

# カメムシ発生の季節！カメムシ対策をご紹介します！

カメムシは一般的に秋ころ(9~10月)に大量発生するといわれており、これからの時期は越冬準備で活動が活発になるといわれています。今回はそんなカメムシの対策についてをご紹介します！

## 室内へのカメムシの侵入を防ぐ

カメムシは2mmの隙間があれば通過してしまいます。隙間が空いている箇所をふさぐと効果的です。

例えば…  
窓の隙間をふさぐ



—屋内—

- ・天井や床版と壁の間の隙間を幅木やコーキングなどでふさぐ
- ・エアコンの配管など、室内に通している配管の隙間をふさぐ
- ・換気扇に網を張る

—屋外—

- ・外壁と屋根の間をコーキングや発泡ウレタンフォームなどでふさぐ

## 市販の忌避剤の使用・防除を行う

カメムシはハーブやミント、ハッカ油、ヨモギや唐辛子といった、においの強いものを嫌います。

カメムシが嫌いな成分を含んだ忌避剤はカメムシを寄せ付けない効果が期待できます。

設置タイプ スプレータイプ 液体タイプ



洗濯物につくのを防ぎたいときは設置タイプ、網戸にはスプレータイプなど、対策場所ごとに製品を選ぶと効果的です。

問い合わせ 環境生活課 環境・生活安全係(名寄庁舎1階) ☎01654③2111(内線3122)

# Nスポウオーキング・サイクリングを開催します！

大人気企画！健康増進のために運動しませんか？



## 概要

- 【とき】 9月24日(土) 10時~12時  
(受付開始 9時30分)
- 【ところ】 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)
- 【種目】
  - ・ノルディックウォーキング
  - ・ウォーキング
  - ・サイクリング
- 【対象】 名寄市民(小学生以下は保護者同伴)
- 【定員】 ウォーキング 制限なし/サイクリング 20人
- 【参加費】 1,500円  
(特製ヘルシーランチ(カラダメシ)付き)

## 申込方法

- ①WEB: 右側の二次元コードから申し込みください
- ②電話: 下の申込先まで申込書の内容をお伝えください
- ③窓口: 申込書を記入の上、下の申込先にご提出ください  
※申込書は市民文化センター、よろーな、各スポーツ店に配置しています。



▲ウォーキング



▲サイクリング

申込期日: 9月12日(月)まで

## 申込先・問い合わせ先

### ウォーキングについて

Nスポーツコミッション事務局(名寄市スポーツ・合宿推進課)  
市民文化センター内(西13南4)  
☎01654②2218 FAX01654②2356

### サイクリングについて

NPO法人なよろ観光まちづくり協会  
駅前交流プラザ「よろーな」1階(名寄観光案内所)  
☎01654⑨6711 FAX01654⑨6712



Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひ「いいね」やフォローをお願いします！

