

# 広報 なよろ

2018  
November  
No.152

11

功績を讃えて 2-3ページ

決算から見る名寄市のすがた 4-7ページ

ドーリンスク親善訪問の旅 9ページ



特集

20 ページ  
ラジオの  
チカラ 

# 広報 なよろ

表紙	1
もくじ	2
功績を讃えて	2 - 3
決算からみる名寄市のすがた	4 - 7
きらめくまちピト	8
ドーリンスク親善訪問の旅	9
名寄市職員を募集します	10 - 11
フォトでお知らせ - 広報版 -	12 - 13
市立総合病院外来診療の受付	14
健康ガイド タッチケアサロンのご案内	15
なよろ健康まつり 地産地消フェア in なよろ	16
声 - Voice -	17
もしものときのために今備えよう	18 - 19
ラジオのチカラ	20
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～	21
人事行政の運営等の状況を 公表します	22 - 23
男女共同参画社会の実現をめざして 家庭児童・母子・父子相談員の紹介	24
消費生活センター通信 パブリック・コメント	25
健やかな成長を願って 今月の手話	26
EN-RAYホールイベント情報 スキー場シーズン券販売開始	27
もっともち米プロジェクト なよろっばい家づくりの会	28
施設のお知らせ	29 - 31
暮らしのお知らせ	32 - 35
裏表紙	36

## 功績を讃えて

名寄市文化賞条例に基づき、名寄市の文化(芸術・科学・産業・体育・福祉)の発展に貢献された方に贈られる「文化賞」と、名寄市表彰条例に基づき、市勢の発展に寄与した方に贈られる「功労表彰」「栄誉賞」の平成30年度受賞者が決まりました。表彰式は11月3日(土)の「文化の日」に行われます。

### 文化賞 科学部門(天文)

佐野 康男さん (58歳)



昭和53年に名寄市の職員として採用。私設であった木原天文台が市へ寄贈され、名寄市立木原天文台として開台してまもなく、専門の技師として配置されました。天文に関する学びを市民へ提供するほか、自身も研究や観測を続け、平成9年には道内観測地初国内8人目の超新星発見を成し遂げられました。さらには平成14年内のアマチュア天文愛好者のサークル「天斗夢視」を主宰するなど、自身の研究や観測のみならず天文学の普及活動に情熱を注いできた功績が讃えられ、平成16年に当市の文化奨励賞を受賞されています。

また、平成17年にも超新星の独立発見に成功し、3個以上の超新星発見者は全国で11人しかおらず、これらの輝かしい実績を積み重ねるたびに、天体観測地としての名寄市の名を全国に発信してこられました。

平成22年になよろ市立天文台「きたすばる」が開台した際には、引き続き当台の業務係長として配属され、平成26年から退職される平成28年までは天文台長の職に就かれました。天文台での業務でも、趣味の音楽と天文を融合させ、プロやアマチュアバンドを招いたコンサートを積極的に開催するなど、天体観測や研究のみならず地域住民や全国の天体観測者から親しまれる天文台づくりに尽力されました。

また「きたすばる」が開台した際に、北海道大学大学院から理学研究院宇宙観測基礎データセンター研究員にも任命されており、名寄市職員を退職された現在も、北海道大学と名寄市の橋渡し役を務めながら、国内外の他の研究者と研究に取り組まれています。

以上のように永きに渡り名寄市の天文分野の第一人者として活躍された功績が高く評価され、今回の受賞に至りました。

# 功労表彰

## ―自治功労―

**梅野 博さん (72歳)**

名寄市教育委員会委員 平成12年10月1日  
〜平成18年3月26日、同会委員長 平成18年3月27日〜平成30年5月15日

**沖澤 章さん (61歳)**

名寄消防団第2分団団員 昭和63年4月1日〜平成21年3月31日、同団第2分団班長  
平成21年4月1日〜現在

**宮下 陽一さん (52歳)**

名寄消防団第3分団団員 昭和63年4月1日〜平成17年3月31日、同団第3分団班長  
平成17年4月1日〜現在

**中尾 公一さん (58歳)**

風連消防団第1分団団員 昭和63年6月20日〜平成20年3月31日、同団第1分団班長  
平成20年4月1日〜現在

**松前 衛さん (59歳)**

名寄市財産管理委員会委員 平成18年8月1日〜現在

**中野 寿子さん (58歳)**

名寄市財産管理委員会委員 平成18年8月1日〜現在

**柴崎 富雄さん (69歳)**

名寄市財産管理委員会委員 平成18年8月1日〜現在

**中川 章夫さん (67歳)**

名寄市財産管理委員会委員 平成18年8月1日〜現在

**新田 一弘さん (72歳)**

名寄市財産管理委員会委員 平成18年8月1日〜平成30年7月31日

**田中 哲男さん (77歳)**

名寄市都市計画審議会委員 平成18年5月

1日〜平成30年4月30日  
**古瀬 登美子さん (61歳)**

名寄市外2組合公平委員会委員 平成18年5月16日〜平成28年5月15日、同会委員長  
平成28年5月16日〜平成30年5月15日、同委員 平成30年5月16日〜現在

## ―社会福祉功労―

**石川 百合さん (85歳)**

名寄市芸能赤十字奉仕団理事 昭和48年7月30日〜現在、同団会計 昭和63年6月25日〜現在

**田原 直子さん (80歳)**

名寄市点訳赤十字奉仕団書記 昭和61年4月1日〜平成9年3月31日、同団副委員長  
平成9年4月1日〜平成21年3月31日、同団委員長 平成21年4月1日〜平成29年3月31日

**高橋 克己さん (72歳)**

名寄市スキーパトロール赤十字奉仕団総務部長 平成4年10月1日〜平成30年3月31日、同団副委員長 平成30年4月1日〜現在

## ―保健衛生功労―

**石倉 護士さん (79歳)**

名寄市環境衛生推進員協議会理事 平成13年4月〜現在

## ―産業経済功労―

**込山 喜則さん (64歳)**

風連商工会理事 平成12年5月〜現在

**高橋 能朗さん (69歳)**

風連商工会理事 昭和63年5月〜平成12年4月、同会副会長 平成12年5月〜平成15年4月、同会理事 平成15年5月〜平成24年4月、同会副会長 平成24年5月〜現在

**横山 巖さん (57歳)**

名寄農業青色申告会役員 平成14年1月〜平成20年1月、同会長 平成20年1月〜平成30年1月、名寄市毛子生産組合副会長  
平成14年3月〜平成19年3月、同組合会長 平成19年3月〜平成23年3月

**水間 健詞さん (50歳)**

名寄市農業委員会委員 平成18年7月20日〜現在

## ―労働功労―

**榎山 秀明さん (67歳)**

名寄市勤労者共済会理事 平成8年4月1日〜平成20年3月31日、同会副理事長  
平成20年4月1日〜平成26年3月31日、同会理事長 平成26年4月1日〜平成28年3月31日、同会幹事 平成28年4月1日〜現在

## ―教育文化功労―

**山中 政信さん (77歳)**

名寄市文化財審議会委員 平成18年4月〜現在

**高橋 浩一さん (66歳)**

名寄市スポーツ推進委員 平成18年4月1日〜現在

**谷井 八重子さん (65歳)**

名寄市博物館協議会委員 平成18年4月〜現在

## ―住民運動実践功労―

**高橋 覚さん (72歳)**

第3区町内会長 平成15年4月〜現在

**東12区町内会 (林 久司会長)**

特に水害に係る避難対策の取り組みでは、自主防災組織の設立および町内会での自主防災訓練の実施、さらには、名寄市防災訓練に参加し、自らの町内会が抱える課題を

見つけ改善策を講じるなど、防災住民運動に積極的に取り組んでいる。

**麻生区町内会女性部 (佐藤 惇子部長)**

平成23年東日本大震災発生以降、毎年、ボランティア活動として手編みの膝掛けや靴下などを1年かけて作製し、被災地支援として、交流のある南相馬市の高齢者施設や仮設住宅の入居者に送り続けている。

## 栄誉賞

**寒河江 瑞希さん (16歳)**

第30回全国高校生銃剣道大会・高校生女子の部 (優勝)

**谷 武蔵さん (11歳)**

平成30年度全日本少年少女武道 (銃剣道) 錬成大会「小学5年生の部」 (優勝)

**石山 梨花さん (11歳)**

平成30年度全日本少年少女武道 (銃剣道) 錬成大会「小学5・6年女子の部」 (優勝)

**内田 伸明さん (25歳)**

第54回バイアスロン日本選手権大会「一般銃の部」 (優勝)

**寺島 瑛介さん (19歳)**

第67回全国高校スキー大会アルペン「男子回転」 (準優勝)

**名寄ジュニアカーリングクラブ**

(佐々木穂香・松澤弥子・酒井桃花・三浦由唯菜・松永愛唯)  
第26回日本ジュニアカーリング選手権大会優勝、2018世界ジュニアBカーリング選手権大会 出場

# 決算からみる名寄市のすがた

平成29年度の決算がまとめ、平成30年第3回市議会定例会で認定されました。  
今回の特集では、平成29年度の決算概要と今後の市の財政運営の課題についてお知らせします。

◆問い合わせ

財政課財政係（名寄庁舎3階）☎01654③2111（内線3331・3332）

## 一般会計

教育や福祉など市民サービスを行う「行政運営の基本的となる会計」です。

歳入 226億3,067万6,000円



道支出金 13億9,897万5,000円  
諸収入 10億1,569万4,000円



**地方交付税** どの地域に住む住民にも一定の行政サービスを提供できるように国から交付されるお金です。  
**市債** 主に公共施設整備のための長期の借金です。

軽自動車税 7,143万円  
市たばこ税 2億3,419万1,000円  
都市計画税 1億6,739万6,000円

**市税** 所得などに応じて市民の皆さまに納めていただいている税金で、市民税（個人・法人）、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、都市計画税の5つがあります。納めていただいた税金については、市の多くの事業に活用させていただいております。

歳出 221億4,798万7,000円



**民生費** 高齢者や障がい者、児童への福祉サービス、保育所や生活保護などに要する経費です。  
**衛生費** 市立病院への繰り出しや各種予防接種、母子健康支援のほか、墓地、霊園、火葬場、ごみ収集などに要する経費です。  
**土木費** 道路、河川、公園や市営住宅のほか市道の除排雪などに要する経費です。  
**教育費** 小中学校、市立大学、図書館、文化センター、体育施設などに要する経費です。  
**公債費** 市債（借金）の償還に要する経費です。

## 一般会計の実質収支

歳入決算額 226億3,067万6,000円	－	歳出決算額 221億4,798万7,000円	－	次年度への繰り越し 449万7,000円	=	実質収支 4億7,819万2,000円
---------------------------	---	---------------------------	---	-------------------------	---	------------------------

**黒字**

## 一般会計の実質単年度収支

歳入決算額 226億3,067万6,000円	－	歳出決算額 221億4,798万7,000円	－	次年度への繰り越し 449万7,000円	=	実質単年度収支 ▲1億1,009万3,000円
	－	前年度実質収支 3億4,795万1,000円	－	財政調整基金繰入金 2億4,033万4,000円	=	

**赤字**

あれっ？結局赤字なの？  
詳しくは次ページで！！



### 実質収支

当該年度に属する収入と支出の実質的な差額です。

### 実質単年度収支

実質収支から、前年度までの収支の累積額のほか、財政調整基金への積み立て・取崩しといった実質的な黒字・赤字要素を差し引きした実質的な当該年度の収支です。

## 平成29年度の主な事業



名寄市立大学新棟の整備 11億8,631万3,000円



救助工作車の導入 8,920万8,000円

- ・ 高齢者や障がい者などへの福祉に要した経費 約27億8千万円
- ・ 保育所の運営や子育て支援などに要した経費 約11億4千万円
- ・ 家庭ごみの収集、処分に要した経費 約9億円
- ・ 道路の除雪・排雪に要した経費 約5億7千万円
- ・ 道路の維持・新設などに要した経費 約3億9千万円
- ・ 産業の振興や経済の活性化などに要した経費 約16億7千万円
- ・ 体育施設の管理運営や冬季スポーツ拠点化、各種大会への補助などに要した経費 約1億9千万円



## 健全化判断比率

地方公共団体の財政状態の健全性を表す指標として「財政健全化判断比率」があります。

財政破たんを未然に防ぐために4つの指標があり、信号で例えると、黄色信号と赤信号の2つの基準があります。

平成29年度決算における名寄市の財政健全化判断比率は、昨年度より数値が増加したものの、早期健全化基準(黄色信号)を下回っており、安全圏にあります。

### 4つの指標

#### ① 実質赤字比率

一般会計の赤字の比率  
※家計でいうと年収に占める赤字の割合

#### ② 連結実質赤字比率

全会計(一般会計、特別会計、企業会計)の赤字の比率

#### ③ 実質公債費比率

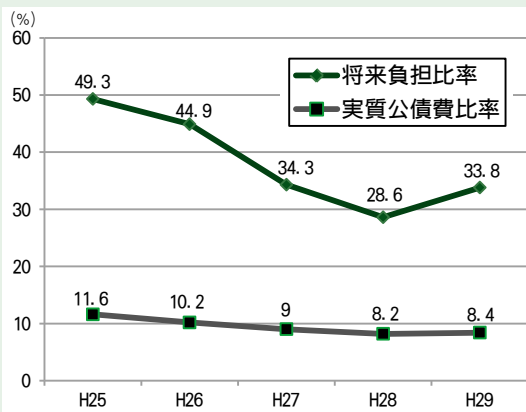
地方債(借金)の返済比率  
※家計でいうと年収に占める借金の返済額の割合

#### ④ 将来負担比率

市の借入金(地方債)や将来支払っていく可能性があるお金の割合  
※家計でいうと負債残高が年収の何年分になるかの割合



## 実質公債費比率と将来負担率の推移



## 平成29年度決算の財政健全化判断比率

指標名	名寄市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
① 実質赤字比率	—	13.02%	20.00%
② 連結実質赤字比率	—	18.02%	30.00%
③ 実質公債費比率	8.4%	25.00%	35.00%
④ 将来負担率	33.8%	350.00%	

