



きらめく
まちビト

×
木戸口美紀
先川香絵

Profile

木戸口 美紀(きとぐち みき)

ご主人と長男(4歳)、長女(2歳)の4人暮らし。お子さんが大きくなったらやりたいことは、スポーツや旅行などいろいろなこと。

Profile

先川 香絵(さきかわ かえ)

ご主人と長女(3歳)の3人暮らし。お子さんが大きくなったらやりたいことは、「たららん」のお母さんたちとの温泉旅行。

本市で、誰もが気軽集える子育てサークルとして活動している「子育てクラブ『たららん』」の共同代表として活躍する2人にインタビューしました。

「たららん」はどのようなサークルですか
先川 名寄は転勤で住まわれる方が多く、引越した後は、全く知らない土地でお母さんがどうしても孤独になりがちです。そういったお母さんが集まっています。
木戸口 私も主人の転勤で名寄に来ましたが、「どこで子どもを遊ばせることができるのか」など全くわかりませんでした。
先川 子どものためというより、お母さんたちのためのサークルです。
木戸口 お母さんたちの元気で、子どもに見てもらうことで、子どもも楽しいし、子どもたち同士も自然と仲良くなっています。
先川 サークルでは農家の方の協力のもと、種まきから収穫までを体験。そして収穫したものを料理し、おいしく食べるという活動を行っています。
木戸口 その他にも、桜の時期に公園にお弁当を持ってのお花見など、季節の行事も行っています。
先川 商店街の方々に協力いただき、七夕や八口ウインなども行っています。

先川 赤ちゃんが生まれて、母子ともに出出できるようになったら、「たららん」に参加できます。対象年齢の上限もありません。子どもたちが大きくなったら、それに合った活動をしていければと考えています。
木戸口 会員制ではないので、来たい人に来ていただいていいです。
先川 時間もいつ来ても大丈夫ですし、もし子どもがぐずったら先に帰っても構いません。
木戸口 活動の告知は、保健センターやひまわりらんどにチラシを置くようにしています。
先川 1度参加していただいた方には、「ライン」で活動をお知らせします。
子育て奮闘中のお母さんにアドバイスを
先川 家にとじ込められず、自分を追い詰めないことです。
木戸口 子どもと2人きりの時間が長く続くと、いらいらするし、体もまいってしまいます。
先川 働きに出ているお母さんの方がそういったことは少ないかもしれませんが、仕事以外の時間し

か子どもと関われないので、疲れていてもその時間を大切にしようとしている方を見かけます。
木戸口 また、「なんで子どもを怒鳴りつけちゃったのだから…」という後悔を繰り返してしまいます。
先川 その後悔をまわりの人に話し、「うちもそうだよ」って共感してもらおうことで、ちょっと気が楽になったりします。
木戸口 食べ物も理想は全部手作りですが、お菓子もごはんも栄養バランスを考えてあげたいけど、頑張るほど苦しくなってきたりします。余裕があるときだけ頑張ればいいと思います。
先川 道北の冬は日光を浴びる量が少なくなるので、できるだけ子どもを外に出そうと心がけています。
市民の皆さまに一言お願いします
先川 子育て中のお母さんは、子どものことばかり見ているので、まわりが見えなくなっていることがあるので、おらかな目で見守ってください。
木戸口 うるさくしているとき、走り回っているときなどありますが、大目に見てください。

お母さんの機嫌が良いと子どももお父さんも上機嫌！家族円満の秘訣

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。