

Public Relation
広報なよろ

確定申告が始まります 6-8ページ
あなたのチカラでまちづくり 16ページ

2

February 2017
No.131

Mayororo



冬の暮らしを
楽しくする イベント

冬の暮らしを楽しくする イベント

知っていますか？



名寄には冬の暮らしに関する 条例があるんです

名寄市には、「名寄の冬を楽しく暮らす条例」という北国ならではのユニークな条例があります。

「つらい」イメージのある雪の多さと寒さを活かし「楽しみ」に変えるという発想をまちづくりに生かそうと、平成元年(1989年)旧名寄市のときに制定されたもので、旧風連町との合併後もこの条例を引き継いでいます。

この条例に基づき、名寄市では冬を楽しくすごせるよう、さまざまなイベントや取り組みが行われています。今回は、どんなイベントがあるのか紹介していきます。

※「名寄の冬を楽しく暮らす条例」はこんな内容です。

①市の責務

冬の生活やイベント、文化など冬の活動を普及・振興する

②市民の役割

冬に楽しみ、快適な冬の生活や環境づくりを積極的に取り組む

③利雪親雪推進市民委員会

利雪親雪活動を推進するため市民の代表として設置

④推賞

模範となる利雪親雪活動を行う個人・団体を「名寄市ホワイトマスター」の称を贈る

平成28年度はこれまでの実績から「名寄カーリング協会シニアクラブ」の受賞が決定しており、2月11日(土)11時から北国博物館で授賞式を行います。

ホワイトマスターの受賞者は、毎年、市民からの情報提供をもとに、利雪親雪推進市民委員会が審議した後、名寄市へ答申を行い決定をしています。

「名寄の冬を楽しく暮らす条例」に基づき、利雪親雪に深く関わり、市民の模範となる冬の活動を行う個人や団体に対して、「名寄市ホワイトマスター」の称号を贈り、推賞していただきます。

ホワイトマスター



イベント以外での
冬の取り組み

表紙

もくじ

冬の暮らしを楽しくする
イベント

確定申告が始まります

パブリック・コメント

フォトでお知らせ - 広報版 -

名寄市立大学の窓から
～知への誘い～

サークル紹介

健康ガイド

もっと！もち米プロジェクト

あなたのチカラでまちづくり

男女共同参画社会の実現をめざして
天塩川フォーラム

EN-RAYホールイベント情報
今月の手話

消費生活センター通信

施設のお知らせ

暮らしのお知らせ

裏表紙



第65回なよろ雪質日本一 フェスティバル

◆名寄で一番歴史のある冬イベント

昭和27年(1952年)に旧名寄市で全道スキー選手権大会が開催されたときに、大会参加者を迎えるため、主要道路に雪像を作ったことが後の雪質日本一フェスティバルとなる「雪まつり」の始まりでした。また、この取り組みをきっかけに、冬を活かした取り組みが動き始めたことから、名寄の利雪親雪の原点ともいえます。毎年、多彩なプログラムが用意され、会場を盛り上げています。

◆内容

- ◇10日 13:00~19:00
プレオープン、雪上ゴルフ大会
- ◇11日 10:00~19:00
開会式、雪像彫刻大会表彰式、犬ぞり試乗体験、大抽選会など
- ◇12日 10:00~16:00
キャラクターショー、もちつき、雪上サッカー大会など



とき
2月10日(金)
▼
12日(日)

ところ
南広場

食・芸術・遊
多彩なイベント勢ぞろい!



◆注目イベント

第17回なよろ国際雪像彫刻大会ジャパンカップ

彫刻のプロが作り出す、雪の芸術!

◇競技開始

2月8日(水) 8:00

◇ライトアップ

2月10日(金)~12日(日) 17:00頃から

冬カレンダーの発行

毎年12月に、広報なよると合わせて市民の皆さまへ名寄の冬の写真を掲載されたA5版のカレンダーを発行しています。

掲載されている写真は、毎年夏に公募をかけて利雪親雪推進市民委員会で写真を選考しており、年中名寄の冬を楽しむことができるカレンダーとなっています。

また、道外・国外の方にも配布しており、名寄市のPR活動の1つとしても活躍しています。



※友人・家族などに市のPRとして渡していただける方は、ご連絡ください。
問い合わせ
企画課企画調整係(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3309)

そのほかの取り組み

このほかにも、さまざまな分野で冬の取り組みを行っています。詳しくは名寄市ホームページで紹介していますので、ぜひご覧ください。

※名寄市ホームページで「利雪親雪 まちづくり」と検索してください。



第33回ふうれん冬まつり

◆住民だけでなく近隣の方も楽しめる
まちの活性化のために始まったふうれん冬まつりは、これまで雪像コンクールや人間カーリングなど面白いイベントを行ってきています。第29回から始まった「全日本長靴とばし選手権大会」は、賞金を狙って市内外から毎年多くの参加者が集まりにぎわっています。

◆内 容

- ◇18日 17:00～20:00
歌謡ショー、大抽選会、花火など
- ◇19日 10:00～15:00
スノーモービル試乗、巨大すべり台、トナカイそり遊び、歌謡ショー、もちまき、雪像コンクール表彰など

ところ
仲町
特設会場
(消防署風連出張所向かい)

と き
2月18日(土)
▼
19日(日)

もちまき、長靴とばし選手権などで盛り上がる風連地区の冬イベント



◆注目イベント

全日本長靴飛ばし選手権

ステージから遠くに長靴を飛ばす競技

◇と き 2月19日(日) 13:00頃

- ◇部 門 ①大人の部(男性・女性)…1等30,000円ほか
②子どもの部(小学低学年・小学高学年)…1等5,000円ほか

◇申し込み 当日11:00から受付開始(各先着50人まで)



スノーランタンフェスティバル

◆日 程

- ◇名寄西小学校(西7南1)
1月28日(土) **終了**
- ◇総合福祉センター(西1南12)
2月4日(土) 点火16:45
- ◇名寄東小学校(東3南3)
2月18日(土) 点火17:30
- ◇雪あかりコンサート(北国博物館)
2月18日(土) 18:00
※コンサートの詳細は20ページ

ぜひ参加・観覧にお越しください!



手作りのスノーランタンで冬の夜をやさしく照らす

近隣市町村の冬イベント

(天塩川だより)

士別市 しべつ雪まつり

- ◆と き 2月4日(土)～5日(日)
- ◆ところ 士別市中央公園周辺特別会場(士別市東2条4丁目)
- ◆問い合わせ 士別観光協会
☎0165-29-2225

和寒町 わっさむ 極寒フェスティバル

- ◆と き 2月5日(日) 10時
- ◆ところ ふれあいのもり(研修館「楡」向かい)
- ◆問い合わせ わっさむ極寒フェスティバル実行委員会(和寒町観光協会)
☎0165-32-2341

加内町 天使の囁き記念日 幌内 イベント

- ◆と き 2月11日(土) 17時～22時
- ◆ところ 母子里クリスタルパーク(幌加内町母子里)
- ◆問い合わせ 天使の囁きを聴く集い実行委員会
☎0165-35-3366

下川町 しもかわアイスキャンドル ミュージアム

- ◆と き 2月17日(金)～19日(日)
- ◆ところ 桜ヶ丘公園(下川町西町)
- ◆問い合わせ しもかわ観光協会
☎01655-2718

北の天文字焼き2017 とき

270個のドラム缶で
作る巨大な火文字
今年はギネスにも
挑戦！

ところ **2月18日(土)**
太陽の丘
(点火場所)

- ◆内容
- ◇点火
18:00点火開始／火文字完成18:25予定
- ◇見る集い
西條名寄店屋上(西4南8)
12:00 天文字焼きマルシェ
17:00 見る集い
- ◇花火打ち上げ
①完成後／②19:00



JOCジュニアオリンピックカップ 全日本ジュニアスキー選手権

- ◆内容 ところ なよる健康の森
ピアシリジャンツェ
 - ◇10日 開会式
 - ◇11日 スペシャルジャンプ
 - ◇12日 コンバインド
クロスカントリー(フリー)
 - ◇13日 クロスカントリー(クラシカル)
- とき **3月10日(金)**
13日(月)

ノルディック競技を
名寄市で開催



第52回 ふうれんスキー場まつり

- ◆内容 とき **2月18日(土)**
- 10:00 開会式
- 10:15 大回転競技開始
(スキー・スノーボード)
- 大回転終了後宝探し

市民スキーの日 とき **3月4日(土)** **5日(日)**

- ◆内容
- ◇ピアシリスキー場無料開放
とき 3月4日(土) 9:00~16:30
対象 名寄市民(市民と分かる証明が必要)
- ◇名寄ピアシリ歩くスキー大会
とき 3月5日(日)
10:00開会式後一斉スタート
ところ なよる健康の森

冬のイベントを開催したい！

名寄市では、冬のイベント活動を開催したい方をサポートする補助金や助成金制度があります。

それらを活用してぜひ、名寄市で冬のイベントをやってみませんか？
※詳しくは16ページで紹介しています。

※イベント情報の詳細は、問い合わせまたは各イベントホームページでご確認ください。

- ◆ **中川町**
KIKORII祭
◆ とき 2月26日(日) 10時~15時
◆ ところ 中川町保健センター前広場(中川町中川274)
◆ 問い合わせ KIKORII祭実行委員会
☎ 016556⑦2816
- ◆ **美深町**
ウビふかウィンターフェスタ
◆ とき 2月19日(日) 10時~15時
◆ ところ 美深町運動広場(美深町敷島)
◆ 問い合わせ 美深町観光協会
☎ 016556⑨2470
※雪灯籠は2月15日(水)~19日(日)に美深町商店街で開催。
- ◆ **剣淵町**
絵本の里けんぶちスノーフェスタ
◆ とき 2月18日(土)~19日(日)
◆ ところ イベント広場(剣淵町仲町)
◆ 問い合わせ 剣淵町観光協会
☎ 01655413848

確定申告が 始まります

◆問い合わせ
税務課市民税係（名寄庁舎2階）
☎01654③2111（内線3201～3203）

所得・消費税などの 確定申告

「確定申告書」は、自分で作成し、名寄税務署窓口を持参、または、郵送でお早めに提出ください。
また、便利なe・Taxをご利用ください。



確定申告指導・申告書の受付期間

- 所得税 2月16日(木)～3月15日(水)
- 贈与税 2月1日(水)～3月15日(水)
- 消費税等 3月31日(金)まで

申告会場・時間

名寄税務署 会議室(2階)
9時～17時(土・日・祝日を除く)
☎01654②2157

所得税の確定申告が必要な方



- ① 公的年金などの収入金額のほかに20万円を超える所得がある方、年金収入金額が400万円を超える方や事業所得、不動産所得などがあり、所得税の納税額がある方(公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金など以外の所得金額が20万円以下の場合)、確定申告が不要ですが、外国の法令に基づく公的年金等を受給している方は確定申告が必要です。また、確定申告が不要でも住民税の申告が必要な場合があります。
- ② 年末調整した給与以外の所得が20万円を超える方
- ③ 給与を2力所以上から受けている場合で、年末調整を受けなかった給与の収入金額と給与所得以外の合計金額が20万円を超える方
- ④ 源泉徴収された税金や予定納税した税金が納めすぎになっていて還付申告をする方
- ⑤ 雑損失や株式の損失など、翌年以降に繰り越すことができる損失がある方

