

# 広報 なよろ

2024  
February  
No.215

2

スペシャルオリンピックス日本  
冬季ナショナルゲーム 2ページ

申告相談が始まります 4-6ページ

名寄市電子地域通貨Yoroca(ヨロカ)  
推進事業のご紹介 10ページ



3ページ  
きらめく  
まちビト ×

兼田 風和里  
玉木 美翔

名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：スペシャルオリンピックス日本 北海道・東北  
ブロック冬季雪上大会（2023年2月4日撮影）

# スペシャルオリンピックス日本冬季 ナショナルゲーム(雪上競技の部)が 名寄市で開催されます!

**日時** 2月11日(日)・12日(月)

**会場** ・名寄ピヤシリスキー場(競技:アルペンスキー・スノーボード)  
 ・なよろ健康の森(競技:クロスカントリー・スノーシューイング)

## タイムスケジュール(予定)

アルペンスキー・スノーボード			クロスカントリー・スノーシューイング		
11日(日)	8時30分	開始式	11日(日)	9時	開始式
	9時10分~16時	競技(予選)		10時10分~14時	競技(予選)
12日(月)	9時10分~12時15分	競技(決勝)	12日(月)	9時30分~12時30分	競技(決勝)
	13時15分	終了式		13時	終了式

## スペシャルオリンピックス(SO)とは?

知的障がいのある人たちにさまざまなスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を、年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織です。スペシャルオリンピックス日本は、国内のSO活動を推進する組織として、SO国際本部より認証を受けている国内本部組織です。コーチの育成、ナショナルゲームの開催、世界大会への選手団派遣など、SO活動の普及・促進に向けて活動しています。

## スペシャルオリンピックスの競技会の特徴

**ディビジョニング:**  
 スペシャルオリンピックスの競技会・大会では、可能な限り同程度の競技能力のアスリート同士で競技できるように、性別・年齢・競技能力などによってグループ分け(ディビジョニング)を行います。これにより、能力を十分に発揮できると考えられています。

**全員表彰:**  
 スペシャルオリンピックスの競技会・大会に参加したすべてのアスリート(失格などを除く)が表彰台に上がり、すべてのアスリートにメダルやリボンが贈られます。順位だけではなく、最後まで競技をやり終えたことに対して、一人一人に栄誉が贈られます。

## 昨年(2023年2月4・5日)は本市でフシ大会が行われました!



▲アルペンスキー ▲スノーボード ▲クロスカントリー ▲スノーシューイング

**全国からアスリートが集います!  
 ぜひ観覧に会場まで足をお運びください!**

スペシャルオリンピックスの詳細については、公益財団法人スペシャルオリンピックス日本のホームページをご確認ください(右のコード)



問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3225)

# 広報 なよろ

令和6年  
 2月号  
 (No.215)

スペシャルオリンピックス日本冬季  
 ナショナルゲーム ..... 2

きらめくまちビト ..... 2

申告相談が始まります ..... 3

健康ガイド ..... 4-6

エコひまちゃん通信 ..... 7

もっと!もち米プロジェクト ..... 8

健やかな成長を願って ..... 9

名寄市電子地域通貨Yoroca(ヨロカ) ..... 9

推進事業のご紹介 ..... 9

次期中間処理施設建設工事の請負 ..... 9

契約が締結されました ..... 10

消費生活センター通信 ..... 10

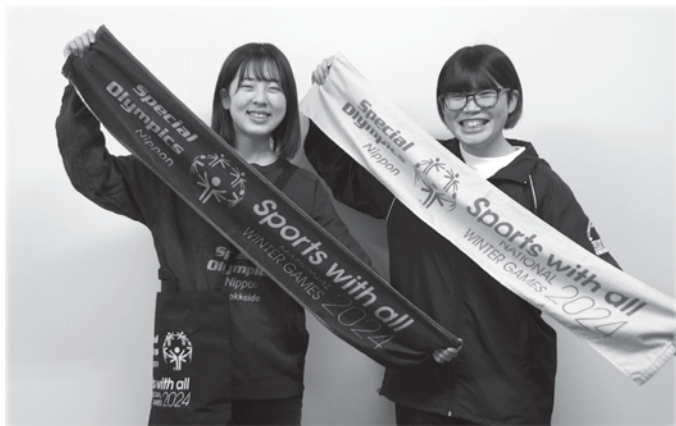
なよろっばい家づくりの会 ..... 11

フォトでお知らせ - 広報版 - ..... 12-13

施設のお知らせ ..... 14-17

暮らしのお知らせ ..... 18-23





# きらめく まちビト



兼田 風和里

玉木 美翔

今年スペシャルオリンピックス日本の冬季大会が本市で開催されます。本大会の準備や運営を支えている本市の団体のひとつに、名寄市立大学のSOサークルがあります。2月の大会開催にあたり、SOサークルのサークル長である兼田さん、副サークル長である玉木さんに本大会の見どころなどをインタビューしました。

## スポーツを通し、地域と密着しながら交流できることが魅力

### SOサークルとは？

地域の知的障がいを持つ方のスポーツ活動を支援するサークル。一緒にスポーツを楽しみ、障がいへの理解を深めることを目的としている。

種目は、陸上・ボウリング・アルペンスキーを主に行っており、最近では、チアリーディングにも挑戦している。

SOはスペシャルオリンピックスの略。

※兼田さん(以下、兼と表記) 玉木さん(以下、玉と表記)

