショー

とき

6月4日(土)

ところ

V I V A アルパカ牧場
(剣淵町東町)

問い合わせ

株式会社ビバカンパニー
☎0165-34-3911



タッチケアサロンの のご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

要申込

無料

- ◆とき 6月7日(火)～8月9日(火)
14:00～15:30 ※毎週火曜日
- ◆ところ コミュニティケア教育研究センター
(市立大学 恵陵館1階)
※気温により会場変更の可能性あり。
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、学生による
手遊び、茶話会、育児相談等
- ◆対象 12カ月までのお子さんと保護者、妊娠
中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション
(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子
- ◆申し込み・問い合わせ
市立大学 笹木研究室 ☎01654②4194 (内線3216)
件名を「タッチケア」で送信 ✉sasahappa@nayoro.ac.jp

子ども縁日 & 阿波踊り

高四寺

6月18日(土)

【縁日】
15:00～16:00

【阿波踊り】
16:00～16:30

駅前交流
プラザ
「よろーな」
エントランスホール

ヨーヨー釣り、駄菓子屋などの楽しい縁日を開催します。

また、交流自治体の東京都杉並区から来名する高円寺阿波おどり親善訪問団が「よろーな」を舞台に華やかに阿波おどりを披露します。ご家族揃ってお楽しみください。

- ◆問い合わせ
なよろ観光まちづくり協会
☎01654③6711

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親んでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

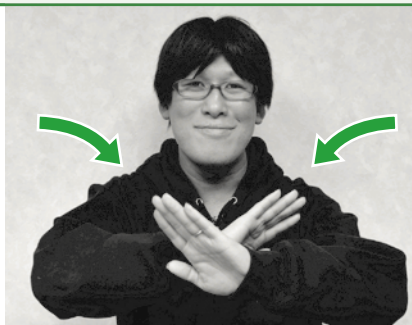
- ◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111 (内線3270)

その3 「こんばんは」



「夜」という手話

やり方…両手を広げて、両手を顔の前で交差させます。
(陽が落ちて、あたりが暗くなっていくようすです)



「あいさつ」という手話

やり方…向かい合わせた人差し指を会釈させるように折り曲げます。
(お辞儀をし合うようすです)

解説

1の「夜」という手話と2の「あいさつ」という手話を続けて行くと「こんばんは」という手話になります。

今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部 佐久間 秀智さん

※上川北部聴覚障害者協会名寄支部…名寄近郊に住む聴覚障がい者の会。毎年「手話奉仕員養成講座」を開催し、養成講座の講師を務めています。

熊本地震に便乗した 不審な電話や訪問に注意!

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654③3575



事案



ボランティアを名乗る女性から募金を求める不審な電話があった。

「熊本地震の募金を集めている。1口3,000円だ。集金に行くので家族構成、名前と年齢を教えてください」と言われたが断った。

電話番号は非通知で、団体名も名乗らなかった。

◆不審な電話はすぐに切りましょう

来訪の申し出があっても断ってください。

万が一、金銭を要求されても、決して支払わないようにしてください。

◆公的機関が電話で義援金を求めることはありません

公的機関から連絡があった場合には、まずは当該機関に確認しましょう。

また、義援金は、募っている団体等の活動状況や用途をよく確認し、納得したうえで寄付をしましょう。義援金を振り込む場合は、振込先の名義をよく確認しましょう。

◆少しでも不安を感じたら相談を

消費生活センターや警察総合相談（#9110）にご相談ください。



アドバイ
ス

がん患者サロン 「よりみち茶話会」



市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・そのご家族であればどなたでも参加できます。

◆とき

6月30日(木) 13:30~15:00

◆ところ

市立総合病院 2階和室

◆内容

大切な人やペットとお別れしたり、大事なものを失くしたときどうしましたか?

