

新型コロナウイルスワクチン接種について オミクロン株対応2価ワクチン接種についてのお知らせ

オミクロン株対応2価ワクチンは、本市に住民票があり初回接種(1・2回目)を終了している12歳以上の方で、従来株ワクチンの最終接種日から「3カ月」経過した後に接種できます。(ご自分の最終接種日などが不明な方は、保健センターにお問い合わせください)

また、接種が3回目・4回目・5回目のいずれかであっても、オミクロン株対応2価ワクチンは一人1回の接種となっています。接種を希望される方は、お早めにご予約ください。

なお、接種を希望しているにもかかわらず、接種券・予約票がお手元がない方は、右のコードから申請または保健センターまでお問い合わせください。



健康ガイド

問い合わせ・接種予約

保健センター (西2北5)

☎ 01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎ 01655③2373

休日当番医 急患に限ります

2月5日	吉田病院 ☎01654③3381
11日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
12日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
19日	名寄東病院 ☎01654③2188
23日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
26日	名寄三愛病院 ☎01654③3911

…救急医療情報案内…
 フリーダイヤル
 ☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施しています。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

2月からの接種場所および日程

会場	名寄東病院(東6南5)	風連国保診療所(風連町本町76)
日時	2月1日(水)～ 当面の間、原則 毎週水曜日 14時30分～16時	2月14日(火)、28日(火)、3月14日(火) 9時～11時、13時～16時

※使用するワクチンは全てファイザー社製です。
 ※予約状況に応じて中止・変更となる場合があります。
 ※予約は保健センターまでお電話でご連絡ください。
 ※各病院への直接の予約や問い合わせはできません。
 ※接種予約日の変更や中止をする場合は保健センターまでご連絡ください。
 ただし、当日の急なキャンセルはキャンセル専用電話(☎070-2251-9701)までご連絡ください。

帯状疱疹について

帯状疱疹とは、水ぼうそう(水痘)と同じウイルスで起こる皮膚の病気です。子どものときに感染した水ぼうそうのウイルスが体内に潜伏し続け、なんらかの原因で免疫力が低下すると、ウイルスが再び活性化して発症します。

免疫力は、病気や加齢、疲労、ストレスなどによって低下します。帯状疱疹の発症率は50歳代から高くなり、80歳までに約3人に1人が発症といわれています。しかし、水ぼうそうにかかったことがある方なら誰でも帯状疱疹になる可能性があります。

症状は？

症状には個人差がありますが、多くは皮膚に神経痛のような痛みが起こります。痛みは皮膚の違和感として感じる程度から、「ピリピリする」「焼けるような」痛みまでさまざまです。その後、痛みを感じた場所に赤い発疹ができ、体の左右どちらか片側だけ帯状に広がり水ぶくれになります。

治療は？

帯状疱疹の治療は、原因となっているウイルスを抑える抗ウイルス薬と、痛みに対する痛み止めが中心となります。発疹に気がついたらできるだけ早く医療機関(専門は皮膚科)を受診しましょう。



日常生活での注意点は？

日常の予防で大切なことは、免疫力を低下させないことといわれています。バランスのよい食事や十分な睡眠をとり、持病のある方はその管理を行い、疲れやストレスをためないようにしましょう。

現在は50歳以上の方に、帯状疱疹予防のためのワクチン接種(任意接種のため全額自己負担)が可能になりましたが、ワクチンの接種を受けても、過労やストレスが大きい生活を送っていれば、せっかくのワクチンの効果も十分発揮されません。日頃から生活を見直すとともに、自分の体をよく観察し、小さな異変も見逃さないようにしましょう。