

広報 なよろ

2021
June
No.183

6

新型コロナワクチン接種が始まりました
2ページ

ご利用ください出前トーク 6ページ

自転車の安全運転のお願い 7ページ

きらめく
まちビト × 松前 衛



名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式
アカウント

写真：健康の森 森と水辺のゾーンに咲くスノーボール
(2020年6月23日撮影)

65歳以上の高齢者向け 新型コロナワクチン接種が始まりました



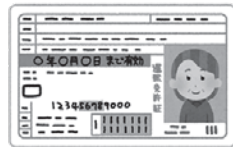
5月14日(金)から順次、高齢者向けのワクチン接種を開始しています。
ご予約された日程や時間帯を忘れずに接種会場に来てください。

接種日当日に持参していただくもの

● 接種券



● 本人確認書類



免許証



保険証

など

● 予診票



※お薬手帳をお持ちの方はご持参ください。
※予診票は事前に記入しておかないと予約された時間帯で接種できない場合があります。

当日会場での流れ

- ① 施設入場時、非接触式検温器で検温する
- ② 本人確認と予約時間の確認を受ける、手指消毒をする
- ③ 密接・密集を避けながら、時間の間隔をとってロビーで待機する
- ④ 予診票の内容とそのときの体調の確認を受ける
- ⑤ 医師から接種前の診察を受ける
- ⑥ 左肩をだして、接種の準備をする
- ⑦ ワクチンを接種
- ⑧ 会場内で待機しないといけない時間(15~30分間)を確認する
- ⑨ ワクチンの1回目接種の証明書を受け取り、2回目接種日の確認をする
- ⑩ 接種後の待機時間が過ぎ、体調に変化がないことを確認してから帰宅する

注意事項

- ・会場内で密接・密集を避けるため、予約された時間に集合してください。
- ・2回目の接種日程をお忘れなようお願いします。

広報 なよろ

新型コロナワクチン接種
が始まりました

..... 2

きらめくまちビト

..... 3

健康ガイド

..... 4-5

ご利用ください出前トーク

..... 6

自転車の安全運転のお願い

..... 7

なよろ煮込みジンギスカンで
名寄を全国にPRしよう!!

..... 8

6月は食育月間です!

もっと!もち米プロジェクト

..... 9

名寄市立大学の窓から

~知への誘い~

..... 10

フォトでお知らせ - 広報版 -

..... 11

健やかな成長を願って

経済センサス活動調査を実施

..... 12

男女共同参画社会の実現をめざして

消費生活センター通信

..... 13

天塩川だより

E N - R A Yホールイベント情報

..... 14

施設のお知らせ

..... 15-17

暮らしのお知らせ

..... 18-21



きらめく
まちビト

×
松前衛



2019年から販売している『笑美銭米』。品質の高さを広く発信すべく、今回モンドセレクションに応募したところ見事金賞を受賞。その中で開発や応募に至った経緯などについてインタビューしてきました。

「もち米日本一＝名寄」 全国に根付かせたい

受賞の感想を

まずもってありがたいお話。私たちも創業100周年にあたる年ですので、この賞をもらえるのも、もち米を作られる農家の皆さんのおかげです。感謝に尽きません。審査員は三星シェフの方なのですが、その中に日本人はいないとのこと、もち米が世界の方々にとって評価されるか不安でしたが、本当に良かったです。

開発のきっかけは

日本一と言えるものは数知れている中で、せっかく名寄がもち米日本一であるのに、それをわかっている方があまりおられないような気がしています。品質は間違いない物ですので、「日本一」の言葉を借りて全国へ売り出すと同時に、名寄がもち米日本一だと全国にアピールしたかったからです。

名前の由来は

「食べると自然とみんなが笑顔になるように」という思いから名付けました。原材料も化学調味料や保存料、香料などを一切使っていないのと、アレルギー物質(卵・乳・小麦)

も加えずに作っていますので、どんな方でも安心して食べられるものだと思います。

モンドセレクションに応募しようと思ったのは

消費者から見てわかりやすいキャッチコピーというか、太鼓判というか。そういうものをこの商品につけたかったので、チャレンジも込めて今回の応募に至りました。モンドセレクションには商品はもちろん、それに関わる資料も全部『英語』で提出することが条件なので、応募の段階でも骨が折れました。

これからの商品開発は

今の時代は「美味しいもの」しか売っていません。美味しいものには、残念ながら体に悪いものもたくさん入っています。とあるお茶の宣伝で『美味しいものは脂肪と糖でできている』というのにはまさにです。私たちはできるだけ体にやさしいものを使って、素材自体の味や良さが生きるものを作っていきたいと思っています。また今回、笑美銭米が金賞の評価をいただきましたが、最高金賞が一番上の評価

です。今後はそれを目指して頑張っていけます。

市民の皆さまにひとこと

せっかくこんな美味しいもち米が名寄にあるので、ぜひ皆さん全員で食べてほしいです。その中で、この笑美銭米も召し上がってもらえれば。名寄のお土産としてもご利用してもらい、一緒に名寄もち米日本一を発信しましょう。

Profile

松前 衛 (まつまえ まもる)

1921年(大正10年)5月松前衛社長の祖父茂さんが創業し、今年ちょうど100周年の節目の年。主に陶器やお茶などを販売する。『名寄産もち米』の高品質さを市内外に発信すべく、もち米を使ったコーヒーやチョコレートなども開発。地元ブランド化にも大きく貢献される。



きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

……ワクチン接種の疑問に答えます！

Q：予約内容を確認したい場合は？

A：予約内容はコールセンター・LINE・WEBで確認できます。

【コールセンター】☎0120-746-489 (フリーダイヤル)

【LINE】

LINEでの予約確認方法は右のコードから確認ください。



【WEB】

WEBでの予約確認は右のコードから予約ページに再度ログインすることで確認できます。



Q：予約をキャンセル・変更する場合は？

A：接種日の4日前までは、予約した方法（電話・LINE・WEB）で手続きください。

接種日の3日前以降は、コールセンターまたは保健センターへ連絡してください。



Q：2回目の予約はどのようにすれば

いいですか？

A：確実かつ効果的にワクチン接種をするために、1回目の接種を終えた時点で、2回目(3週間後)の予約日をお知らせしますので、自分で予約をする必要はありません。

Q：ワクチンの副反応にはどのようなものが

ありますか？

A：ファイザー社の新型コロナワクチンでは、接種後に注射した部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉や関節の痛み、悪寒(さむけ)、下痢、発熱などがみられることがあります。こうした症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。

発現割合	症状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10~50%	筋肉痛、悪寒(さむけ)、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1~10%	吐き気、嘔吐

※コミナティ®(ファイザー社) 添付文書より改編

健康ガイド

問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分~17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

休日当番医 急患に限ります

6月6日 市立総合病院

☎01654③3101

13日 吉田病院

☎01654③3381

20日 名寄東病院

☎01654③2188

27日 あべクリニック

☎01654⑨7011

なよろ眼科

☎01654③0746

7月4日 名寄三愛病院

☎01654③3911



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施していません。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

