

広報 なよろ

2023
November
No.212

11

- 名寄市LINE公式アカウント
を活用してみませんか 2-3ページ
- 決算からみる名寄市のすがた 6-9ページ
- まちづくり懇談会を開催します 17ページ

2・3日は風連文化祭！
4・5日は市民文化祭！



名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：市民文化祭 - 芸能発表
(2022年11月5日撮影)

もっと

活用してみませんか？

名寄市LINE公式アカウントでは、広報なよろ発行の通知や熊出没など緊急情報を配信するほか、メニュー画面を駆使することで、「情報通知追加」や「損傷報告」など、さまざまなことが行えます。

2023年11月1日現在のメニュー画面

 情報通知追加	 損傷報告	 ごみの分別
 新型コロナワクチン 接種予約受付	 AIオンデマンド バス予約	 問い合わせ



情報通知追加

「子育て」「健康福祉」「スポーツ」「文化・芸術」「職員募集」「消費生活」「その他行政」の7つの項目から通知を希望するものを選択でき、選択することでそれらに関する情報が配信されるよう設定できます。



損傷報告

「公園の遊具が壊れている」「道路に破損箇所がある」など、**損傷している箇所を報告することができます。**報告の際は、現場の確認のため、メッセージに従い**写真と損傷箇所の住所を送付してください。**



ごみの分別

市民団体「なよろシビックテック」さんが開発した膨大な分別方法のデータや技術を提供いただき、環境生活課で運用しているアカウント「**名寄市ごみ分別ガイド**」にご案内します。



ごみ分別ガイドを友達追加



新型コロナワクチン
接種予約受付

新型コロナワクチン令和5年秋開始接種の予約を行うことができます。予約する際には、事前に送付されている接種券をお手元に用意してご利用ください。



AIオンデマンド
バス予約

11月1日より運行が開始するAI活用型オンデマンドバス「**のるーと名寄**」の予約を行うことができます。



問い合わせ

お困りごとに対して、チャットボットで自動返答する「**キーワードで探す**」、テキストを入力する「**直接連絡する**」の2つの項目から問い合わせができます。

※メニュー機能は随時更新します

広報 なよろ

令和5年
11月号
(No.212)

名寄市LINE公式アカウントを活用
してみませんか

2-3

功績をたたえて

4-5

決算からみる名寄市のすがた

6-9

人事行政の運営等の状況を公表します

10-11

健康ガイド

12-13

名寄市立総合病院 外来診療の受付

14

名寄ピヤシリスキー場からのお知らせ

15

名寄市立大学の窓から

～知への誘い～

16

まちづくり懇談会を開催します

消費生活センター通信

17

男女共同参画社会の実現を目指して

今月の手話

18

なよろっぴい家づくりの会

大型の蛾「クスサン」の特徴と対策

19


施設のお知らせ

20-23

暮らしのお知らせ

24-29

名寄市LINE公式アカウントを

また、名寄市LINE公式アカウントと友だち登録をすることで、
 下段中央のVOOM（アイコン：）から市内で行われたイベント
 を写真でお知らせしています。ぜひご覧ください。



▲名寄市LINE公式アカウントの
 VOOMの画面（イメージ）

LINEやスマートフォンの使い方が分
 からないなど、お困り疑問がある方の向
 けて、「**高齢者・初心者向けスマホ教室**」
 および「**スマホなんでも相談窓口**」を定
 期的に開催しています。

24ページの暮らしのお知らせに詳細
 を掲載していますので、ご確認ください。

下のコードから名寄市LINE
 公式アカウントと友だち登録
 してみませんか



問い合わせ 秘書広報課広報推進係（名寄庁舎3階）
 ☎01654③2111（内線3305・3306）

功績をたたえて

名寄市文化賞条例に基づき、名寄市の文化(芸術・科学・産業・体育・福祉)の発展に貢献された方に贈られる「文化賞」と、名寄市表彰条例に基づき、市勢の発展に寄与した方に贈られる「功労表彰」の令和5年度受賞者が決まりました。表彰式は11月3日(金)の「文化の日」に行われます。

文化賞

芸術分野(民謡)

わかつき 若槻 五郎さん(76歳)



主な経歴

○道北地区民謡連合会

- ・庶務部長
昭和62年～平成11年
- ・幹事長
平成11年～平成16年
平成21年～平成30年
- ・会長 令和元年～現在

○北海道民謡連盟

- ・理事
平成15年～平成16年
平成21年～平成30年
- ・副会長
平成29年～令和2年
- ・兼尺八技能副委員長
平成29年～令和4年

○(公財)日本民謡協会

北海道道連連合

- ・副委員長
平成29年～令和4年
- 委員長 令和5年～現在

民謡の分野において、道北地区民謡連合会、北海道民謡連盟、(公財)日本民謡協会北海道道連連合など、さまざまな分野で活躍され、道北地区民謡連合会では、昭和62年から庶務部長、その後幹事長を経て令和元年度から現在まで会長を歴任しました。この間、全道民謡決勝大会を4回も開催するなど32年間にわたり道北地区の民謡の発展に貢献され、北海道民謡連盟では、平成15年から12年間理事、その後平成29年に副会長を4年間、北海道民謡連盟の発展および北海道の民謡の向上に貢献されております。

また、民謡の全国(都道府県)単位で構成されている(公財)日本民謡協会北海道道連連合では、副委員長を6年間、令和5年からは委員長に就任し、北海道の民謡のトップとして会の運営および会員の指導・育成に努め北海道の民謡の向上に貢献されております。

民謡の分野のみではなく、名寄市の文化の中枢でもある名寄市文化協会の役員を21年にわたり務め、副会長時代の平成15年度には、文化活動振興基金造成「第1回春の響演」を開催し12回まで継続、平成19年度には「名寄市文化協会創立50周年記念式典・コンサート」の開催および「名寄市文化運動史第5集」を発刊、平成22年度には「上川管内道民芸術祭並びに第49回道北文化集会」を名寄で開催、会長時代の平成26年度には名寄市への寄附および市民会館の閉館に伴う「市民会館ありがとう芸能まつり」の開催、平成29年度には、「第56回道北文化集会」を名寄で開催後「名寄文化協会創立60周年記念式典・コンサート」の開催および「名寄市文化運動史6集」を発刊するなど、名寄市をはじめ道北の文化の向上に多大なる貢献をされております。

以上のように、北海道民謡連盟の発展および北海道の民謡および名寄市の文化の中枢として活躍されてきたことに加え、平成29年には、(公財)日本民謡協会民謡民舞全国大会高年一部旗戦において優勝され、併せて国土交通大臣杯を受賞されるなど、個人の民謡における技術の高さも評価され、今回の受賞に至りました。

功績をたたえて

功労表彰

○自治功労一

安達 百合子さん(59歳)

名寄市情報公開・個人情報保護審査会委員
平成23年4月～現在

石王 和行さん(76歳)

名寄市情報公開・個人情報保護審査会委員
平成23年4月～令和5年3月

大坂 祐二さん(59歳)

名寄市男女共同参画推進委員会委員
平成20年5月～現在

山田 典幸さん(54歳)

名寄市議会議員
平成23年5月～現在

○社会福祉功労一

池田 幸真さん(76歳)

名寄市民生委員児童委員
平成19年12月～現在

大野 洋子さん(63歳)

名寄市民生委員児童委員
平成19年12月～現在

尾関 章一さん(65歳)

名寄市民生委員児童委員
平成19年12月～現在

柿崎 隆弘さん(81歳)

名寄市民生委員児童委員
平成16年12月～令和元年11月

吉川 ひろ子さん(75歳)

名寄市民生委員児童委員
平成19年12月～現在

小林 修さん(67歳)

名寄市民生委員児童委員
平成19年12月～令和4年11月

遠山 徳治さん(75歳)

名寄市民生委員児童委員
平成20年9月～現在

中尾 朋子さん(59歳)

名寄市民生委員児童委員
平成19年12月～現在

中村 幸尚さん(77歳)

名寄市民生委員児童委員
平成19年12月～令和4年11月

藤原 十三栄さん(70歳)

名寄市民生委員児童委員
平成19年12月～令和4年11月

松島 廣志さん(73歳)

名寄市民生委員児童委員
平成19年12月～現在

松崎 義昭さん(73歳)

名寄市民生委員児童委員
平成19年12月～

○保健衛生功労一

室 資祁子さん(77歳)

名寄市保健推進委員協議会理事
平成20年4月～現在

名寄市保健推進委員協議会副会長
平成30年4月～現在

○労働功労一

奥山 省一さん(65歳)

名寄市勤労者共済会理事
平成20年4月～平成26年3月

名寄市勤労者共済会副理事長
平成26年4月～平成30年3月

名寄市勤労者共済会理事長
平成30年4月～令和2年3月

名寄市勤労者共済会監事
令和2年4月～現在

○教育文化功労一

中里 智子さん(88歳)

名寄・藤島交流友の会会員
平成8年8月～平成12年4月

名寄・藤島交流友の会副会長
平成12年4月～平成26年4月

名寄・藤島交流友の会会長
平成26年4月～令和5年4月

名寄・藤島交流友の会相談役
令和5年4月～現在

中島 真美さん(55歳)

名寄市博物館協議会委員
平成23年4月～現在

名寄市文化財審議会委員
平成23年4月～現在

○住民運動実践功労一

木田 繁太郎さん(84歳)

南5区町内会会長
平成19年4月～現在

手塚 仁さん(72歳)

名寄市交通安全指導員会指導員
平成20年4月～現在

名寄市交通安全指導員会副会長
令和2年4月～現在

西尾 彰さん(75歳)

名寄市交通安全指導員会指導員
平成14年6月～現在

名寄市交通安全指導員会副会長
令和2年4月～現在

前川 清美さん(65歳)

名寄市交通安全指導員会指導員
平成20年4月～現在

問い合わせ

総務課総務係

(名寄庁舎3階)

☎ 01654③2111

(内線3322)

決算からみる 名寄市のすがた

令和4年度の決算がまとまり、令和5年第3回市議会定例会で認定されました。
今回の特集では、令和4年度の決算概要と今後の市の財政運営の課題についてお知らせします。

◆問い合わせ

財政課財政係（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線3331・3332）

令和4年度は、令和3年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の影響により、各種事業の中止や内容の見直しなど、日々変化する感染状況を見極めながらの市政運営となりましたが、感染症対策・経済対策への取り組み、名寄市総合計画（第2次）中期計画や名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略に掲げた目標を達成するための事業、ポストコロナを見据えた事業などを展開いたしました。

令和4年度の主な事業



認定こども園等整備事業 7億4,012万7千円



なよろ温泉整備事業 3億4,149万3千円

- ・ スポーツセンター暖房設備等改修工事 1億8,480万円
- ・ 防災拠点整備事業 2,931万7千円
- ・ 名寄中学校整備事業 3,461万4千円
- ・ NAYOROスタイル部活動改革推進事業 540万4千円
- ・ 智恵文小中学校整備事業 3億3,818万2千円



主な新型コロナウイルス感染症対策事業

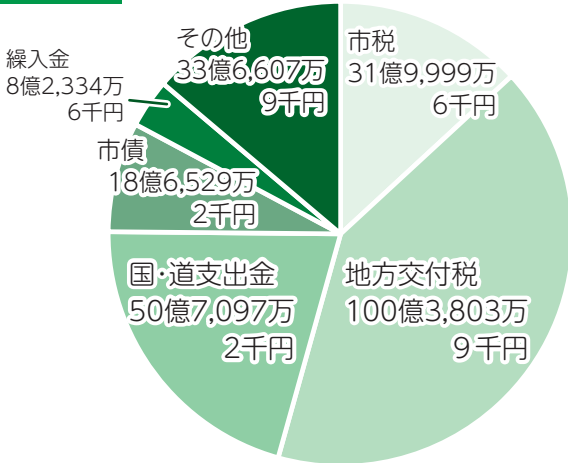
- ・ 燃料高騰対策生活支援事業 1億4,506万5千円
- ・ 住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業 2億3,874万3千円
- ・ 暖房費用緊急支援事業 1,997万3千円
- ・ 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金給付事業 2,079万6千円
- ・ 子育て世帯緊急特別給付金給付事業 6,348万8千円
- ・ 新型コロナウイルスワクチン接種事業 1億7,040万8千円
- ・ 地域経済再生応援金給付事業 3,717万円



