

特定健診を受診しましょう

～市内医療機関で受診できます～

問い合わせ

市民課国保高齢医療係(名寄庁舎 1階)

☎01654③2111 (内線3115)

6月1日から、次の医療機関で特定健診が受診できるようになります。

通院中や治療中の方も特定健診の対象です。ぜひ受診しましょう。

受診無料

受診可能医療機関

医療機関	住所	電話番号	予約
たに内科クリニック	西8南11	☎01654③1223	要予約
名寄三愛病院	西1北5	☎01654③3911	なし
名寄中央整形外科	西2南6	☎01654③2006	なし
名寄東病院	東6南5	☎01654③2188	なし
吉田病院	西3南6	☎01654③3381	要予約

検査内容

- ◆計測(身長・体重) ◆血圧測定
- ◆血液検査 ◆尿検査
- ◆問診 ◆医師による診察



※がん検診は受診できません。

※「人間ドック」、保健センターに申し込みを行う「総合検診」などの重複受診はできません。

受診のポイント

- ①かかりつけの病院で受診できます。(料金は無料)
- ②結果が通知されます。毎年受診することで、過去の健診結果と比べて徐々に悪化している項目などを確認できます。
- ③結果に応じて、保健師や栄養士と一緒に健診結果の数値の確認ができ、生活習慣改善のためのアドバイスを受けられます。

「特定健康診査受診券」を送付します

名寄市国保に加入し、今年度末で40歳以上の方は特定健診の対象です。5月末に健診対象者へ受診券を送付しています。**特定健診を受診する際は、受診券が必要です。必ずお持ちください。**

健康づくりのためにぜひ受診を!

年に1度の健診は、体の状態を把握し、日頃の生活習慣を見直すきっかけになります。より健康な生活のために、ぜひ受診しましょう。

第3回 文化芸術鑑賞バスツアー 参加者募集

と き

8月7日(月)～8日(火) ※1泊2日

[7日] 8時 市役所名寄庁舎前出発

[8日] 18時 市役所名寄庁舎前着予定

※その他乗降場所

ハローワーク前、文化センター前、風連駅前

行き先

①足寄動物化石博物館 (1日目)

足寄町で発見されたデスモスチルス類やクジラの仲間の骨格標本などが展示されています。

②池田町ブドウ・ブドウ酒研究所 (1日目)

十勝ワインの歴史に関する展示やワインの製造ラインの見学ができます。

③真鍋庭園 (2日目)

2万4,000坪の回遊式ガーデン。世界中から集められた多様な植物を楽しめます。

④北海道立帯広美術館 (2日目)

特別展「放浪の天才画家山下清展」、コレクションギャラリー「ようこそ、バルビゾン村へ」を鑑賞。

今回は
帯広市と
足寄町と
池田町



宿泊先

リッチモンドホテル帯広駅前 (朝食付)

※禁煙ルームに限りがあるため、希望に添えない場合があります。ご了承ください。

定員

33人 (最少催行人数20人)

※定員を超えた場合は、抽選を行います。

参加費用

65歳未満…5,440円

65歳以上…5,080円

(各日昼食代、入館料・ガイド料、傷害保険料)

※別途、**宿泊料8,500円がかかります。**当日ホテルへお支払いください。

申込期間

6月12日(月)～23日(金)

その他

内容・費用などは変更になる場合があります。