

名寄市戦没者追悼式

◆とき 7月10日(月)

◇受付 9時～

◇開式 9時50分～

◆ところ エンレイホール

◆内容 10時にサイレンを吹鳴します。戦没者の冥福と恒久的な平和に願いを込め、黙とうをささげましょう。

問 社会福祉課福祉総務係
名 2階(内線3221)

名寄市平和音楽大行進

「もう二度と悲惨な戦争は繰り返さない」そんな願いを込めて夏空のもとで繰り広げられる華麗な演奏とパレードに多くの声援をお願いします。

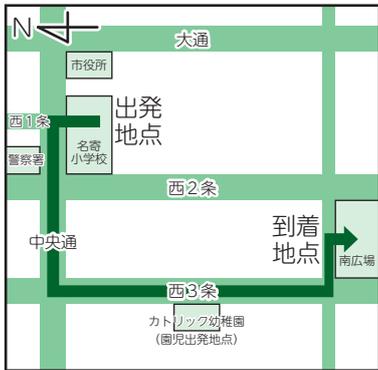
◆とき 7月10日(月)

◇開会式 13時30分～

※悪天候時は開催中止

◆ところ 名寄小学校(出発) 条通り→南広場(到着)

↓中央通(国道239号)→西3



参加団体(行進順) 名寄大谷認定こども園、認定こども園風連幼稚園、名寄カトリック幼稚園、光名幼稚園、風連中央小学校、名寄西小学校、名寄東小学校、名寄小学校、名寄小学校、名寄同(陸上自衛隊名寄駐屯地) ※専用駐車場はありませんので、車での来場はお控えください。

※11時30分～16時の間、行進経路は駐車禁止となりますので、駐車はご遠慮ください。

問 社会福祉課福祉総務係
名 2階(内線3221)

高齢者・初心者向け スマホ教室

高齢者をはじめとした、スマホ操作に不安のある方向けの基本講座です。基本的な使い方を楽しく学んでみませんか。

◆とき 7月26日(水) ①11時～②14時(約90分)

◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」会議室4(東1南)

◆定員 各回10人

※今年度は前出のほか、9月27日(水)、11月29日(水)、令和

6年3月27日(水)での開催を予定しています。

問 総務部デジタル推進担当

名 4階(内線34003402)

スマホなんでも相談窓口

ご自身のスマートフォン、基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など、普段お困りのあらゆる疑問にスマホ支援員がお答えします。事前予約の上、ぜひご相談ください。

※予約枠に空きがあれば、当日ご来場いただいても問題ありません。

◆とき 7月29日(土) 10時～15時

◆ところ ここほっと(名寄市社会福祉協議会 多分野・多世代地域活動拠点) (西4南8・西條名寄店1階)

◆申込期間 7月24日(月)～28日(金)

※8月以降も毎月開催予定。開催日は市ホームページや広報なよろなどをご確認ください。

問 ここほっと(西4南8)

名 016547133

総務部デジタル推進担当
名 4階(内線34003402)

ポッチャ体験会

～イオンdeポッチャ～

今年3月に実施したポッチャ体験会を再び開催いたします。イオンと一緒にポッチャを体験してみませんか？

名寄市立大学生がサポートします。見学だけでも構いません。ぜひご来場ください。

◆とき 7月22日(土) 10時～16時

◆ところ イオン名寄ショッピングセンター1階多目的広場

◆参加費 無料

◆申し込み 不要。ご都合の良い時間帯に、直接会場にお越しください。

問 名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター
名 016547661

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽にお話しませんか。

◆とき 7月15日(土) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科 教授 加藤 千恵子 講師 渡邊 友香

◆対象 2カ月～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

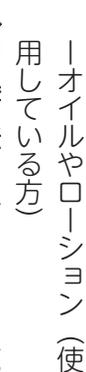
◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆申込方法 次のコードを読み込み、開かれるフォームから申込受付しています。

問 名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

名 016544194



名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)
名 016544194

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用

中退共 小企業 職金 済制度

「中退共」で検索!

