

# 広報

# なよろ

2019  
April  
No.157

4

市政・教育執行方針 2-5ページ

きらめくまちビト 12ページ

選挙で投票しましょう 13ページ

6-9 ページ

平成31年度  
予算と主な事業



# 広報 なよろ

表紙	1
もくじ	2
市政執行方針	2 - 3
教育執行方針	4 - 5
平成31年度の予算と主な事業	6 - 9
閉校 ありがとう下多寄小学校	10 - 11
きらめくまちピト	12
選挙で投票しましょう	13
フォトでお知らせ - 広報版 -	14 - 15
安全安心な水を安定的にお届けするために	16 - 17
市民が主体のまちづくり ～名寄市自治基本条例～	18
名寄市職員を募集します	19
健康ガイド	20
市立総合病院各種ドックのご案内 国民健康保険人間ドック費用の助成	21
名寄市立大学の窓から ～知への誘い～	22
声 - Voice -	23
パブリック・コメント 憲法記念 HALF MARATHON	24
健やかな成長を願って 今月の手話	25
もっともち米プロジェクト なよろっばい家づくりの会	26
男女共同参画社会の実現をめざして 消費生活センター通信	27
施設のお知らせ	28 - 30
暮らしのお知らせ	31 - 35
裏表紙	36

## 市政推進の基本的な考え方

2月22日(金)に開会した平成31年第1回名寄市議会定例会において、加藤市長が市政運営の方針について、小野教育長が教育行政運営の方針について述べました。(本誌には概要を掲載します)

## 市政執行方針

まもなく平成の時代が終わりが、市においても厳しい時代が必要になる年です。総合計スタートすることとなり、施策を展開し、市が持つ機能なりません。引き続き、市がくとともに、市民の皆さまにとって住みよいまちづくりを進めるため、さまざまなお意見に耳を傾けるとともに、市民主体のまちづくりを進めてまいります。



### 市民と行政との協働によるまちづくり

- ・現在の市民意識や社会状況などの変化を反映すべく「名寄市自治基本条例」を見直し検討
- ・名寄市総合計画中期基本計画の重点プロジェクトおよび主要施策の成果指標の目標値達成に向けた取り組みを推進
- ・町内会への財政的な支援や加入促進に向けた啓発などを町内会連合会と継続して連携
- ・地域の特性を生かした自主的なまちづくりの活動を支援
- ・国内外交流を充実させ交流人口の拡大を図る
- ・本市に所在する自衛隊の体制維持・強化の推進

### 市民みんなが安心して健やかに暮らせるまちづくり

- ・歯科疾患検診事業を開始し、歯周疾患などの早期発見を図る
- ・こどもが健やかに生まれ育ち、安心して子育てができる支援体制の充実
- ・市民はもとより圏域の住民が安心して適切な医療が受けられるよう、診療体制の維持確保、経営基盤の安定に努める
- ・奨学金返還支援助成や就職支援給付などでの保育士確保を実施し、乳幼児の受け入れ体制の充実に努める
- ・介護職員への助成制度の充実を図り、離職防止・定着・確保に向けた取り組み障がいがある方に対してさまざまな支援を切れ目なく提供できる「地域生活支援拠点」の整備





## 3つの理念を基本とした取り組みを深化させる

総合計画の基本理念である「人づくり」「暮らしづくり」「元気づくり」の3つの理念を基本とし、前期基本計画からの継続事業を含め、取り組みを深化させていく必要があると考えています。中期基本計画からは、主要施策ごとに成果指標を掲げており、それぞれの目標達成に向けた施策を推進してまいります。今後も、魅力あるこの地域が発展していけるよう、議員各位をはじめ、多くの市民の皆さまとともにまちづくりを進めてまいりたいと考えていますので、一層のご理解とご協力をお願いいたします。

## 自然と調和した環境にやさしく快適で安全安心なまちづくり

- ・ごみの発生抑制と減量や資源化を図る
- ・近年災害での大規模化・多様化に伴い、消防力の充実と消防組織体制強化
- ・「名寄市都市計画マスタープラン見直しおよび名寄市立地適正化計画」の策定に向けた議論の推進
- ・上水道料金改定による持続的な事業経営を実現および丁寧な市民周知
- ・損傷や凹凸が著しい道路を改修し、安全で円滑な交通の確保
- ・利用しやすく効率的な地域の公共交通確保

## 地域の特性を活かしたにぎわいと活力のあるまちづくり

- ・農地の高度利用化、農産物の生産性向上を目指し、計画的に農業生産基盤を整備
- ・規模拡大による効率化と収益性の向上を図るとともに「哺育・育成センター」の整備に向けて、関係機関と連携し協議を進める
- ・新たな雇用労働力の確保に向けて、一般の農業未経験者の作業従事や他業種との連携を検討
- ・新規就農者支援チームによる巡回指導や、集落支援員による相談・支援に取組む
- ・地域一体となった有害鳥獣の捕獲体制の構築を強化
- ・計画的な間伐や皆伐および再造林の面積を増加させるなど、自然環境と市有財産の保全に努める
- ・中小企業者の主体的な取り組みを基調に、地域経済を牽引する事業者への支援を継続
- ・関係団体と連携し、賑わい創出施策を推進
- ・スキー場および温泉・宿泊施設をはじめとする観光関連施設の計画的な補修や整備

## 生きる力と豊かな文化を育むまちづくり

- ・優秀なケアの専門職を養成し、地域社会に貢献する人材を輩出できるよう大学教育の充実を図る
- ・さらなるスポーツ合宿の誘致を進め、交流人口の拡大および地域経済の活性化を図る
- ・本市の地域資源である「雪」や「寒さ」といった自然環境などを生かしながらスポーツによる地域振興を図る

# 教育執行方針

生きる力と豊かな文化を育むまちづくり



現在、国においては、第3期教育振興基本計画を策定し、教育基本法に示された理念の実現と、我が国の教育振興に関する施策の総合的・計画的な推進を図る取り組みを進めています。

また、北海道教育委員会では、北海道教育推進計画のもと、「自立」と「共生」の2つの基本理念の実現に向けて、「ふるさとを想い、グローバルな視野で共に生きる力の育成」と「学校・家庭・地域・行政の連携による、人口減少に対応するための教育環境の形成」の2つの重点を示し、具体的な教育施策の推進に努めています。

名寄市教育委員会では、国や道の動向を踏まえるとともに、名寄市総合計画(第2次)中期基本計画の「生きる力と豊かな文化を育むまちづくり」を教育・文化・スポーツ分野における基本目標とし、平成31年度の学校教育推進計画、社会教育推進計画の確実な推進に努めます。

## 学校教育の重点施策の展開

名寄市学校教育推進計画に基づき、学習指導要領の理念である「生きる力」を育てるために、学校と家庭、地域、行政が一体となった教育活動の推進を目指し、次の7つの重点的な取り組みを進めます。

### 確かな学力を育てる教育の推進

- ・主体的に学習に取り組む態度を育む
- ・ICT機器の効果的な活用
- ・本市の教育資源(北国博物館や天文台など)の積極的な活用

### 豊かな心と健やかな体を育てる教育の推進

- ・規範意識や公正な判断力、自他の生命を尊重する心など、道徳性を養う教育の推進
- ・豊かな情操を養い、感性や創造性を高める活動の推進
- ・情報モラルを身に付けるなど、望ましい生活習慣の確立
- ・授業の工夫改善や体力向上の取り組みの充実

### 特別支援教育の推進

- ・可能な限り全児童生徒が共に学ぶ「インクルーシブ教育システム」の整備
- ・大学との連携によるティーチング・アシスタント事業の有効な活用
- ・特別支援教育専門家チームによる巡回教育相談の充実

## 社会教育の重点施策の展開

名寄市社会教育推進計画に基づき、市民の皆さまが生きがいのある人生を送ることができるとともに、生涯学習社会の形成を目指し、次の5つの重点的な取り組みを進めます。

### 生涯学習社会の形成

- ・市民が自主的な学習に取り組める環境づくり
- ・図書資料などの充実や読書環境の整備
- ・天文台を活用した各種交流事業や研究活動の充実

### 家庭教育の推進

- ・子どもの基本的な生活習慣の定着
- ・子育て中の家庭同士の交流拡大
- ・家庭教育学級の支援や家庭教育支援講座などの取り組みの充実

### 生涯スポーツの振興

- ・体力向上と競技力向上に資する施設の整備および長寿命化



## 社会の変化に対応する力を育てる

### 教育の推進

- ・ 外国語による「聞くこと、読むこと、話すこと、書くこと」の言語活動の充実
  - ・ 社会見学や職場体験活動等の効果的な推進
  - ・ 必修化されるプログラミング教育の円滑な推進
- など

## 信頼される学校づくりの推進

- ・ 本市共通モデルの学校経営計画および学校経営案の効果的活用
  - ・ すべての学校をコミュニティ・スクールとする取り組みの推進
  - ・ 学校内での業務改善の意識改革と体制づくりの推進
- など

## 安全・安心な教育環境の整備

- ・ 地域ぐるみの不審者などへの取り組みの推進
  - ・ 通学路の安全を確保するための取り組みの推進
  - ・ 安全かつ安心で安定した学校給食の提供
- など

## 高等学校教育の充実

- ・ 資格取得に対する意識の高揚と魅力ある学校づくりへの支援
  - ・ 進路希望に沿った学習ができる環境の充実
  - ・ 地域の産業を支えるための人材育成
- など

- ・ 各種スポーツ大会誘致の推進
  - ・ とスポーツによる交流人口の拡大
  - ・ スポーツを通じ、健康で活力ある生活が送れるような各種事業への取り組み
- など

## 青少年の健全育成

- ・ 自然の中で学び合う野外体験学習事業の実施
  - ・ 友好交流都市との小学生交流事業の実施
  - ・ 関係機関と連携を図り、青少年の問題行動の未然防止や安全確保
- など

## 地域文化の継承と創造

- ・ 文化芸術の継承、地域文化の創造と振興および助成事業の推進
  - ・ 市民参加型の文化芸術事業の実施
  - ・ 地域に根差した視点に立った、歴史や自然、文化に関する普及啓発
- など

# 予算

平成31年度の各会計予算は、「総合計画」や「総合戦略」の具現化、事業の選択と集中の徹底、健全な財政運営の維持といった基本的な考え方にに基づき予算編成をいたしました。  
各会計予算の概要と平成31年度に行う主な事業についてお知らせします。

## 市の財政は

### 3つの会計に分かれています

#### 一般会計

土木費や教育費など市民サービスを行う「行政運営の基本となる会計」のことをいいます。

#### 特別会計

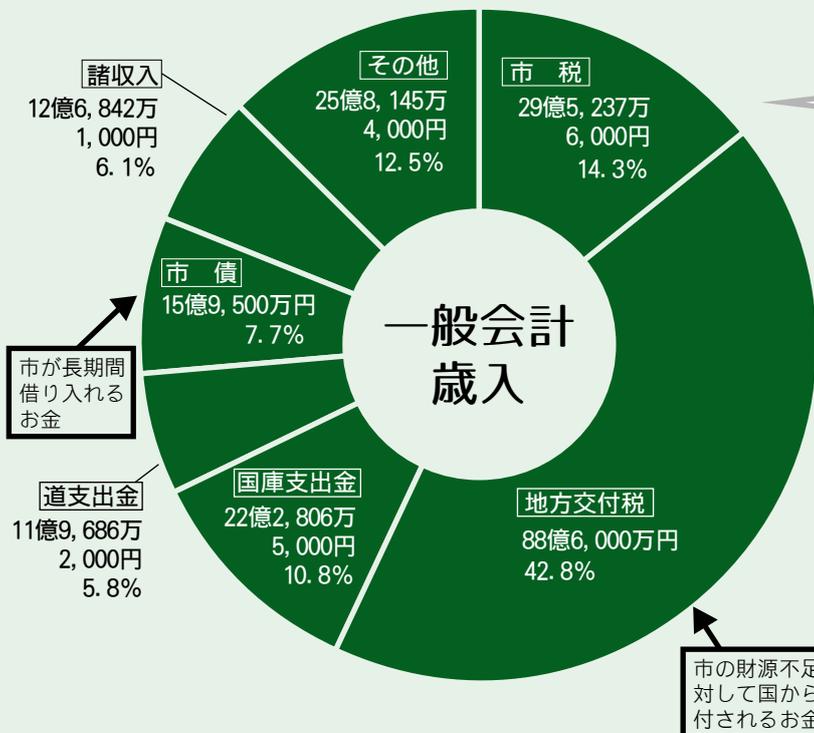
特定の事業やサービスを提供するために利用者からの保険料や使用料などを財源として「事業を運営するために使い道が決まっている会計」のことをいいます。

#### 企業会計

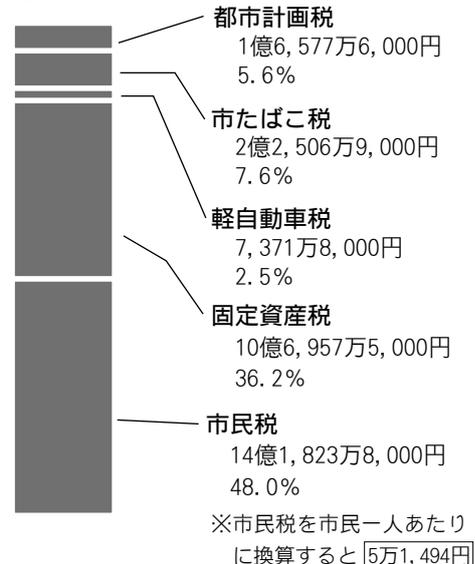
自ら事業を行い、その事業で得た財源で運営する、「民間企業と同じように経理をする会計」のことをいいます。

## 各会計予算総括表

会計名		予算額
一般会計		206億8,217万8,000円
特別会計	国民健康保険【保険事業】	29億6,977万6,000円
	国民健康保険【直診】	2億578万6,000円
	介護保険【保険事業】	26億4,014万5,000円
	介護保険【サービス事業・名寄】	3億3,628万3,000円
	介護保険【サービス事業・風連】	5,937万1,000円
	下水道事業	11億5,037万8,000円
	個別排水処理施設整備事業	9,415万9,000円
	食肉センター事業	5,684万円
	後期高齢者医療	3億9,670万9,000円
	市立大学	20億2,192万4,000円
小計		99億3,137万1,000円
一般会計+特別会計		306億1,354万9,000円
企業会計	病院事業会計	117億8,973万1,000円
	水道事業会計	13億2,831万4,000円
総計		437億3,159万4,000円



