

感染拡大防止の取り組みのお願い

北海道から新型コロナウイルス感染症の感染拡大に関しての注意喚起がされています。以下の場面では、感染リスクを高めやすくなるのが分かってきています。

……感染リスクを高めやすい場面……

マスクをしていない状態で、換気が悪く、
人と人の距離が近い狭い空間に、長時間滞在している場面

1. 飲酒を伴う懇親会

- ・ 飲酒の影響で、大きな声になりやすく、感染防止のガードが下がる
- ・ 特に深夜におよぶ飲食では、昼間の通常の食事に比べ、リスクが高い



お酒が進んで
気が大きくなってしまふ

2. 仕事後や休憩時間

仕事後や休憩場所などで
「密」が生じる場合



ホットとして、
マスクを外して会話をしてしまう

3. 集団生活

学校の寮など、大人数が閉鎖空間に
長時間一緒にいる場合



常に行動を共にしているので、
広がりやすい

4. 激しい呼吸を伴う運動

換気の悪い閉鎖空間で、
人と人の距離が近い場合



ウイルスが滞留しやすい

5. 屋外での活動の前後

屋外活動の前後の車での移動や
食事などで「密」が生じる場合



活動の前後では注意を忘れがちに

【出典】第10回新型コロナウイルス感染症対策分科会「人の移動に関する分科会から政府への提言」を基に北海道作成

また、症状が現れていなくても、感染力を持つ可能性があるといわれていますので、飛沫や接触による感染リスクをできる限り減らすように努めましょう。

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎ 01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎ 01655③2373

開館 9時～12時（月曜のみ）

休日当番医

急患に限ります

11月1日 名寄東病院

☎ 01654③2188

なよる眼科

☎ 01654③0746

3日 名寄市立総合病院

☎ 01654③3101

8日 たに内科クリニック

☎ 01654③1223

15日 名寄中央整形外科

☎ 01654③2006

22日、23日 名寄市立総合病院

☎ 01654③3101

29日 名寄三愛病院

☎ 01654③3911



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎ 0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため休止していた乳幼児健診は、感染防止に配慮し、再開しています。

対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時お電話で受け付けています。