

# 広報 なよろ

2023  
October  
No.211

10

A I 活用型オンデマンドバスの  
運行がはじまります！ 2ページ

名寄市電子地域通貨事業  
カード名称・デザイン決定！ 3ページ

健康ガイド 4-5ページ



今年も10月下旬は  
ハロウィンイベント！

名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：市内ハロウィンイベント

(2022年10月29日撮影)

# AI活用型オンデマンドバスの 運行が始まります!

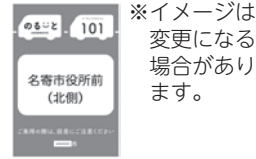
## A I 活用型オンデマンドバスとは

従来の決められた時間と路線で運行するサービスではなく、予約があった場合にバス停のような決められたポイントで乗り降りができる路線バスとタクシーの中間的位置付けのバスとなります。乗合状況や道路状況等に応じてA I (人工知能) がルートを生成し、効率的な運行を行います。

## 乗降場所について

既存のコミュニティバスのバス停と、新たに市内の各場所に設置をする乗降ポイントで乗り降りできます。新たな乗降ポイントには、目印となるシールを設置します。

## 目印イメージ



## 車両について

ハイエースグランドキャビン4WD(定員10名、乗客定員8名)で運行します。

## 車両イメージ

※イメージは変更になる場合があります。



## 運行開始時期や利用方法について

本年11月1日(水)運行開始を予定しており、電話やスマートフォンアプリなどからの完全予約制となります。支払い方法は現在導入を進めている地域通貨を予定しております。

支払い方法は現在導入を進めている地域通貨を予定しておりますが、現金での支払いも期間限定で可能とします。

運行に先立ちまして、A I 活用型オンデマンドバスの利用方法や乗降ポイントなど詳細について次の日程で説明会を開催いたします。

説明会へのご出席を希望される方は事前のご予約をお願いいたします。

日時		会場
10月28日 (土)	13時5分～ 14時35分	駅前交流プラザ「よろーな」 会議室3 (東1南7)
10月29日 (日)	13時5分～ 14時35分	駅前交流プラザ「よろーな」 中会議室A-B (東1南7)

※町内会やサークルの仲間など5人以上が集まる場合は、職員が地域にお伺いすることも可能ですので、ご相談ください。

説明会予約・問い合わせ 総合政策部地域課題担当(名寄庁舎3階)  
01654③2111(内線3312)

# 広報 なよろ

令和5年  
10月号  
(No.211)

A I 活用型オンデマンドバスの  
運行が始まります ..... 2

名寄市電子地域通貨事業  
カード名称・デザイン決定！  
..... 3

健康ガイド ..... 4-5

エンレイ通信 ..... 6-7

地域おこし協力隊活動報告 ..... 8

フォトでお知らせ ..... 9

スポフェス  
オクトーバーラン&ウォーク  
「エコひまちゃん」通信  
..... 10

健やかな成長を願って  
除雪助成券・屋根雪おろし助成券の  
申し込みを受け付けます  
..... 11

ホワイトマスターを募集します  
名寄市電力・ガス・食料品等価格  
高騰重点支援給付金の手続きは  
お済みですか？  
..... 12

毎年10月は「食品ロス削減月間」  
です  
もっと！もち米プロジェクト  
..... 13

消費生活センター通信  
なよろっばい家づくりの会  
..... 14

施設のお知らせ ..... 15-18

暮らしのお知らせ ..... 19-23



# 名寄市電子地域通貨事業

## カード名称・デザイン決定！

# 「Yoroca」 ヨロカ に決まりました！



「ナヨロ」の「カード」を  
使って買物しよう！

年内開始予定  
ただ今準備中



名寄に「寄ろうか！」

「名寄市電子地域通貨名称」を公募したところ、応募者数 183 名の皆さまから、  
総数 314 点の応募がありました。

選考委員会による厳正な審査の結果、「Yoroca」（ヨロカ）に決定しました。

名寄市内で使える  
電子マネーです

## 名寄市電子地域通貨とは？

- ・カードまたはスマホアプリで現金チャージ後、加盟店にてお買物ができます。
- ・お買い物後、後日還元ポイントがもらえます。基本100円(税抜)につき1ポイント付与される予定です。
- ・市が実施する各種取り組みに参加すると、行政ポイントが付与されます。
- ・たまったポイントは1ポイント=1円でお買物だけでなく、公共施設や地域公共交通等さまざまな利活用が可能となります。

※最新情報は名寄商工会議所「電子地域通貨ホームページ」または名寄市ホームページをご覧ください。

名寄商工会議所  
ホームページ



名寄市  
ホームページ



Yoroca カード



スマホアプリ

問い合わせ

名寄商工会議所(東1南7)

☎01654③3155

産業振興室産業振興課(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3345)

# 新型コロナワクチン 令和5年秋開始接種が始まります

## 接種対象者は？

接種日に名寄市に住民登録のある初回接種（6カ月～4歳の方は1～3回目、5歳以上の方は1・2回目）を終えている生後6カ月以上の方

## 接種間隔・回数は？

前回接種から3カ月以上経過した方で、期限内に1回接種できます。

## ワクチンの種類は？

オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチンを使用します。

※ファイザー社製・モデルナ社製

（6カ月から11歳までの方はファイザー社製のみとなります）



◀新型コロナワクチン令和5年秋開始接種について  
(市ホームページ)



◀新型コロナワクチンについて  
(厚生労働省のホームページ)

## 12歳以上の方の新型コロナワクチン接種について 接種会場は？

集団接種会場を予定（接種会場については現在調整中）

## 接種開始時期、スケジュールや予約方法は？

ワクチン接種体制・会場の確保、ワクチンの供給スケジュールなど、準備が整い次第、市ホームページや各種SNSなどでお知らせします。

## 接種日時のご案内について

令和5年春開始接種を終了した65歳以上の方、春開始接種をキャンセルして秋接種を希望された方には、接種日時・使用ワクチンについて、接種日の10日前頃までに個別にご案内いたします。令和5年春開始接種を受けなかった65歳以上の方で、今回の接種を希望される方は、保健センターにご連絡ください。

64歳以下の方は、ご自身での予約が必要になります。

## 接種券の送付について

●令和5年春開始接種対象者（65歳以上、基礎疾患がある方・医療従事者など）で、令和5年5月8日から9月19日までに追加接種をした方

●令和5年春開始接種対象者以外で、令和4年9月20日から令和5年5月7日に追加接種をした方

上記の方には、年齢や最終接種時期などを考慮し、令和5年9月下旬から順次送付しています。

お手元に未使用の接種券がある方はその接種券を使用できます。

○接種券交付申請が必要な方

●前回接種の後に本市に転入してきた方

●接種券を紛失したなど、お手元にない方

※右の二次元コードから申請または保健センターにお問い合わせください。



# 健康 ガイド

## 問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

## 休日当番医 急患に限ります

10月1日	吉田病院 ☎01654③3381
8・9日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
15日	名寄東病院 ☎01654③2188
22日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
29日	たに内科クリニック ☎01654③1223 なよる眼科 ☎01654③0746

…救急医療情報案内……  
フリーダイヤル  
☎0120(20)8699

## 子育て保健事業 についてのお知らせ



## 10月の予定

13日(金)	のびのび親子教室
16日(月)	股関節脱臼検診
17日(火)	乳児健診
20日(金)	3歳児健診
30日(月)	計測日 ※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。
31日(火)	1歳6カ月児健診 ※対象の方には、個別にご案内しています。



## 6カ月～11歳までの新型コロナワクチン接種について

6カ月から11歳までのお子さんの新型コロナワクチン接種は市立総合病院で実施しています。令和5年10月からは、「6カ月から4歳」「5歳から11歳」の区分で、それぞれ月1回の接種日を設けています。ご予約は市立総合病院予約センター（☎01654③0489 【受付時間】平日 13時30分～17時）にご連絡ください。接種を希望される方で、お手元に接種券がない方は、保健センターまでご連絡ください。

## 新型コロナワクチンの接種は強制ではありません

接種については、その効果や副反応のリスク双方について十分に理解した上で接種をお願いします。体質や持病など身体的な理由を含め、さまざまな理由により、ワクチン接種を受けることができない人、望まない人もいます。接種していない人に対して、接種の強制や差別など不利益な取り扱いを行うことがないよう、ご理解とご協力をお願いします。



## 高齢者インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種については、高齢者を対象とした予防接種料金の一部助成があります。接種日当日に満65歳以上の方、60歳以上65歳未満で、次のいずれかに該当する場合は、主治医にご相談ください。

- ①心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがある
- ②ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある

※対象の医療機関や接種日などの詳細は、広報なよろ11月号に掲載予定です。

## 肺炎球菌予防接種について

高齢者を対象とした、肺炎球菌予防接種についても料金の一部助成があります。（年度内に65歳以上になる方で、過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがない方）

接種希望の場合は、事前に接種券の申請が必要となるため、身分証明になるもの（健康保険証または運転免許証など）をお持ちの上、保健センターへお越しください。

	インフルエンザ予防接種	肺炎球菌予防接種
補 足	自己負担額については接種する医療機関へ問い合わせください。 また、対象の医療機関や接種日などの詳細は、次号(11月号)でお知らせします。	令和5年度に定期接種(65、70、75、80、85、90、95、100歳)の方は、予防接種法に基づく予防接種のため、健康被害が生じた場合の補償は予防接種法に基づいた救済になります。また、定期接種以外の年齢の方は、(独)医薬品医療機器総合機構法に基づく救済になります。
医 療 機 関 託	①名寄市立総合病院 ④名寄三愛病院 ⑦名寄中央整形外科	②風連国民健康保険診療所 ⑤吉田病院 ⑧たに内科クリニック
		③名寄東病院 ⑥片平外科・脳神経外科 ⑨あべクリニック