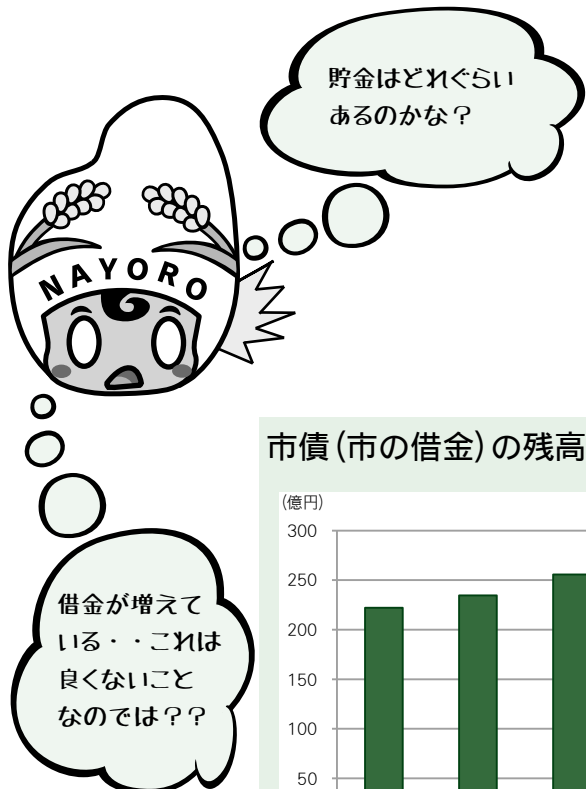
※「—」表示は実質赤字額がないことを表しています。

平成29年度決算ではいずれの指標も早期健全化基準を下回り、安全圏にあります。

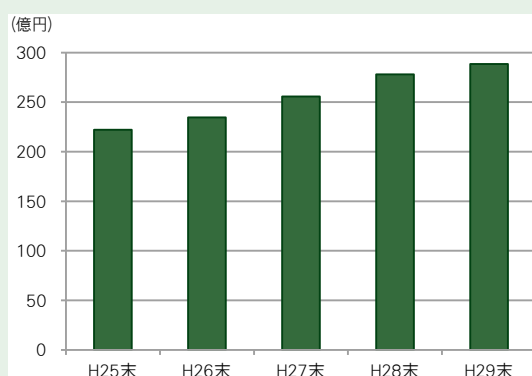
## 名寄市は黒字？赤字？

地方公共団体の会計は、全国どこでも、一般的な民間企業の会計とは異なる会計(現金主義会計)を採用することとなっているため、簡単に黒字・赤字と比較できるものではありませんが、『実質収支』は、5ページに記載のとおり4億7819万2000円の黒字となっています。

しかしながら、この実質収支から、前年度までの収支の累積額や「財政調整基金」への積み立てや取崩し額などを考慮した『実質単年度収支』は、1億1009万3000円の赤字となっており、一般家庭に例えると、今までの蓄えを取り崩して家計を維持した状態であり、財政健全化判断比率は安全圏にあるとも言えども、決して楽観できる状況ではありません。



## 市債(市の借金)の残高



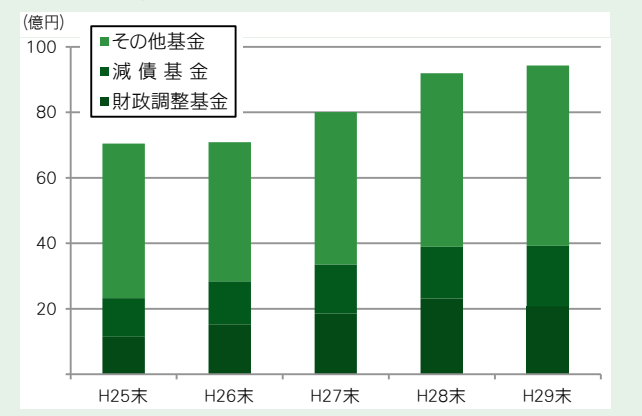
市債(借金)・基金(貯金)の状況

平成29年度の将来負担比率が前年度と比べ5.2ポイント増加した要因の一つとして、市債(借金)残高の増加があります。

平成29年度の市債残高は約288億5千万円となり、昨年度と比較して約10億円の増額となりました。これは、名寄市立大学の新棟整備や風連中央小学校の改築など大型事業の実施により借入額が増加したことによるものです。

# 決算からみる名寄市のすがた

## 基金の推移



市債には、さまざまな種類があり、借入額や返済額に応じて地方交付税が交付される市債があります。市では、このような市債を最大限活用し、将来的に負担が少なくなるよう事業を行っておりますが、市債残高の増加は、将来支払わなければならないお金が増加したことを意味します。

また、名寄市には「財政調整基金」「減債基金」をはじめ20の基金(貯金)があり、それぞれの目的に応じて必要ときに取り崩しています。平成29年度末の一般会計の基金残高は、昨年度と比べて約2億円の増加となり、合計で約94億3千万円となりましたが、財政の健全な運営のために使用する「財政調整基金」は、約2億4千

基金の名称	平成29年度末残高	主な目的
財政調整基金	20億7,100万円	財政の健全な運営のため
減債基金	18億5,300万円	借金の返済に充てるため
公共施設整備基金	17億7,300万円	公共施設の改修や整備のため
名寄市立大学振興基金	7億8,600万円	大学の運営や整備のため
文化センター大ホール基金	2億8,800万円	文化センター大ホールの運営や整備のため
合併特例基金	12億3,200万円	合併に伴う地域振興のため
その他	14億2,700万円	
合計	94億3,000万円	

万円取り崩しました。

名寄市ではこれからの財政運営のため、将来の世代に過大な負担を残さず、健全な財政運営を持続できるように、市債を返す以上に借りないことや突発的な財政支出に備えるため一定の基金残高を確保するという財政規律を定めており、将来を見据えた市債や基金の適正な管理に努めていかなければなりません。

## 主な公共施設の老朽化の状況

建築年	施設名	経過年数
昭和42年	児童センター	約51年
昭和43年	名寄庁舎	約50年
昭和45年	図書館	約48年
昭和49年	スポーツセンター	約44年
昭和50年	南保育所	約43年
昭和51年	智恵文小学校	約42年
昭和52年	名寄中学校	約41年
昭和53年	東保育所	約40年
昭和56年	名寄東中学校	約37年

**名寄市の課題**

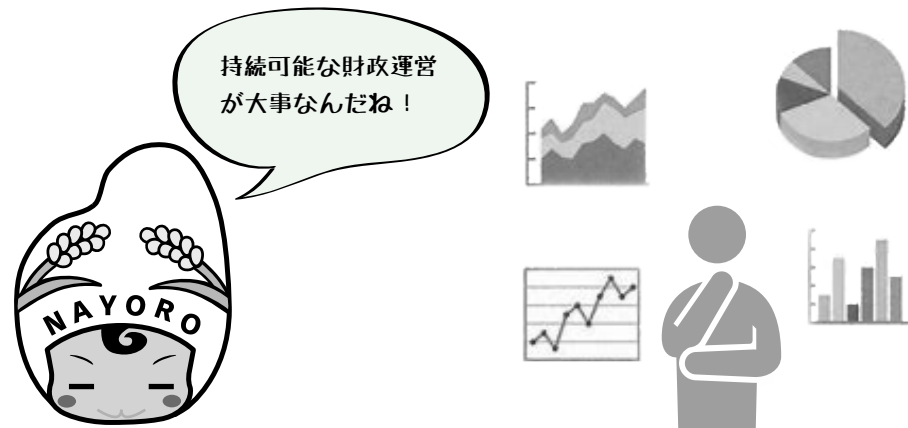
名寄市の財政状況はこれまでみてきたとおり、国の基準では安全圏にありますが、老朽化が進んでいる公共施設への対応、人口減少や少子高齢化による社会保障施策に要する経費の増加、さらには地方交付税の削減と、本市には多くの財政的課題があり、これらはどれも容易に対応できるものではありません。

そのような課題に備えてこれまで基金を確実に増やしてまいりましたが、平成29年度は、財政調整基金を取り崩しての財政運営となりました。

今後、限られた財源の中で市民の多様なニーズに効率的に対応していくためにも事業の目的を明確にし、最

小の経費で確実に効果をあげること意識し、財政規律を損なわないよう事業の手法をよく検証するとともに、社会の変化に合わせた適切な事業の選択が、これまで以上に重要になるものと考えております。

これからも市民と行政との協働によるまちづくりを将来にわたって進めていくため、効率的で健全な財政運営に努めてまいります。



# きらめく まちビト × 土田直



旧名寄市の母村であり、姉妹都市として交流活動を推進してきた山形県鶴岡市(旧藤島町)との職員交流で、平成30年4月から名寄市役所営業戦略室で働いている土田直さん。半年を振り返り、名寄市での生活や鶴岡市の魅力などについてインタビューしました。

## 冬の資源が豊富な名寄。両市の交流がより一層深まるよう貢献していきたい。

**名寄市の第一印象と、半年間住んでみての感想は**

「派遣が決まり、初めて訪れる名寄市がどういうところなのか興味があった一方、全く違う業務と慣れない土地での生活に不安でしたが、周りの皆さんに親切にいただき、名寄市での生活に慣れてきました。3月末に初めて北海道に来て、まだ雪が道路に残っていることと道路の幅の広さに驚きました。夏は鶴岡市と比べると涼しく過ごしやすいう環境でした。10月現在ですすでに寒いと感じ、気温差にはまだ慣れないですが、冬はスキーやカーリングなどやってみていいこともあるので、楽しみにしています。

**名寄と鶴岡の違いや似ているところは**

「名寄市は鶴岡市と比べて冬の気候が大変厳しいと思いますが、それを活用したウィンタースポーツや雪像をつくるイベントなどがあり、冬の資源が豊富なまちだと思います。鶴岡市とは違う、雪質日本一である名寄の雪をこれから満喫したいと思います。

また、名寄市では夏にひまわり畑で「ひまわりまつり」を行っています。実は鶴岡市

にも「月山高原ひまわり畑」があります。距離が遠く離れた両市ですが、共通しているところもあり親近感が湧きました。

**鶴岡市の特徴は**

「鶴岡のいいところは、伝統行事や地域文化を大切に守り続けているところです。鶴岡天神祭、藤島では獅子踊りなどの行事をはじめ、多くの伝統文化が今も受け継がれています。また、他にも日本で五指に入ると絶賛される赤川花火大会、クラゲの展示種類が世界一を誇る加茂水族館など見どころ満載です。みなさんも一度ぜひ鶴岡市に遊びにいらしてください。

**名寄市での仕事内容は**

「営業戦略課で、主に観光の仕事をしています。観光キャラクター「なよろう」に関することや各種イベントの仕事をしています。他にもなよろ産業まつりで鶴岡市の特産品を販売し、逆に10月に開催される「つるおか大産業まつり」で名寄市の特産品販売やステージイベントを行い、お互いのPR活動の業務にも携わらせていただいています。私の名寄市への派遣期間は限られたものですが、とても貴重な

経験であると感じています。名寄市で築いた人間関係は財産だと思っていますので、仕事でもそれ以外でも大切にしていきたいです。

**市民の皆さんへ**

「私は鶴岡市藤島の出身で、名寄市と交流があることは知っていたので、いつか行ってみたいと思っていました。この度名寄市に来ることができ、大変嬉しく思っています。市民の皆さんにもこのページを見て「鶴岡市ってどんなところ？」と少しでも興味を持っていただければ幸いです。また、イベントなどで私を見かけた際には声をかけてくれると嬉しいです。

### Profile

**土田 直 (つちだ なお)**

平成2年鶴岡市藤島生まれ。鶴岡市役所に平成27年に入庁。福祉課生活福祉係に3年間配属され、その後名寄市へ派遣。趣味は旅行。特技は料理で鶴岡の郷土料理も作る。

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。



# ドーリンスク市を親善訪問

## 主な訪問スケジュール

- 9月14日(金) ドーリンスク市長表敬訪問、在ユジノサハリンスク日本国総領事館表敬訪問、北海道サハリンス務所表敬訪問、ドーリンスク市図書館見学、パン工場見学
- 9月15日(土) 『追憶の碑』(日本人慰霊碑)の墓参、名寄・ドーリンスク友好公園視察、ドーリンスク市創立134周年記念式典参加
- 9月16日(日) ユジノサハリンスクにあるロシア正教会を見学、サハリンス州立バレーボールセンターで柔道親善交流試合観戦、市場見学、さよならパーティ
- 9月17日(月) サハリンス州立郷土博物館視察、『山の空気』見学



①、②13日歓迎会／③14日ドーリンスク市長表敬訪問／④14日ドーリンスク市図書館見学／⑤15日『追憶の碑』(日本人慰霊碑)の墓参／⑥16日柔道親善交流試合観戦

◆問い合わせ  
交流推進課(風連庁舎 1階)  
☎01655③2511(内線362)

### 橋

本副市長を団長とする市民訪問団14人が9月13日(木)から17日(月)に、ドーリンスク市を訪問しました。

ドーリンスク市では、13日にトウガレフ市長主催の歓迎夕食会に橋本副市長、奥山名寄・ドーリンスク友好委員会会長ら団員が出席。トウガレフ市長、ガリーナ市議会議長をはじめ、名寄市との交流を行っている市民団体(ドルジバの会)の会員らと対面し、交流を深めました。

また、市民交流の一環として、14日にはドーリンスク市にあるウリプカ保育園と青少年芸術学校を訪問。伝統の踊り、歌、楽器演奏などが披露され、ロシア文化の一端に触れることができました。同日の午後にはユジノサハリンスク市にある総領事館と北海道サハリンス務所を訪れ、現地情報の収集を行うとともに、サハリンの自然歴史、先住民に関する資料などが展示されている同市の博物館を見学しました。

ドーリンスク市創立134周年記念式典では、橋本副市長が名寄市を代表し、ドーリンスク市創立134周年を祝うとともに、これまで両市の交流推進にご尽力いただいた方々への感謝と、両市民の末永い友好関係構築への願いを述べました。また、式典会場では数

多くの屋台が並び、日本にはない食べ物や玩具を見たり、市民と交流するなど、現地の生活や文化の一端に直接触れる貴重な体験ができました。5日間にわたりドーリンスク市民の皆さんから温かいおもてなしを受け、交流27周年を迎えたドーリンスク市との友好の歴史を改めて実感し、今後も友好関係を保ちながら、末永い交流を続けていくことを確認しあうことができ、今後の交流事業のために有意義な訪問となりました。



ドーリンスク市やリンゼイなどの交流記念品が展示されている国際親善メモリアルホール(市立図書館名寄本館3階)を見学しませんか。

名寄本館の開館時間に見学することができますが、見学する際は、1階カウンターか2階事務室にお申し出ください。

火～金 9:30～17:00 ※夜間開館時は、見学することはできません。  
土・日 9:30～16:00

◆国際親善メモリアルホールの見学に関する問い合わせ  
市立図書館名寄本館 ☎01654②4751

# 平成31年度※名寄市職員を募集します

## 市役所職員・風連国民健康保険診療所看護師

### 職種と募集人数

- 1 一般事務職 …… 若干名
- 2 保健師 …… 1人
- 3 保育士 …… 1人

- 4 看護師(風連国民健康保険診療所) 1人
- 5 精神保健福祉士または臨床心理士 1人

### 試験日・会場(1次試験)

- とき 12月2日(日) 午前9時
- ところ 名寄市立大学(西4北8)

