

# 楽しく、元気に、スポーツしよう！



Nスポーツコミッションより、スポーツ情報をお届けします

## Nスポーツ人／file No.7

エアリアル **五十嵐 晴冬** (名寄高校3年)



スキーでまっすぐ滑り降り、ジャンプ台(キッカー)から高く飛び上がって、体操選手のような宙返りやひねり技を入れて着地する「エアリアル」。フリースタイルスキーの1種目で、美深町には国内で唯一、国際スキー連盟公認の常設コースがあります。そこで全日本スキー連盟の強化指定選手の一人として活躍するのが、五十嵐さんです。今季は全日本大会2位の成績を収め、フィンランド、スイス、イタリアなどの世界ジュニアの大会に出場しています。冬はもちろん、夏の間も海外遠征が多い五十嵐さんは「海外の友達もでき、英語の成績が上がりました」と笑いますが、海外選手のレベルの高さに刺激を受けているようです。

「今後はフィジカルトレーニングをしっかりとやって、技の完成度も難易度も上げていける身体づくりをしたいです。将来はオリンピックでメダルを取ることが目標です」と話してくれました。今後の活躍に期待です！



「Nスポーツ人」の過去記事を、ウェブサイトで公開しています。「なよろスポーツナビ」から「ブログ」にアクセスを！他にもさまざまな記事を掲載しています。

- File.1 八十嶋弘一さん(トライアスロン)
- File.2 瀬川瑠奈さん(ウエイトリフティング)
- File.3 名寄産業高校から世界へ(バイアスロン)
- File.4 竹内すえさん(ゲートボール)
- File.5 村中虹介さん(スノーボード)
- File.6 名寄市役所「BUDDY」(カーリング)

### 問い合わせ

Nスポーツコミッション事務局  
市民文化センター内 ☎01654@2218  
✉info.nsportscommission@gmail.com

Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひ「いいね」やフォローをお願いします！



移住情報をお届け！

# 名寄にUターン！

## 移住者さんに聞きました!「名寄の暮らしの魅力」

暮らしていると当たり前でなかなか気づけない「名寄の暮らしの魅力」このコーナーでは、移住者さんに聞いた名寄の暮らしの魅力を毎月お届けします！

### 「必要なものがコンパクトにまとまっている」

市街地に医療、福祉、商業施設などの生活サービス機能が集約されているので、暮らしやすく便利なまちだと感じます。ちょっと車を走らせると自然もすぐそばにあるのが魅力です。(移住者Yさん)

## 移住者さんにプチ情報!

本紙28ページに掲載されている「名寄市ずっと住まいる応援事業」は、移住者の場合、補助金が5万円加算されます。建築設備工事だけではなく、融雪槽や融雪機など雪対策工事も対象となります。北国に移住して、冬期間の暮らしが心配だとお悩みの方はぜひご相談ください。

※移住者とは、次の方です

- ①申請日の3年前から申請日まで名寄市に転入した方

- ②市内の住宅を購入し、改修工事等の後に転居し、名寄市に転入する方

問い合わせ 産業振興課(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111 (内線3343)

## 移住のワンストップ窓口について

名寄市移住促進協議会は移住に関するワンストップ窓口として、移住希望者への情報提供や移住後のフォローを行っています。「移住してきたけど、仕事はどうしよう」「移住してきた人と繋がりたい」など、移住後の悩み事があればいつでもご相談ください。



### 名寄移住ワンストップ窓口

#### 【名寄市移住促進協議会】

☎ 01654③5771(直通)  
✉ info@nayoroiju.com  
HP <http://nayoroiju.com/>

随時移住相談を承っています！