Q：ワクチンを受けた後に熱が出たら、どうすればいいですか？

A：ワクチンによる発熱は接種後1～2日以内に起こることが多く、必要な場合は解熱鎮痛剤を服用するなどして、体調をみていただくことになります。

ワクチンによる発熱か、新型コロナウイルス感染症かを見分けるには、発熱以外に、咳や咽頭痛、味覚・嗅覚の消失、息切れなどの症状がないかどうかが、手がかりとなります。

(ワクチンによる発熱では、通常これらの症状はみられません。)

ワクチンを接種した後、2日以上熱が続く場合や症状が重い場合には、ワクチンを接種したことを伝えたくて、受診が必要かどうかを医療機関または、北海道が開設する次の専門相談窓口にご相談ください。



北海道新型コロナウイルスワクチン接種相談センター

☎0120-306-154 (FAX 011-799-0338)

【受付時間】9時～17時30分(平日、土日・祝日)

Q：ワクチンを接種したらすぐに免疫はつきますか？

A：ワクチンを接種しても感染する場合があります。ワクチンを接種して免疫がつくまでに1～2週間程度かかり、免疫がついても発症予防効果は完全ではありません。

また、ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。引き続き、皆さまには感染予防対策を継続していただくようお願いします。

具体的には、「3つの密(密集・密接・密閉)」を避け、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒を行うなどをお願いします。



Q：車がないので、予約時間に会場へ行けないかも？

A：ワクチン接種会場への移動が困難である場合、1人につき1,000円を上限としたハイヤー料金助成券をワクチン接種券に同封していますので、ご利用ください。また、利用可能のハイヤー業者は次の業者になります。

三浦ハイヤー ☎01654②4321
名寄ハイヤー ☎01654②4444
川原観光 ☎01655③4000

ワクチン接種後も引き続き感染防止対策をしましょう！



ハイヤーは混雑する場合がありますので、ご利用される方はお早めにご予約されることをお勧めします。



ご利用ください 出前トーク

くらしの中で「仕組みが難しい」思ったり、
「制度がわからない」など思ったことはありませんか。
そんなときは「出前トーク」を利用して詳しく聞いてみましょう。

申し込みの流れ

① 5人以上集めましょう

市内の町内会やサークル、仲間など5人以上で利用できます。
※政治・宗教・営利を目的とした開催や公益を害し、善良な風俗を乱す場合は利用できませんのでご了承ください。
※メニューの中には10人以上の人数が必要なメニューもあります。

② 日時を決めます

基本的に平日の午前10時から午後9時までの開催となります。
担当者の業務の都合がありますので第2希望まで決めてください。


③ 会場を用意します

会場は参加する人数・内容に応じて申込者側で用意をお願いします。

④ 注文します

希望日の2週間前までに電話や直接窓口で申し込みしてください。申し込みの際に、次の内容を確認します。
・希望するメニュー
・希望日時(第2希望まで)
・会場の場所
・参加する予定の人数
・代表者の名前、住所、電話番号
※メニューの中には1か月前に申し込み必要があるメニューもあります。

メニューは全部で40種類

- | | | |
|-----------------------|-------------------------------|---|
| 1 まちづくりはみんなの手から | 17 地域を結ぶ公共交通 | 32 商工業の支援策
～産業の力で名寄を元気に～ |
| 2 名寄市の街並みをみんなで考えよう | 18 生活習慣病予防と健康管理 | 33 観光とまちづくり |
| 3 名寄市の台所事情 | 19 介護保険をもっと詳しく | 34 地域と学校 |
| 4 私もできます「公開請求」 | 20 高齢者福祉サービスについて | 35 青少年センターの役割り |
| 5 くらしを守る上・下水道 | 21 いつまでも元気はつらつ | 36 図書館の上手な利用法 |
| 6 広げよう救急の輪 | 22 認知症サポーター養成講座 | 37 知っている?「市立天文台」 |
| 7 みんなで心肺蘇生法を学ぼう | 23 もっと身近に成年後見制度 | 38 北国博物館100%活用法 |
| 8 みんなで備える防災・減災 | 24 みんなで防ごう高齢者虐待 | 39 みんなの公民館 |
| 9 わが家の防火 | 25 ポッチャ・ノルディックウォーキング等
体験講座 | 40 男女共同参画社会をめざして |
| 10 ごみ処理とリサイクル | 26 手話の体験講座 | |
| 11 くらしと市税 | 27 「視覚障がい」について知ろう | メニューの内容など詳しくは次のコードを読み取り、市ホームページでご確認ください。 |
| 12 名寄市の除排雪 | 28 「発達障がい」について知ろう |  |
| 13 交通事故から身を守ろう | 29 障がい者の「就労支援」について知ろう | |
| 14 消費者トラブルの防止 | 30 「障害者差別解消法」について知ろう | |
| 15 高齢者の医療負担など健康保険の仕組み | 31 もっと知ろう! なよるの農業 | |
| 16 子ども・子育て支援事業計画 | | |



自転車の季節到来！～自転車の安全運転のお願い～

自転車は、気軽に利用できる便利な乗り物ですが、道路交通法という決まりを守る必要があります。たかが自転車と軽く考えず、交通ルールをしっかりと守り、事故に遭わない・遭わせない運転を心がけましょう。

「自転車安全利用五則」を守りましょう！

自転車は、車やバイクと同じ「車両」の仲間です。車両を運転する責任を自覚してルールを守りましょう！

①自転車は、車道が原則、歩道は例外

※例外的に自転車が歩道を通行することができるケースは次の通りです。

- 歩道に「自転車の歩道通行可」の標識があるとき。
- 自転車の運転者が、13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者の場合。
- 法令で定める身体障がいのある方。
- 道路工事中や、自動車の交通量が著しく多いなど、車道または交通の状況から見て、自転車の通行の安全を確保するためやむを得ないとき。



②車道は左側を通行

③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

④安全ルールを守る

- 飲酒運転、二人乗り、並進は禁止。※ただし二人乗り禁止は、6歳未満の幼児、また幼児用座席のある車両で運転者が16歳以上の場合は除外
- 夜間はライトを点灯
- 交差点での信号順守と一時停止・安全確認



⑤子どもはヘルメットを着用

保護者は、13歳未満の子どもが自転車を運転するときや、幼児を幼児用座席に乗せて運転するときは、必ず乗車用ヘルメットを子どもに着用させましょう。



万が一のために保険に加入を

自転車の交通事故で、自転車の運転者に多額の損害賠償責任が生じるおそれがあります（約1億円の賠償となったケースもあり）。自転車を利用される方は万が一のために保険の加入を検討しましょう。

①TSマーク付帯保険

自転車安全整備店で点検・整備（有料）を受けた自転車に貼られる「TSマーク」に付帯されているものです。自分がけがをした場合の傷害保険と、第三者にけがなどをさせた場合の賠償責任補償があり、有効期限は1年間です。

②任意で加入する自動車保険、火災保険や損害保険などに「特約」としてプラスしたりするものなどがあり、月額数百円程度の保険料のものもありますので、加入している保険会社に相談してみてください。

