

広報 なよろ

2018
October
No.151

10

北海道胆振東部地震で学ぶこと 4-5ページ

リンゼイ親善訪問の旅 6ページ

パブリック・コメント 14ページ

きらめく
まちビト
×
山本知弘



広報 なよろ

表紙

もくじ

きらめくまちビト

北海道胆振東部地震で学ぶこと

リンゼイ親善訪問の旅

声 - Voice -

名寄市職員(病院)を募集します

除雪・屋根雪おろし助成券申込開始

フォトでお知らせ - 広報版 -

名寄市立大学の窓から
～知への誘い～

健康ガイド

パブリック・コメント

EN-RAYホールイベント情報

ホワイトマスターを募集します
ハロウィンパーティー

災害義援金ご協力をお願い
タッチケアサロン・天塩川だより

もっともち米プロジェクト
なよろっばい家づくりの会

消費生活センター通信

男女共同参画社会の実現をめざして
健やかな成長を願って

今月の手話

施設のお知らせ

暮らしのお知らせ

裏表紙



きらめく まちビト

×
山本 知弘

今年の5月から地域おこし協力隊・農業支援員として活躍している山本知弘さんに、今までの活動を振り返るとともに、今後やってみたいことなどについてインタビューしました。

地域の皆さんは、とてもあたたかい人ばかりです。

地域おこし協力隊に 応募したきっかけは

今まで特に目標もなければ、やりたいことも探せず、自分に何ができるのかなあと考えながら、日々アルバイトなどをして過ごしていました。ある日『これじゃダメだ!』とふと思ひ、やりがいのある仕事に就きたいと考え始めた矢先、平成29年6月に札幌市で「北海道新規就農フェア」が行われていたので参加しました。見回っていると名寄のブースで市職員の方から丁寧な説明があり興味が湧いたので、まずは名寄で農業体験をしてみたいと思いました。実際に体験してみて、協力してくれる生産者に魅力的な方が多く、また、とても熱い思いを語ってもらい、自分もこの方たちのようになれた

らと思い応募しました。



▲地域おこし協力隊委嘱状交付式
(平成30年5月15日)

今までの活動を振り返って いかがですか

正直ついていくのがやっとなという感覚です。少しでも農業の勉強をしてから応募すれば良かったと反省もあります。

今の活動としては、4つの農家の方たちにお世話になっていて、だいたい朝8時から午後5時までお手伝いしています。協力隊になる前の農業体験でお世話になった方の好意で土地を借

今後の目標は

安定的に農業を営むという事です。本当に農業知識・経験がないので、あれもこれもという冒険に挑むよりは、自分のできる範囲で確実なものを採れたらと思っています。

りていて、そこでスイートコーンを作っています。農業経験がゼロなので、自分で野菜を作るといことが、何をどうすればいいのかわから教わらないと動けず、また、教わってもその通りにできなかったもので、とても大変なことだと身に染みています。反面、大自然の中でただまくもくと、自分がいっぱい汗をかくて手入れすることで、より良い作物が採れるということにとってもやりがいを感じています。



地域おこし協力隊とは、地方自治体が、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらうことで、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。平成29年度では、全国で997自治体が実施し、4,830人が委嘱されています。

Profile

山本 知弘 (やまもと ともひろ)

昭和58年10月札幌市生まれ。
趣味はカラオケで、好きなアーティストはTHE ALFEE。
独身。

山本隊員の活動日誌

8/31 金

地域活動
東風連まつり

祭りの仕事は、焼き鳥などの折り詰めでした。



「焼き」はまだまだ任せられないっすね



旧東風連小学校体育館で夜まで盛大に開催されました！

東風連町内会
会長 佐藤 富雄さん



正直、まじめ過ぎる部分もあるので、もう少し肩の力を抜いて、地域の人々に頼って欲しいです。

8/30 木

農業研修



研修先の1つである神田ファームさんで研修。仲間も多くて楽しく仕事をしています。

休憩中、サスライズで2人を誕生月パーティー。



最盛期のピーマンの収穫作業

神田ファーム
代表 神田 勇一郎さん



性格もまじめで、作業もよくもくとやってくれるし、頑張り屋さんでとてもいい人だと思います。

名寄に住んでみて
思うことは

大自然や星空は本当に素晴らしいです。そして地域の皆さんがとてもやさしく、地域のつながりを大事にしているところがとてもいいと思います。悪いところは基本的にはないですが、大きな買い物は都会の方が求めやすい気がするところくらいです。

市民の皆さんに一言

農業見習いです。名寄のことや特に農業のことなどやさしく教えてもらえればうれしいです。

地域おこし協力隊になりた方へ

自分がやりたいと思ったら、まず飛び込んでみてください。私もあと一歩踏み出す勇気がなくて、少し遅くなった気がしますが、それでも今はしっかりと歩んでいます。迷っているなら、あと一歩踏み出せば新たな道ができると思います。

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

北海道胆振東部

地震で学ぶこと

①



9月6日、午前3時7分頃に北海道勇払郡厚真町付近を震源地とした最大震度7の地震が発生しました。今回の地震では、41人もの尊い命が失われたほか、北海道全域で大停電が起き、およそ295万戸の家屋などが停電となって、一時、混乱に陥られました。

本市においても震度3を観測し、早朝の発生にもかかわらず、飛び起きて状況確認をされた方も少なくないと思います。幸いにも人的な被害や倒壊などの被害は起きませんでした。が、それでも「真つ暗なのに部屋の灯りがつかない」「状況を確認しようにもテレビがつかない」「スマホで連絡をとっているのにバッテリーが」などと停電による影響に苦しめられたのではないだろうか。

発生から数週間が経過し、今となっては前と変わらない生活を過ごせるようになりましたが、この経験を決して忘れてはいけません。常日頃、災害に対する意識や備えを万全にしておきましょう。

現状においても、北海道で最大の電力供給を行う発電所の全面復旧は11月以降であることや、これから暖房利用などでの電力消費により、厳しい需給の状態が続くことには変わりありません。市民の皆さまにおかれましても無理のない節電にご協力いただきますようお願いいたします。



1つの部屋に集まって、テレビは省エネモードに

※家庭における消費電力の約3割は「照明」と「テレビ」です。



3本のコンセントを抜きましょう

※洗濯乾燥機、炊飯器、電気ポットなど使用時以外は抜きましょう。

朝8時30分～夜8時30分は節電タイム



※電気利用の多い時間帯です。できる限り節電しましょう！

⑨



⑦



⑩



⑧





地震による影響について

- ①地震に伴う土砂崩れ（震源地厚真町）
- ②市内のコンビニではおにぎり・弁当・パンが即完売
- ③市内のコンビニでは乾電池も即完売
- ④物資を購入しようと開店前から並んで長蛇の列
- ⑤市内各地のどこの百貨店・スーパーでも並んでました
- ⑥信号機停止に伴い、警察官が手信号で車を誘導
- ⑦ガソリン供給が停止
- ⑧ガソリン供給を制限
- ⑨いち早く電気復旧した百貨店では大混雑
- ⑩停電復旧しなくても、購入者のため入り口でワゴン販売
- ⑪自家発電設備により、通常の外来受け付けは対応できなかったものの、救急患者対応を中心に業務継続した市立総合病院（翌日から通常診療に）
- ⑫名寄庁舎でスマホなどの充電を行う方たち、ピーク時は100人以上が利用

最終的に本市の停電は、早い地域で地震当日の昼前後に復旧しましたが、市内全域での復旧は翌日の20時30分前後となり、**最大41時間停電**していました。

次号では災害に関する対策や備えに関して、欠かせない情報源として一役を担った『エフエムなよろ』を特集します。



主な訪問スケジュール

8月21日(火) 名寄出発・トロント到着
 8月22日(水) カワーサレイクス市役所訪問
 8月23日(木) 総領事表彰
 8月24日(金) トロント市内やナイアガラの見学
 8月25日(土) トロント出発
 8月26日(日) 名寄到着

リンゼイ 親善訪問の旅

～姉妹都市リンゼイを訪ねて～

◆問い合わせ
 交流推進課(風連庁舎 1階)
 ☎01655③2511(内線362)



8/24 CNタワー見学



8/23 総領事表彰受章



8/22 市役所を訪問



8/24 来年の再会を誓いました



8/23 Nayoro Park 内の記念碑を
 囲んで



8/22 開拓の村見学

橋 本副市長、佐藤副議長を含む
 総勢13人で市民訪問団を結成
 し、8月21日(火)～26日(日)まで、6
 日間の日程で姉妹都市カワーサレ
 イクス市リンゼイを6年ぶりに訪
 問。リンゼイの皆さんとの交流を
 深めてきました。

名寄・リンゼイ姉妹都市友好委
 員会(稲場英紀委員長)は、来年8
 月の姉妹都市提携50周年を控え、
 このほどリンゼイを一般公募によ
 る市民とともに親善訪問しました。

訪問団一行は、リンゼイ・名寄提
 携委員会(ヘザー・ニューマン委
 員長)が用意した日程により、リ
 ンゼイ各地を見学したほか、在ト
 ロント日本国総領事表彰の授賞式
 に参加しました。

とてもきれいに整備された「Nayoro Park」で行われた
 総領事表彰では、名寄市出身でも
 ある伊藤恭子総領事が「半世紀に
 及ぶ長きにわたり、高いレベルで
 市民が中心となって、交流を続け
 ていることは大変素晴らしい。今
 後とも温かい友好関係が続くこと
 を祈っている」と挨拶され、両委
 員会に総領事表彰が授与されまし
 た。出席者一同は、将来に向けさ
 らに信頼と絆を深め、末永い友好
 関係を継続することを誓いました。

また、リンゼイ滞在中は、これ
 までに交換学生として名寄市を訪

リンゼイやドーリングス市などの
 交流記念品が展示されている国
 際親善メモリアルホール(市立図
 書館名寄本館3階)を見学しまし
 せんか。

名寄本館の開館時間に見学するこ
 とができますが、見学する際は、

1階カウンターか2階事務室にお申し出ください。

火～金 9:30～17:00 ※夜間開館時は、見学する
 土・日 9:30～16:00 ことはできません。

◆国際親善メモリアルホールの見学に関する問い合わせ
 市立図書館名寄本館 ☎01654②4751



れた方にも駆けつけていただくな
 ど、多くの方々から歓迎を受けた
 ほか、7月下旬からリンゼイに交
 換学生として訪れている市内の高
 校生2人にも会うことができ、充
 実した日々を過ごしていることを
 確認できました。