◆申し込み・問い合わせ

市立総合病院 地域医療連携室

☎01654③3101 (代)

健康づくり体操教室

◆とき

6月2日(木)

9日(木)

16日(木)

23日(木)

9:30~11:15



◆ところ

総合福祉センター (西1南12)

◆対象

おおむね60歳以上の方

◆内容

フォークダンス、民謡踊り、自ぎょう術

◆申し込み

当日会場で受け付けます。

(上靴を持参ください)

◆問い合わせ

高齢介護課高齢福祉係

(名寄庁舎2階)

☎01654③2111 (内線3231)



公民館

市民文化センター (西13南4)

TEL 0165422218

FAX 0165422356

〒nibunsei@city.nayoro.lg.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63)

ふうれん地域交流センター内

TEL 0165532620

FAX 0165532321

市民文化センター

第1回

なよろスポーツ講演会

◆とき 6月14日(火) 18時

30分～19時30分

◆ところ グランドホテル藤

花 大雪(2階)

◆テーマ 夢への挑戦

◆講師 阿部 雅司氏(名寄

市特別参与 スポーツ振興

アドバイザー)

◆対象・定員 市民・300人

※入場には、事前配布の整理

券が必要です。

◆整理券配布場所

①市民文化センター

②スポーツセンター

③グランドホテル藤花

④ミヤザキスポーツ

⑤靴スポーツのすま

家庭教育支援講座
「親子ふれあい体操」



◆とき 6月17日(金) 10時

30分～11時30分

◆ところ 市民文化センター

多目的ホール(東館1階)

◆内容 親子で楽しく体を

動かし、基本的な生活習慣に

ついて学びましょう。

◆講師 佐々木 直人氏(上

川教育局社会教育主事)

◆対象・定員 就学前の乳幼児

と保護者・定員なし

◆持ち物 上靴

◆主催 名寄市公民館

◆共催 地域子育て支援セ

ンター「ひまわりらんど」

※事前申し込みは不要。当日

会場へお越しください。

放送大学10月生募集

放送大学では、平成28年度

第2学期(10月入学)の学生を

募集しています。

放送大学はテレビなどの放

送や、インターネットを利用

して授業を行う通信制の大学

です。働きながら学んで大学

を卒業したい、学びを楽しみ

たいなど、さまざまな目的で

幅広い世代、職業の方が学ん

でいます。

◆学習分野 心理学・福祉・経

済・歴史・文学・自然科学など

◆出願期間 6月15日(水)～8

月31日(水)、9月1日(木)～20

日(火)

◆資料請求先 放送大学北海

道学習センター(TEL 011

73666318)

図書館



図書館名寄本館(大通南2)

TEL 0165424751

FAX 0165424897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～16時

月・月末・祝・年末年始

図書館風連分館(風連町南町84)

TEL FAX 0165532871

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～16時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページ

でお知らせしています。

名寄本館

ミニ展示コーナー

「あめの日は本を読もう」

「夏休み、何をつくる?何

をしらべる?」

「18歳選挙権」

本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 6月3日、10日、

17日、24日 15時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 6月2日、16日

10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

6月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)

27日(月)、

30日(木)



風連分館

ミニ展示コーナー

「しかけ絵本」

本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(水曜日)

◆とき 6月1日、8日、

15日、22日、29日 15時

◆対象 小学生

◆おはなしポケット(金曜日)

◆とき 6月17日 10時

◆対象 3歳未満児・保護者

6月の休館日

5日(日)、12日(日)、19日(日)

26日(日)、30日(木)

自動車文庫「やまゆり号」6月の巡回日程

【名寄地区】

1・15日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20
3・17日(金)	ノスタルジックふれあい会館前	15:25～15:40
	コデマリ公園前	15:50～16:05
8・22日(水)	緑丘第1団地	15:10～15:25
	サピラ・マカレット 行道堂住宅前	15:35～15:50
9・23日(木)	錦町公園前	15:10～15:25
	栄町公園前	15:35～15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00～16:20
14・28日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20

【風連地区】

8日(水)	市街地区(野村様宅前)	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10
15日(水)	下多寄地区(下多寄小学校)	10:15～10:40

博物館



北国博物館(緑丘22)
 〒719-0165 富山県富山市緑丘22
 TEL 01655422575
 FAX 01655422575
 E-mail: k-takuo@city.nayoro.lg.jp
 開館 9時～17時
 休館 月・年末年始
 風連歴史民俗資料館
 (風連町南町88)
 ※冬期間休館(12月1日～翌年3月31日)
 ※見学は北国博物館へ(月・土・日曜日、国民の休日は不可)

企画展(無料)
 ◆北国風景画同好会「風花」

北国博物館を拠点に活動する水彩画サークルの作品展です。会員と三宅章講師の描いた身近な風景画、静物画などを発表します。

◇とき 6月26日(日)まで
 ※最終日は16時で終了。
 ◇ところ 北国博物館 ギャラリーホール(1階)
 ◇主催 北国風景画同好会「風花」(菊地 利明会長)