## 市税の内訳



予算の詳細内容は市ホームページから見るができます



名寄市ホームページトップページ  
<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

暮らしの情報

市制行政情報

財政状況

予算

平成31年度予算

◆予算についての問い合わせ 財政課財政係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3331・3332)

## 市民一人あたりの歳出額（目的別歳出から）

一般会計歳出予算を市民一人あたりに換算すると、**75万932円**。(平成31年2月末現在の住民基本台帳人口2万7,542人による) 目的別によると次のようになります。



公債費 8万6,915円



農林業費 2万7,982円



教育費 11万972円

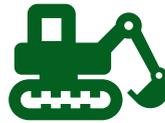


民生費 17万6,314円

公債費とは、市の借入金返済のために使われるお金で、一般会計歳出予算全体の11.5%を占めています。



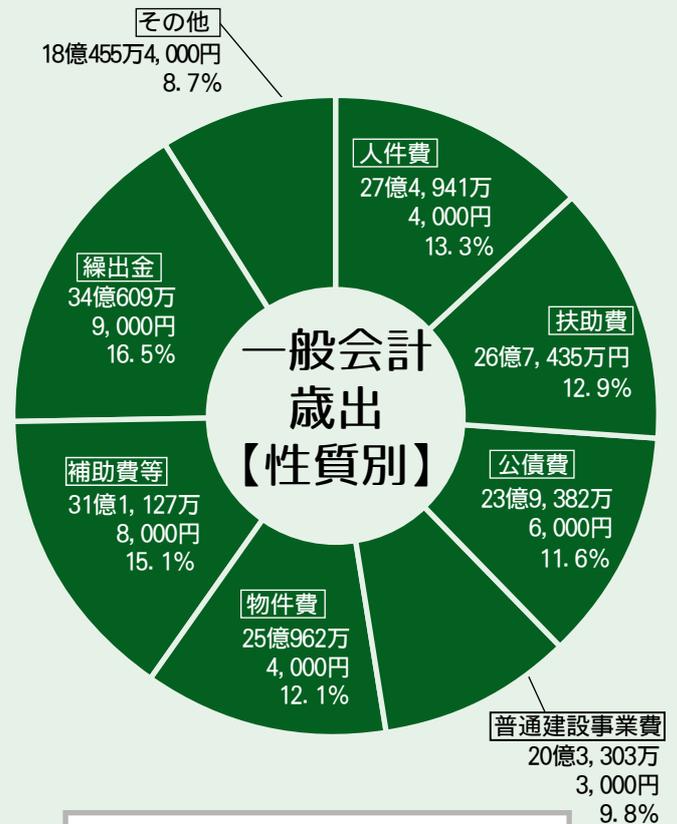
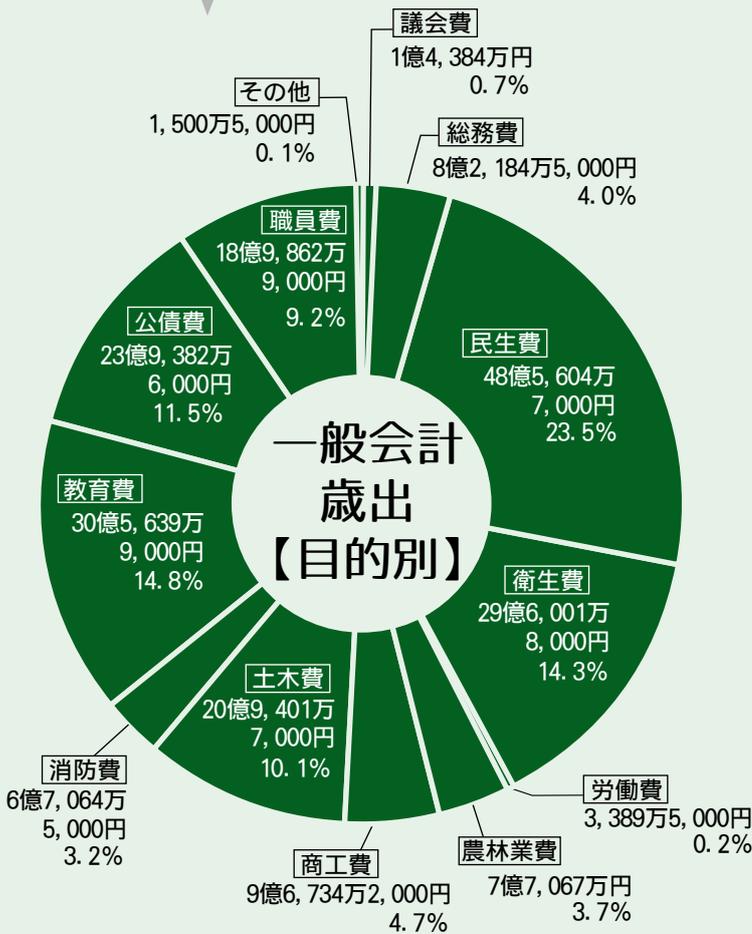
商工費 3万5,122円



土木費 7万6,030円



衛生費 10万7,473円



平成30年度予算額  
213億4,272万3,000円  
※6億6,054万5,000円の減 (3.1%減)

一般会計予算総額

# 206億8,217万8,000円

特に中心的な事業をピックアップして紹介します！



# 主な事業

平成31年度の主な事業を、名寄市総合計画(第2次)中期基本計画で示されたまちづくりの基本目標ごとに分類してお知らせします。

## 移住促進・支援事業

重点

名寄市の魅力を発信するとともに、移住体験環境を整備し、移住を推進します。また、首都圏からの移住者に対して、移住・起業・就業に係る交付金を支給します。



お試し移住住宅

【拡充事業】 616万8,000円

## I 市民と行政との協働によるまちづくり

### 交流事業(周年記念事業)

姉妹都市提携50周年となるリンゼイ、交流自治体協定締結30周年となる杉並区と、各種記念事業を実施し、さらなる交流の推進を図ります。



【新規事業】 463万円

## II 市民みんなが安心して健やかに暮らせるまちづくり

### 医療介護連携情報共有ICT事業

ICT(情報通信技術)を活用し、医療と介護の情報を関係機関が共有することにより、迅速で確かな医療・介護サービスを提供することができるシステムを構築します。



【新規事業】 1,573万5,000円

### 介護人材就労定着支援事業

市内介護保険事業所において、不足している介護人材の確保のため、各種研修費用の一部と就職支度金を助成します。

- ①介護職員初任者研修受講費用の助成
- ②介護福祉士実務者研修受講費用の助成
- ③就職支度金の助成
- ④介護職員向け研修会委託事業



【拡充事業】 233万5,000円

### 子ども家庭総合支援拠点事業

重点

すべての子どもの権利を擁護するために、新たに有資格者を配置し、子どもとその家庭および妊産婦等の相談体制の強化を図ります。

これまで配置していた「家庭児童相談員」に加えて「こども家庭支援員」を配置し、子育て全般の相談、支援を実施するほか、児童虐待の相談など、関係機関と連携した、子どもや家庭への支援を行います。



【拡充事業】 598万4,000円

### 歯科疾患検診事業

壮年期からの生活習慣病の重症化予防を図るため、歯科疾患検診を実施します。むし歯や歯周病などの早期発見および予防を図ることを目的に、40歳(昭和54年4月2日~昭和55年4月1日生まれ)の市民を対象として、市内歯科医院において問診や歯周組織検査などの歯科疾患検診を実施し、その費用を1人1回全額助成します。



【新規事業】 23万7,000円

### Ⅲ 自然と調和した環境にやさしく快適で安全なまちづくり

#### 道路新設改良事業

快適で安全安心なまちづくりを目指し、市民ニーズの高い道路・橋梁の整備を行います。

- ・南3丁目通道路 1億3,900万円
- ・橋梁長寿命化事業 9,500万円
- ・西1条通道路 9,000万円 など

【継続事業】 6億6,152万円

#### 水防災意識社会再構築 ビジョン推進事業

水防活動の強化や避難訓練の実施および必要な資機材や備蓄食料の計画的な購入を図ります。



【継続事業】 1,076万7,000円

#### マンホールカード制作

下水道への理解・関心を深めるとともに、名寄市の知名度向上を図るため、マンホールカードを発行し、市内施設にて配布します。

※マンホールカードとは、下水道の普及活動を目的としたカード型の下水道広報用パンフレットで、実在するデザインマンホール蓋をカード化したもの。

【新規事業】 16万円

### Ⅳ 地域の特性を活かしたにぎわいと活力あるまちづくり

#### ずっと住まいる応援事業補助金

市民や移住されてくる方が安心して永く住み続けられるように、住宅改修に係る費用の一部を助成します。

【拡充部分】

- ・移住者は5万円を加算
- ・空き家を改修する場合は5万円を加算
- ・雪対策に係る外構工事を対象経費に含める



【拡充事業】 3,000万円

#### なよろ温泉サンピラー等改修実施設計委託

重点



市民、スポーツ合宿者等、利用者のニーズに対応した機能向上のため、老朽化による温浴施設の長寿命化、スキー、合宿利用者等の機能向上に向けた施設改修を進めるにあたり、実施設計を行います。

【継続事業】 5,400万円

#### 中学校生徒対外行事参加奨励金

重点

部活動における、中体連大会等の参加に係る交通費の一部を助成します。生徒数の減少に伴い、部活動の種目によっては、地区ごとに中体連大会を実施することが困難となり、大会が広域で開催されているため、保護者の負担軽減を目的に、バス代等の交通費の一部を助成します。



【新規事業】 97万2,000円

### Ⅴ 生きる力と豊かな文化を育むまちづくり

#### 給食センター厨房機器等更新事業



老朽化が進んでいる厨房設備・ボイラーを更新し、安全でおいしい給食の提供に努めます。

- ・貫流蒸気ボイラー更新 1,300万円
- ・蒸気回転釜更新 1,458万円
- ・フードスライサー更新 200万円
- ・食缶洗浄機更新 2,491万8,000円

【新規事業】 5,449万8,000円

#### 冬季スポーツ拠点化事業

重点



名寄の自然環境・競技施設・人材といった地域資源を組み合わせ、スポーツを通じた「人を育て・人が集まる」まちづくりを行います。新たにさまざまな分野の団体・企業および行政など、それぞれの知見・ノウハウを生かし事業を推進する「なよろスポーツコミッション(仮称)」を設立します。

【継続事業】 3,921万円

#### 大学入試センター試験実施事業

上川・宗谷・留萌地域の試験場不足の解消、地方受験生の不利益改善のため、名寄市立大学に大学入試センター試験会場を設置します。

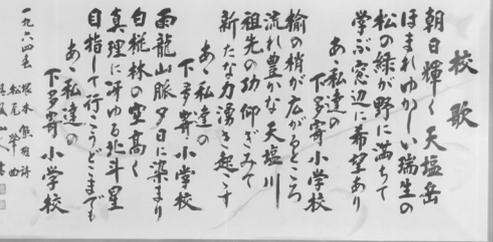


- ・試験会場設置に係わる経費 146万2,000円
- ・試験実施に係わる諸経費 139万3,000円

【新規事業】 285万5,000円



石谷 邦明 撮影 1



1\_ 小野教育長へ校旗返還



石谷 邦明 撮影

# 特集 閉校 ありがとう☆下多寄小学校

風連下多寄小学校閉校式は2月2日に開われました。児童や保護者、卒業生、関係者など約270人が参加し、117年の歴史に幕を下ろしました。

式では加藤市長が「母校の閉校は何事にも代えがたい寂しさがあると思いますが、皆さんが培った伝統はいつまでも受け継がれていくと確信しています」と式辞を述べ、井川校長は「本校は地域と共に歩んできた学校です。小さな学校で、たくさんの人に支えられて育った児童の皆さんには、人との関わりを大切にしながら社会に貢献してほしい」と惜別のことを述べました。お別れのことは6人の在校生が「通っていた学校がなくなるのは寂しいです。どんな時も地域の方や卒業生が見守ってくれました。風連下多寄小学校はわたしたちの心の中にいつまでもあり続けます。この校舎で学んだことを生かし、風連中央小学校でも成長し続けます」と感謝とこれからの決意を述べ、「大切なもの」を合唱。その後小野教育長へ校旗を返還しました。閉校式のあとには惜別の会が開かれ、在校生へ記念品が贈呈されたほか、在校生による器楽演奏や思い出の映像が投影され、約210人の出席者は思い出を振り返りながら母校との別れを惜しんでいました。

## 風連下多寄小学校のあゆみ

- 明治35年 3月 医師今川実の長男良策が自宅の一室に子どもを集めて教育を始める
- 明治37年 4月 校舎改築（現地に移転）
- 明治37年 11月 上川郡下多寄簡易教習所として認可
- 明治38年 下多寄尋常小学校と改称
- 昭和 4年 11月 下多寄尋常小学校校舎改築
- 昭和 16年 4月 下多寄国民学校と改称
- 昭和 22年 4月 下多寄小学校と改称
- 昭和 34年 11月 下多寄小学校新築落成
- 昭和 39年 4月 校歌制定
- 昭和 46年 9月 開校70周年記念式典
- 昭和 48年 12月 特別教室理科室音楽室の新築
- 昭和 49年 11月 体育館完成
- 昭和 52年 8月 職員室内部改造放送室増築
- 昭和 56年 9月 開校80周年記念式典、校舎前全面舗装工事完了
- 平成 5年 2月 下多寄小学校新校舎完成、同校コミュニティスクール開設
- 平成 5年 10月 グラウンド完成・バックネット設置
- 平成 7年 4月 西風連小学校が廃校され、下多寄小学校に統合
- 平成 13年 6月 開校100周年記念式典
- 平成 18年 3月 名寄市と合併。名寄市立風連下多寄小学校となる
- 平成 23年 7月 開校110周年記念式典・祝賀会
- 平成 31年 2月 2日 風連下多寄小学校閉校記念式典



4 石谷 邦明 撮影



2



5 石谷 邦明 撮影



3

2・3 心を込めて校歌を歌う 4 惜別の会で贈られた記念品と一緒に 5 卒業生たちも母校との別れを惜しんだ



9

石谷 邦明 撮影



8



6

6\_「最後だよ 胸に刻もう 運動会」をテーマに行われた運動会には卒業生や地域の方も参加し笑顔にあふれた 7\_「6人で力を合わせて 演じよう」をテーマに開催された学芸会では、閉校を題材にした劇「小学校がなくなる!」のほか、一輪車や器楽などを披露した 8\_学校田で約30キロのもち米(はくちょうもち)を収穫 9\_閉校記念事業として行われたウィンターフェスティバルではスノーモービル体験などを楽しんだ

## ありがとう風連下多寄小学校

## MESSAGE



PTA会長  
いまむら よしひこ  
今村 芳彦さん

閉校式の子供たちは、寂しさの中にも凛々しさと、その振る舞いは頼もしくもあり、潤んだ瞳は未来に期待を抱ける澆刺さに溢れていた。

子供たちに何の責もなく、閉校を余儀なくしてしまう我々大人こそ、子供たちの未来のために今日から、今からを力強く歩まなくてはならない。

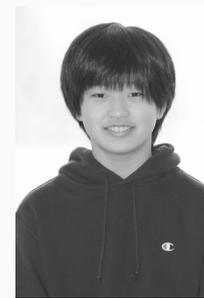
これから通う中央小学校に、子供たちの歓声がよく響くよう切に願う。



児童代表  
しんじた りさ  
新田 莉央さん

私は、とても複雑な気持ちです。悲しみ、緊張、楽しみなどたくさんの気持ちが入り混じっています。その中でも、悲しみが一番大きかったです。1年生からずっと学んできたので、別れるのはやはり悲しいです。しかし、この場でずっとめめそしているわけにはいきません。

これから、風連下多寄小学校にいる時間を大切にして、風連中央小学校に行っても、勉強をがんばりたいです。



児童代表  
いまむら いほな  
今村 怒那さん

私の気持ちは悲しいです。風連下多寄小学校の校舎で勉強ができなくなることで5人と会えなくなってしまうことが悲しいです。しかし、風連下多寄小学校で学んだことを忘れずに生きていきたいです。

風連中央小学校では、風連下多寄小学校で経験したことを基に、友達に頼り過ぎないことや学習では算数をがんばりたいと思います。

「閉校」の2文字を聞いたとき、僕は正直何を言っているのか理解できませんでした。母校がなくなることはまだ先の話だと思っていました。

僕の下多寄小学校での思い出は、沢山あります。下多寄小学校では他の学校ではできないような、特徴的な学校行事が数多くありました。例えば収穫祭です。学校の田んぼに苗を植えて育てたもち米について食べる日であり、子供たちの日頃の学習の成果を地域の方々に見てもらえるいい機会です。

このように下多寄小学校は地域の人との関わりを保ちつつ、子供たちが成長できる素晴らしい学校でした。そんな僕たちの学校が閉校するのは、とても寂しく思いますが、これからも地域のつながりを大事にしていきたいです。

ありがとう風連下多寄小学校

卒業生代表 いしたに はると  
石谷 陽杜さん



平成30年度風連下多寄小学校 いかわ けんじ  
井川 健校長

小さな学校には、小さな学校にしかない良さがある。児童は、市内でどんな行事があっても、常に学校の代表だ。場慣れのような経験を全員の子がする。自ずと、人の前で発表する機会も増える。学校行事では「全員が主役」を越え、「全員が複数の役割」を担う。統合後、大きな人数の中でうまくいかない時間があるかもしれないが、小さな学校で育んだ「本番に強い力」が、学年が進めば発揮されることだろう。頑張れ下小っ子。



きらめく  
まちビト  
×  
田村悦子

名寄本読み聞かせ会に所属し、幼児・児童への読み聞かせについて積極的に活動している田村悦子さん。毎月第2土曜日に市立名寄図書館で開催している「土曜読書会」を始めるきっかけにもなった田村さんに、読み聞かせのコツなどについてインタビューしました。

絵本は一生楽しめるもの。想像力豊かに、自分の世界を持って楽しんで。

読み聞かせを始めたきっかけは

「私が本の好きな家庭で育ったので、子どもが生まれてすぐに絵本の読み聞かせを始めました。名寄本読み聞かせ会に入ったのは36歳の時で、息子が小学校を卒業し、少し自分の時間が持てると思ったので入会し、それから現在まで活動に参加しています。」

読み聞かせの活動で嬉しかったことややりがいを感じるときは

「幼稚園や小学校に読み聞かせに行くと、「あ！読み聞かせのおばさんだ！」と声をかけてくれて嬉しいです。やりがいは、選んだ本に聞き手の人が共感してくれて、絵本を通じて良いコミュニケーションが取れたときに、「この本を読んでもよかった」と感じます。読み聞かせの活動で難しいと感じるときは

「絵本の出版点数が近年とても多く、どの本を読むか選ぶのがとても難しいです。読み手と聞き手の求めるものには差があるので、どちらに合わせるのか迷います。」

すぐにできる、読み聞かせのコツは

「まず自分の好きな本を選んでください。そして2、3回読む練習をすると、自分がその本のどの部分が好きで、伝

えたい部分がどこなのか分かります。伝えたい部分を自分のものにするや意外と上手に読めます。技術や声はあまり関係なく、伝えたい部分を自分で理解すると、子どもたちには伝わります。」

子どもたちや親に伝えたいことは

「子どもたちには、自分で本が読めるようになったら、好きなジャンルの本を一生懸命読んで欲しいです。本に限らず、ひとつのことに集中できたり、自分の世界を持つことはすごくいいことです。親には、子どもが好きな本を図書館で何度も借りようとするのを妨げないで、読むように仕向けてほしいです。また、絵本は漢字の勉強のために使うのではなく、想像力を豊かにするために読んで欲しいと思います。そのためにも読んでもいいと思えます。本は心の栄養のひとつです。その栄養はなくても子どもは育ちますが、本があると心が豊かになります。」

これからの目標は

「現在は保健センターのお父さんお母さん教室、保育所、幼稚園、小学校、中学校、老人クラブで、0歳から100歳に向けて読み聞かせをしています。中学校や高校は機会が少ないので、もっと充実させたいです。本は目が見えなくなっても点字で読めます

Profile

田村 悦子 (たむら えつこ)

昭和22年1月北見市生まれ。読書のほかにガーデニングやクラシック音楽を聴くのが趣味。好きな本は『ピラヴド』(トニ・モリスン著)、『虔十公園林』(宮沢賢治著)。働く世代へは写真集や詩集など短い時間で読める本がおススメ。

し、手足が不自由になっても一生楽しめるものだと思えます。でも一生楽しむためには想像力を身に付けていないといけないかもしれません。そのためにはやはり子どもの頃から絵本に触れることが大切です。それと、中学生に児童文学の素晴らしさを伝えたいです。以前、中学生を対象とした読書会を立ち上げようとした読書会が参加者が集まらず、図書館の職員に相談したところ、対象者を限定しないビブリアトーク形式の読書会を提案され、現在土曜読書会が月1回開催されています。そこに中学生に参加してもらい、児童文学から、世界に希望があることを学び、他人を排除するという意味ではなく、独りでも豊かに生きていける力を付けて欲しいと思います。

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

# 統一地方選挙に行きましょう

4/7(日)

北海道知事選挙  
および  
北海道議会議員選挙  
の投票日

4/21(日)

名寄市議会議員  
選挙の投票日

問い合わせ  
名寄市選挙管理委員会事務局  
☎01654③2111  
(内線3198)



大切です  
あなたの  
一票



## 「選挙公報」を発行します

選挙公報には、候補者の政見・経歴などが掲載されています。

## ◆配布予定

知事・道議：4月1日(月)以降  
名寄市議：4月16日(火)以降

## 「開票日時・場所」

開票は、各投票日当日の21時から市民文化センター1階多目的ホールで行います。

開票速報は同センターロビーまたは市ホームページで随時発表します。

## 「投票方法」

◆北海道知事選挙・北海道議会議員選挙(4月7日)  
次の順に行います。

①北海道知事選挙の投票  
(白色の投票用紙)

②北海道議会議員選挙の投票  
(浅黄色の投票用紙)

◆名寄市議会議員選挙(4月21日)  
投票用紙に候補者氏名のみを書き投票します。

◆投票日当日に投票できない場合は期日前投票をご利用ください

会場	北海道知事・議会議員選挙	名寄市議会議員選挙
市役所 名寄庁舎 (1階ロビー)	3月22日(金)～4月6日(土) 8:30～20:00 ※道議選の期日前投票は3月30日(土)から始まるため、3月30日以降に投票しに来てもらうと、知事と道議の両方が投票でき、一度で済みます。	4月15日(月) ～4月20日(土) 8:30～20:00
市役所 風連庁舎 (1階第1会議室)	4月1日(月)～4月6日(土) 8:30～19:00	4月15日(月) ～4月20日(土) 8:30～19:00
市役所 智恵文支所 (老人室)	4月3日(水)～4月5日(金) 8:30～17:00	4月17日(水) ～4月19日(金) 8:30～17:00

## 「投票所一覧」

投票区	施設名	時間
第1投票区	名寄小学校体育館	A
第2投票区	名寄カトリック幼稚園	A
第3投票区	名寄南小学校体育館	A
第4投票区	光名幼稚園	A
第5投票区	名寄東小学校	A
第6投票区	名寄西小学校体育館	A
第7投票区	名寄市民文化センター音楽スタジオ2	A
第8投票区	名寄東中学校格技室	A
第9投票区	名寄日進研修センター	C
第10投票区	砺波会館	C
第11投票区	瑞穂研修センター	C
第12投票区	弥生会館	C
第13投票区	西部地区集落センター	C
第14投票区	名寄中学校技術室	A
第15投票区	徳田区福祉会館	A

投票区	施設名	時間
第16投票区	東部地区集落センター	C
第17投票区	内淵会館	C
第18投票区	共和会館	C
第19投票区	高見区町内会福祉会館	A
第20投票区	智恵文多目的研修センター	C
第21投票区	八幡会館	C
第22投票区	ふうれん地域交流センター	B
第23投票区	西町コミュニティセンター	B
第24投票区	農村環境改善センター	B
第25投票区	旭コミュニティセンター	C
第26投票区	風連日進コミュニティセンター	C
第27投票区	東風連子供と老人福祉館	C
第28投票区	瑞生コミュニティセンター	C
第29投票区	西風連コミュニティセンター	C

## 投票時間

A … 7:00～20:00  
B … 7:00～19:00  
C … 7:00～18:00



※4月7日の知事・道議、21日の名寄市議両選挙とも投票所は同じです。

未来をつくる  
あなたの一票大切に



2/21 ちえぶん健康まつり



智恵文多目的研修センターで行われ、地域住民などおよそ80人が参加。ポリ袋を利用して作る食事の実演や段ボールベッドの体験など、災害時での対応を学び防災意識を高めました。

今年度は防災をメインとした内容で開催

2/19 名寄ピヤシリ大学 卒業式・大学院修了式



名寄ピヤシリ大学の卒業・修了式が市民文化センターで行われました。卒業生を代表して平野優さんは「たくさんの人との出会いや感動があり貴重な4年間だった」とあいさつしました。

5人が卒業、7人が大学院修了

2/26 名寄法務総合庁舎が完成



名寄法務総合庁舎落成式典が同庁舎(西4南9)で行われ、関係者が新庁舎の完成を祝いました。新庁舎は周辺の住宅と調和したデザインとなっていて、2階が拘置所収容エリアとなります。

安全・安心な社会づくりに貢献

2/24 ふうれんスキー場まつり



ふうれんスキー場で行われ、幼児から一般まで約40人が参加しました。子どもたちは1人2本を元気いっぱい滑走し、ゴール間際に大きな声援と温かい拍手で迎えられていました。

終わった後はスノーモビル・バナナボートを楽しみました

3/4 わが村は美しく-北海道運動で奨励賞を受賞



地元で昔から食されていたものを「なよろ煮込みジンギスカン」と名付けて差別化し、再定義したことに独創性があることや、大学生も活動に参加するなど地元で根差した活動が評価されました。

第746なよろ煮込みジンギスカン艦隊が受賞

3/2 名寄市民スキーの日



名寄市民スキーの日として、ピヤシリスキー場のリフトが無料開放されたほか、スキー・スノーボードの講習会や豚汁の配布なども無料で行われ、多くの市民でにぎわいました。

多くの市民がピヤシリスキー場を満喫

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

### 3/6 名寄市ごみ分別マスコットキャラクターデザイン表彰式



市役所名寄庁舎 1階ロビーで行われ、応募総数91点の中から最優秀賞1点、優秀賞5点が決定しました。受賞されたキャラクターは、イラストとして今後の発行物に利用していきます。

市の廃棄物減量等に関する事業などのシンボルキャラクターです

### 3/5 名寄ネットコミュニケーション活用研究会が発足



名寄警察署 2階会議室で同研究会発足式が行われました。会長である榎山秀明さんは「市民団体としてさらに一歩踏み込んだことができる事がある」とこれからの活動に意欲を見せていました。

インターネットを利用しての情報発信を研究します

### 3/15 名寄市立大学卒業証書・学位記授与式



名寄市立大学の卒業証書・学位記授与式が同大学体育館で行われました。各学科代表に卒業証書・学位記が手渡され、卒業生は慣れ親しんだ学び舎や友人たちとの別れを惜しんでいました。

147人の卒業生が新たな道を歩みます

### 3/8 東保育所修了式



東保育所修了式が同保育所で行われました。修了児一人ひとりに保育証書と記念品が手渡され、修了児たちは先生や保護者、所児のみんなからあたたかく祝福されていました。

今年度は10人の所児が卒所しました

### 3/14~18 JOCジュニアオリンピックカップ2019

今年度も本市で開催した「JOCジュニアオリンピックカップ2019」はエントリー参加実人員数で594人も選手が参加。5日間をかけて、小・中・高校生の児童生徒がクロスカントリー、スペシャルジャンプ、コンパインドの競技を行い、今まで練習してきた成果を存分に発揮していました。天候にも恵まれ、観客や保護者、コーチなどの選手に対する声援は、会場やコースのいたるところで響き渡っていました。名寄出身者も13人（高校5人、中学4人、小学4人）も参加し、力の限りを尽くしていました。



熱い冬の戦いが繰り広げられ白熱の5日間となりました。

安全安心な

水

を安定的にお届けするために

～水道料金の改定について～

上下水道室業務課

名寄庁舎 ☎01654③2111 (内線 3361 ~ 3363)  
風連庁舎 ☎01655③2511 (内線 2207 ~ 2208)

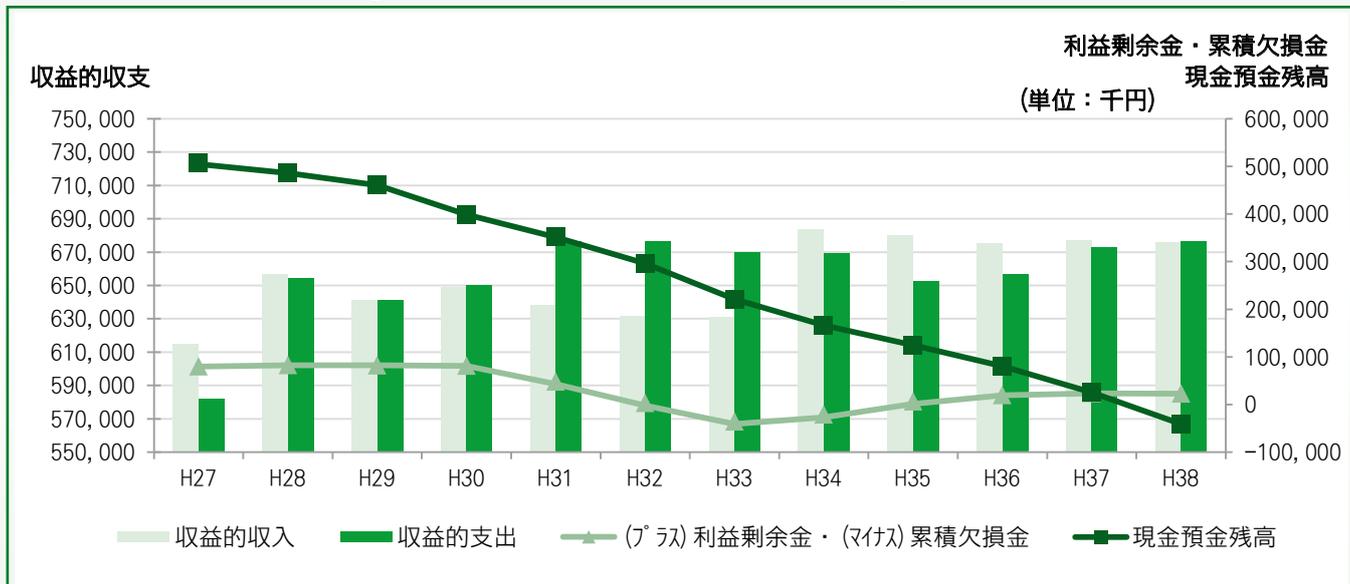
## 第4回 水道事業の経営状況と料金改定の必要性について

平成31年4月から水道料金を改定することとなりました。

これまでの連載でお知らせしたとおり、市水道事業では、人口減少などによる料金収入の減少や水道施設の老朽化に伴う更新費用の増加など、将来にわたりさまざまな課題を抱えています。

連載の最終回となる今回は、水道事業の経営状況と料金改定の必要性についてお知らせします。

### ■水道事業の経営状況（改定を行わない場合の収支見通し）



- ・水道施設の老朽化による修繕費や減価償却費、動力費の増加により平成29年度以降は収益的支出が上回り、平成32年度には累積欠損金を計上することになります。平成34年度からは自衛隊への給水を予定しており、収益的収入が増加しますが、平成38年度に再び収益的支出が上回ると予想しています。
- ・平成29年度以降の純損失の影響で、現金預金残高は平成38年度にマイナスとなる見込みです。

### ■料金改定の必要性

◎人口減少や節水機器の普及による使用水量の減少により、  
**料金の増収は見込めない**

◎施設更新の時代を迎え、安全安心な水道サービスを提供するには、  
**一定規模（年平均4億円）の更新費用は必要**

「負担を次世代に先送り」せず、安全な施設設備を有し、  
財政的に安定した「持続可能な水道事業」を継続するために

**料金改定は必要**

## ■料金改定に係る方針

経営状況を踏まえ、次の方針に基づき料金改定を行いました。

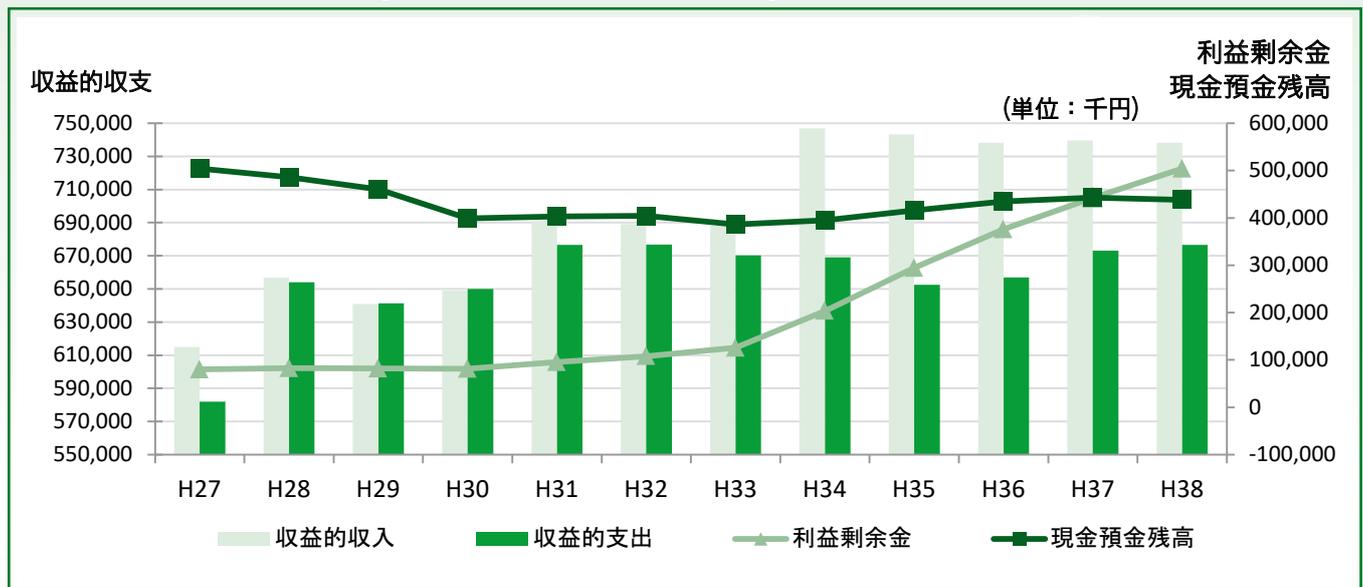
### 投資・費用に関する方針

- ①「経営戦略」期間(平成38年度まで)は、「建設改良費4億円」・「企業債3億円」を上限とした事業を計画する
- ②第2期拡張事業(自衛隊配水等)、老朽管更新事業、浄水場電気設備更新を着実に実施する

### 財源に関する方針

- ①耐用年数に合わせ、企業債償還期間の延長を行う(例：水道管更新事業であれば耐用年数が40年なので、今まで起債償還期間を30年としていたが40年に変更する)
- ②起債償還方法を変更する(元利均等から元金均等へ変更し、総返済額を減少させる)
- ③資金剰余額(地方財政法施行令第15条第1項により算定した資金の不足額)および資金残高(現金・預金)は、平成29年度決算を下回らない額を目標とする

## ■水道事業の経営状況(料金改定後の収支見通し)



- ・料金改定により平成31年度から収入が増加し、利益を計上します。
- ・利益計上の影響により、現金預金残高は財源方針である平成29年度決算に近い金額を保有できることを見込んでいます。

## ■今後に向けて

- ・市民の日常生活に欠かせない水道水を将来にわたって安全安心に供給するためにも、災害に備えて耐震化や職員体制など、必要な維持管理費・施設更新費を確保します。
- ・経費の削減や状況に応じ優先度を見極めながら事業の見直しを図るなど、市民生活への影響を最優先に考えて事業を進めます。
- ・「名寄市水道事業経営戦略」に基づき、5年間と定めた料金算定期間を目途に経営状況などを踏まえ、受益者負担の見直しを検討します。

将来にわたって安全安心に水を供給するためにも  
水道料金の改定にご理解をお願いします



詳しい内容は、市ホームページの「水道料金改定のお知らせ」を見てね。  
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp/section/suidou/prkeql000001s0xe.html>



新料金での請求の時期については、4月検針時に配付する「水道料金改定のお知らせ」チラシでご確認ください

# 市民が主体のまちづくり

連載  
No.1

## ～名寄市自治基本条例～

「名寄市自治基本条例」は本市のまちづくりを進めるための基本ルールとして、平成22年4月に施行されました。この条例では、「まちづくりの基本理念や原則」のほか、「市民の権利と責務」「議会、市の役割と責務」などが記されています。この基本ルールのもと、市民、議会、市が協働しながら「市民が主体のまちづくり」を進めていきましょう。

### 自治基本条例がめざすもの

本来の地方自治の理念にかなった市民主体のまちづくりを実現することをめざします。(目的)



まちづくりを進めるうえで、最も大切にしなければならないこととして、5つの基本原則を定めています。

#### 情報共有

お互いの情報を交換して、みんなが同じ情報を知っているようにすること。

#### 連携・協力

みんなが同じ目的のために、協力しながらまちづくりをすすめること。

#### コミュニティ自治

町内会など身近なまちづくり組織を通じ地域の活動を行うこと。

#### 市民参加

まちづくりについて意見を出すことや、まちづくりに加わること。

### まちづくりの 基本原則

#### 自主自立の 市政運営

名寄市が国などにまかせず自らまちづくりをすること。

条例内容の見直し検討  
にご参加ください

名寄市自治基本条例第35条では、条例の施行から5年以内ごとに市民の意識や社会状況の変化などを考慮した検討などを行うこととされていることから、施行後10年目を迎える今年度において、次の取り組みを行います。

#### ◆市民アンケート

無作為に抽出した1000人の市民にアンケートを郵送します。

また、各公共施設や市ホームページにもアンケートの様式を配置しますので、皆さまの意見をお寄せください。

#### ◇実施期間

4月中旬～5月10日(金)

#### ◆検討委員会の設置

公募や市の地域特性について意見を有する市民15人で構成する「名寄市自治基本条例検討委員会」を設置し、市民の意識や社会状況の変化などを考慮し、見直し検討を行います。

# 平成32年度※名寄市職員を募集します

## 市役所職員

### 職種と募集人数

■一般事務職 …………… 5人程度

### 試験日・1次試験会場

■とき 5月19日(日) 午前9時

■ところ 名寄市立大学(西4北8)

※本会場のほか、全国に点在するS  
Pーテストセンターで受験するこ  
ともできます。

### 受験資格

平成2年4月2日以降に生まれた  
方で、学校教育法に基づく4年制大  
学を卒業、または平成32年3月卒業  
見込みの方(大学院含む)

### 1次試験内容

SPI3検査  
※平成32年採用試験から、従来の教  
養試験に代わり、リクルート社の  
SPI3検査を実施します。

### 2次試験内容

論文試験、面接  
※試験日については、一次試験合格  
者に通知します。

### 応募方法

インターネット求人サイト「リクナ  
ビ2020」から「名寄市役所」を検索  
し、エントリー手続きを行ってくだ  
さい。

URL <https://job.rikunabi.com/2020>

※平成32年度採用試験から、応募は  
すべてインターネットからの申し  
込みとなります。

### 応募受付期間(全職種)

4月1日(月)～5月10日(金)

### 受験時の持ち物

①顔写真付き本人確認書類  
②受験票

※試験会場を「名寄市立大学」として  
いる方は、受付後郵送します。そ  
のほかの方は、受験申込時で性格  
検査受験後に印刷可能となる受験  
票を持参してください。

### 問い合わせ

総務課職員係

☎01654③2111  
(内線3324・3326)

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp/>

## 名寄市立総合病院職員

### 職種と募集人数

■一般事務職(市立病院採用)若干名

### 試験日・1次試験会場

■とき 5月19日(日) 午前9時

■ところ 名寄市立大学(西4北8)

※本会場のほか、全国に点在するS  
Pーテストセンターで受験するこ  
ともできます。

### 受験資格

平成2年4月2日以降に生まれた  
方で、学校教育法に基づく4年制大  
学を卒業、または平成32年3月卒業  
見込みの方(大学院含む)

### 1次試験内容

SPI3検査  
※平成32年採用試験から、従来の教  
養試験に代わり、リクルート社の  
SPI3検査を実施します。

### 2次試験内容

論文試験、面接  
※試験日については、一次試験合格  
者に通知します。

### 応募方法

インターネット求人サイト「リクナ  
ビ2020」から「名寄市役所」を検索  
し、エントリー手続きを行ってくだ  
さい。

URL <https://job.rikunabi.com/2020>

※平成32年度採用試験から、応募は  
すべてインターネットからの申し  
込みとなります。

### 応募受付期間(全職種)

4月1日(月)～5月10日(金)

### 受験時の持ち物

①顔写真付き本人確認書類  
②受験票

※試験会場を「名寄市立大学」として  
いる方は、受付後郵送します。そ  
のほかの方は、受験申込時で性格  
検査受験後に印刷可能となる受験  
票を持参してください。

### 問い合わせ

総務課職員係

☎01654③2111  
(内線3324・3326)

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp/>

# 母子保健カレンダーを配布します

2019年度の「名寄市母子保健カレンダー」が完成しました。

カレンダーは次のとおり配布します。

- 平成31年3月1日以降に生まれたお子さんがいる方  
生後0～4カ月までの「こんにちは赤ちゃん訪問」のときに訪問スタッフが渡します。
- 平成31年2月28日以前に生まれたお子さんがいる方  
次の公共施設などで配布します。

A3判で色は水色です！



## ●…名寄地区 ●…風連地区

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| ●保健センター(西2北5)                        | ●西保育所(西6北4)                            |
| ●市役所名寄庁舎(大通南1)<br>〈こども未来課、市民課〉       | ●東保育所(東5南3)                            |
| ●智恵文支所(智恵文11線)                       | ●つぼみ保育所(西6南8)                          |
| ●市立図書館名寄本館(大通南2)                     | ●名寄大谷認定こども園(西5南2)                      |
| ●市民文化センター(西13南4)                     | ●認定こども園名寄幼稚園(東1南2)                     |
| ●児童センター(西11北2)                       | ●名寄カトリック幼稚園(西3南4)                      |
| ●地域子育て支援センターひまわりらんど(西2南9)            | ●光名幼稚園(西2南10)                          |
| ●総合福祉センター・こども発達支援センター「こどもらんど」(西1南12) | ●どろんこ保育園(西7南4)                         |
| ●駅前交流プラザ「よーな」(東1南7)                  | ●ここぼっと(西4南8 西條名寄店1階)                   |
| ●道立サンピラーパーク(日進147)                   | ●ふうれん健康センター(風連町本町76)<br>※健康相談日に来所ください。 |
| ●市立総合病院(西7南8)                        | ●市役所風連庁舎(風連町西町196)                     |
| ●名寄東病院(東6南5)                         | ●市立図書館風連分室<br>(風連町西町201 風連中央小学校内)      |
| ●名寄三愛病院(西1北5)                        | ●風連国民健康保険診療所(風連町本町76)                  |
| ●吉田病院(西3南6)                          | ●認定こども園風連幼稚園<br>風連地域子育て支援センターこぐま       |
| ●南保育所(西6南9)                          | (風連町西町284)                             |

# 妊産婦健康診査の費用を助成しています



市では、お母さんとおなかの赤ちゃんの健康を守ることを目的に、母子健康手帳の交付時に妊産婦健康診査受診票(妊婦健診14回分・産婦健診2回分)を交付し、健診費用の一部助成を行っています。妊娠に気づいたら早めに受診し、定期的に医療機関または助産所を受診しましょう。

※他市町村で母子健康手帳交付を受け転入されてきた方や道外へ里帰りされる方は、保健センターまで問い合わせください。

## タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

- ◆とき 4月16日(火) 14:00～15:30
- ◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談 など
- ◆対象 2～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者  
市立大学 保健福祉学部 看護学科  
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子 / 助教 渡邊友香

要申込

無料

◆申し込み・問い合わせ  
市立大学 笹木研究室 ☎01654②4194(内線5303) ✉touchcare@nayoro.ac.jp  
件名を「タッチケア」で送信

# 健康ガイド

## 申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時～12時(月曜のみ)

## 休日当番医

急患に限ります

4月7日 吉田病院

☎01654③3381

14日 名寄東病院

☎01654③2188

21日 市立総合病院

☎01654③3101

28日 あべクリニック

☎01654⑨7011

29、30日 市立総合病院

☎01654③3101

5月1日～6日 市立総合病院

☎01654③3101



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

## 子育て保健ミニカレンダー



### 4月

- 11日(木) 7カ月児健診・BCG
- 12日(金) 親子ふれあいひろば
- 15日(月) 股関節脱臼検診  
発育相談
- 16日(火) 4カ月児健診
- 18日(木) のびのび親子教室
- 22日(月) 赤ちゃん計測日
- 23日(火) 1歳6カ月児健診
- 25日(木) 3歳児健診
- 26日(金) 親子ふれあいひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

# 平成31年度 市立総合病院 各種ドックの ご案内

市立総合病院では、「日帰り人間ドック」と「脳ドック」の予約を開始しています。皆さまのご利用をお待ちしています。

また、ドックの各種オプションもご利用ください。検査結果は後日郵送します。

◆各種オプションを申し込む方へ  
問診票などを郵送するときに詳しくご案内します。

◆申し込み・問い合わせ

市立総合病院医事課医事係

☎01654③3101

(内線1317)

## 国保加入の方には 助成があります

下表※印の金額で受けることができます。事前に国保から受診票の交付を受けてください。



### 脳ドック (火・木曜日)

3万950円 (※1万350円)

オプション項目	価格
1 腫瘍マーカー等オプション	各1,940円
2 動脈硬化オプション	1万1,880円
3 骨粗しょう症オプション	5,570円

※10月1日からは、消費税率引き上げのため金額が変更になります。

脳卒中など脳の病気は重い後遺症を残す病気です。しかし、脳卒中は検診や適切な投薬治療により未然に防ぐことができる病気です。

脳ドックであなたの大切な脳のチェックをお勧めします。脳外科医が担当します。

### 日帰り人間ドック (火・木曜日)

3万7,880円 (※1万2,680円)

オプション項目	価格
1 子宮がん検診	5,850円 (※1,950円)
2 卵巣検診	1,720円
3 腫瘍マーカー等オプション	各1,940円
4 脳のオプション	2万520円 (※6,920円)

※10月1日からは、消費税率引き上げのため金額が変更になります。

毎日の生活習慣や食習慣により自覚症状がないまま進行している生活習慣病をチェックします。

生活習慣病は早期発見と早期治療が大切です。

あなた自身やあなたのご家族のために年に1度は人間ドックを受けましょう。

## 国民健康保険人間ドック費用の助成

国保に加入している30歳以上の方が人間ドックを受診した場合、申請により費用の3分の2を助成しています。

※助成を受けるには要件があります。詳しくは問い合わせください。



### 受診・助成申請方法

#### ◆名寄市立総合病院で受診

①市立総合病院に受診の予約をし、受診日を決める。

②市役所窓口印鑑、保険証を持参し、受診票の交付を受ける。

③市立総合病院で受診する。  
※支払額は助成後の金額です。

④市役所窓口で検査結果票を持参する。

#### ◆旭川厚生病院で受診

人間ドック料金のうち特定健診分の自動助成があります。

①市役所窓口で連絡をする。

②旭川厚生病院に受診の予約をし、受診する。

③市役所窓口印鑑、保険証、口座番号がわかるもの、領収書を持参する。

### 検査結果票の提出

◆他の医療機関で受診  
①医療機関で受診する。  
②市役所窓口印鑑、保険証、口座番号がわかるもの、領収書、問診票の写し、検査結果票を持参する。

人間ドックを受診すると、特定健診を受診したこととして扱い、受診結果により保健指導が行われます。検査結果票の提出にご協力をお願いします。

### 助成回数

4月から翌年3月までの間で1回限り助成します。

※保健センターで行う「特定健診」との重複受診はできませんのでご注意ください。

### 問い合わせ

#### ◆市民課国保高齢医療係

(名寄庁舎1階)

☎01654③2111

(内線3115)

#### ◆地域住民課市民係

(風連庁舎1階)

☎01655③2511

(内線2119)



# 名寄市立大学の窓から

## 知への誘い

vol.76

### 春は「健康づくりの運動」をはじめてみるシーズンです

#### ノルディックウォーキングはいかがが？

保健福祉学部 栄養学科 講師 笠井 寛和



ノルディックウォーキングをする学生

市における肥満者の割合は、20〜60歳代男性で36.5%と全国の平均より5%ほど高く、また40〜60歳代女性で21.7%と全国の平均とほぼ同じ状況となっています。特に北海道では、冬期間の寒冷・積雪・凍結路面などで運動量が低下することにより肥満になってしまいうものも示唆されています。本学では、市民の皆さまの健康づくりを推進するため、毎年11月に市民文化センターで開催される「なよろ健康まつり」において、体組成測定・健康ミニ講話とと

もに、ノルディックウォーキング体験を実施しています。ノルディックウォーキングとは、2本のポールを持って、からだ全体を使いながら歩く、フィンランドで発祥したスポーツです。北欧では通勤や通学など日常生活の一部として利用されています。

ノルディックウォーキングの効果については、図のとおりです。ただ、ポールを持つて歩いていくだけのように見えますが、正式なやり方ではポールに重心をかけて、地面を強く押し出して歩きます。これにより上半身を使う歩行方法となつて、普通にならぶより腰・ひざ・足首への



なよろ健康まつりで行ったノルディックウォーキング体験

負担は少なくすみます。また両手両足を使って、いわゆる「四つ足」で歩くようになり、歩行の安定性が増し、転倒の防止にもなります。

「なよろ健康まつり」でノルディックウォーキングを体験した皆さまの主なお話を紹介します。

・ポールで地面を押し出す感覚をつかむことができた。  
・両手にポールを持って進むため、足への負担が少ないことが実感できた。

また、来場者に指導した学生の話も紹介します。

・これほど多くの効果がある運動をはじめて知った。  
・2本のポールを持つたため、氷の上で転倒するリスクを減らすことができる。  
・友人とも気軽にできるし、一人でもできるため毎日続けやすい。

ある研究では、ノルディックウォーキングを行った効果として「筋力や活動性、歩行や外出に対する自己効力感などの変化により、骨密度の改善、左右握力の増強、歩幅の増大がみられ、健康寿命延伸の一助となる可能性がある」との報告があります。

例年4月以降に、この体験イベントが市内各地で開催されますので、ぜひ参加してみたいかがでしょうか。

### 大学図書館へようこそ！

新年度を迎え、大学ではたくさんの新入生が新たな生活をスタートさせました。社会保育学科も全学年が揃い、完成年度となりました。図書館では、大学生活スタートアップ応援として展示を行っています。また、平成の終わりも近づきましたので、関連した展示を企画していく予定です。

#### 【4月の開館について】

- ・日曜日と4月29日(月)、30日(火)は休館です。
- ・4月6日(土)までは17時で閉館しますが、8日(月)から21時に閉館となります。

#### ◆問い合わせ

名寄市立大学図書館 ☎01654⑧7671(直通)

### 大学図書館にはこんな本があります

～「知」への誘い～からもう1歩～

- ノルディックウォーキングに関する図書を紹介します。
- 『驚異のノルディックウォーキング』松谷之義/著 ぎょうせい →目的別に安全で効果的な手法を紹介しています。
- 『ポールで歩こう シニアのためのノルディックウォーキング』藤田隆明/編 北海道新聞社 →高齢期の方、運動から遠ざかっていた方におすすめです。
- 『街歩きポールウォーキング』安藤邦彦、杉浦伸郎/著 主婦の友社 →からだのゆがみ・筋バランスチェックつき。解説がとてもわかりやすいです。



総合計画(中期)策定に向け、平成30年3月に18歳以上の市民から無作為に抽選された2,000人にアンケート調査を行い、630人の方から回答をいただきました。その際いただいた意見や質問、提言などについて、毎月テーマごとに、市としての方針や考え方などをお知らせします。



## 今月のテーマ

## 学校教育について

◆学校教育に関する問い合わせ  
学校教育課学校教育係  
☎01654③2111(内線3375・3379)

### いただいた意見、 質問、提言など

「小中学校の教育は重要だと思うので、ここに力を入れてもらいたい」  
「市内でも学力に格差がおきていることに疑問を感じている。名寄市内の小学校が一丸となって同じ教育方針を共有し『名寄っ子』という考えを共有することが大切だと思う」  
「魅力ある学びの環境が整備されているという計画が掲げられているのであれば、雨漏りするような古い校舎は早めに整備していただきたいです」 など

## 回答

例年実施されている全国学力・学習状況調査の平均正答率は、各学校によって高い・低い差があります。学校によって平均正答率の差が生じている原因については、複数の要因が絡んでいることもあり、一概に言うことはできませんが、結果については、学校だよりなどを通じて保護者の方や地域の皆さまにお知らせしているところです。また、全国学力・学習状況調査や北海道教育委員会のチャレンジテストを分析して、学校全体として課題を把握するとともに、子どもたち一人ひとりの得意・不得意や定着の度合いにあわせた個別指導にも取り組んでいます。

本市では、子どもたちへの指導について学校ごとの差が生じないよう、教員の指導力を向上させる研究会や研修を行っています。授業中の話の聞き方や発表の仕方などの「学習のきまり」は、どの学校も同じ内容に揃え、市内で統一して取り組んでいます。さらに、名寄市立大学から学生を支援員として各校に派遣してもらい、授業や放課後の学習会などで子どもたちへの個別支援を行ったり、保護者や地域の方々にボランティアで学習支援をお願いするなど、学力向上のための支援を行っています。

こうした取り組みにより、市全体の全国学力・学習状況調査の平均正答率は、全国を上回る傾向にあります。今後も、市内すべての学校が一体となった教育と、子どもたちの学習を支援する取り組みをさらに進めてまいります。

次に市内小中学校施設は、児童生徒にとって一日の大半を過ごす場であるため、学習に集中することができ、豊かな学校生活を送ることができる安全で安心な環境が必要です。市はこれまで、名寄南小学校や風連中央小学校の改築、名寄東小学校の大規模改修など計画的に施設整備を進めてきましたが、智恵文小学校、名寄中学校、名寄東中学校の3校が、いまだ旧耐震構造であり老朽化も激しいことから、早急な整備が必要となっております。

今後の学校施設整備につきましては、平成30年5月に策定した「(新)名寄市立小中学校施設整備計画」を基本に、地域への十分な情報提供を行うとともに、学校・保護者、地域住民、学校の利用者などと協議をしながら、学校施設整備に係る計画づくりを進めてまいります。

## パブリックコメント

### 市民意見を募集

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の素案を公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

### 名寄市地域公共交通網形成計画(素案)

#### ◆計画案の概要など

名寄市が抱える地域公共交通の問題に効率的・効果的に対処していくため、地理的状況や人口分布、公共交通の現状を調査し、本市の各種計画との関連性を踏まえた公共交通の指針となる名寄市地域公共交通網形成計画を策定するものです。

#### ◆担当

総務部企画課企画調整係

☎01654③2111

(内線3313)



#### 公表の方法

#### ◆名寄市ホームページでの閲覧

URL <http://www.city.nayoro.lg.jp/>

トップページ↓お役立ち↓パブリックコメント

#### ◆指定場所での閲覧

①市役所(名寄庁舎、風連庁舎、

智恵文支所)

- ②図書館(名寄本館・風連分室)
- ③北国博物館
- ④市立大学の情報公開コーナー
- ⑤市民文化センター
- ⑥ふうれん地域交流センター
- ⑦駅前交流プラザ「よるーな」
- ⑧名寄駅

#### 意見の提出

#### ◆提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参または郵送・ファックス・電子メールで提出。

※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

#### ◆提出期限

4月23日(火)

#### ◆提出先

持参・郵送

〒096-8686

名寄市大通南1丁目1番地

名寄市役所名寄庁舎

企画課企画調整係

#### ◆ファックス

FAX 01654②5644

#### ◆電子メール

☒ [ny-publi@city.nayoro.lg.jp](mailto:ny-publi@city.nayoro.lg.jp)

## スポーツくじ

LOTTO

BIG

### 種目

ハーフ/10キロ  
5キロ/2キロ

※男女・年齢別

親子ペア(2キロ)  
幼児(746メートル)

### スタート

ハーフ	10:00
10キロ	10:10
5キロ	10:15
2キロ	10:20
親子ペア	10:20
幼児	9:45

### 問い合わせ

なよろ憲法記念  
ハーフマラソン事務局  
(市民文化センター内)

スポーツ・合宿推進課

☎01654-2-2218

FAX 01654-2-2356

H/P <http://www.nayoro-run.jp/roadrace/>

道北地方に  
春、到来。

※この大会はスポーツ振興くじの助成を受けて開催しています。

5/3  
FRI

### 交通規制

9:30~13:00 / 9:30~10:40

### コース



### 天塩川河川敷特設コース

選手たちを  
応援しよう!



※交通規制区間の近隣にお住まいの方には臨時駐車場(市民文化センター第3駐車場内)を用意します。



誕生もち助成事業

# 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



あかば みく  
赤羽 湊くん  
平成30年1月生まれ

### 保護者からの メッセージ

1歳のお誕生日おめでとう！これからも元気にすくすくと、優しい子に育ててね。



さとう ひなこ  
佐藤 陽菜子ちゃん  
平成29年11月生まれ

### 保護者からの メッセージ

1歳のお誕生日おめでとう！毎日、笑ったり、泣いたり、色々な表情を見せてくれてとっても嬉しいです。これからも元気いっぱい育ててね。ひなこ大好き～♡

### 「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ 子育て未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



## 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3225)

### その37 「花見」

1



丸みをつけて合わせた両手を手首をつけたまま左右に開きます。(「花」という手話で、つぼみが開くようすを示します)

2



3



右手の人差し指と親指で輪を作り、目元から前に出します。(「見る」という手話です)

4



### 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 藤森 洋子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

# もっと！ もち米プロジェクト

※  
48

毎月10日は  
「名寄もち米の日」

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

問い合わせ・申し込み先  
名寄市食のモデル地域実行協議会  
(農務課農政係・風連庁舎1階)  
☎01655③2511 (内線2312)  
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)  
<http://nayoro-mochigome.com/>

## 名寄もち米サポーター養成塾の参加者を募集します

### もち米サポーター養成塾とは？

皆さんに名寄のもち米のファンになってもらうために毎年開催している、農業体験をメインとした塾です。もち米を生産している農家さんのお宅で実際の農作業を体験していただきます。全て受講した方は「名寄もち米サポーター」に認定されます。サポーターは決まった活動は一切なく「名寄のもち米ってすごいんだよ！」と家族や友達に広めるなど、あくまで自主的で自由な活動でOKです。気軽にご参加ください♪



### 日程・内容

1回目	4月20日(土) 9:00~11:00	座学、たねまき見学、施設見学(もち米貯蔵庫)
2回目	5月25日(土) 8:30~11:00	田植え体験(田植機乗車)
3回目	9月28日(土) 13:00~16:00	収穫体験(コンバインに乗って稲刈り)・施設見学(もち米出荷施設)
4回目	12月7日(土) 10:00~12:00	なよるもち大使のもちつき講座(ついたもちは持ち帰り)、サポーター認定書交付

※1~3回目は集合後、バスに乗り農業体験へ向かいます。  
※2・3回目は悪天候の場合、翌日が予備日です。

### 応募要項

対象	参加料	定員	申し込み
小学校4年生以上の方	大人1,000円 高校生以下500円	15人 <small>※定員を超えた場合は抽選</small>	4月8日(月)までに 電話で申し込みください。

## COLUMN\*

VOL.22

## なよるっぽい家づくりの会



### 家具の地震対策

最近の地震被害は、建物の倒壊による被害もさることながら家具などの器物倒壊による人身事故の割合が多くなっています。人身事故のほとんどは室内で発生し、ストーブやコンロに上がっているやかんや鍋の熱湯による火傷、火気使用中に起きる火災、転倒した家具、食器棚、冷蔵庫、テレビ等の家電などの下敷きによる骨折や打撲、さらに、散乱した食器やガラスの破片による切り傷などが多発しています。

特に、家具の転倒や収納物の散乱については、家具を作り付けにしたり、家具の固定方法や配置、購入する際に家具の形状を考慮することにより、かなりの被害を軽減できるので十分に対策を講じてください。

#### ◆地震動と家具の転倒

家具は丈が高く、奥行きが短いものほど転倒しやすくなります。家具の重心が上方にあったり家具を重ねているとさらに転倒・落下しやすい状態になります。

#### ◆家具の転倒防止の留意点

- ・たんすや食器棚などの収納部を作り付けにする
- ・家具は三方向あるいは二方向が壁になる位置に置く

- ・家具は丈が低く安定性の良いものにするか、天井の高さいっぱいにして家具上部の隙間をなくす
- ・家具の配置を設計施工段階からあらかじめ決め、転倒防止の金具を取り付けるための下地を設けておく
- ・家具の扉は開き戸より引き違い戸の方がよい(開き戸は地震のとき、扉が開いて収納物が散乱し、けがの原因になる)
- ・ガラス部分の少ない家具がよい
- ・家具を積み重ねるのは避ける

#### ◆家具の固定方法

家具を壁・天井などに固定する場合、その支持力が柱や間柱などにしっかりと伝わるよう、固定箇所の内装材や下地材の状況に応じて補強など工夫をしてください。その際には、既製の建築金具などを利用するのもよいでしょう。



#### ■問い合わせ

なよるっぽい家づくりの会事務局  
(NPO法人なよる観光まちづくり協会内)  
☎01654⑥711



# 日本は何位？～世界経済フォーラム「ジェンダー・ギャップ指数 2018」より

世界経済フォーラムが2018年12月に「The Global Gender Gap Report 2018」を公表し、その中で、各国における男女格差の度合いを示す「ジェンダー・ギャップ指数」を発表しました。この指数は、経済、教育、健康、政治の4つの分野のデータから作成されています。

さて、この指数における世界ランキング、日本は何位でしょうか？2018年の日本の順位は149カ国中110位でした。(前年は144カ国中114位なので少し順位が上がりました)

各分野における順位は次のとおりです。

経済分野：117位、教育分野：65位、健康分野：41位、政治分野：125位  
前年に比べ、経済分野のスコアが大きく上昇しており、これは労働

参加率の男女比や同一労働における賃金の男女格差などが改善したことが要因です。しかし改善したとはいえ、収入面での男女格差が大きいこと、管理職ポジションに就いている男女の人数の差が大きいことが影響している順位となっています。政治分野では女性議員、女性閣僚の比率が低いこと、女性首相の在任期間がないことが影響しています。教育・健康分野では他の多くの国も同水準に達しているため全体的に差が小さい状況です。

上位国および日本の順位	
1位	アイスランド
2位	ノルウェー
3位	スウェーデン
4位	フィンランド
5位	ニカラグア
：	：
110位	日本

それでは世界から名寄市に目を向けてみましょう。

名寄市では、第2次名寄市男女共同参画推進計画において、「あらゆる分野における男女共同参画社会の推進」を基本目標の一つとしており、「政策・方針決定過程への女性の参画拡大」「家庭や地域社会における男女共同参画の促進」「男女が働きやすい環境づくりの推進」を主要施策としています。

男女共同参画社会の実現のためには、行政と市民、事業者、関係機関が連携し、積極的な取り組みを進める必要があります。市民の皆さまには今後とも一層のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 企画課男女共同参画担当(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3309) ✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

## 住宅用火災警報器の点検を！ ～その警報器、10年以上経っていませんか？～

### 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575



- ①10年前に設置義務化されたときに購入した火災警報器の電池が切れた。電池だけの交換は不可能という。(70代男性)
- ②築10年の住宅に設置された火災警報器からの警告音が止まらない。対処法は。(70代女性)



#### ◆電池交換できない火災警報器もあります。

①の回答として、火災警報器の中には電池交換できないものもあります。警報器には電池切れやセンサーなどの故障を確認できる機能があります。取扱説明書の動作確認や定期点検の項目に従って点検してください。

#### ◆定期的に点検・手入れを行いましょ。

見た目は異常が無くても、内部のセンサーや部品は消耗・劣化していきます。本体の寿命は10年とするものが多くみられます。寿命を迎えたものは本体を交換しましょう。

#### ◆警報器の取り付けや点検の際には、転落・転倒などのけがに注意しましょ。

#### ◆困ったときは、名寄消防署(☎③3319)か消費生活センターに相談してください。



困ったときは消費生活センターに相談ください。

くらしの危険 最新号やバックナンバーはこちらからご覧いただけます。

公式サイト「くらしの危険」コーナー  
<http://www.kokusen.go.jp/kiken/index.html>



子育て  
支援センター



子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

☒my-kosodate soudan @i.y.nayoro.lg.jp

開館 午前 9時～12時

午後 13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・認定こども園風連幼稚園内)

☎01655③2133

開館 遊びの広場 10時～

相談 10時～15時 11時30分

休館 水・金・土・日・祝日・

年末年始

ひまわりらんど

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。

また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

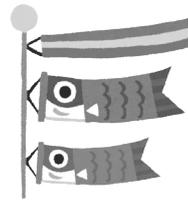
身体測定



身長・体重を測りカードに手形を押しましょう。

◆とき 4月8日(月)、9日(火)  
①9時30分～11時30分

◆②13時30分～15時30分  
◆ところ ひまわりらんど  
◆申し込み 不要  
◆ベビークラフト



0歳のお子さまと保護者の方で「こいのぼり」を作ります。

◆とき 4月18日(木)、19日(金)  
①9時30分～11時30分

◆②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

◆申込期限 4月12日(金)

キッズクラフト

1歳以上のお子さまと保護者の方で「こいのぼり」を作ります。

◆とき 4月22日(月)、23日(火)  
①9時30分～11時30分

◆②13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 必要

◆申込期限 4月16日(火)

多世代交流

「こいのぼり」を作ります。市民の方どなたでも参加できます。

◆とき 4月22日(月) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど  
◆申込期限 4月19日(金)

こぐま

こいのぼり製作

親子でこいのぼりを作ります。

◆とき 4月18日(木) 10時～11時30分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 (旧風連さくら保育園)

◆申込期限 4月15日(月)

春のおはなし会

市立図書館主催の本の読み聞かせです。

◆とき 5月9日(木) 10時～11時30分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 (旧風連さくら保育園)

◆申し込み なし



地域公演

ハンセルとグレーテル

名寄市立大学社会保育学科主催

入場無料



とき 4月13日(土) 開場13時/開演13時30分  
ところ 市民文化センターEN-RAYホール

(問い合わせ) 名寄市立大学社会保育学科教授 今野道裕  
☎01654②4194 (内線3316)

名寄の魅力を知ろう  
公共施設探検ツアー

5.12 SUN

定員 25人

参加費 700円 (小学生未満は100円)

転入者向けの市民見学会を開催します

転勤や移住などで新たに名寄市に転入された市民の皆さまを対象に市民見学会「公共施設探検ツアー」を開催します。市内の公共施設を見学のほか、昼食にご当地グルメの「なよろ煮込みジンギスカン」を食べます。

日程 9:30 市役所風連庁舎集合  
9:55 市役所名寄庁舎集合  
16:00 終了予定  
※終了時間は変更の場合あり。

申し込み 電話またはインターネットで申し込みください。※4月26日(金)締め切り



問い合わせ 企画課広報推進係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3307)

# 博物館

北国博物館(緑丘22)

TEL 01654 2575

FAX 01654 2575

〒917-0191 富山県砺波市緑丘22

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館 (風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ



## 企画展(無料)

### ◆及川幸雄・中田豪之助二人展

「農民の視点第2回」

下川町でトマトファームを  
経営しながら絵画と写真制  
作を続ける2人の展示会で  
す。道北の季節や自然を表  
現する絵画14点、写真8点  
が展示されます。

◇とき 4月12日(金)～21日(日)

◇ところ 北国博物館ギャラ

リーホール(1階)

◇主催 及川幸雄さん、中

田豪之助さん

### ◆野外植物展

なよろ野の花の会会員によ  
る恒例の展示会です。地域  
の草花を写真、押し花、リ  
ースなどにして紹介します。

◇とき 4月27日(土)～5月

12日(日)

※初日は午後から、最終日は  
午前中のみ開催。

◇ところ 北国博物館ギャラ  
リーホール(1階)

◇主催 なよろ野の花の会  
(上野紘一会長)

◇ところ 北国博物館ギャラ  
リーホール(1階)

## 図書館

図書館名寄本館(大通南2)

TEL 01654 4751

FAX 01654 4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～16時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室(風連町西町201)

TEL 01655 8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～16時

休館 日・月末・祝・年末年始

図書館 日・月末・祝・年末年始

毎週土曜日に市ホームページ

◇でお知らせしています。

## 名寄本館

◇ところ 北国博物館ギャラ

リーホール(1階)

◇主催 なよろ野の花の会

(上野紘一会長)

◇とき 4月5日、12日、  
19日 15時30分

◇対象 3歳以上小学生

◇ペンギンクラブ(木曜日)

◇とき 4月4日、18日

10時30分

◇対象 3歳未満児・保護者

4月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、  
22日(月)、29日(月)、30日(火)

風連分室

ミニ展示コーナー

「ともだちになろうよ」

本読み聞かせなど

◇おはなしタイム(金曜日)

◇とき 4月5日、12日、  
19日、26日 13時

◇対象 3歳以上小学生

◇おはなしポケット(火曜日)

◇とき 4月23日 11時20分

◇ところ 子育て支援センタ

ーこぐま

◇対象 3歳未満児・保護者

4月の休館日

7日(日)、14日(日)、21日(日)、  
28日(日)、29日(月)、30日(火)