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(016543211)

風 風連庁舎(016553251)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

健康づくり体操教室

◆とき 7月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊りなど

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

名 高年齢者支援課高齢福祉係 2階(内線3231)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

マイナンバーカード臨時窓口の開設について

市では、仕事など平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しております。マイナンバーカードの交付のほか、マイナポイントの申請支援も行います。ぜひこの機会にご利用ください。

◆7月の開設日

8日(土) 9時30分～12時30分
22日(土) 9時30分～12時30分
25日(火) 17時30分～19時30分

◆ところ 市役所名寄庁舎市民課戸籍住民係(1階1番窓口)

◆備考 戸籍謄本や住民票などの証明書は交付できません。状況によってはお待ちいただく場合がございます。風連庁舎が受取場所となっている方も、休日・夜間に限り名寄庁舎での受け取りとなります。

名 市民課戸籍住民係 1階(内線3111・3112) 3113・3119

名 名寄消防署 ☎01654③3319

国民年金の免除

・猶予制度について
経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請し承認されると、保険料の免除または納付が猶予される制度があります。令和5年度分の免除申請は7月から受け付けます。

◆令和5年度の国民年金保険料

1万6520円(月額)

◆免除・猶予制度

全額免除 0円
納付猶予 0円
4分の3免除 4,130円
半額免除 8,260円
4分の1免除 12,390円

所得や年齢により承認される制度が異なります。詳しくは問い合わせください。 ※免除・猶予の「年度」は7月から翌年6月までとなります。

献血にご協力を

献血車「ひまわり号」運行日程

とき	ところ
7月11日(火) 10時～12時 13時30分～16時	名寄市役所風連庁舎 道北なよろ農業協同組合本所
7月12日(水) 10時～12時 13時30分～16時	名寄警察署 西條名寄店
7月13日(木) 9時30分～11時30分 13時～16時	名寄消防署 名寄市立総合病院
7月14日(金) 10時～11時50分 13時10分～16時	名寄市役所名寄庁舎

問 社会福祉課福祉総務係

名 2階(内線3221)

市長の資産等を公開します

「政治倫理の確立のための名寄市長の資産等の公開に関する条例」と「名寄市長の資産等

消火栓放水点検

漏水の確認、消火栓の清掃などを目的に消火栓放水の点検を実施します。作業区域では、まれに赤水の発生や水が濁る場合があります。発見した場合は、ご連絡ください。

◆対象区域(8町内会)
3区、4区、10区、11区、第6区、7区、8区、9区

◆点検時間
10時～12時、13時～16時
※多少変更する場合あり

市民課医療年金係

1階(内線3114)
地域住民課市民係
1階(内線2119)

令和5年度名寄市立 中名寄小学校 学校見学会

中名寄小学校は、名寄市の特認校の対象となっております。名寄市内どこからでも入学することが出来ます。

現在、令和6年度の新入生および転入学児童を募集しています。「はだしの学校」の教育を一度見に来ませんか。

◆とき 7月4日(火) 13時～14時30分

◆ところ 中名寄小学校(宇日彰285)

◆内容 1・2年生との交流、学校概要説明、校内見学

※中名寄小学校のホームページは下のコードからご覧ください。



※ご希望の方は事前にご連絡ください。

◆申・問

名寄市立中名寄小学校
(教頭：高橋)

☎01654②3889
HP http://www.city.nayoro.lg.jp/schools_nakanayoro

来春入学するお子さんの

健康診断を実施します

来春、小学校に入学する平成29年4月2日～平成30年4

月1日生まれのお子さんの健康診断を行います。対象になるご家庭には封書で通知してありますが、通知が届かないときや当日受診できないときは、ご連絡ください。

※今年度から実施時期が早まっていますので、お気を付けてください。

◆会場・日時・対象

◆名寄小学校
8月28日(月) 13時～

◆名寄南小学校
1回目 7月12日(水) 13時～
対象 4月2日～10月31日
日生まれの方

2回目 7月21日(金) 13時～
対象 11月1日～4月1日
日生まれの方

◆名寄東小学校
8月21日(月) 13時～

◆名寄西小学校
1回目 8月22日(火) 13時～
対象 4月2日～9月30日
日生まれの方

2回目 8月30日(水) 13時～
対象 10月1日～4月1日
日生まれの方

◆風連中央小学校
8月25日(金) 13時～

◆名寄市教育委員会
学校教育課

3階(内線3375)

青少年表彰該当者の推薦

◆表彰対象 市内に在住する青少年(義務教育を修了したおおむね20代までの方)で、構成される団体、または個人で次のいずれかに該当する場合。

① 青少年団体として、構成が堅実で、運営が優れ、活動内容が青少年健全育成に寄与し、将来に期待ができる

② 青少年団体の構成員として、団体活動に寄与し、青少年健全育成に多大な功績が認められる

③ 社会奉仕などに尽力し、その功績が認められる

④ 学校や家庭生活において、他の模範となる行いをした

◆推薦方法 青少年センターに設置の推薦状に、必要事項を記入し提出

◆推薦期限 7月3日(月)～8月31日(木)