キマロキの
 塗装を行います



北国博物館前に野外展示しているS1排雪列車キマロキは、その車体を守るために名寄S1排雪列車キマロキ保存会(中田一良会長)が毎年清掃と塗装を行っています。今年5月7日(土)に清掃を行い、6月下旬にはマックレ一車とロータリー車の塗装を行います。作業によって、より黒光りするその雄姿をぜひご覧ください。

天文台

なよろ市立天文台「ぎたすばる」
 (日進157道立サンピラーパーク星見の丘)
 〒719-0165 富山県富山市日進157
 TEL 01655423956
 FAX 01655420267
 E-mail: k-tasubaru@nayloro-star.jp
 HP: http://www.nayloro-star.jp
 開館 火～日・祝日
 13時～21時30分
 (21時までに入館)

6月の利用案内

- ◆休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)
- ◆観覧料 大人410円、大学生300円、70歳以上・高校生以下無料
- ◆天体観望
- ◇月面が見える日 8日(水)～21日(火)
- ◆今月見える惑星 水星、火星、木星、土星
- ※晴れている昼間に見ることができ星もありません。
- ◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望
- ◇見学のみ 1日(水)～30日(木) 開館時間 19時頃
- ※休館日を除く。
- ◇天気が良ければ星が見える日
 3日(金)～5日(日)、10日(金)～12日(日)、17日(金)～19日(日)、24日(金)～26日(日) 19時30分頃～21時30分

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	MUSICA 宇宙はなぜ美しい?	宇宙どこまであるの? 物語
16:00	富士の星暦 日本最高峰を知る	富士の星暦 日本最高峰を知る
18:00	MUSICA 宇宙はなぜ美しい?	MUSICA 宇宙はなぜ美しい?
20:00	富士の星暦 日本最高峰を知る	富士の星暦 日本最高峰を知る

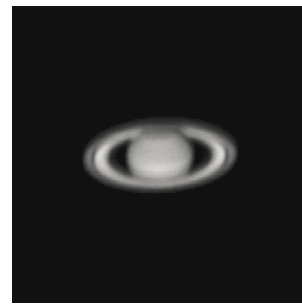
火星観望会(観覧料のみ)

地球のすぐ外側を回る赤い惑星「火星」が2年2カ月ぶりに地球に接近します。

◆とき 6月5日(日)まで
 20時～21時30分
 ◆土星観望会(観覧料のみ)
 惑星の中でも人気のある土星が見ごろを迎えます。
 ◆とき 6月21日(火)～26日(日)
 20時～21時30分



土星



2016年5月2日
 (撮影者 永吉 竜馬)

土星は太陽系の惑星では木星の次に大きく、美しい環がとて特徴的です。15年に一度、環が見えなくなることがあります。今年、環の傾きが大きくなってきて、土星らしい姿を見ることが出来ます。

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



6月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	3:46	19:10	1:20	14:12	5日	●新月
10日	3:43	19:16	9:04	23:00	12日	●上弦
20日	3:43	19:20	18:45	3:44	20日	○満月
30日	3:46	19:21	0:31	14:22	28日	●下弦

子育て支援センター



子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683
〒116-8304 (西2南9) @city.nayoro.lg.jp

開館 午前9時～12時
午後13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・

風連さくら保育園内)

☎01655③2378

開館 遊びの広場 10時～
11時30分

休館 相談 10時～15時
水・金・土・日・祝日・
年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 7月8日(金)

◆ところ 旧風連日進保育所

◆内容 お弁当持参のバス

遠足

◆参加費 無料

◆申込方法 市内各子育て支

援センターへ直接または電

話でお申し込みください。

◆申込締切

6月30日(木)



青空保育

大型紙芝居やポケットシアター、手遊びなど親子で遊びます。保育所の栄養士も同行し、食育相談やアレルギー相談等も受け付けます。

◆事前申し込み不要。当日現地へお越しください。

◆1回目

◆とき 6月1日(水) 10時

◆ところ 総合福祉センター

屋外(雨天時は施設内)

◆in智恵文

◆とき 7月6日(水) 10時

◆ところ 智恵文多目的研修センター(雨天時は施設内)

ひまわりらんど

◆ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

◆子育てのお話

◆とき 6月1日(水) 14時

～15時

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 吉田 征子氏(助産師)

◆内容 子育ての素晴らし

さについて学びます。

◆事前申込は不要です。

しゃぼん玉あそび

◆とき 6月3日(金) 10時

～11時30分

◆ところ

ひまわりらんど

◆雨天時は中止。

◆事前申込は不要です。

◆離乳食のお話

◆とき 6月7日(火)、14日

(火) 14時30分～15時15分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 和田 祐佳氏(市立

保育所管理栄養士)

◆内容 月齢に合わせた離

乳食の進め方を学びます。

◆定員 各日先着25組

◆申し込み 6月1日(水)から

受付開始

◆人形劇鑑賞

◆とき 6月15日(水) 10時

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆出演 人形劇団V.V.V.

