



チャレンジデー 2022

5/25 水
 0:00 ▶ 21:00

チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に世界中に行われるスポーツイベントです。15分以上継続して運動（ジョギングやウォーキングなど）やスポーツをした市民の参加率（%）を人口規模がほぼ同じ自治体と競い合います。

名寄市の過去の成績

通算成績 13勝14敗

年	結果	対戦相手	名寄市参加率
2018年	○勝	大分県杵築市	65.9%
2019年	○勝	佐賀県神埼市	65.2%
2020年	新型コロナウイルス感染症の影響により中止		
2021年	●負	和歌山県上富田町	30.6%

参加目標 **17,330人 (65%)**

男鹿市は、秋田県臨海部のほぼ中央に位置し、東西および南北ともに約24kmで、男鹿半島は、西部が山岳地形を呈して周囲は海岸砂丘、東部は沖積地および砂丘となっています。恵まれた自然景観や文化財など観光資源を活かした観光業、稲作・メロン・和梨・大豆などの農業、良好な漁場を多く有する水産業が中心産業となっています。

【人口】25,539人

【直近成績】2021年 (勝) (参加率55.3%)



今年の対戦は…

名寄市 VS 男鹿市

チャレンジデーに参加して

男鹿市に勝利しよう!



CHALLENGEDAY 実施内容 CHALLENGEDAY

※チャレンジデー2022では、3密を避けるため綱引き大会については実施を控えます。

実施種目

- ①朝のラジオ体操会
- ②学校チャレンジ
- ③Nスポーツコミッション連携事業
- ④その他個人での運動実施



当日は市内の体育施設を無料開放!
 詳しくは各施設へ問い合わせください。

チャレンジデー集計本部

☎01654③2111



15分運動したら報告しよう!

※市ホームページでも報告できます。
 ※報告は当日の21:30まで受け付け。

朝のラジオ体操会 6:20~

名寄小・名寄南小・名寄西小・名寄東小・中名寄小・智恵文中・瑞生コミュニティセンター・風連中央小・旧東風連小学校・風連中・風連日進コミュニティセンター・保健センター・その他町内会で開催します。

※雨天時は中止。(小雨でも中止)
 ※参加賞を用意しています。

📻Airてっし でラジオ体操を放送します!

6:30、8:40、12:40、17:40の4回

※多少時間が前後する場合があります。