24日早朝、訪問団は、リンゼイ
 の皆さんと来年の再会を約束して
 リンゼイを後にし、トロント市内
 などを見学して26日に帰国しまし
 た。

総合計画(中期)策定に向け、平成30年3月に18歳以上の市民から無作為に抽選された2,000人にアンケート調査を行い、630人の方から回答をいただきました。その際いただいた意見や質問、提言などについて、毎月テーマごとに、市としての方針や考え方などをお知らせします。



今月のテーマ

子育て施策について

いただいた意見、
質問、提言など

◆子育てに関する問い合わせ
こども未来課子育て支援係
☎01654③2111(内線3245)

「子育て世代が共働きしやすい環境(待機児童問題やその他の支援)をもっと整えてほしい」
「ひまわりらんどやファミリー・サポート・センターなどの利用状況を広く周知していただけると嬉しいです。また、活動状況やイベントをもっと広く情報発信していただきたいです」
「乳幼児だけでなく、小児科にかかる医療費助成の年齢をもう少し拡大してほしい」 など

回答

市の保育所などの4月1日付けの入所においては、昨年度から実施しております待機児童解消緊急対策事業の実施により、保育士などの確保が出来たため待機児童は発生しませんでした。しかし、年度途中における入所申し込みでは、児童の年齢によっては入所調整が難しい状況にあります。市では今後も、保護者が働きやすい環境をつくるため、保育士の確保や保育環境整備に努めてまいります。また、年度途中での入所が困難な場合には、一時保育やファミリー・サポート・センターの活用を検討していただきたいと思います。

昨年度の「ひまわりらんど」「ファミリー・サポート・センター」の活用状況は以下の表のとおりとなっております。「ひまわりらんど」の行事などは、広報なよろにおいて毎月周知しており(今月号は20ページに掲載)、ファミリー・サポート・センターのイベントは、会員向けに案内を送付しているほか、ファミサポ通信を発行し紹介しております。また、市のホームページにおいても「ひまわりらんどだより」を掲載しているほか、社会福祉協議会のホームページにて紹介しておりますので、そちらもご覧いただきたいと思います。今後も広く情報発信していくよう努めます。

乳幼児などの医療費助成について、市は市立総合病院において、道内では数少ない小児科の24時間診療体制を整備するなど、安心して医療を受けられる小児医療体制の充実に努めてきており、医療費助成だけでなく、総合的な子育て支援を実施しております。

これまでも、平成27年10月に開所した「ひまわりらんど」をはじめ、平成28年度からは乳幼児紙おむつ用ごみ袋支給事業を開始し、10月からはファミリー・サポート・センター事業が運用開始しました。また、平成29年度には子育て支援活動を実施している団体への補助制度を整備し、子育て環境の充実に努めているところです。今年10月からは新たに、お母さんのこころとからだの健康を守ることを目的に「産婦健康検査」「産後ケア事業」を開始し、こどもが健やかに生まれ育ち、安心して子育てができるよう、医療費助成だけでなく、総合的な支援を実施しております。

平成29年度	合 計	
ひまわりらんど	来館者数	8,812組 19,459人
ファミリー・サポート	利用回数	187回

平成29年度登録数		
ひまわりらんど	親	506人
	子ども	673人
ファミリー・サポート	利用会員	120人
	提供会員	21人
	両方会員	15人

▶次回のテーマ(予定) 商工振興について

平成30年随時採用 市立総合病院職員

職種と募集人数

1 看護師

若干名

2 薬剤師

1人

受験資格

1 看護師

昭和33年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方

2 薬剤師

昭和58年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師免許を有する方

採用予定日(全職種)

随時

試験内容と日程(全職種)

- ・ 内 容 論文、面接
- ・ 日 程 応募者に連絡します。

応募方法(全職種)

- ・ 受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。
- ・ 受験申込書は問い合わせ先に請求または市立総合病院ホームページからダウンロードしてください。



平成31年4月採用 市立総合病院職員

職種と募集人数

1 薬剤師

若干名

2 臨床検査技師

1人

3 臨床工学技士

若干名

4 言語聴覚士

1人

5 診療情報管理士

若干名

受験資格

1 薬剤師

昭和59年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師免許を有する方または学校教育法に基づく大学において薬学の正規の課程を修了し、平成31年3月卒業見込みで免許取得見込みの方

2 臨床検査技師

昭和59年4月2日以降に生まれた方で、臨床検査技師免許を有する方または文部科学大臣が指定した学校または都道府県知事が指定した臨床検査技師養成所において正規の課程を修了し、平成31年3月卒業見込みで免許取得見込みの方

3 臨床工学技士

昭和59年4月2日以降に生まれた方で、臨床工学技士免許を有する方または文部科学大臣が指定した学校または厚生労働大臣が指定した臨床工学技士養成所において正規の課程を修了し、平成31年3月

卒業見込みで免許取得見込みの方

4 言語聴覚士

昭和59年4月2日以降に生まれた方で、言語聴覚士免許を有する方および、文部科学大臣が指定した学校または厚生労働大臣が指定した言語聴覚士養成所において正規の課程を修了し、平成31年3月卒業見込みで免許取得見込みの方

5 診療情報管理士

平成4年4月2日以降に生まれた方で、診療情報管理士の資格を有する方および、日本病院会が設ける診療情報管理通信教育を修了もしくは診療情報管理士受験認定指定校を平成31年3月卒業見込みで資格取得見込みの方

試験内容と日程(全職種)

◆第1次試験 書類選考(第1次試験合格者は、本人に通知します)

◆第2次試験

◇と き 12月1日(土)または2日(日)

◇ところ 市立総合病院2階講義室

◇内 容 論文と面接



応募方法(全職種)

・ 11月19日(月)までに受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。

・ 受験申込書は問い合わせ先に請求または市立総合病院ホームページからダウンロードしてください。

応募先・問い合わせ

※平成30年随時・平成31年4月採用共通

〒096-8511

名寄市西7条南8丁目1番地

名寄市立総合病院総務課職員係

☎01654③3101

(内線2213)

職員採用情報の詳細は
ホームページをご覧ください

市立総合病院ホームページ
http://www.nayoroch.jp

↓
トップページ

↓
当院で働きたい方へ

↓
それぞれの項目をご覧ください

ほかの職種も
随時更新予定



除雪助成券・屋根雪おろし助成券 申込開始

申し込み・問い合わせ

高齢者支援課高齢福祉係(名寄庁舎 2 階)

☎01654③2111 (内線3231)

地域住民課福祉係(風連庁舎 1 階)

☎01655③2511 (内線112)



市では、自宅前の生活通路の除雪を指定業者と契約する場合の費用の一部を助成する「除雪助成券」および自宅や車庫、物置の屋根の雪おろしを指定業者に依頼する場合の費用の一部を助成する「屋根雪おろし助成券」を交付します。

次の基準に該当し、希望する方は申し込みください。

助 成対象

除雪助成券

世帯全員が次の①～⑤のいずれかに該当し、昨年中の世帯の総収入額が次の収入基準額以下の世帯で、除雪が困難であり家族からの援助が受けられない方。

屋根雪おろし助成券

世帯全員が次の①～⑥のいずれかに該当し、昨年中の世帯の総収入額が次の収入基準額以下の世帯で、屋根の雪おろしが困難であり家族からの援助が受けられない方。



- ① 70 歳以上の方
- ② 身体障害者手帳 1 級、2 級または体幹機能障がい 3 級を有する方
- ③ 精神障害者保健福祉手帳 1 級または療育手帳 A を有する方
- ④ 要介護認定が要介護 1 から要介護 5 までの方
- ⑤ 65 歳以上で虚弱と認められる方
- ⑥ 認知症高齢者自立度Ⅱ以上の方

収入基準額(共通)

区 分	基準額
65 歳以上独居	119 万 4,000 円
70 歳以上独居	113 万 2,000 円
65 歳以上夫婦	176 万 5,000 円
70 歳以上夫婦	165 万 2,000 円

※世帯の総収入から昨年の社会保険料相当額を控除した金額で判定します。

◇障がい者加算・住宅扶助加算

以下に該当する方は、収入基準額に加算があります。

区 分	加算額
身障 1・2 級、要介護 4・5	27 万 6,200 円
身障 3 級、要介護 1～3	18 万 4,100 円
住宅扶助(賃貸・市営住宅)	1 人 28 万 8,000 円
	2 人 37 万 2,000 円

助 成額

除雪助成券

2 万 6 0 0 0 円

※風連地区で手作業除雪を利用する場合 9 0 0 0 円

※利用期間は 11 月 1 日から翌年 3 月 31 日まで

屋根雪おろし助成券

2 5 0 0 円分の助成券 4 枚

※利用期間は 12 月 1 日から翌年 3 月 31 日まで

除雪助成券・屋根雪おろし助成券の取り扱い業者を公募します
新たに「除雪助成券」「屋根雪おろし助成券」の取り扱いを始めた事業者等は市に申請が必要です。

◆申請条件(共通)

除雪助成券取り扱い業者は①～④、屋根雪下ろし取り扱い業者は①に該当すること

- ① 事業者や団体であること
- ※除雪助成券取り扱い業者での対象は町内会も可
- ② 市道の除雪後から 9 時 30 分までに依頼者の住宅前生活道路の除雪が完了できること
- ③ 大雪で市道の除雪を 1 日に複数回行った場合に対応できること
- ④ 通学路での作業では、通学時間に配慮すること

※その他注意点ががあるので、申請時に確認してください。

◆申込方法

高齢者支援課高齢福祉係にある申請書に必要書類を添えて提出してください。

※風連庁舎では申請を受け付けできません。

◆申込期限

10 月 12 日(金)



8/23 ファミリーフィットネス 「親子ヨガ」



市民文化センターで開催され、親子約20人が参加。ゴムチューブやミニボールなどを使いながら、猫背を直すなど正しい姿勢を意識できるようなポーズやエクササイズを学びました。