★問い合わせ★ 環境生活課 環境・生活安全係（名寄庁舎2階）☎01654③2111（内線3126）



で名寄を全国に PRしよう！！

◆問い合わせ
第746なよろ煮込みジンギスカン艦隊 事務局
(なよろ観光まちづくり協会) ☎01654@6711

隊員 募集

第746なよろ煮込みジンギスカン艦隊の活動をとおして名寄のまちづくりに協力しませんか？

同艦隊は、ご当地グルメ「なよろ煮込みジンギスカン」を通じて、道内・道外でのイベントなどに参加し「名寄市」のPR活動を行っています。

◆募集資格

名寄市在住または名寄市にゆかりがあり、元気で明るく、名寄市をPRしたいと考えている方

一緒に楽しく名寄市をPRしましょう！



令和元年に兵庫県明石市で開催された「B-1グランプリ」での集合写真

専用鍋 貸し出し

専用鍋でなよろ煮込みジンギスカンを堪能しよう！

同艦隊では、市民普及の一環として「なよろ煮込みジンギスカン専用鍋」の無料貸し出しを行っています！

◆貸し出しできるもの

- ①なよろ煮込みジンギスカン専用鍋 (大きさ45センチ。約10人分の調理が可能)
- ②専用カセットコンロ (カセットボンベは利用者側で用意ください)

◆貸し出し方法

- ①利用予定の3日前までに電話で予約する
- ②鍋の貸し出し
- ③返却

※①～③いずれも平日のみの受け付けです。
※鍋の数には限りがあります。また、イベント時は貸し出しできない場合があります。



レシピ

材料：タレ付きジンギスカン、もやし、たまねぎ、キャベツ、うどん
【お好みで】油あげ、もち



ジンギスカンは市内の精肉店で購入できます。店舗によって味が異なるので食比べしてみましょう！



①ジンギスカンをタレごと入れて、肉に火を通します。焼きすぎに注意！

②肉に火が通ったら、あとは野菜を入れて煮込むだけ！
※もちは全体が煮込まれてから最後に入れましょう！



6月は食育月間です！



★毎月19日は食育の日★ 月に1度、食や生活習慣を振り返ってみましょう！

「食育」とは、さまざまな体験や学習などから「食」に関心を持ち、「食」を選択する力を身につけ、心身ともに健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。健康を保つための食のあり方を考えるとともに、季節や地域の料理を味わったり、食品ロスを意識するなど、食について考えてみましょう！

第3次名寄市食育推進計画 ～食育推進のための7つの目標～

- ①食育に関心を持つ、実践しよう
- ②朝食を毎日食べよう
- ③栄養バランスに配慮した食生活を実践しよう
- ④適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践しよう
- ⑤和食および行事食を推進しよう
- ⑥食品の安全性について基礎的な知識を持つ
- ⑦地産地消を推進するとともに、食に関する感謝の念と理解を深めよう



朝食をとろう！

第3次食育推進計画中間年(令和2年度)に実施した目標達成アンケートでは、平成28年度調査時より20～30代の方の欠食が7.6%増加しています。朝食を食べないと、栄養のバランスが崩れやすいばかりではなく、昼食や夕食後の血糖値の急上昇や肥満につながると言われています。

まずは「朝ごはんを食べる!」を意識して、実践しましょう！

問い合わせ

名寄市食育推進協議会
事務局/名寄市経済部農業経営担当
☎01655③2511 (内線2319)

もっと！ もち米プロジェクト



67

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

毎月10日は 「名寄もち米の日」

問い合わせ

名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)
☎01655③2511 (内線2312)
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)
<http://nayoro-mochigome.com/>

「なよろもち大使」ってなに？

日本一のもち米の里・名寄市のもちつき名人、その名も「なよろもち大使」！各イベントで大活躍するその姿を一度は目にしたことがある方も多いのでは？今日は、そんな「なよろもち大使」についてお教えします！



なよろもち大使について！

生産日本一を誇る名寄市のもちつき名人。おいしい名寄市のもち米を市民のみなさんだけでなく、全国へ広く発信するもち米PR大使です！



大使になるにはどうすればいいの？

毎年8月に行われる「なよろ産業まつり～もち米日本一フェスタ～」で行われる「もちつきチャンピオン決定戦」で優勝するともち大使になれるよ！さらに4年連続で優勝すると「名誉もち大使」の称号が与えられるよ！

審査の基準は？

審査基準は大きく分けて「もちのおいしさ」「もちのつきぶり」の2つ。パフォーマンスも審査の項目に入っているの、もち大使になりたい人はダイナミックに、そして力強くもちをつこう！





名寄市立大学の窓から

知への誘い

vol.101



認知症予防の栄養について

保健福祉学部 栄養学科 准教授 中村 育子

認知症を発症すると、精神機能の減退や消失がみられるようになり、日常生活や社会生活に支障をきたすようになります。認知症は主に脳血管性とアルツハイマー型の二つに分けられます。脳血管性認知症は、脳梗塞後に発生しやすいと考えられています。認知症の予防に大切なことは脳の健康を維持するため、生活習慣の改善と食事からの老化予防が重要となります。生活習慣病は、長年の生活習慣が基盤となって発症するため、食事の栄養バランスに気を付けましょう。

①栄養バランスに気を付ける

たんぱく質、脂質、炭水化物、ビタミン、ミネラルなど栄養バランスの良い食事をすることは、脳に必要な栄養素で魚油に多く含まれるEPAやDHAなどのオメガ3脂肪酸、葉酸、ビ



②肥満に気を付ける

体重は定期的に計測し、体重が増え続けたら食事量や間食を見直します。体格指数(BMI)は体重(kg)÷身長(m)で算出できます。標準体重比(1BW)が25(kg/m²)以上だと肥満です。定期的に体重を計測することは肥満の予防に役立ちます。肥満はアルツハイマー型認知症になりやすいだけでなく、内臓脂肪の蓄積によって高血圧や糖尿病、耐糖能

③食塩を控える

高血圧予防のために減塩に心がけ、血液中のナトリウムを排せつする働きのあるカリウムを多く含む野菜や果物、海藻類を補いましょう。脳梗塞を予防することで、脳血管性認知症の予防になります。食塩を多く含む漬物、みそ汁、つくだ煮、麺類のつゆなどを減らすと減塩しやすいです。野菜は生で食べるよりも加熱した方が、カリウムをたくさん摂取できます。

④間食、糖分を控える

糖尿病や耐糖能異常は脳血管性認知症、アルツハイマー型認知症の発症リスクを高めます。血糖値をコントロールするためにも、糖分の多い甘いお菓子、うどんや食パンなど炭水化物中心の食事を控えます。食物繊維は野菜やきのこ類、海

⑤青魚を食べる

藻類から摂取し、血糖値の上昇を抑えましょう。サンマ、アジ、イワシ、サバなどの青魚には、オメガ3脂肪酸のDHAやEPAが多く含まれています。DHAは脳の構成成分であり、記憶力や判断力の向上、認知症予防、特にアルツハイマー型認知症の予防に有効です。



サバ缶のピザトースト

⑥自分で調理にチャレンジ

高齢になっても、できるだけ自分で調理をすることは認知症の予防になります。調理方法、材料の切り方、火加減、調味料の量、水加減など複数の作業や判断を同時に行うので頭を使います。調理するときは立っていることで、身体機能の維持につながります。スーパーに行つて食材を購入するだけでも、旬の食材との出会いの場になりますので、どんな料理を作ろうかいろいろ考えてみてください。

大学図書館へようこそ！

コロナ禍の新しい生活様式も1年を超えました。ステイホームのお時間を読書で楽しんでみませんか。大学図書館では、一般の方の利用を図書の貸し出し、返却のみ、概ね30分程度の滞在とさせていただきます。新聞、閲覧席の利用、熱や咳、体調の悪い方の利用はご遠慮ください。ご協力よろしくお願い致します。