一般会計

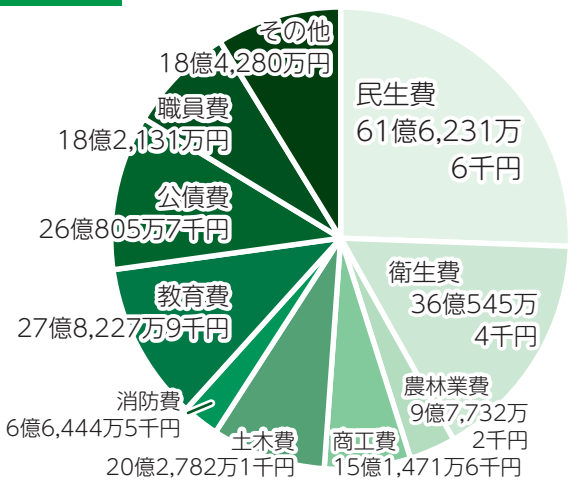
教育や福祉など市民サービスを行う「行政運営の基本的となる会計」です。

歳入 243億6,372万4千円



- 市税** 市民税、固定資産税など
- 地方交付税** どの地域に住む住民にも一定の行政サービスを提供できるように国から交付されるお金
- 国・道支出金** 児童手当、生活保護費や道路、公営住宅建設に伴う負担金など
- 市債** 主に公共施設整備のための長期の借入金
- 繰入金** 基金（貯金）の取り崩し
- その他** 使用料利用料、寄付金など

歳出 240億652万円



- 民生費** 高齢者、障がい者、児童福祉、保育所や生活保護費などに要した経費
- 衛生費** 各種予防接種、保健業務や墓地、火葬場、ごみ収集などに要した経費
- 農林業費** 農業、林業、畜産業などに要した経費
- 商工費** 中小企業支援、商工業の振興、観光などに要した経費
- 土木費** 道路、河川や市営住宅に要した経費
- 消防費** 消防業務に要した経費
- 教育費** 小中学校、市立大学、文化センター、社会教育施設などに要した経費
- 公債費** 市債（借金）の償還金
- その他** 庁舎管理、バスなどの地域交通、選挙や市議会などに要した経費

一般会計の実質収支 … 当該年度に属する収入と支出の実質的な差額です。

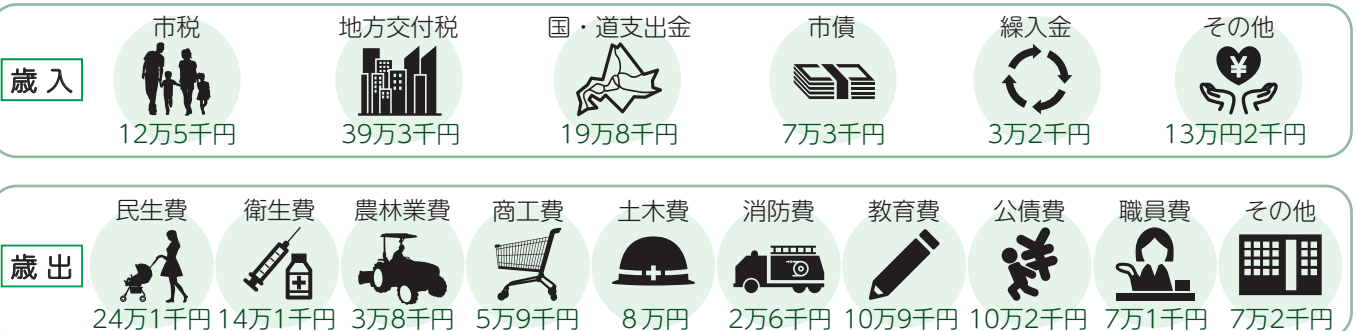
$$\begin{array}{r}
 \text{歳入決算額} \\
 243\text{億}6,372\text{万}4\text{千円}
 \end{array}
 -
 \begin{array}{r}
 \text{歳出決算額} \\
 240\text{億}652\text{万円}
 \end{array}
 -
 \begin{array}{r}
 \text{次年度への繰り越し} \\
 696\text{万}5\text{千円}
 \end{array}
 =
 \begin{array}{r}
 \text{実質収支} \\
 3\text{億}5,023\text{万}9\text{千円}
 \end{array}$$

一般会計の実質単年度収支 … 実質収支から、前年度までの収支の累積額のほか、財政調整基金への積み立て・取り崩しといった実質的な黒字・赤字要素を差し引きした実質的な当該年度の収支です。

$$\begin{array}{r}
 \text{実質収支} \\
 3\text{億}5,023\text{万}9\text{千円}
 \end{array}
 -
 \begin{array}{r}
 \text{前年度実質収支} \\
 4\text{億}6,205\text{万}5\text{千円}
 \end{array}
 +
 \begin{array}{r}
 \text{財政調整基金に積み立て} \\
 187\text{万}5\text{千円}
 \end{array}
 -
 \begin{array}{r}
 \text{積立金取崩し額} \\
 1\text{億}2,564\text{万}3\text{千円}
 \end{array}
 =
 \begin{array}{r}
 \text{実質単年度収支} \\
 \blacktriangle 2\text{億}3,558\text{万}4\text{千円}
 \end{array}$$

一人当たり収入・経費 名寄市人口 R5.3末 25,573人

歳入額を市民一人当たりに換算すると … 約95万3千円
 歳出額を市民一人当たりに換算すると … 約93万9千円



特別会計・企業会計

特別会計 特定の事業やサービスを提供するために、利用者からいただいた保険料や使用料などを財源として事業を運営するために設けられた会計のことをいいます。

企業会計 自ら事業を行い、その事業で得た財源で運営する、民間企業と同様の経理をする会計のことをいいます。

区分		歳入決算額 (A)	歳出決算額 (B)	差引額 (A - B)
特別会計	国保 保険事業勘定	28億3,280万7千円	28億2,612万9千円	667万8千円
	国保 直診勘定	2億2,620万2千円	2億2,620万2千円	—
	介護 保険事業勘定	28億8,425万1千円	27億967万2千円	1億7,457万9千円
	介護 サービス事業勘定・名寄	3億6,492万8千円	3億6,492万8千円	—
	介護 サービス事業勘定・風連	2億1,683万6千円	2億1,683万6千円	—
	食肉センター事業	5,793万6千円	5,793万6千円	—
	後期高齢者医療	4億4,883万1千円	4億4,883万1千円	—
	市立大学	18億353万5千円	18億353万5千円	—
	計	88億3,532万6千円	86億5,406万9千円	1億8,125万7千円
企業会計	病院事業会計	109億7,443万3千円	107億7,191万1千円	/
	水道事業会計	6億8,576万4千円	6億8,203万4千円	
	下水道事業会計	11億7,366万7千円	11億4,305万4千円	

4つの指標

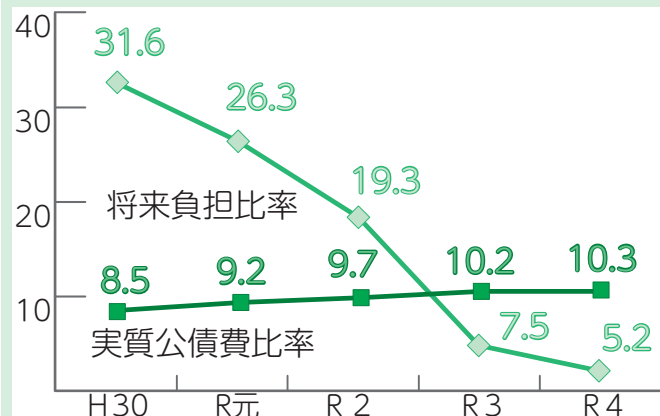
- ① 実質赤字比率
一般会計の赤字の比率
※家計でいうと年収に占める赤字の割合
- ② 連結実質赤字比率
全会計（一般会計、特別会計、企業会計）の赤字の比率
- ③ 実質公債費比率
地方債（借金）の返済比率
※家計でいうと年収に占める借金の返済額の割合
- ④ 将来負担比率
市の借入金（地方債）や将来支払っていく可能性があるお金の割合
※家計でいうと負債残高が年収の何年分になるかの割合

健全化判断比率
地方公共団体の財政状態の健全性を表す指標として「健全化判断比率」があります。

財政破たんを未然に防ぐために4つの指標があり、信号で例えると、黄色信号と赤信号の2つの基準があります。

令和4年度決算における名寄市の健全化判断比率は、昨年度より数値が増加した項目があるものの、早期健全化基準（黄色信号）を下回っており、安全圏にあります。

実質公債費比率と将来負担比率の推移



令和4年度の健全化判断比率

指標名	名寄市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
① 実質赤字比率	—	12.96%	20.00%
② 連結実質赤字比率	—	17.96%	30.00%
③ 実質公債費比率	10.3%	25.00%	35.00%
④ 将来負担比率	5.2%	350.00%	—

※「—」表示は実質赤字額がないことを表しています。

💡 実質公債費比率は、大型事業の地方債返済開始によって増加傾向にあり、この傾向は数年続くと見込まれます。

市債(借金)・基金(貯金)の状況

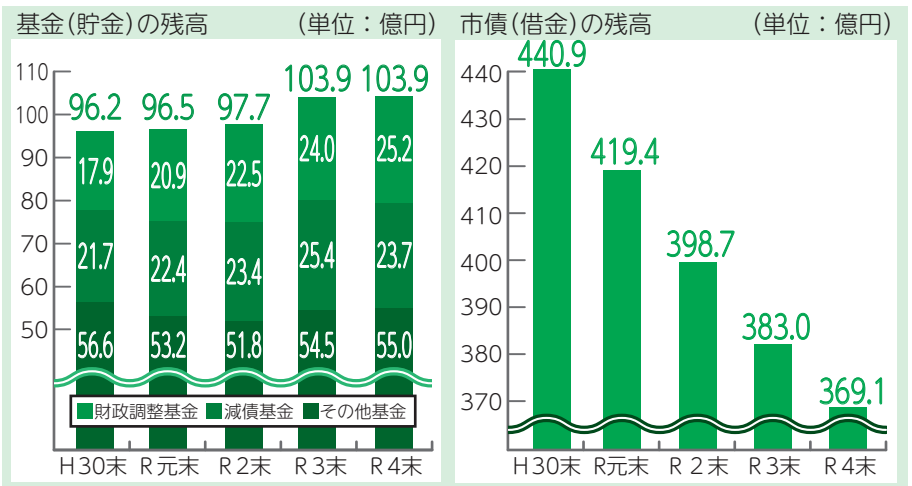
令和4年度の市債残高は、昨年度と比較して約14億円減少の約369億円となりました。これは、将来世代に過大な負担を残さず、健全な財政運営を維持できるような市債を返す以上に借りないという財政規律(ガイドライン)を順守し、市債発行額の抑制に努めたものです。

また基金残高は、各基金の目的に沿った事業の財源を補うため、基金の取り崩しを行いました。また、市税収入の上振れ分などを、今後の財政運営の備えとして積み立てたことにより、昨年度とほぼ同額の約103億9千万円となりました。

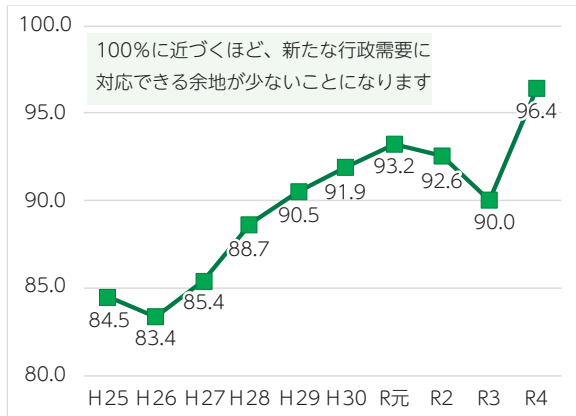
市債にはさまざまな種類があり、借入額や返済額に応じて地方交付税が交付される市債があり、令和4年度に一般会計で借り入れた約19億円のうち、約12億円が後年度の地方交付税に算入され、国から交付されることとなります。名寄市では、このような市債を最大限活用し、将来的に負担が少なくなるよう事業を行っておりますが、市債はあくまで借金であり、基金活用とバランスの取れた財政運営が大切だと考えており、今後も、将来を見据えた市債や基金の適正な管理に努めてまいります。



基金の名称	令和4年度末残高	主な目的
財政調整基金	25億1,600万円	財政の健全な運営のため
減債基金	23億7,300万円	借金の返済に充てるため
公共施設整備基金	12億2,400万円	公共施設の改修や整備のため
名寄市立大学振興基金	6億9,700万円	大学の運営や整備のため
文化センター大ホール基金	2億5,600万円	文化センター大ホールの運営や整備のため
合併特別振興基金	11億6,200万円	合併に伴う地域振興のため
その他	21億6,500万円	
合計	103億9,300万円	