親子でスポーツをする機会を継続的に提供

8/18 児童センターまつり



児童センターで毎年恒例のおまつりが開催され、子どもたちは金魚すくいゲームやスマートボールなどで遊んだり、駄菓子を食べたりお祭り気分を楽しみました。

およそ60人の子ともたちが参加しました

8/26 第40回なよろ産業まつり ～もち米日本一フェスタ～

なよろ健康の森で開催。今回は40回を記念して、旭川西高校書道部の書道パフォーマンスやお笑い芸人「クールポコ。」のライブなどが行われ会場を盛り上げたほか、会場内では姉妹都市鶴岡市の特産品販売や親子DEもちつきコーナー、毎年恒例の赤福販売などが行われ、多くの人が「もち」をはじめとする農産品などを楽しみました。



もちつきチャンピオンは「11代目もち大使」チームが見事優勝

8/24 介護予防講演会 「フレイルを予防する生活」



講師の佐竹昭介さん(国立長寿医療研究センター)は「フレイルにならないためには、バランスの良い食事や、散歩などの適度な運動、知人・友人との協調ある行動が大切」などと講演しました。

フレイルとは健康な状態と介護状態の間を指します

8/25 チームチャレンジ NAYORO 2018



スポーツセンターで開催。参加者たちは息を合わせ、1回でも多く跳ぼうとジャンプ。優勝を目指して真剣に頑張りました。

84チーム594人が参加しました

9/5 親子お出かけバスツアー 収穫祭



「親子お出かけバスツアー」の収穫祭が風連日進コミュニティセンターで開催。前日の悪天候で収穫体験は中止となりましたが、町内会や老人クラブの方が作った豚汁を食べて交流を深めました。

親子57組130人が参加しました

9/4 風連トランポリン少年団 全国大会の結果報告



全国大会を振り返り、選手たちは「初めてのインターハイで、出場選手のレベルが高く、圧倒されて普段よりも点が取れなかった」など、1人ひとり小野教育長に大会の感想や反省を述べました。

「反省を生かして頑張つて」と小野教育長からエール

9/15 長寿を祝う会



平成30年度の名寄市長寿を祝う会が市民文化センターE-N-RAYホールで開催。白寿（99歳）、米寿（88歳）を迎えた方、金婚（結婚50年）を迎えた夫婦それぞれに記念品が贈られました。

長寿をみんなで祝福しました

9/11 川の観察会



名寄西小4年生の総合的な学習の時間として「川の観察会」が名寄川で行われました。道具を使い、川の流れの速さや透明度、pH値などの水質を調べました。

川の中に入り、網で生物を取って種類を調べました

9/13~16 メディカルキャンプ



ウィンタースポーツコンソーシアムメディカルキャンプが行われ、道内外から中高生19人が参加。本事業は、冬季スポーツのジュニアアスリートを年代別強化指定選手に引き上げることを目的に、昨年までの2年間は商店街でローラースキー大会などを実施していましたが、今年は市立大学や市立総合病院などの地域資源を生かした合宿として実施。フィットネストレーニングのほか、市立総合病院での血液検査などのメディカルチェックや、市立天文台での睡眠プログラムなどで構成され、本市の強みを生かした内容となりました。

検査結果に基づき個別にアドバイス



名寄市立大学の窓から

「知」への誘い

vol.70

「リスクはクスリ」

保健福祉学部 社会福祉学科

准教授

長谷川

武史



みなさんは「リスク」と聞いてどのようなイメージを持ちますか。一般的な意味として、結果を予測できる度合いや損失を受ける可能性を意味します。日常生活の中では、事故や病気に掛かるリスクに対して民間保険に入っている方も多いと思います。また、介護保険制度は社会全体で介護を必要とするリスクに備えた制度といえます。

国際的なリスク対策の研究が活発になったのは、1970年代の化学分野における発がん物質を中心とした「有害物質はゼロであるべき」という高い安全志向が始まりです。ダイオキシンや環境ホルモンなど被害の度合いが高い物質について、疑わしきは使わない「ゼロリスク」としてその物質自体を規制するものでした。80年代に入ってから「全

ての化学物質は何らかの有害性を有しており、有害か否かはその量に依存する」という考え方が議論され始めました。化学物質を単に存在する量で判断するのでなく、影響を受ける人間がどのような状況で接触しているかを踏まえて影響を評価し、許容以上の場合、何らかの手段によって許容レベルを下げる「リスク管理」の手法が研究されてきました。

ただ、どれだけ危険性のある物質がそこに存在しているか、その物質に遭遇する可能性が下がれば安全は確保できる。逆に、危険性のある物質が小さくとも、遭遇する可能性が高い場合にはそれに対する対策を講じる必要があるということが議論されてきました。

さてこのようなリスクの考え方を、地域生活から考えていきます。地域生活に

おいて重大なリスクの1つとして自然災害への備えがあると思います。例えば雪害については、普段、積雪の少ない地域では少しの積雪でも交通がマヒして大きな影響を及ぼしますが、名寄市のような地域では、街自体が雪害に強いつくりになっていることや、住民の知識や経験によって大きな影響を受けずに生活することができます。

普段の生活の中で、想定しにくい災害が発生した際には、被害が大きくなる可能性が高まるのです。今年7月の西日本を中心とした豪雨災害では、大雨の時間帯が深夜だったこともあり、避難の遅れが大きな被害となる事態が多く発生しました。避難遅れの要因の1つとして「正常性バイアス」が存在したと言われています。正常性バイアスとは、異常

事態に直面していながら「たいたことにはならない」「自分は大丈夫」「今までも問題なかったから」と思い込み、危機的状況を見逃してしまう心理的傾向のことです。この正常性バイアスを払拭することはなかなか難しいことなのですが、正しい知識を得ることが対策として非常に重要となります。

9月6日に発生した北海道胆振東部地震に伴う大規模停電では、どのように行動されましたか。現在の生活環境ではどのような被害を受けるのか、発生して困った事態もあれば我慢できた事態もあったと思います。地震や停電だけではなく、現在の生活の中ではどのようなリスクが存在するのか、一度考えてみてください。そうすると、いざという時にどのように行動すれば良いかの判断ができ、正常性バイアスを払拭することが可能になります。どのような「リスク」があるかを考えることが、もしもの時の「クスリ」となります。

大学図書館へようこそ！

大学では後期の授業が始まりました。9月の胆振東部地震の時はまだ夏休み中、午後5時までの開館ですので停電でもなんとか明るさを確保できました。しかし、災害はいつ起こるかわかりませんので、図書館でも様々な対策が必要であることを改めて実感しました。

【10月の開館について】

- ・日曜日と体育の日は休館です。
- ・そのほかは、9：00～21：00の開館です。



◆問い合わせ

名寄市立大学図書館 ☎01654⑧7671(直通)

大学図書館にはこんな本があります

～く「知」への誘い～からもう1歩～

「リスク」について考える本を紹介します。

『リスクセンス一身の回りの危険にどう対処するか』

ジョン・F・ロス/著 集英社

『人はなぜ逃げおくれるのか—災害の心理学』

ひろせ ひろたか 広瀬弘忠/著 集英社

『生活リスクマネジメント』

—安全・安心を実現する主体として—

な ら せ り 奈良由美子/著 放送大学教育振興会

『巨大災害のリスク・コミュニケーション』

や も り かつ や 矢守克也/著 ミネルヴァ書房



高齢者の 予防接種助成

高齢者を対象とした2つの予防接種について
紹介します。いずれも接種料の助成があります。

	インフルエンザ予防接種	肺炎球菌予防接種
対象	本市に住民登録があり、接種日当日 次の①または②に該当する方 ①65歳以上 ②60歳以上65歳未満で、次のいずれかに該当する場合 ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がい（自己の身の日常生活活動が 極度に制限される程度）がある。 ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい（日常生活がほとんど 不可能な程度）がある。	本市に住民登録があり、過去に23価 肺炎球菌予防接種を受けたことがな い方で、今年度次の①または②に該 当する方
助成額	1,200円 (生活保護世帯で対象に該当する場 合は全額助成)	5,120円 (生活保護世帯で対象に該当する場 合は全額助成) ※助成の手続き方法 事前に接種券の申請のため、健康保険 証を持参して保健センターまたはふう れん健康センター（月曜午前のみ受け 付け）へお越しください。
補足	自己負担額については接種する医療 機関へお問い合わせください。 また、接種日などの詳細は、次号(11 月号)でお知らせします。	平成30年度に定期接種（65、70、75、 80、85、90、95、100歳）の方は、予防接 種法に基づく予防接種のため、健康 被害が生じた場合の補償は予防接種 法に基づいた救済になります。 また、定期接種以外の年齢の方は、 (独)医薬品医療機器総合機構法に基 づく救済になります。
委託医療機関	①市立総合病院 ②風連国民健康保険診療所 ③名寄東病院 ④名寄三愛病院 ⑤吉田病院 ※3カ月以上にわたって他市町村の医療機関などに滞在し、委託医療機関以外で接種 を受ける場合は事前に申請が必要です。接種費用については、助成額を上限に払い 戻しがあります。	⑥片平外科・脳神経外科 ⑦名寄中央整形外科 ⑧たに内科クリニック ⑨あべクリニック 

健康 ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎01655③2373

開館 9時～12時（月曜のみ）

休日当番医 急患に限ります

10月7日 あべクリニック

☎01654⑨7011

8日 市立総合病院

☎01654③3101

14日 市立総合病院

☎01654③3101

21日 たに内科クリニック

☎01654③1223

28日 片平外科・脳神経外科

☎01654③3375

11月3日 市立総合病院

☎01654③3101

4日 市立総合病院

☎01654③3101



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120 (20) 8699

子育て保健 ミニカレンダー



10月

4日(木) お母さん教室①

10日(水) 1歳6カ月児健診

11日(木) 7カ月児健診・BCG

12日(金) 親子ふれあいひろば

13日(土) お父さんお母さん教室

15日(月) 股関節脱臼検診

16日(火) 4カ月児健診

17日(水) お母さん教室③

22日(月) 風連幼児健診

23日(火) 発育相談

24日(水) のびのび親子教室

26日(金) 親子ふれあいひろば

29日(月) 3歳児健診

30日(火) 赤ちゃん計測日

※詳しくは母子保健カレンダーを
ご覧ください。

妊婦さんに思いやりを

妊娠中、特に妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし、外見からは妊婦であるか見分けがつかないため、さまざまな苦勞があります。マタニティマークは、妊婦さんが交通機関などを利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。