※高齢者の方で、施設入所や入院などにより、委託医療機関以外で接種を受ける場合は、事前に申請が必要ですので、保健センターに問い合わせください。（申請なく受けた場合は、助成対象にはなりません）

## 11/4・5(土・日) 第66回市民文化祭

### 文化芸術をエンレイホールで堪能しませんか

名寄市内で活動する団体が日ごろの練習の成果を披露します。  
名寄市民文化センターでぜひ「芸術の秋」をお楽しみください。

### 芸能発表 (予定)

11月4日(土) 10時00分頃～

第1部	【名寄太鼓】	名寄太鼓保存会 源響
第2部	【一輪車】	名寄ユニサイクルクラブ UCピリカ名寄
第3部	【詩吟】	一般社団法人 霞朗詠会 日本詩吟学院旭川岳風会 名寄吟詠会教場
— 休憩 —		
第4部	【演劇】	SWANK 企画
第5部	【ピアノ・合唱】	リトムピアノ教室 由井音楽教室 名寄白樺合唱団 シニアコーラス和の会
第6部	【よさこい・舞踊】	ひまわりちびっこ隊 日本現代舞踊徳本流すずらん会 名寄明由夢教室



11月5日(日) 10時00分頃～

第1部	【バレエ】	う・ら・らクラシックバレエ研究所 行貞悦子モダンバレエ教室
第2部	【ダンス・フラダンス】	名寄ストリートダンススクール 6 STEPS プルメリア名寄
第3部	【楽器演奏】	オカリナ同好会 ピーヴァ オカリナ同好会 フレンズ
— 休憩 —		
第4部	【歌謡】	コスモス歌謡会 つばさ一実歌謡研究みのり会
第5部	【民謡】	名寄市民謡協会(ちびっこ民謡蓮) TUGARU☆8 名寄民謡太鼓 鼓友会 名寄翠祥会

※出演団体などは調整中のため、9月時点での予定を掲載しております。詳細については10月中旬に  
名寄市ホームページやポスター等にてお知らせします。

同日程にて、東館を中心に展示発表も開催しております。ぜひお立ち寄りください。

▶ 11月4・5日 土曜日・日曜日  
10:00開演 (予定)

**入場  
無料!**



# エンレイ通信

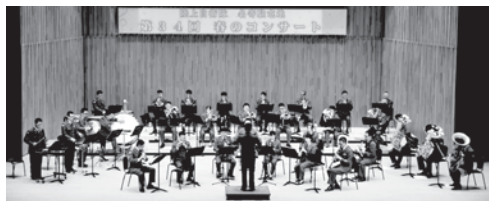
## 11/23(木・祝) 避難訓練コンサート

### もしもコンサート中に火事が出たら・・・？

公演中に「火事」などの災害が起きたとき、「お客様」も「スタッフ」も落ち着いて行動できるようEN-RAYホールにて避難訓練コンサートを開催いたします。出演は「名寄駐屯地音楽隊」と「名寄朔北太鼓」の皆様にご協力いただきます。公演中のどこかで警報が鳴りますので、観客の皆様もスタッフの指示に従いながら一緒に避難訓練にご参加ください。

※訓練終了後は、席に戻って残りのプログラムをご鑑賞いただけます。

#### 【出演】



#### 名寄駐屯地音楽隊

昭和38年発足、今年で創隊60周年を迎えることができました。この間、名寄市をはじめ近隣市町村のご理解とご協力により成長・発展して参りました。現在、第8代隊長田中雅記1等陸曹を核心として地域の皆様楽しんでいただくとともに、感動を与えられるような演奏活動を続けてまいりたいと存じますので、引き続きご支援・ご協力のほどよろしく申し上げます。

#### 名寄朔北太鼓

名寄朔北太鼓は、昭和52年に結成され今年で46周年を迎える事になりました。「朔北」という名のとおり日本最北の自衛隊チームであり、名寄市をはじめ道北地域におけるイベントや、お祭りでの演奏活動を行っております。今後地域の発展に少しでも貢献できるように努力してまいりますので引き続きご支援ご協力よろしく申し上げます。



#### 【演奏曲】

- ・宝島
- ・アメイジング・グレイス
- ・A列車で行こう 他

- ▶ 11月23日 木曜日 14:00開演 (13:30開場)
- ▶ 全席自由 無料 (整理券配布)
- ▶ プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター  
※おひとり様4枚まで

整理券  
10/23(月)  
配布開始

## 12/16(土) 令和5年度 第3回市民ボランティア講座 災害復興応援チャリティー 和楽器三銃士

### 名寄市内の子供たちや 名寄太鼓保存会との共演も！

近年多発する自然災害によって被災した方やまちの復興を祈り応援する、災害復興チャリティーコンサートとして開催。当日会場では、災害復興に係る募金協力の呼びかけを行います。

また、名寄市や周辺市町村にお住いの障がいのある方が制作した作品をホワイエにて展示する「アール・ブリュット展 in なよろ」を同時開催。

※展示期間：12/11(月)～12/17(日) (予定)

アールブリュットとは…フランス語で「生(き)の芸術」を意味し、専門的な美術教育を受けていない人が、沸き上がる衝動に従って自分のために制作するアートのことです。

#### 【ゲスト出演】



名寄太鼓保存会



鈴木 颯太

#### 田村 幸崇 (和太鼓)

北海道を代表するソロ和太鼓奏者。アイドルグループ「嵐」の「ARASHI LIVE TOUR 2015 Japonism札幌ドーム公演」に和楽器隊として参加するなど国内での活動はもちろん、シンガポール、スペイン、韓国、ロシアでの演奏を行う。



#### 忍弥 (津軽三味線)

北海道、東京をはじめニューヨーク、ドイツなど海外へ活躍の場を広げ、世界中の人々に日本伝統音楽の魅力を伝えるため精力的に活動している。青森県で毎年行われている「津軽三味線日本一決定戦」において、2013年A級部門で優勝。



#### 菅野 優斗 (津軽三味線)

祖父(孝山流初代家元)菅野孝山、父(二代目)菅野孝山、という津軽三味線一族に生まれ、幼い頃より津軽三味線や日本民謡に身近な環境で育つ。親子三代での演奏・ソロでの演奏・多楽器とのセッションなど日本国内外で高い評価を得ている。2016年「津軽三味線日本一決定戦」第8代日本一優勝。2019年「津軽三味線世界大会」優勝。



- ▶ 12月16日 土曜日 14:30開演 (14:00開場)
- ▶ 全席指定 一般 2,000円
- ▶ プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター  
※当日500円増  
※未就学児ひざ上チケット不要

チケット  
10/16(月)  
販売開始

# 地域おこし協力隊活動報告

現在、本市では3人の地域おこし協力隊が活躍しています。

佐藤岳隊員・西川僚隊員・森和季隊員に活動内容を報告していただきました！

## 佐藤岳隊員

猛暑が続いた夏も終わりが見えてようやく北海道らしい気温になってきました。さて、今年からはたくさんのお祭りが再開され本来の夏らしさが戻ってきました。私は、先日行われた「なよろ産業まつり」でスタッフとして関わり、途中で大雨に見舞われましたが、そんな中でも行列のできていた赤福の販売や今回北海道で初めてとなる赤福水の販売などおいしく食べ歩きのできる出店もたくさんありました。

ステージでは、名寄の特産品のもちを使つた餅つきや餅まきといった大人も子供も楽しめるイベントが行われていました。今年は大雨の影響で焼肉ブースやアグリクイズができなかつたので、来年は一日中晴れて企画がすべてうまくいくことを願います。

農作業のほうでは猛暑によつて作物の成長が促進されて、スイートコーンやかぼちやの収穫、稲刈りも例年より早く始まり、年内の農作業も大詰めを迎えています。

私が協力隊に着任してもうすぐ半年が経ちます。この約半年間では農作業の流れやいろいろな機械、器具の使い方覚えたり、種苗メーカーでの研修やJ.A道北なよろ青年部での道外研修など、たくさんの方との経験や交流を概ね順調に行つていきました。これから健康はもちろんです、就農した際の形をしっかりと決めて、目標に向けた研修を頑張りたいと思います。



▲西川僚隊員と種苗メーカーの見学に訪れました

問い合わせ

経済部農業経営担当(風連庁舎1階)  
016555③2511(内線2319)

## 西川僚隊員

今年の夏は異常な暑さと雨が続きどうなることかと思いましたが、無事に農作物の収穫を終えることができそうです。

7月・8月はいくつか研修会に参加して農業への理解を深めることができました。東京豊洲市場では青果卸会社と意見交換会を行い、種苗メーカー見学では気になるスイートコーンの品種について話を聞くことができました。

薬用作物の栽培技術研修会では、名寄の気候に合った品目やメーカーから需要の高い品目について学びましたが、栽培が難しいこと、手作業が多く機械化されていないものが多いと聞きました。参入障壁が高いことから高単価ですが、生産者の努力だけでは収量アップも技術向上も難しいため生産者・メーカー・自治体が一体となり研究する必要があると思いました。

名寄市には約60年前から国立の研究施設があり、平成25年には名寄市薬用作物研究会が設立。生産者が薬用作物を栽培するにはとても良い環境です。大規模栽培は厳しいですが、小規模でも面積あたりの収入を上げることができるとも面積あたりの収入を上げることもできるため就農時の作付け作物として検討していきたいです。現地研修では研究者の方から最新情報やとても詳しい説明を受けることができるため就農してからも時間を作つて積極的に参加し良い経営ができるよう活かしていきたいと思つています。



▲佐藤岳隊員と種苗メーカー見学の様子(上:カボチャ、下:スイートコーン)



問い合わせ

経済部農業経営担当(風連庁舎1階)  
016555③2511(内線2319)

## 森和季隊員

こんにちは、地域おこし協力隊の森和季です。前回の活動報告から3カ月が経ち、この夏は多くの事業が重なり、充実した期間となりました。7月は、天塩川カヌーツーリング大会「ダウン・ザ・テッジ」に初めて参加し、下旬には流水での救助資格である「スウィフトウォーターレスキュー」を受講しました。川の上にいる時間が非常に多く、さまざまな経験を積むことができました。