住民税の申告

住民税の申告相談を開催します。申告が必要と思われる方には「案内がき」で相談日をご案内しますの、「案内はがき」と関係書類を持参してください。「案内はがき」が送付されなかった方でも申告の必要がある場合は来庁ください。

申告受付期間

2月16日(木)～3月15日(水)

申告場所

- 税務課市民税係 (名寄庁舎2階)
- 地域住民課総務・税務係 (風連庁舎1階)

※ 申告の受付は土・日・祝日を除く

※ 申告受付資料などの都合により、住所が「名寄市風連町」の方は風連庁舎で、それ以外の方は名寄庁舎での申告をお願いします。

マイナンバーの記載・確認が必要です

申告書に個人番号(マイナンバー)の記載と番号確認・身元確認が必要になります。

また、配偶者控除・配偶者特別控除・扶養控除(16歳未満の扶養含む)・専従者がある場合は、それぞれの方の個人番号の記載も必要です。



申告に必要なもの

- ① 案内はがき、印鑑
- ② 番号確認書類(マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー記載の住民票)、身元確認書類(運転免許証など顔写真入りのものは1点、健康保険証や年金手帳など顔写真のないものは2点)
※マイナンバーカードは身元確認できません。
- ③ 給与・年金などの源泉徴収票(原本)、報酬・料金等の支払調書
- ④ 営業所得等がある場合は収支計算書および仕入れ、売上、必要経費等の明細書(申告内容によっては税務署で申告していただく場合があります)
- ⑤ 生命保険、地震保険、平成18年以前契約の長期損害保険等の控除証明書
- ⑥ 医療費(薬代含む)等の領収書および生命保険や高額医療費などで補填された金額のわかるもの
- ⑦ 社会保険料(国民年金保険料等の控除証明書、各種健康保険料(税)・介護保険料等の領収書など)
- ⑧ 身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書、療育手帳、精神保健福祉手帳等
- ⑨ 国外に居住する親族の扶養控除等の書類(詳細は8ページ)
- ⑩ 所得税の還付申告の場合は振込先口座(本人名義)のわかるもの

確定申告が始まります

本人と扶養親族等の合計人数 (※1)	65歳以上の方 (昭和27年1月1日以前生まれ)		65歳未満の方 (昭和27年1月2日以降生まれ)	
	公的年金等の所得と他の所得の合計 (所得金額)	公的年金等の収入のみの場合 (収入金額)	公的年金等の所得と他の所得の合計 (所得金額)	公的年金等の収入のみの場合 (収入金額)
1人	28万円	148万円	28万円	98万円
2人	73万円	193万円	73万円	147万3,334円
3人	101万円	221万円	101万円	184万6,667円
4人	129万円	249万円	129万円	222万円

(※1) 本人と扶養親族等の合計人数は、扶養親族、控除対象配偶者、本人の合計人数です。合計人数が5人以上の場合は、お問い合わせください。

個人市・道民税の非課税限度額

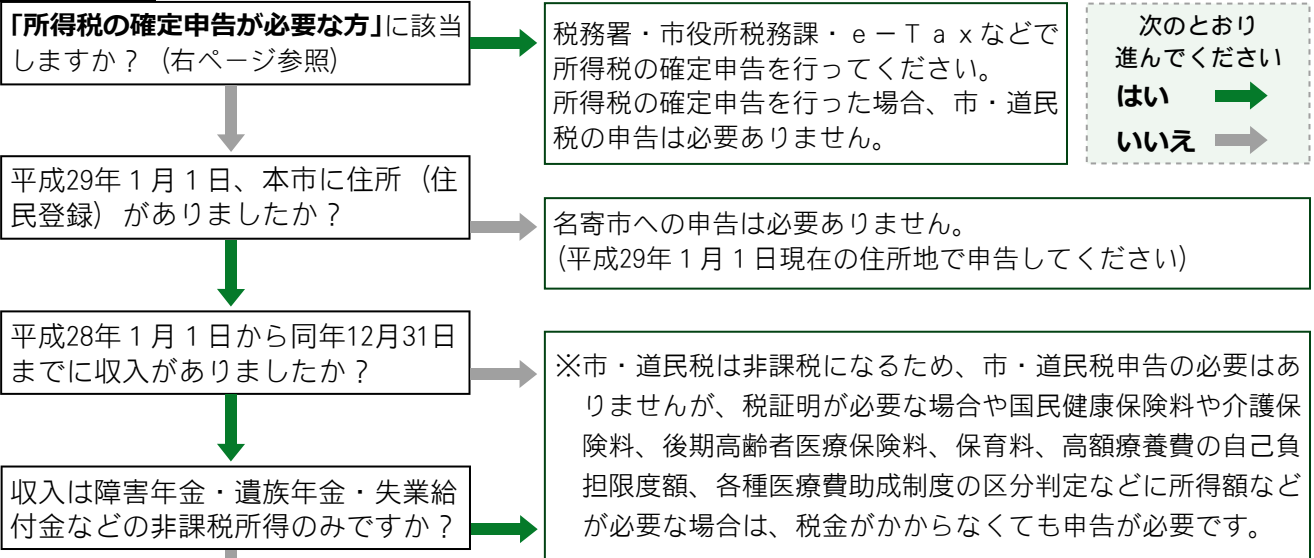
今回の申告により平成29年度住民税額が決定するのは、給与特別徴収の方(住民税を給与天引きされる方)が5月10日頃、それ以外の方(住民税を納付書払いもしくは口座振替、年金特徴で支払う方)は6月10日頃になります。

申告していない収入があればそれを加えて計算するため、申告時にお伝えした住民税額が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

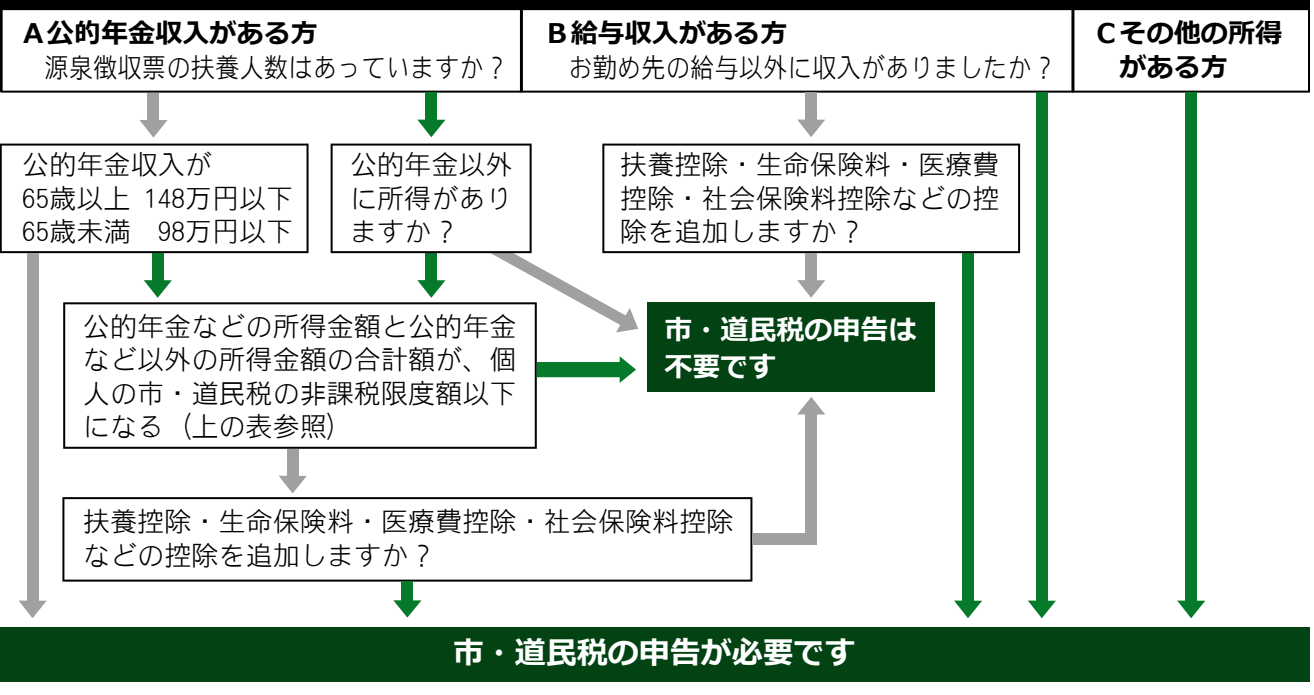
住民税の決定について

市・道民税の申告フローチャート

スタート!



どのような収入状況がありましたか? 次のA~Cからお選びください。



個人住民税の税制改正

平成29年度から適用される
主な変更点

■給与所得控除の見直し
(上限額の引き下げ)

給与所得控除の上限が適用される
給与収入が平成28年分から段階的
に引き下げになります。

	給与所得控除の 上限額	上限額が適用される 給与所得
平成25年分～ 平成27年分	245万円	1,500万円
平成28年分	230万円	1,200万円
平成29年分 以後	220万円	1,000万円

■国外に居住する親族の
扶養控除等書類の添付

国外居住親族の扶養控除・配偶者
控除・配偶者特別控除・障害者控
除(16歳未満の扶養親族含む)の適
用を受ける方は、親族関係書類と
送金関係書類の添付または提示が
必要です。

①親族関係書類：国外居住親族と親
族であることを証明するもの

- ・ 国外居住親族が日本人の場合
↓ 戸籍の附票の写し、国または
地方公共団体が発行した書類と
国外居住親族の旅券(パスポー
ト)の写し
- ・ 国外居住親族が外国人の場合
↓ 外国政府または外国の地方公
共団体が発行した書類(国外居
住親族の氏名・生年月日・住所ま
たは居所の記載があるものに限る)

②送金関係書類：国外居住親族の生
活費または教育費のために支払い
をしたことを明らかにするもの

- ・ 金融機関の書類で国外居住親族
に支払いをしたことが分かる書
類(送金依頼書など)
- ・ クレジットカード発行会社の書
類で国外居住親族がそのカード
で商品等を購入したこと、商品
の代金に相当する額を受領した
ことが分かる書類(クレジットカード
カード利用明細書など)

※外国語で作成されている場合には
翻訳文が必要です。
※1つの書類だけで証明できない場
合は、複数の書類により証明する
必要があります。

■金融所得課税の一体化

公社債等は利子・譲渡・償還によっ
て課税の仕組みが異なっていました
が、株式等の課税方式と同一化する
こととなります。また、特定公社債
等の損益通算範囲が拡大され3年間
繰越控除ができるようになります。

