

# 楽しく、元気に、スポーツしよう！



Nスポーツコミッションより、スポーツ情報をお届けします

## 令和3年度ジュニアスポーツアカデミー生募集のご案内



名寄市で活躍する小学5年生から中学3年生のスポーツ選手のスキルアップをサポートするために「ジュニアスポーツアカデミー」を開校します。体力測定やトレーニング、教育プログラムを展開するとともに、他競技の選手との交流を通じて、協働しながら規律を守り、自律型・課題解決型の青少年育成に寄与していきます。

**問い合わせ** Nスポーツコミッション事務局  
市民文化センター内 ☎01654②2218  
✉info.nsportscommission@gmail.com

Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひ「いいね」やフォローをお願いします！



### ■■■ 概要 ■■■

①競技力向上を目的としたフィジカルトレーニング  
(基礎筋力、全身の運動性と体の使い方、バランス、動きの強弱、細かな動きとリズムなど、テーマをもってトレーニングします)

②スポーツ医科学、栄養学、目標設定などの座学

【開校式】 5月16日(日) 14:00~17:00

【トレーニング日(予定)】 基本的に第2・4月曜日(祝日の場合は翌日) / 16:30~18:00

【場 所】 スポーツセンター

【対 象】 市内に在住、または市内の運動系部活やスポーツ少年団、スポーツ競技団体のいずれかに所属する小学5年生~中学3年生(2021年4月時点)。

【参加費】 12,000円(税、チームTシャツ料込み。スポーツ保険料は別途かかります。)

【定 員】 20人

【応募期限】 4月20日(火)

【応募方法】 応募用紙に必要事項を記入の上、メールか郵送かFAXで申し込みください。規約・応募用紙は右の二次元コードから入手してください。