### 試験区分

- 1 一般事務職  
■大学卒  
■社会人枠(民間企業等経験者)
- 2 保健師  
■大学卒  
■短大卒(高等専門学校・専修学校卒を含む)
- 3 保育士  
■大学卒  
■短大卒(高等専門学校・専修学校卒を含む)
- 4 看護師  
■社会人枠(民間企業等経験者)
- 5 精神保健福祉士または臨床心理士  
■社会人枠(民間企業等経験者)

### 受験資格・試験内容(1次試験)

- 一般試験枠
- 1 一般事務職  
■大学卒  
平成元年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業、または平成31年3月卒業見込みの方(大学院含む)  
↓教養試験、適性試験、論文

- 2 保健師  
■大学卒  
昭和54年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業し保健師免許を有する方、または平成31年3月卒業見込みで保健師免許を取得予定の方(大学院含む)  
↓教養試験、専門試験、論文

- 短大卒  
昭和54年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校(修学年数2年以上)を卒業し保健師免許を有する方、または平成31年3月卒業見込みで保健師免許を取得予定の方  
↓教養試験、専門試験、作文

- 3 保育士  
■大学卒  
昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業し保育士および幼稚園教諭2種以上の資格を有する方、または平成31年3月卒業見込みで保育士および幼稚園教諭2種以上の資格を取得予定の方(大学院含む)  
↓教養試験、専門試験、論文

- 短大卒  
昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく短期大学・高等専門学校・専修学校(修学年数2年以上)を卒業し保育士および幼稚園教諭2種以上の資格を有する方、または平成31年3月卒業見込みで保育士および幼稚園教諭2種以上の資格を取得予定の方  
↓教養試験、専門試験、作文

### 社会人枠(民間企業等経験者)

民間企業で培った専門的知識および創意工夫を行う意欲を持った人材を求め、これらの知識を公務に発揮してもらい、また組織の活性化を図ることを目的に、即戦力として社会

- 1 一般事務職  
人経験を有する方を募集します。

- 1 一般事務職  
昭和54年4月2日から平成元年4月1日までに生まれた方で、学校教育法に基づく高等学校以上を卒業、またはこれと同等の学力を有すると認める方で平成31年3月末現在において、民間企業や各種行政機関などにおける職務経験が通算して5年以上ある方、または見込まれる方  
↓社会人基礎試験、論文

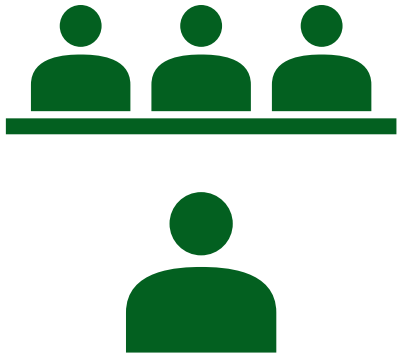
- 4 看護師

- 昭和49年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有し平成31年3月末現在において、病院などにおける職務経験が通算して3年以上ある方、または見込まれる方  
↓作文

- 5 精神保健福祉士または臨床心理士

- 精神保健福祉士または臨床心理士の資格を有し、精神保健福祉士または臨床心理士として学校・事業所等で相談業務の職務経験がある方  
↓社会人基礎試験、論文

※市立大学勤務となります。  
※業務内容として、学生および教職員の健康管理業務のほか、学生の



厚生補導に関する業務も行うこと  
になります。

**社会人枠の注意事項**

- ・職務経験を確認するため、職歴証明書などを提出していただくことがあります。
- ・「高等学校以上を卒業」は、大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校の専門課程の卒業も含まれます。
- ・「職務経験」は、会社員等正規職員または正規職員と同等の勤務形態および職務内容で勤務した経験をいい、6カ月以上勤務して就業した期間が該当します。
- ・職務経験が複数ある場合は通算しますが、同一期間内に複数の職務経験がある場合は、いずれか一方のみとなります。

**採用条件(全職種)**

名寄市内に居住可能な方

**応募方法(全職種)**

- ・受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。
- ・受験申込書は問い合わせ先に請求または市ホームページからダウンロードしてください。

**応募受付期間(全職種)**

10月29日(月)～11月16日(金)

※郵送の場合、簡易書留にして11月16日(金)必着

**応募先・問い合わせ**

〒096・8686

名寄市大通南1丁目1番地

名寄市役所

総務課職員係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111

(内線3324・3326)

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp/>



**名寄市立総合病院職員**

**職種と募集人数**

一般事務職 …………… 若干名

**試験日・会場(1次試験)**

■とき 12月2日(日) 午前9時  
■ところ 名寄市立大学(西4北8)

**試験区分・受験資格  
試験内容(1次試験)**

一般事務職

■大学卒

平成元年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく4年制大学を卒業、または平成31年3月卒業見込みの方(大学院含む)  
↓教養試験、適性試験、論文

※市立総合病院採用となります

**採用条件**

名寄市内に居住可能な方

**応募方法**

- ・受験申込書に所定の事項を記入のうえ、提出してください。
- ・受験申込書は問い合わせ先に請求または市ホームページからダウンロードしてください。

**応募受付期間**

10月29日(月)～11月16日(金)  
※郵送の場合、簡易書留にして11月16日(金)必着

**申し込み・問い合わせ**

〒096・8686  
名寄市大通南1丁目1番地  
名寄市役所

総務課職員係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111

(内線3324・3326)

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp/>

職員採用情報の詳細は  
ホームページをご覧ください



9/20

リンゼイ交換留学生帰国報告会



市の姉妹都市であるカナダ・オンタリオ州カワサレイク市リンゼイへ交換留学していた名寄高校生の板垣慶子さんいたがき けいこと善正彩音さんぜんせい さいおんが帰国し、加藤市長に経験談などを報告しました。

約2カ月間の海外留学での経験や成果などを報告しました

9/19

地域安全パトロール



市民グループ「マサシナイトクラブ」と名寄警察署が協力し、不審者などがいないか目を光らせながら、ランニングでパトロールを行いました。今後も月に1回のペースで行われます。

市内をランニングして、地域の安全を確認しています

9/27

小中学校音楽発表会



市民文化センターE-N-RAYホールで開催。市内小中学校12校の児童・生徒たちは練習を重ねてきた合唱や合奏を披露し、見ていた保護者などは大きな拍手を送っていました。

澄んだ歌声や力強い音色が響きました

9/22

第7回商店街あそびの広場



駅前商店街で開催され、バルーンアートやひまわりアート体験ができるブースなどがあり、市立大学のボランティアと楽しそうに遊ぶ子どもたちで賑わっていました。

駅前交流プラザ「よーなー」では北の児童作品展が開催されました

9/30

ガチパラ！VOL.6 in 名寄



名寄市社会福祉協議会などが主催し、市立大学2号館(元恵陵館)多目的ホールで開催。1日を通して約350人の市民が参加し、パラスポーツを体験しました。

パラスポーツへの興味や関心が高まりました

9/29

未来を拓け！おしごとなりきりランド



名寄青年会議所が主催し、駅前交流プラザ「よーなー」で開催されました。子どもたちは目を輝かせてあちこちと走り回り、興味のある職業を体験していました。

子どもたちはさまざまな職業について、楽しみながら学びました

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

10/8

### キッズ☆スポーツ体験会



スポーツフェスティバルの一環として、スポーツセンターで開催。会場内には野球、サッカー、バレーボール、剣道、カーリングのブースが用意され、子どもたちは楽しそうに挑戦していました。

多くの親子がさまざまなスポーツを体験していました

9/30

### 生涯学習フェスティバル 2018 in なよろ



市民文化センターで開催され、太極拳やフラダンス、名寄市少年少女オーケストラなど多彩な演目が披露されたほか、ハンドメイド作品や食品の販売、トールペイント体験などが行われました。

ボードゲームやお茶席なども楽しみました

10/11

### まちづくり懇談会がスタート



今年も名寄市町内会連合会が主催し、初日は名寄小学校区域を対象に名寄庁舎で開催。市から公共交通などのお知らせや台所事情の話題提供を行った後、参加者から意見などが出されてました。

市政への質問や意見・要望を聞かせてください

10/8

### すこやかロードを歩こう



スポーツフェスティバルの一環として、なよろ健康の森で開催。約100人の参加者はノルディックウォーキングの仕方を教わった後、1.3キロと5キロのコースに分かれてウォーキングしました。

爽やかな汗を流しながら楽しんで体を動かしていました

10/18

### 台湾員林高級中学(高校)と名寄高校が遠隔交流



名寄高校会議室でテレビ会議システムを通して行われ、身近で流行しているアイドルグループやアニメ、スポーツなどを紹介し合い、お互いの文化に触れ合って交流を深めていました。

慣れない英会話に悪戦苦闘しながら交流しました

10/13

### 風連下多寄小学校学芸会



同校体育館で開催。全校児童6人が器楽や一輪車でのパフォーマンス、閉校することをテーマにした劇が披露され、保護者や地域の方々から懐かしむ声とともに温かい拍手が送られました。

会場全体が一体感に包まれて最後の学芸会は終了しました

診療受付時間  
 午前 8:00～11:30  
 午後 13:00～15:15  
 ※土曜日・日曜日・祝日は休診

# 外来診療の受付 (平成30年10月現在)

○=診療可能 ×=診療不可 △=一部診療あり

科目	曜日	受付区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
循環器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診の予約は行っていません。 ・予約変更は直接循環器内科に連絡してください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		※午後の診療は行っていません。					
呼吸器内科	午前		○	○	×	○	出張医	・初診の予約は行っていません。 ・予約変更は直接呼吸器内科に連絡してください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		※午後は完全予約制で再診のみ診察。					
神経内科	午前		×	×	出張医	×	×	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎月第1・3水曜日のみの診療です。 ※出張医の都合で変更する場合があります。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後		×	×	出張医	×	×	
消化器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診は予約センターで予約できます。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		※午後の診療は行っていません。					
糖尿病・代謝内科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ※初診の方は紹介状または健康診断結果書が必要です。
	午後		※午後の診療は行っていません。					
総合内科	午前		○	○	○	○	○	・予約は行っていません。 ※午後の診療は行っていません。
	午後		※午後の診療は行っていません。					
小児科	午前		○	○	○	○	○	・1カ月健診(火・水・木曜日)は予約センター、専門外来は小児科外来で予約できます。 ・ワクチン外来(火・木)は接種希望日の2日前16時までに予約。
	午後		○	○	○	○	○	
外科	午前		○	×	○	×	×	・予約センターで予約できます。 ・午前は10時から診療します。 ・乳腺外来は月2～3回、出張医が不定期で診察します。
	午後		×	×	×	×	×	
心臓血管外科	午前		×	○	×	○	×	・予約センターで予約できます。 ・下肢静脈瘤外来は予約が必要です。 ・■=下肢静脈瘤外来(月3回程度の診察です)
	午後		×	○	×	■	×	
整形外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		×	×	×	×	×	
脳神経外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。 ・水曜日は11時までの受け付けとなります。
	午後		×	×	×	×	×	
産婦人科	午前		○	○	○	○	○	・第2火曜の午後すべて、第3金曜午後の一部は専門外来の診療となります。 ・母乳についてのご相談は外来に電話をしてください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		○	○	○	○	○	
眼科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。
	午後		○	○	○	○	○	
耳鼻咽喉科	午前		○	○	○	○	○	・初診、再診とも予約センターで予約できます。 ・午後は14時から診療します。
	午後		○	○	×	○	○	
泌尿器科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。
	午後		×	×	×	×	×	
皮膚科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約できます。 ・午後は14時から診療します。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		×	○	○	×	○	
心療内科・精神科	午前		○	○	○	○	○	・初診は外来で直接予約、水曜は予約再診のみの診療です。 ・予約変更は予約センターでできます。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		※午後の診療は行っていません。					
ペインクリニック 外来	午前		×	×	×	×	○	・予約センターで予約してください。 ・毎週金曜、午前からのみの診療です。
	午後		※午後の診療は行っていません。					

専門外来	小児科	心臓外来、神経発達外来、内分泌外来、アレルギー外来	・診察日と予約は、小児科外来に直接連絡してください。
	外科	乳腺外来	・月2～3回木曜日午後。予約制。
	産婦人科	不妊・不育症外来 更年期外来	・毎月第2火曜日午後。予約制。 ・毎月第3金曜日午後。予約制。

- 日帰り人間ドックは火・木曜日、脳ドックは火・木曜日に実施しています。(事前予約制)
- 産婦人科母親学級は、毎月第2・4火曜日14時からです。
- ★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行ってはいますが、あらかじめ予約することをお勧めします。
- ★緊急の患者対応のため、予約の時間にお呼びできない場合があります。
- ★医師の出張などにより、診療体制が変更になる場合があります。  
・診察券をお持ちの方は、必ず持参ください。忘れた場合は、再発行します。(実費100円)

初診の方は、  
午前中に受診し  
てください。



お願い! 電話で予約の際は診察券を準備のうえ予約してください。  
 午前は窓口が混雑するため、電話は午後をお願いします。  
 なお、午後でも電話がつながりにくい場合があります。

# インフルエンザ予防接種 医療機関のご案内



例年、初冬から春先にかけてインフルエンザが流行します。

インフルエンザ予防接種は、発症する可能性を減らし、重い症状になるのを予防するといわれています。予防接種の効果があらわれるまで2～4週間くらいかかり、約5カ月間持続するといわれていますので、接種を希望される方は12月中旬までに接種しましょう。

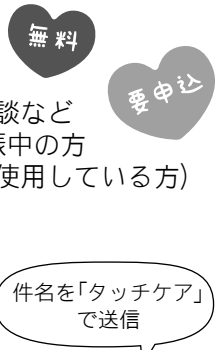
※高齢者インフルエンザ予防接種の公費助成額については、広報なよろ10月号をご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。

医療機関名	接種可能年齢	予約	接種日
市立総合病院 予約センター (13:30～17:00) ☎01654③0489	生後 6カ月以上	成人 不要  小児科 必要	◆通院中の方…各科で随時接種 ◆予防接種のみの方…総合内科で接種 月～金曜日(8:30～11:30)  ◆木曜日(14:30～15:30) 【予約先】 13:30～17:00 ☎01654③0489 ※接種日の2日前16:00までに予約してください。
風連国民健康 保険診療所 ☎01655③2545	1歳以上	不要	◆月～金曜日(9:00～11:30、13:00～16:00) ※午後から医師不在の日もあるため要確認ください。 ◆日曜接種日…11月4日、12月2日 (9:00～11:30、13:00～15:30)
名寄東病院 ☎01654③2188	1歳以上	不要	◆月～金曜日(9:00～11:30) ◆月・火・水曜日(13:30～16:00)
名寄三愛病院 ☎01654③3911	中学生以上	不要	◆月・火・木・金曜日(9:00～11:30、13:00～16:30) ◆水曜日(9:00～11:30)
吉田病院 ☎01654③3381	1歳以上	必要	◆月～金曜日(14:00～16:00)
片平外科 脳神経外科 ☎01654③3375	小学生以上	不要 ※小学生は 要予約	◆月・火・木・金曜日(8:30～11:30、13:00～16:30) ◆水・土曜日(8:30～11:30)
名寄中央 整形外科 ☎01654③2006	高校生以上	不要	◆月～金曜日(8:30～11:30、13:00～16:00) ◆第2・4木曜日と土曜日(8:30～11:30)
たに内科 クリニック ☎01654③1223	中学生以上	不要	◆月・火・木・金曜日(8:00～11:00、13:00～15:00) ◆水曜日(8:00～11:00)
あべ クリニック ☎01654⑨7011	13歳以上	直接お問い合わせください。	

## タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

- ◆とき 11月6日(火)、27日(火) 14:00～15:30
- ◆ところ 市立大学5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者  
市立大学 保健福祉学部 看護学科  
教授 笹木葉子/准教授 加藤千恵子  
/助教 渡邊友香
- ◆申し込み・問い合わせ 市立大学 笹木研究室  
☎01654②4194(内線5303) ✉touchcare@nayoro.ac.jp



# 健康 ガイド

## 申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時～12時(月曜のみ)

## 休日当番医

急患に限ります

11月3日、4日 市立総合病院

☎01654③3101

11日 名寄三愛病院

☎01654③3911

18日 吉田病院

☎01654③3381

23日 名寄東病院

☎01654③2188

なよる眼科

☎01654③0746

25日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

12月2日 たに内科クリニック

☎01654③1223

…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

## 子育て保健

### ミニカレンダー



#### 11月

- 6日(火) ちびっこひろば①
- 7日(水) ぱくぱく離乳食教室
- 9日(金) 親子ふれあいひろば
- 10日(土) 健康まつり
- 13日(火) ちびっこひろば②
- 14日(水) 7カ月児健診・BCG
- 15日(木) 1歳6カ月児健診
- 19日(月) 股関節脱臼検診
- 20日(火) ちびっこひろば③
- 22日(木) 4カ月児健診
- 26日(月) 赤ちゃん計測日
- 27日(火) ちびっこひろば④
- 28日(水) のびのび親子教室
- 29日(木) 3歳児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

# なよろ健康まつり & 地産地消フェアinなよろ

同時開催



とき | 11月10日(土) 10:00~12:30

ところ | 市民文化センター (西13南4)

参加無料

西館ホワイエ

## なよろ健康まつり

健康マイレージ対象事業です



※エコバックを持参ください。スタンプラリーに参加の方は11:30までに来場ください。

マイレージカードを持参ください(当日にマイレージ参加も可能)。各コーナーのスタンプラリーを達成すると、参加賞をプレゼント! さらにマイレージポイントになります。

### 健康チェックコーナー

骨密度測定 ~あなたの骨は大丈夫?~  
年齢から見た骨の健康度がわかります。

対象  
18歳以上

定員  
130人

### 名寄市立大学生コーナー

体脂肪測定、健康ミニ講話、ノルディックウォーキング体験ができます。「煎りもち米入り焼き菓子」の試食とアンケートを行います。  
※ノルディックウォーキングは名寄保健所と共催。



### 食生活改善推進員コーナー

おいしさいっぱい試食品! 地場産の素材をたっぷり使い、旬の味覚にこだわりました!



### 赤十字救急法体験コーナー

あなたも救える尊い命



### 保健推進委員コーナー

乳がん自己検診法と、喫煙と健康に関するパネル展示などを行います。



### 名寄市国保相談コーナー

特定健診や国保のことをもっと知りたい方は気軽にご相談を。

### 歯の健康コーナー

いつまでも、自分の歯でおいしく食べよう!



### ちびっこひろば

自由に遊ぼう! 気軽に来てね♪



主催: なよろ健康まつり実行委員会 後援: 名寄開業医師会・名寄三師会  
事務局・問い合わせ: 名寄市保健センター ☎01654②1486

## 地産地消フェアinなよろ

東館1階など

名寄のおいしい秋の味覚が大集合! みんな集まれ!

### おいしい! 安い! 販売コーナー

旬の野菜や加工品など



### お肉&牛乳 限定激安販売

地元産の豚肉、牛肉、牛乳を販売



### その他

- ・なよろ煮込みジンギスカンの販売
- ・手打ちそば販売
- ・かぼちゃポタージュスープの販売
- ・バルーンアートのプレゼント
- ・こどももちつき体験



主催: 地産地消フェアinなよろ実行委員会  
問い合わせ: 農務課農政係 風連庁舎1階 ☎01655③2511(内線312)

### 無料バスのご案内 ※11月10日(土)に限ります。

#### 名寄地区

コミュニティバス(市内まわり)で次の時間帯に「文化センター前」で降車される方は運賃が無料です。



- ① 9:15 着
- ② 9:50 着
- ③ 10:25 着
- ④ 11:00 着
- ⑤ 11:35 着
- ⑥ 12:10 着

#### 風連地区

次の時間に無料送迎バスを運行します。



行き	風連庁舎	風連駅	市民文化センター
	9:30	9:35	9:55
帰り	市民文化センター	風連駅	風連庁舎
	11:30	11:50	11:55



総合計画(中期)策定に向け、平成30年3月に18歳以上の市民から無作為に抽選された2,000人にアンケート調査を行い、630人の方から回答をいただきました。その際いただいた意見や質問、提言などについて、毎月テーマごとに、市としての方針や考え方などをお知らせします。



## 今月のテーマ

## 商工振興について

◆商工に関する問い合わせ  
営業戦略課  
☎01654③2111(内線3342)

いただいた意見、  
質問、提言など

「若い人たちが札幌などに行ってしまうのでもっと名寄で働くところがあるといいと思います」  
「中心市街地の活性化がぜひ必要であり、計画的に進めることが望ましい」  
「将来のなよろ発展のため、経済元氣化に向けて、商工会、観光協会、市などで連携してもっと頑張ってもらいたい」 など

## 回答

本市では「名寄市中小企業振興条例」に基づき、事業者が取り組む既存店舗の改修や設備投資をはじめ、創業や新規開業、中心市街地の賑わいづくりのほか、人材の確保・育成への支援など、ハード・ソフト両面への支援を通じて、中小企業の振興と市街地の賑わい、魅力ある商店街づくりなどを目指しており、近年は、飲食店を中心に店舗の増改築、空き店舗などを活用しての創業や開業をはじめ、なよろアスパラまつりや商店街などにおけるイベント開催のほか、人材の確保・育成に向けた技能者養成などの取り組みも行われています。

また、中心市街地の活性化については、平成12年度に策定した「中心市街地活性化基本計画」、さらには平成22年からは「社会資本総合整備計画」に基づき、アーケードや駅前交流プラザ「よろーな」などの整備を進めてきました。現在は、コンパクトなまちづくりを目標に「名寄市都市計画マスタープラン」の見直しおよび「名寄市立地適正化計画」の策定を進めており、都市全体の観点から、居住機能や福祉・医療・商業の立地など、包括的なランドデザインを描く中で、中心市街地の中長期的なあり方についても検討しているところです。

そして、総合計画(第2次)の重点プロジェクトのひとつである「経済元氣化プロジェクト」を進めるため、地域経済の好循環を図り、まちに元氣を生み出すとともに、移住・交流の推進による交流人口の拡大に取り組むこととしており、「名寄市中小企業振興審議会」や「名寄市観光交流振興協議会」など、さまざまな協議体を通して、商工団体、観光協会、金融機関、関係機関等と連携し、オール名寄の体制で、取り組みを進めてまいります。

事業区分 年度	中心市街地 近代化事業	店舗支援事業	街なかにぎわい事業		創業支援事業
			コミュニティ事業	空き地・空き店舗事業	
平成27年度	1	5	6	3	— ※1
平成28年度	1	10	7	2	1
平成29年度	1	6	7	0	1

※1 創業支援事業は平成28年度からの新規事業のため平成27年度は実績なし

## ▶次回のテーマ(予定) 除排雪について

# もしものときのために

## 今備えよう

北海道胆振東部地震の発生から、約2カ月が経過しました。

本市では、9月6日の発生から停電による影響はありましたが、幸いにも2〜3日ほどで以前と変わらない暮らしとなりました。しかし、全道的な被害として、確認できるだけでも41人の死者、749人の負傷者、8965棟の住宅損壊、2000億円超の土木・農業関連被害や1300億円超の経済被害がありました。また震源地の厚真町では、最大1カ月間も水道が利用できない生活を余儀なくされていた地区もあり、地震による急激な生活変化やいつ起こるか分からない余震でのストレスなどで、今もお、苦しめられている方も多い状況です。

今まで過ごせている日常生活が、一瞬でなくなってしまう事態になるのが災害です。市民の皆さまも災害に対して対策・備えを万全にしてください。

### 避難の勧告と指示の違い

最終的に避難するかは個人の判断となり、場合によっては空振りとなることもあります。命を守るため避難することは重要なことです。

	名寄市	市民
低	避難準備・高年齢等避難開始	高齢者や乳幼児など、避難に時間を要する方は避難、その他の方は避難の準備をします
危険性	避難勧告	この時点で全員が避難を開始しましょう
高	避難指示	「避難勧告」で避難しそびれた方に最後の情報となります

どこに避難するのか事前確認を市のハザードマップなどで確認しておきましょう。



#### 災害用伝言ダイヤル『171』

災害発生時には、多くの方が一斉に電話をかけるため、電話がかかりにくくなります。災害用伝言ダイヤルは、このような電話がかかりにくい状態でも、家族間の安否確認や集合場所の連絡などに利用できます。固定電話ではなく、携帯電話会社が運営する災害用伝言板サービス（Web171）もあります。

#### 停電時にはブレーカーを落とす

平成7年に発生した阪神・淡路大震災。この時の地震による火災原因は、電気ストーブの上で乾燥していた洗濯物が、地震の影響でストーブの上に落ち、その後停電復旧したときに引火したケースが多いとされて、ブレーカーを落としておけば6割もの火災が防げたとされています。

### 過去に起きている名寄の災害

地震発生頻度は低い一方で、台風などによりここ数年、毎年被害を受けています。対策と備えを万全にしておくことが大切です。

#### 風水害

発生日月	対応	避難所	被害
2010. 7. 29	避難勧告、避難準備	2カ所	住宅浸水46棟
2014. 8. 5	避難勧告、避難準備	9カ所	住宅浸水79棟
2014. 8. 24	避難勧告、避難準備	2カ所	—
2016. 8. 17	避難準備(台風7号)	2カ所	—
2016. 8. 20	避難指示、避難勧告	8カ所	住宅浸水4棟
2017. 9. 18	避難準備(台風18号)	8カ所	—

※今年度については、風水害での被害は確認されておりません。

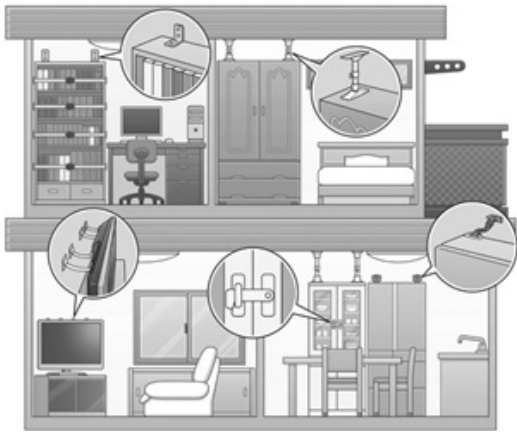
#### 地震

年度	震度1	震度2	震度3
2012年	1回		
2013年			
2014年			
2015年			
2016年	1回	1回	
2017年	1回		

※北海道胆振東部地震での名寄の震度は「3」で、2004年12月14日(留萌支庁南部地震)の地震以来です。

## 地震の対策

✓CHECK!



- タンスは床側をストッパーなどで固定し、天井側はポール式器具で固定する。
- 食器棚はL字型金具やワイヤーなどで壁に固定し、開き戸には開かないように留め金を付ける。
- 本棚はL字型金具やワイヤーなどで壁に固定し、重い本は下の段にテレビ・粘着マットを敷いて転倒を防ぐとともに、機器の裏側をワイヤーなどで壁やテレビボードに固定する。
- 冷蔵庫は裏側をワイヤーなどで壁に固定する。
- 窓ガラスは強化ガラスに替えたり、飛散防止フィルムを張ったりする、また、風水害対策として、サッシの下部に新聞紙や古いタオル・ぞうきんなどをはさんでおく。

## 備え

次のものを日常的に常備し、家族全員が置き場所を把握しておきましょう。家族で1週間程度、最低3日間を乗り切れる量を備蓄しましょう。持病の薬、アレルギーケア用品、乳幼児用品、眼鏡など他人には借りられないものは必ず持っていきましょう。

### 非常食

レトルト食品やアルファ化米、缶詰、インスタント食品、チョコレートなど



### 水

1人1日3リットルが目安



### 懐中電灯・携帯ラジオ・予備電池



### 携帯電話・充電器



### カセットコンロ・ガスボンベ



### ろうそく・ライター・マッチ



### ストーブ (オール電化住宅対策)



### 現金・公衆電話用の硬貨



### ホイッスル(防犯用)



### 手袋・軍手



### ヘルメットや防災ずきん



### 日用品

ティッシュペーパー、トイレトペーパー、タオル、歯ブラシなど



### ごみ袋・ビニール袋、ラップなど



### 健康保険証・運転免許証

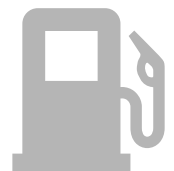


### あると便利なもの

- 携帯電話の車載充電器
- ノート・ペン (筆記用具)
- モバイルバッテリー
- ブルーシート
- スリッパや靴
- ポリタンクなどの給水用の入れ物
- カイロ・防寒着など

### 「満タン&灯油プラス1缶」運動

全国的に「満タン&灯油プラス1缶」運動が展開されています。これは大規模災害に備え、日頃から「車のタンクは満タン」に「灯油は多めの軒先在庫」を習慣づけるということです。この運動により地域住民の災害対応能力の向上や、災害時に給油所での渋滞発生抑制などが見込まれ、住民への配慮や被災地における迅速な復旧活動に少しでも貢献できると考えられています。ぜひこの運動にご協力をお願いいたします。



## ラジオのチカラ



9月6日に発生した北海道胆振東部地震による大規模停電の際に、市と災害時の放送協定を結んでいる「エフエムなよろ」は、市からの災害関連情報や商店やガソリンスタンドの営業状況など、きめ細かい情報をラジオや会員制情報サイト（SNS）で発信。災害時の情報源として大きな役割を担いました。