◆申・問
名寄市青少年センター
(児童センター内)

☎01654③3465

令和5年 住宅・土地統計

調査の調査員を募集

住宅・土地統計調査が令和5年10月に実施されます。こ

の調査は、わが国における住宅および住宅以外で人が居住する建物に関する実態並びに現住居以外の住宅および土地の保有状況、その他住宅などに居住している世帯に関する実態を調査し、住生活関連施策の基礎資料を得ることを目的としています。

◆実施内容 8月下旬から調査単位区内の全世帯へ「調査のお知らせ」を配布、9月中旬に調査世帯へ調査票配布、10月上旬に調査票の回収 など

◆任命期間 8月25日(金)～10月24日(火)

◆応募方法 電話 または下のコードから申し込み

◆応募期限 7月10日(月)

◆申・問
総務課総務係

3階(内線3321)

がん患者・家族サロン

「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 7月27日(木) 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆テーマ 体調に合わせた食事の工夫

◆内容 食欲がない、吐き気がある、味覚が変わって食べられないなど、食事の事で困っていることはありませんか? 栄養補助食品も紹介します。

◆申・問
市立総合病院
患者総合支援センター

☎01654③3101

自衛官等の募集

◆応募資格 18歳以上33歳未満

◆令和5年4月1日現在

◆受付期間 8月22日(火)締切

◆試験日 8月27日(日)、28日(月)

◆希望日のいずれか1日で実施

◆会場 旭川
※詳細は受付時に案内
◆備考 興味のある方は、気軽に「ご連絡ください」。

◆申・問
自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

7月17日は

「北海道みんなの日」

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎(まつらむしろう)が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日は、「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。詳しくは、下のコードから北海道ホームページをご覧ください。



問 総合政策課総合政策係
名 3階(内線3312)

裁判所ってどんなところ？

みんなで体験！

◆とき 8月2日(水) 9時15分～12時5分

◆ところ 旭川地方・家庭裁判所名寄支部(西4南9)

◆内容 模擬裁判・模擬評議、法廷見学、クイズ大会、裁判官への質問タイム

◆対象 小学校5年生および6年生

◆定員 20人(先着順)

◆参加費 無料

◆申し込み 事前申込必須

◆申・問 旭川地方・家庭裁判所名寄支部庶務課

☎01654③3331

医療費受給者証の更新

◆乳幼児・ひとり親・重度障がい

◇対象 乳幼児・ひとり親 家庭・重度障がいなどの医療費受給者証の交付を受けている方で、有効期限が令和5年7月31日の方。

◇送付 公簿などにより受給資格要件を確認し、認められた方には、市より更新後の受給者証を7月下旬に送付します。

問 乳幼児・ひとり親医療
名 2階(内線3245)

問 重度障がい医療
名 2階(内線3226)

問 社会福祉課障がい福祉係
名 2階(内線3226)

点訳初心者講習会のお知らせ

次のとおり講習会を開催します。多数のご参加をお待ちしています。

◆とき 7月22日(土) 18時30分～20時30分

◆ところ 総合福祉センター2階点訳室(西1南12)

◆対象 18歳以上

◆参加費 無料

◆申・問 名寄市点訳赤十字奉仕団

楽しむために

マリッジジャーを

留萌海上保安部では、7月16日(日)から8月31日(木)までの間、海の安全推進活動を実施します。海へ出かける際は、事前に気象状況を確認し、次のポイントに注意しましょう。

◆海水浴
・開設された監視員がいる海水浴場に行く。

・離岸流に入り込んだら、岸と平行に泳いで流れから抜け出す。

◆釣り・プレジャーボート・水上オートバイなど
・ライフジャケットの着用と連絡体制の確保を徹底する。

・滑らない靴を履き、周りの状況を確認し、海中転落に注意する。

・乗り揚げや機関故障などを防ぐため、船体・機関・燃料などの前点検、常時適切な見張りを確実に行う。

◆緊急時
・緊急時は118番に通報する。

問 留萌海上保安部交通課
☎0164④0414

名寄産業高校親子ものづくり教室・市民開放講座

◆とき 7月22日(土) 9時～12時

◆ところ 名寄産業高校 光凌キャンパス(西5北5)、名農キャンパス(字緑丘3)