所得税・住民税の控除

対象者は認定書または確認書を
持参のうえ申告を

次の対象者またはその対象者を扶
養している方は、所得税・住民税の
控除として一定金額を所得から差し
引くことができます。

■障害者控除対象者認定書

次に該当する方に発行します。
① 65歳以上で要介護認定を受けてい
る方

② 65歳以上で、6カ月以上寝たきり
で食事、排せつなどの日常生活に
支障がある方

■おむつ使用確認書
(医療費控除対象)



要介護認定を受け、次の3つの条
件全てに該当する場合で、おむつ使
用の必要性が確認される方に発行し
ます。

申請時には、前年のおむつ使用証
明書の写し、または、おむつ代の医
療費控除を受けるのが2年目以降で
あることが確認できる書類の写しが
必要になります。

①おむつ代の医療費控除を受けるの
が2年目以降の方

②おむつを使用した当該年に作成し
た主治医意見書がある方

③主治医意見書の内容で「寝たきり
の状態であること」および「尿失禁
の可能性があること」の2点が確
認できる方

■申請窓口

高齢介護課(名寄庁舎2階)
地域住民課(風連庁舎1階)

■問い合わせ

高齢介護課(名寄庁舎2階)
01654③2111
(内線3234③236)

国民健康保険のお知らせ

医療費控除の前に
高額療養費の支給手続きを

確定申告で医療費控除を受ける場
合、1月から12月までの支払い分が
申告対象です。

12月診療分の高額療養費の支給手
続きは、2月下旬にご案内する予定
です。医療費控除で領収書を使用す
る際は、払い戻しの手続きが済んで
から確定申告をお願いします。

なお、ご案内が遅れる場合があります。
支給対象で案内が来ない場合
は、確定申告前にお問い合わせくだ
さい。

■問い合わせ

市民課国保高齢医療係
(名寄庁舎1階)

01654③2111
(内線3118)

市民の皆さんの
意見を反映する

パブリック コメント

市民意見を募集します

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の素案を公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

意見募集する 素案など



名寄市下水道事業 経営戦略(素案)

◆計画案の概要など

下水道や個別排水は、生活雑排水処理を促進し生活環境を保持していくためにも、計画的に事業を行う必要があります。これまでの下水道中期経営計画(平成24年～28年)の次期計画として、持続可能な下水道および個別排水運営を行うため、中長期的な視点にたった事業運営と経営の効率化・健全化を旨とした新たな計画である「経営戦略」を策定するものです。

◆意見提出期間

2月28日(火)まで

◆担当

建設水道部上水道室業務課業務係

☎01655③2511

(内線208)

第2次名寄市男女共同参 画推進計画(素案)

◆計画案の概要など

市では、平成20年3月に「名寄市

男女共同参画推進計画」を策定し、これまで男女共同参画社会をめざしてさまざまな施策を推進してきました。また、計画に基づいて策定した「男女共同参画推進条例」を今年度から施行し、さらなる市民意識の高揚を図ってきております。

現在の計画期間が平成28年度で終了することに伴い、今後も継続して男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを進めるため、第2次計画を策定するものです。

◆意見提出期間

2月20日(月)～3月21日(火)

◆担当

総務部企画課企画調整係

☎01654③2111

(内線3305)

公表と 意見提出



公表の方法

◆名寄市ホームページでの閲覧

URL www.city.nayoro.lg.jp/

トップページ→お役立ち→パブリックコメント

◆指定場所での閲覧

- ① 市役所(名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所)
- ② 図書館(名寄本館・風連分館)
- ③ 北国博物館
- ④ 市立大学の情報公開コーナー
- ⑤ 市民文化センター
- ⑥ ふうれん地域交流センター
- ⑦ 駅前交流プラザ「よるーな」

意見の提出

◆提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参またはファックス・郵送・電子メールで提出。

※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

◆提出先

◆郵送・ファックス

◇下水道事業経営戦略

〒098・0507

名寄市風連町西町196番地1

名寄市役所風連庁舎

建設水道部上下水道室業務課業務係

FAX 01655③3450

◇男女共同参画推進計画

〒096・8686

名寄市大通南1丁目1番地

名寄市役所名寄庁舎

総務部企画課企画調整係

FAX 01654②5644

◇電子メール

☐ny-publi@city.nayoro.lg.jp

パブリック・コメント実施結果

意見募集した素案など	第2期名寄市地域福祉計画(素案)	第10次名寄市交通安全計画(素案)
募集期間	平成28年11月15日(火)～12月14日(水)	平成28年11月15日(火)～12月14日(水)
意見等の提出者数・件数	提出者0人/0件(0項目)	提出者0人/0件(0項目)
意見等の処理	素案の修正箇所: 0箇所	素案の修正箇所: 0箇所
問い合わせ	健康福祉部社会福祉課 ☎01654③2111(内線3222)	市民部環境生活課 ☎01654③2111(内線3126)

※意見等の詳細はパブリック・コメント各閲覧場所または市ホームページ(トップページ>お役立ち>パブリック・コメント>平成28年度名寄市パブリック・コメント実施結果一覧)をご覧ください。

12/23 第22回クロスカントリー名寄大会



なよろ健康の森で開催され、今回は全国から中学、高校、一般の部から合わせて423人がエントリー。選手たちは15秒ごとにスタートし、チームメイトなどから声援を受けながらゴールを目指しました。

健脚を競つ

12/22 鏡もちをいただきました



名寄市もち米生産組合(神田勇一郎組合長)が1年の感謝の気持ちを込め、「はくちょうもち」3升を使って作られた鏡もちを寄贈しました。鏡もちはお正月の間市役所のロビーに飾られました。

鏡もちはこのほかに市民文化センターなど9カ所にも寄贈

12/25 外山啓介ピアノリサイタル



幼少期を名寄市ですごしたピアニスト外山啓介さんのリサイタルが市民文化センターで開催。ベートーヴェンのピアノソナタ第14番「月光」の演奏からスタートし、情熱的な演奏を披露しました。

27年ぶりに故郷の名寄市にやってきたピアニスト

12/24 市営スケートリンクオープン



旧豊西小学校グラウンドに市営スケートリンクがオープンしました。オープン式ではミカン拾いが行われ、訪れた利用者は袋いっぱいミカンを拾っていました。

市内唯一のスケートリンク

12/26-30 ウィンタースポーツコンソーシアム「国内キャンプ」



冬季ジュニアアスリートを育成するために市内で行われ、昨年10月の選考会で選ばれた北海道・東北の中高生28人が参加。質の高いプログラムが組み込まれ、参加者は自身の技術を磨きました。

ノルディックスキーツー選手を対象とした合宿

12/26-28 杉並区の子どもたちが名寄の冬を体験



「小学生自然体験交流事業」として今年も杉並区の小学生25人が名寄市にやって来ました。27日には北国博物館で市内小学生17人と合流し、冬の森を探検したり雪を使ったアイスづくりを行いました。

お兄さんお姉さんたちと楽しく遊ぶ

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

1/7 新春書き初め・墨絵詩書講座



風連公民館主催の同講座がふうれん地域交流センターで行われ、市民17人が参加。墨絵詩書家の小林白炎さんを講師に迎え、参加者は書き初めや墨絵詩書の作品を作成しました。

筆の使い方を教わり作品を制作

1/5 名寄・風連地区で新年を祝い交礼会



この日、「2017ふうれん新春交礼会」がふうれん地域交流センターで、「2017市民新年交礼会」が市内ホテルでそれぞれ行われ、多くの市民や関係者がともに新年を祝いました。

新年初のイベント

1/9 名寄消防出初式



西3条通(南6丁目)で行われ、名寄消防署職員と名寄消防団員が今年1年の無事故、無災害を祈願。人員報告、分列行進の後に登梯が行われ、4人の団員がそれぞれ妙技を軽やかに披露しました。

7メートルの梯子に登って

1/8 名寄市成人式



市民文化センターで成人式が行われ、新成人193人が華やかな振り袖やスーツ姿で出席しました。式の後には、友人たちとの久しぶりの再会を喜び、共に成人としての一步を踏み出しました。

20歳の門出を祝う

1/14 北新区町内会「もちつき&スノーランタンの集い」



同町内会の子どもたちや保護者など約40人が参加。大学公園でスノーランタンを作ったあと、市立大学学生会館に会場を移し、なよろ名誉もち大使に教わりながらもちつきを体験しました。

名寄の日本一のもちと雪についてたくさん学び

1/11 なよろ雪質日本一フェスティバル支援開始式



雪質日本一フェスティバルの会場づくりがこの日から始まり、支援開始式が南広場で行われました。会場制作や資材の運搬などを名寄駐屯地第4高射特科群がとりかかります。

今年の大雪像は「シン・ゴジラ」

保健福祉学部 社会福祉学科 准教授 忍 正人

地域福祉とは何でしょう。「地域を福祉する?」「町内会活動のこと?」「民生委員さん?」「社会福祉協議会の活動?」それぞれイメージすることは違ふと思います。

地域福祉って、結局は、個人個人が抱えている課題を一つひとつ解決して、その課題は、個人限定なのか、それとも多くの人に共通していることなのかを考えることなのです。

具体的に、DV(ドメスティック・バイオレンス)やストーカーは、昔、男と女の個人的な問題でした。夫婦げんか犬も食わないとばかりに、そんなものに公的な機関が介入するなんてありえませんでした。ところが、どうも個人的な問題ではなく、数多くの人が抱える社会的な問題であることが明らかになってきました。そこで、ストーカー規制法やDV防止法(配偶者からの暴力の防止および被害者の

保護等に関する法律)ができて、国として取り組むこととなりました。

いじめの問題も同様です。最初は、いじめの子が悪い、いじめられる子に問題があるのではないかといった個人の問題にいましたが、これもいじめ防止対策推進法ができ、学校、地域社会、国家として取り組む必要があると認識されました。

これを福祉に置き換えてみましょう。例えば、自宅で暮らす、認知症高齢者が、徘徊を繰り返し、家をゴミ屋敷にして、悪徳商法に騙されて、でも本人がまだ、地域で暮らしたいと思つていたらとしましょう。皆さんは「こんな状態だから、施設に入れるのが当然」と考えますか。それとも「本人の意志を尊重して自宅で生活することがいい」と思えますか。では、比べてみましょう。何もせず、すぐ施設に入所させた場合は、地域社会

との縁は切れます。私は自宅に居たいと言つたのに施設に入れられたという孤独感や人を信じられない気持ちが出てくるのではないのでしょうか。急激に環境が変わり、急速に認知症が進むことも考えられます。そうなると施設で行動障害(問題行動)が起こり、施設では対応しきれない事態も生まれ、最後は精神科の病院で最後を向えることになるかもしれません。

それでは、自宅で過ごした後に、施設に行く場合はどうでしょう。当然、地域や町内会の手助けが必要ですから、近隣住民がスクラムを組んで、悪徳商法に騙されないために後見人の選定などの公的サービスと組み合わせながら援助をします。徐々に施設入所に向けて、通所介護や短期入所を使い慣れさせていき、本人が自宅での生活がだめだと思つた時点で、本人の意志で施設