▲モニターツアーの様子

観光庁のインバウンド観光コンテンツ造成支援事業の一環として、外国人観光客向けの商品を設定し、ベトナム、タイの方を招いてモニターツアーを実施しました。今後は主に東南アジアに向けてPRをしていく予定です。

また、サバイバルゲームフィールドの運営を行い、定例会のほか、テレビ北海道のテレビ番組「きたサバ！」で取り上げていただいたり、団体の研修としてご利用いただきました。9月2日・3日はイベントを開催し、スペシャルゲストとして「ゾンビ晒すマン」にご出演にいたいただくなど、大いに盛り上がりました。

さて、10月14日(土)はなよろ観光ボランティアの会主催の比翼・農光の滝を散策するワークショップを行います。10月12日(木)まで募集を受け付けていますので、ぜひお申し込みください！



▲ワークショップはこちらのコードから申し込みます。

問い合わせ

産業振興課(名寄庁舎3階)  
01654③2111(内線3344、3350)  
NPO法人なよろ観光まちづくり協会(東1南7)  
01654⑨6711





ホームページのほかにも市公式フェイスブックや市公式LINE(9月15日現在、友だち登録者1万4384人のLINE ROOMでもまちの出来事を紹介しています。)

8/14 市民盆踊り大会



南広場で開催。子供盆踊りの後、生歌と名寄太鼓源響による太鼓の演奏のもと仮装盆踊りがスタート。丁寧に作り上げた衣装に身を包み華やかな踊りを披露しました。

会場には踊り手340人、観衆960人がやぐらを囲みました。

8/5 子ども相撲大会



名寄岩関生誕110周年記念し、スポーツセンターで開催。日本相撲協会の尾上部屋から玄武丸さん、富士の輝さんも大会に駆けつけ、子どもたちは楽しそうに相撲を取りあっていました。

現役力士が見守るなか4年ぶりに開催しました。

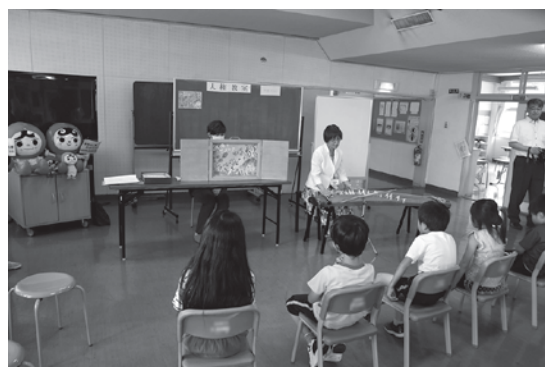
9/10 2023NSC街なか運動会



名寄駅前商店街で開催。今年で4回目となる本運動会は、ランニングバイク・幼児30m走・746リレーなどのおなじみの競技から、今回初となるパン食い競走が行われ、終始盛り上がりました。

子どもを含む483人の市民がエントリーしました。

9/6 智恵文小学校で人権教室



2～4年生は紙芝居を、5・6年生はDVDをそれぞれ観賞。「いじめ」をテーマに、加害者・被害者・傍観者それぞれの立場から、いじめを無くすために必要な考え方や行動を学びました。

紙芝居は「白い魚とサメの子」、DVDは「いじめと戦おう」を観賞。

9/5.6 映画「運命屋」撮影スタッフによるロケハン(下見)が行われました

全編を本市で撮影する短編映画「運命屋」の撮影に向け、同作品の監督を務める森田と純平氏、出演およびプロデューサーを務める広山詞葉氏などの撮影スタッフが本市を訪れ、市内施設などの下見を行いました。

2日間に渡り、名寄公園やサンピラーパーク、市役所風連庁舎などを訪れ、森田と監督は今回の下見で「(映画のイメージが)見えました!」と述べ、撮影に向けた調整を行いました。撮影は10月以降に実施予定です。



映画「運命屋」は、本市在住のミッキー・カーチスさんが主演。

# スポフェス

## 概要

- 【と き】 10月9日(月・祝) 10時~15時  
※12時~13時は閉鎖しています
- 【ところ】 名寄市スポーツセンター(西7南12)
- 【内容】
  - InBody測定会
  - 街なかウォーキング
  - 市内体育施設を無料開放!
  - 小学生以下対象(参加費無料)
    - ・キッズ☆スポーツ体験会
    - ・バルシューレ体験会(申し込み必要)
    - ・Nチャレンジ

スポフェスの詳細はこちらからご確認ください。



Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています!ぜひ「いいね」やフォローをお願いします!



# オクトーバー・ラン&ウォーク

## 概要

10月1日~31日の期間で市民が歩いた・走った距離の合計で全国市町村対決!個人ランキングで市内・道内・全国で1位を目指そう!

## 申し込み

- ・ウォーキングの部  
「sports town walker」アプリをダウンロードし、起動するだけで申し込みが完了します。
- ・ランニングの部  
「TATTA」アプリをダウンロードし、アプリ内の「イベント」ページから「オクトーバー・ラン&ウォーク」2023」をタップすると申し込みが完了します。

## Nスポーツコミッション 独自企画!

本企画と10月31日(火)の表彰式、抽選会に参加された方の中から上位3位に豪華賞品をプレゼント!このほか景品をご用意しています。



オクトーバー・ラン&ウォークの詳細はこちらからご確認ください。



## 問い合わせ先

Nスポーツコミッション事務局 市民文化センター内(西13南4) ☎01654②2218 FAX01654②2356  
(名寄市スポーツ・合宿推進課)

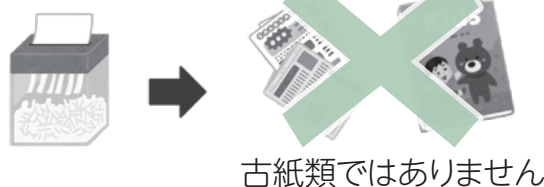
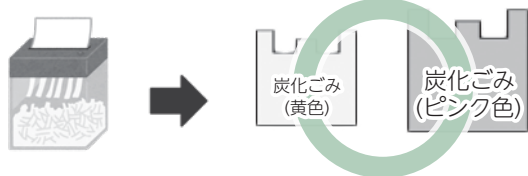
# ごみ分別マスコットキャラクター「エコひまちゃん」通信



問い合わせ  
市民部廃棄物対策担当  
☎01654③2111  
(内線3121・3124・3125・3129)

## シュレッダーにかけた紙は炭化ごみです!正しい分別を!

シュレッダーにかけ、細くなった紙は**炭化ごみ**です。黄色またはピンクの指定ごみ袋で収集日に出すか、炭化センターに直接搬入してください。



古紙類ではありません

古紙類は、新聞類・雑誌類・紙パック・段ボール・紙製容器包装類を指します。種類ごとに分けて次の通り出してください。

### 手順①

- 新聞類・雑誌類・紙パック・段ボール  
⇒ひもで十字にしぼるか、透明または半透明の袋に入れる
- 紙製容器包装類  
⇒透明または半透明の袋に入れる

### 手順②

- 名寄地区 収集日に出す
- 風連地区 リサイクルステーションに搬入
- 直接搬入 市リサイクルセンター 風連リサイクルプラザ



### お知らせ

粗大ごみ収集の申し込みと家電リサイクル手続きの受け付けは名寄市環境保全事業協同組合までご連絡ください。

連絡先 ☎01654④4300  
受付時間 平日9時から17時





誕生もち  
助成事業

# 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



佐藤 暖 くん  
令和4年7月生まれ

## 保護者からの メッセージ

暖1歳おめでとう♡たくさん食べてすくすく育ってくれてありがとう♡人見知りもせずみんなに笑顔向け周りを幸せにしてくれてありがとう♡これからもその素敵な笑顔を絶やさずに暖らしくいてね♡ずっとずっと大好きだよ♡



倉橋 玄 くん  
令和4年7月生まれ

## 保護者からの メッセージ

玄1歳おめでとう。玄のおかげで、家族みんなが笑顔で幸せに過ごせています。生まれてきてくれて、ありがとう！これからも、もりもり食べて、たくさん遊んで元気に育ててください。



中西 栄太 くん  
令和4年8月生まれ

## 保護者からの メッセージ

いつも穏やかでニコニコ顔のはるちゃんに家族みんな癒されています。これからもすくすく大きくなってね！

「誕生もち」とは お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。

## お祝いの写真を募集しています

誕生もちと一緒に撮影されている写真でご応募ください。広報掲載のほか市内公共施設などで展示します。



問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)

## 除雪助成券・屋根雪おろし助成券の申し込みを受け付けます

道路除雪後の門口除雪を指定業者との契約費用を一部助成する「除雪助成券」および自宅や車庫、物置の屋根の雪おろしを指定業者への依頼費用を一部助成する「屋根雪おろし助成券」を交付します。次の対象に該当し、希望する方は申し込みください。

### 助成対象

#### ◆除雪助成券

世帯全員が次の①～⑤のいずれかに該当し、昨年の世帯の総収入額が収入基準額以下で、ご自身で除雪が困難であり、家族からの援助が受けられない方。

#### ◆屋根雪おろし助成券

世帯全員が次の①～⑥のいずれかに該当し、昨年の世帯の総収入額が収入基準額以下で、ご自身で屋根の雪おろしが困難であり、家族からの援助が受けられない方。

- ①70歳以上の方
- ②身体障がい者手帳1級、2級または体幹機能障がいの3級を有する方
- ③精神障がい者保健福祉手帳1級または療育手帳Aを有する方
- ④要介護認定が要介護1から要介護5までの方
- ⑤65歳以上で虚弱と認められる方
- ⑥認知症高齢者自立度Ⅱ以上の方