Dとえんじえる

◆事前申込は不要です。

◆七夕製作

◆とき 6月28日(火)、29日

(水) ①9時30分～11時30分

②14時～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 七夕飾りを作り、

短冊に願いごとを書きます。

◆事前申込は不要です。

幼児安全法講習会

◆とき 7月6日(水) 10時

～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 旭川赤十字病院の

看護師から子どものけがや

病気の応急処置について学

びましょう。

◆定員 先着15組

◆申し込み 6月1日(水)から

受付開始

こぐま

◆外あそび

◆とき 6月2日(木) 10時

～11時30分

◆ところ さくら公園

◆内容 公園内で楽しく遊

びます。

◆事前申込は不要です。

◆春の親子遠足

◆とき

6月16日(木)

10時～11時

◆ところ

サンピラーパーク

◆内容 現地集合、現地解

散の親子遠足です。

◆申し込み さくら保育園に

ある申込書に必要事項を記

入し、6月9日(木)までに提

出してください。

児童センター

児童センター「ほっと21

(西11北2)

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間

は13時～17時

休館 日・年末年始

◆父の日のプレゼント作り①

◆とき 6月18日(土) 13時

30分

◆ところ 児童センター

◆対象・定員 小学生・20人

◆申込期間 6月4日(土)～11

日(土)

◆たなばた週間②

◆とき 7月1日(金)～7日

(木) 15時

◆ところ 児童センター

◆対象・定員 小学生・定員なし

◆申し込みは不要です。

◆ミニ運動会③

◆とき 7月9日(土) 13時

30分～15時

◆ところ 児童センターグ

ラウンド(雨天時は体育室)

◆対象・定員 小学生・定員なし

◆申込期間 6月25日(土)～7

月2日(土)

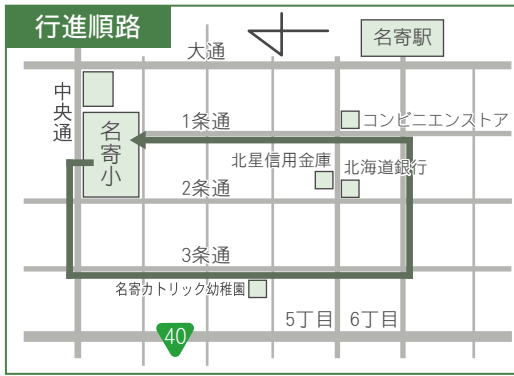
◆①③の申込方法

なよろっこ6月号に掲載の

申込書に記入し窓口へ提出。

または電話で申し込み。

名 問
2階(内線3222)
社会福祉課福祉総務係



平和音楽大行進の日程と行進順路が変わります
例年7月10日に行われていた「平和音楽大行進」は、7月13日(水)に開催されます。(今年のみ)
また、行進順路も次の図のとおり変更になります。

問
市立総合病院総務課総務係
☎01654③3101
(内線2227)



◆講師 和泉 裕一(市立総合病院院長)

◆テーマ 人口減少・高齢化社会における今後の医療と福祉く住み慣れた地域で安心して暮らすためには

健康づくり市民公開講座
市立総合病院では、皆さまの関心の高い病気などをテーマに医療講座を開催します。入場無料です。多くの皆さまの参加をお待ちしています。

◆とき 6月6日(月) 18時30分~19時30分

◆ところ グランドホテル藤花(西5南4)

名 問
2階(内線3242・3244)
子ども未来課子ども福祉係

◆補助対象幼稚園
①光名幼稚園
②名寄カトリック幼稚園

※名寄市に住民票があり、市外の私立幼稚園に通園する園児の保護者で、補助を希望する方は問い合わせください。

私立幼稚園就園奨励費を補助します
市では私立幼稚園に通園する園児の保護者に対し、所得(市民税課税額)に応じて就園奨励費を補助しています。
次の幼稚園に通園する園児の保護者には、幼稚園を通じて案内します。



