

# 楽しく、元気に、スポーツしよう！



Nスポーツコミッションより、スポーツ情報をお届けします

## Nスポーツ人/file No.8

マサシナイトラン **遠藤 和之** さん



遠藤和之さん（写真左端）と阿部雅司さん（写真下段右から3人目）とマサシナイトラン

「Nスポーツ人」の過去記事を、ウェブサイトで公開しています。  
「なよろスポーツナビ」から「ブログ」にアクセスを！

- |                                   |                               |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| File.1 <b>八十嶋弘一</b> さん(トライアスロン)   | File.4 <b>竹内すえ</b> さん(ゲートボール) |
| File.2 <b>瀬川瑠奈</b> さん(ウエイトリフティング) | File.5 <b>村中虹介</b> さん(スノーボード) |
| File.3 名寄産業高校から世界へ(バイアスロン)        | File.6 名寄市役所「BUDDY」(カーリング)    |
|                                   | File.7 <b>五十嵐晴冬</b> さん(エアリアル) |

毎週水曜日、夕方になると街を颯爽と走る集団が現れます。オリンピック金メダリストで名寄市特別参与の阿部雅司さんと一緒に走ろう！というコンセプトで始まった「マサシナイトラン」です。2016年から始まり現在の登録者は約70人。事前申し込みは必要なく、水曜日の18:30にミヤザキスポーツ前に集合すれば、誰でも参加できます。このランニングサークルを立ち上げ、メンバーをけん引するのは市内のスポーツ店「ミヤザキスポーツ」の社長、遠藤和之さんです。遠藤さん自身もマラソン大会に出場するランナー。30年「スポーツをする人、がんばる人をサポートしたい」という想いは変わりません。中学生から80歳までと世代も、仕事も、タイムも様々。「大会にみんなで行ったり、飲み会もあったりと、出入りも自由です。気軽に参加して、名寄の良さをスポーツを通じて体感してほしいです」

※マサシナイトランは、現在新型コロナウイルスの影響で開催日が不定期になる場合もあります。「ミヤザキスポーツ」Facebookページをご覧ください。☎01654②2590までお問い合わせください。

### 問い合わせ

Nスポーツコミッション事務局  
市民文化センター内 ☎01654②2218  
✉info.nsportscommission@gmail.com

Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひ「いいね」やフォローをお願いします！



移住情報をお届け！

# 名寄にUターン！

## 東京圏から移住されたかたへ最大100万円の支援金！

名寄市移住支援金について

### ①支給要件

東京圏から、名寄市へ移住(U・I・Jターン)され、北海道が移住支援金の対象としてマッチングサイト※に掲載している企業に就業もしくは北海道が指定した業種の起業をする方に、移住支援金を支給します。

※「スタンバイ 北海道」で検索。

### 事業者の皆さまへ

求人掲載するには、移住支援金対象法人の登録が必要です。(掲載無料)

### ②支援金の額

- ・世帯で移住 … 100万円/世帯
- ・単身で移住 … 60万円/世帯

### ③対象者

①支給要件を満たし、本市に5年以上居住する意思を持つ方、かつ、住民票を移す直前まで5年以上、東京23区内に在住、または、埼玉県、千葉県、東京都および神奈川県(条件不利地域を除く)から東京区23内に通勤していたこと

### ④申請期間

転入後、3ヵ月以上1年以内(就業した方は、連続して

3ヵ月以上在職していることも要件となります)

※詳しくは「北海道 移住支援金」もしくは「名寄市 移住支援金」で検索

問い合わせ 総合政策課(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3343)

## 移住者さんに聞きました!「名寄の暮らしの魅力」

暮らしていると当たり前でなかなか気づけない「名寄の暮らしの魅力」このコーナーでは、移住者さんに聞いた名寄の暮らしの魅力を毎月お届けします！

### ◆24時間小児科医常駐の総合病院があって安心!◆

以前住んでいたまちの病院では、夜中に子どもが体調を崩して救急に問い合わせた際、もう少し様子を見て連絡してください、と言われたことがありましたが、名寄の病院ではすぐに連れてきてくださいと言ってもらえて、何かあってもこのまちなら大丈夫という安心感に繋がっています。

移住者Tさん

### 名寄移住ワンストップ窓口

### 【名寄市移住促進協議会】

☎01654③5771(直通)  
✉info@nayoroiju.com  
HP <http://nayoroiju.com/>

随時移住相談を承っています！