### 収入基準額

区分	基準額
独居世帯	117万1,000円
2人世帯	186万3,000円

\*世帯の総収入から昨年の社会保険料相当額を控除した金額で判定します。

#### ◆障がい者加算・住宅扶助加算

障がい、介護認定を有する方や借家料を支払っている方は収入基準額に加算があります。

区分	加算額
精神1級・療育A、 身障1・2級、要介護4・5	27万6,800円
精神2級・療育B、 身障3級、要介護1~3	18万4,600円
住宅扶助 (賃貸・市営住宅)	1人 30万円 2人 36万円

### 助成額

◆除雪助成券  
6,500円分の  
助成券4枚



\*風連地区で手作業除雪を利用する場合は2,250円分の助成券4枚

\*利用期間は11月1日から翌年3月31日まで  
\*申請時期によって、交付枚数が減る可能性があります

◆屋根雪おろし助成券  
2,500円分の助成券4枚

\*利用期間は11月1日から翌年3月31日まで

### 問い合わせ

高齢者支援課高齢福祉係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3231)  
地域住民課福祉係(風連庁舎1階) ☎01655③2511(内線2113)

# ホワイトマスターを募集します

利雪親雪推進市民委員会では「名寄の冬を楽しく暮らす条例」に基づき、利雪親雪に関わることで、他の模範となる冬の暮らしで創意工夫のある活動に対し、「名寄市ホワイトマスター」を推薦しています。皆さまのお近くにホワイトマスターにふさわしい個人・団体の方がいましたら、推薦をお願いします。

## 対象

- 本市に関わりのある個人・団体で次のような活動を行っている方
- ①冬を楽しむ活動
  - ②冬に適した衣装の創意工夫と普及活動
  - ③冬を活かした食文化の推進
  - ④冬に強い住まいづくりの創意工夫
  - ⑤冬のイベントやスポーツなどの企画や活動
  - ⑥冬を活かした芸術文化活動
  - ⑦冬季ボランティア活動

## 情報提供の方法

対象者のお名前(または団体名)と活動内容、情報提供者の氏名、連絡先を記載いただき、メールアドレスはFAXにて10月27日(金)までにご報告ください。

※報告様式は

問いません。

※電話でも受

け付けます。



## 過去の受賞者

平成30年度

■名寄グラウンド・ゴルフ協会

昭和63年の設立時から30年間にわたり、雪質日本一フェスティバル会場にて雪上グラウンド・パーク・ミックス大会を実施。

令和元年度

■医療法人臨生会吉田病院

病院を挙げてスキー大会の運営の一役を担い、現在は4つの大会で選手・役員・観客に飲食物を提供。

令和2年度

■北星信用金庫

平成2年より30年間にわたり、名寄市内本店・各支店にてアイスクャンドルを制作・展示。「なよる雪質日本一フェスティバル」や「北の天文字焼き」、「JOCジュニアオリンピックカップ」など名寄の冬を代表する催しにボランティアスタッフとして参画。

令和3・4年度 該当者なし

## 問い合わせ

利雪親雪推進市民委員会

(事務局総合政策部地域課題担当)

当内・名寄庁舎3階)

☎01654③2111

(内線3311)

FAX 01654②5644

## 手続きはお済みですか？

提出期限  
12月28日(木)

### 名寄市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金のご案内

#### 1 対象要件・給付金額

① 令和5年6月1日現在において、名寄市に住民登録があり、世帯全員の令和5年分の住民税が非課税の世帯 **30,000円**

② 令和5年6月1日現在において、名寄市に住民登録があり、世帯全員の令和5年分の住民税均等割のみ課税の世帯 **18,000円**

#### 2 確認書が届いていない世帯の方へ

要件を満たしている世帯に「確認書」を送付しておりますが、確認書が届いていない世帯でも対象となる場合がありますので、お問い合わせください。

#### 3 次の場合で、要件を満たす世帯は「申請書」による手続きとなります

① 令和5年度分住民税非課税世帯として、令和5年1月2日以降に名寄市に転入されている世帯で確認書が届いていない場合

② 令和5年6月1日以後、住民税の修正申告などにより非課税となった場合

#### 4 申請にあたってのご注意

① 要件を満たすことを証明するための書類((非)課税証明書等)が必要となる場合があります。

② 給付までの審査に時間を要することがあります。

臨時特別給付金担当へ連絡し  
申請書を請求または市HPから  
ダウンロードしてください。



問い合わせ・申し込み 臨時特別給付金担当 (名寄庁舎2階) ☎01654③2111 (内線:3220)



# 毎年10月は「食品ロス削減月間」です

「食品ロスの削減の推進に関する法律」が令和元年5月31日に公布され、10月を「食品ロス削減月間」とし、さらに10月30日を「食品ロス削減の日」としています。

日頃から食べ物を無駄にしないよう、家庭や職場など一人ひとりの心がけで食品ロスを少しでも削減しましょう！



第4次名寄市食育推進計画では推進目標の1つとして食品ロス削減を掲げています！

名寄市民の食品ロス削減の取り組み  
※令和3年度食育に関するアンケートより

令和3年度に実施したアンケートで回答のあった、名寄市民の皆さまが実践している食品ロス削減のコツについて紹介します♪

## 目標8

「食品ロス削減のため意識して行動しよう」

<第4次名寄市食育推進計画より抜粋>

食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」が問題となっています。食品ロスを減らすことは廃棄物の削減だけでなく、様々な環境負荷の低減も期待できることから、食べ物を捨てることに対し「もったいない」という気持ちをもつことも大切です。

## 数値でみる目標

「食品ロス削減のため行動している人を増やす」

現状値（令和3年度） 71.1%

目標値（令和9年度） 80.0%



- ・食べきれぬ量を購入し料理する！
- ・外食では少しずつ注文する！
- ・冷蔵庫のなかを確認してから買い物へ！
- ・野菜は皮ごと料理し生ごみ削減！

## 問い合わせ

名寄市食育推進協議会

事務局/名寄市経済部農業経営担当

☎01655③2511（内線2312）

# もっと！もち米プロジェクト



80

毎月10日は「名寄もち米の日」



名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

## 問い合わせ

経済部農業経営担当（風連庁舎1階）

☎01655③2511（内線2312）

ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)

<http://nayoro-mochigome.com/>

## もちつきチャンピオン決定戦開催！「15代目なよろもち大使」の称号はどのチームに！？

8月27日（日）になよろ産業まつりにて、もちつきチャンピオン決定戦を開催しました。前回チャンピオンである「14代目もち大使」をはじめ、特別参加で北海道米アンバサダーも出場。出場した4チームのパワーあふれるもちつきにより、会場は大いに盛り上がりました！

審査の結果、「14代目もち大使」チームが見事優勝！引き続き「15代目もち大使」として活躍いただきます。みなさん応援よろしくお願いします♪



15代目もち大使  
やんべ とも ひこ  
山家智彦さん  
たか はし か な  
高橋華菜さん

1位 チーム名 14代目もち大使



チーム名 病院ヤング



チーム名 ひまわりボーイズ



チーム名 もちもち  
バージョン北海道



特別参加賞

# 自動音声で未納料金を 請求する電話に注意！

## 事例

スマホに「+1800・・・」番から始まる電話がかかってきた。大手通信会社を名乗って、「未納料金がある、法的手段に移ります。質問のある方は1番を押して下さい。」と自動音声の流れ、ボタンを押すとオペレーターにつながった。本人確認のためと言われて氏名と生年月日を聞かれた。「本当に通信会社ですか？詐欺とかも多いので。」と言うと「ぶしつけな言い方をされると心外です。」と言われ、大手通信会社はこんな返答はしないと思い、「こちらで調べて掛けなおします。」と言って電話を切った。(40歳代)

- ◆自動音声の電話がかかってきて、身に覚えのない未納料金を請求される詐欺の事例が多く寄せられています。
- ◆特に最近では「NTTファイナンス」をかたるケースが多くなっています。
- ◆電話で身に覚えのない未納料金を請求されても、絶対に相手にせず、無視してください。
- ◆個人情報を伝えてしまった方は、電話番号の変更を検討しましょう。
- ◆不安や疑問を感じた場合は、消費生活センターや警察に相談してください。

アドバイス



## COLUMN\*

VOL.67

# なよろっぽい家づくりの会



## 家をリフォームしたい目的は？

現在住んでいる、あるいは購入した家をリフォームしたい。その理由（目的）は人それぞれにあると思いますが、大まかに次の理由の組み合わせになります。

- ① 家族構成の変化あるいは介護が必要になった
- ② 寒い家を何とかしたい
- ③ 毎年雪処理の問題に悩まされている
- ④ 高齢者に対応してバリアフリーにしたい
- ⑤ 地震等の災害時に備えた対応にしたい
- ⑥ 住設備を新しくしたい
- ⑦ 家の寿命を長持ちさせたい
- ⑧ 自分の好みに合わせたい... など

リフォーム工事は新築工事と違い、壁紙の張り替えのような小規模のものから、増改築などの大掛かりなものまで幅広く、内容も多種多様です。

- ① 工事期間が数日で終わるものから、数カ月かかるもの

- ② 工事費用も少額で済むものから新築工事並みにかかるもの
- ③ 家に住みながら工事できる場合と、工事中別な場所に引っ越しを余儀なくされる場合

リフォーム工事は、地元の工務店に依頼するのが一般的だと思います。また、リフォーム工事は、既存の建物の制約を受けますので、その内容によっては非常に高度な技術・知識を必要とします。

いずれにしても、自分自身はリフォームする目的を曖昧にすることなく、そのイメージをしっかりと持ち、親身になって相談に乗ってくれる信頼できる工務店に依頼するのが良いでしょう。



- 問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局  
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
☎01654@6711