※感染の状況によっては変更がありますので、図書館ホームページをご確認のうえ来館してください

【6月の開館について】

日曜日は休館です。

平日は午後9時、土曜日は午後5時で閉館です。



◆問い合わせ
名寄市立大学図書館

01654@7671(直通)
ncu_library@nayoro.ac.jp

大学図書館にはこんな本があります

～「知」への誘い～からもう1歩～

今回原稿を執筆した中村育子先生が監修された本をご紹介します。先生は2014年NHK『プロフェッショナル 仕事の流儀』に在宅訪問管理栄養士として出演しました。

『やわらかく、飲み込みやすい高齢者の食事メニュー122』

中村 育子/監修 ナツメ社

→高齢者や男性でも簡単に作れておいしい。食事形態別のアドバイスもあり。

『親孝行レシピ：誰でもできる作りおき』

館野 鏡子/料理、中村 育子/監修 学研プラス

→離れていても大丈夫！安心！簡単！クール便で親に送れる愛情メニュー。送る時の工夫、ポイントも。

ホームページのほかにも市公式フェイスブック(5月19日現在、2888いいね)や市公式LINEのタイムラインでもまちの出来事を紹介しています。

4/25 親子いっしょに！
図書館たんけん隊



名寄図書館名寄本館にてこどもの読書週間の一環で図書館探検隊企画が開催され、子どもと保護者合わせて16人が参加。普段見ることが難しい図書館の裏側などをくまなく見学しました。

図書館の2階から4階、屋上まで探検しました

4/22 SLキマロキ冬囲い撤去作業



名寄SL排雪列車保存会が北国博物館で展示しているキマロキの冬囲いシートの撤去を実施。ブルーシートで覆われていたキマロキが、半年ぶりにその姿を現しました。

6月下旬に塗装作業を、10月中旬には冬囲い作業を行う予定

5/17 写真家大平啓朗さんより
フォトエッセイ寄贈



全盲の旅カメラマンとして活躍している大平啓朗さんから名寄市へフォトエッセイ「全盲ハッピーマン」が寄贈されました。市内小中学校や市立名寄図書館、児童センターなどに配置されます。

大平さんが撮影した写真や障がいについてなどが書かれている作品

5/12 名寄南小学校で
集団下校訓練



全校児童469人を対象に集団下校訓練が行われました。各班ごと玄関で2列の隊を作り、人数を確認してから出発。実際の下校ルートを確認しながら集団で帰宅しました。

下級生は上級生に手を引かれ、安心したよつすで下校しました

5/3 なよろ憲法記念ハーフマラソン2021

浅江島公園をスタート地点として天塩川河川敷特設コースを走る第69回なよろ憲法記念ハーフマラソンが開催され、加藤市長をはじめ221人のランナーが参加しました。幼児の部では保護者たちが見守る中、お子さんたちは一生懸命走りきり、保護者たちはその頑張りをたたえていました。市民ランナーの中には仮装して走る姿も見え、日頃の成果を発揮するため全力を出したり、仲間と楽しんだりしながら特設コースを走りきっていました。



雨が降ったりやんだりを繰り返す中、力走しました

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



あおやま
青山 ちよ ちゃん
令和元年12月生まれ

保護者からの
メッセージ

1歳の誕生日おめでとう！これからたくさん食べ、たくさん遊び、元気に大きくなってね！



どいらいと
土居 星斗 くん
令和元年11月生まれ

保護者からの
メッセージ

無事に成長してくれて嬉しいです。これからもずっと元気に過ごして大きくなってね。



みやざき そうた
宮崎 聡太 くん
令和2年1月生まれ

保護者からの
メッセージ

1歳おめでとう。元気に育ってくれてありがとう。これからもニコニコ楽しく暮らそうね！



よしだ ほるか
吉田 遥風 くん
令和2年1月生まれ

保護者からの
メッセージ

毎日元気に過ごしている姿を見ることができてとても嬉しいです。これからも笑顔いっぱいの毎日になりますように。一緒にたくさん楽しい思い出を作ろうね！

「誕生もち」とは お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



令和3年経済センサスー活動調査を実施します

5月10日頃から調査員が各事業所や企業を訪問し、活動状況について確認しました。5月20日から順次、皆さまに調査票(右の写真)を配付していますので、**6月8日(火)**までに回答いただきますようご協力をお願いいたします。

※回答いただく内容は、統計作成の目的以外に使用することはありません。

※「統計法」という法律に基づき、全国すべての事業所・企業が報告しなければなりません。

※新型コロナウイルス感染症対策で、回答はできる限りインターネットが郵送をお願いします。

経済センサスホームページ

→<https://www.e-census2021.go.jp/>



あなたの回答で、日本の未来が見える。

経済センサス 活動調査



令和3年
6月1日 全国すべての事業所・
企業が対象です。



問い合わせ

総務課総務係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3321)





DV(家庭内暴力)で悩んでいませんか？

問い合わせ

環境生活課男女共同参画担当(名寄庁舎1階)

☎01654③2111(内線3126)

✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

日本全国において新型コロナウイルス感染症の拡大が続いています。これに伴う生活不安やストレスなどからDVの増加・深刻化や児童虐待のリスクの高まりが懸念されています。

DVに悩んでいる方は全国共通のDV相談ナビサービスを利用してください。

DV相談ナビ #8008

発信場所から最寄りの相談窓口へつながります

【その他のDV相談窓口】

・名寄市役所 ☎01654③2111(内線3126)

・名寄警察署 ☎01654②0110

※緊急の場合にはためらわずに110番通報をしてください

6月23日(水)から29日(火)までの1週間は「男女共同参画週間」です。

内閣府では、15~20歳を対象に募集した令和3年度のキャッチフレーズを「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」に決定しました。

また今月は男女共同参画週間があります。これを機に「自分を好きになって、自分を信じ、創り上げた自由な発想が受け入れられる社会。みんなで築いていく 男女共同参画社会。」について考えてみましょう。



宅配業者を装ったショートメッセージに注意して！

名寄市

消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター☎01654②3575



事例

スマホの通信費が前月より2万円ほど高かったので携帯電話会社に確認したところ、自分のスマホから海外にショートメッセージを送信していたことがわかった。

数カ月前に「荷物を預かっている」というメッセージが届き、URL (<http://〇〇〇.com>) をクリックした。そのときに不審なアプリを登録してしまったのかもしれない。(70代女性)



イラスト：黒崎玄

- ◆宅配業者の不在通知を装って送られてくるショートメッセージには、偽サイトに誘導するためのURLが記載されており、クリックしたことにより、自分のスマホが不正利用されるという被害が起きています。
- ◆ショートメッセージで不在通知が届いても、記載されているURLをクリックしないでください。自分で調べた電話番号などでメッセージの真偽を確認しましょう。
- ◆もしURLをクリックした場合は、不審なアプリが追加されていないか確認しましょう。また、IDやパスワード、暗証番号などの個人情報の入力を求められても絶対に入力しないでください。