## 知りたい情報を

地震発生後、全スタッフ9人は役割分担をし、情報収集や送信所の電源確保、緊急放送にあたりました。主に市役所で情報収集をし、エアてっしのツイッターとフェイスブックで情報発信していた同社パーソナリティの高嶋修平さんは「災害時にどうしたらいいかさぐりな部分もありましたが、他のコミュニティエフエムを参考にしながら動き報元が確かか気を付けながら



株式会社エフエムなよろ  
パーソナリティ  
住田 千裕さん

発信しました。自分の番組のツイッターでエアてっしの投稿をシェアし、フォローしている10代〜20代の若い世代に確かな情報が届くように意識しました。

平日7時〜10時放送の「おはようてっし」などのパーソナリティを務める住田千裕さんは、電話や直接商店に向き、開店時間や在庫状況を確認しました。「市民の方が欲しいと思う情報を伝えたい」とい、詳細な在庫情報や購入の個数制限があるかなども確認しました。情報が細かくてよかったですと反応がありました。

## ラジオを身近に

エアてっしは名寄市内のほぼ全域で聞くことができますが、地形や建物の構造などの影響で電波が届きにくい地域もあります。細かい情報で良かったとの声がある一方で、今回の停電時に「ラジオが聴けない。放送しているのか」との問い合わせもあったとのこと。エアてっしは2017年5月から「インターネットサイマルラジオ放送」を開始しており、パソコンやスマートフォンで、放送をどこでも聴くことができます。



株式会社エフエムなよろ  
パーソナリティ  
高嶋 修平さん

「インターネットでラジオを聴けることを知らない人が多いと感じました。聴けない人はSNSで情報を得ていたようで、震災後にツイッターのフォロワーやフェイスブックのいいね！の数が増えて、SNSの力を感しました」と住田さん。「これからはラジオで市民の皆さんの生活の中に溶け込んでいきたいです。番組を聴いて、メッセージをくれたら嬉しいです」。

「震災をきっかけに、ラジオに注目してもらえたと思います。普段の生活でも多くの人がラジオを聴いてもらえるように、努力していきたいです」と高嶋さん。ふたりはラジオをもっと身近な存在にしたいと意気込みを語ってくれました。

災害時にきめ細かい情報提供を行ったエアてっし。万が一に備え、一家に一台以上の

ラジオを備えておくと安心です。また、普段の番組でも、地域に密着したさまざまな情報を提供しています。今回の災害を機に、普段からラジオを聴いてみてはいかがでしょうか。

Air てっし (78.8MHz)

リクエスト・メッセージはこちら

✉ 788@nayoro.fm

開局

2006年3月27日

事業所

名寄市西13条南4丁目名寄市民文化センター  
EN-RAYホール内 (☎01654⑨7000)

放送地域

名寄市のほぼ全域、インターネットサイマルラジオでも視聴可能

人気番組

ノリコのノリノリ☆NIGHT (毎週月曜22時〜)、おはようてっし (毎週月〜金曜7時〜)、人生の途中 (第2・4金曜20時〜) など

インターネットラジオ  
サイマルラジオ  
はこちら



# 名寄市立大学の窓から

## 知への誘い

vol.71

### 「社会の仕組みとしての社会保障」

保健福祉学部 社会福祉学科

准教授

永嶋 ながしま

信二郎 しんじろう



『広報なよろ』には、市に  
関するさまざまな情報が載  
っているかと思えます。そ  
して、その中には、よく「介  
護保険の保険料が変わりま  
した」とか「国民年金の保険  
料が4月から変わります」と  
いうようなタイトルで、難  
しそうなことが書いてある  
とともに、細かい数字が列  
挙されていると思えます。

病気になりますし、高齢に  
なったり、障がいを抱えた  
り、そして遺族になること  
によって、長期間所得を失  
うことがありますし、介護  
が必要な状態になることも  
あります。また、職業生活  
を送っていても、労働災害  
にあつたり、失業したりす  
ることがあります。そうし  
ますと、私たちは生活がで  
きなくなります。そこで、  
そのようなかたちで生活が  
できなくなることを防ぐた  
めに(防貧といえます)、年  
金、医療保険、そして介護  
保険などの社会保険制度が  
あります。またそれととも  
に、貧困になった人を救済  
するために(救貧といいま  
す)生活保護に代表される  
公的扶助制度があります。

この生活を支えているもの  
なのです。  
しかし、自分にはあまり  
関係ないのでは、と思われ  
る方もいらっしゃるかもし  
れません。ただ、みなさん  
の身近なところでも、社会  
保障に関する大きな動きが  
起こっています。

例えば、みなさんの中に  
は国民健康保険(国保)に  
入っている方がいらっしゃる  
かと思えます。そして、そ  
の場合には、市から国民健  
康保険税というお金を徴収  
されているかと思えます。  
そのように国民健康保険税  
を徴収されている方からみ  
ると、国保に関しては今年  
度も昨年度とあまり変わ  
りがないようにみえるかと思  
います。しかし、その国保  
に関しては、今年度から大  
きな変化が起こったのです。  
昨年度までは市町村が保険  
料(国民健康保険税)を決め、

しかし、そのような文章や  
数字を掲載されていても「よ  
くわからない」ということ  
で読み飛ばす方も少なく  
ないのではないかと思います。  
ただ、それらは社会保障と  
いうものであり、私たちに  
とって重要なものなのです。

私たちが日々生活をして  
おります。しかし、日常生活  
を送ればいいのですが、  
それができなくなるような  
要因(社会的なリスク)に遭  
遇することが誰にでも起  
りえます。私たちは誰でも

さらに、生活困難を抱えて  
いる人を支援する社会福祉  
サービスもあります。この  
ように、社会保障は、私た

私たちが誰でも

私た

私た

この拙稿をきっかけに、  
『広報なよろ』に書いてある  
難しそうな文章や数字の理  
解に貢献できれば幸いです。



住民から徴収し、それを公  
費とともに市で管理し、国  
保の事業を運営しておりま  
した。しかし、市町村は都  
道府県に対して都道府県が  
定めた金額(納付金)を収め  
るとともに、都道府県が市  
町村に対して、国保が医療  
費を負担するために必要な  
金額(交付金)を支給するこ  
とになりました。また、保  
険料に関しても、都道府県  
が示したモデルを参考にし  
た上で、市町村が国民健康  
保険税を決めることになり  
ました。よって、今年度か  
らは、都道府県が国保の運  
営を担当することになった  
のです。ですので、市町村  
が現場で国保の業務をして  
いることに変わりはないの  
ですが、このような変化が  
今年度から起こっているの  
です。

## 名寄市立大学の平成29年度決算状況をお知らせします

収入		金額	支出		金額
運営経費	一般財源(地方交付税・学生数)	13億502万1,000円	運営経費	人件費	11億1,299万4,000円
	授業料・諸納付金	4億9,213万9,000円		物件費・維持補修費・補助費等ほか	4億9,586万5,000円
	入学料・受験料	6,686万6,000円		備品費等	8,428万5,000円
	その他	6,036万7,000円		運営経費支出計	16億9,314万4,000円
	運営経費収入計	19億2,439万3,000円		設備投資	設備投資費
設備投資	一般財源(地方交付税・公債費)	2,884万2,000円	公債費(償還金)		1億2,698万6,000円
	市債	10億6,010万円	設備投資支出計		13億5,776万8,000円
	基金等繰入	2億6,000万円	支出合計額		30億5,091万2,000円
	国・道支出金	1億168万3,000円	積立金		金額
設備投資収入計	14億5,062万5,000円	今後の大学運営のため(寄附・利子積立)	1,041万8,000円	積立金合計額	1,041万8,000円
収入合計額	33億7,501万8,000円				

◆問い合わせ 名寄市立大学事務局総務課 ☎01654②4194

# 名寄市 人事行政の運営等の状況を公表します

## ④職員の初任給・経験年数別平均給料月額

市・一般行政職 (H30. 4. 1 現在)

区分		大学卒	高校卒
初任給		17万9,200円	14万7,100円
経験年数	10～15年未満	28万7,900円	24万100円
	15～20年未満	32万8,900円	29万2,000円
	20～25年未満	36万5,400円	33万800円

## ⑤一般行政職の職務別職員数 (H30. 4. 1 現在)

職務	部・次長	課長	係長	係	合計
職員数	16人	59人	82人	111人	268人
構成比	6.0%	22.0%	30.6%	41.4%	100%

## ⑥職員手当の状況

退職手当 (H30. 4. 1 現在)

区分	自己都合	推奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分
その他加算措置	定年前早期退職特例加算 (2～45%加算)	
退職時特別昇給	なし (H19年度から廃止)	

期末勤勉手当 (H30. 4. 1 現在)

支給時期	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.90月分
12月期	1.375月分	0.90月分
計	2.60月分	1.80月分

特殊勤務手当 (H29年度一般会計決算)

区分	全職種
職員全体に占める支給職員の割合	2.10%
支給対象職員1人あたり平均支給額	3,478円
手当の種類	10種類
代表的な手当の名称	危険動物駆除業務など

時間外勤務手当 (H29年度一般会計決算)

支給総額	職員1人あたり平均支給額
4,962万円	16万1,100円

その他手当 (H30. 4. 1 現在)

	支給対象	国の制度との違い
扶養手当	他に生計の途がなく、主として職員の扶養を受けている者に対して支給	同じ
住居手当	借家、借間または持家に居住し、要件を満たしている者に対して支給	借家・借間：同じ 持家：8,000円
通勤手当	交通機関またはそれに関するものを使用し通勤する者に対して支給	交通機関：同じ 自家用車等：20円/km

## 3 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

### ①職員の勤務時間 (標準的なもの)

1週間の勤務時間	38時間45分	
の勤務割り振り時間	始業	8時45分
	終業	17時30分
	休憩時間	12時～13時
	週休日	日曜日、土曜日
休日	国民の祝日、年末年始 (12月31日～1月5日)	

### ②年次有給休暇の取得状況 (H29. 1. 1～12. 31)

総付与日数	総取得日数	全対象職員数	平均取得日数
15,846日	4,031日	428人	9.4日

市職員の給与は、職務と責任に応じた給料と期末勤勉手当や扶養手当などの諸手当から成り立っています。

また、国家公務員や他の地方自治体職員、民間企業の従業員の給与を総合的に考慮して、市議会で議決された「職員の給与に関する条例」に基づいて支給されます。

### 問い合わせ

総務課職員係

☎01654③2111

(内線3325)

## 1 職員の任免および職員数に関する状況

### ①職員の採用および退職に関する状況

区分	退職者数 (H29)	採用者数 (H30. 4)
一般職	12人	15人
技能労務職	—	—

※採用者数には、再任用職員を含みません。

### ②部門別職員数の状況

部門	区分	職員数(人)		対前年増減数	主な増減事由
		H29	H30		
一般行政部門	議会	4	4	—	
	総務	63	61	▲2	組織機構改編
	税務	15	16	1	組織機構改編
	労働	1	1	—	
	農林水産	24	26	2	組織機構改編
	商工	13	11	▲2	組織機構改編
	土木	26	26	—	
	民生	68	70	2	組織機構改編
	衛生	23	24	1	組織機構改編
	計	237	239	2	
教育部門		143	145	2	
一般会計合計		380	384	4	
会計部門 公営企業等	病院	461	464	3	
	水道	13	14	1	組織機構改編
	下水道	12	12	—	
	その他	15	15	—	
	計	501	505	4	
合計		881	889	8	

## 2 職員給与の状況

### ①人件費の状況 (H29年度一般会計決算)

人口 (H30. 3. 31)	2万7,557人
歳出額 (A)	221億4,798万7,000円
人件費 (B)	35億8,284万1,000円
人件費率 (B) / (A)	16.2%

### ②職員給与費の状況 (H29年度一般会計決算)

職員数 (A)	378人	
給与費	給料	15億4,353万7,000円
	職員手当	2億4,656万2,000円
	期末勤勉手当	6億420万4,000円
	計 (B)	23億9,430万3,000円

### ③職員の給与・年齢 (H30. 4. 1 現在)

区分	平均給料額	平均年齢
一般行政職	30万4,300円	39.6歳
大学教育職	44万7,100円	50.4歳

### ③特別研修

研修内容	日数・回数	人 員
新規規程システム操作研修	2日×1回	74人
運転技術講習会	1日×1回	23人
会計事務の実務研修	1日×1回	22人
事故防止講習会	1日×1回	30人
社会保障制度と財政について	1日×1回	40人
地方創生と地域連携	1日×1回	28人
地方財政対策について (関西学院大学教授)	1日×1回	25人
姉妹都市鶴岡市の食文化と取り組みについて	1日×1回	22人

## 6 職員の福祉および利益の保護の状況

### 共済制度

加入共済組合	北海道市町村職員共済組合 公立学校共済組合北海道支部
共済組合事業	短期給付 (保健給付、休業給付、災害給付等) 長期給付 (退職給付、障害給付、遺族給付) 福祉事業 (保健・貯金・貸付・物資事業)

### 厚生制度 (H30年度予算)

福利厚生事業 (名寄市職員福利厚生会に委任)、北海道市町村職員福祉協会 ※詳細は福祉協会HP参照	会員数418人、会費601万2,200円、市交付金309万3,200円 文化・健康体育・教養事業、吉凶慶弔事業、生活資金貸付事業など
---	---

### 公務災害発生件数

H29年度	公務災害：4件、通勤災害：0件
-------	-----------------

## 7 特別職の報酬等の状況

市議会議員などの特別職の報酬月額、一般職員の場合とは別に、市内各界の代表者によって構成される「名寄市特別職報酬等審議会」の答申を受け、市議会の審議を経て条例で定められています。

### 月額報酬 (H30.4.1現在)

(A)	金額	(B)	金額
議長	38万4,000円	市長	86万2,000円※
副議長	33万6,000円	副市長	69万円※
議員	31万円	教育長	60万2,000円※

※月額報酬は平成26年5月13日から平成30年4月22日までの間、市長68万9,600円、副市長62万1,000円、教育長57万1,900円となっています。

### 期末手当 (H30.4.1現在)

支給時期	6月期	12月期	計
(A)	2.125月分	2.275月分	4.4月分
(B)	2.125月分	2.275月分	4.4月分

## 8 その他

H29年度において、勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立ておよび苦情処理はありません。



## 4 職員の表彰ならびに分限および懲戒処分の状況

区分	表彰	期間
表彰 分限 懲戒	永年勤続30年…4人	H28.10.2～H29.10.1
	分限処分：休職…10人 懲戒処分：減給…1人 訓告…2人 嚴重注意…2人	H29.4.1～H30.3.31

## 5 職員研修の状況 (H29年度)

### ①一般派遣研修

研修内容	日数・回数	人 員
北海道市町村職員研修センター (税務事務研修、業務改善手法研修など)	2日～3日×17回	21人
その他の研修 (戸籍事務従事職員研修、健康管理担当者研修、防災スペシャリスト養成研修など)	1日～4日×12回	12人