に入所します。おそらく、穏やかな気持ちで、地域住民との交流も続きながら、施設での生活が送れるのではないのでしょうか。

考えてみてください。昔のテレビドラマであった腐ったみかんの方程式(金八先生)のように、煩わしいものは排除して捨ててしまつたら、どうなるでしょう。また同じケースが出てきたら、捨ててしまえばいい。そんな地域や町内会に住みたいですか。誰もが安心して自分の意志で自宅で暮らしていける社会がいいと思いませんか。

個別のケースの問題をみんなでも共有して、解決していくことで、地域の福祉が向上する。そんな地域がいいですね。地域福祉とは、そういうことなのです。



名寄市立大学の平成27年度決算状況をお知らせします

収入		金額	支出		金額
運営経費	一般財源(地方交付税・学生数)	12億3,583万5,000円	運営経費	人件費	9億8,832万8,000円
	授業料・諸納付金	4億6,994万6,000円		物件費・維持補修費・補助費ほか	3億4,441万円
	入学金・受験料	6,593万4,000円		備品費等	1,750万7,000円
	その他	3,920万4,000円	運営経費支出計	13億5,024万5,000円	
運営経費収入計		18億1,091万9,000円	設備投資	設備投資費	7億693万8,000円
設備投資	一般財源(地方交付税・公債費)	2,962万3,000円		公債費(償還金)	1億2,516万7,000円
	市債(図書館分)	6億80万円		設備投資支出計	8億3,210万5,000円
	国・道支出金	4,343万5,000円	支出合計額	21億8,235万円	
設備投資収入計		6億7,385万8,000円	積立金		金額
収入合計額		24億8,477万7,000円	今後の大学運営のため	3億10万8,000円	
			積立金合計額	3億10万8,000円	

※地方交付税・学生数

地方交付税交付金の積算基礎となる学生1人あたりの算入単価で計上

◆問い合わせ 名寄市立大学事務局総務課 ☎01654@4194



わたしたちこんな活動しています

サークル紹介

名寄・三浦綾子読書会

三浦綾子の作品を語り合い、学び合う

●活動日時

[例会]

2カ月に1回 13:30~15:30

[講演会]

1年に1回

●活動場所

北国雪国ふるさと交流館「雪あかり館」

●会費

500円(例会参加時)

●連絡先

稲益 鈺二さん ☎090-8902-0648

北嶋 清人さん ☎080-3238-3610

当会は、旭川市に住みながら「水点」や「塩狩峠」、「銃口」など多くの小説やエッセイを著した作家、三浦綾子の作品をテーマに、講演会を主催したり作品について語り合い、学び合う楽しい会です。現在、会員6人で活動しています。

三浦綾子の作品からは、著者のキリスト教信仰に裏打ちされた愛と希望、そして正義の大切さなどを自然に教えられ、会に集うたびに人生の糧をいただく気がしています。

三浦綾子の作品を読んだことのない方でも、すぐになじむことができます。肩の凝らない会です。

興味のある方は、どうぞお気軽にお越しください。



極真会館

北海道名寄支部

「真の強さ」「真の優しさ」を模索する人生修業の場



●活動日時 毎週月・水曜日 19:00~20:30

●活動場所 スポーツセンター

●会費 問い合わせください

●連絡先 支部長 若林 慧さん ☎01654⑨5711

当支部は昭和60年に発足し、以来、全道大会、全国大会をはじめ各種大会で好成績を納め、現在は、小学3年生から60代まで、20人で稽古しています。

「極真会館」は、空手界で初めて直接打撃制という方式を採用し、格闘技界では「極真カラテ」の名で広く知られています。組み手は「突き」「蹴り」による打撃で相手を倒すというスタイルで、肉体的にも精神的にも非常に厳しいものですが、そうした厳しさの中で「真の強さ」とは「真の優しさ」とは「ということを模索する人生修業の場」として、道場生一同、日々稽古しています。

普段の稽古では、試合を意識したスポーツ的要素だけではなく、礼儀作法、基本稽古など武道的な要素にも重点を置いています。

格闘技は「痛い」というイメージがありますが、実は見るよりも自分で体験する方が断然面白いものです。興味のある方は、一度見学に来てみてください。



「サークル紹介」では、市生涯学習課発行のサークル便利帳に掲載している団体を紹介しています。

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎01655③2373

開館 9時～12時（月曜のみ）

休日当番医

急患に限ります

2月5日 たに内科クリニック

☎01654③1223

11日 吉田病院

☎01654③3381

12日 市立総合病院

☎01654③3101

19日 名寄東病院

☎01654③2188

26日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

3月5日 吉田病院

☎01654③3381



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120 (20) 8699

子育て保健 ミニカレンダー



2月

6日(月) 7カ月児健診・B C G

7日(火) ちびっこひろば①

8日(水) のびのび親子教室

10日(金) 親子ふれあいひろば

13日(月) 3歳児健診

14日(火) ちびっこひろば②

16日(木) 1歳6カ月児健診

20日(月) 股関節脱臼検診

風連幼児健診

21日(火) ちびっこひろば③

22日(水) お母さん教室①

23日(木) 4カ月児健診

24日(金) 親子ふれあいひろば

27日(月) 赤ちゃん計測日

28日(火) ちびっこひろば④

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

インフルエンザの予防

例年、この時期にはインフルエンザの流行が心配されます。

インフルエンザの潜伏期間は1～5日（最大7日間）で、インフルエンザにかかった人の咳、くしゃみ、つばなどの飛沫に含まれるウイルスを鼻やのどから吸い込み感染します。また、汚染された物を触って感染する場合もあります。

のどの痛み、鼻水、くしゃみや咳などのかぜに似た症状のほかに、突然38℃以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身症状が現れます。気管支炎、肺炎、脳症など重症化することもあるので、高齢者や幼児は特に注意が必要です。

インフルエンザの可能性がある方は早めに医療機関を受診しましょう。

■予防のポイント

外出後は

手洗い・うがいを

外出後は「石鹸を使った手洗い」と「うがい」で、身体に付着したウイルスを洗い流しましょう。

家の温度・湿度

室温…20～24℃程度
湿度…60%
に調節して室内の乾燥を防ぎ、ウイルスを侵入しづらくしましょう。

抵抗力を

高めましょう

休養と栄養を十分にとりて体力をつけ、インフルエンザに対する抵抗力を高めましょう。

外出時はマスクを

マスクを着けて鼻とものにうるおいを与え、ウイルスを侵入しづらくしましょう。また、できるだけ人ごみを避けましょう。

予防接種を受けましょう

予防接種を流行前に受けて、重症化を予防しましょう。65歳以上の方や、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいがある方に費用の一部助成があります。
※希望により受ける接種です。



■うつさないためのポイント

咳・くしゃみが出始めたら

他の人にうつさないためにマスクをしましょう。

咳やくしゃみでウイルスが2～3メートル飛び散ります。



咳・くしゃみをしているとき

ティッシュなどで口や鼻を押さえ、鼻水、痰を含んだティッシュはフタ付のごみ箱に捨てましょう。押さえた手はよく洗いましょう。

※市内の幼稚園、小・中学校におけるインフルエンザ臨時休校の状況は、市ホームページで随時お知らせします。

がん検診のご案内

「子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診料金無料のお知らせ」はがきを平成28年4月に該当する方へ送付しています。有効期限が3月31日までとなっていますので、この機会にぜひお受けください。なお、はがきのみでの受診はできませんので、希望する方は保健センターへ申し込みください。

ところ	とき	受付時間	検診内容
保健センター	3月9日(木)	9:00～14:30	子宮がん
		11:00～12:00	大腸がん
	3月10日(金)	9:00～14:30	乳がん

※子宮がんは20歳以上・乳がんは30歳以上の女性で平成27年度に受診していない方、大腸がんは30歳以上の方が対象です。

※現在空きのある日程を記載しているため、すでに定員に達している場合もあります。

※料金などの詳細はお問い合わせください。

もっと！ もち米プロジェクト

※
22

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ
名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)
☎01655③2511(内線312)
ホームページ
<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

2017輝け！新春なよろもちつき大会を開催しました！

1月14日(土)に駅前交流プラザよーなで「新春なよろもちつき大会」を開催しました。このもちつき大会は、市民の皆さんと一緒に新年を祝うために企画したものです。もちつきのほか、つきたてのおもちを使ったお雑煮の無料提供が行われるなど、会場は大いに賑わいました。



なよろもち大使によるもちつき実演。みんな目が釘付け！



ミス北海道米の渡邊汐里さんが会場に駆けつけてくれました。



名寄産もち米を使った日本酒・本みりん・甘酒の試飲も行われました。



二人で仲良くもちつき！



お母さんと一緒にもちつき♪



つきたてのおもちはおいしい～

名寄のもち米ってこんな商品にも使われているんです その②

商品名 **もち米甘酒** / 販売者 **名寄振興公社(なよろ温泉サンピラー)**



名寄のもち米を使った「甘酒」がついに誕生しました！この甘酒は、酒粕を使わない方法で発酵させているため、アルコールが含まれていないことからお子さんも楽しんでいただけます。通常の甘酒に比べるとさっぱりした味わいで、もち米の甘さがほんのり口の中に広がります。瓶の中にはもち米の粒もたくさん入っており、名寄のもち米を感じられる一品です。

※なよろ温泉サンピラーで購入できます。

商品メモ

名寄産はくちょうもちを100%使用した甘酒は、同様の製法で作ったうるち米の甘酒と比べると甘みが強いのが特徴です。ぜひお試しあれ。

新しいこと始めてみませんか

あなたのチカラでまちづくり

イベントやホールでの事業など、「自分のアイデアで新しい取り組みをやってみたい」。
市では、そんなあなたを応援する助成金・補助金制度を目的別で用意しています。各制度の概要を紹介するので、詳しくは各担当へ問い合わせください。

あなたのやってみたいことは？

- ◆特産品の開発研究
- ◆市民生活の向上、国内・国際交流、農業・産業振興、スポーツ、広域連携事業
- ◆観光振興の催事
- ◆生涯学習・後継者育成などの人材育成事業

- ◆雪や寒さを活かし、冬の生活をより暮らしやすく楽しいものにするための事業(装い開発・食文化・住まい・スポーツ・催事・芸術文化)

- ◆文化芸術の振興に向けた自主的な創作発表
- ◆文化芸術の振興に向けた自主的な鑑賞事業
- ◆文化振興に関する講演会、研究会、展示会など

- ◆市民5人以上で構成されるグループやサークルが新たな会員を募集して行う事業

1 まちづくり推進事業助成金

2 利雪親雪推進事業補助金

3 文化芸術振興助成金

4 ジャックの豆事業助成金

1 まちづくり推進事業助成金

個人または団体が実施する地域活性化の取り組みに対し、費用の一部を助成します。

◆助成の条件

- ・1事業につき原則1回
- ・他の市補助金対象事業になっていないこと
- ・同一申請者は、同一年度内に1回

◆助成限度額

- 助成対象経費総額の2分の1以内で次の額を上限とし、予算の範囲内で助成
- ・開発研究……………20万円
 - ・イベント関連……………20万円
 - ・人材育成……………10万円