### SOサークルに入部したきっかけは？

兼…もともと知的障がいの方への支援を目指しており、スポーツを通して交流ができるところが魅力に感じたため入部しました。

玉…身近に知的障がいの方がいる環境で育ってきたため、SOの活動についても昔から興味があり入部しました。

### SOサークルでは

#### どのような活動を？

兼…日常的に行うプログラムは、夏季は陸上とボウリングを、冬季はアルペンスキーを

行っています。陸上のプログラムでは、私たち学生も練習メニューを作成して、アスリートの方々にコーチングをしています。

玉…アスリートの方には、何をやりたいかなどの聞き取りを行い、アスリートが満足して練習できるようなメニューを考案しています。

兼…陸上のプログラムというと、長距離走をやりたい方が、短距離走をやりたい方などがあるのですが、練習に参加するアスリートのことを考えて、練習メニューに全員でのリレーを加えたりなどの工夫をしています。

### 大会の見どころは？

兼…アスリートの方々はすぐく素直で、何事にも一生懸命に取り組んでいるので、そういう姿を見ると、とても感動します。ぜひ応援してほしいです。

玉…スペシャルオリンピックスのグッズなども大会への一体感が感じられるものになっているので、楽しんでいただけたらと思います。また、大会では順位などの結果が評価されるのでなく、全員が表彰されるので、本来の競技スポー

ツとは別の視点で観戦が楽しめると思います。

### 名寄市立大学での生活で

#### 感じていることは？

玉…人と人との繋がりがすごく大事だなと感じています。興味のあることには何にでも顔を出してしまうのですが、それがきっかけで全然違うような団体に行っても、知人などに会おうので、繋がりがあって面白いなと感じています。

### 市民の皆さまに一言を

兼…2月11日(日)、そして12日(月)は、名寄ピヤシリスキー場となる健康の森を会場に大会が行われますので、アスリート一人一人が競技をやり抜く姿をぜひ応援しに、会場まで足を運んでいただけると嬉しいです。

### Profile

兼田 風和里 (かねた ふわり)

玉木 美翔 (たまき みか)

ともに平成15年生まれで、現在市立大学社会福祉学科2年の兼田さんと玉木さん。兼田さんはチューリップで有名な湧別町、玉木さんはきりたんぽで有名な秋田県鹿角市の出身！



きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

# 申告相談が 始まります

◆問い合わせ  
税務課市民税係（名寄庁舎2階）  
↑01654③2111(内線3201~3203)

## 令和5年分確定申告

### 所得税の確定申告が必要な方

- ① 公的年金などの収入金額のほかに20万円を超える所得がある方、年金収入金額が40万円を超える方や事業所得、不動産所得などがあり、所得税の納税額がある方
- ※ 公的年金などの収入金額が40万円以下であり、かつ公的年金など以外の所得金額が20万円以下の場合、確定申告不要ですが、外国の法令に基づく公的年金などを受給している方は確定申告が必要です。
- また、確定申告が不要でも住民税の申告が必要な場合があります。
- ② 年末調整をした給与以外の所得が20万円を超える方
- ③ 給与を2力所以上から受けている場合で、年末調整を受けなかった給与の収入金額と給与所得以外の所得の合計金額が20万円を超える方

- ④ 源泉徴収された税金や予定納税した税金が納めすぎになっていて還付申告をする方
- ⑤ 雑損失や株式の損失など翌年以降に繰り越すことができる損失がある方

### 確定申告の方法

「確定申告書」は自分で作成し、名寄税務署窓口持参、または郵送で提出してください。

また、e・Taxは国税庁ホームページから申告書を作成することができ、マイナンバーカードを利用して申告する場合は、本人確認書類を別途送付する必要はありません。ぜひご利用ください。

### 確定申告指導・申告書の受付期間

- 所得税 2月16日(金)～3月15日(金)
- 贈与税 2月1日(木)～3月15日(金)
- 消費税等 4月1日(月)まで

### 申告会場・時間

名寄税務署 2階会議室(西1北1)  
9時～16時(土・日・祝日を除く)  
↑01654②2157

### 税

務署で確定申告をする場合は「入場整理券」が必要です

・ 会場の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」

が必要です。

- ・ 入場整理券は各会場当日配布しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。オンライン事前発行の詳しい方法は、国税庁ホームページをご覧ください。
- ・ 入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。当日の配布状況は国税庁ホームページで確認できます。
- ※ 2月16日(金)掲載開始予定

## 令和6年度分住民税申告

### 住民税の申告

「案内はがき」で相談日をご案内します。「案内はがき」が送付されなかった方でも申告の必要がある方は来庁ください。

### 申告受付期間・時間

- 2月16日(金)～3月15日(金)
- 9時～16時(土・日・祝日を除く)
- ※ 3月4日(月)の受付時間
- 名寄庁舎 9時15分～16時まで
- ※ 3月15日(金)最終日の受付時間
- 名寄庁舎 9時～15時30分まで
- 風連庁舎 9時～14時30分まで

### 申告場所

- 税務課市民税係  
(名寄庁舎4階大会議室)
- 地域住民課総務・税務係  
(風連庁舎1階)

