

もっと！ もち米プロジェクト

※
64

毎月10日は
「名寄もち米の日」

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

問い合わせ・申し込み先
名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)
☎01655③2511(内線2312)
ホームページ
<http://nayoro-mochigome.com/>

もっともちつき！臼&杵を貸し出します！

もち米の里名寄市では、もちつきが盛んに行われており、市では臼や杵などのもちつき道具を無料で貸し出ししています。学校行事や家族行事など、ぜひもちつきをしてみませんか？みんなでもちをついて、おいしいもち米をたくさん食べましょう♪

もちつき貸出物品

①臼(木臼、石臼)②杵③蒸し器など

※臼と杵はこども用があります。

※希望される方は農務課(風連庁舎)までご連絡ください。



石臼



木臼



「名寄もっともち米プロジェクト」ホームページにおいしいもちのつき方を紹介しているよ。ぜひチェックしてみてね！それと、もち米ロゴマークを作ってみました！みんなで使って名寄のもち米をアピールしよう！
<http://nayoro-mochigome.com/>



◀名寄もっともち米プロジェクトホームページ

▶名寄市ホームページの
名寄市もち米ロゴマーク紹介ページ



COLUMN*

|VOL.42|

なよろっぽい家づくりの会



住まいの地震対策⑤

前回に引き続き、地震に備えての「住まいの地震対策」に関してお伝えしたいと思います。

〈壁からの落下防止〉

壁に掛かっている額や時計なども、落下するとガラスが割れて大変危険です。固定の方法や状態に不備がないかチェックしてください。

- ・壁面に額や時計などを固定する場合、裏に柱や間柱がある場所に設置する。できない場合、壁を補強するか落下しても安全な場所を選び、外れにくいスクリュー型ネジなどを使用する。

〈ガラスの飛散防止〉

窓ガラスや食器類が割れて床に散らばると、避難するときに大変危険です。

- ・ガラス飛散防止フィルムを食器棚などのガラス部分や窓ガラスに貼る。
- ・食器類は滑り止めのシートを敷いてその上に並べる。

地震は予期せず発生するものです。地震が発生したときを想定した対策を行うことが重要です。

▶ 料理中のとき

キッチンには食器棚や冷蔵庫、調理器具上の鍋など、危険がいっぱいあります。なるべく早くここから離れましょう。

- ・揺れを感じたら、できる範囲で慌てずに火を消す、またはスイッチを切ります。
- ・大きな揺れの場合は身を守ることを最優先に行動する。
※調理器具は地震感知機能により、自動的にストップするので無理をしない。

▶ 寝ているとき

布団や枕で頭を守り、ベッドの下など、家具が倒れてこないところに身をふせます。暗闇では、室内の様子が把握しにくいので、普段から枕元に懐中電灯、携帯ラジオ、スリッパなどを用意しておくといいでしょう。

▶ 入浴・トイレのとき

風呂場やトイレは比較的 안전한場所ですが、慌てて飛び出さずドアや窓を開けて出口を確保しましょう。

続きは次回に…

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654⑨6711