◆問い合わせ

- 企画課企画調整係
(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3308)



3 文化芸術振興助成金

市内に住所や文化芸術活動などの本拠を有する方、もしくは団体が実施する事業に対し、費用の一部を助成します。

◆対象事業(各項目に関わる事業)

- ・文化芸術の振興に向けた自主的な創作発表
- ・文化芸術の振興に向けた自主的な鑑賞事業
- ・文化振興に関する講演会、研究会、展示会など

◆助成の条件

- ・同一申請者は、同一年度内に1回
- ※営利事業、政治や宗教に関する事業、特定の会員に限定する事業などは対象外です。

◆助成限度額

- ・助成対象経費総額の2分の1以内で50万円を上限とし、予算の範囲内で助成
- ※助成対象経費は、他の補助金や入場料、広告料、これらに類する収入金を控除した額です。

◆問い合わせ

- 生涯学習課文化振興係(市民文化センター)
☎01654②2218

2 利雪親雪推進事業補助金

市内に住所を有する方、もしくは市内の事業所などに勤務する方による団体の取り組みに対し、費用の一部を補助します。(今年度の募集は終了しました)

◆対象事業(各項目に関わる事業)

- ・暖かく、楽しい冬の装いの開発研究
- ・地場産物を利用した北国の食文化づくり
- ・冬の生活が快適になる住まいづくり
- ・冬のスポーツ活動の推進
- ・アウトドア行事をはじめ、冬のレクリエーション、イベントなどの催事
- ・冬の自然環境を活かした芸術文化活動

◆補助限度額

- 補助対象経費総額の2分の1以内で10万円を上限とし、予算の範囲内で補助

◆問い合わせ

- 企画課企画調整係(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3309)

4 ジャックの豆事業助成金

市民5人以上で構成されるサークルなどが新たな会員を募集して行う事業に対し、費用の一部を助成します。

◆助成の条件

- ・1つの活動を継続して行う場合は5回まで
- ・同一団体は、同一年度内に1回
- ・助成は3年間まで
- ※助成を受けていない期間が3年を経過した後は特例があります。

◆助成限度額

- 助成対象経費総額の2分の1以内で2万円を上限とし、予算の範囲内で助成

◆問い合わせ

- 生涯学習課生涯学習係
(市民文化センター)
☎01654②2218





もしかしたらDVかもしれない

～相手といると、怖いと感じたり緊張したりしていませんか？～

DVとは

DVとは、「ドメスティック・バイオレンス」を略したものです。夫婦や恋人、前の配偶者など親密な間柄の中で起こる暴力のことで、暴力行為には精神的、経済的、性的なものなどさまざまな形があります。多様化・複雑化するDVは決して他人事ではなく身近なことだという意識を持つことが大切です。また、DVがある家庭で育った子どもたちへの影響も深刻です。子どもが直接的な被害にあったり、暴力の目撃者になることで心理的な虐待を受けたり、その子ども自身が加害者・被害者となってしまう次の世代へ連鎖していくこともあります。

DVチェックリスト

- なぐられる、物を投げつけられる、大声でどなられる。
- 話を無視される。
- 外出や電話、メールを細かくチェックされる。
- 性的行為を強要される、避妊に協力してくれない。
- 生活費を渡されなかったり、お金の使い方を束縛されたりする。
- 実家や友人との付き合いを極端に制限される。
- 相手のことを怖いと感じている。
- 相手の意見に合わせてしまい、自分の意思で行動できない。
- 嫌われたくないので、傷つくことを言われても我慢している。

勇気をもって相談を

パートナーとの関係を「つらい」「なにかおかしい」と感じていたら、一人で悩まず、勇気を持って信頼できる人や相談窓口などに相談しましょう。関係を見つめ直すことで、今の状況を変えるきっかけになるかもしれません。

◆主な相談窓口

- ◇ 市役所 **子ども未来課** (名寄庁舎2階)
☎01654③2111 (内線3229)
- ◇ **消費生活センター** (駅前交流プラザ「よるーな」2階)
市民相談
☎01654③2111 (内線3616)
- ◇ **警察相談専用電話**
#9110

第2次名寄市男女共同参画推進計画(素案)について市民意見を募集しています！(詳しくは9ページ)

問い合わせ 企画課男女共同参画担当(名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線3305) ✉ny-mwkyodo@ci ty. nayoro. lg. jp

天塩川フォーラム

2月12日(日)

士別市民文化センター4階小ホール
(士別市東6条4丁目)

第1部 10:30～12:00

演題「武四郎を語る！」

講師 中野 恭 氏(松浦武四郎記念館館長)

第2部 13:00～14:00

演題「北海道の「命名」と松浦武四郎」

講師 三浦 泰之 氏(北海道博物館 学芸員)

第3部 14:00～14:30

中野館長と三浦学芸主査との
トークセッション！

問い合わせ

営業戦略課(名寄庁舎3階)

☎01654③2111 (内線3344)



松浦武四郎

入場無料 /
定員
250人
(事前申し込み不要)

テッシ・オ・ペツ賑わい創出協議会では、北海道遺産である天塩川の周辺11市町村(士別市、名寄市、和寒町、剣淵町、下川町、美深町、音威子府村、中川町、幌加内町、天塩町、豊富町)が広域に連携し、地域の魅力を発信することにより、交流人口の増加と地域の振興を図ることを目的とした取り組みを行っています。

今回、平成30年に生誕200年を迎える幕末の探検家・松浦武四郎をテーマに、松浦武四郎の出身地である三重県松阪市の松浦武四郎記念館より講師を招き、天塩川フォーラムを開催します。北海道の名付け親である松浦武四郎について、この機会に学んでみませんか。また、同日に同会場で「真冬のスロウカフェ」も開催されています。併せてご来場ください。



EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホール
で行われる市の自主
事業などを紹介。

PICK UP!

2/26
SUN

エンレイだよ アマバン集合!

2015年に市民会館で行われた「アマチュアバンド同窓会～市民会館ありがとう」のメンバーを中心に、年齢、ジャンルを問わず市内のアマチュアバンドが集結し、熱い演奏を聴かせます。



- とき 開場12:30/開演13:00
- 入場料 一般 100円/高校生以下 50円
※チケットはEN-RAYホールチケットセンター、さしかわ名寄店で好評販売中。

CHECK!

2月
FEBRUARY

主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

- 2/4 sat. 10:00 あみゆぜ。ファミリーコンサート (有料)
- 2/19 sun. 13:30 市立大学短期大学部児童学科卒業公演 (無料)

先行販売情報

5/30
TUE

東京スカパラダイスオーケストラ 「TOKYO SKA Has No Border」

東京スカパラダイスオーケストラの公演が決まりました。3月1日(水)から先行販売を行います。座席数に限りがありますので、ぜひお早めにご購入ください。



- とき 開場18:30/開演19:00
- 入場料 全席指定 6,200円
- チケット先行販売について

- ・とき 3月1日(水) 9:00から
- ・ところ EN-RAYホールチケットセンター (窓口販売のみ)

※名寄市民とわかるもの(運転免許証や公共料金の領収書など)を持参いただくと、500円引きの価格でチケットを販売します。

※1人あたりの1回の購入枚数は4枚まで。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※託児あり。5月19日(金)までにEN-RAYホールチケットセンターへ申し込みください(1歳以上、先着10人)。



今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3227)

その11「名寄」



左胸に右手でOKを作ります。



解説

本来は「名前」という表現ですが、名寄地域では「名寄」という意味でも使用されています。

今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※)

森 幸子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。毎年「手話奉仕員養成講座」を開催し、養成講座の講師を務めています。



商品が届かない！ ネットでの 買い物は慎重に

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575



事案

孫娘が欲しいと思っているランドセルをインターネットで探したら、定価6万円のところ半額で販売しているサイトを見つけ、希望の色もあったので申し込んだ。翌日、受注メールが届き、振込先口座が記載されていたのでお金を振り込んだ。1週間で届くはずが1カ月経っても届かないため、メールで催促しても返信がない。サイトにも住所や電話番号は書かれていない。詐欺サイトだったのか。(60代男性)

※国民生活センター「見守り新鮮情報」より引用



ネットで買い物したが、商品が届かない、連絡が取れないなど
実体のない詐欺的なサイトで購入したことによるトラブルが多く見られます

◆購入前に確認

ネットでの購入前には事業者の所在地、電話番号などを必ず確認しましょう。

◆前払い購入は十分注意

商品が届く前に代金を支払ってしまうと、トラブルがあった場合に被害金を取り戻すことが難しくなります。前払いによる購入は十分注意しましょう。

◆怪しいサイトでの購入は避けましょう

インターネット通販では、サイト内に事業者の名称、所在地などを表示しなければなりません。それらの表示のないサイトでの買い物はやめましょう。



心配なときは消費生活センター
にご相談ください。

献血に ご協力ください

2月13日(月)

10:00~11:30 名寄市役所(風連庁舎)
12:50~16:00 道北なよろ農協(風連本所)

2月14日(火)

10:00~16:00 名寄市役所(名寄庁舎)

2月15日(水)

10:00~11:30 名寄河川事務所
13:00~16:00 市立総合病院

2月16日(木)

10:10~16:00 西條名寄店

2月17日(金)

10:00~13:00 北星信用金庫本店
14:30~16:00 マックスバリュ名寄店



問い合わせ

社会福祉課福祉総務係(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3221)

タッチケアサロンの のご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？



◆とき 2月14日(火)、28日(火)
14:00~15:30

◆ところ コミュニティケア教育研究センター
(市立大学 恵陵館1階)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談、身体測定など

◆対象 12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子/准教授 加藤千恵子

◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室 ☎01654②4194(内線3216)

件名を「タッチケア」で送信 ✉ touchcare@nayoro.ac.jp

公民館

市民文化センター(西13南4)

☎01654②2218

FAX 01654②2356

✉nbunsei@city.nayoro.lg.jp

開館 8時〜22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63)

ふうれん地域交流センター内

☎01655③2620

FAX 01655③2321

市民文化センター

名寄ピヤシリ大学

入学生募集

健康、福祉、法律など知っ

ておくと便利な知識や名寄の

まちづくりなどについて幅広

く学べます。また、遠足、体育

祭、大学祭、かるた大会など

楽しい行事が盛りだくさん!

