

出前トークを利用しよう!

くらしの情報を
届けます



くらしの中で「仕組みが難しい」と思ったり、「制度がわからない」など思ったことはありませんか。そんなときは「出前トーク」で詳しく聞いてみましょう。

1 5人以上集めましょう

市内の町内会やサークル、仲間など5人以上で利用できます。
※次のメニューは、10人以上で申し込みください。(7、11、16、18、34、38、39、40、41)

2 日時を決めます

基本的に平日の午前10時から午後9時までの開催です。
担当者の業務の都合がありますので第2希望まで決めてください。

3 会場を用意します

会場は、参加する人数・内容に応じて申込者側で用意をお願いします。



4 注文します

出前を希望する2週間前までに窓口で直接、または電話で連絡ください。

注文する内容

- ①希望するメニュー
- ②希望日時
- ③会場の場所
- ④参加予定人数
- ⑤代表者の名前、連絡先など

※次のメニューは、1カ月前までに注文してください。
(8、11、12、16、17、18、23、38、39、40、41)



連絡先
企画課広報推進係(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3307)

5 打ち合わせをします

各メニューの担当職員から申し込みをした代表者へ連絡します。
日程や講座内容について最終調整を行います。



6 メニューは41種類!

- 1 まちづくりはみんなの手から
自治基本条例、総合計画を基にしたまちづくり
- 2 名寄市の街並みをみんなで考えよう
土地利用・都市整備(道路・公園など)の計画
- 3 名寄市の台所事情
予算や決算の状況や今後の財政見通しについて
- 4 私もできます「公開請求」
情報公開制度について
- 5 くらしを守る上・下水道
上・下水道のしくみと負担について
- 6 広げよう救急の輪
救急車が来るまでの応急手当について
- 7 みんなで心肺蘇生法を学ぼう
「あっぱくん」で胸骨圧迫とAED操作を学ぶ
- 8 みんなで備える防災・減災
防災について学び、災害に備える
※3つの内容から選んでください。
①入門:全般編/②図上訓練編/③自主防災編
- 9 わが家の防火
家庭における火災予防
- 10 ごみ処理とリサイクル
ごみの分別収集とリサイクルの推進
- 11 くらしと市税
くらしの中での市税の役割りなどについて
- 12 名寄市の除排雪
名寄市の除排雪について
- 13 交通事故から身を守ろう
名寄市の交通安全の取り組み
- 14 消費者トラブルの防止
特殊詐欺や悪質商法から身を守る
- 15 高齢者の医療負担など健康保険の仕組み
国民健康保険、後期高齢者医療制度について
- 16 よくわかる国民年金
年金制度のしくみについて
- 17 子ども・子育て支援事業計画
教育・保育事業の体制づくりを紹介
- 18 地域を結ぶ公共交通
市内と周辺地域を結ぶ公共交通について
- 19 生活習慣病予防と健康管理
生活習慣病予防と健康管理について
- 20 介護保険をもっと詳しく
介護保険料や介護サービスについて
- 21 高齢者福祉サービスについて
高齢者向けの支援サービスについて
- 22 いつまでも元気はつらつ
介護予防について
- 23 認知症サポーター養成講座
講座を開催し、認知症サポーターを養成
- 24 もっと身近に成年後見制度
成年後見制度について
- 25 みんなで防ごう高齢者虐待
高齢者虐待について
- 26 手話の体験講座
あいさつなどの簡単な手話を体験
- 27 「視覚障がい」について知ろう(点字・サピエ)
「視覚障がい」について
- 28 ユニバーサルスポーツ「ポッチャ」の体験講座
「ポッチャ」を体験
- 29 「発達障がい」について知ろう
「発達障がい」について
- 30 障がい者の「就労支援」について知ろう
「就労支援(ジョブコーチ)」について
- 31 「障害者差別解消法」について知ろう
「障害者差別解消法」について
- 32 もっと知ろう!なよるの農業
名寄市の農業や地産地消について
- 33 商工業の支援策～産業の力で名寄を元気に～
名寄市の中小企業を支援する事業などを説明
- 34 観光とまちづくり
名寄市観光振興計画の概要と観光事業
- 35 地域と学校
開かれた学校づくり
- 36 青少年センターの役割り
青少年の健全育成と地域活動
- 37 図書館の上手な利用法
情報の宝庫・図書館を利用しよう
- 38 知っている?「市立天文台」
天文台で知る宇宙の神秘
- 39 北国博物館100%活用法
博物館の機能や役割り、名寄の歴史や自然
- 40 ニュースポーツ体験
スポーツ推進委員による実技講習
- 41 男女共同参画社会をめざして
名寄市男女共同参画推進について