名 申・問
2階(内線3231)
高齢介護課高齢福祉係

名 風
1階(内線113)
地域住民課福祉係

◆内容 敷布団、掛布団、毛布、枕、丹前からそれぞれ1枚ずつの範囲内で年間2回まで利用できます。

◆料金 洗濯乾燥消毒に要する実費の1割を負担

寝具洗濯乾燥消毒サービス
病気や身体障がいなどの理由で布団の衛生管理が困難な方に対し、寝具類の洗濯サービスを行っています。

◆対象 身体の障がいや疾病などにより、1日の大半をベッドの上で過ごしているおおよね65歳以上の高齢者や重度身体障がい者

※入院中や施設に入所の方は利用不可。

名
2階(内線3241・3245)
子ども未来課子育て支援係



届出先・問
※公務員の方は職場で手続きを行ってください。

児童手当「現況届」の届出を
児童手当を受給している方は、引き続き受給資格があるかを確認するため、毎年6月に現況届の提出が必要です。対象の方には、6月上旬に現況届の用紙などを送付します。現況届の提出がないと児童手当を受給できないので、必ず提出してください。
※平成28年5月に認定請求された方を除く。

夜間納税窓口

◆とき 6月27日(月)
17:30~19:30

◆ところ 名寄庁舎2階
税務課納税係

暮らしのリサイクル
(10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。
※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆずります**
- ①シングルベッド(木製)
 - ②ひな人形(7段飾り)
 - ③学習机(木製・子ども用)
 - ④剣道具一式(身長170cm用)
- ◆ゆずってください**
- ①ベビーシート
 - ②タオルケット(綿・シングル)
 - ③テント車庫(自転車用)
 - ④名寄東中学校男子制服(身長150cm用)
 - ⑤スキー(130cmくらい)
 - ⑥三輪車
 - ⑦自転車(14インチ)
 - ⑧自転車(補助輪付き)
 - ⑨ブランコ

問 名寄消費者協会
☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ◆対象** 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ◆開催日時** 土日祝を除いた6月1日(水)~30日(木)
9時~17時30分の20~30分
※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所** 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容** 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

市営住宅の入居者募集

◆募集期間 6月8日(水)～14日(火)

◆申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、申込窓口にお越しください。(郵送の場合は期間内必着)仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※障がいをお持ちの方は障害者手帳などの証明書類も持参ください。

◆入居時期 修繕後に入居

◆入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

◆入居抽選会と説明会

◇とき 6月20日(月) 14時

◇ところ 名 4階大会議室

◇入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定した方のみ)

※連絡なく欠席の場合は、入居申し込みを取り消したものとします。

◆募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	摘要
若草団地	27号 智恵文11線北3	2LDK 58.8㎡	2階建ての2階 1万4,200～2万1,200円	H3	単身可能
緑丘第一団地	326号 緑丘6	2LDK 67.1㎡	2階建ての2階 2万2,400～3万3,300円	H13	世帯用
リンゼイ団地	14号 西10南2	3LDK 68.8㎡	2階建ての2階 2万400～3万300円	S63	世帯用
風舞団地	348号 風連町北栄町111	2LDK 60.7㎡	2階建ての1階 1万6,300～2万4,200円	H7	世帯用

※住宅により家賃のほか共益費(共用部分電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーリース料などが別途かかります。◆募集期間内に申し込みがない住宅は随時募集します。

◇世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◇単身可能 2人以上の親族または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。

- ① 60歳以上
- ② 障害者手帳を持っている
- ③ 戦傷病者・原子爆弾被爆者
- ④ 生活保護を受給している
- ⑤ 中国残留邦人等自立支援法に規定する支援給付を受給している

◆事前見学会 募集前に見学会を行います。希望される場合は、事前に申し込みください。

◇とき 6月7日(火)

①若草団地27号

9時30分～10時

②緑丘第一団地326号

11時～11時30分

③リンゼイ団地14号

14時～14時30分

④風舞団地348号

15時30分～16時

※いずれも現地集合。不明な場合は問い合わせください。

◇申込期限 6月6日(月)

申・問

建築課住宅係

名 3階(内線3353)
風 2階(内線212)

◆介護保険からのお知らせ

◆第三者行為で介護サービスを受けるときは届け出を

介護保険の第1号被保険者が、交通事故等の第三者行為を起因として介護保険サービスを受けたときは、市区町村への届け出が必要になりました。交通事故などにより要介護状態になった場合や状態が悪化した場合は、届け出をお願いします。

