

健康ガイド

問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎01655③2373

休日当番医 急患に限ります

11月3日 市立総合病院

☎01654③3101

7日 あベククリニック

☎01654⑨7011

14日 名寄東病院

☎01654③2188

21日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

23日 市立総合病院

☎01654③3101

なよる眼科

☎01654③0746

28日 片平外科・脳神経外科

☎01654③3375



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施しています。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

名寄市新型コロナ ワクチンコールセンター からのお知らせ



コールセンターの電話番号

☎0120-746-489 の

受付時間に変更になりました

平日 9:00～17:00

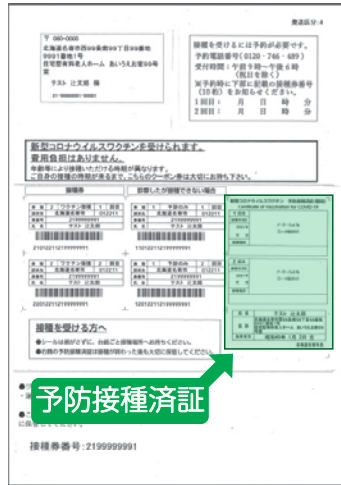
……… 新型コロナウイルスワクチンの 接種済証について

接種券を用いて新型コロナウイルスワクチンを接種した方は、接種券の中央部右側にある「予防接種済証」に、接種情報を記入してお渡ししています。

予防接種済証は、新型コロナウイルスワクチンが接種済であることを証明することができるため、大切に保管してください。

※一部の方（医療従事者など）は、「新型コロナワクチン接種記録書」が予防接種済証の代わりになります。

※ワクチンパスポート（海外渡航用）は予防接種済証とは別のものです。海外渡航予定があり、発行が必要な方は保健センターに申請をしてください。

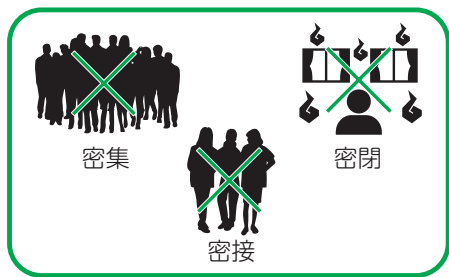


▲接種券の右側が
予防接種済証

… ワクチン接種後の感染対策について

新型コロナウイルスワクチンは2回目接種から2週間ほどで十分な免疫の獲得が期待されますが、それ以降に感染した場合を「ブレイクスルー感染」と呼びます。ワクチン接種によりブレイクスルー感染が起こってもほとんどの場合、重症化を免れると言われていています。しかし、感染してしまうことや、感染しても発病せずに自分では気づかないまま過ごしてしまうこともあるので、引き続き感染予防対策の取り組みを続けていきましょう。

具体的には、「3密（密集・密接・密閉）の回避」、「マスクの着用」、「石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒の励行」などをお願いします。



「3密」の回避



石けんによる
手洗い

マスクの着用

手指消毒用
アルコールによる
消毒の励行

……… 妊婦さんに思いやりを

妊娠中、特に妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし、外見からは妊婦であるか見分けがつかないため、さまざまな苦勞があります。マタニティマークは、妊婦さんが交通機関などを利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。市では、母子健康手帳発行時に全ての妊婦さんに「マタニティマーク入りキーホルダー」を配布しています。妊婦さんへの思いやりある心遣いをお願いします。