### ②集合研修

#### 初任者研修

研修内容	日数・回数	人 員
新規採用職員接遇研修 (圏域市町村合同研修)	1日×1回	8人
新規採用職員事前研修会 (H29年度採用)	2日×1回	20人
新規採用職員研修 (採用1年目)	1日×6回	15人
初級職員研修 (採用2～3年目)	1日×6回	40人

#### 中級研修

研修内容	日数・回数	人 員
分かりやすい文書作成研修 (圏域市町村合同研修)	1日×1回	11人
政策形成中級研修 (圏域市町村合同研修)	2日×1回	4人
政策法務基礎研修 (圏域市町村合同研修)	2日×1回	1人
政策形成研修 (政策法務を生かした政策形成) (外部委託)	1日×1回	17人
ハラスメント防止研修 (外部委託)	1日×1回	24人
接遇対応～クレーム対応研修 (外部委託)	1日×1回	27人
職場におけるコミュニケーション研修 (外部委託)	1日×1回	16人
新任監督者研修 (新任係長職)	1日×1回	11人

#### 上級研修

研修内容	日数・回数	人 員
退職準備型セミナー (北海道市町村職員共済組合)	2日×1回	14人
ストレスマネジメント研修 (圏域市町村合同研修)	1日×1回	1人
管理者研修 (新任課長職)	1日×1回	8人

#### 管理者研修

研修内容	日数・回数	人 員
防火管理者講習	2日×1回	6人
危険物取扱者保安講習	1日×1回	8人
安全運転管理者等法定講習会	1日×1回	7人



# 11月25日は女性に対する暴力撤廃国際日です

## 「女性に対する暴力をなくす運動」期間

毎年11月12日から「女性に対する暴力撤廃国際日」である25日までの2週間は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

夫・パートナー・恋人からの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、心身に重大な影響を与え、女性の人権を著しく侵害する行為です。

本来、暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありませんが、暴力の現状や男女の置かれている実態を考慮すると、特に女性に対する暴力については早急になくしていく必要があります。

期間中に限らず、日頃から暴力をなくす意識を持ち、みんなが幸せに暮らせる社会を目指しましょう。

### 問い合わせ

企画課男女共同参画担当(名寄庁舎3階)

☎ 01654③2111(内線3309)

✉ ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

## ドメスティック・バイオレンスに関する相談窓口

ドメスティック・バイオレンス

D・Vとは、配偶者や同居している恋人など、日常を共にする相手から受ける暴力行為です。肉体的暴力のみならず、言葉の暴力、性行為の強要、物の破壊なども含まれます。

相談窓口	所在地	電話番号
母子・父子自立支援員	名寄市役所名寄庁舎2階 こども未来課内	☎01654③2111 (内線3229)
名寄市消費生活センター	駅前交流プラザ 「よろーな」2階	☎01654③2111 (内線3616)
名寄警察署相談係	名寄警察署	☎01654②0110
警察相談専用電話	北海道警察旭川方面本部 警察相談センター	☎ #9110
北海道立女性相談援助センター	北海道立女性相談援助センター	☎011-666-9955
DV相談ナビ	内閣府男女共同参画局	☎0570-0-55210

# ひとりで悩んでいませんか？

## こんなときはご相談ください。

### -家庭児童相談員-

- ◆発達に心配のあるお子さんや心身に障がいのあるお子さんの悩みや療育に関すること
- ◆子育てや子どものしつけなどの養育に関すること
- ◆乱暴、友達とうまくいかない、落ち着きがないなどの行動に関すること
- ◆不登校、いじめなどの学校生活に関すること
- ◆親子、きょうだいなどの子どもにかかわる家族関係に関すること
- ◆その他、子どもについて心配なこと

こども未来課こども福祉係  
家庭児童相談員 荒木  
☎01654③2111(内線3228)



### -母子・父子自立支援員-

- ◆ひとり親での生活や子ども、住宅、仕事などの生活に関すること
- ◆自立するために必要な貸付や給付金に関すること
- ◆ひとり親に対する自立支援を総合的に行うための各種関係機関との連携に関すること
- ◆配偶者や交際相手などからの暴力(D・V・デートD・V)に関すること
- ◆母子生活支援施設やショートステイの利用に関すること
- ◆性暴力被害に関すること

こども未来課こども福祉係  
母子・父子自立支援員 本郷  
☎01654③2111(内線3229)





# 電話勧誘での 光回線サービスの変更は、 よく理解してから契約！

## 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575



事例

契約中の大手通信事業者Aを名乗る電話があり、「光回線サービスの案内。今より1,000円ほど安くなる」と勧誘された。A社のプラン変更だと思い手続きをしたら、別会社との契約になっていた。  
(60代女性)



- ◆NTT東日本から光回線を借り受けた事業者の参入が増え、市内でも光回線サービスの電話勧誘によるトラブルの相談が増えています。
- ◆「今より安くなる」と勧誘されても他のオプションサービスとセット契約だった場合、今の料金より高くなる場合があります。
- ◆きっぱり断る！  
勧誘されてもすぐに返事をせず、契約先の事業者名、サービス名など契約内容を確認しましょう。内容が理解できない、必要がないと思った場合は、きっぱり断りましょう。
- ◆高額な違約金が請求される場合も  
事例のように、別契約になるとは知らずに契約し、請求書を見て慌てて解約を申し出ると高額な違約金を請求される場合があるので注意が必要です。
- ◆8日間は契約解除できます  
光回線サービスの契約は「初期契約解除制度」の対象であり、契約書面を受取ってから8日間は契約を解除することができます。



アドバイス

困ったときは消費生活センターに相談ください。



◆担当  
名寄市立大学事務局総務課  
☎01654②4194  
(内線1108)

◆条例案の概要など  
市では、奨学金制度に係る国の動向や名寄市立大学学生の奨学金制度利用に係る現状、加えて、将来構想等における大学内での協議検討を踏まえ、有用な人材の育成や優れた学生が経済的理由で修学を断念することがないように、さらには、今後の学生確保にもつなげるものとして、名寄市立大学学生を対象とした名寄市独自の給付型奨学金制度の創設を決定し、条例を制定するものです。

### パブリックコメント

### 市民意見を募集

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の素案を公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

### 名寄市立大学奨学金給付条例 (素案)

### 公表の方法

- ◆名寄市ホームページでの閲覧  
URL <http://www.city.nayoro.lg.jp/toppage> ↓お役立ち ↓パブリックコメント
- ◆指定場所での閲覧
  - ① 市役所 名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所
  - ② 図書館 名寄本館・風連分館
  - ③ 北国博物館
  - ④ 市立大学の情報公開コーナー
  - ⑤ 市民文化センター
  - ⑥ ふうれん地域交流センター
  - ⑦ 駅前交流プラザ「よるーな」

### 意見の提出

- ◆提出方法  
指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参または郵送・ファックス・電子メールで提出。
- ※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。
- ◆提出期限  
11月8日(木)
- ◆提出先  
〒096-8641  
名寄市西4条北8丁目1番地  
名寄市立大学事務局  
総務課総務係
- ◆ファックス  
FAX 01654③3354
- ◆電子メール  
☐ny-publi@city.nayoro.lg.jp



誕生もち助成事業

# 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



はせ なりさ  
長谷 成咲ちゃん  
平成29年6月生まれ

保護者からの  
メッセージ  
お姉ちゃんたちの後を追ってわんぱくに動き回ってます。いっぱい食べて、すくすく大きくなってね！



わたなべ こころ  
渡邊 心咲ちゃん  
平成29年8月生まれ

保護者からの  
メッセージ  
誕生日おめでとう！毎日笑ったり、泣いたり、怒ったりしてるけど、どの心咲も大好きだよ☆これからいろんな心咲をみせてね(^^)♡産まれてきてくれてありがとう！！

## 「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



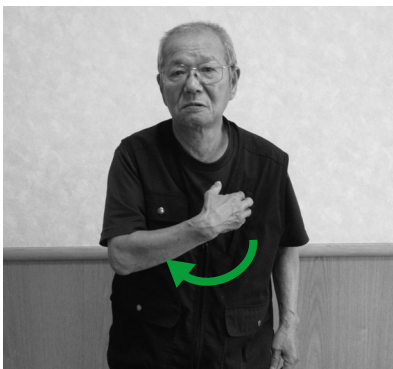
# 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3225)

## その32「できる」

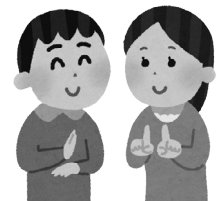
1



2



右手の指先を、左胸にあててから右胸にあてます。



### 解説

「大丈夫」という意味でも使われます。

### 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※)

藤森 元年さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。



# EN - RAYホール イベント情報

EN - RAYホールで行われる市の自主事業などを紹介。

PICK UP!

11/25 SUN

## 小山実稚恵ピアノリサイタル～巡り会い織りなす日々～



©ND CHOW

2016年11月の演奏から2年。日本を代表するピアニスト小山実稚恵が三度EN-RAYホールに登壇します。小山実稚恵さんはEN-RAYホールの特徴の一つ、最高級フルコンサートグランドピアノ“STEINWAY & SONS”の選定をいただいた方で2017年には紫綬褒章を受章されている日本を代表するピアニストです。

演奏曲：シューマン=リスト 献呈  
シューベルト 即興曲 変イ長調 作品142-2、即興曲 変口長調 作品142-3  
即興曲 変ホ長調 作品90-2  
バッハ=ブゾーニ シャコンヌ  
ショパン ワルツ第10番 口短調 作品69-2、ソナタ第3番 口短調 作品58

◆とき 開場13:30/開演14:00  
◆入場料【全席指定】  
一般 2,500円(当日3,000円)  
高校生以下 1,500円(当日2,000円)

※未就学児入場不可。  
※託児あり。11月12日(月)までにEN-RAYホールチケットセンターへ申し込みください。(1歳以上対象、先着10人)  
※チケットは、EN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。

チケットに関する  
問い合わせ

EN-RAYホール  
チケットセンター  
☎01654③3333

CHECK!

11月  
NOVEMBER

### 主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

- 11/4 sun. 9:30 第61回市民文化祭 芸能発表 (無料)
- 11/15thu. ①13:30②18:30 国際ソロプチミスト名寄認証35周年記念チャリティ映画「人生、いろいろ」(有料)
- 11/17sat. 18:30 第31回名寄吹奏楽団定期演奏会 (一般有料、小学生以下無料)

11/3 土 から

# ピヤシリスキー場

## 平成30年度「シーズン券」「冬休み券」販売開始!



### 販売場所

- ①駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)  
1階 観光案内窓口 (9:00~17:00)  
※平成31年1月31日(木)まで販売
- ②ピヤシリスキー場  
リフト券販売所(スキー場オープンから販売)

### 料金

区分	シーズン券	冬休み券(※)
大人	3万2,800円	1万5,800円
中学生	2万4,200円	1万2,600円
小学生・シニア	2万円	9,400円
レディース	2万6,400円	-

※冬休み券の利用期間は12月21日(金)~平成31年1月20日(日)です。

### お得情報 (北海道シーズンネット)

ピヤシリスキー場シーズン券を購入すると、全道22カ所のスキー場でリフト券割引などの特典を受けることができます。

### シーズン券発行にあたって

- ・発行には写真が必要です。写真がない場合は発行できません。
- ・幼児シーズン券はピヤシリスキー場で発行します。



### 問い合わせ

- ・営業戦略課 (名寄庁舎3階)  
☎01654③2111 (内線3344)
- ・名寄振興公社  
☎01654②2131

詳しくはスキー場ホームページへ▶

ピヤシリスキー場



# もっと！ もち米プロジェクト

※  
43

毎月10日は  
「名寄もち米の日」

問い合わせ・申し込み先  
名寄市食のモデル地域実行協議会  
(農務課農政係・風連庁舎1階)  
☎01655③2511(内線312)  
ホームページ    
<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

## 収穫の秋！第3回もち米サポーター養成塾を行いました

実際の農作業を体験して、名寄のもち米について学ぶ「もち米サポーター養成塾」。実りの秋を迎えた9月29日(土)に、稲刈り体験と出荷施設の見学を行いました！



**日** 本一のもち米生産地での実際の作業を体感するため、手刈りではなく、実際にコンバインに乗ってもらいました。



**初** めてのコンバインにわくわくしながら乗車。刈り取られる稲のようすが気になります！



**最** 後にJA道北なよろのもち米出荷施設を見学。各農家で収穫したもち米がここに運ばれ、製品になって全国へ旅立っていきます。もち米が製品になるまでには、農家の方だけでなくたくさんの方の苦労があること、また、どのように製品になっていくのかを学びました。

＼最後となる4回目は12月に開催し、なよろもち大使にもちつきを教わります！／

COLUMN\*

VOL.17

## なよろっぽい家づくりの会\*

### 防災機器の取り扱い〈消火器編〉

万が一、住居内で火災が発生した場合、初期消火の対処が明暗を分けます。そのため日頃から消火器の取扱方法を確認しておくことが必要です。

家庭に設置してある消火器は、適正に使うと初期消火に威力を発揮します。しかし、赤い容器に入った消火器を台所に置いてあるだけで、その使い方を把握している人は、意外と少ないのではないのでしょうか。

消火器にはいくつかの種類があり、それぞれに特徴があります。消火器の耐用年数はおおむね8年、粉末薬剤は5年を目安に詰め替えます。容器には必ず有効期限が表示されていますので、定期的に点検してください。

また、消火器には「蓄圧式と加圧式」「粉末タイプと強化液タイプ」さらに、火災の種類に対応した「A・B・C」区分とがあります。

#### 圧方式について

最近、加圧式の消火器は保守メンテナンスの関係からほとんど姿を消しました。

#### 消火薬剤について

粉末タイプは一気に炎を消しやすい反面、噴射し

たときに粉末で視界が遮られるので室内では使いづらく、消火した後の片づけが大変です。一方の強化液タイプは、粉末ほど素早く消すことはできないものの、視界がクリアなまま消火活動を行えるので小規模な火災に向いています。消火剤も食品原料で作られているものが多く、消火後の片づけも粉末タイプに比べるとはるかに簡単です。スピードを重視するなら粉末タイプ、使い勝手を考えるなら強化液タイプを選ぶと良いでしょう。

#### 消火器と火災の種類について

消火器は、普通火災(A)、油火災(B)、電気火災(C)と用途区分されていますが、住宅用には、これらすべてを網羅した「ABC」が適しています。

最近、コンパクトなスプレータイプの消火器も出回っています。使い方も簡単ですので各箇所に用意しておくことも検討されるといいと思います。



■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局  
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
☎01654⑨6711