◆食費・部屋代の負担軽減を見直します

介護保険施設(特別養護老人ホームや介護老人保健施設等)や短期入所(ショートステイ)を利用する方の食費・部屋代は、本人負担が原則ですが、低所得者には、負担軽減を行っています。食費・部屋代の利用者負担段階は、現在では、課税年金(老齢年金など)収入で判定していますが、平成28年8月からは非課税年金(遺族年金と障害年金)収入も含めて判定します。これにより、利用者負担段階が変更になる場合があります。

届出先・問

名 高齢介護課介護保険係
2階(内線3234)

平成28年経済センサス - 活動調査



ぜひ

インターネットで
ご回答ください。

回答いただいた内容は統計作成の目的以外(税の資料など)には、絶対に使用しません。調査へのご回答をよろしくお願ひします。

経済センサスホームページ
<http://www.e-census2016.stat.go.jp/>

日本経済の未来は、あなたの調査票から。

経済センサス 活動調査

平成28年 6月1日 全国すべての事業所・企業のみなさまが対象です

問 企画課企画調整係 名 3階(内線3305)

はかりの定期検査

商店、スーパーマーケット、食品加工場、学校、病院などで、取引や証明上の計量に使用するはかりは、「検定証印」または「基準適合証印」が付されたものでなければなりません。また、2年に1度、北海道知事が実施する定期検査を受けることが義務づけられています。

定期検査に合格したはかりには、「定期検査済証印」が付され、継続して取引・証明に使用できます。この検査を受検しなければ、取引や証明上の計量に使用できないので、ご注意ください。

市では、2年前に定期検査を受けたはかりの定期検査を次の日程で行います。

また、検定年月日が平成25年7月以前のはかりや前回の定期検査を受けていないはかりを使用している方は今回の定期検査の対象となる可能性があるがあるので、6月14日(火)までに連絡ください。

※2年前に定期検査を受けたはかりや計量士が今回の定期検査の1年以内で代検査を行ったはかりは、連絡の必要はありません。



北海道の定期検査済証印



◆定期検査

とき	ところ
7月4日(月) 13:30~15:30	風車庫
7月5日(火) 9:30~16:00	名車庫
7月6日(水) 9:30~15:00	名車庫

名問 営業戦略課
3階(内線3344)



情報公開制度などの
利用状況(平成27年度)

市では、公正で開かれた市政の推進を目指し、市政への市民参加を促進するために、情報公開条例に基づいて情報公開を実施し、個人情報保護条例において、個人情報の適正な取り扱いと、市が保有する個人情報の開示請求等の権利などを定めています。

情報公開窓口では、情報開示請求や個人情報の開示請求等の受け付けをはじめ、市政に関する情報についての相談や案内を行っています。

また、市政に関する刊行物や資料なども備え、閲覧できますので、ぜひご利用ください。

平成27年度中の利用状況は次のとおりです。

◆情報公開請求の件数
◇請求件数 延べ2件

・公開 2件
・不存 0件
※個人情報に係る開示請求等はありません。

名問 総務課総務係
3階(内線3329)

自衛官等の募集

種目	応募資格	受付期間	試験日
①一般曹候補生	平成29年4月1日現在 18歳以上27歳未満	8月1日(月) ~9月8日(木)	9月16日(金)・17日(土) ※指定のいずれか1日 ※試験会場は名寄駐屯地
②自衛官候補生(男子)	採用予定月の1日現在 18歳以上27歳未満	年間を通じ受け付け	6月24日(金)・25日(土) ※希望のいずれか1日 ※試験会場は旭川駐屯地
③自衛官候補生(女子)	採用予定月の1日現在 18歳以上27歳未満	8月1日(月) ~9月8日(木)	9月23日(金)~27日(火) ※指定のいずれか1日 ※試験会場は名寄駐屯地
④航空学生	平成29年4月1日現在 高卒(見込み含む)で21歳未満	8月1日(月) ~9月8日(木)	9月22日(木) ※試験会場は旭川駐屯地

申問 自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

女性の活躍支援センター
をご利用ください

北海道では、結婚や子育て、介護、就業、起業などさまざまなお悩みに電話やメール、面談で対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。

本センターでは、「悩みがあるけど、どこに相談したらよいかわからない」「挑戦したいことがあるけど、手順がわからない」などの相談に、経験豊かな女性の支援員が専門の相談機関や支援施策を紹介するなど、コンシェルジュとして対応するほか、起業や法律相談などの専門相談日を設けるなど、女性の総合相談支援機関として、皆さまの相談に対応していますので、ぜひご相談ください。