経常収支比率



(%) 主な公共施設の老朽化の状況

建築年	施設名	経過年数
昭和42年	児童センター	約56年
昭和43年	名寄庁舎	約55年
昭和45年	図書館	約53年
昭和49年	スポーツセンター	約49年
昭和50年	南保育所 ※改築工事中	約48年
昭和51年	智恵文小学校 ※改築工事中	約47年
昭和52年	名寄中学校 ※改築予定	約46年
昭和53年	東保育所	約45年
昭和56年	名寄東中学校	約42年

名寄市の財政

令和4年度決算は、歳入が歳出を上回っているため黒字ですが、基金(貯金)を取り崩した額を考慮すると、実質的に赤字です。一般家庭に例えると、今までの貯えを取り崩して家計を維持した状態であり、本市の財政は、決して楽観できる状況ではありません。

本市には、社会保障施策経費の増加、老朽化が進む公共施設への対応など、課題が山積しています。特に、新型コロナウイルス感染症の世界的なまん延に起因した、電気料・燃料単価などの高騰、それに伴う各種委託料の増加などにより、財政の弾力性を示す経常収支比率は96.4%まで増加しており、経常的経費の見直しは、まったなしの状況です。

将来世代に多大な負担を残さぬよう、基金・市債の残高を適正に管理し、持続可能な財政運営を続け、限られた財源の中で市民サービスを維持するため、事業の目的を明確にし、最小の経費で確実に効果をあげることを意識し、事業の手法をよく検証するとともに、社会の変化に合わせて適切な事業の選択が、これまで以上に重要なものと考えております。

これからも市民と行政との協働によるまちづくりを将来にわたって進めていくため、効果的で健全な財政運営に努めてまいります。

③職員の給与・年齢 (R5.4.1現在)

区分	平均給料額	平均年齢
一般行政職	30万3,500円	39.7歳
大学教育職	44万3,800円	50.8歳

④職員の初任給・経験年数別平均給料月額
市・一般行政職 (R5.4.1現在)

区分		大学卒	高校卒
初任給		19万1,700円	15万8,900円
経験年数	10～15年未満	28万3,200円	24万7,200円
	15～20年未満	33万1,900円	28万8,400円
	20～25年未満	36万8,400円	32万2,100円

⑤一般行政職の職務別職員数 (R5.4.1現在)

職務	部・次長	課長	係長	係	合計
職員数	16人	65人	85人	101人	267人
構成比	6.0%	24.4%	31.8%	37.8%	100%

⑥職員手当の状況

退職手当 (R5.4.1現在)

区分	自己都合	推奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度	47.709月分	47.709月分
その他加算措置	定年前早期退職特例加算(2～45%加算)	
退職時特別昇給	なし(H19年度から廃止)	

期末勤勉手当 (R5.4.1現在)

支給時期	期末手当	勤勉手当
6月期	1.20月分	1.00月分
12月期	1.20月分	1.00月分
計	2.40月分	2.00月分

特殊勤務手当 (令和4年度一般会計決算)

区分	全職種
職員全体に占める支給職員の割合	14.19%
支給対象職員1人あたり平均支給額	7,792円
手当の種類	14種類
代表的な手当の名称	危険動物駆除業務など

時間外勤務手当 (令和4年度一般会計決算)

支給総額	職員1人あたり平均支給額
3,485万5千円	16万5,974円

その他手当 (R5.4.1現在)

	支給対象	国の制度との違い
扶養手当	他に生計の途がなく、主として職員の扶養を受けている者に対して支給	同じ
住居手当	借家、借間または持家に住居し、要件を満たしている者に対して支給	借家・借間：家賃の月額の下限額 持家：8,000円
通勤手当	交通機関またはそれに関するものを使用し通勤する者に対して支給	交通機関：同じ 自家用車等：20円/km

市職員の給与は、職務と責任に応じた給料と期末勤勉手当や扶養手当などの諸手当から成り立っています。また、国家公務員や他の地方自治体職員、民間企業の従業員の給与を総合的に考慮して、市議会で議決された「職員の給与に関する条例」に基づいて支給されます。

問い合わせ

総務課職員係

☎01654③2111

(内線3325)

1 職員の任免および職員数に関する状況

①職員の採用および退職に関する状況

	退職者数(R4)	採用者数(R5.4)
一般職	10人	8人
技能労務職	—	—

※採用者数には、再任用職員を含んでいません。

②部門別職員数の状況

部門	区分	職員数(人)		対前年増減数	主な増減事由
		R4	R5		
一般行政部門	議会	4	4	—	
	総務	76	76	—	
	税務	15	15	—	
	労働	1	1	—	
	農林水産	25	25	—	
	商工	13	13	—	
	土木	26	26	—	
	民生	70	72	2	組織機構改編
	衛生	25	23	▲2	組織機構改編
	計	255	255	—	
教育部門		140	139	▲1	
一般会計合計		395	394	▲1	
会計部門 公営企業等	病院	499	494	▲5	
	水道	13	14	1	
	下水道	11	11	—	
	その他	14	14	—	
計	537	533	▲4		
合計		932	927	▲5	

2 職員給与の状況

①人件費の状況 (令和4年度一般会計決算)

人口(R5.3.3 1)	2万5,573人
歳出額(A)	247億221万4千円
人件費(B)	40億4,372万1千円
人件費率(B)/(A)	16.4%

②職員給与費の状況 (令和4年度一般会計決算)

職員数(A)	279人	
給与費	給料	10億4,754万7千円
	職員手当	1億8,801万6千円
	期末勤勉手当	3億8,889万3千円
	計(B)	16億2,445万6千円

③特別研修

研修内容	人員
職員定年延長制度説明会	31人
運転技術講習会	14人
第1回DX講習会（管理職対象）	18人
第2回DX講習会（管理職対象）	54人
第3回DX講習会（管理職以外対象）	58人
会計・契約・監査 研修	29人
例規システム研修会	14人
世界とつながる地方創生	42人

6 職員の福祉および利益の保護の状況

共済制度

加入共済組合	北海道市町村職員共済組合 公立学校共済組合北海道支部
共済組合事業	短期給付（保険給付、休業給付、災害給付等） 長期給付（退職給付、障害給付、遺族給付） 福祉事業（保健・貯金・貸付・物資事業）

厚生制度

（令和5年度予算）

福利厚生事業（名寄市職員福利厚生会に委任）、北海道市町村職員福祉協会 ※詳細は福祉協会HP参照	会員数429人、会費500万7千円、市交付金214万円5千円 文化・健康体育・教養事業、吉凶慶弔事業、生活資金貸付事業など
--	--

公務災害発生件数

令和4年度	公務災害：5件、通勤災害：1件
-------	-----------------

7 特別職の報酬等の状況

市議会議員などの特別職の報酬月額、一般職員の場合とは別に、市内各界の代表者によって構成される「名寄市特別職報酬等審議会」の答申を受け、市議会の審議を経て条例で定められています。

月額報酬

（R5.4.1現在）

(A)	金額	(B)	金額
議長	38万4千円	市長	86万2千円
副議長	33万6千円	副市長	69万円
議員	31万円	教育長	60万2千円

期末手当

（R5.4.1現在）

支給時期	6月期	12月期	計
(A)	2.20月分	2.20月分	4.40月分
(B)	2.20月分	2.20月分	4.40月分

8 その他

勤務条件に関する措置の要求、不利益処分に関する不服申立ておよび苦情処理

（R4.4.1～R5.3.31）

措置要求区分	措置要求件数
勤務条件に関する措置要求の状況	0件
不利益処分に関する不服申し立ての状況	0件
苦情処理の状況	0件

3 職員の勤務時間とその他の勤務条件の状況

①職員の勤務時間（標準的なもの）

1週間の勤務時間	38時間45分	
の勤務時間の振り	始業	8時45分
	終業	17時30分
	休憩時間	12時～13時
	週休日	日曜日、土曜日
休日	国民の祝日、年末年始（12月29日～1月3日）	

②年次有給休暇の取得状況（R4.1.1～R4.12.31）

総付与日数	総取得日数	全対象職員数	平均取得日数
16,411日	4,551日	438人	10.4日

4 職員の表彰ならびに分限および懲戒処分の状況

区分	表彰	期間
表彰	永年勤続30年…26人	R3.10.2～R4.10.1
分限懲戒	分限処分：休職…9人 懲戒処分：嚴重注意…2人 口頭注意…1人	R4.4.1～R5.3.31

5 職員研修の状況（令和4年度）

①一般派遣研修

研修内容	人員
北海道市町村職員研修センター （税務事務研修、法令実務、自治体債権回収研修など）	19人
その他の研修（公務員倫理とコンプライアンス研修、デジタル人材育成のための基礎研修など）	28人

②集合研修

初任者研修

研修内容	人員
新規採用職員事前研修（令和5年度採用）	10人
新規採用職員研修（採用1年目）	11人
新規採用職員接遇研修（圏域市町村合同研修）	17人
文書作成能力向上研修（圏域市町村合同研修）	12人
政策法務基礎研修（圏域市町村合同研修）	2人

中級研修

研修内容	人員
ハラスメントコース（圏域市町村合同研修）	2人
政策形成中級研修（圏域市町村合同研修）	5人

上級研修

研修内容	人員
退職準備型セミナー（北海道市町村職員共済組合）	6人
メンタルヘルスセミナー	4人

管理者研修

研修内容	人員
防火管理者講習	3人
危険物取扱者保安講習	5人
刈払機取扱作業安全教育講習会	3人
安全運転管理者等法定講習会	7人

インフルエンザ予防接種 市内医療機関のご案内



インフルエンザ予防接種は、発症する可能性を減らし、重い症状になるのを予防すると言われていています。予防接種の効果があらわれるまで2～4週間くらいかかり、約5カ月間持続すると言われていていますので、接種を希望される方は12月中旬までに接種しましょう。次の市内医療機関の接種料金は成人が3,500円、小児が2,500円となっています。

なお、高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種料金の一部助成については、広報なよろ10月号をご覧ください。保健センターまで問い合わせください。

<p>名寄市立 総合病院 平日 13時30分～17時 ☎01654③0489</p>	<p>生後6カ月 以上</p>	<p><成人> ・通院中の方 … 各科で随時接種(予約なし) ※各外来窓口であらかじめ看護スタッフに申し出てください。 ・予防接種のみの方 … 総合内科で接種 平日 9時～9時30分(要予約) <小児科> 要予約 火・木曜日 (第3火曜日・木曜日を除く) 14時～ ※成人・小児ともに2営業日前の16時までに予約が必要</p>	
<p>名寄市風連国民 健康保険診療所 ☎01654③2545</p>	<p>1歳以上</p>	<p>月～金曜日 9時～11時30分、13時～16時 ※ただし、午後からは医師不在の日があるため要確認 日曜接種日:11月12日、12月10日 9時～11時30分、13時30分～15時</p>	<p>予約なし</p>
<p>名寄東病院 平日 10時～16時 ☎090-7650-3680</p>	<p>1歳以上</p>	<p>月・火・水・木曜日 14時～16時</p>	<p>要予約</p>
<p>名寄三愛病院 ☎01654③3911</p>	<p>中学生 以上</p>	<p>月～金曜日 9時～11時30分、13時～16時</p>	<p>予約なし</p>
<p>吉田病院 ☎01654③3381</p>	<p>1歳以上</p>	<p>月～金曜日 14時～16時 ※土曜日は行っていません。 期間中の同時間は他ワクチンは不可。</p>	<p>要予約</p>
<p>片平外科脳神経外科 ☎01654③3375</p>	<p>13歳 以上</p>	<p>月・火・木・金曜日 8時30分～11時30分、13時～16時30分 水・土曜日 8時30分～11時30分</p>	<p>要予約</p>
<p>名寄中央整形外科 ☎01654③2006</p>	<p>高校生 以上</p>	<p>月～金曜日 8時30分～11時30分、13時～16時 ※第1・3・5木曜日は13時～15時まで 第2・4木曜日と土曜日 8時30分～11時</p>	<p>予約なし</p>
<p>たに内科クリニック ☎01654③1223</p>	<p>中学生 以上</p>	<p>インフルエンザワクチンのみの方 月・火・木・金曜日/8時～12時 水曜日/8時～11時 ※中・高生:3,000円</p>	<p>要予約</p>
<p>あべクリニック ☎01654⑨7011</p>	<p>13歳 以上</p>	<p>接種日時限定のため、事前予約必要</p>	<p>要予約</p>

健康 ガイド

問い合わせ

保健センター(西2北5)
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館 8時45分～17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始

休日当番医 急患に限ります

11月3日 名寄中央整形外科
☎01654③2006
5日 名寄市立総合病院
☎01654③3101
12日 名寄三愛病院
☎01654③3911
19日 名寄市立総合病院
☎01654③3101
23日 片平外科・脳神経外科
☎01654③3375
なよろ眼科
☎01654③0746
26日 たに内科クリニック
☎01654③1223



