

市民公開講座のご案内

「心理学よもやま話」

市立大学コミュニケーションイケア教育研究センターでは、次のとおり市民公開講座を開催します。

◆とき 令和5年1月29日(日) 13時30分～15時 開場13時

◆ところ 市立大学図書館大講義室(西4北8)

※オンライン配信あり

◆内容 市立大学2年の教養教育科目「心理学」のダイジェスト版です。

◆講師 社会保育学科 教授 糸田 尚史氏

◆参加費 無料

◆申込方法 次のコードを読み取り、申込フォームから入力されるか、電話、FAXでお申し込みください。



◆申込期限 令和5年1月23日(月) 12時

申・問

名寄市立大学コミュニケーションイケア教育研究センター
(西4北8)
☎01654④7661
☎01654②0070
FAX 01654②0070

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽にお話しませんか。

◆とき 1月19日(木) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科 教授 加藤 千恵子、助教 渡邊 友香

◆対象 2か月～12か月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆申込方法 件名に「タッチケア」と入力し、メールアドレスまでご連絡ください。※返信しますので、受信可能設定をお願いします。

◆申し込み先

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)
☎01654②4194
✉touchcare@ayoro.ac.jp

弾道ミサイル落下時には

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに日本に到達する可能性があります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合には、「アラート」を活用して、テレビ、ラジオ、緊急速報メールなどにより、国から緊急情報が発信されます。

◆緊急情報が発信されたら 落ち着いて、直ちに次の行動をしてください

◇屋外にいる場合 近くの建物の中か、地下に避難する

※できれば頑丈な建物が望ましいが、近くなければ、それ以外でも構いません。

◇建物がない場合 物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る

◇屋内にいる場合 窓から離れるか、窓のない部屋に移動する



問 防災担当 3階(内線3327)

インボイス制度

インボイス制度とは、令和5年10月1日から始まる消費税の仕入税額控除の方式です。買手は消費税の仕入税額控除のために、原則として、売手が交付するインボイスを保存する必要があります。売手がインボイスを交付する場合は、登録番号の記載が必要であり、登録番号を取得するために登録申請が必要となります。

◆登録申請 国税庁ホームページから適格請求書発行事業者の登録申請書(国内事業者用)を取得し、納税地を管轄する「インボイス登録センター」へ送付してください。

◆説明会・相談会 次のコードを読み取り、札幌国税局のホームページにてご確認ください。



◆申請期限 原則、令和5年3月31日まで

申・問 札幌国税局 (札幌市中央区大通西10) ☎011(231)5011

みんなの国民年金

20歳を迎えたら、日本に住むすべての人は公的年金に加入し、加入している年金の保険料を納めることとなります。公的年金制度は、老後の生活だけでなく、病気やけがで障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときに、みんなが暮らしを支えあうという社会保険の考え方で作られた仕組みです。さらには、現在の現役世代が納めた保険料によって年金が支給される「世代と世代の支えあい」を基本に運営しています。国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、保険料の納付が免除または猶予される「保険料免除・納付猶予制度」を利用ください。学生の方は、在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」もあります。本制度の申請は、市役所または年金事務所です。手続きください。

申・問 市民課市民年金係 1階(内線3112) 地域住民課市民係 1階(内線2119)

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

名 市民課市民年金係

問 問合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

児童手当等各種手当と医療費の助成制度

◆児童手当

◇対象者 0歳～15歳(中学校修了前)の子どもを養育している方

◇手当額(月額)

年齢区分	1人目	2人目	3人目以降
3歳未満(一律)		15,000円	
3歳以上小学校終了前	10,000円	10,000円	15,000円
中学生(一律)		10,000円	
特例給付(一律)※1		5,000円	
特例給付以上※2		0円	

※1 受給者の所得が所得制限限度額を超えていて、中学生までの児童を養育している場合。
 ※2 受給者の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当などは支給されません。

※公務員の方は勤務先での手続きとなります。

◆児童扶養手当

◇対象者 父または母がいない(行方不明・重度心身障がい者などを含む)家庭で、18歳に達した年度末(一定の障がいがある場合は20歳未満)までの児童を養育している方

◇手当額(月額)

子どもの数	全部支給	一部支給
1人目	43,070円	10,160円 ～43,060円
2人目	10,170円	5,090円 ～10,160円
3人目以降	6,100円	3,050円 ～6,090円