◆相談時間
月・火・木・金曜 10時~16時
水・土曜 10時~13時
相談先・問

女性の活躍支援センター
(札幌市中央区北2西7
かどる2・7)
☎011-204-15711
✉kitanojosei@sirius.ocn.ne.jp
http://www.1-torth.jp/
katsuyaku/

町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布をしています。

一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。



◆加入するには

お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局
(企画課企画調整係)
名 3階 (内線3311)

無料相談窓口

- ①消費生活相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談
とき 6月5日(日) 11:00～
7月3日(日) 11:00～
※事前予約が必要です。
- ④行政相談
とき 6月9日(木) 13:00～16:00
7月14日(木) 13:00～16:00
- ⑤結婚相談
とき 第1金曜日17:30～19:00
その他の金曜日13:00～15:00
ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よるーな」)
① ☎01654②3575
②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)

◆年金事務相談

とき 6月14日(火) 10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所
(駅前交流プラザ「よるーな」)
※完全予約制 (☎0166-72-5004)

◆労働相談

とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎3階
営業戦略課労働相談所
☎01654③2111

◆人権相談

とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

◆生活相談支援センター

(心配ごと相談・生活相談)
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
☎01654③9862

◆教育相談ハートダイヤル

とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

申・問 市立総合病院看護部
☎01654④3101
(内線1712)

◆研修内容 医療安全、感染管理、看護技術(ME機器の取り扱い・採血・静脈注射・筋肉注射など)、医療倫理

◆申込期間 6月6日(月)～23日(木)

※就職を前提とした研修ではありません。

◆対象 看護師・准看護師の免許を有する方で、現在の仕事をしていない方

◆対象 看護師・准看護師の免許を有する方で、現在の仕事をしていない方

◆とき 7月11日(月)・12日(火)

◆ところ 市立総合病院

◆緊急速報メールを配信します

名 問 防災・法制・訟務担当
3階(内線3380)



◆受信機器 市内にある携帯電話とスマートフォン(Bluetooth・ソフトバンク)

◆受信方法等については、取扱説明書を確認するか、携帯電話ショップに問い合わせください。

◆とき 6月25日(土) 10時11分頃

◆緊急速報メールを受信されたくない場合は、受信機器の電源をお切りください。まずようお願いいたします。

◆とき 6月25日(土) 10時11分頃

◆受信機器 市内にある携帯電話とスマートフォン(Bluetooth・ソフトバンク)

◆受信方法等については、取扱説明書を確認するか、携帯電話ショップに問い合わせください。

風

全地区

都市整備課管理係
2階(内線213)

風連地区

旭川建設管理部士別出張所
☎01655-2312191

旭川建設管理部美深出張所
☎01656②1081

名寄地区

旭川建設管理部美深出張所
☎01656②1081

北海道が管理する上で草刈りなどが必要な区域の作業を行っていただき、実施面積に応じた費用を支払います。

◆申請 旭川建設管理部美深出張所
☎01656②1081

◆申請 旭川建設管理部美深出張所
☎01656②1081

◆申請 旭川建設管理部美深出張所
☎01656②1081

◆申請 旭川建設管理部美深出張所
☎01656②1081

◆申請 旭川建設管理部美深出張所
☎01656②1081

◆申請 旭川建設管理部美深出張所
☎01656②1081

名 問 学校教育課学校教育係
3階(内線3373)



◆教科書展示会
市教育委員会では、平成28年度教科書展示会を次のとおり開催します。

◆市立名寄図書館名寄本館
◆とき 6月17日(金)～7月3日(日)
※6月20日(月)・27日(月)・30日(木)を除く。

◆ふつれん地域交流センター
◆とき 6月17日(金)～30日(木)

ご寄附 ありがとうございます (順不同・敬称略)

◆青少年健全育成のために
○医療法人社団 たに内科クリニック (谷 光憲理事長)