マイナンバーの記載及び確認が必要ですよ

申告書に個人番号(マイナンバー)の記載及び番号確認、身元確認が必要となります。

また、配偶者控除、配偶者特別控除、同一生計配偶者、扶養控除(16歳未満の扶養含む)、専従者がある場合は、それぞれの方の個人番号(マイナンバー)の記載も必要となります。

※ マイナンバー法規則改正に伴う要件をみたした方(個人事業者で開業届出書、確定申告書等を提出の際に番号法上の本人確認が行われている方)は、身元確認のみとなります。

### 申告に必要なもの

- ① 案内はがき
- ② Ⅰ番号確認書類：マイナンバーカード(身元確認もできません)、通知カード(記載事項に変更がない場合または正しく変更手続きが取られている場合に限る)、マイナンバー記載の住民票
- ② Ⅱ身元確認書類：運転免許証など顔写真入りの身分証明書の場合は1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のない身分証明書の場合は2点
- ③ 給与、年金などの源泉徴収票(原本)、報酬・料金などの支払調書
- ④ 営業所得などがある場合は収支計算書および仕入れ、売り上げ、必

# 申告相談が始まります

要経費などの明細書

※内容によっては、税務署で申告していただく場合があります。

⑤ 生命保険、地震保険、平成18年以前契約の長期損害保険などの控除証明書

⑥ 医療費控除に係る医療費（薬代含む）などの医療費控除の明細書および生命保険や高額医療費などで補てんされた金額のわかるもの

⑦ セルフメディケーション税制にかかる医薬品などのセルフメディケーション税制の明細書および健

（検診などの結果通知表や領収書 ※⑥と⑦は重複して選択することはできません。

⑧ 社会保険料（国民年金保険料などの控除証明書、各種健康保険料税・介護保険料など）の領収書など

⑨ 寄附金控除にかかる、寄附先からの受領証および特定公益法人に対する寄附についての証明書など

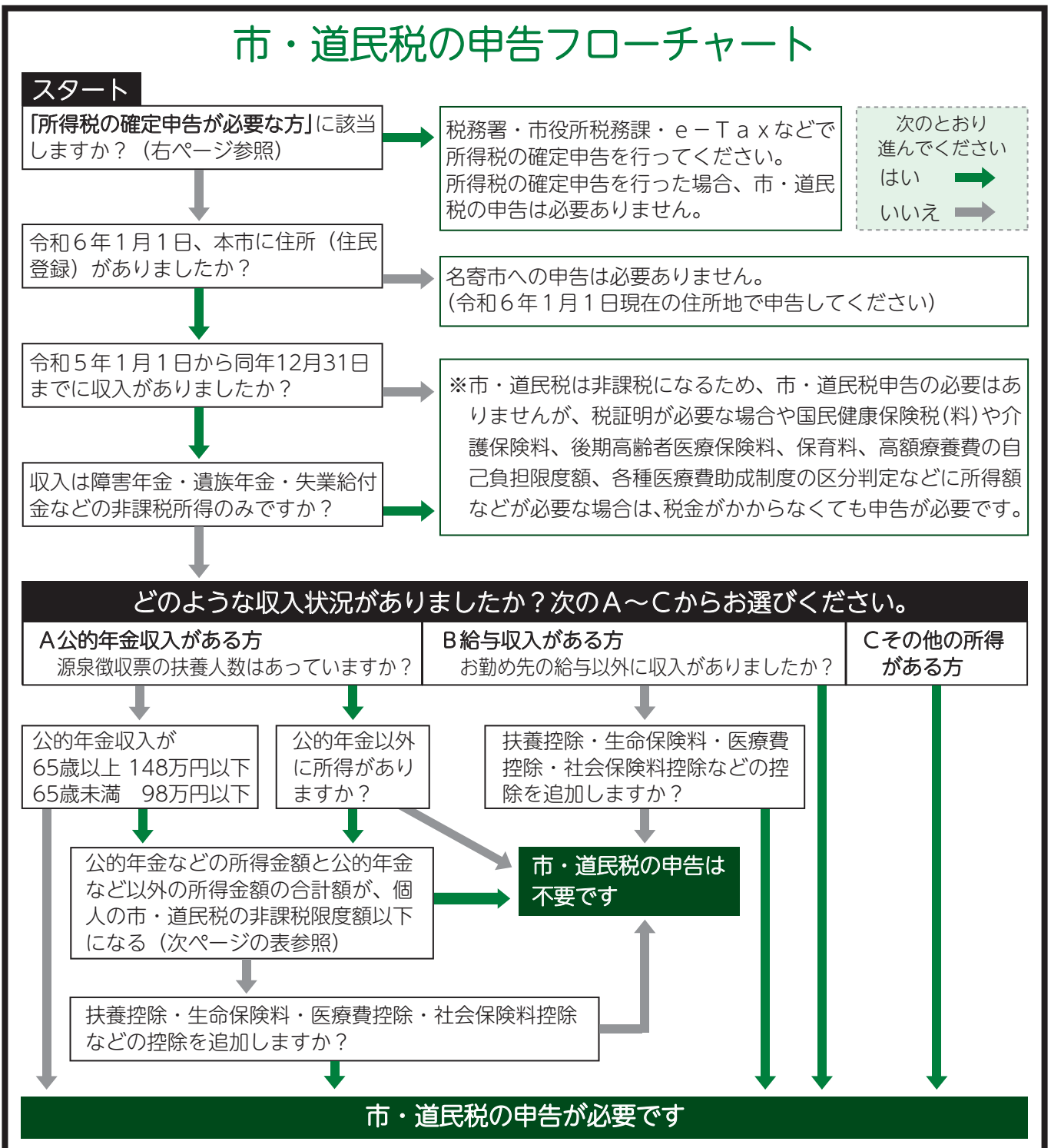
⑩ 身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書、療育手帳、精神保健福祉手帳など