…救急医療情報案内…
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



11月の予定

2日(木) ちびっこひろば
7日(火) ちびっこひろば
14日(火) ちびっこひろば
16日(木) 計測日
※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。
20日(月) 股関節脱臼検診
21日(火) 乳児健診
24日(金) ちびっこひろば
28日(火) 1歳6カ月児健診
29日(水) 3歳児健診
※対象の方には、個別にご案内しています。

新型コロナワクチン令和5年 秋開始接種が始まりました！！

初回接種を終了した生後6カ月以上の方が対象となります。集団接種会場での接種は12歳以上の方を対象としています。

接種会場へお越しの方へのお願い

1 会場内の混雑を避けるため、ご案内時間の5分前を目安に来場ください。
中学生以下の方は保護者の同伴が必要となります。

2 市民文化センター会場に車椅子でお越しになる方は、市民文化センター正面玄関スロープが積雪すると使用できなくなりますので、エンレイホール側から入場ください。
※市民文化センター会場周辺道路への路上駐車はご遠慮ください。

3 接種時間短縮のため、「肩を出しやすい服装」でお越しください。なお、感染対策として換気などを行うため会場内の室温は20℃以下となることがありますので、温度調整ができる防寒対策をしてお越しください。



予約方法について

①名寄市ホームページ



▲新型コロナワクチン
令和5年秋開始接種について
(市ホームページ)

②名寄市LINE公式アカウント



▲名寄市LINE

③電話予約(保健センター)

平日 9時～17時30分
※おかけ間違いにご注意ください
フリーダイヤル

☎0120-746-489

または保健センター

☎01654②1486

※令和5年秋開始接種については、基礎疾患を有する方なども64歳以下の方はご自身でのご予約が必要になります。

※令和5年春開始接種を終了した65歳以上の方には、最終接種日を考慮し、順次接種日時を指定してご案内しています。令和5年春開始接種などを見合わせた方で、接種を希望する方は保健センターまでご連絡ください。

名寄市が発行する接種券がお手元がない方について

転入された方、接種券を紛失された方など、お手元に接種券がない場合は、接種券の発行申請をしてください。



◀新型コロナワクチン接種券
発行申請
(名寄市に住民登録がある
方が対象)

診療受付時間
午前 8:00~11:30
午後 13:00~15:15
※土曜日・日曜日・祝日は休診

外来診療の受付 (令和5年10月現在)

○=診療可能 ×=診療不可

科目	曜日	受付区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
循環器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っていません。平日11:30までに予約外受診して下さい。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 ※午後は完全予約制のため、予約外の診療は行ってません。
	午後	※診療は行っていません						
呼吸器内科	午前		○	○	×	○	出張医	・完全予約制。初診の予約は連携室経由または、予約センターで予約になります。 ※初診の方は、紹介状または健診結果が必要です。
	午後	※予約再診のみ診察						
神経内科	午前		×	×	出張医	×	×	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎月第1・3水曜日のみの診療です。 ※出張医の都合で変更する場合があります。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後		×	×	出張医	×	×	
消化器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っていません。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後	※診療は行っていません						
糖尿病・代謝内科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・他院からの転院紹介の初診は、地域連携室を経由して予約してください。 ※初診の方は紹介状または健診結果が必要です。
	午後	※診療は行っていません						
総合内科	午前		○	○	○	○	○	・予約は行っていません。 ※午後の診療は行っていません。
	午後	※診療は行っていません						
小児科	午前		○	○	○	○	○	・1カ月健診(毎週火・水・木)、ワクチン外来(毎週火・木)は予約センターで予約してください。 ・専門外来の予約は小児科外来で予約できます。 ・小児科は、中学3年生までが対象です。
	午後		○	○	○	○	○	
外科	午前		○	×(手術)	○	×(手術)	×(手術)	・予約センターで予約してください。 ・午前は10時から診療します。 ・専門外来の乳腺外来は完全予約制です。(乳がん検診を行っています)
	午後	※診療は行っていません						
心臓血管外科	午前		×(手術)	○	×(手術)	○	×(手術)	・予約センターで予約してください。
	午後	※診療は行っていません						
整形外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。 ・外来担当医はホームページでご確認ください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後	※診療は行っていません						
脳神経外科	午前		×(手術)	○	×(手術)	○	○	・初診の方は予約を行っていません。予約外でお越しください。 ・月・水は外来診療は行っていません。 ・午後の診療は行っていません。
	午後	※診療は行っていません						
産婦人科	午前		○	○	○	○	○	※原則予約制です。緊急性の高い症状に関しては電話でご相談ください。 ・第1水曜・第4金曜の午後および第3金曜は専門外来です。 ・母乳についてのご相談は外来に電話をしてください。 ・◆=月・水の午後は、婦人科・産後健診のみです。 ・子宮頸がんワクチンは、月・水・金の午後です。完全予約制です。
	午後		◆	○	◆	○	○	
眼科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。
	午後		○(特殊検査)	○(手術)	○(特殊検査)	○(特殊検査)	○(手術)	
耳鼻咽喉科	午前		○	○	○	○	○	・初診、再診とも予約センターで予約できます。 ・午後は14時から診療します。
	午後		○	○	×(手術)	○	○	
泌尿器科	午前		○	○	○	×(検査)	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・木曜日は外来診療は行っていません。
	午後	※診療は行っていません						
皮膚科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。(初診、再診可) ・午後は14時から診療します。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		×(手術)	○	×(手術)	×(手術)	○	
心療内科・精神科	午前		○	○	◇	○	○	・初診の方は予約センターで予約してください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 ※◇=水曜日は予約新患のみの診察です。
	午後	※診療は行っていません						
ペインクリニック 外来	午前		×	×	×	×	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎週金曜日、午前からのみの診療です。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後	※診療は行っていません						

専門外来	小児科	心臓外来、神経発達外来、内分泌外来、アレルギー外来	・診察日と予約は小児科外来へ問い合わせください。
	外科	乳腺外来は出張医です	・木曜日午後。予約制です。 ・当院の乳腺外来は乳がん検診です。
	産婦人科	不妊・不育症外来 更年期外来	・第1水曜日午後、第3金曜日。予約制です。 ・第4金曜日午後(変動あり)。予約制です。

●日帰り人間ドックおよび脳ドックは毎週火・木曜日に実施しています。(事前予約制 ☎01654③3101(内線1317))

★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行っていますが、あらかじめ予約することをお勧めします。

★緊急の患者対応のため、予約の時間にお呼びできない場合があります。

★医師の出張などにより、診療体制が変更になる場合があります。

★受付後は、受け付けされた外来窓口まで速やかにお越しください。

★外来への問い合わせは、午後(13:30以降)をお願いします。

★【健康診断について】予約外で10:30までに受け付けしてください。なお、水曜日は行っていません。

・診察券をお持ちの方は、必ず持参ください。忘れた場合は、再発行します。(実費110円)



お願い！ 電話で予約の際は診察券を準備のうえ予約してください。午前は窓口が混雑するため、電話は午後をお願いします。なお、午後でも電話が繋がりにくい場合があります。

名寄市立総合病院

〒096-8511 名寄市西7条南8丁目 ☎01654③3101 FAX 01654②0567
予約センター直通(平日13:30~17:00) ☎01654③0489

名寄ピヤシリスキー場からのお知らせ



今シーズンより、名寄ピヤシリスキー場の利便性向上およびスキー場の利用促進を図るため、自動ICゲート（スマートゲート）を導入します。

それに伴い、今シーズンよりリフト券がICカードになります。

ICカード発券時、1枚につき500円の保証金をお預かりします。なお、保証金については、ICカード返却時に返却します。ICカードが不要となった際には、スキーレストラン入口付近に設置されている返却機で返却してください。

シーズン終了後にICカードを返却する場合は「なよろ温泉サンピラー」フロントで返却をお願いします。

● ICカードによるスキー場の利用方法

ICカードの発券

- ・スキー場券売所でICカードをご購入ください。
- ・受取時に保証金500円をお預かりします。

ICゲート

- ・ICカードを上着の左側のポケットなどに入れ、スマートゲートを通過し、リフトに乗車ください。



◀ICカードのイメージ。下部に券種が印字されます。

ICカードが不要となった場合

- | | |
|---------|---------------------------------|
| シーズン中 | ・スキーレストラン入口付近の返却機でICカードを返却ください。 |
| | ・返却後、保証金500円が返却されます。 |
| シーズン終了後 | ・なよろ温泉サンピラーフロントでICカードを返却ください。 |
| | ・返却後、保証金500円が返却されます。 |

● スキー場リフト利用料金が変わります！（中学生以下は無料でご利用いただけます）

※シニアは60歳以上

主な券種	大人	大人(市民割)	シニア※	シニア※(市民割)
1回券	370円	300円	270円	200円
連続3時間券(※1)	3,100円	2,400円	2,200円	1,600円
1日券	3,900円	3,400円	2,500円	2,000円
シーズン券早割(11月1日～12月8日)	25,500円	20,500円	15,500円	12,500円
シーズン券通常(12月9日以降)	36,500円	31,500円	26,500円	23,500円
10時間券(※2)	11,000円		7,000円	
20時間券(※2)	21,000円		13,500円	
50回券(※3)	9,250円		6,750円	

※1 購入した日の「ゲートを通過した時点から連続して3時間有効」となります。

※2 購入した日に関わらず「ゲートを通過した時点から1時間有効」を10回あるいは20回繰り返して利用できます。

※3 ピヤシリスキー場開場50周年記念企画の一環として、令和5年度シーズンのみの販売となります。

● シーズン券の販売は11月1日(水)から！

販売場所

- ①駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7) 1階 観光案内窓口(9時～17時)
※市内小中学生の方は各学校から配布される案内文をご確認ください。
- ②ピヤシリスキー場

リフト券販売所(スキー場オープンから販売)

※シーズン中、7回以上1日券を購入するなら早割シーズン券がお得です。

※大人券とシニア券はスキー場営業期間中に限り、なよろ温泉サンピラーの日帰り入浴が50円引き。

問い合わせ

- ・(株)名寄振興公社(字日進)
☎01654②2131
- ・産業振興課(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3350)

名寄ピヤシリスキー場の各種SNSはこちら



Instagram

◀名寄ピヤシリススキー場のinstagramアカウントが新しくなりました！



Facebook



ホームページ





名寄市立大学の窓から

名寄市の在宅医療の推進に向けて

知への誘い

特別編

保健福祉学部

看護学科

教授

長谷部

佳子



少子高齢化が急速に進むなかで、在宅医療・介護提供体制の構築が検討課題になっています。厚生労働省の「平成30年高齢期における社会保障に関する意識調査」(※1)によると、人生の最後をむかえるときに生活したい場所として、自宅が27.9%、介護施設や高齢者向け住宅が19.4%であったと報告されていました。

「この地域に住んでいるので、こうした地域住民に配慮した体制は、首都圏では望めないものだと思います。しかし、これから病気になるったりお年を召しても、この住み慣れた地域で安心して暮らし続けるには、さまざまな仕組みを整えていく必要があるでしょう。」

そこで私も、調査研究事業を通じて、「この地域にお住まいの皆さまや医療従事者の皆さまが、医療・介護・福祉について「心配していること」や「期待していること」、人生の最期に、どこで、どのように過ごしたいかの希望をお持ちかなど」のご意見・ご要望を集約し、終末期医療・ケアの基盤を整えることに役立てたいと考えております。皆さまの率直なご感想、ご意見を、ぜひお寄せくださいますようお願い申し上げます。

引用文献 (※1) 一般財団法人 厚生労働統計協会：国民衛生の動向・厚生指標 増刊・通巻第1096号。70(9)：174, 238, 2023.