新たな視点や出会い、仲間

があなたを待っています。

◆対象・定員 市内にお住い

の満60歳以上の方・30人

◆修業年限 4年間

※授業は原則、毎月第2・4

火曜日(年間20回程度)

※大学(4年間)を卒業すると

大学院(2年間)に進学する

ことができます。

◆学費 無料(教材費、自治

会費などは自己負担)

◆学習内容 一般教養、社会



見学、実技、奉仕活動、体
育祭、大学祭、遠足、クラ
ブ活動、自治会活動など

◆入学式 4月下旬

◆申し込み 2月1日(水)開始

◆とき 2月15日(水) 10時

〜11時30分

◆ところ 浅江島公園(集合

場所は市民文化センター)

◆講師 阿部 雅司氏(名寄

市特別参与 スポーツ振興

アドバイザー)

◆定員 先着20人

◆申し込み 2月14日(火)〜3

月24日(金)

風連公民館

冬のアウトドア&

料理体験教室

この時季ならではの「アイ

スフィッシング」と人気講座

「手打ちそば」を同時開催しま

す。家族または友人と一緒に

ぜひ参加ください。

ベテランスタッフが指導に

あたりますので初めての方で

も安心です。

◆とき 2月26日(日)

◇行き 「7時30分」ふうれ

ん地域交流センター集合、

「8時」ふうれん地域交流セ

ンター出発(バス移動)

◇帰り 「15時」朱鞠内湖出

発、「15時40分」ふうれん地
域交流センター到着・解散
※天候によっては開催中止や
体験内容・時間を変更する
場合があります。

◆ところ 朱鞠内湖、ふれあ

いの家「まどか」(幌加内町)

◆講師 NPO法人シユマ

リナイ湖ワールドセンター

スタッフ

◆内容

◇午前 ワカサギ釣り、ス

ノーモービル体験

◇午後 手打ちそば体験

※午前中に釣ったワカサギを

てんぷらにしてそばと一緒に

に食べます。

◆定員 先着20人

◆参加費 大人2000円、

中学生以下1500円(幼

児は無料)

※釣り具と餌を持参する場合

は600円引き。

※小学生以下の参加は保護者

同伴。

◆持ち物 防寒具(スキーウ

エア・長靴・手袋・帽子な

どの暖かい服装、タオル、

エプロン、三角巾(髪を覆う

もの)、飲み物、おにぎり(昼

食用)など

◆申込締切 2月23日(木)

博物館

北国博物館(緑丘222)

☎01654③2575

✉net@takaki@city.nayoro.lg.jp

開館 9時〜17時

休館 月末・年末年始

風連歴史民俗資料館

(風連町南町85)

※冬期間休館(12月1日〜翌年

3月31日)

※見学は北国博物館へ月・土・

日曜日・国民の休日(は不可)

企画展(無料)

◆企画展「懐かしの建物・街

並み〜昭和から平成へ〜」

昭和50、60年代まで市内に

あり、平成に入って様変わ

りした建物を中心に当時と

現在の姿を対比し、昭和か

ら平成への地域の歩みを振

り返ります。

◆とき 2月12日(日)まで

◇ところ 北国博物館 ラウ

ンジ(1階)

※好評につき、主なものを期

間延長して展示しています。

◆第35回特別展「北風磯吉が

語ったナヨロアイヌ」〜コ

タンから給与地へ

明治初めに生まれた北風磯

吉は、テシオアイヌの伝承

を伝えるとともに、軍人と

して、農民として大正・昭和

を生き抜いた人物です。没

後50年近くを経て、磯吉が

語った近世の生活資料と近
代の内淵集落のアイヌの人
たちの暮らしの移り変わり
を紹介します。

◆とき 2月12日(日)まで

◇ところ 北国博物館 ギャ

ラリーホール(1階)

◆冬の室内遊び展

すごろく、かるた、福笑い、

こま、メンコなど、クリス

マスやお正月に室内で遊ん

だ少し懐かしい遊びを体験

できます。

◆とき 2月12日(日)まで

◇ところ 北国博物館 ラウ

ンジ(1階)

◆ひな人形展

昭和初期から平成までの、

市民の方から寄贈いただいた

たひな人形を展示します。

◆とき 2月23日(木)〜3月

5日(日)まで

◇ところ 北国博物館 ギャ

ラリーホール(1階)

◆雪あかりコンサート

2017

スノーランタンのでかきの中

で、オカリナの音色を楽し

みましょう。(入場無料)

◆とき 2月18日(土) 18時

※17時30分開場

◆ところ 北国博物館 ギャ

ラリーホール(1階)

◆出演 オカリナピーヴァ

図書館



図書館名寄本館(大通南2)

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

休館 土・日 9時30分～16時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分館(風連町南町84)

TEL FAX 01655③2871

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～16時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

自動車文庫「やまゆり号」2月の巡回日程

【名寄地区】

冬期間(1月～3月)は、遠隔地の小中学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

8日(水) 市街地区(野村様宅前) 10:35～10:45
フロンティアハウス 10:55～11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

名寄本館

ミニ展示コーナー

「ねこの絵本」

「バレンタインデー」

本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ(土曜日)

◇とき 2月25日 13時30分

◇対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◇とき 2月2日、16日 10時30分

◇対象 3歳未満児・保護者

2月の休館日

6日(月)、11日(土)、13日(月)

20日(月)、27日(月)、28日(火)

※27日から3月2日までは蔵書点検のためお休みです。

風連分館

ミニ展示コーナー

「からだポカポカ あったか料理」

本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(水曜日)

◇とき 2月1日、8日、15日、22日 15時

◇対象 小学生

◆おはなしポケット(金曜日)

◇とき 2月17日 10時

◇対象 3歳未満児・保護者

2月の休館日

5日(日)、11日(土)、12日(日)

19日(日)、26日(日)、28日(火)

天文台



なよろ市立天文台「きたすばる」

(日進177 道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL 01654②3956

FAX 01654②0267

HP <http://www.nayoro-star.jp>

開館 火・日・祝日 13時～20時

(19時30分までに入館)

2月の利用案内

◆休館日 6日(月)、13日(月)

◆観覧料 大人410円、大学生300円、70歳以上・高校生以下無料

◆天体観望 月面が見える日 1日(水)～12日(日)

◆今月見える惑星 水星、金星、火星、天王星

※晴れている昼間に見ることが出来る星もあります。

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望

◆見学のみのみ 1日(水)～28日(火) 13時～17時30分頃(休館日を除く)

◆天気が良ければ星が見える日

3日(金)～5日(日)、10日(金)～12日(日)、17日(金)～19日(日)、24日(金)～26日(日) 17時30分頃～20時

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	富士の星暦 日本最高峰を知る	ほしみるおじさん みぢかなうちゅうのおはなし
16:00	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅
18:00	富士の星暦 日本最高峰を知る	富士の星暦 日本最高峰を知る
19:00	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅	TO WORLDS BEYOND 太陽系をめぐる旅

◆冬の星雲・星団観望会

◆とき 2月14日(火)～19日(日) 17時～20時

◆参加料 観覧料のみ

◆プラネタリアン養成講座

プラネタリウムを使って星空を解説できるようにすることを目的とした養成講座を開催します。

◆とき 2月22日(水) 13時から24日(金) 12時まで

◆定員 10人(要申込)

◆参加料 無料

◆市民講演 22日(水) 14時から

の「天文学の基礎」についての講義を一般開放します。

※本講座のため、23日(木)の14時からプラネタリウム投影はお休みです。

影はお休みです。

影はお休みです。

影はお休みです。

影はお休みです。

影はお休みです。

影はお休みです。

影はお休みです。

影はお休みです。

バラ星雲



冬の星座のいくつかくじゅう座にある散光星雲です。写真で撮影すると、ばらの花のような赤い星雲の姿が浮かび上がります。この愛称がついています。星雲はとても淡いので、双眼鏡や望遠鏡を用いてもたいへん見づらいです。

2014年11月25、26、29日
(撮影者 中島克仁)

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



2月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:46	16:42	9:00	21:20	4日	☉上弦
10日	6:35	16:54	16:03	5:49	11日	☾満月
20日	6:20	17:08	1:18	11:17	19日	☉下弦
28日	6:07	17:19	7:00	19:07	26日	☾新月

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

☒ny-kosodate soudan
@i.ty.nayoro.lg.jp

開館 午前 9時～12時
午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・風連さくら保育園内)

☎01655③2378

開館 遊びの広場 10時～11時30分

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 3月8日(水)

◆ところ 旧風連日進保育所

◆内容 お弁当持参のバス遠足

◆参加費 無料

◆申込方法 市内各子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。

◆申込締切 2月28日(火)



ひまわりらんど

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。

また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

おひなさまの製作

◆とき 2月21日(火)、22日(水)

①9時30分～11時30分

②14時～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 親子でかわいいおひなさまを作りましょう。

◆申し込み 2月1日(水)開始

親子雪遊び会

◆とき 2月25日(土) 10時～11時

◆ところ ひまわりらんど

◆内容 親子で雪中運動会や雪遊びを楽しみましょう。

◆対象・定員 親子15組

◆申し込み 2月1日(水)開始

※親子で参加します。

※天候により、中止になる場合があります。

文化センターで遊びましょう

◆とき 10時～11時30分

◇2月 2日(木)、6日(月)

9日(木)、16日(木)、23日(木)

27日(月)

◆ところ 市民文化センター

◆多目的ホール(東館1階)
◆内容 フラフープや車、ビーチボールで遊びます。
◆持ち物 上靴
◆申し込み なし
※当日現地へお越しください。

こぐま

親子リズム体操

◆とき 2月2日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かします。

◆申し込み なし

雪中レクリエーション

◆とき 2月16日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 雪中で簡単なゲームをして親子で楽しみます。

◆申し込み なし

おひなさま製作

◆とき 3月2日(木) 10時～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆内容 おひなさまの製作をします。

◆申し込み なし



児童センター

児童センター「ほっと21」(西11北2)

☎FAX 01654③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

冬をたのしもう！(無料)

外で宝探しやスノーフラッグ競争など色々なゲームをして楽しめます。

◆とき 2月18日(土) 13時30分～15時30分

◆ところ 児童センター

◆対象・定員 小学生・20人

◆持ち物 外で遊べる格好(上下防寒具、手袋、帽子など)

ひなまつり(無料)

可愛いひなまつり工作をしませんか？男の子の参加もお待ちしております。

◆とき 2月25日(土) 13時30分～15時

◆ところ 児童センター

◆対象・定員 小学生・20人

◆申込方法 なよろっこ2月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、児童センターへ提出。(電話申込も可)

◆申込期間 2月4日(土)～10日(金)

平成28年度青少年健全育成標語入賞作品③

優秀作品

中学校の部

「笑顔でも 心は傷つき 泣いている」
名寄中学校 1年 藤野 亜美

「『スマホしょ。』キミの友だち スマホなの？」
名寄東中学校 1年 須見 愛礼

「差し伸べる その手に繋がる 笑顔の輪」
風連中学校 3年 藤垣 武尊

高等学校の部

「広げよう 感謝の気持ちと その笑顔」
名寄産業高等学校 3年 住田隆太郎

問い合わせ

青少年センター(児童センター内) ☎01654③3465

問 問い合わせ 申 申し込み

名 高齢介護課高齢福祉係
2階(内線3231)
地域住民課福祉係
1階(内線112)