⑪ 国外に居住する親族の扶養控除などの書類

⑫ 所得税の還付申告の場合は振込先口座（本人名義）のわかるもの

（次ページにつづく）

## 市・道民税の申告フローチャート







# 申告相談が始まります

※⑤生命保険、地震保険と⑨寄附金については電磁的記録印刷書面(保険会社などまたは寄附先から電磁的方法により交付を受けた控除証明書または領収書に記載すべき事項が記録された電子データを印刷した書面)による提出が可能です。

## 個人市・道民税の非課税限度額



本人と扶養親族等の合計人数 (※1)	65歳以上の方 (昭和34年1月1日以前生まれ)		65歳未満の方 (昭和34年1月2日以降生まれ)	
	公的年金等の所得と他の所得の合計(所得金額)	公的年金等の収入のみの場合(収入金額)	公的年金等の所得と他の所得の合計(所得金額)	公的年金等の収入のみの場合(収入金額)
1人	38万円	148万円	38万円	98万円
2人	83万円	193万円	83万円	147万3,334円
3人	111万円	221万円	111万円	184万6,667円
4人	139万円	249万円	139万円	222万円

(※1) 本人と扶養親族等の合計人数は、扶養親族、控除対象配偶者、本人の合計人数です。合計人数が5人以上の場合は、お問い合わせください。

住民税の決定について  
今回の申告により令和6年度住民

税額が決定するのは給与特別徴収の方(住民税を給与天引きされる方)が5月10日頃、それ以外の方(住民税を納付書払いもしくは口座振替、年金特徴で支払う方)は6月10日頃になります。

申告していない収入があればそれを加えて計算するため、申告時にお伝えした住民税額が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

## 個人住民税の税制改正

令和6年度から適用される主な変更点について

■上場株式等の配当所得に係る課税方式の統一

上場株式等の配当所得等および譲渡所得等に係る所得の課税方式について、所得税の課税方式と住民税の課税方式とを一致させることとなりました。これにより、令和5年分以降の所得については、所得税と住民税で異なる課税方式を選択することはできません。

所得税で上場株式等の配当所得等や譲渡所得等を確定申告する場合には、これらの所得は住民税でも所得に算入されることとなり、配偶者控除や扶養控除などの判定、非課税判定、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算定に影響が出る場合がありますので、ご注意ください。

■国外居住親族に係る扶養控除の見直し

令和6年度(令和5年分)以降、国外居住親族に係る扶養控除の適用について、控除の対象となる扶養親族(控除対象扶養親族)の要件が厳格化され、日本国外に居住する30歳以上70歳未満の親族のうち次のいずれにも該当しない方は扶養控除の適用対象外となります。

対象者	提出又は提示が必要な書類
1 留学により非居住者となったもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>親族関係書類</li> <li>送金関係書類</li> <li>留学ビザ等書類</li> </ul>
2 障がいのある方	<ul style="list-style-type: none"> <li>親族関係書類</li> <li>送金関係書類</li> <li>障がい者手帳等</li> </ul>
3 扶養控除を申告する納税義務者から前年において生活費又は教育費に充てるための支払を38万円以上受けている方	<ul style="list-style-type: none"> <li>親族関係書類</li> <li>38万円送金書類</li> </ul> (控除対象の親族ごとに必要)

いずれも日本語訳された親族確認書類及び送金関係書類の提示又は提出が必要となります。

詳しくは国税庁のホームページを参照ください。



## 森林環境税の創設

森林環境税は森林の整備及びその促進に関する施策の財源に充てるため令和6年度から新たに課税される国税です。

国内に住所を有する個人に対して個人住民税均等割と併せて1人年額1000円が賦課徴収され、個人市・道民税均等割と合わせて市が徴収します。

※令和6年度の課税については、令和6年1月1日が賦課期日です。

なお、個人住民税均等割は平成26年度から令和5年度までの10年間東日本大震災復興基本法に基づき、臨時的に年間1000円が引き上げられてきましたが、この臨時的措置が令和5年度で終了します。そのため、個人住民税均等割および森林環境税を合わせた税額は、令和6年度以降も年額5000円です。

詳しくは総務省・林野庁のホームページをご参照ください



▲総務省ホームページ



▲林野庁ホームページ

## ヒートショックについて

ヒートショックは急激な温度差によって起こる体調トラブルのことであり、特に注意が必要なのは冬場の入浴です。暖かい室内、寒い脱衣室・浴室、熱めの浴槽と温度差によって血圧が変動することで、心臓病や脳卒中などを発症する危険性が高くなります。まだまだ冬の厳しい寒さが続くので、家庭でできる対策を取り入れ、ヒートショックを予防しましょう。