市では、母子健康手帳発行時に全ての妊婦さんに「マタニティマーク入りキーホルダー」を配布しています。妊婦さんへの思いやりある心遣いをお願いします。



パブリック コメント

市民意見を募集

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の素案を公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

名寄市総合計画(第2次)中期基本計画(素案)

◆計画案の概要など

名寄市総合計画(第2次)は、平成29年度から38年度までを計画期間とする、市政運営における最上位計画であり、市政全般にわたる総合的な振興・発展を目的とし、本市が目指すべきまちの将来像や目標の実現に向けて市民と行政が連携し、力を合わせながらまちづくりを進めていくための行動指針となる計画です。

また、前期基本計画期間が今年度で終了することから、中期基本計画は平成31年度から4年間を計画期間とし、人口減少・少子高齢化や情勢の変化に伴う諸課題、新たなニーズへの対応をすることで、将来像である「自然の恵みと財産を活かし、みんなでつくり育む 未来を拓く北の都市・名寄」を実現するための計画となっています。

◆担当

総務部総合政策室

☎01654③2111

(内線3305)

公表の方法

◆名寄市ホームページでの閲覧

URL <http://www.city.nayoro.lg.jp/toppage> ↓お役立ち↓パブリックコメント

◆指定場所での閲覧

- ①市役所(名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所)
- ②図書館(名寄本館・風連分館)
- ③北国博物館
- ④市立大学の情報公開コーナー
- ⑤市民文化センター
- ⑥ふうれん地域交流センター
- ⑦駅前交流プラザ「よろーな」

意見の提出

◆提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参または郵送・ファックス・電子メールで提出。

※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

◆提出期限

10月17日(水)

◆提出先

◆持参・郵送

〒096-8686

名寄市大通南1丁目1番地

名寄市役所名寄庁舎

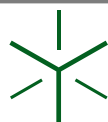
総務部総合政策室

◆ファックス

FAX 01654②5644

◆電子メール

✉ny-publi@city.nayoro.lg.jp



EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホールで行われる市の自主事業などを紹介。

PICK UP!

12/13 THU

ヤマザキ

マサヨシ

ストリング

カルテット

バンケット

Yamazaki Masayoshi String Quartet "BANQUET"



2015年に行われた「山崎まさよしString Quartet HARVEST」以来3年ぶりとなるカルテットとの共演ツアーが決定。

山崎まさよしに加え、弦楽四重奏が折り重なるスペシャル編成でのライブは必見です。

チケットはEN-RAYホール

チケットセンターにて10月9日(火)10時から販売開始します。座席数に限りがありますので、ぜひお早めにお買い求めください。電話によるお申し込みは座席の指定はできません。

◆と き 開場18:30/開演19:00
◆入場料【全席指定】7,500円

※未就学児はひざ上無料ですが、座席が必要な場合はチケットをお買い求めください。なお、他のお客さまの迷惑とならないようご配慮ください。

※託児あり。希望の方は11月30日(金)までにEN-RAYホールチケットセンターへお申し込みください。(1歳以上対象、先着10人)

※EN-RAYホールチケットセンター窓口での販売に限り、名寄市民はチケット価格を500円割引します。免許証や公共料金の領収書など市民と証明できるものを持参してください。

※1人あたり1回の購入枚数は4枚までです。

チケットに関する
問い合わせ

EN-RAYホール
チケットセンター
☎01654③3333

CHECK!

10月

OCTOBER

主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

- 10/7 sun. 13:00 リトムピアノ教室発表会 (無料)
- 10/8 mon. 13:00 音楽夢広場〜ハートはいつもコンサート〜 (無料)
- 10/14 sun. 13:00 第27回民謡の祭典 (無料)

ホワイトマスター

を募集します

利雪親雪推進市民委員会では「名寄の冬を楽しむ暮らし条例」に基づき、冬に関わることで創意工夫のある活動に対し「名寄市ホワイトマスター」を推薦しています。皆さまの近くにホワイトマスターにふさわしい個人・団体の方がいましたら、推薦をお願いします。

対象

本市に関わりのある個人・団体で次のような活動を行っている方
①冬を楽しむ活動
②冬に適した衣装の創意工夫と普及活動
③冬を活かした食文化の推進
④冬に強い住まいづくりの創意工夫
⑤冬のイベントやスポーツなどの企画や活動
⑥冬を活かした芸術文化活動
⑦冬季ボランティア活動

情報提供の方法

対象者の名前(または団体名)と活動内容、情報提供者の名前、連絡先を記載し、メールまたはファックスで10月31日(水)までに報告ください。

※報告様式は問いません。

※電話でも受け付けます。

過去の受賞者

平成27年度

■名寄西小学校父母と先生の会

「雪と灯りの集い」を開催、雪像づくり・スノーランタンなど毎年約100人が参加

平成28年度

■名寄カーリング協会

ジュニアクラブ

6度の全国大会出場のほか、国際大会へも選手を輩出するなど、選手の育成とカーリング振興に寄与

平成29年度

■名寄自動車学校

昭和60年頃から約30年間、冬道講習を無料で実施

問い合わせ

利雪親雪推進市民委員会事務局
(企画課企画調整係・名寄庁舎3階)

☎01654-3211

(内線3311)

FAX 01654-39083

✉nykikaku@city.nayoro.lg.jp

10月28日(日)

5TH ANNIVERSARY

14:30~18:30 (開場14:00)

市民文化センター

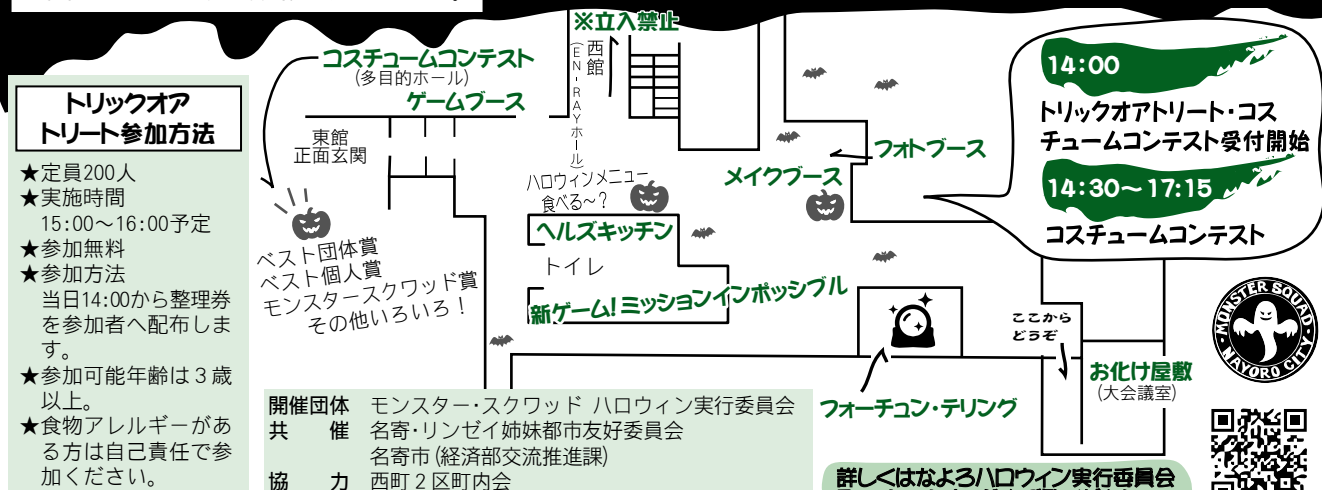
参加無料

ハロウィンパーティー



- ★文化センター内で行われるイベントは参加自由。
- ★家を巡る「トリックオアトリート」は参加申し込みが必要です。(参加方法をご覧ください)
- ★館内のメイクブース以外でメイクはできません。
- ★館内でメイク落としはできません。
- ★小学3年生以下は保護者同伴で参加ください。

今年もみんなでハロウィン(秋の収穫祭)パーティーを一緒に楽しみませんか?子どもも大人も気軽にお立ち寄りください。お化け屋敷でドキドキしたり、ミッションゲームでお菓子をゲット!オリジナル仮装でコスチュームコンテストの賞を狙いましょう♪



(問い合わせ) ハロウィン実行委員会(白木) ☎090-6875-2984

※ブース名の変更などがあります。ご了承ください。

「平成30年北海道胆振東部地震災害義援金」 を受け付けます

平成30年北海道胆振東部地震災害により、北海道に甚大な被害が出ました。この災害で被災された方々を支援するため、次のとおり義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は、全額を被災地にお届けします。

■募集期間 平成31年3月31日(日)まで

■協力方法

・銀行振込 ゆうちょ銀行

口座記号番号 00130-1-673591

口座加入者名 日赤平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

※ゆうちょ銀行窓口での取り扱いの場合は、振込手数料は免除されます。

※その他金融機関口座をご希望のかたは、日赤ホームページをご覧ください。

<http://www.jrc.or.jp/>

・日赤窓口にて持参される場合(受付期間:平成31年3月29日(金)まで)

市役所名寄庁舎 2階17番窓口で受け付けます。

■義援金箱

市では、11月30日(金)まで次の場所に義援金箱を設置しています。

- ①市役所名寄庁舎 1階総合案内
- ②市役所風連庁舎 1階地域住民課窓口
- ③智恵文支所(智恵文多目的センター)
- ④市民文化センター東館窓口(生涯学習課)
- ⑤市立大学1号館事務局窓口



▲市役所名寄庁舎の義援金箱

◆問い合わせ

日本赤十字社北海道支部名寄市地区事務局
社会福祉課福祉総務係
(名寄庁舎 2階17番窓口)
☎01654③2111(内線3221)

タッチケアサロンの ご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか?