◆対象 おおむね65歳以上の独居や高齢の方の世帯、身体に障がいのある方で、自立支援の観点からサービスを利用することが適切であると認められる方

◆料金 1食460円

◆その他 申請された方の生活状態、身体状態などを伺い、適切と認められた方がサービスを受けることができます。

名 名寄庁舎(01654③2111)

名 上下水道室業務課業務係
3階(内線3360)
3363

◆名寄地区(曙・共和・瑞穂・砺波・内淵を除く)

- 清水ひろえ
- 佐々木敏子
- 吉田千尋
- 松田ゆかり
- 川崎由希子
- 中山 精子

※風連地区、智恵文地区、曙、共和、瑞穂、砺波、内淵の水道施設地域のメーター検針員は変更ありません。



風 風連庁舎(01655③2511)

名 環境生活課環境・生活安全係
1階(内線3122)

◆とき 2月9日(木)

◆ところ 日の出湯(大通南10)

◆入浴料 200円

①12歳以上

②12歳未満 保護者1人につき2人まで無料

風 耕地林務課林務係
1階(内線317)

提出先・問 耕地林務課林務係

◆縦覧場所 市役所風連庁舎1階耕地林務課林務係

※市役所開庁時間に限り。

◆縦覧期間 2月1日(水)～3月3日(金)

名 総務課総務係
3階(内線3321)

◆署名期間 2月21日(火)まで

◆署名簿設置場所 市役所名寄庁舎・風連庁舎各1階ロビー

このため、変更内容を市民の皆さまにお知らせし、意見をいただくため、変更計画案の縦覧を行います。

変更計画案への意見は、縦覧期間内に名寄市長宛てに文書で提出してください。

2月7日は「北方領土の日」です。歯舞諸島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方領土は、日本人が開拓し、住みつづけた島々です。

しかし、これら四島は第二次世界大戦終了直後に不法に占拠され、70年以上が経過した今も日本人の住めない島々になっています。

北方領土問題への理解と関心を高め、返還への願いを実現するために、次のとおり署名活動を行います。皆さまのご協力をお願いします。

配食サービスを提供します

週に1回昼食時に、栄養バランスのとれた食事を配達します。その際に、利用者の方へ「声かけ」を行い安否の確認をします。

水道メーター検針員の変更

市では、検針事務を委託し水道使用の利便性を図っています。

1月から次の地区の水道メーター検針員が変更になりました。

銭湯でエコ活動

北海道では、銭湯の利用促進とエコ意識の高揚のために「エコ銭湯事業」を行っています。ご家族で銭湯に行きませんか。

「なぜ、銭湯でエコなの?」と思われるかもしれませんが、みんなで銭湯を利用することで、家庭で消費されるエネルギー(電気・水道など)消費量が削減できます。

家族で銭湯を利用して、二酸化炭素の排出量を抑制しましょう。

名寄市森林整備計画変更計画案の縦覧を行います

北海道地域森林計画の変更に伴い、4月1日から名寄市森林整備計画の一部を変更します。

北方領土返還要求署名にご協力を

2月7日は「北方領土の日」です。歯舞諸島、色丹島、国後島、択捉島からなる北方領土は、日本人が開拓し、住みつづけた島々です。

しかし、これら四島は第二次世界大戦終了直後に不法に占拠され、70年以上が経過した今も日本人の住めない島々になっています。

北方領土問題への理解と関心を高め、返還への願いを実現するために、次のとおり署名活動を行います。皆さまのご協力をお願いします。

夜間窓口

◆とき 2月27日(月)
17:30~19:30

◆ところ 納税窓口
税務課納税係 **名** 2階
国保窓口
市民課国保高齢医療係 **名** 1階

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。

※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆずりませ**
- ①カセットコンロ
 - ②ジギスカン鍋
 - ③ベビーバス
- ◆ゆずってください**
- ①ベビーベッド
 - ②ゴルフネット・ゴルフマット
 - ③カービングスキー (女性用、160センチ)
 - ④三味線
 - ⑤エレキギター
 - ⑥フォークギター
 - ⑦エレキベース
 - ⑧電子ピアノ
 - ⑨ダブルラジカセ
 - ⑩名寄東中学校男子制服とジャージ(身長150センチ用)

問 名寄消費者協会
01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ◆対象** 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ◆開催日時** 土日祝を除いた2月2日(木)~28日(火) 9時~17時30分の20~30分
※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所** 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容** 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

雪の事故に気をつけましょう

毎年、屋根の雪下ろし作業中の転落事故や除雪機での作業中の事故、沿道の建物などからの落氷雪による事故が発生しています。

雪による事故を無くすため、次のことに注意してください。

◆屋根の雪下ろし作業中の事故に注意

- ◇ヘルメットを必ず着用し、動きやすく転倒しても滑りにくい服装で作業をする。
- ◇命綱を必ずつけ、安全帯などは幅の広いものを使う。
- ◇万が一、転倒しても屋根の上で止まる長さに調整する。
- ◇ロープ固定用のアンカー専用器具がある場合は正しく使う。

- ◇はしごの足場はしっかりと固め、はしご上部をロープなどで固定し、決められた角度で架ける。
- ◇はしごの昇り降りは滑りやすいので注意し、除雪道具はロープで上げ下げする。
- ◇雪下ろし作業は、2人以上で行い、やむを得ず1人で行う場合は、家族や隣近所に声を掛け、時々ようすを見てもらう。

◇雪下ろしは重労働です。作業する前は準備運動をし、作業中には十分な休憩と水分を取りながら行う。

◇気温が高く屋根の雪が緩むときは落雪の危険があるので、無理な作業はしない。



◆除雪機による事故に注意

- ◇安全装置が正しく作動しない状態では、絶対に使用しない。
- ◇除雪機を使用するときは、周囲に人がいないことを確認し、人を絶対に近づかせない。また、不意に人が近づいてくるときがあるので、除雪機をすぐに停止できる状態で除雪を行う。

◇詰まった雪を取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部が停止したことを確認してから、雪かき棒を使って雪を取り除く。

◇無理のない速度で使用する。特に、後進時は転倒したり、挟まれたりしないよう、足元や後方の障害物に十分注意する。



◆屋根からの落氷雪に注意

- ◇落氷雪事故が発生しそうな沿道建物などには、丈夫な雪止めを設置する。
- ◇すでに、雪止めが設置されていても、針金などのさびや老朽化などによる破損が原因で落氷雪事故が発生することがあるので、必ず点検し、破損などが発見されたときは早急に修繕する。
- ◇落氷雪事故は気温がマイナス3度からプラス3度程度のときに発生しやすいので、そのようなときは、早めに除雪するとともに、除雪の際には歩行者や遊んでいる子どもなどに十分注意する。

◇落氷雪があったときは、事故がないかを確認し、歩行者の通行の支障にならないように排除する。

◇交通事故や交通障害防止のため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さない。

◇軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意する。

◇軒下や道路では、絶対に子どもを遊ばせない。

◇ビルの壁や窓枠、突出看板などからの落氷雪は少量でも危険です。早めに付着した氷雪の除去を行う。また、氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策を行う。

問 環境生活課環境・生活安全係 1階(内線3126)

名 旭川開発建設部公物管理課 (旭川市宮前1・3)

☎016613211498

問 除雪機について

☎03343330415



名寄市立大学短期大学部児童学科 最後の卒業公演

児童学科の2年生が毎年行っている「卒業公演」ですが、昨年4月に児童学科(2年制)が社会保育学科(4年制)に再編されたため、今回が児童学科最後の卒業公演です。

歴史を積み重ねてきた公演の最後を飾るため、学生たちは日々猛稽古に励んでいます。学生生活2年間の集大成をご家族ご友人などお誘いのうえ、ぜひご覧ください。

とき 2月19日(日) 13:30 ※開場13:00 入場料 無料
 ところ 市民文化センターEN-RAYホール ※直接会場までお越しください。
 演目 「たのきゅう」「かいじゅうたちのいるところ」
 問い合わせ 市立大学 今野道裕研究室 ☎01654②4194



軽自動車を取得・廃棄・名義変更したときは手続きを

軽自動車（バイクや小型特殊自動車を含む）は毎年4月1日現在の主な定置場の市区町村で、所有者または使用者に課税されます。

使用していなくても所有していれば課税されます。購入や譲り受けなどをして、登録が済んでいない軽自動車を所有している方は手続きをしてくださいます。

また、譲渡や廃棄などで現在軽自動車を所有していない方でも、廃車などの手続きが4月1日までに完了しないと翌年度以降も税金がかかります。



◆登録を忘れていたトラクター

1などはありませんか
農耕作業用で乗用装置がある小型特殊自動車（コンバイン、トラクター、田植え機など）を購入や譲り受けなどにより所有したときは、

軽自動車の登録手続きが必ずです。

◆取得・名義変更時の必要書類
販売証明書または譲渡証明書など

◆廃車時の必要書類
廃車証明書など

◆手続き場所等

車種によって手続き場所や必要書類が異なるので、事前に各手続き先にご確認ください。

◆排気量125cc以下のバイク・小型特殊自動車（農耕作業用を含む）

・市役所名寄庁舎2階税務課市民税係

・市役所名寄庁舎1階地域住民課総務・税務係

◆排気量125cc超250cc以下のバイク・軽自動車

・旭川地区軽自動車協会
☎0166-53-7300

◆排気量250cc超のバイク
・旭川地方家用自動車協会
☎0166-51-1221

問 税務課市民税係

名 2階(内線3201)
3203

風 地域住民課総務・税務係
1階(内線123125)

みんなの国民年金

国民年金保険料の納付には口座振替が便利です。

また、保険料を当月末に引き落とされることで月々50円割引される「早割」や、割引額が多い「前納」制度を利用するとさらにお得です。

納付方法	前納期間	保険料	毎月現金納付との比較
現金	6ヵ月	9万6,770円	790円割引
口座振替	6ヵ月	9万6,450円	1,110円割引
現金	1年	19万1,660円	3,460円割引
口座振替	1年	19万1,030円	4,090円割引
口座振替	2年	37万7,310円	1万5,690円割引

※平成28年度保険料額からの推計

◆口座振替を希望する場合

納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参し、金融機関へ申し出てくださいます。

※1年および2年前納の申込期限は2月28日(火)です。

問 市民課市民年金係

名 1階(内線3112)
地域住民課市民係
1階(内線119)

がん患者サロン

「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 2月23日(木) 13時30分～15時

◆ところ 市立総合病院2階和室

◆内容 「治療中、お肌へのいたわりも大切です」

※当日は皮膚・排泄認定看護師も参加します。

ストーマの会

ストーマについて、日常生活の工夫やケアの方法などなかなか聞けない疑問はありませんか。困りごとや体験談などをおしゃべりする会です。

◆とき 3月3日(金) 13時30分～15時

◆ところ 市立総合病院2階和室

◆内容 「長い付き合いの中で知っておくと便利なこと、お得なこと」

申・問 市立総合病院
地域医療連携室
☎01654-33101

健康づくり体操教室

◆とき 2月9日(木)・16日(木)・23日(木) 9時30分～11時15分

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 フォークダンス、民謡踊り、自きょう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

