

# を利用しよう！



そんなときは「出前トーク」で詳しく聞いてみましょう。

## 4 注文します

出前を希望する2週間前までに窓口で直接、または電話でご連絡ください。



### 注文する内容

- ①希望するメニュー
- ②希望日時
- ③会場の場所
- ④参加予定人数
- ⑤代表者の名前、連絡先など

※次のメニューは、1カ月前までに注文してください。  
(7、8、11、12、16、18、23、34、35、36、37)

### 連絡先

企画課広報推進係(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3307)

## 5 打ち合わせをします

各メニューの担当職員から申し込みをした代表者へ連絡します。日程や講座内容について最終調整を行います。



※各メニューの詳細は市ホームページをご覧ください。  
市ホームページ→暮らしの情報→市政・行政情報→広報・広聴→出前トーク

### 26 健康が一番 特定健診を受けましょう

特定健診について

### 27 名寄の農業・農村

名寄の農業・農村の紹介と役割

### 28 地産地消を推進しよう

安全安心・新鮮な地元農畜産物について

### 29 パワーアップ商工業

名寄市の中小企業を支援する事業等説明

### 30 観光と情報発信

市民一体となった観光づくり

### 31 地域と学校

開かれた学校づくり

### 32 青少年センターの役わり

青少年の健全育成と地域活動

### 33 図書館の上手な利用法

情報の宝庫図書館を利用しよう

### 34 知っている? 「市立天文台」

天文台で知る宇宙の神秘

### 35 北国博物館100%活用法

資料展示、体験学習の紹介

### 36 ニュースポーツ体験

スポーツ推進委員が伺います(実技)

### 37 男女共同参画社会をめざして

名寄市男女共同参画推進計画について



表紙

①

もくじ

②

出前トークを利用しよう!

②-③

名寄市職員を募集します

④

春の叙勲受章おめでとうございます  
第3回芸術文化鑑賞バスツアー

⑤

なよろ煮込みジンギスカンを  
全国にPRしよう

⑥

なよろひまわりリレーラン  
EN-RAY イベント情報

⑦

フォトでお知らせ - 広報版 -

⑧-⑨

名寄市立大学の窓から  
～知への誘い～

⑩-⑪

サークル紹介

⑫

国保・後期高齢からのお知らせ

⑬

健康ガイド

⑭

もっと!もち米プロジェクト

⑮

男女共同参画社会の実現をめざして  
天塩川だより

⑯

今月の手話

⑰

消費生活センター通信

⑱

施設のお知らせ

⑲-⑳

暮らしのお知らせ

㉒-㉕

裏表紙

㉖

くらしの情報を  
届けます



# 出前トーク

「暮らしの中で難しいしくみや制度がわからない」ということはありませんか。

## 1 5人以上 集めましょう

市内の町内会やサークル、仲間など5人以上で利用できます。

※政治・宗教・営利を目的とした開催や公益を害し、善良な風俗を乱す場合は利用できませんのでご了承ください。  
※次のメニューは、10人以上で申し込みください。(7、11、16、18、30、34、35、36、37)



## 2 日時を決めます

基本的に平日の午前10時から午後9時までの開催です。  
担当者の業務の都合がありますので第2希望まで決めてください。



## 3 会場を 用意します

会場は、参加する人数・内容に応じて申込者側で用意をお願いします。



## 6 メニューは37種類！

- 1 まちづくりはみんなの手から  
自治基本条例、総合計画のつながり
- 2 名寄市の街並みを考えよう  
土地利用・都市整備(道路・公園など)の計画
- 3 名寄市の台所事情  
予算や決算の状況や今後の財政見通しについて
- 4 私もできます「公開請求」  
情報公開制度について
- 5 くらしを守る上・下水道  
上・下水道のしくみと負担について
- 6 広げよう救急の輪  
心肺蘇生法、AEDの取り扱いについて
- 7 みんなで心肺蘇生法を学ぼう  
「あっぱくん」で胸骨圧迫とAED操作を学ぶ
- 8 わがまち・みんなの防災  
防災について学び、災害の備え方を説明  
※3つの内容から選んでください。  
①入門・全般編/②自主防災編/③HUG体験編
- 9 わが家の防火  
家庭における火災予防
- 10 ごみ処理とリサイクル  
ごみの分別収集とリサイクルの推進
- 11 くらしと市税  
市税のあらまし
- 12 名寄市の除排雪  
名寄市の除排雪体制について
- 13 交通事故から身を守ろう  
名寄市の交通安全の取り組みと市民の役割
- 14 消費者トラブルの防止  
特殊詐欺や悪質商法から身を守る
- 15 高齢者の医療負担など健康保険の仕組み  
国民健康保険、後期高齢者医療制度について
- 16 よくわかる国民年金  
年金制度のしくみについて
- 17 子ども・子育て支援事業計画  
教育・保育事業の体制づくりを紹介
- 18 地域を結ぶ交通  
市内と周辺地域を結ぶ公共交通について
- 19 できていますか？生活習慣病予防と健康管理  
生活習慣のバランスを見直そう
- 20 介護保険をもっと詳しく  
介護保険料と介護サービス
- 21 高齢者福祉とは  
高齢者の支援サービスについて
- 22 いつまでも元気はつらつ  
介護予防について
- 23 認知症サポーター養成講座  
講座を開催し、認知症サポーターを養成
- 24 もっと身近に成年後見制度  
成年後見制度について
- 25 みんなで防ごう高齢者虐待  
高齢者虐待について