無料

- ◆とき 10月9日(火)、23日(火) 14:00~15:30
- ◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 パスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子/准教授 加藤千恵子
/助教 渡邊友香

◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室

☎01654②4194(内線5303)

✉touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。

※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込



天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

和寒町

2018パンプキンフェスティバル inわさむ

- とき 10月7日(日) 10:00~14:30
- ところ 三笠山ふれあいのもり
(和寒町三笠103 研修館楡向かい)
- 内容 子どもたちも楽しめる南瓜ランタン彫り体験や南瓜つかみ取り、南瓜みこし、南瓜汁の販売など、まさに作付面積日本一の名に相応しい南瓜づくしのイベント。お楽しみ抽選会や餅まきなどもあります。

問い合わせ パンプキンフェスティバル実行委員会(JA北ひびき和寒基幹支所総務課)

☎0165-32-2441



もっと！ もち米プロジェクト

42

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ・申し込み先
名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)
☎01655③2511(内線312)
ホームページ <http://nayoro-mochigome.com/>

「12代目なよろもち大使」の称号をかけた熱き戦い！もちつきチャンピオン決定戦開催！

8月26日(日)に行われたなよろ産業まつりじ、もちつきマナノキノ決定戦を開催しました。1万回のもちつき一本勝負。勝利のポイントはもちのおいしさともちのつきっぷり！出場した4チームのパワーあふれるもちつきにより、会場は大いに盛り上がりました！



11代目もち大使



2位

もち愛最強ペア



3位

北の守り人



4位

名寄JC直介友の会



審査員による試食／



審査の結果、「11代目もち大使」チームが見事優勝！今田正志さん・大出崇博さんに引き続きもち大使として活躍いただきます。みなさん応援よろしくお願いします☆

COLUMN*

VOL.16

なよろっぽい家づくりの会



住まいのリフォーム

住宅設備のリフォームには、新しく交換が必要な「リニューアル」と清掃整備によって機能を回復する「リフレッシュ」とがあります。設備機器にはそれぞれの耐用年数がありますが、それはおよその目安であり、年々技術の向上とともに耐久性や品質が良くなっています。

そこでリフォーム時に悩むのが、交換かそれとも清掃整備かという問題です。その判断基準として、費用の比較はもちろん、機器の耐用年数等を参考にします。



水回り設備のリフォーム

- ①排水がうまく流れない(水あか、ごみなどによる詰まり)→管内清掃、排水通気弁取り付け
- ②異臭がする(トラップ不良)→トラップ内清掃、通気弁交換・取り付け
- ③シャワー・水洗の出が悪い、水栓蛇口の止まりが悪い→パッキン交換、水栓交換、内部清掃

換気設備のリフォーム

- ①換気扇の音・振動が大きくなった→交換
- ②換気ダクト内部に汚れが蓄積した→交換

暖房・給湯ボイラー

- ①トラブルが頻発する、水漏れ、運転音がうるさい、燃焼効率が悪くなったなどの症状が現れた→交換
- ②一般的に、ボイラーの耐用年数は10年といわれていますが、燃焼部品などの交換・整備でさらに寿命が延びる場合があります。

消火設備(消火器)

- ①使用期限・耐用年数(住宅用はおおむね5年)を過ぎたもの→交換
- ②消火器に腐食、傷、変形などがみられる場合→交換

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654⑨6711

健康食品との 上手なつきあい方 ～被害を受けないための基礎知識～

近年、健康志向から健康食品を利用する方が増えています。体に良いと思っている健康食品も選び方や使い方を間違えると、健康を損ねることになります。表示の見方や選ぶときのポイント、製品の安全性を知って健康食品の基礎知識を学びましょう。

- と き** 10月20日(土) 13:30～15:00
- と ころ** 駅前交流プラザ「よーな」1階大会議室
- 講 師** 梅垣 敬三氏
昭和女子大学教授 / 薬学博士
- 対 象** どなたでも参加できます
- 参加費** 無料
※直接会場までお越しください
- 主 催** 名寄市消費生活センター
- 後 援** 名寄消費者協会



▲梅垣 敬三氏

受講者には「くらしの豆知識」を
プレゼント！(先着80人)



「女に学問はいらない」?

2016年度の「男女共同参画社会に関する世論調査」によれば、家庭生活、職場、学校教育の場、政治の場など「各分野の男女の地位の平等感」を尋ねたところ、学校が「平等」だとする回答は66.4%で、他のどの分野よりも男女が平等だと考えられています。では学校教育のひとつである大学はどうでしょうか。

ある医学大学で女性受験者の得点が操作され、合格者数が抑制されていたことが明らかになりました。女性の医師に結婚・出産にともなう離職が多いことが背景にあるといいます。そうであれば、これは単なる不正入試ではなく、性差別による学問の自由や職業選択の自由への侵害と言わなければなりません。「女に学問はいらない」の言葉に悔しい思いをしたことのある人は少なくないでしょう。しかし、それは決して過去の問題でも他国の問題でもないので。

2015年春の4年制大学への進学率(18歳人口を分母に、浪人を含む)は51.5%でしたが、男女別にみると男子55.4%、女子47.4%で1.17倍のひら

きがあります。都道府県別にみると、最も進学率の高い東京都(72.8%)では男女のひらきは1.02倍なのに対し、北海道は1.40倍と全国で最も男女差が大きいのです(男子48.3%、女子34.5%)。経済状況などの影響もあるでしょうが「女子に高等教育はいらない」という意識が根深くあることがうかがわれます。

一方で、徳島県のように女子の進学率が男子を上回っている地域もあります。また、全国的には男子の進学率が55%前後で横ばいなのに対し、女子の進学率は上昇しており、2018年度には50%を超えています。

名寄市は早くから女子高等教育に力を入れてきました。栄養士や生活改良普及員、家庭科教員、保健婦などの専門職を送り出すことで道北地域の生活の向上を図ろうとしたのです。「女性の活躍」とは何か、わが街の歴史にも学び、あらためて考えてみたいものです。

大坂祐二(名寄市男女共同参画推進委員会委員長)

問い合わせ 企画課 男女共同参画担当 (名寄庁舎3階)
☎ 01654③2111 (内線3309)
✉ ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp



誕生もち助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名寄産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



しばた てると
柴田 照心くん
平成29年7月生まれ

保護者からのメッセージ

一歳のお誕生日おめでとう！元気に遊んで、もりもり食べて、すくすく育ちますように☆これからも照心の笑顔、たくさん見せてね♪



にしがき そうすけ
西垣 奏佑くん
平成29年1月生まれ

保護者からのメッセージ

奏佑、1歳のお誕生日おめでとう！！これからも、もりもりごはんを食べて、元気にたくましく育ててね♪
パパもママもにいに楽しみにしているよ！！



「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3225)

その31「気をつける」

正面



1



2



重ねた両手握りこぶしを、自分の方へ引き寄せます。

解説

「注意」という意味でも使われます。

今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※)

藤森 元年さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

子育て支援センター



子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎ 01654②5683

✉ ny-kosodate@ncc.nayoro.lg.jp

開館 午前 9時～12時

午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・

風連さくら保育園内)

☎ 01655③2378

開館 遊びの広場 10時～

11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・

年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 11月9日(金)

◆ところ 旧風連日進保育所

◆内容 お弁当持参のバス遠足。

◆参加費 無料

◆申込方法 ひま

わりらんどへ直

接または電話で

申し込みくださ

い。

◆申込期限 10月26日(金)



ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。

また、子育てに関する相談

も随時受け付けています。(電

話・メールも可能)

ママのための

骨盤ケアとヨガ



骨盤ケアとヨガを楽しみま

しょう。

◆とき 10月5日(金) 10時

～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 野口智子氏(助産

師)

◆対象 生後3カ月以降

就学前のお子さま

◆持ち物 バスタオルまたは

ヨガマット、飲み物

◆申し込み 必要

※動きやすい服装でお越し

ください。

離乳食の話

月齢に合わせた離乳食の進

め方を学びましょう。

◆とき 10月10日(水) 14時

30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 和田祐佳氏(市立

保育所栄養士)

◆申し込み 必要

子育てのお話

子育ての素晴らしさについ

て学びましょう。

◆とき 10月24日(水) 14時

～15時

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 吉田征子氏(助産

師)

◆申し込み 必要

人形劇公演

親子で人形劇を楽しみまし

ょう。

◆とき 11月6日(火) 10時

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 今野道裕氏(市立

大学教授)

◆申込期間 10月1日(月)から



入園・入所について

名寄市の幼稚園・保育所に

ついてお話しします。

◆とき 11月7日(水) ①10

時30分～11時、②14時30分

～15時

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 奥村澄子氏(子育て

でコンシェルジュ)

◆定員 各回親子25組

◆申込期間 10月1日(月)から

幼児の食事とおやつ



幼児期に必要な食事の量や

おやつについて学びましょう。

◆とき 11月8日(木) 14時

30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 和田祐佳氏(市立

保育所栄養士)

◆定員 親子20組

◆申込期間 10月1日(月)から

わくわくミュージック

音楽を通して親子で触れ合

いましょう。

◆とき 11月14日(水) 10時

15分～11時15分

◆ところ 市民文化センター

◆講師 名寄教育力カウンセ

リングを学ぶ会

◆申し込み なし

ハロウィンのマントと

帽子を作りましょう

(10月多世代交流)

市民の方だけでなくも参加で

きます。

◆とき 10月19日(金) 9時

～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆申し込み なし

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆持ち物 上靴

◆申込期間 10月12日(金)



こぐま

粘土あそび

簡単な小物入れを親子で作

りましょう。

◆とき 11月1日(木) 10時

～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆定員 先着15人

◆申込期間 10月9日(火)から

※保育園にある申込用紙に必

要事項を記入し提出。



育児についての話(講習会)

子どもたちを取り巻く環境についてのお話を聞か

す。

◆とき 11月15日(木) 10時

～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆申し込み なし

公民館



市民文化センター（西13南4）

☎ 01654②2218

FAX 01654②2356

✉ nbunse@city.nayoro.lg.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館（風連町本町63・

