

コロナ差別がゼロのまち宣言

……………「3つの宣言と3つのお願い」……………

名寄市では市民の皆さまの安全・安心な暮らしを守るため、次のとおり取り組むことを宣言します。

新型コロナウイルス感染症に関する差別から人々を守るために、市民の皆さまに3つのお願いがあります。

宣言1 感染者や医療従事者などの人権を守ります。

～感染者や医療従事者などは、守られるべき存在です～

宣言2 風評被害を防ぎます。

～正しい知識や情報に基づいた、冷静な行動を～

宣言3 思いやりの気持ちを持って、安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。 ～人を思いやる気持ちを忘れずに～



正しく理解し
思いやりある行動を

お願い1 感染者や濃厚接触者やその家族、知人、医療従事者などに対して非難したり、誤解や偏見に基づく差別、いじめや誹謗中傷などをするのはやめてください。感染者などに関する個人情報や心ない書き込みなどをインターネット・SNSに掲載・投稿することはやめてください。

お願い2 正しい知識などをもとに、むやみに恐れることなく冷静に行動し、誤った情報や不確かな情報を拡散することはやめてください。

お願い3 闘うべきは人ではなく新型コロナウイルスです。「もし自分が感染したら」と考え、市民一人ひとりがお互いを思いやる気持ちを忘れずに、行動してください。

「北海道スタイル」を実践し、感染予防の徹底に努めてください。

すべての市民が心をついにし、一丸となって、新型コロナウイルス感染症に立ち向かっていきましょう。

令和2年12月2日

名寄市長 加藤 剛士

新型コロナウイルス感染症に関する差別をなくすために

新型コロナウイルス感染症への対応が長期化する中、一部の心ない人による感染者や医療従事者などへの、偏見・差別・誹謗中傷などが問題視されています。このことから、市では感染者や医療従事者などの皆さまを偏見・差別・誹謗中傷などから守るため「コロナ差別がゼロのまち宣言」を行いました。市民の皆さまには、正確な情報の下、冷静に思いやりのある行動をお願いします。

名寄市保健
推進委員協
議会主催

冬期健康体操教室を開催します



▲令和元年度の様子

冬場の運動不足解消に、保健推進委員と一緒に心地よい汗を流してみませんか？今年度は、新型コロナウイルスの感染予防対策を行いながらの開催となるため、事前にお申し込みの上、ご参加ください。

とき・ところ

各13:30～14:30

名寄会場(総合福祉センター)

風連会場(ふうれん健康センター)

①2月5日(金)

①2月1日(月)

②2月12日(金)

②2月8日(月)

③2月19日(金)

③2月15日(月)

④3月1日(月)

④2月22日(月)

内容 リズムに合わせて健康体操を行います。

講師 健康運動指導士 菊地 幸子 氏

定員 名寄会場35人・風連会場25人(先着順)

参加費 無料

持ち物 バスタオル(床に敷いて使用)、汗拭き用タオル、室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物(水分補給用)
来場時にはマスク着用をお願いします。

注意事項 ①事前申し込みがない方は参加できませんので、ご注意ください。
②感染予防対策のため定期的に室内換気を行いますので、防寒対策をお願いします。
③体調がすぐれない場合は来場をお控えください。今後の感染状況によっては中止となる場合がありますので、ご了承ください。

**申し込み
問い合わせ** 名寄市保健推進委員協議会事務局
(保健センター内)

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時～12時(月曜のみ)

休日当番医 急患に限ります

12月31日 名寄市立総合病院

～1月3日 ☎01654③3101

10日、11日 名寄市立総合病院

☎01654③3101

17日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

24日 たに内科クリニック

☎01654③1223

31日 名寄三愛病院

☎01654③3911

2月7日 片平外科・脳神経外科

☎01654③3375

…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

子育て保健事業

についてのお知らせ

☆体重の増加が心配、授乳や離乳食について確認したいなどを相談できる場として、計測日を次の日程で実施します。

1月21日(木)

新型コロナウイルスの感染拡大防止に配慮し、事前申込制となりますので、希望のある方は保健センターまでご連絡ください。

☆乳幼児健診の対象の方には、個別に連絡します。

☆子育てに関する相談など、随時電話で受け付けています。