アドバイス

困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。



天塩川だより

定住自立圏を構成している市町村のイベントを紹介します

剣淵町

絵本の里けんぶち ぐるっとライド2021

と き 7月3日(土) 8時～16時
ところ スタート・ゴール：剣淵町(桜岡公園)
 コース：剣淵町・和寒町・幌加内町・
 士別市
内 容 剣淵町を出発し、和寒町、幌加内町、士
 別市をまわり、各市町の美味しいグルメ
 を楽しむサイクリングイベントです。

【申込期限】 6月7日(月)
【種 目】 ロング110km・ミドル60km
【参加費】 ロング：一般(中学生以上) 8,000円
 小学生 4,000円
 ミドル：一般(中学生以上) 6,000円
 小学生 3,000円
【コース】 大会HPを確認ください。
問い合わせ ぐるっとライド実行委員会
 事務局(町づくり観光課)
 ☎0165-26-9022



▲コードからHPに
アクセスできます

美深町

松山湿原とニウブ自然探勝 「登山の集い」

と き 6月26日(土)
ところ 美深町字仁宇布
内 容 「びふか松山湿原」は北海道自然環境保全
 地域に指定される標高797mの高層湿原
 です。その松山湿原を、トレッキングする
 年に一度の集いです。
問い合わせ 美深町観光協会
 ☎01656②2470

美深町

美深ふるさと夏まつり

と き 7月23日(金)～24日(土)
ところ 美深町民体育館横 イベント広場
内 容 行燈行列や地元の小学生による金管バン
 ドなど盛りだくさんの一大イベントです。
問い合わせ 美深町観光協会
 ☎01656②2470

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる可能性があります。



EN-RAYホール イベント情報

EN-RAYホール
で行われる市の自主
事業などを紹介。

PICK UP!

6/19・20
SAT SUN

SWANK 企画第11回公演 「妥協点P」

【あらすじ】

発端は、ある生徒が書いた学級劇の台本だった。
そこに描かれていたのは「生徒と先生の恋物語」。
一冊の台本から他者と自分の、現実と理想の、自分自
身との、妥協点を探す物語がはじまる……。

新たなキャストを迎えパワーアップしたドタバタコメ
ディをお楽しみください。

■と き

19日(土) 開場17:00/開演18:00
20日(日) 開場14:00/開演15:00

■入場料 【全席指定】

一般 1,000円(当日券1,500円)
大学生以下 500円(当日券700円)

※未就学児入場不可。

※チケットはEN-RAYホールチケットセンターで好評販
売中。

PICK UP!

7/5
MON

T-SQUARE 北海道サーキット2021

フジテレビ系「F-1グランプリ」中継のテーマ曲に
「T R U T H」が起用され大ヒット。日本のみならず
海外にも絶大な人気のデビュー43年目を迎えた
T-SQUAREが北海道特別プログラムをお届けし
ます。

■と き 開場18:00/開演19:00

■入場料 【全席指定】5,000円(当日券5,500円)

※未就学児入場不可。

※チケットはEN-RAYホールチケットセンターで好評販
売中。

CHECK!

6月
JUNE

主なイベント

※詳細はポスターやチラシなどをご覧ください。

■6/26 sat. 開場12:00/開演13:00

琴アンサンブル「アルメリア」

結成26周年記念KOTO IN NAYORO 2021

ポピュラー琴コンサート(有料)

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる可能性があります。

チケットに関する問い合わせ

EN-RAYホールチケットセンター

☎01654③3333

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

自動車文庫「やまゆり号」 6月の巡回日程

【名寄地区】

8・22日(火)	麻生公園前	15:10~15:25
	ライラック公園前	15:35~15:50
	はなぞの広場前	16:00~16:15
2・16日(水)	第1老人クラブ前	15:10~15:25
	ハルニレ公園前	15:35~15:50
	浅江島公園築山前	16:00~16:20
9・23日(水)	緑丘第1団地	15:10~15:25
	サピラー・マーガレットが丘 道宮住宅前	15:35~15:50
10・24日(木)	コデマリ公園前	15:10~15:25
	西10南1自衛隊官舎前	15:35~16:00

【風連地区】

11日(金)	市街地区(野村様宅前)	10:35~10:45
	フロンティアハウス	10:55~11:10

新着図書
毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。



図書館

図書館名寄本館(大通南2)

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分~17時

水・木 9時30分~19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分~17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室(風連町西町201)

風連中央小学校内)

TEL 01655⑦8000

開館 月・金 9時30分~17時

土 9時30分~13時

休館 日・月末・祝・年末年始

名寄本館

ミニ展示コーナー

- ・あめふり
- ・世界各国の文芸作品に触れる

土曜読書会

- ◆とき 6月12日 13時
- ◆対象 誰でも参加可
- ◆内容 ビブリオトーク(参加者同士による本の紹介と意見交流)
- ◆持ち物 お気に入りの本1冊

本の読み聞かせなど

- ◆金曜おはなしクラブ(金曜日) 18日、25日 各15時30分
- ◆対象 3歳以上小学生
- ◆ペンギンクラブ(木曜日) 6月3日、17日

- 各10時30分
- ◆対象 3歳未満児・保護者

6月の休館日

- 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、30日(水)

風連分室

ミニ展示コーナー

- ・家族のはなし

本の読み聞かせなど

- ◆おはなしタイム(木曜日) 6月3日、17日 各15時15分
- ◆ところ 風連児童会館
- ◆対象 3歳以上小学生
- ◆おはなしポケット(火曜日) 6月29日 11時20分
- ◆ところ 子育て支援センター(こぐま)
- ◆対象 3歳未満児・保護者

6月の休館日

- 6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、30日(水)

名寄市の図書館

「広報」「議会だより」「社協だより」「本」などの録音図書(カセットテープ)の貸し出しを行っています。

◆利用対象

- ・障がい手帳をお持ちの方
- ・活字をそのままの大きさで読めない方

- ・活字を集中して読むことができない方
- ・病臥やまひなどにより、資料や本を持つことが困難な方をめくることが困難な方

◆問い合わせ・申し込み

名寄市の図書館(市立名寄図書館内)

または、工藤久美子氏(東3北3)

TEL 01654③8665

博物館

北国博物館(緑丘22)

TEL 01654③2575

FAX 01654④2575

〒174-0001 名寄市緑丘22-2

開館 9時~17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

◆企画展(無料)

◆キッツキ展

5月10日(月)からの愛鳥週間に合わせて、名寄市の鳥「アカゲラ」の仲間について紹介します。

アカゲラのほか、コゲラ、クマガラ、ヤマゲラなど北海道に生息するキッツキ科の7種を取り上げますので、大きな体の模様、行動の違いなどを比べてみてください。

- ◆とき 開催中~6月8日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラリー

- ◆主催 北国博物館

◆北国風景画同好会

「風花」作品展

博物館を拠点に活動する水彩画同好会の会員と講師の三宅章さんが、近作を持ち寄り発表します。

名寄市内の田園風景や公園、街並みなど身近な風景画に植物などの静物画を加えた作品が展示されます。

- ◆とき 6月11日(金)~27日(日)
- ◆ところ 北国博物館ギャラリー
- ◆主催 北国風景画同好会「風花」(菊地利明会長)