ふっれん地域交流センター内）

☎ 01655③2620

FAX 01655③2321

市民文化センター

「ジャックの豆事業」
グループ・サークル活動
を応援します！

市民の皆さんの、自主的な
生涯学習活動を促進させるた
めの助成事業です。

◆対象 市民5人以上で構
成される自主的な学習グル
ープ・サークル

◆用途 参加者を一般募集
して行う学習会、講習会、
講演会などの活動等

◆要件 1グループにつき
助成は年間1回に限る
※3年間助成を受けている場
合は、その後3年間は受け
られません。

◆助成額 2万円を限度とし、
対象経費の2分の1以内の
額（千円未満切り捨て）

◆対象経費 消耗品費、講師

謝礼、旅費、借上料、その
他必要と認める経費

第61回市民文化祭

◆とき

◇展示発表 11月2日（金）～4

日（日） 9時～22時

◇芸能発表 11月4日（日） 9

時30分

◆ところ 市民文化センター

※お茶席・喫茶コーナーも設
けます。詳細は問い合わせ
ください。

図書館

図書館名寄本館（大通南2）

☎ 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～16時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分館（風連町南町84）

☎ FAX 01655③2871

風連分館は移転に伴い
臨時休館します

◆10月1日（月）から31日（水）まで
臨時休館

◆11月1日（木）から29日（木）まで
仮開館

◆11月30日（金）から平成31年1

月15日（火）まで 臨時休館

◆平成31年1月16日（水）移転
後開館予定

10/1 10/31	11/1 11/29	11/30 1/15	1/16
休館	仮開館	休館	
(開館準備期間)			開館予定

（移転前）
会館内
（移転後）
小学校内

特別開館 図書館まつり

◆とき 11月3日（土）

◆内容

◇名寄本館（9時30分～16時）

①雑誌リサイクル（9時30分

～11時）

②おはなし会

「3歳未満」10時～10時30分

／大型絵本読み聞かせ、手あ

そび

「3歳以上／小学校低学年」

10時40分～11時／絵本読み

聞かせ、パネルシアター、

紙芝居

③フィルムコートサービス

（9時30分～15時45分）

※A4サイズまでの本を持参

してください。

④ビブリオバトル（13時30分

～15時）

◇風連分館（9時30分～12時）

①雑誌リサイクル（9時30分

～11時）

②フィルムコートサービス

（9時30分～11時45分）
※A4サイズまでの本を持参
してください。

名寄本館

ミニ展示コーナー

「本がすき」

「すてきな贈りもの」

本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ（金曜日

◇とき 10月5日、12日、

19日、26日 15時30分

◇対象 3歳以上／小学生

◆ペンギンクラブ（木曜日）

◇とき 10月4日、18日

10時30分

◇対象 3歳未満児・保護者

10月の休館日

1日（月）、8日（月）、15日（月）、

22日（月）、29日（月）、31日（水）

自動車文庫「やまゆり号」 10月の巡回日程

【名寄地区】

9・23日（火）	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
3・17日（水）	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20

【風連地区】

10日（水）	市街地区（野村様宅前）	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

風連分館

休館中のため、本の閲覧・
貸出はできません。次の行事
のみ開催します。

本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム（木曜日）

◇とき 10月4日、11日、

18日、25日 15時

◇対象 3歳以上／小学生

◆おはなしポケット（火曜日）

◇とき 10月30日 11時20

分

◇ところ 子育て支援センタ

ーこぐま

◇対象 3歳未満児・保護者



博物館

北国博物館(緑丘222)

TEL 016554 2575

FAX 016554 2575

〒990-0001 青森県青森市緑丘222

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館 (風連町南町85)

※見学は北国博物館へ(月・土・日曜日、国民の休日は不可)

企画展(無料)

◆名寄と文学

この地に言葉を

つむいだ人々

名寄が舞台となった文学作品、身近に歌碑、句碑が残る文人を紹介します。また、「青芽」「環」「だんろ」「名寄文学」などの文芸誌、歌集、句集などを展示し、地域の文芸活動の歩みをたどりま

◇とき 10月6日(土)～28日(日)

◇ところ 北国博物館ギャラ

リーホール(1階)



講演会

「名寄ゆかりの作家たち」

企画展に関連し、野口雨情、知里幸恵など、名寄と縁のある作家について生涯や作品を解説します。

◇とき 10月17日(水) 18時

30分～20時30分

◇ところ 北国博物館講堂

◆講師 佐藤 喜代枝氏(市立名寄図書館文学講座講師)

◆参加費 無料

◆申し込み なし

※直接会場にお越しください。

児童センター

児童センター「ほっと21」

〒990-0001 青森県青森市緑丘222

TEL 016554 3465

FAX 016554 3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

ハロウィン(無料)

みんなで仮装して「トリック・オア・トリート」ご近所を訪問し、おかしをもらってハロウィンを楽しもう♪

◇とき 10月27日(土) 13時

30分～15時45分

◇ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 40人前後

◆申込方法 なよろっこ10月

号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出。(電話受付不可)

◆申込期限 10月5日(金)



天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」(日進17道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL 016554 3956

FAX 016554 20267

E: tasubaru@nayo-ro-star.jp

HP: http://www.nayo-ro-star.jp

開館 火・日・祝日

13時～21時30分

(21時までに入館)

10月の利用案内

◆休館日 1日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

◆観覧料 一般410円、学生300円、高校生以下無料

◆天体観望 00円、高校生以下無料

◆月面が見える日 11日(木)～28日(日)

◆今月見える惑星 水星(中旬から)、金星(中旬まで)、火星、土星、天王星、海王星

※晴れている昼間に見ること

ができる星もあります。

◆1.6メートルピリカ望遠鏡 見学・観望

◇見学のみの 2日(火)～31日(水)

13時～16時30分頃(休館日を除く)

◇天気が良ければ星が見える日

5日(金)～7日(日)、12日(金)～14日(日)、19日(金)～21日(日)、26日(金)～28日(日)

◆プラネタリウム

ナナとハチ ～ちきゅうに

おちてきたネコのものがたり～

オデッセイ 果てなく美しい宇宙

ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

オデッセイ 果てなく美しい宇宙

ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

オデッセイ 果てなく美しい宇宙

ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

オデッセイ 果てなく美しい宇宙

ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

オデッセイ 果てなく美しい宇宙

ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

オデッセイ 果てなく美しい宇宙

ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

オデッセイ 果てなく美しい宇宙

ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

オデッセイ 果てなく美しい宇宙

ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

オデッセイ 果てなく美しい宇宙

ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

オデッセイ 果てなく美しい宇宙

ROSETTA ～彗星の謎に迫る～

天王星・海王星観望会 (観覧料のみ)

太陽系で7番目と8番目にある遠くの惑星を見ませんか。

◇とき 10月10日(水)～14日(日) 18時30分～21時30分

天王星



2015年9月22日 (撮影者 佐野 康男)

天王星は太陽から7番目に遠い惑星です。直径は地球の約4倍、質量は約15倍あります。特徴は横倒しの自転軸で、公転軸に対して98度傾いています。1781年にイギリスの天文学者ウィリアム・ハーシェルによって発見されました。

ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



10月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5:25	17:14	21:10	11:35	2日	○下弦
10日	5:36	16:58	6:22	17:53	9日	●新月
20日	5:48	16:41	14:55	0:43	17日	●上弦
31日	6:03	16:24	22:06	12:27	25日	○満月

問 問い合わせ

申 申し込み

名

名寄庁舎(☎01654③2111)

風

風連庁舎(☎01655③2511)

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林

市有林



北海道開発局名寄ヘリポート
(日進・大橋)

◆とき 10月上旬～中旬

◆ところ 市内一般民有林

◆ヘリコプター離着陸場所

市内一般民有林(市有林・私
有林)において、野ねずみによ
る森林被害を防止するため、ヘ
リコプターによる野ねずみ防
除を実施します。

◆と き 10月25日(木)
17:30～19:30

◆ところ 納税窓口
税務課納税係 名 2階
国保窓口
市民課国保高齢医療係 名 1階

◆と き 10月25日(木)
17:30～19:30

◆ところ 納税窓口
税務課納税係 名 2階
国保窓口
市民課国保高齢医療係 名 1階

◆と き 10月25日(木)
17:30～19:30

◆ところ 納税窓口
税務課納税係 名 2階
国保窓口
市民課国保高齢医療係 名 1階

◆と き 10月25日(木)
17:30～19:30

◆ところ 納税窓口
税務課納税係 名 2階
国保窓口
市民課国保高齢医療係 名 1階

◆と き 10月25日(木)
17:30～19:30

◆ところ 納税窓口
税務課納税係 名 2階
国保窓口
市民課国保高齢医療係 名 1階

◆と き 10月25日(木)
17:30～19:30

◆ところ 納税窓口
税務課納税係 名 2階
国保窓口
市民課国保高齢医療係 名 1階

◆と き 10月25日(木)
17:30～19:30

◆ところ 納税窓口
税務課納税係 名 2階
国保窓口
市民課国保高齢医療係 名 1階

◆と き 10月25日(木)
17:30～19:30

◆ところ 納税窓口
税務課納税係 名 2階
国保窓口
市民課国保高齢医療係 名 1階

◆と き 10月25日(木)
17:30～19:30

◆ところ 納税窓口
税務課納税係 名 2階
国保窓口
市民課国保高齢医療係 名 1階

◆と き 10月25日(木)
17:30～19:30

夜間窓口

◆と き 10月25日(木)
17:30～19:30

◆ところ 納税窓口
税務課納税係 名 2階
国保窓口
市民課国保高齢医療係 名 1階

暮らしのリサイクル (10:00～16:00)

不用になった家庭用品などを紹介し
ます。お気軽にお電話ください。
※受け渡しは原則として無償で行い
ます。

◆ゆずります

- ①ボウリングのセット
(男性球サイズM・靴26cm)
(女性球サイズ不明・靴23.5cm)
 - ②キャノンフォトプリンター
 - ③和風座卓
(幅120cm×高32.5cm×奥90cm)
 - ④こども用ヘルメット(56cm～60cm)
 - ⑤二つ折りテーブル
(長さ183cm×幅76.5cm×高さ74cm)
 - ⑥レッグマジックサークル
(下半身を鍛える運動器具)
 - ⑦ぬいぐるみ数点
(妖怪ウォッチなど)
 - ⑧スキー板(148cm)、ストック(105cm)
 - ⑨スキーウェア上下(160cm)
- ◆ゆずってください
※今月はありません