上川北部地域医療構想区域における 終末期医療・ケアに対するニーズ調査

調査期間：11月30日(木)まで

この調査は名寄市のほか、上川北部6市町村の住民の皆さまのご協力と医療機関・介護施設にお勤めの方にもご協力をお願いするものです。

【ご協力の方法】

(1) 市民のどなたでも、スマートフォンなどで右のコードまたはURLからご回答いただけます。

回答URL：<https://forms.gle/Ah3gKXX9S78T3gVC9>

(2) 名寄市民の方には、右のコードなどでの回答のほか、市と調査研究

の協力に関する協定を結び、無作為に抽出した世帯に調査票と返信

調査問い合わせ先 [✉nayoro.hismy@gmail.com](mailto:nayoro.hismy@gmail.com)
 調査代表者連絡先 名寄市立大学保健福祉学部看護学科 長谷部佳子
 01654④4199(内線3124) FAX 01654③3354
 共同研究者 齋藤千秋、伊藤亜希子、松倉理江、吉野望

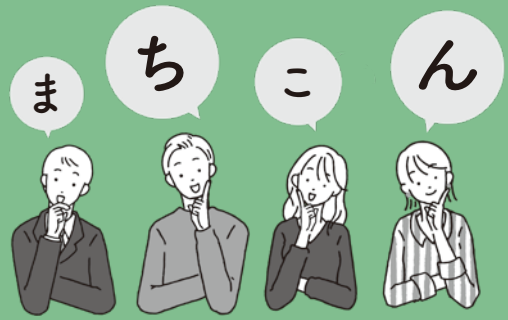


名寄市立大学の令和4年度決算状況をお知らせします

収入		金額	支出		金額
運営費	授業料・諸納付金	4億8,644万円	運営費	人件費	10億3,529万6千円
	入学金・受験料	6,144万7千円		物件費・維持補修費・補助費ほか	5億188万9千円
	一般会計繰入金	10億6,519万2千円		備品費	5,539万円
	その他	5,118万6千円	運営経費支出計	15億9,257万5千円	
運営経費収入計		16億6,426万5千円	設備投資	設備投資費	284万9千円
設備投資	国・道支出金	612万5千円		公債費(償還金)	2億365万円
	一般会計繰入金	4,885万2千円		設備投資支出計	2億649万9千円
	その他	8,429万3千円	支出合計額	17億9,907万4千円	
設備投資収入計		1億3,927万円	積立金		金額
収入合計額		18億353万5千円	今後の大学運営のため(寄附・利子ほか)	368万3千円	
			奨学金基金のため(寄附・利子)	77万8千円	

問い合わせ
名寄市立大学事務局総務課 [☎01654④4194](tel:016544194)

まちづくり★ 懇談会を開催します



名寄市町内会連合会主催により、市政に関する身近な意見交換の場として、「まちづくり懇談会」を開催します。市長と直接対話し、皆さまの声を今後のまちづくりに活かすことのできる場でもあります。ぜひこの機会に地域で抱えている課題や、まちづくりに関する提案などをお聞かせください。

とき	ところ
11月20日(月) 18:30～	名寄市役所名寄庁舎 4階大会議室(大通南1)
11月22日(水) 18:30～	総合福祉センター 1階多目的ホール(西1南12)
11月27日(月) 13:30～	智恵文多目的研修センター 2階大集会室(智恵文11線北2)
11月27日(月) 18:30～	名寄市役所風連庁舎 3階大会議室(風連町西町196)

- ※今年度より一部会場を集約し市内4会場で開催いたします。
- ※所属町内会に関わらず、どの会場にもご参加いただけます。
- ※変更になる場合は、新聞・ホームページなどでお知らせします。



◀ 昨年のまち懇のようす

問い合わせ 町内会連合会事務局
(名寄庁舎3階総合政策部地域課題担当) ☎01654②2111(内線3311)

お試しの電子タバコを 注文しすぐ解約を申し 出たがキャンセル不可!

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575



事例

動画サイトを見ていて「電子タバコお試し 2,980円」の広告が気になり「これを使えば禁煙できる」と思い、軽い気持ちで申込んだ。少し考え、必要ないと思い、解約チャットに入力した。翌日、妻から事業者者に電話で確認したところ解約になっていなかった。申し込み後すぐに解約したのに取り消しできない。どうしたらよいか。(50代 男性)



- ◆インターネット通販には、クーリングオフはありません。広告に契約内容、支払総額、解約・返品について書くこととされています。書いてある内容については、事業者のルールに従わなければなりません。
- ◆「お試し」「初回〇〇円」などの価格だけでなく、定期購入が条件になっていないか、継続期間や支払うことになる総額など契約内容をよく確認しましょう。
- ◆回数の縛りがない場合でも、解約に当たって「次回発送日の〇日前に連絡が必要」のように申請期間の制限、通常価格を支払う必要があるなど条件が定められているケースがあります。解約・返品の可否をしっかりと確認しましょう。



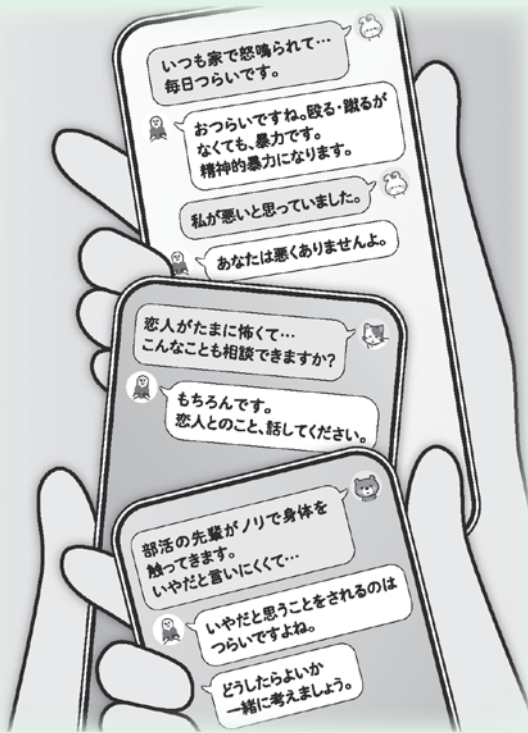
アドバイス

困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。

男女

共同参画社会の実現をめざして

心を傷つけることも暴力です -ひとりで抱えず、最初の一步を-



DVや暴力に悩んでいる方へ

年齢・性別を問わず相談できます

性犯罪・性暴力

内閣府 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

#8891

警察庁 性犯罪被害者相談電話

#8103

内閣府
性暴力に関する
SNS相談
「Cure Time」



配偶者・交際相手からの暴力

内閣府
DV相談プラス



内閣府 DV相談ナビ
#8008

11月12日(日)～
25日(土)
「女性に対する暴力
をなくす運動」期間

問い合わせ

環境生活課 (名寄庁舎1階)

☎01654③2111 (内線3126)

✉ny-seikatsu1@city.nayoro.lg.jp

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまがいつそう手話に親しめるよう、日常で使われることが多い手話を定期的に紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3225)

その76「おはようございます」

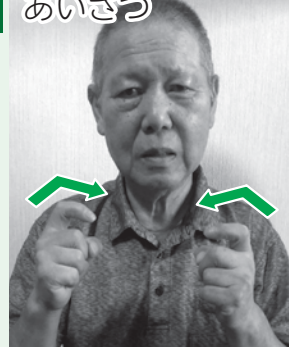
1 朝 (1)



2 朝 (2)



3 あいさつ



朝
+
あいさつ
||
おはよう
ございます

手でこぶしをつくり、こめかみのあたりから、そのまま下ろします。朝、起きるときに、枕を外すようすが由来です。

向かい合わせた人差し指を、会釈させるように折り曲げます。



今月の講師 上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 森 興市さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

寒冷地域の住宅

徒然草の有名な一節「家の作りやうは、夏をむねとすべし。冬は、いかなる所にも住まる。．．．」

この当時、本州の温暖な地域に住んだ人の家づくりは、夏の暑さを凌ぐことを優先にして、開放型で風通しの良い家をイメージしていたのでしょうか。そして冬の寒さは、炬燵や火鉢等で堪え忍ぶ覚悟でいたのだと思われます。しかし、私達の住む地域ではそうはいきません。夏は+30℃、冬は-31℃、さらに多積雪という世界的に見ても希な気象の地域です。夏はこれでもいいですが、冬は凍死寸前です。人間は、寒さに対しては非常に弱い“ほ乳類”です。

特に、〈寒冷地帯〉の家づくりは、開放型ではとても対応できません。それとは逆の閉鎖型（密閉型）の考え方が必要です。冬はストーブ等の暖房装置で家の中の室温を維持しつつ、外気の影響をシャットアウトして住まい、夏においても外気をシャットアウトしつつ、扇風機、クーラー等で涼を取ります。（開放型のイメージで開口部を開放して風通しで涼しさを得る場合もありますが、．．．）

〈閉鎖型住宅〉

- ①高気密…気密性は、隙間相当面積[C]値で表され、数値が小さいほど気密性が高い。
C=家全体の隙間の合計(cm²)÷建物の延床面積(cm²)
数値は、「気密測定」という検査方法で“実測”します。
※以前は、寒冷地では2.0cm²/m²、その他の地域では5.0cm²/m²と国の基準が示されていましたが現在はありません。
- ②高断熱…断熱性能は、外皮平均熱貫流率[Ua]値で定められ、数値が小さいほど断熱性が高い。数値は気密測定と違い“実測”ではなく計算測定値で、単位は[W/m²・K]です。
- ③計画換気…第一種、第二種、第三種換気と方式があり1時間に何回家の空気が入れ替わったかを推測します。なお、閉鎖型住宅は次回に再度取り上げます。



■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654③6711

市民の皆さまにさまざまな情報を幅広く周知できる「広報なよろ」を使用しませんか

◆掲載枠

1号広告	縦45mm×横90mm
2号広告	縦45mm×横180mm
3号広告	縦125mm×横180mm
4号広告	縦260mm×横180mm

※おおよそ3号広告は1ページの半分、4号広告は1ページ分



◆掲載金額

1号広告	15,000円 (13,000円)
2号広告	22,000円 (18,000円)
3号広告	52,000円 (46,000円)
4号広告	100,000円 (92,000円)

※()書きは、6カ月以上の継続掲載申し込みによる割引後の金額です。

■申し込み・問い合わせ

秘書広報課広報推進係 (名寄庁舎3階)
☎01654③2111 (内線3305・3306)

大型の蛾「クスサン」の   特徴と対策について

昨年から大型の蛾「クスサン」が大量に発生しています。

「クスサン」という大型の蛾は、成虫になってからの寿命は1週間ほどですが、その間に街灯や建物の壁に卵を産みつけます。

成虫になると効果的な駆除方法がなく、卵か幼虫時に除去することが最も効果的であると言われています。

卵は越冬し春先には孵化するため、そのままにしておくと来年の大量発生に繋がってしまいます。

今一度、ご自宅の周りを確認し、家の外壁などに産みつけられた卵塊を見つけた際には、硬いヘラなどではぎ取って土中に埋めるか、または埋立ごみとして処分してください。



▲クスサンの卵塊

問い合わせ 環境生活課 (名寄庁舎1階)
☎01654③2111 (内線3122)

図書館

図書館名寄本館（大通南2）

☎01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

風連中央小学校内

☎01655⑦8000

開館 月～金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜

日に市ホー

ムページで

お知らせし

ています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・大きい小さい

・読んで旅する本

・書評ピックアップ

プの6か月



土曜ビブリオトーク

◆とき 11月11日(土) 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介と意見交流

自動車文庫「やまゆり号」
11月の巡回日程

【名寄地区】

14日、28日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:15
1日、15日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20
8日、22日(水)	サピラー・マーガレットグイ 道宮住宅前	15:35～15:50
9日(木)、24日(金)	北斗団地前	15:15～15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45～16:10

【風連地区】

10日(金)	JR風連駅前	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆本の読み聞かせなど

◆ペンギンクラブ

◆とき 11月2日(木)、16日(木) 各日10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆金曜おはなしクラブ

◆とき 11月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金) 各日15時30分

◆対象 3歳以上～小学生

◆休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(木)、27日(月)、30日(木)

◆風連分室

◆ミニ展示コーナー

・むかしむかし

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム

◆とき 11月2日(木)、16日(木) 各日15時15分

◆ところ 風連児童会館

◆対象 3歳以上～小学生

◆おはなしポケット

◆とき 11月28日(火) 11時20分

◆ところ 子育て支援センターこぐま

◆対象 3歳未満児・保護者

◆休館日

3日(金)、5日(日)、12日(日)、19日(日)、23日(木)、26日(日)、30日(木)

◆身体測定

身長・体重を測り、手形足形を押しましよう。

◆とき 11月10日(金)、13日(月)、14日(火) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分

◆申込み

不要

◆模擬保育室で遊ぼう

名寄市立大学の模擬保育室で遊ばましよう。

◆とき 11月11日(土)、25日(土) 各日10時～11時30分

◆ところ 名寄市立大学 模擬保育室

◆定員 親子18組

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 11月1日(水)から

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

〒165-0804 名寄市西町284-1

☎01655③2133

開館 遊びの広場 10時～11時30分

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

名寄市LINE公式アカウントではイベント情報を配信しています。この機会にぜひ友だち登録をお願いします。

名寄市LINE公式アカウント

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

NTではイベント情報を配信しています。

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

◆模擬保育室で遊ぼう

名寄市立大学の模擬保育室で遊ばましよう。

◆とき 11月11日(土)、25日(土) 各日10時～11時30分

◆ところ 名寄市立大学 模擬保育室

◆定員 親子18組

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期限 各日ともに利用日の前日まで

◆ベビー・キッズクラフト

お子さまと保護者の方で、クリスマス製作を楽しみましょう。

◆とき 11月21日(火)、22日(水)、24日(金) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 先着50人(材料がなくなり次第受付終了)