◆企画展「カタツムリ」

野外でよく見かけ、でんでんむしの愛称で童謡などでもなじみのカタツムリ。名寄に生息するカタツムリとその生態などを写真や解説パネルなどで紹介します。

- ◆とき 6月11日(金)~27日(日)
- ◆ところ 北国博物館ギャラリー
- ◆主催 北国博物館

公民館

市民文化センター (西13南4)
 ☎01654②2218
 FAX 01654②2356
 ✉nypunsen@city.nayoro.jp
 開館 8時～22時
 休館 月末・年末年始
 風連公民館 (風連町本町63)
 ふうれん地域交流センター内
 ☎01655③2620
 FAX 01655③2321

市民文化センター

大ホール一斉予約受付

(令和4年6月・7月)

利用分

◆とき 6月30日(水) 14時
 ～15時

◆ところ 市民文化センター

東館窓口

◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。

※提出はFAXでも受け付けますが、利用希望が重なったときは、来館している利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。



天文台

なよろ市立天文台「きたすぼる」
 (日進157道立サンピラーパー
 フ星見の丘)
 ☎01654②3656
 FAX 01654②0267
 ✉kitasubarun@nayoro-star.jp
 HP https://www.nayoro-star.jp
 開館 13時～21時30分
 (21時までに入館)
 休館 月・祝日の翌日・最終火・
 年末年始

6月の利用案内

◆休館日 7日(月)、14日(月)、
 21日(月)、28日(月)、29日(火)

◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆予約について

新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、望遠鏡の見学・観望会、プラネタリウムの観覧、イベントは予約制とします。(1階展示コーナーは予約不要、イベントは各イベントの詳細をご確認ください。)

◇予約方法 電話にて受け付け 13時～20時(休館日を除く) 予約受付期間や状況については、天文台Webページで公開しています。

プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	天文台の星空 南半球チリの星月夜	ヤドカリくん、 ほしをみに
16:00	生命の不思議な世界	生命の不思議な世界
18:00	天文台の星空 南半球チリの星月夜	天文台の星空 南半球チリの星月夜
20:00	生命の不思議な世界	生命の不思議な世界

◆天体観望

◇月面が見える日 13日(日)～
 24日(木)

◇今月見える惑星 金星(日
 中のみ)

◆1.6メートルピリカ望遠鏡
 見学・観望

◇見学のみ 1日(火)～30日(水)
 13時～19時30分(休館日を除く)

◇天気が良ければ星が見える日
 4日(金)～6日(日)、11日(金)～
 13日(日)、18日(金)～20日(日)、
 25日(金)～27日(日) 19時30分
 ～21時30分

市民天文講座：初級編

「はじめての天文」(全3回)

◆とき・内容

◇第1回 6月13日(日)
 「歴史を想う」

星座の成り立ちや天文学の歴史について学べます。

◇第2回 6月20日(日)
 「宇宙を学ぶ」

天文・宇宙についての基礎を学べます。

◇第3回 6月27日(日)
 「天体を見る」

天体や宇宙の調べ方と天文台の研究成果について学べます。

各回15時～15時50分
 (開場14時50分)

◆ところ なよろ市立天文台
 レクチャールーム

◆参加費 無料

◆定員 各回20人

◆申し込み 事前申込必須

七夕観望会

七夕にまつわる星を中心に、夏の夜空を観望します。

◆とき 6月30日(水)～7月
 7日(水) 20時～21時30分
 (休館日を除く)

◆参加費 観覧料のみ

◆申し込み 事前申込必須

国際宇宙ステーション (ISS)

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。



6月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	3:46	19:10	--:--	9:35	2日	☾下弦
10日	3:43	19:16	3:22	19:11	10日	☾新月
20日	3:43	19:20	13:41	0:38	18日	☽上弦
30日	3:46	19:21	23:08	9:38	25日	☽満月

地上から400km上空に建設された国際宇宙ステーション(ISS)。その大きさはサッカーコートほどで、一周約90分のスピードで地球の周りを回っています。太陽の光を反射して輝くISSは、条件がそろえば肉眼で見ることができ、数分かけて空を横切っていく明るい光点として見えます。6月はその条件がそろう日が比較的多く、ISSを観察できるチャンスです。望遠鏡を使えば、写真のような姿を撮影することができます(ただし、撮影は極めて難しいです)。現在、日本人としては2人目となるISS船長として、星出宇宙飛行士が滞在しています。ISSを見て、星出さんに願いを込めてみませんか。

2012年4月25日
 (撮影者 渡辺文健)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654③2111 風 風連庁舎 ☎01655③2511

トムテ文化の森育樹祭 参加者募集

森林散策、木製スマートホ
ンスピーカー作成、のこぎり
を使った「枝打ち」体験など
の木育イベントを行います。

◆とき 6月13日(日) 9時
30分～12時

◆ところ 宇日進「トムテ文
化の森」

※「森の学び舎」集合

◆対象 小学生以上

※小学生は保護者同伴

◆定員 先着20人

◆持ち物 屋外活動に適した
服装、帽子、長靴、雨具、
タオル、虫除けスプレー

◆申込方法 問い合わせ先に
電話で申し込んでください

◆申込期間 6月1日(火)～10
日(木)

◆その他 手指消毒、マスク、
着用、検温など感染対策に
ご協力いただきます。感染
症の感染状況によっては延
期、または中止となる場合
もあります。

申・問

北海道上川総合振興局北部
森林室(美深町東2南4)
☎01656②1726

自衛官等の募集

種目	応募資格	受付期間	試験日
一般曹候補生	令和4年4月1日現在 18歳以上33歳未満	7月1日(木) ～9月6日(月)	9月16日(木)～9月19日(日) ※16日のみ名寄会場、他旭川会場 ※希望のいずれか1日
自衛官候補生	令和4年4月1日現在 18歳以上33歳未満	年間を通じ受け付け	6月13日(日)、14日(月) ※希望のいずれか1日 ※7月以降も試験実施予定 ※旭川会場となります
航空学生	令和4年4月1日現在 高卒(見込み含む)で21歳未満 ※海上自衛隊希望者は23歳未満	7月1日(木) ～9月9日(木)	1次試験：9月20日(月) ※旭川会場となります

申・問

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

タッチケアサロンのご案内

全国的な新型コロナウイルス
感染症罹患患者増加の状況を
踏まえ、タッチケアサロンの
開催を見送っています。再開
する際は、市立大学ホームペ
ージに掲載します。

HP <https://www.nayoro.ac.jp/>
市立大学 笹木研究室

☎01654②4194

**児童手当の現況届の提出
が必要です**

児童手当を受給している方
は、毎年6月中に現況届の提
出が必要です。これは、引き
続き受給資格があるかどうか
確認するためのもので、本年
5月に認定請求された方を除
き、提出が必要となります。
現況届については、6月上
旬までに対象となる方へお知
らせを同封して送付します。
提出をされない場合は、児童
手当を受給できなくなります
ので、必ず提出ください。
※公務員の方は職場で手続き
を行ってください。

提出先・問

こども未来課子育て支援係
2階(内線3241・
3245)

令和3年度教科書展示会

各学校で使用している教科
書の展示会を行います。

◆とき・ところ
①名寄図書館(大通南2)
6月11日(金)～26日(土)

※毎週月曜日は休館です

②ふつれん地域交流センター
(風連町本町)

6月11日(金)～
24日(木)



問 学校教育課学校教育係
3階(内線3374)

健康づくり体操教室

◆とき 6月3日(木)、10日
(木)、17日(木)、24日(木) 9時
15分～11時

◆ところ 総合福祉センター
多目的ホール(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フォ
ークダンス、民謡踊りなど

