

令和2年度 特定健診の日程

種類	特徴	とき・ところ	同時に受けられる検診	検査内容
総合検診	最寄りの市内施設で受診できます 対象者 30歳以上	保健センター 7月16日(木) 7月17日(金) 7月18日(土) 7月19日(日) 7月20日(月) 7月21日(火) 10月30日(金) 10月31日(土) 令和3年1月14日(木) 1月15日(金) ふうれん健康センター 6月28日(日) 6月29日(月) 6月30日(火) 11月1日(日) 令和3年1月16日(土) 1月17日(日) 風連日進コミュニティセンター 6月27日(土) 智恵文多目的研修センター 10月29日(木) 7月22日(水) 総合福祉センター	胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス エキノコックス症	○計測 ・身長 ・体重 ・腹囲 ○血液検査 ○尿検査 ○血圧測定 ○問診 ○医師による診察
組合せ検診	無料送迎バスつき 対象者 30歳以上	旭川がん検診センター 7月7日(火) 7月8日(水) 11月4日(水) 11月19日(日)	胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス エキノコックス症 子宮がん 乳がん	○計測 ・身長 ・体重 ・腹囲 ○血液検査 ○尿検査 ○血圧測定 ○問診 ○医師による診察
個人検診	受診日を自分で決められます 対象者 30歳以上	旭川がん検診センター 令和3年3月31日まで随時	胃がん 肺がん 大腸がん 前立腺がん 肝炎ウイルス エキノコックス症 子宮がん 乳がん	○計測 ・身長 ・体重 ・腹囲 ○血液検査 ○尿検査 ○血圧測定 ○問診 ○医師による診察

新型コロナウイルス感染症対策について
道内においても新型コロナウイルスの感染者の増加が続いています。
そのため、各種検診の急な延期や中止の可能性があります。ご了承ください。



種類	特徴	とき・ところ	同時に受けられる検診	検査内容
個別健診	かかりつけ医で受診できます 対象者 40歳以上	たに内科 ☎01654③1223【要予約】 名寄三愛病院 ☎01654③3911 名寄中央整形外科 ☎01654③2006 名寄東病院 ☎01654③2188【要予約】 吉田病院 ☎01654③3381【要予約】 名寄市風連国民保険診療所 ☎01655③2545【要予約】 6月1日～令和3年3月31日まで随時 ※予約が必要な場合は、直接医療機関へお電話ください。	特定健診のみ ※がん検診は受けられません	○計測 ・身長 ・体重 ・腹囲 ○血液検査 ○尿検査 ○血圧測定 ○問診 ○医師による診察

各種検診の申し込み

保健センター(西2北5) ☎01654②1486

その他問い合わせ

市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階)
☎01654③2111(内線3116)

年に一度 特定健診を受けましょう

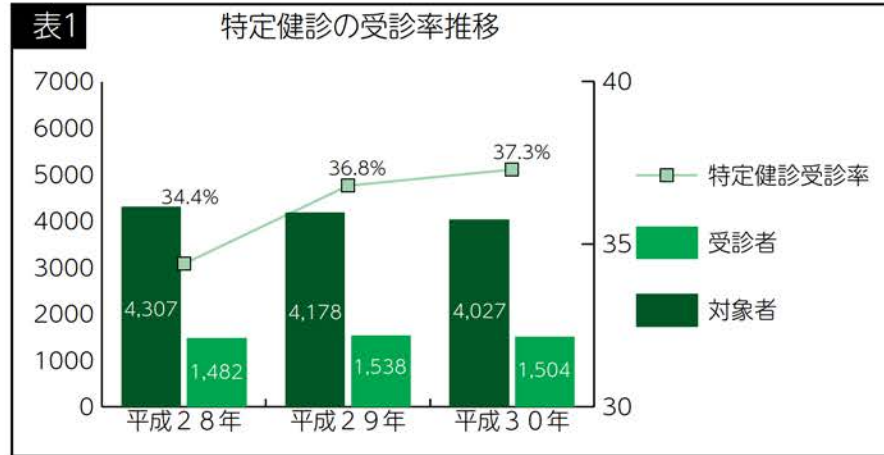
特定健診の実施状況

名寄市では、国保に加入する40～74歳の方は、無料で特定健診を受診することができます。

平成30年度の名寄市国保における特定健診受診率は37.3%で(表1)、過去3年間で比較すると毎年受診率が上昇しています。しかし、国の目標受診率である60%に達成するためには、あと約900人の受診が必要となります。

※国保に加入する30～39歳の方、後期高齢者医療保険に加入する方も無料で特定健診を受診することができます。

特定健診はメタボリックシンドローム(内臓型肥満)に着目した健診です。内臓脂肪の多さを反映する腹囲(おへそまわり)を適正に保ちましょう。
内臓脂肪の基準値(腹囲)
・男性…85cm未満
・女性…90cm未満



特定健診の3つのメリット

- ①病気の早期発見!
初期の生活習慣病は自覚症状がほとんどないため、早い段階で病気を発見することが大切です。定期的に特定健診を受けましょう!
- ②家計にやさしい!
特定健診は無料です。病気の早期発見ができる、治療費や通院費など家計への負担が抑えられます。
- ③医療費や保険料の上昇を抑える!
より多くの方が特定健診を受診し、病気の重症化を防ぐことで、医療費の上昇が抑制され、さらには国保加入者全体の保険料負担の軽減につながります。

健診結果を生かしましょう

特定健診を受診した方には、結果に応じてバランスのとれた食事や適度な運動習慣など生活スタイルにあったアドバイスを行っています。症状はなくても健診を受け続けることで、自分の生活・食生活を振り返りながら、健康状態を確認することができます。

特定健診受診券を送付します

名寄市国保に加入する40～74歳年度内に75歳になる方は除くこの方へ、5月下旬に「特定健康診査受診券」を送付します。
※年度の途中で国保に加入される場合は、発送の時期が変わります。

特定健診を受診する際は、受診券と保険証が必要です。紛失された場合などは、国保高齢医療係へお問い合わせください。