問 名寄消費者協会
☎01654③5630

市長室開放事業を 開催します

- ◆対 象 市民または市民が組
織する団体やサークルなど
- ◆開催日時 土日祝を除いた
10月1日(月)～31日(水)
9時～17時30分の20～30分
※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や
風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづ
くりの話、市政への要望・疑
問など
※個人的な要望・相談・苦情・
宗教に関する意見、書面に
よる要望の提出、または懇
談にふさわしくないと判断
される場合は、お断りさせ
ていただきます。

申・問 企画課秘書係
名 3階(内線3304)

住宅改修工事費の 一部補助について

市では、市民や移住される
方が安心して本市に住み続け
られる住まいづくりの促進の
ため、住宅改修などにかかる
工事費の一部を補助する「名
寄市住宅改修等推進事業」を
実施しています。

本事業を活用される方は、
事前に事業登録施工業者に問
い合わせ、相談などを行った
うえで申請をお願いします。
なお、本事業は平成28年度
から3年間での事業として実
施していますが、次年度以降
においても住宅改修などの支
援を継続するため、新たな制
度について検討を進めていま
す。

働き世代・子育て世代の 女性向けがんサロン

がん患者サロンの特に働き
世代・子育て世代者向けの内
容で語り合うサロンを開催し
ます。

◆と き 10月5日(金) 13時
30分～15時

◆ところ 市立総合病院新館
3階会議室(西7南8)

◆内 容 30代や40代、50代
の働き世代・子育て世代だ
からこそその情報交換をし
ませんか。

※当日は、医療用部分ウィッ
グの体験試着ができます。

がん患者サロンのことを気軽に語り合
うサロンを開催します。がん
患者さん・その家族であれば
どなたでも参加できます。

「よりみち茶話会」

がんのことを気軽に語り合
うサロンを開催します。がん
患者さん・その家族であれば
どなたでも参加できます。

◆と き 10月25日(木) 13時

ストーマの会

ストーマについて、日常生
活の工夫やケアの方法などな
かなか聞けない疑問はありま
せんか。困りごとや体験談な
どをおしゃべりする会です。

◆と き 11月2日(金) 13時
30分～15時

◆ところ 市立総合病院2階
和室(西7南8)

◆内 容 災害が起きたらど
うしたらいいのか情報交換
しませんか。

◆と き 11月2日(金) 13時
30分～15時

◆ところ 市立総合病院2階
和室(西7南8)

◆内 容 災害が起きたらど
うしたらいいのか情報交換
しませんか。

◆と き 11月2日(金) 13時
30分～15時

◆ところ 市立総合病院2階
和室(西7南8)

◆内 容 災害が起きたらど
うしたらいいのか情報交換
しませんか。

合併処理浄化槽の設置

平成31年度の設置申し込み
を受け付けています。

合併処理浄化槽は、し尿だ
けでなく、台所や風呂などで
出る雑排水も処理し排水する
環境にやさしい浄化槽です。

◆対 象 下水道処理区域外
の個人住宅

◆費 用 月々の使用料と工
事費の10パーセント(12万
23万円程度)の個人負担が
必要です。

◆排水設備 トイレの改造や
放流管などに30万80万円程
度の個人負担が必要です。

※トイレの改造に係る資金の
一部を無利息で貸し付けす
る制度があります。

◆申込期限 10月31日(水)

◆申・問 上下水道室工務課下水道係

2階(内線237)

◆申・問 上下水道室工務課下水道係

2階(内線237)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

赤十字救急法・雪上安全法の講習を開催します

救急に関する基礎的な対応などの知識や技術を習得できます。

◆救急法基礎講習

◇とき 10月28日(日) 9時～13時

◇ところ 総合福祉センター(西1南12)

◇内容 心肺蘇生やAEDの使い方

◇対象 15歳以上

◇定員 20人

◇受講料 1500円(教材費)

◇申込期限 10月19日(金)

◆救急法救急員養成講習

◇とき 11月3日(土)、4日(日) 9時～17時【2日間】

◇ところ 総合福祉センター(西1南12)

◇内容 ケガの手当や搬送

◇対象 救急法基礎講習修了者

◇定員 20人

◇受講料 1700円(教材費)

◇申込期限 10月26日(金)



自衛官等の募集

◆陸上自衛隊 高等工科学校生徒(一般・男子)

◇応募資格 平成31年4月1日現在、中卒(見込み含む)で15歳以上17歳未満

◇受付期間 11月1日(木)～平成31年1月7日(月)

◇試験日
・1次 平成31年1月19日(土)
・2次 平成31年2月1日(金)～4日(月)

※1次試験は名寄会場、2次試験は旭川会場です。

※2次試験はいずれか1日を指定されます。

◆自衛官候補生(男子・女子)
◇応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満

◇受付期間 11月12日(月)

◇試験日 11月18日(日)・19日(月)

※希望のいずれか1日。

※試験会場は旭川会場。

※採用予定数に達した場合は実施しません。



申・問

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

重度心身障がい者・ひとり親家庭等の医療費の変更

重度心身障がい者とひとり親家庭等の医療費の助成は、北海道の制度に準じてきましたが、このたび北海道の制度改定が行われ、課税世帯の高額療養費の上限額が次のとおり変更になりました。

上限額を超えた医療費は払い戻しの対象となります。対象者には通知を送付しますので、全ての領収書を破棄せずに保管してください。

◆課税世帯の医療費自己負担上限(月額)

区分	従来	平成30年8月診療分から
外来	1万4,000円 (年額上限 14万4,000円)	1万8,000円 (年額上限 14万4,000円)

※入院での医療費自己負担上限額は、去年から変更ありません。

名 問 重度心身障がい者医療費助成
社会福祉課障がい福祉係
2階(内線3227)

名 問 ひとり親家庭等医療費助成
こども未来課子育て支援係
2階(内線3245)

健康づくり体操教室

◇とき 10月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 9時30分～11時15分

◇ところ 総合福祉センター(西1南12)

◇対象 おおむね60歳以上

◇内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊り、自

きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

名 問 高齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3231)

広告

外断熱住宅のパイオニア

SINCE 1985～

設計・施工

株式会社

吉田組

TEL.01654-2-3407

http://ygumi.com

/新築/リフォーム/断熱改修/

奨学金・修学資金の利子補給制度

市では、奨学金や修学資金の貸し付けを受けた学生・生徒に対して、その利子の補給を行っています。

◆対象

- ①高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専門学校・専門課程に在学中の方
- ②親またはこれに代わるべき方が名寄市民
- ③独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸し付けを受けた方、または株式会社日本政策金融公庫・民間金融機関などの修学資金の貸し付けを受けた方で規則で定める選考基準により選考された方

※独立行政法人日本学生支援機構奨学生は、無条件で利子補給対象になります。
 ◆利子補給金の算出基準額
 次の金額に修業年数を乗じ

た額。

- ①高等学校在学学生 12万円
- ②高等専門学校在学学生 18万円
- ③専修学校(専門課程)在学学生 または各種学校在学学生(修業年限1年以上) 36万円
- ④大学、大学院在学学生 48万円

◆利子補給金

◇独立行政法人日本学生支援機構奨学生
 基準額にその貸付利率を乗じた額の一部を補給。

◇(株)日本政策金融公庫・民間金融機関など
 規則に定める選考基準の収入判定額により補給。

◆申込期限 10月31日(水)
 ※借入先により必要書類が異なります。詳しくは問い合わせください。

◆申・問
 学校教育課総務係
 名 3階(内線3374)

北海道最低賃金

時間額

835円

平成30年10月1日発効

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が改定されます。

厚生労働省
 北海道労働局
 労働基準監督署(支署)

行政相談週間

10月15日(月)～21日(日)は行政相談週間です。

行政相談では、行政相談委員が公正・中立な立場で、行政の仕事に関する苦情や制度・運営に対する意見・要望などを受け付けし、その解決や実現の促進、制度・運営の改善に生かしています。

◆風連地区特設行政相談所

◇とき 10月16日(火) 9時
 30分～12時

◇ところ 風連郵便局「風の広場」(風連町仲町99)

◆名寄地区特設行政相談所

◇とき 10月16日(火) 13時
 30分～16時

◇ところ 駅前交流プラザ「よろーな」1階エントランスホール(東1南7)

◆共通

◇行政相談委員

関下 富士夫氏

問

消費生活センター市民相談
 ☎01654③2111
 (内線3616)

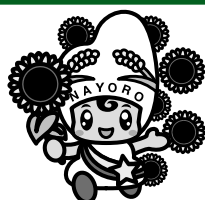
消費生活センター
 ☎01654②3575



町内会連合会主催

まちづくり懇談会

を開催します



市政に関する身近な意見交換の場として「まちづくり懇談会」を開催します。市長をはじめ、副市長、教育長など市の理事者と直接話し、皆さまの声を今後のまちづくりに活かすことのできる場でもあります。ぜひ、この機会に地域で抱えている課題や、まちづくりに関する提案などをお聞かせください。

とき	ところ	対象区域
10月11日(木) 18:30	市役所名寄庁舎 4階大会議室(大通南1)	名寄小
11月1日(木) 18:30	名寄東小学校 多目的ホール(東1南3)	名寄東小・中名寄小
11月2日(金) 18:30	東風連子供と老人福祉会館(風連町東風連3395)	東風連・風連旭
5日(月) 13:30	風連日進コミュニティセンター(風連町日進3076)	風連日進・風連旭
5日(月) 18:30	総合福祉センター 1階多目的ホール(西1南12)	名寄南小
6日(火) 18:30	市民文化センター 1階大会議室(西13南4)	名寄西小
8日(木) 18:30	ふうれん地域交流センター 2階大ホール(風連町本町63)	風連中央小
26日(月) 13:30	智恵文多目的研修センター 2階大集会室(智恵文11線北2)	智恵文小
26日(月) 18:30	風連瑞生コミュニティセンター(風連町瑞生4151)	風連下多寄小