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 11月1日(水)から



わくわくミュージック

音楽を通して
親子で触れ合い
ましょう。



- ◆とき 11月29日(水) 10時
15分〜11時15分(開場10時)
- ※開場時間前は入れません
- ◆ところ 総合福祉センター
1階多目的ホール(西1南12)
- ◆講師 名寄教育カウンセ
リングを学ぶ会
- ◆定員 親子20組
- ◆持ち物 上靴(親子とも)
- ◆申込方法 ひまわりらんど
へ直接または電話で申し込
みください。
- ◆申込開始 11月1日(水)から

乳幼児の育ちと 「いい加減」の子育て

ちよつと肩の力を抜いて
「いい加減」の子育てを一緒
に考えましょう。

- ◆とき 12月5日(火) 10時
30分〜11時30分
- ◆ところ ひまわりらんど
- ◆講師 傳馬 淳一郎氏
(名寄市立大学社会保育学
科准教授)
- ◆定員 親子15組
- ◆申込方法 ひまわりらんど
へ直接または電話で申し込
みください。
- ◆申込開始 11月13日(月)から

風船で遊ぼう

親子でバルーン
アートを楽しみま
しょう。



- ◆とき 12月12日(火) 10時
30分〜11時15分(開場10時
15分)
- ※開場時間前は入れません
- ◆ところ 総合福祉センター
1階多目的ホール(西1南12)
- ◆講師 川口 昭子氏(バ
ルーンアーティスト)
- ◆定員 親子15組
- ◆申込方法 ひまわりらんど
へ直接または電話で申し込
みください。
- ◆申込開始 11月13日(月)から
30日(木)まで

こぐま

こぐまを利用する際は事前
予約をお願いします。

- ◆とき 11月16日(木) 11時
〜11時20分
- ◆ところ 認定こども園風連
幼稚園 保育園舎内
- ◆定員 親子6組
- ◆申込方法 こぐまへ直接ま
たは電話で申し込みください。
- ◆申込期間 11月6日(月)から

年賀状作り

親子で年賀状を作ります。

- ◆とき 12月7日(木) 11時
〜11時20分
- ◆ところ 認定こども園風連
幼稚園 保育園舎内
- ◆定員 親子6組
- ◆申込方法 こぐまへ直接ま
たは電話で申し込みください。
- ◆申込期間 11月20日(月)から



児童センター

児童センター【ほっと21】
(西11北2)
開館 9時〜21時
※放課後児童の利用時間
は13時〜17時
休館 日・祝日・年末年始

クリスマス会

- クリスマスにちなんだゲー
ムなどをして、楽しい時間を
過ごしましょう!
- ◆とき 12月16日(土) 13時
30分〜15時30分(集合13時15
分)
 - ◆ところ 児童センター
 - ◆対象 市内小学生
 - ◆定員 30人
 - ◆参加費 300円

持ち物 上靴、かばん、水筒またはマイコップ

- ◆申込方法 なよろっこ11月
号に掲載の申込書に必要事
項を記入し、参加料を添え
て児童センター窓口へ提出。
※電話での受け付けはしてい
ません。
- ◆申込期間 11月18
日(土)〜24日(金)



博物館

北国博物館(緑丘22)
開館 9時〜17時
休館 月・年末年始
風連歴史民俗資料館
(風連町南町85)
※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館利用案内

- ◆観覧料 一般・学生220
円、65歳以上110円、団
体(10人以上)152円、
高校生以下無料



▲北国博物館外観

企画展(無料)

- ◆懐かしの建屋・昭和の暮らし展
北国風景画同好会「風花」
の講師をつとめる三宅章氏
の描いた懐かしの建物絵画
を現在の写真と比較し、地
域の歩みを振り返ります。
- ◆木原康行銅版画展
昨年、名寄出身でフランス
で活躍した銅版画家・木原
康行氏(1932〜2011)
のご親族から、制作に関わ
る資料を多数寄贈いただき
ました。緻密な銅版技術と
独特な抽象表現はフランス
でも高い評価を得ています。
新たに寄贈された資料と共
に木原康行氏の作品を展示
します。
- ◆とき 11月10日(金)〜12月
5日(火)
- ◆ところ 北国博物館ギャラ
リーホール

観察会

◆野鳥観察会

◇と き 11月25日(土) 9時
～10時30分頃

◇集合場所 名寄公園テニスコート前駐車場

◇定 員 15人

◇参加費 無料

◇持ち物 双眼鏡

※貸出希望の方は申し込みの際にお申し出ください。(数に限りがあります)

◇申し込み 北国博物館まで

体験講座

◆草木染め毛糸でクリスマスツリーを作ろう

◇と き 11月18日(土) 9時～12時

◇と ころ 北国博物館2階講堂

◇内 容 ヨモギやビーツなどで染めた毛糸を使って小さなクリスマスツリーを作ります。

◇定 員 24人(小学3年生以下は保護者同伴)

◇参加費 400円(材料費)

◇申し込み 北国博物館まで

◇申込期限 11月10日(金)

イベント

◆杉並の子供たちと交流しよう！杉並区小学生名寄自然体験交流事業

名寄市の友好交流都市「東

京都杉並区」の小学生が名寄の冬を体験するために訪れます。

杉並の子どもたちと一緒に名寄の冬を楽しみませんか？

◇と き ・と ころ

・事前インターネット交流会

11月18日(土) 12時30分～14時30分 集合場所・なよろ市立天文台きたすばる

・交流会 12月27日(水) 9時45分～13時 集合場所・北国博物館

◇内 容 博物館内での室内交流、スノーシューを履いて博物館周辺の森の中の探検、雪遊びを実施します。

※12月27日の交流会は昼食が出来ます。

※天候により内容が変更になる場合があります。

◇対 象 小学4～6年生

◇定 員 25人

◇申し込み 北国博物館まで

◇申込期限 11月10日(金)



▲昨年の交流会の様子

公民館

市民文化センター(西13南4)

☎016554②2218
FAX 016554②2356

✉mujinsen@city.yokoyama.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63・ふつれん地域交流センター内)

☎016555③2620
FAX 016555③2321

市民文化センター

公開講座「悪質商法の事例と対処法」

「自分もペットも将来に備えて！」

名寄ピヤシリ大学の第2回公開講座として、「近年増加

をしている高齢者への詐欺」

「高齢になってからのペットの飼い方」の2つのテーマ

についての講座を開催します。

ピヤシリ大学生以外の方も参加可能ですので、ぜひお越しください。



◇と き 11月28日(火) 13時30分～15時

◇と ころ 市民文化センター

視聴覚研修室

◆講師

・「悪質商法の事例と対処法」

芝野 美記・宇都 由香里

(名寄市消費生活センター)

・「自分もペットも将来に備えて！」

八百 里子氏(上川総合振興局保健環境部環境生活課)

◇対 象 市民

◇定 員 先着40人

◇参加費 無料

◇申し込み 電話または市民文化センター窓口で申し込

みください(当日受付も可能ですが、満員の際は受講をお断りする場合があります)

◇備 考 名寄市公民館のユーチューブチャンネル

で、当日14時30分頃から「自分もペットも将来に備えて！」を配信を行います。

ぜひご覧ください。

◇大ホール(ENIRAY) 一斉予約受付

(令和6年12月利用分)

◇と き 11月30日(木) 9時～17時

◇と ころ 市民文化センター

生涯学習課

◇受付方法 名寄市民文化セ

ンター大ホール利用予約受付票を提出してください。

※提出はFAXでも受け付けます。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。

風連公民館

ジュニアトランポリン 教室を開催します

トランポリン運動は、からだ全体の筋肉を使い体幹を鍛えるのに適したスポーツです。

◇と き 11月11日(土)、18日(土)、25日(土) 各日13時30分～15時

◇と ころ 風連農村環境改善センター(風連町新生町187)

◇講師 日本体操協会公認指導者

◇対 象 3歳から小学生まで

◇定 員 16人

◇参加費 1回1000円

※風連スポーツクラブ会員は500円

◇申し込み 風連公民館まで

◇申込期限 11月9日(木)

◇主 催 風連スポーツクラブ



天文台



なよろ市立天文台「きたすぼろ」
(日進157-1道立サンビラー
パーク星見の丘)

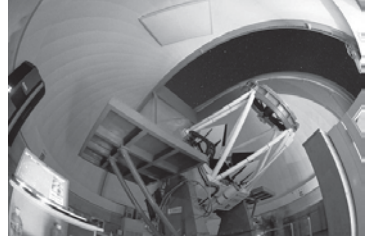
☎0165423956
FAX 0165420267
✉kitasubarunayoro-star.jp
HP <https://www.nayoro-star.jp>
開館 13時～20時
※冬期の開館時間です
休館 月・祝日の翌日・年末年始・最終火

利用案内

- ◆休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)、28日(火)
- ◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料
- ◆天体観望
- ◇月面が見える日 17日(金)～29日(水)
- ◇今月見える惑星 木星、土星、天王星、海王星
- ◆1.6メートルピリカ望遠鏡 見学・観望
- ◇見学のみのみ 12日(日)まで…13時～16時30分頃 14日(火)から…13時～16時頃 ※休館日を除く
- ◇天気が良ければ星が見える日 3日(金)～5日(日)、10日(金)～

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	水の惑星	新番組②
16:00	新番組①	新番組①
18:00	水の惑星	水の惑星
19:00	新番組①	新番組①

◆プラネタリウム



▲ピリカ望遠鏡 (北海道大学所有)

12日(日) 各日16時30分頃～20時
17日(金)～19日(日)、25日(土)
26日(日) 各日16時頃～20時

木星観望会

見ごろを迎える木星を観望しましょう。

- ◆とき 11月7日(火)～12日(日) 各日18時～20時
- ◆ところ なよろ市立天文台
- ◆参加費 観覧料のみ



熟睡プラ寝たリウム

ぐっすり眠ることを目的としたプラネタリウムです。心地よい音楽とプラネタリウムの星空に包まれて、気分をリフレッシュしませんか。

- ◆とき 11月23日(木)、25日(土)、26日(日)
- ※23日は①13時～、②15時～、③17時～の3回開催
- ※25日と26日は①15時～、②17時～の2回開催
- ◆ところ なよろ市立天文台
- ◆対象 小学2年生以下のお子さまと保護者が対象です。
- ◇23日13時からの回以外 小学3年生以上の方が対象

です。

- ◆定員 各回50人
- ◆参加費 無料
- ◆参加申込 事前申込必須 ※11月1日(水)13時より電話および申し込みフォームにて予約受付を開始します。



▲前回のプラ寝たリウムの様子

◇羊毛フェルト工作コーナー 23日13時から17時に羊毛フェルト工作を開催予定です。詳しくは天文台Webページをご覧ください。



▲天文台ホームページは上のコードから確認できます。

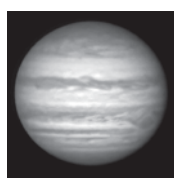


木星

ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。



木星が11月3日に「衝」を迎え、見ごろとなります。「衝」とは、太陽系の天体が、地球から見て太陽とちょうど反対側になる瞬間のことです。衝の頃の木星は、地球との距離が近く、見かけの直径(視直径)が大きくなっています。この機会に、望遠鏡を使って、木星の縞模様や、木星を公転する4つの衛星「ガリレオ衛星」を楽しんでみてください。



2023年10月13日撮影 (撮影者 渡辺文健)

名寄市での11月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:04	16:23	18:14	10:01	5日	☾下弦
10日	6:16	16:12	2:36	14:44	13日	☉新月
20日	6:29	16:02	12:38	22:42	20日	☽上弦
30日	6:41	15:55	17:52	9:45	27日	☾満月

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

11月のマイナンバーカード

臨時窓口を開設します

仕事など平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しております。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関する他の手続も行います。ぜひ、この機会にご利用ください。

◆とき 11月11日(土) 9時30分～12時30分

◆ところ 名寄庁舎市民課戸籍住民係(1階1番窓口)

◆その他

- ・戸籍謄本や住民票などの証明書は交付できません。
・状況によってはお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。
・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係

名 1階(内線3111・3112)

3113・3119

高齢者・初心者向けスマホ教室を実施します

高齢者をはじめとした、スマホ操作に不安のある方向けの基本講座です。基本的な使い方を楽しく学んでみませんか。

◆とき 11月29日(水) ①11時～②14時

※概ね90分を予定

◆ところ 市民文化センター

2階宮農研修室(西13南4)