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け
付けます

※感染状況によっては中止と
なる場合もあります
問 高齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3231)

行政相談委員の紹介

今年度から風連地区担当の行政相談委員が変わりました
のでお知らせします。行政相談委員は、公正・中立
な立場で行政の仕事に関する苦情や、制度・運営に対
する意見・要望などを受け付けし、その解決や実現の
促進、制度運営の改善に生かしています。市民の皆さま
の声をお聞かせください。

【管轄】総務省北海道管区行政評価局旭川行政監視行政相談センター



名寄地区担当

三島 裕二
みしま ゆうじ



風連地区担当

川田 弘志
かわた ひろし

問 消費生活センター ☎01654②3575

市営住宅の入居者募集

市では、年4回(3月、6月、9月、12月)市営住宅の定期公募を行っています。

◆募集期間 6月7日(月)～21日(月) ※土日・祝日を除く

◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、申込窓口にお越しください。(郵送の場合は期間内必着) 仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。

※「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ず持参してください。

◆入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆入居時期 修繕中の部屋は修繕完了後(6月30日予定) それ以外は即時入居可能。

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆募集住宅 下段の表のとおり。

※住宅により家賃のほか共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、募集要件に偏りが無いよう公募します。

◆募集要件

◇単身可能 2人以上の親族、または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。

- ① 60歳以上
- ② 障害者手帳の所持
- ③ 生活保護を受給など

※ほかにも要件があります。

◇世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◇シルバーハウジング世帯用 高齢者支援課高齢福祉係での審査などの要件があります。

※募集要件での詳しい内容は問い合わせください。

◆入居抽選会と説明会

◇とき 6月23日(水) 14時

◇ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室

◇入居説明会 すべての住宅

の抽選終了後(入居が決定した方のみ) ※欠席の場合は、入居申し込みを取り消します。

申・問 建築課公営住宅係 3階(内線3353) 2階(内線2212)

団地名	所在地	規格	家賃	建築	建築
南団地 733号	西2南11	3LDK 75.9㎡ 5階建の3階	26,400円～39,400円	H21	世帯用
新北斗団地 208号(修繕中)	字大橋75	2LDK 57.0㎡ 平屋	16,600円～24,700円	S52 (H23改修)	単身可能
北斗団地 315号	字大橋90	1LDK 50.1㎡ 2階建の1階	17,900円～26,600円	H24	単身可能
北斗団地 318号	字大橋90	2LDK 63.9㎡ 2階建の2階	22,800円～33,900円	H24	世帯用
北斗団地 321号	字大橋90	1LDK 50.1㎡ 2階建の2階	17,900円～26,600円	H24	単身可能
北斗団地 322号	字大橋90	3LDK 76.0㎡ 2階建の2階	27,100円～40,400円	H24	世帯用
北斗団地 334号	字大橋90	2DK 59.6㎡ 2階建の1階	21,400円～31,900円	H26	単身可能
北斗団地 360号	字大橋90	2DK 59.6㎡ 2階建の1階	21,600円～32,200円	H28	単身可能
緑丘第1団地 526号	字緑丘6	2LDK 70.9㎡ 3階建の2階	22,700円～33,700円	H8	世帯用
東光団地 109号(修繕中)	東8南9	2DK 50.9㎡ 2階建の1階	17,200円～25,600円	H16	シルバーハウジング 単身可能
風舞団地 334号	風連町北栄町111	3LDK 78.6㎡ 2階建の1階	20,300円～30,200円	H5	世帯用
風舞団地 354号	風連町北栄町111	3LDK 78.6㎡ 2階建の2階	20,800円～31,000円	H7	世帯用

広告

ご存じですか?

B型肝炎 給付金

- ☑ B型肝炎ウイルスに感染している
- ☑ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

2つとも当てはまる方は、国から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。ただし、給付金を受け取るには対象者から国へ請求する必要があり、請求には期限があります。早めの準備をご検討ください。対象者になりそうかは、下記無料電話相談で確認できます。お気軽にお電話ください。

東京弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所/マイタウン法律事務所東京事務所/東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

無料電話相談 (平日9時～17時30分)

0120-918-862

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

成人式実行委員募集

成人式の式典内容やアトラクション、記念品などの打ち合わせと、当日の運営などをする令和4年名寄市成人式実行委員を募集しています。

◆対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの当成人式対象の方

◆人数 10人程度

◆申込方法 問い合わせ先に電話で申し込んでください

◆申込期限 6月30日(水)

申・問

生涯学習課生涯学習係
(市民文化センター内)
☎01654②2218

春の火災予防運動のお礼

4月20日～30日の期間、春の火災予防運動で、各関係団体や市民の皆さまのご協力により、啓発活動を通じ火災の意識向上を図ることができました。運動へのお礼とともに、火災はいつ・どこで発生するかわかりませんので、引き続き皆さまの火災予防に対するご理解、ご協力をお願い申し上げます。



火災啓発活動で行ったパレード

問 消防署予防課予防係
☎01654③3319

風 風連庁舎(☎01655③2511)

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)のご案内

長期化する新型コロナウイルス感染症の影響により、家計収支が悪化するなどの損害を受けた低所得のひとり親世帯の生活を支援するため、新たな特別給付金を支給します。

◆対象者 次の①～③のいずれかに該当する方

①令和3年4月分の児童扶養手当受給者の方

②公的年金などを受給していることにより令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方

◆支給額 児童1人当たり一律5万円

◆申請手続き 申請方法などについては、市ホームページを確認されるかお問い合わせください。

申・問

子ども未来課子育て支援係
2階(内線3241)
☎3245

軽自動車税のお知らせ

◆軽四輪車などのグリーン化特例(軽課)

令和2年4月1日から令和3年3月31日までに新規で新車登録をした車両は、排出ガスおよび燃費性能に優れた環境負荷の小さいものに対して、次の表のとおりグリーン化特例が初年度に限り適用されます。

車種	排気量などの車両条件	グリーン化特例(軽課税率)			
		約25%軽減※1	約50%軽減※2	約75%軽減※3	
軽自動車	三輪	660cc以下	3,000円	2,000円	1,000円
	四輪乗用車	営業用	5,200円	3,500円	1,800円
		自家用	8,100円	5,400円	2,700円
	四輪貨物車	営業用	2,900円	1,900円	1,000円
自家用		3,800円	2,500円	1,300円	

※1 乗用:平成30年排出ガス50%低減または、平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ令和2年度燃費基準+10%達成車両
貨物用:平成30年排出ガス50%低減または、平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成27年度燃費基準+15%達成車両
※2 乗用:平成30年排出ガス50%低減または、平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ令和2年度燃費基準+30%達成車両
貨物用:平成30年排出ガス50%低減または、平成17年排出ガス基準75%低減達成(★★★★)かつ平成27年度燃費基準+35%達成車両
※3 電気軽自動車、天然ガス軽自動車(平成30年排出ガス規制に適合または、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ない車両)

※燃費基準の達成状況は自動車検査証の備考欄に記載されています。

環境性能割

取得価格が50万円を超える車両を取得したとき、次の表のとおり環境性能割が課税されます。

区分(軽三輪以上)	税率	
	自家用	営業用
ハイブリッド車 ガソリン車	電気自動車等	
	令和2年度燃費基準+20%達成	
	令和2年度燃費基準+10%達成	
	令和2年度燃費基準	
上記以外の車	平成27年度燃費基準+10%達成	1% ※
	上記以外の車	2% ※

