

令和5年3月1日から 出産・子育て応援事業がスタート

国で創設された出産・子育て応援交付金に基づき、妊娠期からの継続的な相談支援と出産・子育て応援ギフトの支給を一体的に実施するものです。

【対象者】 次のすべてに該当する方が対象となります

- ・申請時点で名寄市に住所を有する方
- ・令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した方、または出産した(する)方
- ・他の市区町村から出産・子育て応援交付金(現金やクーポンなど)の給付を受けていない方

【給付内容】

- ①：出産応援ギフト(妊娠一人につき5万円)
- ②：子育て応援ギフト(出生した子ども一人につき5万円)
※多胎児(双子)の場合は10万円

【申請方法】

申請期日までに、必要書類を保健センター窓口を持参または郵送してください。

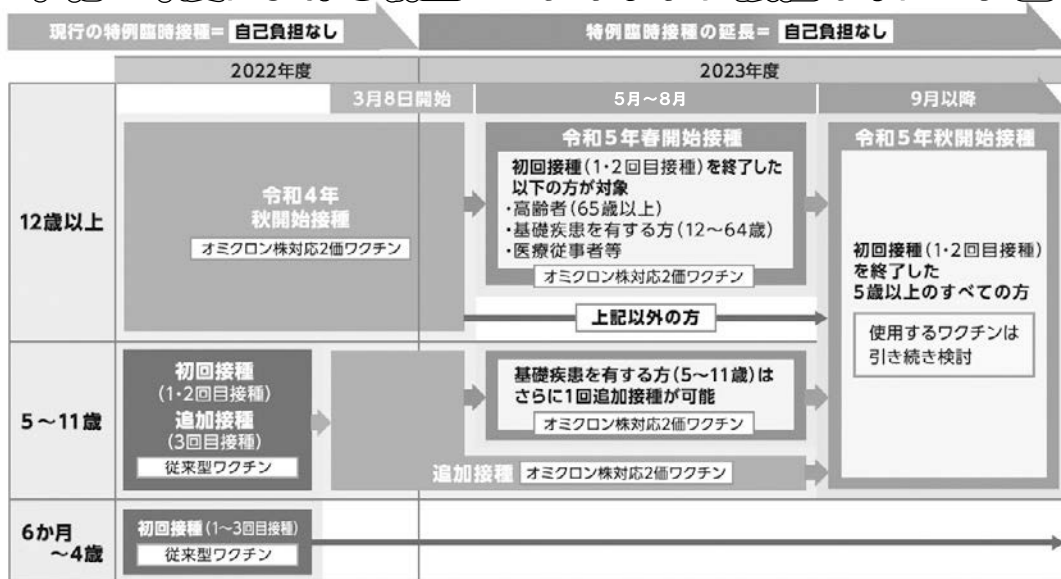
※詳細については、対象の方に案内しているリーフレットや市ホームページをご覧ください。なお、対象者に該当しているにもかかわらず、案内が届いていない方は、保健センターまで問い合わせください。

新型コロナワクチン接種について

令和5年4月以降の新型コロナワクチン接種については、次の図のとおり、追加接種可能な全ての年齢の方を対象として秋から冬に1回、重症化リスクの高い方など(65歳以上・基礎疾患を有する方・医療従事者など)には、春から秋に前倒してさらに1回接種を行うことが国から示されました。現在、「令和5年春開始接種」に向けて準備を進めていますので、詳細が決まりましたら市ホームページ、市LINE公式アカウント、広報なよろなどでお知らせします。

令和5年度における新型コロナワクチン接種のイメージ図

なお、令和4年秋開始のオミクロン株対応2価ワクチン接種については、4月27日(木)をもって市内での接種を終了します。接種日程は限られますので、令和5年春開始接種の対象にならない方で接種を希望される方、初回(従来型ワクチン1・2回目)接種を希望される方や転入した方で接種を希望される方などは、保健センターまで問い合わせください。



(※) 3月8日以降は追加接種にはオミクロン株対応2価ワクチンを用いることになります。

健康ガイド

問い合わせ

保健センター(西2北5)
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館 8時45分～17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始

休日当番医 急患に限りです

4月2日	吉田病院 ☎01654③3381
9日	名寄東病院 ☎01654③2188
16日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
23日	あべクリニック ☎01654⑨7011 なよろ眼科 ☎01654③0746
29日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
30日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101