◆定員 各回10人

◆申し込み 事前に申し込みが必要です。

◆備考 今年度は令和6年3月27日(水)にも開催を予定しています。

申・問 総務部デジタル推進担当

名 4階(内線3400・3402)

スマホなんでも相談窓口を開催します

ご自身のスマートフォン、基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など、普段お困りの疑問にスマホポーターがお答えします。事前予約の上、ぜひご相談ください。

※予約枠に空きがあれば当日の受け付けも可能ですので

まずはご連絡ください。

◆とき 11月18日(土)、25日(土) 各日10時～15時

※事前予約制です。

※12月以降も毎月開催します。

◆ところ ここほっと(名寄市社会福祉協議会 多分野)

多世代地域活動拠点/西條名寄店1階(西4南8)

◆申込期間

◆11月18日開催分

11月13日(月)～17日(金)の間

◆11月25日開催分

11月20日(月)～22日(水)の間と24日(金)

申 ここほっと

☎01654⑧7133

問 総務部デジタル推進担当

名 4階(内線3400・3402)

市民の健康を守る医療講演会を開催します

◆とき 11月30日(木) 18時

(開場17時30分)

◆ところ グランドホテル藤花(西5南4)

◆講師 谷 光憲氏(たに 内科クリニック院長)

◆参加費 無料

◆申し込み 不要

◆共催 名寄新聞社

問 市民課医療年金係

名 1階(内線3116)

赤十字雪上安全法の講習を開催します

雪の楽しさを知る

とともに、スキー場

などでの事故防止やけが人の救助、応急手当の知



識と技術を習得できます。

◆赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習

◆とき 11月19日(日) 9時

～17時

◆ところ 総合福祉センター

2階会議室(西1南12)

◆内容 雪上での事故防止や救助技術

◆対象 満18歳以上の赤十字救急法救急員の資格を有し、かつ全日本スキー連盟技能検定2級に相当する技術を有する方

◆定員 10人

◆教材費 700円

◆申込期限 11月10日(金)

◆赤十字雪上安全法救助員Ⅱ養成講習

◆とき 令和6年1月27日(土)28日(日) 各日9時～17時

◆ところ 名寄ピヤシリスキー場(字日進)

◆内容 グレンドでの応急手当や搬送

◆対象 赤十字雪上安全法救助員Ⅰの資格を有する方

◆定員 10人

◆教材費 300円

◆申込期限 11月10日(金)

申・問 社会福祉課福祉総務係

名 2階(内線3221)

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか。

◆とき 11月9日(木)、28日(火) 各日14時～15時30分

◆ところ 名寄市立大学5号館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科 教授 加藤 千恵子

講師 渡邊 友香

◆対象 2カ月～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆申込方法 次のコードを読み込み、開かれるフォームから申込受付しています。

申・問 名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

☎01654②4194



2023年地産地消フェア

inなよろを開催します

名寄市の地産地消を推進するため、お肉・牛乳の特別価格販売をはじめ名寄産旬の野菜および加工品の販売、お子さんも楽しめるイベントなどの開催を予定しております。

この機会にぜひ地元食材を「ご賞味ください」。

◆とき 11月11日(土) 10時～12時

◆ところ 市民文化センター(西13南4)

問 2023地産地消フェア inなよろ実行委員会事務局(農務課内)

風 1階(内線2312)

健康づくり体操教室

◆とき 11月2日(木)、9日(木)、16日(木) 各日9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター

◆対象 概ね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自

きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

問 高齢者支援課高齢福祉係

◆年末調整事務のお知らせ
年末調整の電子化について
年末調整の際に提出する「保険料控除申告書」などの書類については、電子データでの提供が可能です。また、これらの書類に添付している保険会社から送付されている「控除証明書」についても電子化が進んでいます。



不明点などは、国税庁ホームページまたは名寄税務署に問い合わせください。

問 名寄税務署 調査部門

◆01654②2157

※電話の際には、音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

◆年末調整関係書類

税務署から11月上旬(予定)に各事業所、事業主の方へ郵送されます。

必要な各種用紙が不足する場合は次のようにお問い合わせください。

◆給与支払報告書

市役所(名寄・風連各庁舎)で配布

◆支払調書

税務署で配布(コピー可)

◆その他の様式

税務署で配布

※各種申告書(扶養控除等(異動)申告書など)は国税庁ホームページからダウンロードできます。

◆各種用紙の提出先

提出用紙は、次のとおり提出先が異なります。

◆給与支払報告書、総括表

市役所(名寄・風連各庁舎)

◆合計表、支払調書(不動産報酬等)、源泉徴収票など

税務署

※支払調書は金額の多少に関わらず全ての支払いに関して提出してください。

問 税務課市民税係

◆2階(内線3201～3203)

風 地域住民課総務税務係
◆1階(内線2123・2125)

個人住民税の特別徴収

(給与天引き)の一斉指定

について

所得税を源泉徴収している事業主は、給与所得者(従業員)の個人住民税(市民税・道民税)を給与から差し引いて特別徴収しなければならないことが地方税法および市条例により義務付けられています。

このことについて、現在全国で特別徴収一斉指定の取り組みが実施されており、特別徴収を実施している事業主との公平性の観点から名寄市も取り組んでいます。

そのため、一定の要件を満たす事業主に対しては特別徴収義務者として指定を行いますので、各事業主の方へ郵送している年末調整関係書類、名寄市ホームページなどで対象要件などを事前にご確認いただき必要な手続きを行いますようお願いいたします。

問 税務課市民税係
◆2階(内線3201～3203)

地方税の電子申告には eLTAXを!

eLTAXとは、地方税ポータルシステムの呼称で、地

方税の申告および申請、届出、納付の手続きをインターネットを利用して電子的に行うシステムです。

eLTAXを利用することにより、市役所に来庁せずに自宅やオフィスなどから直接申告や申請、届け出、納付を行うことができます。地方税の申告には、ぜひeLTAXをご利用ください。

詳しくは地方税共同機構のホームページまたは、電話で問い合わせください。



地方税共同機構のホームページはこちら
(<https://www.eltax.lta.go.jp>)

問 地方税共同機構

◆0570-081459

令和5年度(令和6年度申告分)償却資産の申告

固定資産税の償却資産申告書は、12月上旬に各事業所および事業主へ郵送いたします。

なお、名寄農民連盟に加盟されている方は、同連盟を経由して配布されます。

問 税務課資産税係

◆2階(内線3204・3205・3209)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(01654③2111)

風 風連庁舎(01655③2511)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

名寄市立大学

市民公開講座のご案内

市立大学コミュニケーションイケア教育研究センターでは、次のとおり市民公開講座を開催します。

◆テーマ スキーへの誘い
◆とき 11月17日(金) 18時30分〜20時(開場18時)

◆ところ 市立大学図書館大講義室(西4北8)

※オンライン配信あり

◆内容 素晴らしいスキーライフをこれまでもこれからも。講師自身のスキーライフを中心に、国内のスキー場事情、海外スキーの魅力などを紹介します。

◆講師 清水 幸子氏(教養教育部准教授)

◆参加費 無料

◆申込方法 次のコードを読み取り、申込フォームに入力されるか、電話またはファックスで申し込みください。



◆申込期限 11月13日(月)12時

申・問

名寄市立大学コミュニティ

イケア教育研究センター

☎01654④7661

FAX 01654②0070

名寄市立大学生による体組成測定と健康ミニ講話

プロフェッショナル体組成計でカラダを丸ごとチェックします。

◆とき 11月16日(木)、30日(木)、12月7日(木)、14日(木)、21日(木) 各日10時15分〜11時45分

◆ところ イオン名寄ショッピングセンター1階イベントスペース(徳田80)

◆参加費 無料

◆申し込み 不要。直接会場にお越しください。

◆所要時間は15〜20分程度

◆名寄市立大学コミュニティイケア教育研究センター

☎01654④7661

◆がん患者・家族サロン

「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんの

ことを気軽に語り合うサロンを開催します。

◆とき 11月30日(木) 各日14時〜16時

◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆内容 「もし、がんと言われたらどうしたらいい?」「誰にどんなことを聞いたらいい?」「治療をする?しない?」あなたの知りたい事はなんですか?

◆名寄市立総合病院患者総合支援センター

☎01654③3101

◆名寄市立総合病院看護師「復職支援研修」の開催について

復職を考えている看護師(または助産師・准看護師)の皆さまへ技術サポートを目的とした研修を行います。復職に不安を感じている方、復職を検討している方はお気軽にこの機会をご活用ください。

◆とき 12月6日(水) 10時〜15時

◆ところ 市立総合病院新館3階会議室(西7南8)

◆内容 看護の動向や看護技術経験、そのほか働く上での困りごとなどなんでも相談会を予定しています。

◆対象 看護師・助産師・准看護師の免許をお持ちで、現在仕事されていない方

◆募集期間 11月6日(月)〜27日(月)15時まで

◆備考 詳細は市立総合病院ホームページをご覧ください。

申・問

名寄市立総合病院看護部

参事(キャリア支援担当)

☎01654③3101

(内線1712)

令和5年度子育て・親育ての会「講演会 幼児から始める性教育」

◆とき 11月18日(土) 13時30分〜15時(受付13時)

◆ところ 総合福祉センター多目的ホール(西1南12)

◆講師 宮坂 舞花氏 (SOUILU代表)

◆対象 幼児期から小学校低学年の子を持つ保護者など、子育てについて学びたい人、子育てについて悩んでいる・不安を感じている人

◆持ち物 スマホまたはタブレットを持参してご参加ください。

◆備考 託児あり

◆対象 1歳以上

◆定員 先着10人

◆料金 無料

◆託児申込期限 11月3日(金) 子育て・親育ての会(吉田) ☎090-6692-2479

11月10日は、無電柱化の日。

「防災」「安全・快適」「景観・観光」の観点から無電柱化が求められています。



無電柱化事業の詳細については、国土交通省のホームページをご覧ください。

無電柱化 国土省 検索

道営住宅入居者の募集

道営住宅は、年4回(5月、8月、11月、2月) 定期公募を行っています。

◆募集受付期間 11月1日(水)～17日(金)

※土日祝日を除く平日8時45分～17時30分

◆申込方法 本籍を確認できるもの、世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、申込窓口にお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。※郵送の場合は期間内必着。※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。※「北海道営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ずご持参ください。

◆入居時期 1月初旬に入居
◆入居者の決定 書類審査により決定します。
※申し込みが重複した場合は抽選を行います。
※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。
◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	備考
ノースタウンなよろ団地 アカマツ棟	510号 東1北6	3LDK 72.6㎡ 3階建の1階	1万9,600 ～2万9,300円	H4	高齢者世帯用
ノースタウンなよろ団地 プラタナス棟	611号 東1北6	2LDK 62.2㎡ 3階建の1階	1万6,400 ～2万4,400円	H2	高齢者世帯用
サンピラーなよろ団地 B棟	222号 西2南11	3LDK 74.6㎡ 5階建の2階	2万3,400 ～3万4,800円	H9	世帯用
名寄マーガレットヴィラ A棟	332号 西2南11	2LDK 59.3㎡ 3階建の3階	1万8,400 ～2万7,400円	H11	世帯用

※家賃のほか、共用部分の電気代、除雪費など

やボイラーのリース料などが別途かかります。
※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがないよう公募をします。

◆募集要件

◇世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◇高齢者世帯用 入居申込者および同居者が70歳以上。

※同居者が配偶者の場合は、70歳未満でも可。

◆入居抽選会と説明会

◇とき 11月21日(火) 14時

◇ところ 市役所名寄庁舎 4階大会議室

◇入居説明会 すべての住宅の抽選終了後に行います。

※欠席の場合は、入居申し込みを取り消します。

申・問

建築課公営住宅係

名 3階(内線3355)

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告において令和5年中に納付した国民年金保険料(ご家族の負担すべき保険料を支払った場合も含む)が全額「社会保険料控除」の対象となります。

控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要となるため、日本年金機構本部から次の日程で「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

年末調整や確定申告の手続きに使用するので必ずこの証明書(または領収証書)を大切に保管してください。

◆送付日程

①令和5年1月1日～10月2日に国民年金保険料を納付された方

↓10月下旬から11月上旬に郵送

②①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望登録を行った方

↓10月中旬から下旬に電子送付

③令和5年10月3日から12月31日に国民年金保険料を納付された方

↓令和6年2月上旬郵送

④③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望登録を行った方

↓令和6年1月下旬に電子送付

※今年度から、マイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きをしているすべての方に電子送付を行います。ただし、「ねんきんネット」で「電子送付を希望しない」と登録している場合は電子送付を行いません。

申・問

市民課医療年金係

名 1階(内線3114)

地域住民課市民係

名 1階(内線2119)