※令和元年10月1日から令和3年12月31日までに取得した車両は1%軽減されます。

軽自動車税の減免申請

身体や精神に障がいのある方が所有する軽自動車などは、一定の要件を満たした場合、軽自動車税が減免されます。申請は、納税通知書が届いてから、納期限の7日前(6月23日(水)までに申請してください。なお、減免申請は自動更新しないため毎年必要となります。

申・問

税務課資産税係
2階(内線3204)
☎3205・3209

名

その出会いに想いを込めて。

株式会社 三浦ハイヤー

代表取締役社長 眞鍋 和一

TEL 01654-2-4321

広告

予約は
お早めに

新型コロナウイルス接種
(65歳以上の高齢者向け)

ハイヤー料金助成券
ご利用できます

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆ふれあい活動

地域のお祭りや親睦会、子ども会、敬老会など住民の皆さまのふれあいの場を作っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込します。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策課総合政策係） 名 3階（内線3311）

夜間窓口

◆と き 6月25日（金）
17:30～19:30

◆ところ

納税窓口
税務課納税係 名 2階

国保窓口
市民課国保高齢医療係 名 1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償としています。お気軽にお電話ください。

◆ゆずってください

- ① 婦人用自転車（24～26インチ）
- ② 電子ピアノ
- ③ 名寄東中学校女子制服
（ベスト・ジャケット・スカート～サイズ170cm）

◆ゆずります

- ① 座布団10枚（ほぼ未使用・仕立てたもの）
- ② 7段ひな飾り（40年ほど前のもの）
- ③ 日本文学全集50刊 ④ にんげん百科22刊
- ⑤ ネクタイ（43本 程度は使用済・未使用のものさまざま）
- ⑥ 伸縮カーテンレール
- ⑦ 箱入りジグソーパズル（300～1000ピース）

問 名寄消費者協会

☎ 01654③5630

※不在の場合は留守番電話へ録音してください

無料相談窓口

① 消費生活相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

② 市民相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

③ 無料法律相談

と き 6月6日（日） 11:00～
7月4日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前昼12時まで予約してください。

◆ 年金事務相談

と き 6月10日（木） 10:30～16:00

ところ 名寄商工会議所
（駅前交流プラザ「よろーな」）

※完全予約制（☎0166-72-5004）

◆ 人権相談

と き 月～金曜日 8:30～16:30

ところ 旭川地方法律局名寄支局
☎01654②2349

◆ 生活相談支援センター

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
☎01654③9862

◆ 心配ごと相談

と き 月～金曜日 10:00～17:00

ところ 西條名寄店1階ここほっと
☎01654②3968

④ 行政相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

⑤ 結婚相談

と き 第1金曜日 17:30～19:00
その他の金曜日 13:00～15:00

ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

①～⑤共通 01654②3575

①～⑤共通 01654③2111（内線3616）

◆ 障がい者差別についての相談

と き 月～金曜日 8:45～17:30

ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
☎01654③2111（内線3218）

◆ 公証相談

と き 日～土曜日 9:00～17:00

ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（☎01654③3131）

◆ 教育相談

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ ハートダイヤル
児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746（フリーダイヤル）

◆ DV相談

と き 月、水～金曜日 8:45～17:00

ところ 名寄庁舎2階こども未来課
☎01654③2111（内線3229）

「寄附

ありがとうございました

（順不同・敬称略）

◆ 地域環境整備のために

○株式会社五十嵐組

（五十嵐 正幸代表取締役）

◆ 市民の利便性向上のために

○名寄シビックテック

◆ 名寄市立大学

奨学金制度のために

○株式会社

三洋コンサルタント

（石田 十羽完

代表取締役社長）

◆ 大学生支援事業のために

○フレイション農園

（畠山 宏美代表）

◆ 金銭教育のために

○名寄商工会議所青年部

（石田 十羽完会長）

6月市民カレンダー

June

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>マチイロ</p> <p>広報なよろがアプリで読める ◀ダウンロードはこちらから</p>		1 ★企画展「キツツキ」 (開催中～8日まで)	2	3 ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00	4	5 ★本の読み聞かせ 13:30
6 ★無料法律相談 11:00 ※完全予約制	<p>市公式LINEの友だち登録をお願いします</p> <p>▲LINEの友だち登録はこちらから</p>		9 ★身体測定 (ひまわりらんど、11日まで)	10 名寄もち米の日 ★運転免許更新時講習会 一般17:30	11 ★北国風景画同好会「風花」作品展 (27日まで) ★企画展「カタツムリ」 (27日まで)	12 ★本の読み聞かせと工作 13:30 ★土曜読書会 13:00(図書館名寄本館) ★模擬保育室で遊ぼう 10:00～11:30 (市立大学模擬保育室)
13 ★ウォーキングイベント第2弾 10:00 ★市民天文講座「歴史を想う」 15:00～15:50 ★トムテ文化の森育樹祭 (トムテ文化の森)	14	15	16	17 ★運転免許更新時講習会 優良13:00 違反14:00	18 ★健康の森で遊ぼう 10:00～11:30(健康の森)	19 ★SWANK企画公演 妥協点P 開演18:00(開場17:00) ★父の日プレゼント作り 13:30
20 ★SWANK企画公演 妥協点P 開演15:00(開場14:00) ★市民天文講座「宇宙を学ぶ」 15:00～15:50	21	22 ★ベビー・キッズクラフト (ひまわりらんど、24日まで)	23	24	25 ★夜間窓口 17:30～19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階(国保窓口)1階	26 ★本の読み聞かせ 13:30 ★模擬保育室で遊ぼう 10:00～11:30 (市立大学模擬保育室)
27 ★市民天文講座「天体を見る」 15:00～15:50	28 ★ママのための骨盤ケアとヨガ ①9:00～10:00 ②10:30～11:30	29	30 広報7月号 配布予定日 ★市民文化センター大ホール一斉予約受付 (令和4年6月・7月利用分) 14:00～15:00 ★七夕観望会 20:00～21:30 (7月7日まで)	児童生徒の帰宅時刻 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会(小中高等学校)		風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 6/10(木)、6/24(木) ① 9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③18:00～21:00 ※各13人まで ◆費用 粘土代1kg200円 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743

広報誌は保存しておきましょう

- ☒ …市民文化センター
- ☒ …スポーツセンター
- ☒ …北国博物館
- ☒ …児童センター
- ☒ …天文台
- ☒ …駅前交流プラザ「よるーな」
- ☒ …総合福祉センター
- ☒ …ピヤシリジャンツェ
- ☒ …ピヤシリスキー場
- ☒ …なよろ健康の森
- ☒ …ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送
毎週月～金曜日 ① 8:10
②12:30
③17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和3年4月末日現在

◆人口
全体 26,780人(72)
男 13,066人(24)
女 13,714人(48)

外国人住民登録者 75人(0)

出生 18人(6)
死亡 26人(1)

◆世帯数
全体 14,363世帯(104)

※()は前月末比

広報 なよろ

令和3年6月1日発行 第183号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
◆印刷/株式会社北方印刷所

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45～17:30 ☎01654③2111(交換)
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
FAX 01655③2510