### 対策は？

- ・脱衣室を暖房器具で20度以上に暖かくしておきましょう。
- ・シャワーで湯張り、浴槽のふたを開けるなど湯気で浴室を暖め、入浴は浴室全体が温まってからにしましょう。
- ・浴槽につかる前に、かけ湯をして体を慣らしましょう。湯温は41度以下、お湯に浸かるのは10分以内を目安にしましょう。
- ・入浴中の熱中症（脱水）予防のために、入浴前後に十分な水分補給をしましょう。
- ・体調が悪い時、飲酒後、精神安定剤・睡眠薬などの服用後、気温が低い早朝、深夜の入浴は控えましょう。



## ほうしん 帯状疱疹について

帯状疱疹は、水ぼうそう（水痘）と同じウイルスで起こる皮膚の病気です。子どものときに感染した水ぼうそうのウイルスが体内に潜伏し続け、なんらかの原因で免疫力が低下すると、ウイルスが再び活性化して発症します。

免疫力は、病気や加齢、疲労、ストレスなどによって低下します。帯状疱疹の発症率は50歳代から高くなり、80歳までに約3人に1人が発症といわれています。水ぼうそうにかかったことがある方なら、誰でも帯状疱疹になる可能性があります。

### 症状は？

症状には個人差がありますが、多くは皮膚に神経痛のような痛みが起こります。痛みは皮膚の違和感として感じる程度から、「ピリピリする」「焼けるような」痛みまでさまざまです。その後、痛みを感じた場所に、赤い発疹ができて体の左右どちらか片側だけ帯状に広がり、水ぶくれになります。

### 治療は？

帯状疱疹の治療は、原因となっているウイルスを抑える抗ウイルス薬と、痛みに対する痛み止めが中心となります。発疹に気がついたらできるだけ早く医療機関（専門は皮膚科）を受診しましょう。

### 人にうつるの？

帯状疱疹としてうつることはありませんが、水ぼうそうに一度もかかったことがない人には、水ぼうそうとしてうつる可能性があります。水ぼうそうにかかったことがない妊婦さんや赤ちゃんなどには、発疹が出ている間は接触しないようにしましょう。



### 日常生活での注意点は？

日常の予防で大切なことは、免疫力を低下させないことといわれています。バランスのよい食事や十分な睡眠をとり、持病のある方はその管理を行い、疲れやストレスをためないようにしましょう。

2016年から50歳以上の方に、帯状疱疹予防のためのワクチン接種（任意接種のため全額自己負担）が可能になりましたが、ワクチンの接種を受けても、過労やストレスが大きい生活を送っていれば、せっかくのワクチンの効果も十分発揮されません。

日頃から生活を見直すとともに、自分の体をよく観察し、小さな異変も見逃さないようにしましょう。

# 健康ガイド

## 問い合わせ

保健センター（西2北5）  
 ☎ 01654②1486  
 FAX 01654②7267  
 開館 8時45分～17時30分  
 休館 土・日・祝日・年末年始

## 休日当番医 急患に限ります

2月4日	吉田病院 ☎01654③3381
11日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
12日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
18日	名寄東病院 ☎01654③2188
23日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
25日	名寄三愛病院 ☎01654③3911

…救急医療情報案内…  
 フリーダイヤル  
 ☎0120(20)8699

## 子育て保健事業 についてのお知らせ



## 2月の予定

2日(金)	ちびっこひろば
9日(金)	ちびっこひろば
15日(木)	のびのび親子教室
19日(月)	股関節脱臼検診
20日(火)	乳児健診
22日(木)	3歳児健診
27日(火)	1歳6か月児健診
28日(水)	計測日

※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。  
 ※対象の方には、個別にご案内しています。

# ごみ分別マスコットキャラクター 「エコひまちゃん」通信



問い合わせ  
廃棄物対策担当 (名寄庁舎 1階)  
☎01654③2111  
(内線3121・3124・3125・3129)

## 引っ越しなどで出る多量のごみは計画的に処理しましょう

もうすぐ引っ越しのシーズンがやってきます。  
引っ越し時期は、粗大ごみ収集の申し込みが混み合うため、収集されるまでに日数がかかる場合があります。引っ越しまでのごみ出し計画を立てて、十分な時間を確保して適正に処理しましょう。

■粗大ごみ収集の申込先  
名寄市環境保全事業協同組合 ☎01654②4300  
受付時間 9時～17時  
(土・日・祝日、年末年始を除く)



ごみ分別  
ガイドブック  
ホームページ

ごみ分別  
ガイド  
LINE

詳しい分別区分は、「ごみ分別ガイドブック」や「ごみ分別ガイド」をご確認ください。

## 埋立ごみから発火する事故が起きました



▲ 発火の原因となったごみ

名寄市街地区で収集された埋立ごみの袋の中に「スプレー缶」や「多量のライター」が混在していたことが原因で、収集車両に積み込みを行った際、発火する事故が起きました。  
正しい分別をしていただかないと、収集車や、最終処分場での火災などの大きな事故につながり、収集作業ができなくなります。  
今一度、ごみの出し方についてご確認くださいませよう願いたします。