博物館

北国博物館 緑丘222

TEL 016554 2575

FAX 016554 2575

〒974-0222 福島県南相馬市

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

※見学は北国博物館へ(月・土・日曜日、国民の休日は不可)



企画展(無料)

◆武四郎が見た

天塩川の自然物



▲天塩日誌(原本)と野帳(複製)

幕末の探検家・松浦武四郎は1857年、天塩川を踏査して綿密な記録を残しました。当時の天塩川流域はどんな姿で、どんな動植物が生息していたのでしょうか。これらを活かしたアイヌの人々の暮らしとともに紹介します。

◆とき 11月3日(土)～25日(日)

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール(1階)

◇内容 アイヌと分け入った天塩川/テッシ・スーポロ/チヨウザメ/オオウバユリ/「天塩日誌」の世界など

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒にご利用できる施設です。

「ひまわりらんど」(西2南9)

〒974-0222 016554 25683

開館 午前9時～12時

休館 午後13時30分～16時

風連地域子育て支援センター「こぐま」(風連町西町284・風連さくら保育園内)

開館 遊びの広場 10時～11時30分

休館 相談 10時～15時

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー

◆とき 12月7日(金)

◆ところ 風連日進コミュニティセンター

◆内容 もちつきを行います。

◆参加費 無料

◆申込方法 子育て支援センターへ直接または電話で申

申し込みください。

◆申込期限 11月22日(木)

ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。

また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

人形劇公演

親子で人形劇を楽しみましょう。

◆とき 11月6日(火) 10時

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 今野道裕氏(市立大学教授)

◆申し込み 必要



幼児の食事とおやつ

幼児期に必要な食事の量やおやつについて学びましょう。

◆とき 11月8日(木) 14時

30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 和田祐佳氏(市立保育所栄養士)

◆申し込み 必要

わくわくミュージック

(11月多世代交流)



音楽を通して親子で触れ合いましょう。

◆とき 11月14日(水) 10時

15分～11時15分

◆ところ 市民文化センター

◆講師 名寄教育力ウエディングを学ぶ会

◆持ち物 上靴

◆申込期限 11月8日(木)

ふうせんであそぼう

親子でバルーンアートを楽しみましょう。

◆とき 12月14日(金) 10時

45分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 川口昭子氏

◆申し込み 必要

◆申込期限 11月30日(金)

親子でからだを動かそう

親子で体のストレッチや体を整えましょう。

◆とき 12月19日(水) 10時

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 加藤千恵子氏(市立大学准教授)

◆対象 0歳～就学前のお

子さん

◆定員 親子15組(先着)

◆持ち物 タオル

◆申し込み 必要



こぐま

育児についての話(講習会)

子どもたちを取り巻く環境についてのお話を聞きます。

◆とき 11月15日(木) 10時

～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆講師 佐藤喜代枝氏

◆申し込み なし

クリスマス製作

親子でクリスマス飾りを作ります。

◆とき 12月6日(木) 10時

～11時30分

◆ところ さくら保育園

◆申込方法 保育園にある申込書に必要事項を記入し、期限までに提出。

◆申込期限 11月22日(木)



## 公民館



市民文化センター(西13南4)  
 ☎01654②2218  
 FAX 01654②2356  
 ✉nhouse@city.nayoro.lg.jp  
 開館 8時〜22時  
 休館 月末・年末年始  
 風連公民館(風連町本町63)  
 ふうれん地域交流センター内  
 ☎01655③2620  
 FAX 01655③2321

## 市民文化センター

### 新成人になられる皆さんへ

新成人になられる方の名簿を作成しています。住民基本台帳により調査を進めていますが、次の方はご連絡ください。(名寄市に住民票のある方は、連絡の必要はありません)

◆対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日まで生まれた方

①進学・就職などで、名寄市以外にお住まいで、名寄市での成人式に出席希望の方  
 ②何らかの事情で、名寄市への転入届をされていない方

◆成人式について  
 ◇とき 平成31年1月13日(日) 15時(受付は14時から)  
 ◇ところ 市民文化センター

◆問い合わせ 市民文化センター  
 ◇名寄地区 市民文化センター

◇風連地区 風連公民館  
 市民講座

### 「親子でキラキラ☆

### ハーバリウム教室〜冬編〜

親子でクリスマススを彩るハーバリウムを作成します。

◆とき 12月2日(日) 10時〜12時

◆ところ 市民文化センター

◆講師 加藤 玲子氏(花工房フルール主宰、一般社団法人フラワーエデュケーショナルジャパン認定会員)

◆内容 講師の見本を参考にしながら、クリスマスを彩るハーバリウムを作りま

◆定員 先着20組

◆参加費 1500円

◆持ち物 ハサミ、ピンセット

トなど細長くつまめる物(菜箸や竹ぐしも可)

◆申込期間 11月8日(木)〜22日(木)

## 風連公民館

### 手打ちそば講座

本格的なそば打ちと打ちたてのそばの香りを体験できます。大みそかには自ら打った手打ちそばで年越しをしてみませんか?初めての方も大歓迎です。

◆とき 12月8日(土) 9時

30分〜14時  
 ◆ところ ふうれん地域交流センター3階 大会議室

◆講師 名寄地区手打ちそば愛好会

◆定員 先着15人

◆参加費 1000円(材料と試食代)

◆持ち物 タオル、エプロン、三角巾

◆申込期限 12月7日(金) 15時



## 図書館

図書館名寄本館(大通南2)

☎01654②4751  
 FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分〜17時  
 水・木 9時30分〜20時

※17時以降は1階のみ  
 土・日 9時30分〜16時

休館 月・月末・祝・年末年始  
 図書館風連分館(風連町南町84)

☎01655③2871  
 FAX 01655③2871

開館 月・金 9時30分〜17時  
 土 9時30分〜16時

休館 日・月末・祝・年末年始

### 新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせします

## 名寄本館

### ミニ展示コーナー

「ほくほくおいもの本」  
 「はじめて読むならこの新書!」

### 本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 11月2日、9日、16日 15時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 11月1日、15日 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

### 11月の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)  
 23日(金)、26日(月)、30日(金)

## 風連分館

### 本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(木曜日)

◆とき 11月1日、8日、15日、22日、29日 15時

◆対象 3歳以上小学生

◆おはなしポケット(火曜日)

◆とき 11月27日 11時20分

◆ところ 子育て支援センター 1こぐま

◆対象 3歳未満児・保護者

### 11月の休館日

4日(日)、11日(日)、18日(日)  
 23日(金)、25日(日)、30日(金)



## 自動車文庫「やまゆり号」 11月の巡回日程

### 【名寄地区】

6・20日(火)	麻生公園前	15:10~15:25
	ライラック公園前	15:35~15:50
	はなぞの広場前	16:00~16:20
7・21日(水)	第1老人クラブ前	15:10~15:25
	ハルニレ公園前	15:35~15:50
	浅江島公園築山前	16:00~16:20

### 【風連地区】

14・28日(水)	緑丘第1団地	15:10~15:25
	サピラー・マガレット 1号 道宮住宅前	15:35~15:50
8・22日(木)	コデマリ公園前	15:35~15:55
	西10南1自衛隊官舎前	16:00~16:20
	7日(水) 市街地区(野村様宅前)	10:35~10:45
	フロンティアハウス	10:55~11:10

# 児童センター

児童センター「ほっと21」  
(西11北2)

TEL 01654 33465  
FAX 01654 33465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

## おもちゃつき会

◆とき 12月8日(土) 10時

～14時(9時45分集合)

◆ところ 児童センター

◆対象 幼児～小学生

◆定員 幼児20人、小学生50人

◆参加費 300円

◆申込方法 なよろっこ11月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて窓口へ提出。

◆申込期間 11月10日(土)～16日(金)



▲昨年のように

## クリスマス会

◆とき 12月22日(土) 13時

30分～15時45分(13時15分集合)

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 40人

◆参加費 300円

◆申込方法 なよろっこ11月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて窓口へ提出。

◆申込期間 11月24日(土)～30日(金)



## 天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」  
(日進街道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL 01654 23956

FAX 01654 20267

E-mail: ktsubar@nayo-star.jp

HP: http://www.nayo-star.jp

開館 火～日・祝日

13時～20時

(19時30分までに入館)

※11月から開館時間が冬時間に変わります

## 11月の利用案内

◆休館日 5日(月)、12日(月)

◆観覧料 一般410円、学生300円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆天体観望  
◇月面が見える日 10日(土)～25日(日)

◇今月見える惑星 水星(中旬まで)、火星、土星、天王星、海王星

※晴れている昼間に見ることができ星もありません。

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望

◇見学のみ 1日(木)～30日(金) 13時～16時頃(休館日を除く)

◇天気が良ければ星が見える日

2日(金)～4日(日)、9日(金)～11日(日)、16日(金)～18日(日)、23日(金)～25日(日)、30日(金)

◆プラネタリウム

14:00 新番組②

16:00 新番組①

18:00 オデッセイ 果てしなく美しい宇宙

19:00 新番組①

※開館時間が冬時間になるため、20時の回を19時からに変更します。

※11月上旬に新番組に切り替わります。詳しくは天文台ウェブページをご覧ください。

秋の星雲・星団観望会 (観覧料のみ)

明るい星が少ない秋の夜空で、遠くの宇宙を見ませんか。

◆とき 11月6日(火)～11日(日) 17時30分～20時



## 熟睡プラ寝たりウム(無料)

◆とき 11月23日(金)

①13時/親子でプラ寝たりウム(最初に絵本の読み聞かせを行います)

②15時③17時/熟睡プラ寝たりウム

※各回限定50席。各回約50分。

※①の回は先着、②③の回は13時から整理券を配布します。

2014年8月29日

(撮影者 中島 克仁)

ペルセウス座 h-χ

ペルセウス座にある2つの散開星団です。地球から約750光年離れたところにあり、どちらも見かけの大きさが満月と同じくらいある星団が2つ隣り合っています。空の暗い場所では、肉眼でも確認することができます。

2014年8月29日

(撮影者 中島 克仁)



ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。

## 11月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:04	16:23	23:16	13:12	1,30日	☾下弦
10日	6:16	16:11	8:30	18:08	8日	☉新月
20日	6:29	16:02	14:42	2:36	15日	☽上弦
30日	6:41	15:55	23:31	12:28	23日	☽満月

夜間窓口

- ◆とき 11月26日(月) 17:30~19:30
- ◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名 2階 国保窓口 市民課国保高齢医療係 名 1階

暮らしのリサイクル (10:00~16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。 ※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆずります
  - ①こども用ヘルメット(56cm~60cm)
  - ②二つ折りテーブル (長さ183cm×幅76.5cm×高さ74cm)
  - ③レッグマジックサークル (下半身を鍛える運動器具)
  - ④ぬいぐるみ数点 (妖怪ウォッチなど)
  - ⑤ベビーベッド
  - ⑥ベビー布団一式
- ◆ゆずってください
  - ①筋トレ器具 (レッグカール・エクステンションマシン)
  - ②ゴルフネット

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
  - ◆開催日時 土日祝を除いた11月1日(木)~30日(金) 9時~17時30分の20~30分 ※市長の公務を優先します。
  - ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
  - ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係 名 3階(内線3304)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告において平成30年中に納付した国民年金保険料(ご家族の負担すべき保険料を支払った場合も含む)が全額「社会保険料控除」の対象となります。

控除を受けるためには、納付を証明する書類の添付が必要となるため、日本年金機構から次の日程で「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

年末調整や確定申告の手続きに使用するので、この控除証明書(または領収証書)を大切に保管してください。

- ◆送付日程
- ◇11月上旬送付

1月1日~10月1日に国民年金保険料を納付された方

平成31年2月上旬送付

10月2日~12月31日に国民年金保険料を今年初めて納付された方

- 問 市民課市民年金係 1階(内線3112)
- 名 地域住民課市民係 1階(内線119)

国立北海道障害者職業能力開発校「在校生募集」

障がいがあり、求職中で入校を希望される方を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

- ◆願書受付期限 11月20日(火)
- ※持参の場合、土・日・祝日を除く。
- ◆選考日 12月3日(月)
- 申・問

北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60) ☎0125-5212774

ストーマの会

ストーマについて、日常生活の工夫やケアの方法などなかなか聞けない疑問はありませんか。困りごとや体験談などをおしゃべりする会です。

- ◆とき 11月2日(金) 13時30分~15時
- ◆ところ 市立総合病院2階 和室(西7南8)

- ◆内容 災害が起きたらどうしたらいいのか情報交換しませんか。
- ◆がん患者サロン

「よりみち茶話会」  
がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。

- ◆とき 11月29日(木) 13時30分~15時
- ◆ところ 市立総合病院2階 和室(西7南8)

- ◆内容 ビタミン剤やサプリメントなど、日頃の疑問を薬剤師に聞いてみませんか。
- 働き世代・子育て世代の女性向けがんサロン

がん患者サロンの特に働き世代・子育て世代者向けの内容で語り合うサロンを開催します。

- ◆とき 12月7日(金) 13時30分~15時
- ◆ところ 市立総合病院新館3階会議室(西7南8)

- ◆内容 30代や40代、50代の働き世代・子育て世代だからその情報交換をしませんか。
- ※当日は、胡粉ネイルの施術体験ができます。

- 申・問
- 市立総合病院
- 地域医療連携室

☎01654③3101

パブリック・コメント実施結果

名寄市総合計画(第2次)中期基本計画について(素案)

意見等の募集期間	9月18日(火)~10月17日(水)
意見等の提出者数・件数	提出者数: 0人/提出件数: 0件(0項目)
実施の結果	修正なし
問い合わせ	総務部総合政策室 ☎01654③2111

※意見等の詳細はパブリックコメント各閲覧場所または市ホームページ(トップページ>お役立ち>パブリック・コメント>平成30年度名寄市パブリック・コメント実施結果一覧)をご覧ください。



**事業主は給与所得者の  
個人住民税を特別徴収で**

所得税を源泉徴収している事業主は、給与所得者（従業員）の個人住民税（市民税・道民税）を給与から差し引いて納入（給与天引き・特別徴収）しなければならぬことが法律や市条例により義務付けられています。

「特別徴収」を行うと、給与所得者が納付のために金融機関や市役所に出向く必要がなくなり、納め忘れもなくなります。また、年12回に分けて徴収されるため、年4回納付書で納めるより、1回あたり負担額が少なく、生活設計も立てやすくなります。

「特別徴収」を実施していない事業主は、次年度からの実施をお願いします。  
手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

**申・問**

税務課市民税係

2階(内線3201)

3203



問 問い合わせ 申 申し込み

名 名寄庁舎(01654-2111)

風 風連庁舎(01655-2511)