…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

令和5年度 各種検診のお知らせ



FAXでの受け付けは
実施していません

申し込みについて

受け付け方法	申し込み方法	申込開始日
電話での申し込み	直接、保健センターに連絡する	4月10日(月)
申込用紙での申し込み	①保健センターの窓口を持参する ②ふうれん健康センターのポストに投函する(日付指定できません)	4月13日(木)

申込用紙は、名寄庁舎総合案内、風連庁舎地域住民課3番窓口、
智恵文支所、ふうれん地域交流センター、保健センターに設置しています。

4月12日(水)までは保健センターの窓口で
申し込みができませんので、ご了承ください。

検診受診の際の注意事項

- 事前申し込み制です。空き状況などは保健センターにご確認ください。
- 検診申し込み後、検診当日までに健康保険証の変更がある場合は必ず事前にお申し出ください。
- 市民税非課税世帯者は事前に申請が必要です。検診申し込みの際に必ずお申し出ください。
※受診後の申請や返金は不可
- すでにがんと診断された方、現在治療中や医療機関で定期観察をしている方は主治医にご相談ください。
- 自覚症状のある方、妊娠の可能性がある方は、速やかに医療機関を受診するようお勧めしています。
- 小さなお子さまと一緒に検診を受診する場合やその他配慮などが必要な場合は事前にご相談ください。

特定健診(健康診査)を受ける方へ

- ・社会保険に加入している方は受診出来ません。
- ・受診には、名寄市役所市民課医療年金係から5月末に届く特定健診受診券が必要です！
- ・特定健診の受診は、「総合検診：市内の検診会場で受ける」「個別健診：かかりつけ医で受ける」「人間ドック(助成要件があります)」のどれか1つの方法で年1回の受診となります。重複して受診した場合は健診料金が全額自己負担となる場合があります。

子宮・乳がん検診を受ける方へ

- ・乳がん検診については、豊胸手術を受けている方、心臓ペースメーカーを装着している方は医療機関にご相談ください。また、授乳中の方は事前にご相談ください。
- ・子宮がん・乳がんを市の助成対象外で受診する場合は、10ページ目の<実施している検診>に記載している料金とは異なります。保健センターまで問い合わせください。
- ・名寄市立総合病院での個人検診は、子宮がん・乳がんのみとなります。

次の年齢に該当する女性は無料で検診を受けることができます！

	生年月日	対象年齢
子宮がん	平成14.4.2～平成15.4.1	20歳
	平成 9.4.2～平成10.4.1	25歳
	平成 4.4.2～平成 5.4.1	30歳
	昭和62.4.2～昭和63.4.1	35歳
	昭和57.4.2～昭和58.4.1	40歳

※子宮がん検診のみ、市国保以外はエコー検査料金
900円がかかります。

大腸がん	昭和57.4.2～昭和58.4.1	40歳
------	-------------------	-----

	生年月日	対象年齢
乳がん	昭和57.4.2～昭和58.4.1	40歳
	昭和52.4.2～昭和53.4.1	45歳
	昭和47.4.2～昭和48.4.1	50歳
	昭和42.4.2～昭和43.4.1	55歳
	昭和37.4.2～昭和38.4.1	60歳

※対象年齢は、令和5年4月1日時点の年齢です。
※年齢により無料で受けることができるのは市が実施
している検診に限ります。

※該当する方には4月中に通知ハガキを送付します。

＜実施している検診＞

検診	内容	対象者	料 金	
			・名寄市国保 ・後期高齢者医療 ・市民税非課税 ・生活保護世帯	左記以外 の対象者
胃がん	バリウム検査	30歳以上	無料	1,700円
肺がん	レントゲン検査			700円
大腸がん	検便検査 (自宅で2回便を採ります)			800円
前立腺がん	血液検査	50歳以上	1,800円	
エキノкокクス症 (5年に1回)		9歳以上	無料	400円
肝炎ウイルス		30歳以上	無料	1,000円
特定健診 (健康診査)	計測・血圧測定・問診 診察・尿検査・眼底 血液検査・心電図	30歳以上の国保加入者 30歳以上の生活保護世帯者 後期高齢者医療保険加入者	無料	X
子宮がん	頸部細胞診 エコー検査	20歳以上の女性 ※令和4年度に同検診が未受診の方	無料 ※市国保以外はエコー料金900円	2,700円 ※エコー料金900円込
乳がん	マンモグラフィー	30歳以上の女性 ※令和4年度に同検診が未受診の方	無料	1,800円

