

健康ガイド

問い合わせ

保健センター（西2北5）
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館 8時45分～17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター
（風連町本町76）
☎01655③2373

休日当番医 急患に限ります

- 3月6日 名寄中央整形外科
☎01654③2006
- 13日 たに内科クリニック
☎01654③1223
- 20日 市立総合病院
☎01654③3101
- 21日 市立総合病院
☎01654③3101
- 27日 片平外科・脳神経外科
☎01654③3375

…救急医療情報案内…
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ

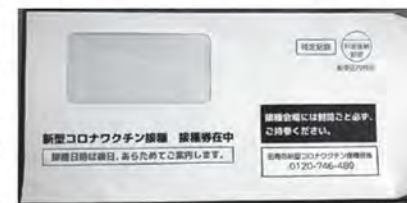
乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施していません。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

…新型コロナワクチンの 3回目接種を行っています…

2回目接種が終了した日から一定期間を経過した方に、接種券を順次送付しています。

2月末までには、令和3年7月までに2回目接種を終えた65歳以上（昭和32年4月1日以前に生まれた）の方に、3回目の接種券（水色の封筒）を送付しています。

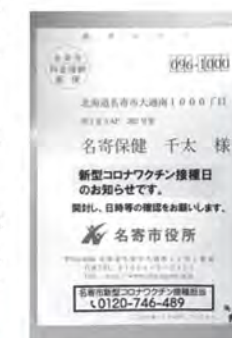


▲3回目接種券が同封の水色の封筒

なお、2回接種終了後に名寄市に転入されるなど、何らかの事情により接種記録に誤りがある・記録がない場合には、接種券が届かないことがありますので、保健センターまで問い合わせください。

2月13日から、65歳以上の方への集団接種を名寄市民文化センター・ふうれん健康センターにおいて、国から安定的に供給される武田/モデルナ社のワクチンを中心に接種を進めています。

使用するワクチンは、接種日の10日前までに送付される日時案内はがきに記載しています。記載のワクチン以外をご希望される場合は、名寄市新型コロナワクチン接種担当まで、ご連絡ください。



（フリーダイヤル）☎0120-746-489 ▲日時案内のはがき
（対応時間：平日 8:45～17:30）

案内と異なるワクチンを希望される場合は、接種日までにお時間をいただく場合がありますので、ご容赦願います。

18歳～64歳以下の方への接種については、令和4年4月以降に開始する予定です。接種の予約については、LINE・WEB・電話でできるように準備を進めています。

予約開始時期については、広報なよろ、市ホームページ、名寄市公式LINEなどでお知らせします。なお、職域接種および北海道ワクチン接種センターなど市外で3回目接種を希望される方（2回目接種終了後6カ月を経過している18歳以上）については、保健センターまでご連絡ください。



▲市ホームページはこちら



▲名寄市公式LINE友だち登録はこちら



…住所地外接種届出について…

名寄市以外に住民票があり、長期滞在などで名寄市での集団接種を希望する場合は、名寄市保健センターへ住所地外接種届の提出が必要です。すでに1・2回目接種で住所地外接種届を提出している方についても、名寄市での集団接種を希望される場合は、住所地外接種届を再度提出する必要があります。また、いずれの場合も接種に必要な接種券が住民票のある自治体から送付されている必要があります。

…5歳から11歳の1・2回目接種について…

厚生労働省は、5歳～11歳の子どもに接種できるファイザー社製の新型コロナウイルスワクチンについて薬事承認を行い、3月以降の接種開始を計画しています。

準備が整い次第、国の方針に従い接種券および案内を個別に送付する予定です。



…感染の不安がある方は…

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、感染の不安がある方は、かかりつけ医または、「北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター」へご相談ください。
北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター
（フリーダイヤル）☎0120-501-507（24時間対応）



…3月は自殺対策強化月間です…

毎年3月は、自殺対策基本法第7条に定められた自殺対策強化月間です。

進学や就職、昇進、退職、引っ越し、配置転換、転勤、転職など、自分や周囲の生活環境が大きく変わるこの時期は、1年のうちで1番ストレスを受けやすい時期とされています。また、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、不安やストレスを感じがちです。ストレスによる心身の変化は正常な反応ですが、過度なストレスは悪影響となることから、十分な休養を取り、栄養バランスの良い食事を定期的にとるなど、**ストレスをためないように心掛けましょう。**



なお、市立名寄図書館においては強化月間に併せて、こころの健康につながる本などを集めた特設コーナーを設置し啓発を図っています。この機会に是非お立ち寄りください。

…令和4年度の各種検診の申し込みについて…

名寄地区・風連地区ともに電話受け付けを4月7日（木）から開始します。詳細は、広報なよろ4月号と同時配布の別紙チラシ「令和4年度各種検診のお知らせ」をご覧ください。