

## 夏を過ごしやすく

札幌管区気象台は、今年6～8月の天候の見通しとして「暖かい空気に覆われやすく、気温は平年並みか高いでしょう。」「期間の後半は湿った気流の影響を受けやすい可能性がある」と発表されています。名寄もまた暑い夏になりそうです。

海へ川へと、屋外では楽しいイベントがわんさかありますが、家の中では、涼しく快適に過ごしたいものです。クーラー(冷房設備)で、冷たい空気を循環させることや、扇風機やうちわで空気の流れ(気流感)を作り、暑い空気を排出することなど、涼しくなる方法はさまざまです。

## ◀ 部屋が涼しくなるためのポイント ▶

- |                          |         |
|--------------------------|---------|
| ① 熱気の放出…室内の熱気を外に逃がす      | (早朝・夜間) |
| ② 冷気の導入…室内に冷気を取り込む       |         |
| ③ 日射の遮蔽(しゃへい)…室内に日射を入れない | (日中)    |
| ④ 涼しさ保持…外気温が上がる前に窓を閉める   |         |

次のポイントをもとに紹介したいのは「高窓換気」です。高窓換気では、夜間から早朝にかけて、天井など室内の高い場所にある窓を開放し、室内の熱気を排出して同時に外の冷気を取り込む方法です(①と②)。気温が上がる日中に窓を閉じることで、涼しい空気を閉じ込めます(③と④)。また、外気温が下がってくる夜間に窓を開放し、室内の熱気を排出する熱対流型の自然換気をすることができます。

建物の断熱・気密性を向上させることは、冬の「寒さ」だけでなく夏の「暑さ」にも対応します。熱損失が少なく、安定した室温を保つことのできる建物は、寒地の特徴でもある朝晩の外冷気を室内の熱容量に生かすことで、過ごしやすい夏を手に入れることができます。



■ 問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局  
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
☎01654⑨6711

市民の皆さまにさまざまな情報を幅広く周知できる「広報なよろ」を使用しませんか

## ◆ 掲載枠

1号広告	縦45mm×横90mm
2号広告	縦45mm×横180mm
3号広告	縦125mm×横180mm
4号広告	縦260mm×横180mm

※おおよそ3号広告は1ページ半分、4号広告は1ページ分

## ◆ 掲載金額

1号広告	15,000円 (13,000円)
2号広告	22,000円 (18,000円)
3号広告	52,000円 (46,000円)
4号広告	100,000円 (92,000円)

※()書きは、6カ月以上の継続掲載申し込みによる割引後の金額です。

## ■ 申し込み・問い合わせ

企画課広報推進係 (名寄庁舎3階)  
☎01654③2111 (内線3315)



# 天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

## 美深町 美深ふるさと子供盆踊り

と き 8月13日(木)  
と ころ 美深町民体育館横イベント広場  
(美深町西1条北1丁目)  
内 容 夏の風物詩「盆踊り」。

郷土太鼓が鳴り響くやぐらの周りを、子どもから大人までみんなで踊り、夏の終わりを楽しみます。たくさんのお店が並び、踊りの最後には子どもたちが大好きな駄菓子まきも行われます。日本の文化「盆踊り」を踊りましょう!

問い合わせ 美深町観光協会  
☎01656⑨2470

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる可能性があります。