図書館

図書館名寄本館（大通南2）

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

（風連中央小学校内）

TEL 01655⑦8000

開館 月～金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜

日に市ホー

ムページで

お知らせし

ています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・えほん時代物

・日々の疲れを癒す本

・博物館連携企画 懐かしい

昭和の暮らし展

土曜ビブリオトーク

◆とき 10月14日(土) 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介  
と意見交流

自動車文庫「やまゆり号」  
10月の巡回日程

【名寄地区】

10日、24日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:15
4日、18日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20
11日、25日(水)	サピラ・マーガレットグイ 道宮住宅前	15:35～15:50
12日、26日(木)	北斗団地前	15:15～15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45～16:10

【風連地区】

13日(金)	JR風連駅前	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

作家池波正太郎展

◆とき 10月24日(火)～11月12日(日)

◆読み物 「ハロウインのおはなし会」

◆とき 10月29日(日) 15時～30分

◆対象 3歳から小学生まで

◆定員 15人

◆申し込み 電話または図書

館窓口で申し込み

◆文化の日特別開館

◆とき 11月3日(金) 9時～30分

◆内容 雑誌リサイクル

◆とき 10月5日(木)、19日(日) 9時30分

◆申し込み 電話または図書

館窓口で申し込み

◆本の読み聞かせなど

◆ペンギンクラブ

◆とき 10月5日(木)、19日(日)

◆申し込み 電話または図書

館窓口で申し込み

※整理券配布 10月14日(土)から

◆フィルムコートサービス

◆とき 9時30分～16時30分

※申込用紙配布 10月14日(土)から

◆映画「名寄岩」上映会

◆とき 11月5日(日) 14時～

◆対象 一般

◆定員 20人

◆申し込み 電話または図書

館窓口で申し込み

◆本の読み聞かせなど

◆ペンギンクラブ

◆とき 10月5日(木)、19日(日)

◆申し込み 電話または図書

館窓口で申し込み

◆本の読み聞かせなど

◆ペンギンクラブ

◆とき 10月5日(木)、19日(日)

◆申し込み 電話または図書

館窓口で申し込み

◆本の読み聞かせなど

◆ペンギンクラブ

◆とき 10月5日(木)、19日(日)

◆申し込み 電話または図書



▲スポーツセンターにある大関名寄岩の像

風連分室

ミニ展示コーナー

・列車にのって

雑誌リサイクル

◆とき 11月4日(土) 9時～30分

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム

◆とき 10月5日(木)、19日(木) 各日15時15分

◆ところ 風連児童会館

◆対象 3歳以上～小学生

◆おはなしポケット

◆とき 10月24日(火) 11時～20分

◆ところ 子育て支援センター

◆対象 3歳未満児・保護者

◆休館日

1日(日)、8日(日)、9日(月)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、31日(火)

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒にご利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

TEL 01654②5683

〒1-kosodatesoudan

@city.nayoro.jp

開館 9時～12時、13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284)

認定こども園風連幼稚園内

TEL 01655③2133

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

名寄市LINE公式アカウントではイベント情報を配信しています。この機会にぜひ友だち登録をお願いします。



ひまわりらんど

身体測定

◆とき 10月11日(水)～13日(金) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

◆休館日

1日(日)、8日(日)、9日(月)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、31日(火)

◆本の読み聞かせなど

◆ペンギンクラブ

◆とき 10月5日(木)、19日(日)

◆申し込み 電話または図書

**模擬保育室で遊ぼう**

- ◆**とき** 10月14日(土)、28日(土) 各日10時～11時30分
- ◆**ところ** 名寄市立大学 模擬保育室
- ◆**定員** 親子18組
- ◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
- ◆**申込期限** 各日ともに利用日の前日まで
- ◆**ベビーマッサージ**
- ◆**とき** 10月24日(火) 10時30分～11時30分
- ◆**ところ** ひまわりらんど
- ◆**講師** 伊藤 亜希子氏 (名寄市立大学看護学科講師)
- ◆**対象** 令和5年5月～8月生まれのお子さんがある親子
- ◆**定員** 親子8組
- ◆**持ち物** バスタオル・オムツ・飲み物・オイル(ある方のみ)
- ◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
- ◆**申込開始** 10月2日(月)から
- ◆**ベビー・キッズクラフト**
- ◆**親子で、「ハロウィン飾り」を作りましょう。**
- ◆**とき** 10月25日(水)～27日(金) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分

- ◆**ところ** ひまわりらんど
- ◆**定員** 先着50人(材料がなくなり次第受付終了)
- ◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
- ◆**申込開始** 10月2日(月)から

**イヤイヤ期ってなあに？**

- ◆**とき** 11月2日(木) 10時30分～11時30分
- ◆**ところ** ひまわりらんど
- ◆**講師** 奥村 香澄氏(名寄市立大学社会保育学科講師)
- ◆**定員** 親子15組
- ◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
- ◆**事前質問がある方は、申込時にお伝えください。**
- ◆**申込開始** 10月10日(火)から



**ママのための**

**骨盤ケアとヨガ**

骨盤ケアとヨガを楽しみましょう。

- ◆**とき** 11月9日(木) 10時15分～11時15分(集合10時)
- ◆**ところ** 総合福祉センター(2階和室)
- ◆**講師** 野口 智子氏(助産師)
- ◆**対象** 生後3カ月～就学前のお子さんがいるお母さん
- ◆**定員** 親子10組
- ◆**持ち物** バスタオルまたはヨガマット、飲み物(必要な方)
- ◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
- ◆**5月に行った講座と同じ内容です。前回参加していない方を対象に行います。**
- ◆**申込開始** 10月10日(火)から

**入園・入所について**

- ◆**とき** 11月16日(木) ①10時～11時、②14時～15時
- ◆**ところ** ひまわりらんど
- ◆**講師** 奥村 澄子氏(利用者支援専門員)
- ◆**定員** 親子15組
- ◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
- ◆**申込開始** 10月23日(月)から

**こぐま**

こぐまを利用する際は事前予約をお願いします。

**秋のクラフト**

ハロウィンの制作を親子で楽しめます。

- ◆**とき** 10月19日(木) 11時～11時20分
- ◆**ところ** 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内
- ◆**定員** 親子6組
- ◆**申込方法** こぐまへ直接または電話で申し込みください。
- ◆**申込期間** 10月2日(月)から



**ちぎり絵アート**

折り紙をちぎって親子で楽しみましょう。

- ◆**とき** 11月9日(木) 11時～11時20分
- ◆**ところ** 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内
- ◆**定員** 親子6組
- ◆**申込方法** こぐまへ直接または電話で申し込みください。
- ◆**申込期間** 10月23日(月)から

**児童センター**

児童センター「ほっと21」

〒165-0821 西11北2  
 開館 9時～21時  
 ※放課後児童館の利用時間は13時～17時  
 休館 日・祝日・年末年始

**お正月飾り作り**

簡単にかわいいお正月飾りを作ってみよう！

- ◆**とき** 11月25日(土) 13時30分～15時
- ◆**ところ** 児童センター
- ◆**対象** 市内小学生
- ◆**定員** 15人
- ◆**参加費** 無料
- ◆**持ち物** 上靴、かばん、水筒またはマイコップ
- ◆**申込方法** 次のコードから申し込みください。



- ◆**申込期間** 11月4日(土)～11日(金)





# 博物館



北国博物館 (緑丘222)

〒01654032575  
FAX 01654032575

〒01654032575  
ny-kihaku@city.nayoro.lg.jp

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館

(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

## 北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

## 企画展(無料)

◆創立20周年記念 風花作品展  
北国博物館を拠点に活動する水彩画サークル「風花」の20周年記念作品展です。市内の風景画や静物画などが展示されます。

◆とき 開催中～10月10日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール

◆主催 北国風景画同好会

「風花」(菊地 利明会長)

◆懐かしの建屋・昭和の暮らし展

北国風景画同好会「風花」の講師をとめる三宅章氏の描いた懐かしの建物絵画を現在の写真と比較し、地域の歩みを振り返ります。

併せて、柵屋や蹄鉄屋、馬喰などの職業や、馬糞など暮らしの様子を描いた牧野行雄氏(風連出身)のスケッチを中心に、実際に使われた道具の実物資料を展示します。

◆とき 10月13日(金)～11月7日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール

◆観覧料 無料

◆野鳥観察会

◆とき 10月21日(土) 9時～11時頃

◆集合場所 名寄公園テニスコート前駐車場

◆定員 15人

◆参加費 無料

◆持ち物 双眼鏡

◆貸出希望の方は申し込みの際にお申し出ください。(数に限りがあります)

◆申し込み 北国博物館まで

◆不定期開催シマエナガ観察会

開催する日に限り、詳細は当日X(旧Twitter)にてお知らせします。

野生動物なので、会えないこともありますがご了承ください。

シマエナガの出没時刻が季節によって変動するので、開

催時刻もそれに合わせて変動します。

◆期間 10月上旬より開始、終了時期未定

◆時間 Xにてお知らせ

◆ところ 北国博物館正面玄関前駐車場

※現地集合現地解散とさせていただきます。

◆参加費 無料

◆申し込み 不要



▲北国博物館Xは上のコードで確認できます。

## 公民館

市民文化センター(西13南4)

〒01654022218

FAX 01654022356

nybunsen@city.nayoro.lg.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63)

ふづれん地域交流センター内

〒01655032620

FAX 01655032321

## 市民文化センター

## 第66回市民文化祭が開催されます

◆とき 11月4日(土)、5日(日)

◆ところ 市民文化センター

東館で展示発表、西館で芸能発表がおこなわれます。

◆プログラム 10月中旬に市ホームページでお知らせ予定です。

◆問い合わせ 市民文化祭・生涯学習フェスティバル実行委員会事務局(市民文化センター内)

## 令和6年名寄市二十歳を祝う会について

式典を次のとおり開催します。

◆とき 令和6年1月7日(日)