※一部支給は所得により金額が変動します。

◆特別児童扶養手当

◇対象者 心身に障がいのある20歳未満の子どもを養育している方

◇手当額(月額)

- ① 1級 5万2400円
- ② 2級 3万4900円

◆乳幼児等医療費助成

◇対象者 0歳～12歳(小学校修了前)の児童

◇内容 全額助成

◆ひとり親家庭等医療費助成

◇対象者 ひとり親家庭などの父または母および18歳(18歳に達した年度末)までの子ども

※学生の場合は20歳の誕生日まで対象です。

◇内容 小学生以下の子どもの通院・入院は全額助成。

中学生以上の子どもがいる

世帯で、非課税の場合はい

部負担金のみを自己負担し残額を助成。それ以外の方は医療費の1割を自己負担し、残額を助成。

※父または母は入院・指定訪問看護のみ助成

◆その他

乳幼児等医療費助成を除く各種手当・助成制度は、所得制限などの支給条件があります。詳しい内容や申請方法などはお問い合わせください。

申・問

子ども未来課子育て支援係
 2階(内線3241・3245)

住宅・土地統計調査

にご協力を

令和5年10月1日に全国一斉に実施する令和5年住宅・土地統計調査を円滑に行う準備事務として、統計調査指導員が市内地域を巡回し、住宅や建物の居住の状況を確認しています。当指導員は「統計調査指導員証」を身につけて巡回しておりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

総務課総務係

3階(内線3321)

水道凍結にご注意を

冷え込みが厳しい時期になると、給水管が凍結し破損することが多くなります。凍結を防ぐには、水抜栓を操作して給水管の中に残っている水を抜くことが大切です。特に長期間家を空けるときや、冷え込みの厳しい夜は注意してください。

なお、各家庭へ引き込まれた給水管の修繕は、自己負担です。水道管の凍結や漏水を発見したときは、修理業者に修繕を依頼しましょう。

◆修理業者

次のコードを読み取り、市ホームページの名寄市指定給水装置工事事業者の一覧をご覧ください。



◆年始の検針開始日

1月3日(火)

◆冬期の検針のお願い

冬期は積雪により水道メーターが見えにくくなります。スムーズな検針を行うためにメーター付近の除雪にご協力をお願いします。

上下水道室業務課業務係

3階(内線3362・3363)

自衛官等の募集

◆自衛官候補生(男子・女子)

◇応募資格 令和5年4月1日現在、18歳以上33歳未満

◇受付期限

令和5年1月16日(日)

※1月以降の試験もあります。

◇試験日

令和5年1月22日(日)、23日(月)

※希望のいずれか1日。

※試験会場は旭川です。

※コロナ感染対策により、日程・会場が変更する場合があります。



自衛隊旭川地方協力本部
 名寄出張所(西1南9)
 ☎01654②3921

ご自宅のテレビで名寄市のお知らせやイベントなどの情報を見ることができる「地デジ広報サービス」。u h b北海道文化放送(デジタル8ch)のデータ放送で、地デジ広報～市町村情報～から上川総合振興局内の名寄市を選択してください。

JOCジュニアオリンピックカップ2023 の開催に伴う協賛金の募集について

本大会は、将来のオリンピック選手の発掘や育成を目的として開催され、全国から中高生のトップ選手が一堂に会し、競い合う大会です。

競技力の向上、青少年の育成、そして本大会の成功に向けご協賛いただける企業および団体を募集します。

◆大会概要

◇と き 令和5年3月10日
(金)～令和5年3月12日(日)

◇ところ なよろ健康の森クロスカントリーコース、名寄市ピヤシリシヤンツエ

◇競技種目 クロスカントリー(クラシカル、フリー)、スペシャルジャンプ、ノルディックコンバインド

◆協賛内容 協賛企業・団体には協賛金額に応じて、今大会プログラムに広告を掲載します。

※下段の表のとおり

申・問

全日本ジュニアスキー選手権大会実行委員会

(総合政策部スポーツ・合宿推進課内)

〒016542218
016542218

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

〒016542211
016542211

風 風連庁舎
0165532511

【プログラム広告サイズ】

企業・団体名のみ	3,000円
1/3ページ	5,000円
1/2ページ	10,000円
1ページ	30,000円
1ページ(カラー)	50,000円

放送大学4月生募集

放送大学では、令和5年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学は10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