**CHECK!!**  
スプレー缶類やライターは、中身を使い切ってから、それぞれ透明か半透明の袋に入れて埋立ごみと同じ日に出してください。

## 有機ELテレビが家電リサイクルの対象となります

特定家庭用機器再商品化法施行令の一部改正により、令和6年4月1日から有機ELテレビが家電リサイクルの対象となります。  
これまで有機ELテレビは小型家電として受け入れていましたが、法改正による処分方法の変更に伴い3月5日(火)で受け入れを終了します。  
4月1日以降は、法律に基づき、ほかのテレビと同様に家電リサイクル対象品として処分(ごみ分別ガイドブック16ページ)しなければなりませんのでご注意ください。



# もっと！ もち米プロジェクト

※  
82

毎月10日は  
「名寄もち米の日」



名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

問い合わせ  
経済部農業経営担当(風連庁舎1階)  
☎01655③2511(内線2312)  
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)  
<http://nayoro-mochigome.com/>

## 2024 輝け！新春なよろもちつき大会を開催しました！

1月13日(土)に駅前交流プラザ「よろーな」を会場に新春もちつき大会が行われ、多くの市民が集いました。

名寄太鼓保存会「源響」による迫力ある太鼓演奏から始まり、加藤市長は「今年一年、素晴らしい年になるという祈りを込めたもちつき大会、楽しいひとときを過ごしてください」とあいさつを述べ、JA道北なよろの村上清代表理事組合長は「今年も非常に美味しいもち米になっておりますので、ぜひ食べていってください」、北海道米アンバサダーの高岡由衣さんは「昨年ももちつき大会に参加させていただきました、今年もち米生産量全国一位の名寄に来ることができて嬉しいです」と名寄産もち米をPRしていただきました。

その後、名寄もち大使によるもちつきの披露が行われ、子どもたちも元気いっぱいにもちつきを体験。参加者には、JA道北なよろより提供されたもち米で作ったお雑煮が振る舞われ、美味しそうに食べている姿が見られました。



誕生もち  
助成事業

## 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名寄産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



わかまつ <sup>かなみ</sup> 奏美 ちゃん  
令和4年10月生まれ

### 保護者からの メッセージ

笑顔がとっても可愛い奏美ちゃん。いつも家族みんなを幸せにしてくれてありがとう。奏美ちゃんパパとママの宝物だよ。これからも元気に楽しい毎日を過ごそうね。



なかかろまい <sup>うた</sup> 幸奏 ちゃん  
令和4年10月生まれ

### 保護者からの メッセージ

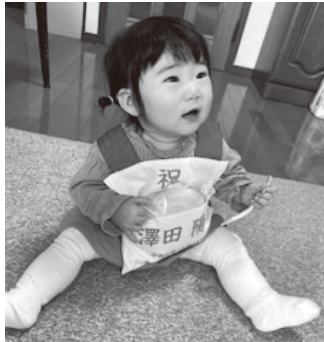
初めての女の子でお兄ちゃん達にもパパにもデレデレに愛されてるうたちゃん。我が家のアイドルこれからもすくすく元気に育てね♡お誕生日おめでとう！大好きだよ♡



たりに <sup>たける</sup> 健瑠 くん  
令和4年9月生まれ

### 保護者からの メッセージ

1歳お誕生日おめでとう^^これからも元気にスクスク成長してね  
\*いつも癒しをありがとう\*



さわだ <sup>ひより</sup> 陽葵 ちゃん  
令和4年11月生まれ

### 保護者からの メッセージ

陽葵ちゃん、お誕生日おめでとう！生まれてきてくれてありがとう！これからも元気いっぱい沢山遊んで、沢山食べて大きくなってね！

「誕生もち」とは お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



# 名寄市電子地域通貨 Yorooca 推進事業のご紹介

市民の皆さまの地域への愛着と市政への積極的な参加、電子地域通貨と連動することによる地域経済の循環を目的としています。2月から新たに次の事業を実施します。

## 1▶ 行政ポイント事業 2月2日(金)から開始

定期的に体操することで心身の健やかさを保ち、健康維持に努めることを目的に、**健康体操教室の参加者**に対し、一人一回あたり**300ポイント**を付与します。

詳細は広報なよろ1月号10ページをご確認ください。



▲広報なよろ1月号

## 2▶ トラベルカード事業 2月8日(木)から開始予定

北国博物館または天文台でしか手に入らない名寄市電子地域通貨Yoroocaトラベルカードです。

デザインは**キマロキ・星・シマエナガ**の3種類で、**使い切り型ギフトカード**となります。

ご贈答やお土産、記念品としてご利用ください。

- ・1,000円分**チャージしたもの**を販売します
- ・発行から6カ月以内にご利用ください

販売施設 北国博物館(緑丘222)

天文台(日進157-1)

道立サンピラーパーク星見の丘

問い合わせ 総務部デジタル推進担当(名寄庁舎4階)  
☎01654③2111(内線3400)



【キマロキ】

北国博物館で販売



【シマエナガ】

両施設で販売



【星】

天文台で販売

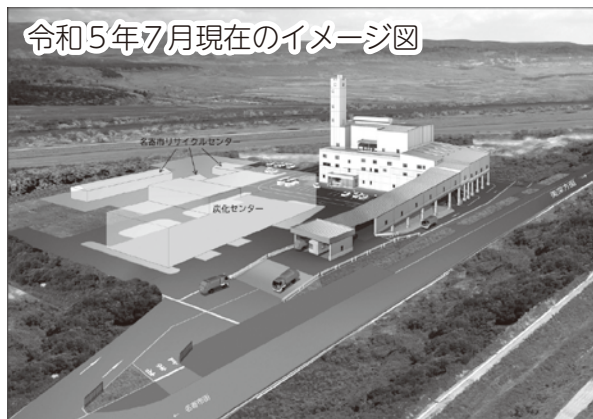
## 次期中間処理施設建設工事の請負契約が締結されました

市民の皆さまから排出されるごみのうち、炭化ごみ、埋立ごみ及び粗大ごみは、本市などの4市町村で構成する名寄地区衛生施設事務組合(以下「組合」)が運営する各施設で処理しており、組合では、現在の炭化センターに代わる施設整備を進めています。

令和5年9月22日の令和5年第3回名寄地区衛生施設事務組合議会臨時会において、(仮称)名寄地区一般廃棄物中間処理施設建設工事の工事請負契約の締結にかかる議案が可決され、この建設工事は令和5年7月末に解体を完了した旧名寄市清掃センター跡地に現炭化センターの後継施設として、焼却施設(30t/16時間)及び破碎選別施設(3.6t/5時間)を整備するものです。

令和6年9月まで実施設計を行ったのち、10月に工事着工、令和9年4月の供用開始が予定されています。

令和5年7月現在のイメージ図



受注者：三機工業株式会社  
契約額：71億2,690万円(税込)  
工期：令和5年9月25日から  
令和9年3月12日まで

名寄地区衛生施設事務組合ホームページからも確認できます。  
<https://eiseishisetu.jp/publics/index/90>  
問い合わせ

- ・市民部廃棄物対策担当 ☎01654③2111(内線3123)
- ・名寄地区衛生施設事務組合 ☎01654②9090

2次元コード





# 大手通信会社を名乗る電話 「アナログ回線に戻せば安くなる」という勧誘に注意!

## 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654@3575

困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。



事例

大手通信会社を名乗り、「インターネットを使っているか」と電話があった。「使っていない」と答えると、「電話をアナログに戻すと月額料金が安くなる。初期費用はかかるが、1年ほどで元が取れる」と説明を受けた。

言われたとおりに手続きを進めていたが、届いた契約書面を確認すると、大手通信会社ではない見知らぬ事業者の『アナログ戻しサポート』契約で、4万円の請求と、月々1千円のオプション契約が3件あった。不審なので解約したい。(50歳代)



- ◆「光回線からアナログ回線に戻すと料金が安くなる」と勧誘し、手続き代行やオプションサービスの料金として高額な請求をする、「アナログ戻し」のトラブルが発生しています。
- ◆実際は関係のない事業者が勧誘しているケースがみられますので、相手方の事業者名や、契約内容をしっかり確認することが大切です。
- ◆光回線契約をアナログ回線に移行する手続きは、第三者に依頼する必要はなく、消費者自身でNTTに申し込むことができます。費用や条件などの詳細は、NTTに問い合わせましょう。



アドバイス

電話勧誘による契約は、8日以内であればクーリングオフができる場合があります。

COLUMN\*

|VOL.71|

## なよろっぽい家づくりの会



### リフォーム業者の訪問販売に注意

名寄市の「ずっと住まいる応援事業」をご存じですか？

この事業は、登録した市内施工事業所を利用する事が条件であり、見積りは全て市の建設水道部で精査した後の施工となるため、大きなトラブルもなく実施され、リフォーム助成として多くの方にご利用いただいております。

助成額の上乗せとして、本会長考案の「移住者加算」および「空き地加算」、「地域材利用加算」、「省エネ機器加算」により、移住促進の一助になれば当会にとって要望したかがあり、市内業者にとっても継続事業として、ますます期待できるものになったと思います。

市の事業が始まる前は、さまざまな業種の訪問販売があり、相談を受けたケースはリフォームした中古の住宅を購入し、住み始めて2年後に居間の床と洋室、2部屋の床が抜け落ちるといったものでした。

「現場は外部地盤より30cm程低い床下地盤に水が溜まっており、床下換気孔は外部地盤より低い

め、雨水が入っていたと思われる。床組材は古いままで腐食が進み、購入時は床フロー材が新しく分らなかった。しかし、引っ越しのときに床がフワフワしているのは感じた」と言っておりました。

販売した業者に電話をしたが、すでに倒産しており諦めざるを得なかったとのことでした。

その業者は社名を変更し、現在でも工事・販売を続けております。

相談で一番多いのは、塗装（屋根・外壁）で塗っても1～2年しか持たない。また、床下換気で換気扇が稼働しないなどで、換気扇本体には登録商標どころかシールひとつありませんでした。

今道内では、住宅修理トラブルが多発しており、特に高齢者が訪問販売で高額な工事代金をだまし取られています、十分にお気を付け下さい。

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局  
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
☎01654@6711



12/14 家庭教育支援講座



市民文化センターで「おなかの健康と乳酸菌とのかかわり」がテーマの講座が行われ、親子5組が参加。講師は株式会社ヤクルト北北海道の小野寺恵栄養士が務め、レアチーズ作りに挑戦。

親子で触れ合いながら楽しくおなかの健康を学ぶことが目的。

12/9 男女共同参画セミナー



「男女共同参画の視点を踏まえた人の尊厳を護る避難所の開設と運営」がテーマの講演会。講師は日本赤十字北海道看護大学教授で災害対策教育センター長の根本昌宏さんが務めました。