◆開講講座

① 申込用紙の持参の場合
光凌キャンパスに持参してください

② FAXの場合
01654③4872

「親子ものづくり教室・市民開放講座」まで

◆申込期間 7月3日(月)9時～12日(水)16時

※8日(土)・10日(月)を除く

※期間前の申し込みは無効

北海道名寄産業高等学校 親子ものづくり教室・市民開放講座係担当:中森

☎01654②3066

◆全国安全週間

7月1日(土)から7日(金)までの期間は全国安全週間です。

◆スローガン
高める意識と安全行動
築こうみんなのゼロ災害

問 名寄労働基準監督署 安全生活課
☎01654②3186

対象	講座名・会場	費用	定員	内容
小学生 中学生	電子工作教室 (光凌キャンパス)	500円	5組	音や光の出るおもちゃを自分でつくりましょう!
	紙粘土でつくる! アイスクリームマグネット (光凌キャンパス)	500円	10組	紙粘土とアクリル絵の具でアイスクリーム型マグネットをつくりましょう!
	のび太君(ドラえもん)の家をつくらう!! (光凌キャンパス)	500円	5組	スチレンボードを工作してのび太君のお家を立体的につくりましょう!
小学生 一般	本格ピザをつくりましょう!! (名農キャンパス)	500円	5組	酪農科学科で製造した加工品で本格ピザをつくりましょう!
	「はしおぎ」づくり教室 (光凌キャンパス)	500円	10組	金属を磨いてピカピカの「はしおぎ」を作りましょう!

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆安全・安心の地域づくり

災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策課総合政策係） 名 3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

◆と き 7月25日(火)
17:30~18:30

◆ところ
納税窓口
税務課納税係 名 2階

国保窓口
市民課医療年金係 名 1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①足踏みミシン（ディスプレイ用）
- ②食器類
- ③学習机（イス付）
- ④美深高校女子制服一式（Lサイズ）
- ⑤パソコン用の机
- ⑥ベビー用ハイローチェア（手動式）
- ⑦ポータブルDVDプレーヤー（9インチ）
- ⑧卓上ミシン（ブラザー）
- ⑨組立式シングルベッド（枠のみ・木製）
- ⑩布団乾燥機（山善）
- ⑪スチームアイロン（三菱）
- ⑫アウトドア用のまき（2㎡分）

◆ゆずってください

- ①名寄中学校男子制服上下（サイズ150～160cm）
- ②レコード（洋楽）・CD
- ③鉄瓶
- ④薄型テレビ（地デジ）
- ⑤個人用ロッカー（縦長・3～4連）

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

と き 7月2日（日） 11:00～
8月6日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時までにご予約してください。

◆年金事務相談

と き 7月11日（火） 10:30～15:30

ところ 名寄商工会議所
（駅前交流プラザ「よろーな」）

※完全予約制（☎0166-72-5004）

◆人権相談

と き 月～金曜日 8:30～16:30

ところ 旭川地方法務局名寄支局

☎01654②2349

◆生活相談支援センター

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 社会福祉協議会

（総合福祉センター内）

☎01654③9862

◆心配ごと相談

と き 月～金曜日 10:00～17:00

ところ 西條名寄店1階ここほっと

☎01654②3968

④行政相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

と き 第1金曜日 17:30～19:00

その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

☎01654②3575

☎01654③2111（内線3616）

◆障がい者差別についての相談

と き 月～金曜日 8:45～17:30

ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター

☎01654③2111（内線3218）

◆公証相談

と き 日～土曜日 9:00～17:00

ところ 名寄公証役場（西1南9）

※完全予約制（☎01654③3131）

◆教育相談ハートダイヤル

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 児童センター

☎01654③1000

☎0120-874-746（フリーダイヤル）

◆DV相談

と き 月、水～金曜日 8:45～17:00

ところ 名寄庁舎2階こども未来課

☎01654③2111（内線3229）

○石橋 正裕
のために

◆市立総合病院の医療環境整備の

（櫻井 学代表取締役）

○株式会社桜井組

○櫻井 奈美子

◆名寄市のために

○仁木 克己

◆図書館のために

ご寄附
ありがとうございます
（順不同・敬称略）

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など

◆日時 平日9時～17時30分の20～30分

※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係
名 3階（内線3304）