

## 風しんの抗体検査、予防接種のクーポン券の有効期限が延長されます！

昭和37年4月2日  
～昭和54年4月1日生まれの男性が対象です



風しんの感染拡大防止のために、風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった、上記の生年月日に該当する男性の方を対象に、令和元年度より風しんの抗体検査および予防接種（定期接種）を無料で実施していましたが、この度期限が延長となりました。

延長後の期限は、令和7年（2025年）3月31日までとなります。対象となる方にはご案内のハガキを送付いたします。ご自身や家族、周囲の方に風しんを広げないように、まだ抗体検査を受けていない方は、ぜひ健診時や医療機関などで検査を受けましょう。

以前送付したクーポン券をお持ちの方は、そのまま使用できます。なおクーポン券を紛失された方は再発行が可能ですので、保健センターまで問い合わせください。

## 妊婦さんに思いやりを

妊娠中、特に妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし、外見からは妊婦であるか見分けがつかないため、さまざまな苦勞があります。マタニティマークは、妊婦さんが交通機関などを利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。

市では、母子健康手帳発行時に全ての妊婦さんに「マタニティマーク入りキーホルダー」を配布しています。妊婦さんへの思いやりある心遣いをお願いいたします。



## 子育て世代包括支援センターって？

「はじめての妊娠でいろいろと不安…」 「子どもにどう関わって良いかわからない…」 「身近に相談できる人がいない…」 このような悩みを持っているお母さん、お父さんは少なくないのではないでしょうか？



子育て中のお母さん、お父さんを応援します！

名寄市保健センターでは、子育て世代包括支援センター事業として、母子保健コーディネーター（保健師）が、妊娠・出産・子育てのことなど、さまざまな相談にお答えする総合相談窓口を開設しています。

妊娠期から子育て期にわたり切れ目なくサポートいたします。一人で悩まないで、まずは名寄市保健センターにご相談ください。

## 新型コロナワクチン(3回目)接種について

～12歳から17歳の方も接種の対象となりました～

これまでは、18歳以上の方が3回目接種の対象となっていました。国の通知により、12～17歳の方も新型コロナワクチンの3回目接種の対象となりました。3回目接種は2回目接種日の6カ月後の同日以降に受けることができます。同日がない場合は、その翌月の1日から接種を受けることができます。

- 例) 令和3年10月1日に2回目を接種  
⇒4月1日以降に3回目の接種が可能  
令和3年10月31日に2回目を接種  
⇒5月1日以降に3回目の接種が可能

新型コロナワクチンを2回接種した場合であっても、接種後の時間の経過とともにワクチンの有効性や免疫原性が低下することが報告されていますので、接種券に同封の「新型コロナワクチン予防接種についての説明書」や厚生労働省のホームページなどで有効性や安全性を確認したうえで接種を希望される方は、早めの接種をご検討ください。

### ★接種場所および使用するワクチンについて

対象年齢	接種場所	使用するワクチン
12～15歳 (中学生)	名寄市立総合病院	【12歳～17歳】 ファイザー社製ワクチン ※現時点で、モデルナ社製ワクチンは18歳未満の方への薬事承認がされていません。 【18歳以上】 ファイザー社製ワクチン、モデルナ社製ワクチン
高校1年生相当の15歳以上 (H19年4月1日以前生まれ)	集団接種会場 ・名寄市民文化センター ・ふうれん健康センター	※1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製またはモデルナ社製のワクチンを接種できます。また、接種量は、ファイザー社製は1・2回目と同量の0.3ml、モデルナ社製は1・2回目の半量0.25mlとなります。

### ★接種券について

ワクチン接種の体制に応じ、接種可能となる時期に合わせて接種券を順次発送します。 ※接種券が届いた時点から予約可能です。

### ★予約方法について

12～15歳の中学生は接種券送付時に別途ご案内します。それ以外の方は次の方法でご予約ください。

- ①名寄市ホームページ⇒右のコード①からアクセス (市ホームページ)  
②名寄市LINE公式アカウント⇒右のコード②からアクセス  
③電話予約⇒☎01654③2111 (名寄市役所)

9:00～17:00 (土日祝日を除く)

※電話番号のおかけ間違いに、ご注意ください。



▲コード① (市ホームページ)



▲コード②(LINE)

# 健康ガイド

### 問い合わせ

保健センター (西2北5)  
☎01654②1486  
FAX 01654②7267  
開館 8時45分～17時30分  
休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター  
(風連町本町76)  
☎01655③2373

### 休日当番医 急患に限ります

- 5月1日 市立総合病院  
☎01654③3101  
3～5日 市立総合病院  
☎01654③3101  
8日 片平外科・脳神経外科  
☎01654③3375  
15日 あべクリニック  
☎01654④7011  
22日 名寄三愛病院  
☎01654③3911  
29日 市立総合病院  
☎01654③3101  
なよろ眼科  
☎01654③0746  
…救急医療情報案内…  
フリーダイヤル  
☎0120(20)8699

### 子育て保健事業 についてのお知らせ

乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施していません。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。