◆学習分野 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など

◆出願期限 令和5年2月28日(火)

申・問

放送大学北海道学習センター

(札幌市北区北17西8)
〒0117366318
0117366318

事業主は「給与支払報告書」の提出が必要です

令和4年中に給与や賃金など(専従者給与やパート、アルバイト代を含む)を支払った事業主は「給与支払報告書」を提出する義務があります。また、地方税法上、提出義務のない支払金額30万円以下の退職者についても、公平・適正課税の観点から提出にご協力ください。作成にあたっては、個人番号(マイナンバー)・法人番号の記入が必要です。忘れずに記入してください。

◆対象 令和5年1月1日現在、名寄市に居住する方

※市外に居住する方の報告書の提出は、その方が住む市町村へ提出してください。

◆提出期限 1月31日(火)

※給与支払者が個人事業主の場合は、事業主の個人番号(マイナンバー)の記入と、提出時に事業主の番号確認書類と身元確認書類の提示が必要です。郵送の場合は確認書類の写しを添付してください。

◆番号確認書類

- ①マイナンバーカード
- ※身元確認もできます。
- ②通知カード
- ※氏名・住所一致時有効

の提出が必要です

- ③マイナンバー記載の住民票
- ◆身元確認書類
- ①運転免許証など顔写真入り
- の身分証明書の場合は1点
- ②健康保険証や年金手帳など
- 顔写真のない身分証明書の
- 場合は2点

提出先・申

名 税務課市民税係
2階(内線3201) 3203

風 地域住民課総務・税務係
1階(内線2123) 2125

名寄市暖房費用

緊急支援事業について
(申請はお済みですか)

広報なよろ11月号に折り込み資料としてご案内しています。本支援金について、該当される方はお忘れなく申請願います。詳しくは次のコードを読み取り、ホームページをご覧ください。



申・問

名 社会福祉課福祉総務係
2階(内線3221) 3222

風 風連庁舎
0165532511

名寄市北国雪国ふるさと交流館
雪あかり館



お問い合わせ TEL: 3-4705

会議、講習会、打ち上げなどに利用してみませんか。
会議の後は外でバーベQができるのは雪あかり館だけ!!

会議 講習会 打ち上げ バーベQハウス完備



指定管理業者 **名寄美装工業(株)** nabiko.jp 検索

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

公立保育所入所児を募集します

令和5年度の入所児童を募集します。

◆保育施設・定員

- ①西保育所(西6北4) 70人
 - ②南保育所(西6南9) 90人
 - ③東保育所(東5南3) 60人
- ※入所希望先は、児童の年齢により希望に添えない場合があります。

※新規入所児の年齢により、予定人員が増減する場合があります。

※定員人数は募集人数ではありません。

※私立幼児教育・保育施設への入園申し込みは、同園に直接申し込みください。

◆入所要件 児童の保護者が就労、妊娠・出産、求職活動などにより児童の保育が必要と認められる場合

※要件を証明する書類が必要です。様式は担当窓口で配布、または市ホームページでダウンロードできます。

◆受付期間 令和5年1月4日(水)～2月14日(火)

◆持参するもの 児童の属する世帯全員分のマイナンバーがわかるもの

◆その他 年度途中の入所申し込みなど受付期間外でも

風 風連庁舎(☎01655③2511)

名寄消防出初式

次の日程で出初式を執り行います。

◆とき 令和5年1月9日(月) 14時

◆ところ 【屋外式典】市民文化センター第3駐車場

【屋内式典】名寄市民文化センターエンレイホール

◆内容 機械器具点検、分列行進、消防表彰 など

◆その他 コロナ対策によりマスク着用や検温などご協力ください。

問 名寄消防署

☎01654③3319

健康づくり体操教室

◆とき 令和5年1月12日(木)、19日(木)、26日(木) 9時15分～11時00分

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自

きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受付

※感染状況によっては中止となる場合もあります

問 高年齢者支援課高年齢福祉係 2階(内線3231)

がん患者・家族サロン

【よりみち茶話会】

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん、その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 令和5年1月26日(木) 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆テーマ お薬のあれこれ?