肝炎検査を受けた
ことがない方・肝炎
の既往がない方

①総合検診 ～15分刻みの受付時間で実施しています～

場所	日 程	受付時間	検診内容
名寄市保健センター (西2北5)	令和5年7月6日(木)～11日(火) 10月25日(水)～27日(金)	7時～11時	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診 (健康診査) ・胃がん ・肺がん ・大腸がん ・前立腺がん ・エキノкокクス症 ・肝炎ウイルス
	令和6年1月11日(木)～12日(金)	8時～11時	
	令和6年3月4日(月)※大腸がん検診のみ	11時のみ	
智恵文多目的研修センター (智恵文11線)	令和5年10月24日(火)	7時～11時	
名寄市総合福祉センター (西1南12)	令和5年7月12日(水)		
ふうれん健康センター (風連町本町76)	令和5年6月24日(土)～26日(月) 10月23日(月)		
	令和6年1月13日(土)	8時～11時	
風連日進コミュニティセンター (風連町字日進)	令和5年6月27日(火)	7時～11時	

②子宮・乳がん検診 ～15分刻みの受付時間で実施しています～

場所	日 程	受付時間	検診内容
名寄市保健センター (西2北5)	令和5年6月14日(水)	9時～11時 13時～15時	<ul style="list-style-type: none"> ・子宮がん ・乳がん
	9月10日(日)		
	11月1日(水)		
	令和6年3月4日(月)		
ふうれん健康センター (風連町本町76)	令和5年6月15日(木)		

③バス送迎検診 ～無料バスで送迎します～

検診機関	日程	受付時間	検診内容
旭川がん 検診センター	令和5年6月28日(水)	【出発時刻】 保健センター前 7時00分	・特定健診(健康診査) ・胃がん ・前立腺がん ・肺がん ・大腸がん ・子宮がん ・乳がん ・エキノコックス症 ・肝炎ウイルス
	6月29日(木)	風連庁舎前 7時30分	
	10月30日(月)	【到着予定時刻】	
	10月31日(火)	風連庁舎前 14時00分 保健センター前 14時30分	

④個人検診 ～1年を通して実施しています(随時申込み可能)～

検診機関	申込方法	検診内容
旭川がん検診センター ☎0166-53-7111	保健センターに電話で申し込み⇒書類が届く⇒電話予約する (書類が届くまで1週間程度かかります)	バス送迎検診と同じ
名寄市立総合病院 ☎01654③0489		子宮がん・乳がん

かかりつけ医でも特定健診が受けられます

⇒ 個別健診(40～74歳の名寄市国民健康保険加入者)

検診機関	申込方法	問い合わせ先
かかりつけ医	市内7カ所の医療機関(6～3月)で受診できます。 詳しくは、市役所市民課医療年金係から5月末頃に 送付される案内をご覧ください。	市民課医療年金係 (名寄庁舎1階) ☎01654③2111(内線3116)

新型コロナウイルス感染症対策について

これまでマスクの着用は、屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが、令和5年3月13日からは個人の選択が尊重されています。

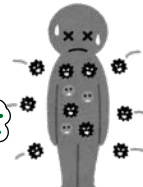
マスクを推奨する場面は
次の5つです



かぜ症状のある方
かぜ症状のある同居家族がいる方
⇒やむを得ず外出するとき



重症化リスクの高い方が
混雑した場所に行くとき



さまざまな理由から、マスクを着用できない方もマスクを着用する必要がある方もいらっしゃいます。

【正しく理解し、思いやりのある行動を】

引き続き「三密回避」「人と人との距離を確保」「手洗いなどの手指衛生」「換気」などの基本的な感染対策のご協力をお願いします。

9価HPVワクチンの定期接種化

令和5年4月1日から9価HPVワクチン(シルガード®9)を新たに定期接種の対象に追加することが厚生労働省で承認されました。国からの通知などにより詳細が決まり次第、市ホームページ、市LINE公式アカウント、広報なよろなどでお知らせします。



▲HPVについては
厚生省ホームページ
で確認できます