

# チャレンジデー 2016

参加ありがとうございました！

- 通算成績 11勝 12敗 -



ラジオ体操



ゲートボール



ラジオ体操



体操教室



市民綱引き大会



市民綱引き大会



左から 2位、1位、3位の順で旗を掲げました

5月25日(水)、チャレンジデー2016が全国128カ所で行われました。全国では24回目、本市では23回目を数え、「スポーツの力で日本を元気に！」をスローガンに掲げ、自治体・地域の皆さまが一体となって開催されました。

本市では、恒例となった「朝のラジオ体操」や「市民綱引き大会」のメインイベントをはじめ、協賛事業による各種大会、各事業所による職場体操などとおして1万7,463人(61.0%)の市民の皆さまに参加いただきました。

一方、対戦相手の鹿児島県阿久根市では、学校を中心とした取り組みで8,126人(37.1%)、徳島県三好市では阿波おどり教室やソフトバレー教室とそれぞれスポーツとおして健康づくりに取り組み1万7,698人(62.8%)を記録しました。

勝敗については、惜しくも三好市に1.8%の差で敗れ2位となりましたが、多くの参加をいただいたことで、少しでも市民皆さまの健康づくりにつなげることができました。これからも健康のため、日頃から運動するよう心がけましょう。