献血にご協力ください
献血車「ひまわり号」運行日程

とき	ところ
11月6日(月)	10時～12時 名寄警察署(西2北1)
	13時30分～16時 西條名寄店(西4南8)
11月7日(火)	9時30分～11時 名寄消防署(西4北3)
	12時30分～13時30分 名寄郵便局(西1南2)
11月8日(水)	14時～16時 名寄市立総合病院(西7南8)
	10時～11時50分 名寄市役所名寄庁舎(大通南1)
	13時10分～16時

社会福祉課福祉総務係 名 2階(内線3221)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

11月は「労働保険未手続

事業一掃強化期間」です

一人でも雇ったら、労働保険(労災保険・雇用保険)の成立手続きが必要です。「労働保険」とは、業務または通勤に起因して負傷、疾病を被った労働者に対して補償を行う労働者災害補償保険(労災保険)と、労働者が失業した場合などに生活の安定を図る雇用保険により構成される制度で、労働者の福祉の向上を目的としています。

労働保険は、政府が管掌する強制保険であり、労働者(パート・アルバイト含む)を一人でも雇用していれば、原則として業種・規模を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は成立手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

厚生労働省では11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、全国において集中的な活動を展開し、各種事業主団体、個別事業主への訪問指導などを強化し、事業主へ制度の概要を説明することにより、自主的な手続きを促しています。

厚生労働省 労働基準局 労働保険徴収課 適用係

☎03-5253-1111

(内線5156)

利雪親雪の取り組みに

助成制度の活用を

雪や寒さを活かし、冬の生活をより暮らしやすく、楽しいものにすることを目的に、利雪親雪事業に積極的に取り組む団体に対し、事業費用の一部を助成します。

◆対象事業

- ①冬の生活をいきいきと過ごすため、冬のスポーツ活動の推進に関わる事業
- ②冬の生活が楽しいものとなるようアウトドア行事をはじめ、冬のレクリエーション、イベントなどの催事に関する事業
- ③冬の自然環境を活かした芸術文化活動に関わる事業
- ④冬の生活が快適になる住まいづくりに関わる事業
- ⑤冬の環境を活かし、豊かな地場産物を利用した北国の食文化づくりに関わる事業
- ⑥北国の冬にふさわしい暖かく、楽しい装いの開発研究に関わる事業

◆助成の条件

- ①事業完了後は、成果品(事業の実施状況が分かるもの)、実績報告書と収支決算書を提出すること。
- ②市が交付する他の補助金対

象事業になっていないこと

◆助成額

事業対象経費の2分の1以内で、上限を10万円とします。

※応募多数の場合は、予算の範囲内で交付します。

◆受付期間

11月30日(木)まで

※随時追加募集します。

※要綱や申請書などは市ホームページからご確認ください。

名 総合政策部地域課題担当

3階(内線3311)

税を考える週間

国では、市民が税の仕組みや目的など住民生活の基本となる税の理解を深めることを目的として、11月11日(土)~17日(金)の期間を「税を考える週間」としています。

本市では、関連行事として小学生対象の「税の書道展」を開催します。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

◆税の書道展(ときとところ)

①11月10日(金)~23日(木)

駅前交流プラザ「よろーな」(東一南7)

②11月25日(土)~12月7日(木)

イオン名寄ショッピングセンター(徳田80)

③12月9日(土)~19日(火)

市民文化センター(西13南

4)、ふづれん地域交流センター(風連町本町63)

税務課納税係

2階(内線3206)

3208・3211)

自衛官募集

興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

◆応募資格 18歳以上33歳未満(令和5年4月1日現在)

◆受付期間 受付中(12月12日(火))

※12月以降の試験も随時受け付けております。

◆試験日 12月17日(日)または18日(月)

※いずれかの1日を指定できます。

◆試験会場 受付時にお知らせします。

名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

旭川運転免許試験場からのお知らせ

運転免許の更新時講習について、スマートフォンなどの動画視聴により講習が受講ができる「オンライン講習」のモ

デル事業を実施しています。

受講には、次の条件などがあります。

・マイナンバーカードを所持していること

・講習区分が「優良」または「一般」の方であること

詳細は北海道警察のホームページを確認してください。次のコードからも確認できます。



旭川運転免許試験場 講習係

☎0166503110

広告

外断熱住宅のパイオニア

SINCE 1985~

株式会社 吉田組

http://ygu-

TEL.01654-2-3407

/ 新築 / リフォーム / 断熱改修 /

町内会に入りましょう

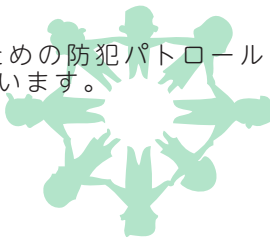
安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆安全・安心の地域づくり

災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込します。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策課総合政策係） 名 3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

◆と き 11月27日(月)
17:30~18:30

◆ところ
納税窓口
税務課納税係 名 2階

国保窓口
市民課医療年金係 名 1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①一輪車（小学生低学年用）
- ②ひな人形（7段）
- ③レンジ台（木製、引き出し・扉付き）
- ④古本（アウトドア雑誌「BE-PAL」）
- ⑤学習机用のイス（隠れキャスター付き）2脚
- ⑥小型電気チェーンソー
- ⑦ベビーバウンサー（手動式・箱あり）
- ⑧ベビー用歩行器（7カ月～1歳半程度・箱あり）
- ⑨折り畳み式ベビーチェア（テーブル付き）2脚
- ⑩折り畳み式ベビーカー

◆ゆずってください

- ①テレビ（24インチ程度）
- ②ツイストステッパー（健康器具）
- ③ウエス（タオル）
- ④運搬ソリ（大・中・小）
- ⑤釣り道具（海・川）

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

と き 11月5日（日） 11:00～
12月3日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時までにご予約してください。

◆年金事務相談

と き 11月14日（火） 10:30～15:30

ところ 名寄商工会議所
（駅前交流プラザ「よろーな」）

※完全予約制（☎0166-72-5004）

◆人権相談

と き 月～金曜日 8:30～16:30

ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

◆生活相談支援センター

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）

☎01654③9862

◆心配ごと相談

と き 月～金曜日 10:00～17:00

ところ 西條名寄店1階ここほっと
☎01654②3968

④行政相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

と き 第1金曜日 17:30～19:00

その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

☎01654②3575

☎01654③2111（内線3616）

◆障がい者差別・虐待についての相談

と き 月～金曜日 8:45～17:30

ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター

☎01654③2111（内線3218）

◆公証相談

と き 日～土曜日 9:00～17:00

ところ 名寄公証役場（西1南9）

※完全予約制（☎01654③3131）

◆教育相談ハートダイヤル

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 児童センター
☎01654③1000

☎0120-874-746（フリーダイヤル）

◆DV相談

と き 月、水～金曜日 8:45～17:00

ところ 名寄庁舎2階こども未来課
☎01654③2111（内線3229）

ご寄附

ありがとうございました

（順不同・敬称略）

◆スペシャルオリンピックス

のために

○名寄商工会議所青年部

（沖澤 啓資会長）

◆小学校3年生の地元愛の醸成

のために

○北星信用金庫

（岡本 守理理事長）

◆市内の子どものための勉強

のために

○株式会社谷組

（谷 博之代表取締役）

◆地域住民の健康増進のために

のために

○明治安田生命保険相互会社
旭川支社（杉下 智子支社長）

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など
◆日時 平日9時～17時30分の20～30分
※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係
名 3階（内線3304）

11月市民カレンダー

November

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																											
児童生徒の帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会 (小中高各学校)	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 11/9(木)、22(水) ① 9:00~12:00 詳しくはお問い合わせください ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg300円 要予約 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	1 ★懐かしの建屋・昭和の暮らし展 (7日まで) 北 ★作家池波正太郎展 12日まで(名寄図書館本館) ★復職支援研修 10:00~15:00(市立総合病院)	2 ★風連文化祭作品展示 文 ★イヤイヤ期ってなあに? 10:30~11:30(ひまわりらんど)	3 文化の日 ★風連文化祭作品展示・芸能発表 文 ★文化の日特別開館 9:30~17:00(名寄図書館本館)	4 ★第66回市民文化祭 作品展示 9:00~22:00 芸能発表 10:00~16:00 文 ★第30回児童将棋大会 10:30~ よ	5 ★第66回市民文化祭 作品展示 9:00~16:30 芸能発表 10:00~15:30 文 ★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 よ ★映画「名寄岩」上映会 14:00~(名寄図書館本館)	6 YouTube 名寄市公式チャンネル ご覧ください!! YouTubeのチャンネル登録はこちらから▲	7 ★木星観望会 18:00~20:00(12日まで) 天	8	9 ★ちぎり絵アート 11:00~11:20(こぐま) ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 よ ★タッチケアサロン 14:00~15:30(28日も)(大学5号館小児・母性看護実習室) ★保護者のつどいの会 19:00~20:00 児	10 名寄もち米の日 ★結婚相談 17:30~18:30 よ ★アコースティックギター体験教室 18:30~20:30 文 ★木原康行銅版画展 (12月5日まで) 北 ★身体測定 (ひまわりらんど、13日・14日も) 児	11 ★マイナンバーカード休日窓口 9:30~12:30(名寄庁舎1階) ★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30(25日も)(市立大学模擬保育室) ★地産地消フェア 10:00~12:00 文 ★一輪車チャレンジ 10:00~ 児	12 ★税の書道展 (10日から23日まで) よ	13	14	15 ★アコースティックギター体験教室 18:30~20:30 文	16 ★入園・入所について(ひまわりらんど) ★体組成測定と健康講話 10:15~11:45(イオン名寄SC) ★カレンダー作り 11:00~11:20(こぐま) ★認知症カフェ 13:30~15:00(スナックDiana) ★運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30 よ	17 ★結婚相談 13:00~15:00 よ ★市民公開講座 18:30~20:00(市立大学図書館)	18 ★クリスマスツリー作り 9:00~12:00 北 ★スマホ相談窓口 10:00~11:30(25日も)(こごほっと) ★本の読み聞かせと工作 13:30~ 児 ★幼児からはじめる性教育 13:30~15:00 福	19 食育の日 ★赤十字雪上安全法救助員I養成講習 9:00~17:00 福	20 ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 よ ★まちづくり懇談会 18:30~(名寄庁舎4階)	21 ★ベビー・キッズクラブ ラフト (ひまわりらんど、22日・24日も)	22 ★まちづくり懇談会 18:30~ 福	23 勤労感謝の日 ★熟睡プラ寝たリウム ①13:00~、②15:00~、③17:00~ 天 ★避難訓練コンサート 14:00~ 文	24 ★結婚相談 13:00~15:00 よ	25 ★税の書道展 (12月7日まで)(イオン名寄SC) ★野鳥観察会 9:00~11:00(名寄公園) ★お正月飾り作り 13:30~ 児 ★熟睡プラ寝たリウム ①15:00~、②17:00~ 天	26 ★熟睡プラ寝たリウム ①15:00~、②17:00~ 天	27 ★まちづくり懇談会 13:30~(曾志文多目的センター) ★納税・国保夜間窓口 17:30~18:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階 ★まちづくり懇談会 18:30~(風連庁舎3階)	28 ★ピヤシリ大学公開講座 13:30~15:00 文	29 ★アコースティックギター体験教室 18:30~20:30 文 ★わくわくミュージック 10:15~11:15 福	30 広報12月号配布予定日 書 ★市民文化センター大ホール一斉予約受付(令和6年12月利用分) 9:00~17:00 文 ★体組成測定と健康講話 10:15~11:45(イオン名寄SC) ★医療講演会 18:00~(グランドホテル藤花)	12月の予定 ★12/9~19 税の書道展 文 ★12/12 風船で遊ぼう 福 ★12/16 クリスマス会 児 ★12/16 和楽器三銃士 文	今年も残り2カ月と残りまじだ! 

☒…市民文化センター ☒…スポーツセンター 北…北国博物館 児…児童センター 天…天文台 ☒…駅前交流プラザ「よろーな」
福…総合福祉センター ☒…ピヤシリジャンツェ ☒…ピヤシリスキー場 健…なよろ健康の森 ☒…ふうれん地域交流センター

Airてっして

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送
 毎週月~金曜日 ① 8:10
 ② 12:30
 ③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和5年9月末日現在

◆人口
 全体 25,540人(6)
 男 12,422人(3)
 女 13,118人(3)
 内外国人住民登録者 122人(5)
 出生 13人(3)
 死亡 23人(-5)

◆世帯数
 全体 14,067世帯(1)
 ※()は前月末比

広報 なよろ

令和5年11月1日発行 第212号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
 ◆印刷/株式会社北方印刷所

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 ☒nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
 FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう