

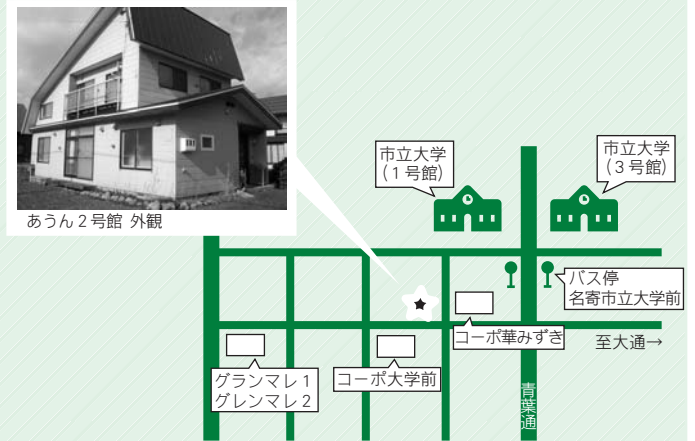
# 認知症 カフェ

## にここにかフェを開催しています！

認知症の人の家族や認知症の人が集い、お茶を飲んだりお菓子をつまみながら、気軽にお話しをする場です。認知症介護の専門職や認知症サポーターの会会員がスタッフとしてお待ちしておりますので、お気軽にお越しください。

- とき** 毎月第3木曜日 13:30~15:30
- ところ** 株式会社FOLLOWデイサービスセンター「あうん」2号館（西3北7）
- 対象者** 認知症の人の家族および認知症の人
- 参加費** 1人200円（飲み物、お菓子代として）
- 申し込み** 必要
- 申し込み・問い合わせ**  
株式会社FOLLOW 居宅介護支援事業所SUN  
☎080-3232-5067

【地図】



### 認知症相談窓口

認知症にかかわる介護や悩みなど認知症カフェ開催時間中（毎月第3木曜日13:30~15:30）にお電話での相談も受け付けておりますので、ご連絡ください。

#### ◆相談先

株式会社FOLLOW  
デイサービスセンター「あうん」2号館 ☎01654⑧7795

### 認知症の人の家族向け介護教室

年に3回程度介護教室を開催します。開催日程、内容等につきましては、決まり次第、広報なよろなどでお知らせします。

## 気軽に三二健診を受けませんか

名寄東病院では、皆さんが気になっている検査項目を簡単気軽に調べることができます。

この機会に検査を受けてみませんか。

予約・保険証は不要のため、気軽に検査が受けられます。さらに、来院から検査終了まで約15分で面倒な手続きもありません。

来院して申込書を記入し料金を支払い、各検査をして帰宅となります。（診察はありません）

結果は1週間後にご自宅に郵送で届きます。

■受付時間 月曜日～金曜日（祝祭日は除く）9時～12時

### 検査メニューおよび料金

- |   |                          |  |
|---|--------------------------|--|
| ①血糖が気になる方(700円)<br>血糖・ヘモグロビンA1c                 | 空腹時または食後2時間以上経過後の検査がおススメ | ⑦痛風が気になる方(500円)<br>痛風の原因となる高尿酸血症の検査                                      |
| ②コレステロールが気になる方(1,000円)<br>総コレステロール・中性脂肪・HDL・LDL | 空腹時の検査がおススメ              | ⑧おしっこ(尿)が気になる方(500円)<br>尿たんぱく・尿糖・尿潜血                                     |
| ③肝臓機能の検査(800円)<br>AST(GOT)・ALT(GPT)・γ-GTP       |                          | ⑨前立腺が気になる方(2,000円)<br>前立腺がん・前立腺肥大症など                                     |
| ④おすすめセット(①+②+③で2,200円)<br>生活習慣病の代表的な検査          | 空腹時の検査がおススメ              | ⑩ピロリ菌検査(1,000円)<br>採尿でピロリ菌の有無が分かります                                      |
| ⑤腎臓機能の検査(1,000円)<br>BUN・クレアチニン・ナトリウム・カリウム       |                          | ⑪動脈硬化が気になる方(1,500円)<br>血管伸展性検査   |
| ⑥貧血が気になる方(600円)<br>鉄・赤血球・白血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット     |                          | ⑫骨粗しょう症が気になる方(1,800円)<br>骨塩定量<br>手のX線撮影だけで骨密度が分かります<br>※妊娠している方は受けられません。 |

問い合わせ 名寄東病院(東6南5)【医事課・外来】 ☎01654③2188