◆EN・RAYホールのために
○スタンドグラス 同好会一同

日	月	火	水	木	金	土	
風連陶芸センター陶芸教室 ◆と き 6/9(木)、23日(木) 要予約 ① 9:00~12:00 詳しくは ② 13:00~16:00 お問い合わせください ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代 1kg200円 ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743		児童生徒の 帰宅時刻 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)		1 ★青空保育 10:00 福 ★子育てのお話 14:00~15:00 (地域子育て支援センター ひまわりらんど)	2 ★運転免許更新時講習会 一般13:00 優良14:00 文 ★外あそび 10:00~11:30 (風連地域子育て支援センター こぐま)	3 ★しゃぼん玉遊び 10:00~11:30 (地域子育て支援センター ひまわりらんど) ★ソイル・アンド・ピンプ・セッションズ 名寄公演 19:00 文	4 ★小学校運動会 (名寄南小、名寄東小、中名寄小、智恵文小、風連下多奇小) ★中学校運動会 (智恵文中) ★本の読み聞かせ 13:30 見
5 ★北部北海道中学生バドミントン大会 文 ★小学校運動会 (名寄小、名寄西小、風連中央小) ★日曜公証相談 9:00~15:00 (名寄公証役場) ★無料法律相談 11:00 よ ★名寄の第九メモリアルコンサート 14:00 文	6 ★健康づくり市民公開講座 18:30~19:30 (グランドホテル藤花)	7 ★離乳食のお話 14:30~15:15 (地域子育て支援センター ひまわりらんど) ★日野皓正クインテットコンサート 19:00 文	8	9 ★運転免許更新時講習会 一般17:30 優良19:00 文 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 見	10	11 ★東保育所運動会 ★親子お出かけバスツアー運動会 (旧風連日進小) ★本の読み聞かせと工作 13:30 見	
12 ★ヨネックス杯市民ソフトテニス大会 (名寄市テニスコート)	13	14 ★離乳食のお話 14:30~15:15 (地域子育て支援センター ひまわりらんど) ★第1回なよろスポーツ講演会 18:30~19:30 (グランドホテル藤花)	15 ★人形劇鑑賞 10:30~11:30 (地域子育て支援センター ひまわりらんど)	16 ★風連地域子育て支援センターこぐま「春の親子遠足」 10:00~11:30 (サンピラーパーク) ★運転免許更新時講習会 優良13:00 違反14:00 文	17 ★親子ふれあい体操 10:30~11:30 文 ★教科書展示会 (☎…6月30日まで、市立図書館本館…7月3日まで)	18 ★名寄地区小学生バレーボール大会 文 ★南保育所運動会 ★国際シンポジウム 9:30~12:00 (市立大学 新館) ★父の日プレゼント作り 13:30 見 ★第28回全道阿波おどり大会 14:00 文	
19 ★ボカリスエット杯争奪中学生団体対抗戦ソフトテニス大会 (名寄市テニスコート) ★第37回ふうれん白樺まつり 10:20~15:00 (風連望湖台自然公園)	20 ★延齢寄席 第2夜 19:00 文	21 ★土星観望会 20:00~21:30 (26日まで) 天	22 ★水田竜子歌謡ショー 18:30 文	23 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 見	24 ★名寄地方中体連バスケットボール大会 文 ★みずならショップ 16:00~17:00 (産業高校名農キャンパス)	25 ★西保育所運動会 ★天塩川総合水防演習 9:00~13:30 (名寄大橋上流左岸) ★なよろ文協まつり 文 見	
26 ★第17回北海道名寄地方剣道大会 文	27 ★夜間納税窓口 17:30~19:30 (市役所名寄庁舎2階税務課)	28 ★七夕製作 ① 9:30~11:30 ② 14:00~15:30 (地域子育て支援センター ひまわりらんど)	29 ★七夕製作 ① 9:30~11:30 ② 14:00~15:30 (地域子育て支援センター ひまわりらんど)	30 広 配 祝	 市民講座「バイオリン体験教室」 (4月23日)		

文…市民文化センター **ス**…スポーツセンター **北**…北国博物館 **見**…児童センター **天**…天文台 **よ**…駅前交流プラザ「よろーな」
福…総合福祉センター **シ**…ピヤシリシャンツェ **ピ**…ピヤシリスキー場 **健**…なよろ健康の森 **ふ**…ふうれん地域交流センター

広報誌は保存しておきましょう

Airてっして

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送
毎週月~金曜日 ① 8:10 ② 12:30 ③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

平成28年4月末日現在

◆人口
全体 28,412人(132)
男 13,890人(77)
女 14,522人(55)
外国人住民登録者 122人(91)

◆世帯数
全体 14,334世帯(186)

※()は前月末比

広報 なよろ

平成28年6月1日発行 第123号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係
◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 8:45~17:30 ☎01654③2111
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
✉ nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 FAX 01654②5644
◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 FAX 01655③2510