※日程・会場などは変更になる場合があります。変更の場合は、新聞・ホームページ・町内会回覧などでお知らせします。

【問い合わせ】町内会連合会事務局(企画課企画調整係内) 名3階(内線3311)

まちづくり推進事業助成制度を活用しましょう

個人または団体が実施する地域活性化の取り組みに対し、費用の一部を助成します。

現在、平成30年度後期分の申し込みを受け付けています。

◆対象事業

①特産品づくりの開発研究に関する事業

②市民生活の向上、文化交流や地域振興に関する事業のうち、次に該当する事業

文化交流事業

・国内交流事業

・国際交流事業

地域振興事業

・農業振興事業

・産業振興事業

・スポーツに関する事業

・広域連携事業

③観光振興に関するイベントなどの催事に関する事業

④生涯学習・国際交流・後継者育成などの人材育成に関する事業

◆助成の条件

①助成は1つの事業につき1回とする(事業内容によっては継続して助成する場合もあります)

②事業完了後は、成果品、実績報告書と収支決算書を提出すること

③市が交付する他の補助金対象事業になっていないこと

④同一申請者に対する助成は同一年度内に1回とする

⑤過去に本助成制度を活用したことがない事業であること

と(特産品づくりの開発研究に関する事業は除く)

◆助成額

対象事業経費総額の2分の1以内で、予算の範囲内で助成します。限度額は次の表のとおり。

経費区分	助成限度額	費用の例
開発研究	20万円	素材や器材を用いて行う試作試験に要する費用など
イベント開催	20万円	会場設営機材や宣伝広告等に要する費用など
人材育成	10万円	先進地等への派遣研修、講師を招いて行う人材育成に要する費用など

申・問

企画課企画調整係
3階(内線3311)

市長の資産を公開します

「政治倫理の確立のための名寄市長の資産等の公開に関する条例」および「名寄市長の資産等の公開に関する規則」に基づき、市長の資産を公開します。

市民は、資産等報告書を一覧することができます。

市長の資産等(平成29年分)

◎建物	160.58㎡(固定資産税課税標準額 6,778,892円)
	18.60㎡(固定資産税課税標準額 314,132円)
◎株券	株式会社グランドホテル藤花 100株
	株式会社士別グランドホテル 1,160株
	株式会社名寄給食センター 350株
◎自動車	普通自動車 1台
◎貸付金	39,200,000円
◎借入金	9,969,692円

問

総務課総務係
3階(内線3329)

名寄三師会

「市民公開健康講座」

◆とき 10月23日(火) 18時30分～19時45分

※受付開始 17時50分

◆ところ グランドホテル藤花(西5南4)

◇講演1 「救急医療利用のお願い」

・講師 長尾 恒氏(北海道保険医会上川北部支部長)

◇講演2 「ジェネリック医薬品は先発医薬品と同等と言えるのか？」

・講師 樽井 貴広氏(名寄調剤薬局薬局長)

献血のご協力をお願いします

献血車『ひまわり号』運行日程

とき	ところ
10月16日(火)	10:00～11:30 名寄市役所(風連庁舎)
	12:50～16:00 JA道北なよろ(風連本所前)
10月17日(水)	10:00～11:30 名寄郵便局
	11:50～13:00 ハローワーク名寄
	14:30～16:00 名寄市立総合病院
10月18日(木)	10:00～11:00 マックスバリュ名寄店
	12:10～16:30 名寄市立大学
10月19日(金)	10:00～12:00 名寄市役所(名寄庁舎)
	13:10～16:00

問

一般社団法人
上川北部医師会
☎01654②5311



◇講演3 「在宅医療と薬剤師」

・講師 町田 忠相氏(名寄調剤薬局薬剤師)

※入場無料。申し込み不要です。直接会場にお越しください。

問 社会福祉課福祉総務係

名 2階(内線3221)

空き家の適正管理を

空き家の所有者は、点検や手入れなどの適正な管理を行ってください。家の一部が壊れたり、風で飛び散ったりして、万が一他人に危害を加えてしまうと、法により管理責任を問われ、損害賠償を支払う場合もあります。また、もし実家が空き家となり、相続放棄を選んだ場合においても、新たに相続人となった方が管理するまでは管理義務があり、この間で被害を与えてしまうと法的責任が課せられます。将来に渡り使う予定がない場合、資産価値が低下しないうちに売却するのも一つの方法です。市内の宅地建物取引業者に相談してみましょう。

また、市では空家バンクを開設し空家や空き地の情報提供を行っています。市と協定

町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布しています。一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。



◆加入するには

お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局
(企画課企画調整係)
名 3階(内線3311)

無料相談窓口

- ①消費生活相談
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談
と き 10月7日(日)11:00～
11月4日(日)11:00～
※事前予約が必要です。

- ④行政相談
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談
と き 第1金曜日17:30～19:00
その他の金曜日13:00～15:00
ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よろーな」)
① ☎01654②3575
②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)

- ◆年金事務相談
と き 10月9日(火)10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所
(駅前交流プラザ「よろーな」)
※完全予約制(☎0570-05-4890)

- ◆人権相談
と き 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

- ◆生活相談支援センター
と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
☎01654③9862

- ◆心配ごと相談
と き 月～金曜日10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階こほっと
☎01654②3968

- ◆障がい者差別についての相談
と き 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
社会福祉課障がい相談支援係
☎01654③2111(内線3218)

- ◆公証相談
と き 日～土曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場(西1南9)
※完全予約制(☎01654③3131)

- ◆教育相談ハートダイヤル
と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

大規模な土地取引には届け出が必要

国土利用法では、乱開発などを防ぐため、一定面積以上の土地を取得したときは、利用目的などを届け出て、審査を受けなければなりません。

◆届け出が必要な取引形態

売買、交換、譲渡、譲渡担保、代物弁済など

◆面積要件

①都市計画区域内

5000平方メートル以上

②都市計画区域外

1万平方メートル以上

※個々の面積は小さくても、権利を取得する土地の合計面積が、面積要件に該当すれば、届け出が必要です。

◆届出者 土地の権利取得者

◆届出期限 契約締結日から

2週間以内

◆届け出に必要な書類

- ・土地売買等届出書…3部
- ・土地取引にかかる契約書の写し…3部
- ・土地の位置を明らかにした地形図(位置図)…3部
- ・土地の形状を明らかにした図面(地番図など)…3部



届出先・問
企画課企画調整係
名 3階(内線3310)

ご寄附

ありがとうございます

(順不同・敬称略)

◆地域環境整備のため

○名寄美装工業株式会社

(吉田 豊代表取締役)

◆市立図書館

図書購入費用として

○奥下 順子

◆社会貢献のために

○中館建設株式会社

(中館 孝彰代表取締役)

◆小学生の

知識の向上のために

○株式会社谷組

(谷 博之)

代表取締役社長

10月市民カレンダー

October

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の帰宅時刻 小学生 17時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	1 ハロウィンジャンボ宝くじ 10月1日③発売!! 1枚300円 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。(公財)北海道市町村振興協会	2	3	4 ★運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00	5 ★ジュニア育成コーチ養成プログラム 18:30～20:30 (市立大学)	6 ★本の読み聞かせ 13:30 ★企画展「名寄と文学」 (28日まで)
7 ★無料法律相談 11:00 ★リトムピアノ教室発表会 13:00	8 体育の日 ★すこやかロードを歩こう 9:00 ★音楽夢広場～ハートはいつもコンサート～ 13:00 ★スポーツフェスティバル	9	10 ★天王星・海王星観望会 18:30～21:30 (14日まで)	11 ★教育相談センター夜間相談日 17:45～20:45 ★まちづくり懇談会 18:30 (市役所名寄庁舎)	12	13 ★本の読み聞かせ 13:30 ★学習発表会 (下多寄小)
14 ★ジュニア育成コーチ養成プログラム 9:30～11:30 ★第27回民謡の祭典 13:00 ★学習発表会 (風連中央小)	15 ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ★行政相談週間 (21日まで)	16	17 ★講演会「名寄ゆかりの作家たち」 18:30～20:30	18	19	20 ★本の読み聞かせと工作 13:30 ★消費生活セミナー 13:30～15:00 ★学習発表会 (名寄東小) ★学校祭 (智恵文中)
21 ★学習発表会 (名寄小、名寄西小)	22	23 ★市民公開健康講座 18:30～19:45 (グランドホテル藤花)	24	25 ★認知症カフェ 13:30～15:30 (雪あかり館) ★夜間窓口 17:30～19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階 [国保窓口] 1階 ★教育相談センター夜間相談日 17:45～20:45	26	27 ★ハロウィン 13:30 ★学習発表会 (中名寄小)
28 ★看護セミナー 13:00 (市立大学図書館) ★ハロウィンパーティー 14:30～18:30 ★学習発表会 (名寄南小)	29	30	31 広報11月号 配布予定日	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 10/11(木)、25(木) ① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00 ③ 18:00～21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代 1kg200円 ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743		11月の予定 ★11/1(名寄東小) まちづくり懇談会 ★11/2-4 市民文化祭 ★11/2-3 風連文化祭 ★11/3 図書館まつり

㊦ …市民文化センター ㊦ …スポーツセンター 北 …北国博物館 児 …児童センター 天 …天文台 ㊦ …駅前交流プラザ「よーな」
 福 …総合福祉センター ㊦ …ピヤシリシャンツェ ㊦ …ピヤシリスキー場 健 …なよろ健康の森 ㊦ …ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月～金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

平成30年8月末日現在

◆人口

全体 27,687人 (-16)
 男 13,505人 (-6)
 女 14,182人 (-10)
 外国人住民登録者 118人 (1)
 出生 31人 (20)
 死亡 32人 (0)

◆世帯数

全体 14,347世帯 (-16)
 ※() は前月末比

広報 なよろ

平成30年10月1日発行 第151号

◆発行／名寄市 ◆編集／総務部企画課広報推進係
 ◆印刷／吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日] 8:45～17:30 ☎01654③2111 (交換)

H P <http://www.city.nayoro.lg.jp>

E M nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎／〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎／〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1
 FAX 01655③2510