問 高齢介護課高齢福祉係
名 2階(内線3231)

名寄消防署からのお知らせ

消防隊による火災想定訓練を実施します。

訓練中はスモークマシーンで煙を発生させるほか、車両や資機材使用の騒音が発生する場合があります。付近住民の皆さまにはご迷惑をおかけします。

※実災害と誤解を招かないよう、車両に訓練である旨を表示します。

◆とき 3月1日(水)・2日(木) 15時30分～17時30分

◆ところ 名寄幼稚園(大通南2)

問 名寄消防署
☎01654-33119

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654-32111

風 風連庁舎 ☎01655-32511

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

市立大学で科目等履修生・聴講生を募集します

(平成29年度前期科目・通年科目)

- ◆科目等履修生 科目の履修や単位の修得を希望する方を選考のうえ、受け入れられます。
- ※実験・実習を除く
- ◇履修資格 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方
- ◇出願手続きに必要なもの
 - ①科目等履修生願書
 - ②科目等履修志望理由書
 - ③履歴書
 - ④最終出身学校の卒業(修了)証明書
 - ⑤最終出身学校の成績証明書
 - ⑥承諾書(在職中の方)
 - ⑦入学検定料9800円(本学所定の納付書で納入し、領収書を同封すること)
 - ※①②③⑥は本学所定用紙
- ◇入学料 2万8200円
- ◇授業料 1単位につき1万4800円
- ◆聴講生 大学教育を皆さまに開放します。
- ※実験・実習を除く
- ◇聴講資格 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方

◇出願手続きに必要なもの

- ①聴講生願書
- ②履歴書
- ③最終出身学校の卒業(修了)証明書
- ④最終出身学校の成績証明書
- ⑤承諾書(在職中の方)
- ※①②⑤は本学所定用紙
- ◇聴講料 1単位につき3000円

◆共通事項

- ◇開始時期 4月から
- ※詳細は入学許可後に連絡します。
- ◇募集期間 2月1日(水)～13日(月)
- ◇出願方法 窓口持参(8時45分～17時30分)または郵送(書留、募集期間内必着)
- ◇選考方法 出願書類および必要に応じて実施する面接により選考します。

HP <http://www.naiorpu.ac.jp/>

申・問

市立大学教務課
☎01654②4194

美深高等養護学校販売会

美深高等養護学校の3年生たちが実習時間に作った製品を販売します。たくさんのお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。



- ◆とき 2月15日(水)・16日(木) 10時～13時30分
- ◆ところ (株)西條名寄店2階 催事場(西4南8)
- ◆販売製品
 - ①2月15日(水)
 - ・木工製品(積み木、メガネケース、写真立て、スプーン他)
 - ・藤製品(コースター他)
 - ・金工製品(蝶々フック他)
 - ・エコクラフト製品(スマホルック他)
 - ②2月16日(木)
 - ・陶器(皿、どんぶり、花瓶他)
 - ・布製品(鍋敷き、鍋つかみ、トートバック他)
 - ・鉢花(シクラメン、ミニシクラメン)
 - ・焼き菓子(クッキー、パウンドケーキ他)

道営住宅入居者の募集

- ◆書類配布期間 2月13日(月)～3月3日(金)
- ※土・日曜を除く。
- ◆募集受付期間 3月1日(水)～3日(金)
- ◆申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と、印鑑を持参し、O&R名寄建物コンソーシアムへお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書を配布します。必要書類を添えて提出してください。
- ※障がいがある方は障害者手帳などを持参ください。
- ◆入居時期 4月初旬に入居
- ◆入居者の決定 書類審査により決定します。
- ※申し込みが重複した場合は抽選を行います。
- ◆家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。
- ◆入居抽選会と仮当選者の書類説明会
- ◇とき 3月8日(水) 14時
- ◇ところ 駅前交流プラザ「よろいな」(東1南7)
- ※コンピュータによる抽選となります。



◆募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	階数	備考
ノースタウン名寄プラタナス棟	631号 東1北6	2LDK 62.4㎡ 1戸	1万6,400～2万4,500円	H2	3階	世帯向け

※記載された家賃は、収入によって高くなる場合があります。
※家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、ポイラー、ガス警報機のリース料などが別途かかります。

申・問

O&R名寄建物コンソーシアム(西4南9大野ビル1階)
☎01654③3711
HP <http://naiorpu.com/douei-jutaku/>

後期高齢者医療制度からのお知らせ

「高額介護合算療養費制度」とは、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が「病気がかかったとき」と「介護サービスを利用したとき」の1年間の自己負担額の合計が表の限度額を超えた場合、超えた額が「高額介護合算療養費」として支給されます。

支給対象者には、1月下旬に申請のご案内を送付いたします。

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額がいずれかが0円の場合は対象になりません。

※支給額が500円以下の場合には支給されません。

町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布をしています。

一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。



◆加入するには
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局
(企画課企画調整係)
名 3階 (内線3311)

無料相談窓口

- ①消費生活相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談
とき 2月5日(日)11:00～
3月5日(日)11:00～
※事前予約が必要です。
- ④行政相談
とき 2月9日(木)13:00～16:00
3月9日(木)13:00～16:00
- ⑤結婚相談
とき 第1金曜日17:30～19:00
その他の金曜日13:00～15:00
ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よるーな」)
① ☎01654②3575
②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)
- ◆年金事務相談
とき 2月14日(火)10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所
(駅前交流プラザ「よるーな」)
※完全予約制(☎0166-72-5004)
- ◆労働相談
とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎3階
営業戦略課労働相談所
☎01654③2111
- ◆人権相談
とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349
- ◆生活相談支援センター
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
☎01654③9862
- ◆心配ごと相談
とき 月～金曜日10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階
ここはっと
☎01654②3968
- ◆教育相談ハートダイヤル
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

名 問 自己負担限度額表

【1年間の自己負担額の計算期間：平成27年8月1日～平成28年7月31日】

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者	67万円
1割	一般	56万円
	区分Ⅱ(※1)	31万円
	区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

2階(内線3116)
市民課国保高齢医療係

青年国際交流事業に参加しませんか

内閣府では、次代を担う国際感覚豊かな青年リーダーを育成するため、平成29年度に実施する事業の参加青年を募集しています。

◆参加募集事業

- ・国際青年育成交流事業
- ・日本・韓国青年親善交流事業
- ・「東南アジア青年の船」事業
- ・次世代グローバルリーダー事業
- ・「シップ・フオー・ワールド・ド・ユース・リーダーズ」他

◆募集期間 2月15日(水)～3月15日(水)

※詳しくはホームページをご覧ください。

HP <http://www.cao.go.jp/koryu/>

申・問 北海道総合政策部
国際局国際課
☎011-204-5091

自衛官等の募集

種目	応募資格	受付期限	試験日
自衛官候補生(男子)	採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満	2月13日(月)	2月19日(日)・20日(月) ※希望のいずれか1日
		2月27日(月)	3月10日(金)・11日(土) ※希望のいずれか1日

申・問 自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

ご寄附

ありがとうございます

(順不同・敬称略)

◆市役所名寄・風連庁舎
新年飾りとして

○名寄市もち米生産組合
(神田 勇一郎組長)

◆清峰園のために

○王子マテリア株式会社
名寄工場

(瀧本 明彦)

◆EN・RAYホールのために

株式会社

エフエムなよろ

(藤田 健慈)
代表取締役

2月市民カレンダー

February

日	月	火	水	木	金	土
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
児童生徒の帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	申告はお早めに (確定申告・住民税申告) 所得税・住民税 2/16～3/15 贈与税 2/1～3/15 消費税 3/31まで ※詳しくは6～8ページ		1	2 ★運転免許更新講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00	3 節分 ★名寄鬼追い祭り	4 ★スキーこどもの日 9:00～16:30 ★あみゆぜ。 ファミリーコンサート 10:00 ★本の読み聞かせと工作 13:30 ★南地区連絡協議会 スノーランタン 16:45点火
5 ★無料法律相談 11:00 ★金子耕式講演会 13:30～15:30 ★トータルメンテナンス杯ソフトバレーボール大会	6	7	8 ★国際雪像彫刻大会 競技開始 8:00 (制作は11日まで・南広場)	9 ★ちえぶん健康まつり 10:00～12:00 (智恵文多目的研修センター) ★教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45 ★運転免許更新講習会 優良13:00 一般14:00	10 なよろ雪質日本フェスティバル	11 建国記念の日
12 ★高校インドアソフトテニス大会	13 献血車巡回 ※詳しくは19ページ	14 バレンタインデー ★冬の星雲・星団観望会 17:00～20:00 (19日まで)	15 ★美深高等養護学校 販売会 10:00～13:30 (16日まで・西條名寄店)	16 ★日本シニアカーリング選手権 (19日まで・サンピラー交流館)	17 ★みずならショップ 16:00～17:00 (産業高校名農キャンパス)	18 ★スキーこどもの日 9:00～16:30 ★冬をたのしもう 13:30～15:30 ★東小スノーランタン 17:30点火 (名寄東小) ★北の天文字焼き 18:00点火 (太陽の丘) ★雪あかりコンサート 18:00 ふうれん冬まつり
19 ★日曜公証相談 9:00～15:00 (名寄公証役場) ★市立大学短期大学部 児童学科卒業公演 13:30	20	21	22 ★プラネタリアン 養成講座 13:00 (24日まで)	23 ★ひな人形展 (3月5日まで) ★教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45	24	25 ★ひなまつり 13:30～15:00 ★本の読み聞かせ 13:30 ★名寄市民剣道祭
26 ★エンレイだよ アマパン集合! 13:00 ★名寄新聞社杯 インドアソフト テニス選手権	27 ★夜間窓口 17:30～19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階[国保窓口] 1階	28 広報3月号 配布予定日	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 2/9,23(木) 要予約 ① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00 ③ 18:00～21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代 1kg200円 ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743		JJOC JUNIOR OLYMPIC CUP 2017 頂点への戦いが いま、始まる。 全日本ジュニアスキー 選手権大会(ノルディック種目) 3月10～13日	

文 …市民文化センター ス …スポーツセンター 北 …北国博物館 児 …児童センター 天 …天文台 よ …駅前交流プラザ「よろーな」
 福 …総合福祉センター シ …ピヤシリシャンツェ ビ …ピヤシリスキー場 健 …なよろ健康の森 ふ …ふうれん地域交流センター

Airてっして

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント
情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月～金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報
をお知らせします。

名寄市の人口

平成28年12月末日現在

◆人口

全体 28,280人(-22)
 男 13,835人(-14)
 女 14,445人(-8)
 外国人住民登録者 64人(0)

◆世帯数

全体 14,268世帯(-14)

※() は前月末比

広報 なよろ

平成29年2月1日発行 第131号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係
 ◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日] 8:45～17:30 ☎01654③2111(交換)
 H P http://www.city.nayoro.lg.jp
 E nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1
 FAX 01655③2510