◆受付開始 14時～

◆式典開始 15時～

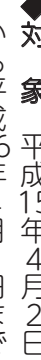
◆ところ 市民文化センター

◆対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方。

◆祝う会の連絡について

式典対象者へ案内状を送付するために名簿を作成しています。住民基本台帳を基に調査を進めていますが、次の対象の方は10月31日(火)までに次のコードから申し込みください。

※コードから申し込みができない方は問い合わせ



せ先へご連絡ください。

◆対象 名寄市に住民票はないが名寄市での式典へ出席を希望する方で、まだご連絡をされていない方。

◆問い合わせ 教育委員会教育生涯学習課(市民文化センター内)



▲令和5年名寄市二十歳を祝う会の様子

## 大ホール(ENIRAY)一斉予約受付

(令和6年11月利用分)

◆とき 10月31日(金) 9時～17時

◆ところ 市民文化センター生涯学習課

◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。

※提出はFAXでも受け付けます。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

17

# 天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」  
(日進157-1道立サンプレイ  
パーク星見の丘)

TEL 01654-23656  
FAX 01654-20267

HP https://www.nayoro-star.jp  
✉ kitasubaru@nayoro-star.jp

開館 13時～21時30分  
(21時までに入館)

休館 ※夏期の開館時間です  
月・祝日の翌日・年末年始・最終火

## 利用案内

◆休館日 2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

## 天体観望

◆月面が見える日 1日(日)～3日(火)、18日(水)～31日(火)

◆今月見える惑星 金星(中旬まで)、木星、土星、天王星(中旬から)、海王星

## 16メートルピリカ望遠鏡

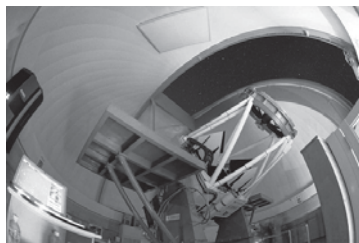
## 見学・観望

◆見学のみのみ  
15日(日)まで…13時～17時頃  
17日(火)から…13時～16時30分頃

※休館日を除く  
◆天気が良ければ星が見える日

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	月をめざして	ゆるり星空めぐり
16:00	水の惑星	水の惑星
18:00	月をめざして	月をめざして
20:00	水の惑星	水の惑星

## プラネタリウム



▲ピリカ望遠鏡 (北海道大学所有)

・1日(日)、6日(金)～8日(日)、13日(金)～15日(日)、20日(金)～22日(日)  
各日17時30分頃～21時30分  
27日(金)～29日(日)  
各日16時30分頃～21時30分

## お月見観望会

美しい秋の月をめぐる観望会です。

◆とき 開催中～10月1日(日) 各日19時30分～21時30分

◆ところ なよろ市立天文台

## 参加費 観覧料のみ

## オーロラ上映&ライブ

◆とき 10月9日(月) 14時～15時30分

◆ところ なよろ市立天文台

## 参加費 無料

## 秋の星雲・星団観望会

アンドロメダ銀河をはじめ、秋の空に輝く星雲や星団、銀河を観望します。

◆とき 10月11日(水)～15日(日) 各日18時～21時30分

◆ところ なよろ市立天文台

## 参加費 観覧料のみ

## 熟睡プラ寝たリウムmini

◆とき 10月14日(土) ①15時～、②17時～

◆ところ なよろ市立天文台

## 参加費 無料

## 全国一斉プラネタリウム100周年記念イベント

## 「みんなで見上げよう!」

## 100年前の星空

◆とき 10月21日(土) 19時～19時50分

◆ところ なよろ市立天文台

## 参加費 無料

## X(旧Twitter)でも情報発信しています

なよろ市立天文台に関する事項や広く天文現象、宇宙・宇宙開発に関する事項を随時発信しています。次のコードからご確認いただけます。



▲天文台Xは上のコードから確認できます。

## YouTubeでも情報発信しています

なよろ市立天文台で撮影した動画の投稿や星空の生中継配信を行っています。次のコードからご確認いただけます。



▲天文台YouTubeは上のコードから確認できます。



▲天文台ホームページは上のコードから確認できます。

## 部分月食

10月29日の明け方に部分月食が起こり、部分食の始まりから終わりまでをほぼ日本全国で見ることが出来ます。月食は、月が地球の影に入ることによって起こります。地球の影(本影)によってすべて隠される「皆既月食」と、一部が隠される「部分月食」があり、今回起こるのは部分月食です。写真のような欠け具合となります。

※早朝かつ条件が悪いため、今回の部分月食に関する観望会は行いません。

2022年11月8日撮影 (撮影者 渡辺文健)



ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができません。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。

## 名寄市での10月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5:25	17:15	18:03	7:21	6日	☾下弦
10日	5:35	16:58	0:33	15:28	15日	☉新月
20日	5:48	16:41	11:46	19:51	22日	☽上弦
31日	6:02	16:24	17:31	8:49	29日	☾満月



秋の火災予防運動が  
始まります

◆秋の火災予防運動とは

統一標語「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を掲げ、10月15日～10月31日まで、全道で一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

暖房機器の使用により火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、市民の火災予防思想の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者・障がい者などを中心とする死者の発生を大幅に減少させ、財産の損失を防ぐことを目的としています。

◇期間中の主な活動

- ・市内大型店舗広報
- ・市内巡回広報
- ・ラジオを活用した広報
- ・ヤクルトレディによる広報

◆一般住宅防火訪問

消防団員が各ご家庭を訪問し、火災予防広報を行います。

- ・名寄地区(北5区、南5区) 10月15日(日) 9時30分から(高齢者単独世帯は別途訪問)
- ※時間の関係上、全ての住宅を訪問出来ない場合があります。
- ※ご不在宅には、防火啓発チラシを投函いたします。

名寄消防署

〒01654③3319

風連出張所

〒01655③2119

スマホなんでも相談窓口

を開催します

ご自身のスマートフォン、基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など、普段お困りの疑問にスマホポーターがお答えします。事前予約の上、ぜひご相談ください。

※予約枠に空きがあれば当日の受け付けも可能ですのでご連絡ください。

◆とき 10月14日(土) 10時～15時

※事前予約制です。

※11月以降も毎月開催します。

◆ところ ここほっと(名寄市社会福祉協議会 多分野・多世代地域活動拠点/西條名寄店1階)(西4南8)

◆申込期間 10月10日(火)～13日(金)の間

◆申し込み 〆01654⑧7133

◆お問い合わせ 総務部デジタル推進担当 4階(内線3400・3402)

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽にお話しませんか。

◆とき 10月3日(火)、24日(火) 各日14時～15時30分

◆ところ 名寄市立大学5号館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科 教授 加藤 千恵子

講師 渡邊 友香

◆対象 2カ月～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆申込方法 次のコードを読み込み、開かれるフォームから申込受付しています。



◆お問い合わせ 名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〆01654②4194

公共施設等再配置計画  
推進セミナーのご案内

名寄市では令和3年度に「名寄市公共施設等再配置計画」を策定、令和4年度に計画の具現化に向けた検討・市民ワークショップを開催し、「複合的な機能を持つ図書館を中心市街地に整備」する方向で検討することとなりました。計画の推進に係る取り組みや複合的機能を持つ図書館の事例を学ぶため、「これからの地域図書館を知る・学ぶ・考える」をテーマにセミナーを開催します。

◆とき 10月23日(月) 14時～16時

◆ところ 市民文化センター 1階大会議室A(西13南4)

◆登壇者 森 傑氏

(北海道大学 大学院 工学研究 院 建築都市部門 教授)

◆猪谷 千香氏

(ジャーナリスト(著書:「小さなまちの奇跡の図書館」 『つながる図書館 コミュニティの核をめざす試み』))

◆堀川 真氏

(名寄市図書館協議会委員長)

◆対象 どなたでも参加できます

◆定員 先着40人

◆参加費 無料

◆申込方法 電話または次のコードから申し込みください。

※電話で申し込みの際は、氏名と電話番号をお伝えください。

◆申込期限 10月16日(月)まで

◆お問い合わせ 総合政策課総合政策係 3階(内線3313)

個別的労使紛争あつせん  
制度のご案内

解雇や賃金未払い、ハラスメントなどの労働問題で悩んでいませんか? 北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あつせん員」が、当事者双方からお話をうかがい、問題点を整理した上で助言などを行い、歩み寄りによる解決を図る「あつせん」を行っています。「あつせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。詳しくは、Webで「北海道労働委員会個別あつせん」と検索していただくか、次の連絡先までお問い合わせください。

◆お問い合わせ 北海道労働委員会事務局 調整課

〆011-204-5667

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(〆01654③2111)

風 風連庁舎(〆01655③2511)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

**高齢者単独世帯防火訪問**

高齢者単独世帯の方を対象とした、女性消防団員による防火訪問です。

時間の都合により全ての対象宅を訪問出来ないことがありますのでご了承願います。

とき	ところ
3日(火) 13:30～	大町区
5日(木) 9:30～	栄町区北
17日(火) 9:30～	栄町区南
21日(土) 9:30～	北斗区
21日(土) 13:30～	新北斗団地

**名寄消防署**

☎01654③3319

**マイナンバーカード臨時窓口の開設について**

市では、仕事など平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しております。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関する他の手続きも行います。ぜひこの機会にご利用ください。

**10月の開設日**

28日(土) 9時30分～12時30分

◆**ところ** 市役所名寄庁舎市民課戸籍住民係(1階1番窓口)

**備考**

- ・戸籍謄本や住民票などの証明書は交付できません。
- ・状況によってはお待ちいただく場合がございます。
- ・風連庁舎が受取場所となっている方も、休日・夜間に限り名寄庁舎での受け取りとなります。

**市民課戸籍住民係**

1階(内線3111・3112) 3113・3119

**ポッチャ体験会**

～イオンdeポッチャ～

イオン名寄ショッピングセンターと一緒にポッチャを体験してみませんか?名寄市立大学生がサポートしていきます。見学だけでも構いません。ぜひご来場ください。

◆**とき** 10月28日(土) 10時～16時

◆**ところ** イオン名寄ショッピングセンター1階多目的広場(徳田80)

◆**参加料** 無料

◆**申し込み** 不要。ご都合の良い時間帯に、直接会場にお越しください。

◆**名寄市立大学コミュニティイケア教育研究センター**

☎01654⑧7661

**名寄市立総合病院看護師「復職支援研修」を開催します**

「復職支援研修」を開催します。復職を考えている看護師(または准看護師)の皆さんへ技術サポートを目的とした研修を行います。復職に不安を感じている方、復職を検討している方はお気軽にこの機会をご利用ください。

◆**とき** 11月1日(水) 10時～15時

◆**ところ** 名寄市立総合病院新館3階会議室(西7南8)

◆**内容** 看護の動向、看護技術経験、働く上での困りごとなんでも相談会を予定しています。詳細はホームページをご参照ください。



▲こちらのコードからも参照いただけます。

◆**対象** 看護師・准看護師の免許をお持ちで、現在仕事されていない方

※当院への就職を前提にした研修ではありません。

◆**申込期限** 10月23日(月)15時まで

◆**名寄市立総合病院 看護部**

☎01654③3101

**赤十字救急法の講習を開催します**

日常生活における事故防止、手当の基本、人工呼吸や心臓マッサージの方法、AEDを用いた除細動、止血の仕方、包帯の使い方、骨折などの場合の固定、搬送、災害時の心得などについての知識と技術を習得できます。

◆**赤十字救急法基礎講習**

◆**とき** 10月22日(日) 9時～13時

◆**ところ** 総合福祉センター2階会議室(西1南12)

◆**内容** 心肺蘇生やAEDの使い方

◆**対象** 満15歳以上

◆**定員** 10人

◆**参加費** 1500円(教材費)

◆**申込期限** 10月13日(金)まで

◆**赤十字救急法救急員養成講習**

◆**とき** 10月28日(土)、29日(日) 各日9時～17時

◆**ところ** 総合福祉センター2階会議室(西1南12)

◆**内容** ケガの手当や搬送

◆**対象** 救急法基礎講習修了者

◆**定員** 10人

◆**参加費** 1800円(教材費)

◆**申込期限** 10月20日(金)まで

◆**名寄市立総合病院 看護部**

☎01654③3101

**社会福祉課福祉総務係**

名 2階(内線3221)

**中小企業退職金共済事業**

本部からのお知らせ

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための国の退職金制度で、利用されると安心・確実・有利で、管理が簡単な退職金制度が手軽に作れます。

◆**制度の6つのポイント**

◆初めて中退共制度に加入する事業主などは、国が掛金の一部を助成します。

※一部対象外があります

◆掛金月額は、従業員ごとに16種類から選択できます。

◆掛金は口座振込です。従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。

◆短時間労働者には、一般の従業員より低い特例掛金月額があります。

◆掛金は全額非課税です。

◆従業員の転職時に積み立て済みの退職金を引き継ぐことが可能な通算制度があります。

◆**独立行政法人 勤労者退職金共済機構** 中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-11234



## にこにこカフェ

### （認知症カフェ）のお知らせ

地域で暮らす認知症の人やその家族、認知症に関心のある人たちがつながることができ、お茶を飲みながら日頃の話をしたり、ボードゲームで遊んだり、ほっと一息つきませんか？認知症の対応方法や介護保険制度についてのお悩み相談も受けています。認知症介護の専門職がお待ちしていますので、気兼ねなくお立ち寄りください。

◆とき 10月19日(木)、11月16日(木)、12月21日(木)、1月25日(木)、2月22日(木)、3月21日(木) 各日13時30分～15時

◆ところ スナックDiana (西3南5)  
※営業時間外に会場をお借りしているため、お酒の提供はありません。

◆参加費 200円  
◆申し込み 不要

※ただし、お悩み相談のある方は専門スタッフが対応しますので、事前予約をお願ひします。

### ◆備考

◆認知症相談窓口  
認知症カフェ開催時間中に電話での相談も受け付けて

います。

### ◆認知症の人の家族の

#### 介護教室の開催

年に2回程度介護教室を開催します。開催日程、内容などについては、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

### ◆申・問

株式会社FOLLOW  
(担当：城村)

☎090-8428-0016  
地域包括支援センター  
2階(内線3262・3263)

### ◆奨学金・修学資金の

#### 利子を補給します

市では奨学金や修学資金(教育ローン)の貸し付けを受けた学生・生徒に対して、基準額に応じた利子補給を行っています。

### ◆対象

①高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専修学校・専門課程に在学中の方  
②親またはこれに代わるべき方が名寄市民の方  
③独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸し付けを受けた方、または民間金融機関などの修学資金

の貸し付けを受けた方で、規則で定める選考基準により選考された方  
※貸付額の確定しないカードローンは対象外  
◆利子補給金の算出基準額  
次の金額に修業年数を乗じた額

①高等学校在学者 12万円

②高等専門学校在学者 18万円

③専修学校(専門課程)在学者、または各種学校在学者(修業年限1年以上) 36万円

④大学、短大、大学院在学者 48万円

※なお、申請をいただいた年度以降分が補給対象となります。

### ◆利子補給金の算出方法

◆独立行政法人日本学生支援機構奨学生 算出基準額にその貸付利率を乗じた額を補給します。貸付利率が卒業まで確定しませんので、申請時に補給額を確定することはできません。

◆(株)日本政策金融公庫・民間金融機関など規則に定める選考基準の収入判定額により補給します。

◆申込期限 10月31日(火)まで  
※申請に必要な書類など詳しくは問い合わせてください。

### ◆申・問

#### 教育委員会学校教育課

総務係

名 3階(内線3305)

### 行政相談週間

行政相談では、行政相談委員が公正・中立な立場で、行政の仕事に関する苦情や制度、運営に対する意見、要望など市民の声を受け付けし、その解決や実現の促進、制度・運営の改善に生かしています。ぜひご相談ください。

### ◆行政相談週間

10月16日(月)～22日(日)

### ◆風連地区特設行政相談所

◆とき 10月17日(火) 10時～12時

◆ところ ふうれん地域交流センター3階大会議室(風連町本町63)

◆担当委員 川田 弘志氏

### ◆名寄地区特設行政相談所

◆とき 10月17日(火) 13時30分～15時30分

◆ところ 駅前交流プラザ「よろな」1階第2会議室(東1南7)

◆担当委員 三島 裕二氏

◆申・問  
消費生活センター市民相談  
☎01654②3575

## 議会活性化に向けた

### 講演会ののご案内

市議会活性化特別委員会では、市民に分かりやすく開かれた議会を目指すため、本年6月から議会活性化に向けて協議を行っていましたが、本市をはじめ地方議会では、投票率低下や無投票当選の割合が増加するなど、地方議会に対する関心の低下や議員のなり手不足などの課題は深刻化しています。そこで、若者や女性、会社員など、多様な人材の議会への参画を促進し、活力ある議会を実現することを目的に、大正大学の江藤教授にご講演いただきます。

◆とき 10月17日(火) 18時30分～20時

◆ところ 駅前交流プラザ「よろな」1階大会議室

◆講師 江藤 俊昭氏(大正大学社会共生学部公共政策学科教授)

◆対象 どなたでも参加できます

◆参加費 無料

◆申込方法 電話または下のコードから申し込みください。

◆申込期限 10月12日(木)12時

◆申・問  
名寄市議会事務局  
4階(内線3425)





問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

**まちづくり推進事業助成  
制度について**

個人または団体が実施する地域活性化の取り組みに対し、費用の一部を助成します。

現在、令和5年度後期分の申込受付を行っています。詳しくは事前に問い合わせください。

**◆対象事業**

- ① 特産品づくりの開発研究に関する事業
- ② 市民生活の向上、文化交流および地域振興に関する事業のうち、次の表に掲げる事業

文化交流事業	地域振興事業
<ul style="list-style-type: none"> <li>・国内交流事業</li> <li>・国際交流事業</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・農業振興事業</li> <li>・産業振興事業</li> <li>・スポーツに関する事業</li> <li>・広域連携事業</li> </ul>

- ③ 観光振興に関するイベントなどの催事に関する事業
- ④ 生涯学習・国際交流・後継者育成などの人材育成に関する事業

**◆助成額** 対象事業経費総額の2分の1以内で、予算の範囲内で交付します。

※限度額は次の表のとおり

**◆助成の条件**

① 助成は一事業について一回

風 風連庁舎(☎01655③2511)

**狩猟期間中における国・道  
有林への入林自粛について**

エゾシカ狩猟に伴う事故防止のため、次の期間は、狩猟以外での入林を控えていただきますようお願いいたします。

エゾシカによる森林など被害を低減するため、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

◆とき 10月1日(日)～令和6年3月31日(日)

**国  
有林**に関して

上川北部森林管理署  
業務グループ(下川町緑町21)

☎01655④2551

**道  
有林**に関して

上川総合振興局北部森林  
室(美深町東2南4)

☎01656②1726

**ヘリコプターによる  
野ねずみ防除を実施します**

市内一般民有林(市有林・私有林)において、野ねずみによる森林被害を防止するため、次のとおりヘリコプターによる野ねずみ防除を実施しますので、ご理解をお願いいたします。

◆とき 10月上旬～中旬

◆ところ 市内一円一般民有林

市有林に関して

**問 耕地林務課林務係**

1階(内線2316、2317)

**名 私有林**に関して

上川北部森林組合

☎01655③2013

**合併処理浄化槽の設置**

現在、令和6年度の合併処理浄化槽設置申し込みを受け付けています。

合併処理浄化槽は、し尿だけでなく台所や風呂などで出る雑排水も処理し排水する環境にやさしい浄化槽です。

**◆対象** 下水道処理区域外の個人住宅

**◆費用** 月々の使用料と工事費の10パーセント(13～25万円程度)の個人負担が必要です。

**◆排水設備** トイレの改造や放流管などに30～90万円程度の個人負担が必要です。

**◆トイレの改造**に係る資金の一部を無利息で貸し付けする制度があります。

**◆申込期限** 10月31日(火)

**申・問**

上下水道室工務課  
下水道係

2階(内線2228)

健康づくり体操教室

◆とき 10月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木) 各日9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター  
多目的ホール(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自きょう術など

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

**問 高齢者支援課高齢福祉係**

2階(内線3231)

**自衛官募集**

興味のある方は、お気軽にご連絡下さい。

◆応募資格 18歳以上33歳未満(令和5年4月1日現在)

◆受付期間 受付中～10月3日(日)

※10月以降の試験も随時受け付けています。

◆試験日 10月9日(月)、10日(火)

※いずれかの1日を指定

◆会場 受付時にお知らせ

◆申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

## 町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

### ◆ふれあい活動

地域のお祭りや親睦会、子ども会、敬老会など住民の皆さまのふれあいの場を作っています。

### ◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策課総合政策係） 名 3階（内線3311）

## 納税・国保夜間窓口

◆とき 10月25日(水)  
17:30~18:30

◆ところ  
納税窓口  
税務課納税係 名 2階

国保窓口  
市民課医療年金係 名 1階

## くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

### ◆ゆずります

- |               |  |
|---------------|--|
| ①犬小屋（キャスト付）   | ⑦レンジ台<br>（木製、引き出し・扉付き）                 |
| ②加湿器（ダイニチ）    | ⑧古本<br>（アウトドア雑誌「BE-PAL」）               |
| ③囲碁セット        | ⑨Canon PIXUS純正インク新品<br>（351-5色、350-1色） |
| ④碁盤2面・碁石1組    |  |
| ⑤一輪車（小学生低学年用） |  |
| ⑥ひな人形（7段）     |  |

### ◆ゆずってください

なし

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

## 無料相談窓口

### ①消費生活相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

### ②市民相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

### ③無料法律相談

とき 10月1日（日） 11:00～  
11月5日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）  
昼12時までにて予約してください。

### ◆年金事務相談

とき 9月12日（火） 10:30～15:30

ところ 名寄商工会議所  
（駅前交流プラザ「よろーな」）

※完全予約制（☎0166-72-5004）

### ◆人権相談

とき 月～金曜日 8:30～16:30

ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654②2349

### ◆生活相談支援センター

とき 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 社会福祉協議会  
（総合福祉センター内）

☎01654③9862

### ◆心配ごと相談

とき 月～金曜日 10:00～17:00

ところ 西條名寄店1階ここほっと  
☎01654②3968

### ④行政相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

### ⑤結婚相談

とき 第1金曜日 17:30～19:00

その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター  
（駅前交流プラザ「よろーな」）

☎01654②3575

☎01654③2111（内線3616）

### ◆障がい者差別・虐待についての相談

とき 月～金曜日 8:45～17:30

ところ 名寄庁舎2階  
基幹相談支援センター

☎01654③2111（内線3218）

### ◆公証相談

とき 日～土曜日 9:00～17:00

ところ 名寄公証役場（西1南9）  
※完全予約制（☎01654③3131）

### ◆教育相談ハートダイヤル

とき 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 児童センター

☎01654③1000

☎0120-874-746（フリーダイヤル）

### ◆DV相談

とき 月、水～金曜日 8:45～17:00

ところ 名寄庁舎2階こども未来課  
☎01654③2111（内線3229）

## 市長室開故事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など  
◆日時 平日9時～17時30分の20～30分

※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係  
名 3階（内線3304）

みんなチェック！最低賃金。

## 北海道最低賃金

時間額 **960** 円

（10月1日から）

問 北海道労働局労働基準部

☎011-709-2311

# 10月市民カレンダー

# October

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<b>1</b> ★創立20周年記念 風花作品展 (10日まで) <span style="float:right">北</span> ★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 <span style="float:right">よ</span> ★お月見観望会 19:30~21:30 <span style="float:right">因</span>	<b>2</b>	<b>3</b> ★人形劇鑑賞 10:15~11:15 <span style="float:right">福</span> ★タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室) ★アコースティック ギター体験教室 18:30~20:30 <span style="float:right">文</span>	<b>4</b>	<b>5</b> ★親子リズムあそび 11:00~(こぐま) ★運転免許更新講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 <span style="float:right">よ</span>	<b>6</b> ★北星信金寄附講座 16:30~18:00(市立大学図書館) ★結婚相談 17:30~19:00 <span style="float:right">よ</span>	<b>7</b> ★一輪車チャレンジ 10:00~11:00 <span style="float:right">児</span> ★プリザーブドフラワー アレンジ教室 10:00~12:00 <span style="float:right">文</span> ★介護予防講演会 13:30~15:00 <span style="float:right">福</span>
<b>8</b>	<b>9</b> スポーツの日 ★スポフェス 10:00~15:00 <span style="float:right">又</span> ★オーロラ上映&ライブ 14:00~15:30 <span style="float:right">天</span>	<b>10</b> 名寄もち米の日 ★子育てのワンポイント と歯のお話 10:00~11:00(ひまわりらんど) 	<b>11</b> ★身体測定 (ひまわりらんど、12日・13日も) ★秋の星雲・星団観望会 18:00~21:30(15日まで) <span style="float:right">天</span>	<b>12</b> ★保護者のつどいの会 19:00~20:00 <span style="float:right">児</span>	<b>13</b> ★結婚相談 13:00~15:00 <span style="float:right">よ</span> ★懐かしの建屋・昭 和の暮らし展 (11月7日まで) <span style="float:right">北</span>	<b>14</b> ★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室) ★スマホ相談窓口 10:00~15:00(28日も) (こほっと) ★ビブリオトーク 13:00~(名寄図書館本館) ★熟睡プラ寝たリウム mini ①15:00~、②17:00~ <span style="float:right">天</span>
<b>15</b> 風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 10月12日(木)、26日(木) <span style="float:right">要予約</span> ①9時~12時②13時~16時③18時~21時 ※各回15人まで ◆費用 粘土代1kg300円 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	<b>16</b>	<b>17</b> ★議会活性化に向け た講演会 10:00~12:00 <span style="float:right">よ</span>	<b>18</b> ★アコースティック ギター体験教室 18:30~20:30 <span style="float:right">文</span>	<b>19</b> 食育の日 ★秋のクラフト 11:00~11:20 (こぐま) ★運転免許更新講習会 優良13:00 一般14:00 <span style="float:right">よ</span> ★認知症カフェ 13:30~15:00(スナックDiana)	<b>20</b> ★結婚相談 13:00~15:00 <span style="float:right">よ</span>	<b>21</b> ★野鳥観察会 9:00~11:00(名寄公園) ★本の読み聞かせと工作 13:30~ <span style="float:right">児</span> ★全国一斉 プラネタリウム 100周年記念イベント 19:00~19:50 <span style="float:right">天</span>
<b>22</b>	<b>23</b> ★公共施設等再配置 計画推進セミナー 14:00~16:00 <span style="float:right">文</span>	<b>24</b> ★作家池波正太郎展 11月12日まで(名寄図書館本館) ★ベビーマッサージ 10:30~11:30(ひまわりらんど) ★タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室)	<b>25</b> ★ベビー・キッズク ラフト (ひまわりらんど、26日・27日も) ★納税・国保夜間窓口 17:30~18:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階	<b>26</b>	<b>27</b> ★結婚相談 13:00~15:00 <span style="float:right">よ</span>	<b>28</b> ★名寄市防災セミナー 9:00~(グランドホテル藤花) ★マイナンバーカード 休日窓口 9:30~12:30 (市役所名寄庁舎1階) ★ポッチャ体験会 10:00~16:00 (イオン名寄ショッピングセンター) ★ハロウィン 13:30~15:45 <span style="float:right">児</span>
 <p>マチイロ                      広報なよろがアプリで読める</p>		 <p>市公式LINEの                      友だち登録をお願いします                      LINEの友だち登録はこちらから▲</p>		11月の予定 ★11/2・3 風連文化祭 <span style="float:right">又</span> ★11/4・5 市民文化祭 <span style="float:right">文</span> 		
<b>29</b> ★ハロウィンのおはなし会 15:30~(名寄図書館本館)	<b>30</b> 食品ロス削減の日	<b>31</b> 広報11月号 配布予定日  ★市民文化センター 大ホール一斉予約 受付(令和6年11月利用分) 9:00~17:00 <span style="float:right">又</span>	児童生徒の 帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会 (小・中・高等学校)			ハロウィンジャンボ5億円 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて) ハロウィンジャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて) この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよ まちづくりに使われます。 各1枚300円 9月20日②2種類同時発売! 発売期間 9/20(水)~10/20(金) 公益財団法人北海道市町村振興協会

- ☒ …市民文化センター
- ☒ …スポーツセンター
- 北 …北国博物館
- 児 …児童センター
- 因 …天文台
- 因 …駅前交流プラザ「よるーな」
- 福 …総合福祉センター
- ☒ …ピヤシリジャンツェ
- ☒ …ピヤシリスキー場
- 健 …なよろ健康の森
- ☒ …ふうれん地域交流センター

## Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント  
 情報などを紹介しています。

◆放送  
 毎週月~金曜日 ① 8:10  
 ②12:30  
 ③17:10

※災害時には防災・緊急情報  
 をお知らせします。

## 名寄市の人口

令和5年8月末日現在

◆人口  
 全体 25,534人(-40)  
 男 12,419人(-17)  
 女 13,138人(-23)

内外国人住民登録者 117人(7)

出生 10人(-8)  
 死亡 28人(6)

◆世帯数  
 全体 14,066世帯(-26)

※()は前月末比

## 広報 なよろ

令和5年10月1日発行 第211号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課  
 ◆印刷/株式会社北方印刷所

### 名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)  
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
 ☒nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1  
 FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう