

健康ガイド

妊婦さんに思いやりを

妊娠中、特に妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし、外見からは妊婦であるか見分けがつかないため、さまざまな苦勞があります。マタニティマークは、妊婦さんが交通機関等を利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。

市では、母子健康手帳発行時に全ての妊婦さんに「マタニティマーク入りキーホルダー」を配布しています。妊婦さんへの思いやりある心遣いをお願いします。



申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 9時～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎01655③2373

開館 9時～12時（月曜のみ）

休日当番医 急患に限ります

12月3日	名寄東病院 ☎01654③2188
10日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
17日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
23日	吉田病院 ☎01654③3381
24日	あべクリニック ☎01654⑨7011
31日	市立総合病院 ☎01654③3101
1月1～3日	市立総合病院 ☎01654③3101
7日	市立総合病院 ☎01654③3101
	…救急医療情報案内…… フリーダイヤル 0120(20)8699

冬の各種検診 お知らせ

次の日程で検診を行います。まだ検診がお済でない方は、次の会場でぜひお受けください。

平成29年度最後の日程です



■総合検診

・特定健診（健康診査）

【対象】30歳以上の名寄市国保加入者と生活保護世帯者、後期高齢医療保険加入者

・各種がん検診など

【対象】胃・肺・大腸がん検診…30歳以上

エキノコックス症検診…9歳以上（5年に1回）

肝炎ウイルス検診………30歳以上で過去に肝炎検査を受けたことがなく、肝炎の既往がない方

前立腺がん検診………50歳以上

検診場所	日 程	受付時間
保健センター	平成30年1月15日(月)、16日(火)	7:00～10:30
ふうれん健康センター	平成30年1月13日(土)、14日(日)	7:00～10:00

※現在空きのある日程を記載しています。すでに定員に達している場合はご了承ください。

子育て保健 ミニカレンダー



12月

- 5日(火) 7カ月児健診・BCG
- 8日(金) 親子ふれあいひろば
- 14日(木) 4カ月児健診
- 18日(月) 股関節脱臼検診
- 22日(金) 親子ふれあいひろば
- 25日(月) 赤ちゃん計測日
- 26日(火) のびのび親子教室

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。