

# 楽しく、元気に、スポーツしよう！



Nスポーツコミッションより、スポーツ情報をお届けします

## Nスポーツ人/file No.13

### 名寄ミニバスケットボール少年団



名寄ミニバスケットボール少年団は小学校1~6年生まで約60人が加入しています。人数が多いので練習は男女や学年で分かれています。週4日

程度の練習です。男子キャプテンの三浦唯翔さんは「仲が良くて楽しいチーム」、女子キャプテン内田梨那さんは「チームプレーが大事。最初は分からなかったけど、少しずつ分かってきた」と話してくれました。丁寧にウォーミングアップして、ドリブル、シュート、パス。みんな真剣に、楽しそうに練習していました！



## Nスポ健康ステーション

9月15日からオープンしている、予約不要・無料の健康ステーション。さまざまなプログラムをご用意していますので、気軽にお越しください。

プログラムはこちらのLINE登録やNスポーツコミッションの各種SNS、会場のnaniroBASE&Lab.

(西1南7、東洋肉店斜め向かい)の店頭掲示物をご確認ください。

※各プログラムの30分前から受け付けを開始し10人に達し次第、入場を締め切りますのでご注意ください。



## LINE登録を！

Nスポ健康ステーションの情報やイベント情報などをLINEでも発信できるようになりました！

ぜひご登録をお願いいたします。

登録方法がわからないときには、Nスポ健康ステーションが開いている時間にお越しください。



LINEのご登録はこちら▲

問い合わせ Nスポーツコミッション事務局  
市民文化センター内 ☎01654@2218  
✉info.nsportscommission@gmail.com

Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひ「いいね」やフォローをお願いします！



移住情報をお届け！

# 名寄にUターン！

## 関係人口創出・拡大に向けた特別講演会 外から見た名寄の魅力と 関係人口創出・拡大の可能性

人口減少・少子高齢化に伴い、特に地方では、地域づくりの担い手不足という課題に直面しています。こうした課題に対し、移住した定住人口でも、観光にきた交流人口でもない、地域と多様に関わる者である「関係人口」に着目し、地域外からの交流の入り口を増やすための取り組みが全国的に広がっています。

今回は、天塩川が世界最高のアウトドアフィールドの一つであることを確信し、今年は4回も名寄に足を運び、釣りをはじめとして地域と関わりながら名寄の魅力を発信いただいている芸者東京株式会社代表取締役CEO田中泰生氏を迎え、外から見た名寄の魅力と関係人口創出・拡大の可能性について講演していただきます。事前に申し込みの上、ぜひご来場ください。

◆とき 11月16日(月) 18:00~19:30(開場17:30)

◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」  
大会議室(東1南7)

◆講師 田中 泰生 氏

◆定員 150人(定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めに申し込みください。)

◆参加費 無料 申し込みはこちら▶

◆申込方法 電話もしくは次の二次元コードを読み取り、申し込みフォームから申し込みください。

◆申込期限 11月11日(水)

◆問い合わせ 名寄市移住促進協議会事務局  
☎01654@5771

※詳しい内容はこちらの二次元コードからご確認ください。▶



### 名寄移住ワンストップ窓口 【名寄市移住促進協議会】

☎ 01654@5771(直通)  
✉ info@nayoroiju.com  
HP <http://nayoroiju.com/>

随時移住相談を承っています！