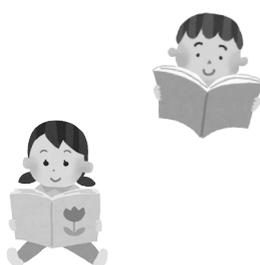
## 自動車文庫「やまゆり号」 4月の巡回日程

### 【名寄地区】

9・23日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
3・17日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20
10・24日(水)	緑丘第1団地	15:10～15:25
	サピラー・マガレット 伊 道宮住宅前	15:35～15:50
11・25日(木)	コデマリ公園前	15:35～15:55
	西10南1自衛隊官舎前	16:00～16:20

### 【風連地区】

12日(金)	市街地区(野村様宅前)	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10



## 児童センター

児童センター「ほっと21」  
(西11北2)

TEL 01654-33465  
FAX 01654-33465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始



### 入学・進級おめでとう会

児童センターでお友達と仲良くなろう！

◆とき 4月20日(土) 13時  
30分～15時

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員・参加費 なし・無料

◆持ち物 上靴

◆申込期間 4月6日(土)～12日(金)

### 母の日のプレゼント作り

母の日に心のコモったプレゼントを渡しませんか？

◆とき 5月11日(土) 13時  
30分～15時

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員・参加費 20人・無料

◆持ち物 上靴

◆申込期間 4月13日(土)～19日(金)



### 一輪車教室

初心者向けの一輪車教室。

◆とき 5月11日(土)、18日(土) 10時～11時30分

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員・参加費 20人・無料

◆持ち物 上靴

◆申込期間 4月20日(土)～26日(金)

### 申込方法(共通)

なよろっこ4月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出する。電話申し込みも可。

## 天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」  
(日進町道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL 01654-39956

FAX 01654-20267

E-mail: kitasubarunayoro-star.jp

HP: http://www.nayoro-star.jp

開館 火～日・祝日 13時～21時30分  
(21時までに入館)

※4月から開館時間が夏時間  
に変わります

### 4月の利用案内

◆休館日 1日(月)、8日(月)

◆観覧料 一般410円、学生300円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆天体観望  
◇月面が見える日 9日(火)～20日(土)

◇今月見える惑星 水星(中旬から)、金星、火星

※晴れている昼間に見ることが  
できる星もあります。

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡  
見学・観望

◇見学のみ 2日(火)～30日(火)  
13時～18時頃(休館日を除く)

◇天気良ければ星が見える日  
5日(金)～7日(日)、12日(金)～  
14日(日)、19日(金)～21日(日)、  
26日(金)～30日(火)

◆プラネタリウム  
18時頃～21時30分

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙	ぬすまれた月
16:00	ダイナミック アース	ダイナミック アース
18:00	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙	オデッセイ 果てしなく美しい宇宙
20:00	ダイナミック アース	ダイナミック アース

※開館時間が夏時間になるため、19時からの回が20時に変更になります。

※4月末で「オデッセイ 果てしなく美しい宇宙」は投影を終了し、新番組に切り替わる予定です。詳細は天文台ウェブページなどで告知します。

◆年間パスポートデザイン  
コンテスト作品展(無料)

平成31年度 年間パスポートデザインコンテストに応募のあった小中学校の児童・生徒の作品を展示します。

◆とき 4月21日(日)まで  
※休館日を除く

きたすばるピリカWeek!  
(観覧料のみ)

ゴールデンウィーク期間中はピリカ望遠鏡で星を見よう!

◆とき 4月26日(金)～5月6日(月) 19時30分～21時30分

◆観覧料のみ  
平成最後の3日間に、平成30年間の天文現象を振り返ります。

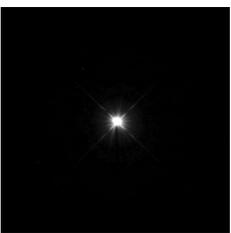
◆とき 4月28日(日)～30日(火) 15時

◆定員 各日50人(先着)

## スピカ

スピカは春の代表的な星座「おとめ座」の1等星で、距離は地球から約250光年です。表面温度が約2万度あり、とても青白い輝きの星で、日本では「真珠星」とも呼ばれています。スピカという名前は穀物の穂先という意味があります。

2013年4月2日  
(撮影者 中島 克仁)



ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができません。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



### 4月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5:10	17:59	3:36	13:43	5日	●新月
10日	4:54	18:10	7:50	23:11	13日	●上弦
20日	4:37	18:22	19:09	5:22	19日	○満月
30日	4:21	18:34	2:36	13:32	27日	●下弦

問 問い合わせ  
申 申し込み

名 問  
2階(内線3221)  
社会福祉課福祉総務係

献血車『ひまわり号』運行日程

と き	と ころ
5月3日(金)	10:00～12:00 13:10～16:00
	イオン名寄ショッ ピングセンター

献血にご協力を

夜間窓口

- ◆と き 4月25日(木)  
17:30～19:30
- ◆と ころ  
納税窓口  
税務課納税係 名 2階  
国保窓口  
市民課国保高齢医療係 名 1階

暮らしのリサイクル  
(10:00～16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。※受け渡しは原則として無償で行います。

- ◆ゆずります  
①エブソン・インク・カートリッジ (さくらんぼ70番)  
②幼犬・小型犬用サークル(未使用)  
③学習机  
④産業高校男子制服一式(170cm)  
⑤五月人形セット  
⑥東中学校女子制服一式  
・ワイシャツ3枚(155cm)  
⑦東中学校女子制服水色リボン(2本)
- ◆ゆずってください  
①1980年代のドラマ・映画が録画されているVHSビデオテープ  
②エレキギター ③オセロ  
④名寄中学校女子制服一式、柔道着(160cm)  
⑤名寄中学校女子ジャージ上下、ハーフパンツ  
⑥唐箕=トミー= (農機具)  
⑦食器洗浄機 ⑧ファンヒーター  
⑨空気清浄器 ⑩碁盤と碁石  
⑪カセットのミュージックテープ

名寄消費者協会  
☎01654③5630

市長室開放事業を  
開催します

- ◆対 象 市民または市民が組織する団体やサークルなど
- ◆開催日時 土日祝を除いた4月1日(月)～26日(金) 9時～17時30分の20～30分 ※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 企画課秘書係  
名 3階(内線3304)

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

名 問  
2階(内線3204)  
税務課資産税係

**固定資産(土地・家屋)の縦覧・閲覧ができます**  
縦覧・閲覧できる事項は所在、地目、地積、家屋床面積、評価額などです。  
◆と き 4月1日(月)～5月31日(金)  
※市役所開庁時間に限る。  
◆と ころ  
①市役所名寄庁舎税務課資産税係  
②市役所風連庁舎地域住民課総務・税務係  
◆対 象 市内に免税点以上の土地や家屋を所有する納税義務者、納税管理人  
※必ず本人確認ができるもの(運転免許証、納税通知書など)を持参してください。また、代理人が閲覧する場合は、委任状が必要です。

自衛官等の募集

申・問	一般幹部候補生 (大卒程度試験)	一般幹部候補生 (院卒者試験)
応募資格	2020年4月1日現在 22歳以上26歳未満	2020年4月1日現在 20歳以上28歳未満 ※修士課程修了者等(見込含む)
受付期間	受付中 ～ 5月1日(水)まで	
試験日	1次試験 2019年5月11日(土)・12日(日) ※12日は飛行要因希望者のみ 2次試験 2019年6月11日(火)～14日(金)のうち指定する日	

※1次試験の会場は旭川で、2次試験は1次試験合格者に通知します。

自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
☎01654②3921

風 風連庁舎(☎01655③2511)

風 申・問  
1階(内線2362)  
交流推進課交流推進係

**国際ボランティア募集**  
市に来られる外国人の方のサポートをする国際ボランティアを募集しています。ボランティア活動をを通じて、さまざまな国の方々と交流しませんか。  
◆主な活動内容 カナダ国力ワーサレイクス市リンゼイ、ロシア連邦サハリン州ドーリンスク市、台湾などの国際交流事業における通訳。  
◆参加方法 「国際ボランティア」登録者には、参加してもらいたい国際交流事業などを随時連絡します。  
◆対象 外国の方と会話によるコミュニケーションがとれる市民  
※国籍・年齢は問いません。

風 問  
1階(内線2317)  
耕地林務課林務係

**林地台帳制度が始まります**  
森林法一部改正により創設された林地台帳制度の運用を4月から開始します。  
森林の土地の所有者に関する情報などを整備した林地台帳は、市に申請することにより、窓口で閲覧等が可能ですが、また、森林所有者からの申し出により、情報の修正・更新を適切に行うことで、所有者情報の精度が向上するとともに、森林組合や林業事業者が森林の所有者に関する情報をワンストップで入手し、効率的な森林整備が可能となることなどを目的としています。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。電話での問い合わせ、または直接窓口にてご相談ください。

問 問い合わせ 申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

**手当額の改定**

4月から次の手当額が、物価変動を踏まえ、1・0パーセント引き上げとなります。所得制限などの支給条件がありますので、詳しくは問い合わせください。

手当の名称		従来の手当額 (2019年3月まで)	改定後手当額 (2019年4月から)
児童扶養手当	手当本体	4万2,500円~1万30円	4万2,910円~1万120円
	第2子加算	1万40円~5,020円	1万140円~5,070円
	第3子以降加算	6,020円~3,010円	6,080円~3,040円
特別児童扶養手当	1級	5万1,700円	5万2,200円
	2級	3万4,430円	3万4,770円
障がいに関する手当	障害児福祉手当	1万4,650円	1万4,790円
	特別障害者手当	2万6,940円	2万7,200円
	経過的福祉手当	1万4,650円	1万4,790円

問 **児童扶養に関する手当について**  
 名 **子ども未来課子育て支援係**  
 2階(内線3241・3245)

問 **障がいに関する手当について**  
 名 **社会福祉課障がい福祉係**  
 2階(内線3227)

**風連ダム・御料ダム警報サイレンなどのお知らせ**

例年、4月末から5月かけて融雪水により河川やダムの水位が上昇します。ダムの管理上「下流の水位が急激に上昇するおそれがある場合」には、警報のサイレンを鳴らすとともに、警報車による周知を行いますので、河川に近よらず、事故が起きないよう十分注意をしてください。

**◆注意が必要な時期**

- ① 4月末から5月の融雪時期
- ② 長雨や集中豪雨等で、ダム貯水量が急激に増えたとき

**◆サイレン設置場所**

- ① 風連町日進14線
  - ② 風連町日進10線南4番線
  - ③ 風連町日進7線
  - ④ 風連町日進4線
  - ⑤ 風連町日進1線
  - ⑥ 道道下川風連線
  - ⑦ 風連町旭30線東10号
  - ⑧ 風連町瑞生21線東1号
- ⑧ 風連消防署
- ※③⑥⑦⑧は消防サイレン
- ※サイレンは55秒間鳴り、5秒休みが9回続きます。

問 **耕地林務課管理係**  
 1階(内線2322・2323)

**名寄市ずっと住まいる応援事業のお知らせ**

市は「名寄市ずっと住まいる応援事業」を実施し、4月から申請の受け付けを開始します。

**◆対象** 次のいずれかに該当し、市税などの滞納がない方

- ① 名寄市に住民票があり、改修等を行う住宅を所有する方またはその配偶者
- ② 市内の住宅を購入し、改修した後に転居し、名寄市に転入する方

※平成28〜30年度に実施した「住宅改修等推進事業」を受けた方は対象外です。

※共同住宅、賃貸住宅、法人や会社、宗教団体が所有する住宅は対象外です。

◆**対象工事** 登録されている市内事業者が、交付決定後に着工し、2019年度内に工事とその工事費用の支払いが完了する次の工事。

- ① 住宅の増築、改築工事
- ② 住宅の耐久性を高める工事
- ③ 住宅の安全上、防災上必要な工事
- ④ 住宅の居住性を良好にするための工事、衛生上必要な工事

**名寄市ずっと住まいる応援事業のお知らせ**

- ⑤ 建築設備工事
  - ⑥ 雪対策工事(融雪槽・融雪機、ロードヒーティング、落雪防止柵の設置工事および木堀の撤去による間口確保工事)
- ※新築工事、外構工事、家電製品・家具などの購入、設計費などは対象外です。

**◆補助金額**

改修工事経費 (消費税および対象外経費を除く)	補助金額
50万円以上 100万円未満	10万円
100万円以上	20万円

**◆補助金の加算** 次のいずれかに該当する場合は、補助金額に5万円を加算します。

- ① 申請者が移住者の場合
- ② 1年以上空き家だった家屋を改修する場合

**◆提出書類**

◇**申請時** 交付申請書、住民票、納税証明書、家屋証明書または登記簿謄本、工事見積書、施工前の写真など

※詳しくは問い合わせください。

**申・問**

名 **営業戦略課**  
 3階(内線3343)

広告

女性 乗務員募集  
 男性

お気軽にご相談ください。

その出会いに想いを込めて。

MIURA 株式会社 三浦ハイヤー

TEL 2-4321 / 3-4321



**山火事に注意してください**

4月1日から6月30日まで  
は林野火災危険期間です。  
林野火災の出火原因は、こ  
み焼き、たばこのポイ捨て、  
たき火などの火気の取り扱い  
不注意や不始末による人為的  
な過失によるものが大半を占  
めます。

火災原因によっては、賠償  
責任が発生します。危険期間  
はもとより、期間外において  
も注意してください。

**◆野焼きを行うときの注意点**

- ①風の強い日は避ける
- ※風が吹いてなくても突然吹  
き始める場合があります。
- ②一度に広い範囲で行わず、  
刈った草などを少しずつま  
とめ区画ごとに行う
- ③複数人で行い、監視する人  
や消火する人などの役割分  
担を決める
- ④火のそばを離れず、必ず消  
火準備が整ってから行う
- ⑤山林への延焼のおそれがあ  
る場所では行わない

**問 耕地林務課林務係**

1階(内線23317)

上川北部森林管理署

☎016555④2551

上川総白振振局北部森林室  
☎01656②1726

**ヒグマに遭わないために**

登山や山菜取りで山林に入  
るときは、次のことに注意し  
、万が一ヒグマに遭ったときは  
あわてず落ち着いて行動して  
ください。

- ①事前にヒグマの出没情報を  
確認する
- ②単独行動を避け、複数人で  
行動する
- ③ラジオや鈴など音の出るも  
のを鳴らす
- ④クマの足跡やフンを見つけ  
たら、すぐに引き返す

**問 耕地林務課林務係**

1階(内線23317)