**年末調整事務のお知らせ**

◆年末調整説明会

正しい「年末調整」を行っていただくために説明会を開催します。該当する事業所の担当の方や個人事業主(青色、白色申告)の方はご出席ください。

◇とき 11月19日(月) 14時15分(受け付け 13時45分)

◇ところ 市民文化センター EN・RAYホール(西13南4)

◇年末調整関係書類

税務署から当日までに各事業所、事業主の方へ郵送されるので、必ず説明会にご持参ください。必要な各種用紙が不足する場合は、当日会場でお渡しできますが、説明会以降は次のようにお問い合わせします。

◇給与支払報告書

市役所(名寄・風連庁舎)で配布

◇支払調書

税務署で配布(コピー可)

◇その他の様式

※「所得税の源泉徴収簿」「扶養控除等(異動)申告書」「保険料控除申告書兼配偶者特別控除申告書」は国税庁ホ

ームページからダウンロードできます。

◆各種用紙の提出先

提出用紙は、次のとおり提出先が異なります。

◇給与支払報告書・総括表

市役所(名寄・風連庁舎)

◇合計表、支払調書(不動産・報酬等)、源泉徴収票など

税務署

※支払調書は、金額の多少に関わらずすべての支払いに

関して提出してください。

◆償却資産の申告

平成30年度(平成31年度申告分) 償却資産の申告にかかる書類は12月上旬に各事業所、事業主へ郵送します。なお、名寄・智恵文農民連

盟に加盟している方は各農民連盟を経由して配布し、風連農民連盟に加盟している方は郵送します。

◆消費税軽減税率説明会

平成31年10月に実施される「消費税の軽減税率制度」に関する説明会を開催します。詳しくは名寄税務署にお問い合わせください。

◇とき 11月19日(月) 13時

(受け付け 12時30分)

◇ところ 市民文化センター EN・RAYホール(西13

南4)

◆地方税の電子申告について

地方税の電子申告(eLETAX)とは、地方税ポータルシステムの呼称で、地方税の申告および申請や届出をインターネットで手続きできるシステムで、市役所などに行かなくても、自宅やオフィスから直接、申告や申請、届出を行うことができます。

詳しい内容は、一般社団法人地方税電子化協議会のホームページまたは、電話で問い合わせください。

HP <http://www.eltax.jp/>  
0570-081459

◆年末調整について

問 税務課市民税係

2階(内線3201)

3203

地域住民課総務税務係

1階(内線125)

風 償却資産について

問 税務課資産税係

2階(内線3204)

3205・3209

名 消費税率軽減税率制度について

問 名寄税務署調査部門

01654-2157

※音声ガイダンスに沿って「2」を選択。

広告

信頼と技術でお客様へ満足をお届けするために

**吉川印刷株式会社**

〒096-0011 名寄市西1条南6丁目7番地  
TEL01654-2-3097 / FAX01654-3-5617



平成31年年賀はがき  
喪中はがき

格安にて印刷承ります。

例：30枚 1色刷り 1,140円  
カラー 2,200円

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

道営住宅入居者の募集

◆書類配布期間 11月6日(火) 〆23日(金)

※土・日を除く。

◆募集受付期間 11月21日(水) 〆23日(金)

◆申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と、印鑑を持参し、O&R名寄建物コンソーシアムへお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書を配布します。必要書類を添えて提出してください。

◆入居時期 1月初旬に入居

◆入居者の決定 書類審査により決定します。

※申し込みが重複した場合は抽選を行います。

◆家賃 入居者の収入に応じた家賃となります。

◆入居抽選会と仮当選者の書類説明会

◆とき 11月29日(木) 14時

◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)

※コンピュータによる抽選となります。

◆募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	階数	備考
ノースタウン名寄棟 アカマツ棟	512号 東1北6	2LDK 62.2㎡ 1戸	1万6,800 ~2万5,100円	H4	1階	世帯向け
名寄マーガレット ヴィラ A棟	325号 西2南11	2LDK 63.1㎡ 1戸	2万 ~2万9,700円	H11	2階	世帯向け
名寄マーガレット ヴィラ B棟	432号 西2南11	2LDK 59.3㎡ 1戸	1万8,800 ~2万8,000円	H11	3階	世帯向け
名寄マーガレット ヴィラ B棟	411号 西2南11	2LDK 63.1㎡ 1戸	2万1,400 ~3万1,900円	H11	1階	シルバーハウジング 世帯向け
名寄マーガレット ヴィラ B棟	412号 西2南11	2LDK 59.3㎡ 1戸	2万100 ~3万円	H11	1階	シルバーハウジング 世帯向け

※記載された家賃は、収入によって高くなる場合があります。

※家賃のほかに共益費(共用部の電気代、除雪費など)、ボイラー、ガス警報機のリース料などが別途かかります。

※今回シルバーハウジング単身者用の空き家はありません。



申・問

O&R名寄建物コンソーシアム(西4南9大野ビル1階)  
☎01654③3711  
P:https://naioroute.com/publics/index/17/

第2回手厚い支援を必要とする子どもの理解とケアの研修会

・地域の学校に通う医療的ケアを必要とする子どもたちの支援

医療的ケアを必要とする子どもたちが、安全で楽しく充実した学校生活を送るために必要な支援について理解を深めていく講演です。

多くの方のご参加お待ちしております。

◆とき 11月23日(金) 10時

〆12時10分

◆ところ 市立大学図書館大講義室(西4北8)

◆講演1 「医療的ケアを必要とする子どもが通学する学校管理の実際」

・講師 三浦 礼子氏(名寄市立名寄南小学校長)

◆講演2 「学校で行う医療的ケアの実際」

・講師 大野 牧子氏(名寄市立総合病院看護師)

◆講演3 「医療的ケアを受けながら子どもが学校に通うこと」

・講師 松崎 耕太氏(保護者の立場として)

◆参加費 無料

◆申込方法 FAXまたは、メールで申し込みください。

◆申込期限 11月21日(水)



申・問

市立大学看護学科 佐々木  
☎01654②4194  
☎01654③3354  
✉sasaki-toshi@nayo.ac.jp

住生活総合調査にご協力を

国土交通省では、12月1日に全国各地で「平成30年住生活総合調査」を行っています。

この調査は、お住まいの住宅やそのまわりの環境などについて伺うもので、5年ごとに実施しています。調査期日は12月1日での現況で行われ、平成30年住宅・土地統計調査に回答された世帯の中から無作為に抽出された世帯にポスティングによる方法で調査表が11月下旬頃配布されます。

調査結果は、住生活の安定や向上に係る総合的な施策を推進する上での基礎資料として利用されますので、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

◆調査機関 国土交通省が主管し、同省から業務を委託された民間事業者が実施します。

◆調査実施業者  
ランドブレイン(株)

☎03-3263-3811

申・問

平成30年住生活  
総合調査事務局  
☎0120-467-060

## 市道冬期間通行止め

降雪の季節を迎え、次の市道の通行ができなくなり、また、積雪がなくなっても指定の期間は通行止めになりますのでご注意ください。

- ◆風連池の上線
- ◇区間 全線
- ◇期間 11月7日(水)～平成31年4月22日(月)
- ◆日進智東線
- ◇区間 智恵文(旧J.R智東駅)～日進(智東橋)
- ◇期間 11月15日(木)～平成31年4月21日(日)

## 自衛官等の募集

◆陸上自衛隊 高等工科学校 生徒(一般・男子)

- ◇応募資格 平成31年4月1日現在、中卒(見込み含む)で15歳以上17歳未満
- ◇受付期間 11月1日(木)～平成31年1月7日(月)
- ◇試験日
  - ・1次 平成31年1月19日(土)
  - ・2次 平成31年2月1日(金)～4日(月)
- ※1次試験は名寄会場、2次試験は旭川会場です。
- ※2次試験はいずれか1日を指定されます。
- ◆自衛官候補生(男子・女子)
- ◇応募資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満
- ◇受付期間 12月10日(月)
- ◇試験日 12月16日(日)・17日(月)
- ※希望のいずれか1日。
- ※試験会場は旭川会場。

※採用予定数に達した場合は実施しません。

## 健康づくり体操教室

- ◆とき 11月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木) 9時30分～11時15分
- ◆ところ 総合福祉センター
- ◆対象 おおむね60歳以上
- ◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
- ◆持ち物 上靴
- ◆申し込み 当日会場で受け付けます。

## 名寄市立総合病院 看護師「復職支援研修」

看護師の復職を希望されている方に、技術サポートを目的として研修を行います。※当院への就職を前提とした研修ではありません。

- ◆とき 12月12日(水) 10時～15時
- ◆内容
  - ①看護技術(採血・静脈注射・筋肉注射)
  - ②施設見学
  - ③相談会
  - ④看護の動向
- ◆対象 看護師・准看護師の免許を所持し、現在仕事をしていない方
- ◆申込方法 問い合わせ先にご相談ください。
- ◆申込期間 11月1日(木)～11月26日(月)



申・問 市立総合病院看護部  
01654③3101

ご寄附  
ありがとうございます  
(順不同・敬称略)

- ◆地域環境整備のため
  - 有限会社吉田工業 (吉田 和文代表取締役)
  - 公益社団法人北海道産業廃棄物協会上川支部
- ◆市道改善のために
  - 藤田 太
- ◆ENIRAYホールのために
  - 株式会社五十嵐組 (五十嵐 正幸代表取締役)
  - 琴アンサンブル「アルメリ
  - アコンサート実行委員会 (佐藤 勝実行委員長)

## 町内会に入りましょう

「広報なよろ」は、お住まいの地域の町内会が町内会加入世帯を中心に市民の皆さまへ回覧板やポスト投函などにより配布しています。一人でも多くの皆さまが広報を手にとれるよう、町内会に加入しましょう。



◆加入するには  
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局  
(企画課企画調整係)  
名 3階(内線3311)

## 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
とき 11月4日(日)11:00～12月2日(日)11:00～  
※事前予約が必要です。
- ④行政相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日17:30～19:00  
その他の金曜日13:00～15:00  
ところ 名寄市消費生活センター(駅前交流プラザ「よるーな」)  
① 01654②3575  
②～⑤ 01654③2111(内線3616)
- ◆年金事務相談  
とき 11月13日(火)10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所(駅前交流プラザ「よるーな」)  
※完全予約制(0570-05-4890)
- ◆人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
01654②2349
- ◆生活相談支援センター  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内)  
01654③9862
- ◆心配ごと相談  
とき 月～金曜日10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階こほっと  
01654②3968
- ◆障がい者差別についての相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎2階  
社会福祉課障がい相談支援係  
01654③2111(内線3218)
- ◆公証相談  
とき 日～土曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場(西1南9)  
※完全予約制(01654③3131)
- ◆教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
01654③1000  
0120-874-746(フリーダイヤル)

風 問 都市整備課管理係  
2階(内線210)



問 問い合わせ

申 申し込み  
名 名寄庁舎(01654③2111)

風 風連庁舎(01655③2511)

# 11月市民カレンダー

# November

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																											
<b>児童生徒の帰宅時刻</b> <b>小学生 17時</b> <b>中学生 18時</b> <b>高校生 21時</b> 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 11/8(木) ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ◆費用 粘土代 1kg200円 <b>要予約</b> ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	<b>なよろ健康まつり</b> 11/10(土) 10:00▶12:30 & <b>地産地消フェア</b> in なよろ at 市民文化センター	<b>1</b> ★まちづくり懇談会 18:30(名寄東小)	<b>2</b> ★まちづくり懇談会 18:30(東風連子供と老人福祉会館) ★風連文化祭 (3日まで) ★市民文化祭 (4日まで)	<b>3 文化の日</b> ★図書館まつり 9:30(図書館本館、分館) ★企画展「武四郎が見た天塩川の自然物」(25日まで)	<b>4</b> ★無料法律相談 11:00	<b>5</b> ★まちづくり懇談会 13:30(風連日進コミュニティセンター) ★まちづくり懇談会 18:30	<b>6</b> ★秋の星雲・星団観望会 17:30~20:00(11日まで) ★まちづくり懇談会 18:30	<b>7</b>	<b>8</b> ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 ★教育相談センター夜間相談日 17:45~20:45 ★まちづくり懇談会 18:30	<b>9</b>	<b>10</b> ★本の読み聞かせ 13:30 ★税の書道展 (21日まで) ★名寄地区中学生新人バドミントン競技選手権大会	<b>11</b> ★ジュニア育成コーチ養成セミナー 9:30~11:30 ★藤花杯コート納めバレーボール大会	<b>12</b> ★運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30	<b>13</b>	<b>14</b> ★高体連名寄支部新人戦ソフトテニス大会	<b>15</b> ★国際ソロプチミストチャリティ映画 ①13:30②18:30 ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00	<b>16</b>	<b>17</b> ★第26回児童将棋大会 10:30 ★本の読み聞かせと工作 13:30 ★ジュニア育成コーチ養成セミナー 16:00~18:00 ★名寄吹奏楽団定期演奏会 18:30	<b>18</b> ★権利擁護講演会 13:30~15:30 ★第11回トータルメンテナンス杯ソフトバレーボール大会	<b>19</b> ★年末調整説明会 14:15	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> ★教育相談センター夜間相談日 17:45~20:45 ★ファミリーフィットネス 19:00~20:00	<b>23 勤労感謝の日</b> ★名寄市子ども会スポーツ大会「フットサル」競技 9:00 ★熟睡プラ寝たリウム ①13:00②15:00③17:00 ★税の書道展 (12月5日まで、イオン名寄ショッピングセンター)	<b>24</b> ★本の読み聞かせ 13:30 ★名寄ピヤシリススポーツ少年団合同団体カテスト	<b>25</b> ★認知症カフェ 13:30~15:30(雪あかり館) ★小山実稚恵ピアノリサイタル 14:00 ★第28回ニッタク杯卓球大会	<b>26</b> ★まちづくり懇談会 13:30(智恵文多目的研修センター) ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階[国保窓口] 1階 ★まちづくり懇談会 18:30(風連若生コミュニティセンター)	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 広報12月号 配布予定日	

広報誌は保存しておきましょう

☒…市民文化センター ☒…スポーツセンター 北…北国博物館 児…児童センター 天…天文台 駅…駅前交流プラザ「よるーな」 福…総合福祉センター シ…ピヤシリシャンツェ ☒…ピヤシリスキー場 健…なよろ健康の森 ☒…ふうれん地域交流センター

## Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送  
毎週月~金曜日 ① 8:10  
② 12:30  
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

平成30年9月末日現在

◆人口  
全体 27,709人(22)  
男 13,520人(15)  
女 14,189人(7)  
外国人住民登録者 118人(0)  
出生 20人(-11)  
死亡 17人(-15)

◆世帯数  
全体 14,372世帯(25)  
※( )は前月末比

## 広報 なよろ

平成30年11月1日発行 第152号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係  
◆印刷/吉川印刷株式会社

### 名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)  
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
✉ [nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1  
FAX 01655③2510