◆内容 自分が飲んでいるこの薬、知人から聞いたあの薬、どんな効果があるのか?薬剤師さんに日頃の疑問を聞いてみましょう

申・問

市立総合病院 患者総合支援センター ☎01654③3101

年末年始の休業

市役所など公共施設の年末年始休業情報は、広報なよろ12月号の27ページをご覧ください。

市役所など公共施設の年末年始休業情報は、広報なよろ12月号の27ページをご覧ください。

市役所など公共施設の年末年始休業情報は、広報なよろ12月号の27ページをご覧ください。

市役所など公共施設の年末年始休業情報は、広報なよろ12月号の27ページをご覧ください。

市役所など公共施設の年末年始休業情報は、広報なよろ12月号の27ページをご覧ください。

市役所など公共施設の年末年始休業情報は、広報なよろ12月号の27ページをご覧ください。

問 秘書広報課広報推進係 3階(内線3305)

広告

このふるさとが好きだから...

もっと大切にもっと綺麗に...



名寄美装工業株式会社

名寄市徳田114番地30

TEL:01654-2-3046

ホームページ <http://nabiko.jp>

従業員募集中

詳しい内容は

こちらから!



おかげさまで55周年

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆市などからの情報の回覧
広報の配布や町内会に送られてくる市やその他行政機関からのお知らせ、催しの情報など回覧・掲示を行っています。

◆加入するには
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策課総合政策係） 名 3階（内線3311）

夜間窓口

◆とき 令和5年
1月25日（水）
17:30～19:30

◆ところ
納税窓口
税務課納税係 名 2階

国保窓口
市民課国保高齢医療係 名 1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償としています。お気軽にお電話ください。

◆ゆずります

- ①女性用事務作業上着（11号6枚・7号2枚）未使用 グレー
- ②小型犬用歩行者（後ろ足不自由）
- ③アップライトピアノ黒（イス付）
- ④競技用スキー（スケーティング用）
- ⑤キーボード（CDプレーヤー付）
- ⑥ストーブガード ⑦ガラスマグ5個
- ⑧エプソンプリンターインク（IC4CL32 4色）
- ⑨レッグマジックサークル
- ⑩エプソンプリンターインク（IC6CL32 6色）

◆ゆずってください

- ①レコード
- ②業務用ソリ（大・中・小）
- ③ワープロ（TOSHIBAルポ）
- ④大きい万力・ウエス（タオル）
- ⑤ルーター工具 ⑥日と杵
- ⑦ぶら下がりが健康器
- ⑧敷布団（ダブルサイズ）
- ⑨掛け布団（ダブルサイズ）

問 名寄消費者協会 01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

とき 令和5年1月8日（日） 11:00～
令和5年2月5日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）昼12時まで予約してください。

◆年金事務相談

とき 令和5年1月19日（木）10:30～15:30

ところ 名寄商工会議所
（駅前交流プラザ「よろーな」）

※完全予約制（0166-72-5004）

◆人権相談

とき 月～金曜日 8:30～16:30

ところ 旭川地方法務局名寄支局
01654②2349

◆生活相談支援センター

とき 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）

01654③9862

◆心配ごと相談

とき 月～金曜日 10:00～17:00

ところ 西條名寄店1階ここほっと
01654②3968

④行政相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

とき 第1金曜日 17:30～19:00

その他の金曜日（祝日除く）13:00～15:00

ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

①～⑤共通 01654②3575

①～⑤共通 01654③2111（内線3616）

◆障がい者差別についての相談

とき 月～金曜日 8:45～17:30

ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
01654③2111（内線3218）

◆公証相談

とき 日～土曜日 9:00～17:00

ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（01654③3131）

◆教育相談

とき 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 児童センター
01654③1000
0120-874-746（フリーダイヤル）

◆DV相談

とき 月、水～金曜日 8:45～17:00

ところ 名寄庁舎2階こども未来課
01654③2111（内線3229）

◆学校給食のために

○道北なよろ農業協同組合
（東野 秀樹代表理事組合長）

○市本 豊幸組合長
（市本 豊幸組合長）

○名寄市もち米生産組合

ご寄附
ありがとうございました
（順不同・敬称略）

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体など
- ◆日時 平日9時～17時30分の20～30分
※市長の公務を優先します。
- ◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係
名 3階（内線3304）