**健康づくり体操教室**

◆とき 4月4日(木)、11日  
(木)、18日(木)、25日(木) 9時  
30分〜11時15分

- ◆ところ 総合福祉センター  
多目的ホール(西1南12)
- ◆対象 おおむね60歳以上
- ◆内容 ラジオ体操、フォ  
ークダンス、民謡踊り、自  
きよう術
- ◆持ち物 上靴
- ◆申し込み 当日会場で受け  
付けます。

**問 高齢者支援課高齢福祉係**  
2階(内線3231)

**国税専門官募集**

札幌国税局では、国税局や  
税務署において、税のスペシ  
ヤリストとして活躍する国税  
専門官を募集しています。

**◆受験資格**

- ①平成元年4月2日〜平成10  
年4月1日生まれの方
- ②平成10年4月2日以降生ま  
れの方で大学を卒業する見  
込みなど別に定める方

**◆申込方法**

申し込みはインターネット  
で受け付けています。

[http://www.jinji-shiken.  
go.jp/juken.html](http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)

**◆第1次試験(基礎能力試験、  
専門試験)**

6月9日(日)

**◆第2次試験(人物試験、身体  
検査)**

7月11日(木)〜7月19日(金)の  
うち指定する日

※第1次試験合格者のみ

**◆申込期間**

3月29日(金)9時〜4月10日(水)  
※その他詳細は問い合わせせ  
ください。

**問 札幌国税局**

人事第2課採用担当

☎011(2331)5011



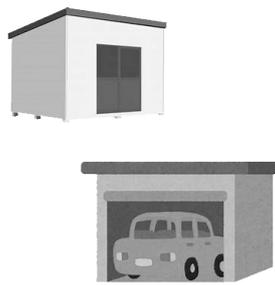
**建築物の新築・増築・解体には届け出を**

**◆違反建築物等の防止**

建築物等を新築や増築など  
する場合は、工事の着手前  
に建築確認申請書を提出し  
て、建築主事の審査を受け  
なければ建築できません。  
申請書の作成は工務店や販  
売店などに相談ください。

**◇対象建築物**

- ①床面積が10平方メートルを  
超える市販の物置、車庫、カ  
ーポートなどすべての建築  
物



※ただし、準防火地域内は床  
面積に関わらず申請書の提  
出が必要です。

②高さが4メートルを超える  
屋外広告物などの工作物

※車庫や物置(既製スチール  
製品等)などの設置に確認  
申請の手續きが不要と称し  
て販売する悪質な業者もい  
ます。これは、無届けによ  
る建築行為で処罰の対象に  
なることもあるため、注意  
ください。

**◆建設リサイクル法の届け出**

延べ床面積が80平方メー  
トルを超える建築物等を解体  
する場合、事前(工事着手  
日の7日前まで)の届出が  
義務づけられています。ま  
た、分別解体や解体材の再  
資源化なども義務づけられ  
ています。無届けの解体や  
ミンチ解体は処罰の対象に  
なります。

**届出先・問**

建築課指導係

2階(内線2226)

広告

OHNOGUMI CORPORATION  
株式会社 大野組

四季の家

建売住宅建設中!

見学可!

名寄市西6条南10丁目2-9

2,750万円(税込)

お問い合わせ・ご相談は下記まで

Replan

real estate 株式会社リプラン

担当連絡先:石崎 01654-9-5577

※完成イメージ

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎

☎01654③2111

風 風連庁舎

☎01655③2511

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

**町内会に入りましょう**

町内会では、暮らしやすい環境づくりのために、公園や道路の草刈り・清掃、防犯灯や街路灯の管理などを行っています。また、子どもをはじめとさまざまな活動も行われており、多くの皆さまの参加によって豊かな地域づくりが進められます。

◆加入するには  
お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

申・問 町内会連合会事務局  
(企画課企画調整係)  
名 3階 (内線3311)

**無料相談窓口**

- ①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
とき 4月7日(日) 11:00～  
5月12日(日) 11:00～  
※事前予約が必要です。
- ④行政相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日17:30～19:00  
その他の金曜日13:00～15:00  
ところ 名寄市消費生活センター  
(駅前交流プラザ「よるーな」)  
① ☎01654②3575  
②～⑤ ☎01654③2111(内線3616)
- ◆年金事務相談  
とき 4月9日(火) 10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所  
(駅前交流プラザ「よるーな」)  
※完全予約制(☎0166-72-5004)
- ◆人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654②2349
- ◆生活相談支援センター  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
(総合福祉センター内)  
☎01654③9862
- ◆心配ごと相談  
とき 月～金曜日 10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階ここほっと  
☎01654②3968
- ◆障がい者差別についての相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎2階  
社会福祉課障がい相談支援係  
☎01654③2111(内線3218)
- ◆公証相談  
とき 日～土曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場(西1南9)  
※完全予約制(☎01654③3131)
- ◆教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000  
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

**基幹相談支援センター**

**通称「ほっけ」について**

基幹相談支援センター(通称「ほっけ」)は、障がいに関する総合的・専門的な相談支援を行っています。専門職員が、身体障がい(視覚障がい、聴覚障がい、肢体不自由、内部障がいなど)、知的障がい、精神障がい、発達障がい、高次脳機能障がい、難病などのさまざまな障がいについて、仕事面や生活面などの各種相談に対応しています。子どもから大人まで、幅広く対応していますので、お気軽にお問い合わせください。



申・問 社会福祉課  
障がい相談支援係  
2階(内線3218)

**各種奉仕員養成講座**

市では聴覚障がい者とのコミュニケーション手段の一つである「手話」と「要約筆記」の普及を目的に、下記の講座を開催いたします。

- ◆養成講座
  - ①手話奉仕員養成講座  
日常会話に必要な手話表現技術などを習得
  - ②要約筆記奉仕員養成講座  
要約筆記の基礎知識や方法、伝達技術などを習得
- ◆とき
  - ①5月9日(木)～12月5日(木)の期間の毎週月・木曜日
  - ②5月15日(水)～10月9日(水)の期間の毎週水曜日
- ◆ところ
  - ①士別市民文化センター  
(士別市東6条4丁目)
  - ②総合福祉センター(西1南12)
- ◆対象 ①②ともに18歳以上

**上の市民(高校生を除く)受講料**

- ①テキスト代として3240円の実費負担(受講料は無料)
- ②無料
- ◆申込方法 ①②ともに氏名・住所・電話番号を電話、FAX、メールまたは窓口にて直接申し込みください。
- ◆申込期限
  - ①5月7日(火)
  - ②5月10日(金)



申・問 社会福祉課障がい福祉係  
2階(内線3225)  
FAX 01654②2089  
☎ny-shakai1  
@city.nayoro.lg.jp

**青年国際交流事業**

**に参加しませんか**

内閣府では、国際社会・地域社会で活躍する次世代グローバルリーダーの育成を目指し、船と航空機を用いた6つの青年国際交流事業を実施しています。現在、2019年度の参加青年を募集しています。参加申込など詳しくは、ホームページまたは電話で問い合わせください。



問 内閣府青年国際交流担当室  
☎03(6257)1434  
北海道総合政策部  
国際局国際課  
☎011(231)5011  
HP <https://www.cao.go.jp/koryu/>

**パブリック・コメント実施結果**

**名寄市生きるを支える自殺対策計画 (素案)**

意見等の募集期間 1月28日(月)～2月27日(水)  
意見等の提出者数・件数 提出者数：0人/提出件数：0件(0項目)  
実施の結果 修正なし  
問い合わせ 名寄市健康福祉部保健センター ☎01654②1486

※意見等の詳細はパブリックコメント各閲覧場所または市ホームページ(トップページ>お役立ち>パブリック・コメント>平成30年度名寄市パブリック・コメント実施結果一覧)をご覧ください。

# 天皇陛下即位に伴う祝日等による休業

問 問い合わせ  
申 申し込み

名 名寄庁舎  
016543211

風 風連庁舎  
0165532511

施設	2019年4月					2019年5月							
	26日 金	27日 土	28日 日	29日 月	30日 火	1日 水	2日 木	3日 金	4日 土	5日 日	6日 月	7日 火	8日 水
<b>名寄地区</b>				①	①	①	①	①	①	①	①		
市立総合病院				①	①	①	①	①	①	①	①		
スポーツセンター													
図書館名寄本館							②						
市民文化センター (※1)													
北国博物館													
なよろ市立天文台「きたすばる」													
児童センター													
総合福祉センター (※1)													
<b>風連地区</b>				③							③		
風連B&G海洋センター・風連農村環境改善センター				③							③		
ふうれん地域交流センター (※2)													
図書館風連分室													
風連児童会館													
農業振興センター													

名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所・保健センター・ひまわりらんど・風連国保診療所・ふうれん健康センター・風連陶芸センターについては、4月27日(土)から5月6日(月)までの間休業します。  
駅前交流プラザ「よるーな」、道の駅「もち米の里☆なよろ」は全日営業しています。  
※1 4月26日(金)は貸館を行いませんが、入館できます。  
※2 使用するには事前の申し込みが必要です。4月29日(月)～5月6日(月)は受け付けていませんのでご注意ください。

ごみ・し尿の収集など	2019年4月					2019年5月							
	26日 金	27日 土	28日 日	29日 月	30日 火	1日 水	2日 木	3日 金	4日 土	5日 日	6日 月	7日 火	8日 水
<b>ごみの収集</b>													
(※3) 名寄地区													
風連地区													
<b>ごみの受け入れ業務</b>													
炭化センター													
リサイクルセンター													
風連リサイクルプラザ													
名寄地区広域最終処分場													
風連一般廃棄物最終処分場													
<b>し尿の収集業務 (※4)</b>													

※3 連休中での粗大ごみの申し込みは受け付けていません。  
※4 し尿の収集受け付け業務…連休前に収集を希望する場合は、4月25日(木)までに申し込みください。  
申・問 名寄市環境保全事業協同組合 ☎0165424300

**ご寄附**  
ありがとうございます  
(順不同・敬称略)

- 市立総合病院のために  
○眞鍋 和一
- 市立大学図書館のために  
○蓮宗 孝
- 市の発展のために  
○名寄躍進会
- 新入学児童の交通安全のために  
(竹山 利男会長)
- 生活協同組合  
コープさっぽろ

**地域環境整備のために**

- 株式会社坂下組
- (坂下) 光春代表取締役
- 橋場建設株式会社  
(橋場) 義哲 代表取締役社長
- (大見) 英明理事長

# 4月市民カレンダー

April

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<b>児童生徒の帰宅時刻</b> <b>小学生 17時</b> <b>中学生 19時</b> <b>高校生 21時</b> <b>児童生徒補導協議会 (小中高等学校)</b>	<b>1</b> ★年間パスポートデザインコンテスト 作品展 (21日まで) <span style="float:right">天</span>	<b>2</b> ★世界自閉症啓発デー J R 名寄駅前「広告塔」ライトアップ 18:00~19:00 ★自閉症のパネル展 (7日まで) <span style="float:right">よ</span>	<b>3</b> ★市立大学入学式 10:00	<b>4</b> ★運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 <span style="float:right">文</span> ★市内小中学校始業式	<b>5</b> ★市内小中学校入学式	<b>6</b> ★本の読み聞かせ 13:30 <span style="float:right">児</span>
<b>7</b> ★無料法律相談 11:00 <span style="float:right">よ</span>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b> ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 <span style="float:right">文</span> ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 <span style="float:right">児</span>	<b>12</b> ★及川幸雄・中田豪之展 二人展 (21日まで) <span style="float:right">北</span>	<b>13</b> ★土曜読書会 13:00 (図書館名寄本館) ★本の読み聞かせ 13:30 <span style="float:right">児</span> ★地域公演「ヘンゼルとグレーテル」 13:30 <span style="float:right">文</span>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> ★もち米サポーター養成塾 9:00~11:00 ★入学・進級おめでとう会 13:30 <span style="float:right">児</span>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b> ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階 [国保窓口] 1階 ★教育相談センター 夜間相談日 17:45~20:45 <span style="float:right">児</span>	<b>26</b> <small>広報5月号 配布予定日</small> <span style="float:right">書</span> ★こどもの読書週間企画 (3歳~小学校低学年向け) 15:30 (図書館名寄本館) ★きたすばるピリカウィーク! (5月6日まで) <span style="float:right">天</span>	<b>27</b> ★本の読み聞かせと工作 13:30 <span style="float:right">児</span> ★野外植物展 (5月12日まで) <span style="float:right">北</span> ★博物館であそぼう! (5月6日まで) <span style="float:right">北</span>
<b>28</b> ★平成最後のプラネタリウム 15:00 (30日まで) <span style="float:right">天</span>	<b>29</b> 昭和の日	<b>30</b> 国民の休日	<b>認知症カフェ</b> ★とき 4月25日(木) 13:30~15:30 ★ところ 雪あかり館 ※日時および場所は変更になる場合があります。詳しくは地域包括支援センター(☎③2111)へ。	<b>5月の予定</b> ★5/3 憲法記念 HALF マラソン ★5/12 公共施設探検ツアー	<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 4/11(木)、25(木) ① 9:00~12:00 <span style="float:right">詳しくは お問い合わせください</span> ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代 1kg200円 <span style="float:right">要予約</span> ◆持ち物 エプロンなど ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	

☒ …市民文化センター
☒ …スポーツセンター
北 …北国博物館
児 …児童センター
天 …天文台
よ …駅前交流プラザ「よるーな」  
福 …総合福祉センター
☒ …ピヤシリシャンツェ
☒ …ピヤシリスキー場
健 …なよろ健康の森
☒ …ふうれん地域交流センター

## Air てっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

- ◆放送  
毎週月~金曜日 ① 8:10  
② 12:30  
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

平成31年2月末日現在

- ◆人口  
全体 27,542人 (-27)  
男 13,442人 (-14)  
女 14,100人 (-13)  
外国人住民登録者 67人 (1)  
出生 17人 (-1)  
死亡 32人 (0)

- ◆世帯数  
全体 14,250世帯 (-10)  
※( ) は前月末比

## 広報 なよろ

平成31年4月1日発行 第157号  
◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係  
◆印刷/吉川印刷株式会社

## 名寄市役所

開庁時間 [平日] 8:45~17:30 ☎01654③2111 (交換)  
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
☒ [nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

- ◆名寄庁舎 / 〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
FAX 01654②5644  
◆風連庁舎 / 〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1  
FAX 01655③2510