駅前交流プラザ「よろー」にて行われ、約60人が参加しました。

12/16 児童センター クリスマス会



児童30人が参加。さいころゲームやおおきなパズルなどのアトラクションなどを楽しんだあと、サンタクロースに扮する職員がゲームを通してお菓子や文具などをプレゼントしました。

プレゼントをもらった児童たちは大きな声でお礼を述べました。

12/16 名寄ピヤシリジャンプ大会



ピヤシリジャンツェで行われ、女子36人、男子96人が参加しました。本市からは菊池楼紗選手（名寄中学校）、安澤翔一選手（名寄ジャンプクラブ）が冬空を舞いました。

本大会は今シーズン国内最初の冬季ジャンプ大会です。

12/22 西保育所 クリスマス会



所児による手品や遊戯の後、サンタクロースとトナカイに扮する職員からお菓子などのプレゼント。また市内在住の「バスケおじさん」からバスケットゴールとボールが送られました。

「バスケおじさん」は本園の他、9つの児童施設にもプレゼント。

12/17 スノーシューで雪山を探検しよう



なよろ温泉サンピラー周辺の山を散策するスノートレッキング体験に市民27人が参加。木に積もった雪が落ちたり、つまずくなどのハプニングもありつつ、とても満足そうな表情で体験。

ガイドはなよろ観光ボランティアの会の鈴木邦輝さん。





ホームページのほかにも市公式フェイスブックや市公式LINE(1月19日現在、友だち登録者1万4880人)のLINE ROOMでもまちの出来事を紹介しています。

12/26

## 名寄自然体験交流会



交流自治体である東京都杉並区の小学生25人が本市を訪れました。天文台や北国博物館の見学し、対面式では市内の児童8人と交流、スノーシューや宝探しを一緒に体験しました。

本事業は、児童の探求心や豊かな人間性をはぐくむことが目的。

12/23-24

## クロスカントリー名寄大会



なよろ健康の森で開催され、23日は中学生の部、24日は高校生および一般の部がそれぞれ行われました。選手たちは良いタイムを出そうと持てる力を振りしぼりながら臨んでいました。

本市からは矢野雅治選手(名寄中学校)が出場し、8位を記録。

1/7

## 名寄市二十歳を祝う会



エンレイホールで行われ、二十歳を迎えた149人が参加しました。二十歳を代表して三宅啄斗さんは「社会人の一員として自覚と責任持ち、精進したい」と誓いの言葉を宣言しました。

久々に再会した友人たちと記念撮影をする姿が見られました。

1/7

## 風連消防団出初式



名寄消防署風連出張所前で行われ、風連消防団に所属する団員54人が式に臨みました。式では消防車の機械器具点検と行進を行い、日頃から培っている消防力を披露しました。

長きに渡って勤続した消防団員の方々に表彰状が送られました。

1/11

## 新春子ども書き初め広場



市民文化センターで行われ、親子など幼児から一般の方まで35人が参加しました。高志書道会の会員が講師を務め、講師のアドバイスを参考に、力強い作品を書き上げていました。

参加者たちの作品は市民文化センターに展示されました。

1/8

## 「ゼロカーボン」を親子で学ぼう



『「ゼロカーボン」を親子で学ぼう』がテーマのソーラーランプ工作教室が駅前交流プラザ「よろーな」で行われ、親子20人が参加。ソーラーランプを親子で協力しながら組み立てました。

講師はパナソニック株式会社の竹内雅彦さんが務めました。

図書館

図書館名寄本館（大通南2）

☎01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

風連中央小学校内

☎01655⑦8000

開館 月～金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜

日に市ホー

ムページで

お知らせし

ています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・物語の中で遊ぼう

参加型絵本

・言葉つておもしろい！

・性被害から守る

ぬいぐるみお泊り会

◆とき 2月17日(土) 10時

◆内容 絵本の読み聞かせ、お泊りしたぬいぐるみが絵本を選びます。

◆持ち物 絵本の読み聞かせ、お泊りしたぬいぐるみが絵本を選びます。

自動車文庫「やまゆり号」  
2月の巡回日程

【名寄地区】

冬期間(1月～3月)は、遠隔地の小学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

9日(金) J R風連駅前 10:35～10:45  
フロンティアハウス 10:55～11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

◆対象 どなたでも  
◆持ち物 ぬいぐるみ



◆申込方法 電話または直接

◆申込期間 2月1日(木)～10日(土)

◆申し込み 電話または直接

◆申し込み 電話または直接

◆申し込み 電話または直接

◆申し込み 電話または直接

◆申し込み 電話または直接

◆申し込み 電話または直接

◆申し込み 電話または直接

◆申し込み 電話または直接

◆申し込み 電話または直接

◆申し込み 電話または直接

本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ

◆とき 2月2日(金)、9日(金)、16日(金) 各日15時30分

◆対象 3歳以上～小学生

◆ペンギンクラブ

◆とき 2月1日(木)、15日(木) 各日10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆2月の休館日

5日(月)、11日(日)、12日(月)、19日(月)、23日(金)、26日(月)～29日(木)

◆風連分室

◆ミニ展示コーナー

◆ねこ

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム

◆とき 2月1日(木)、15日(木) 各日15時15分

◆ところ 風連児童会館

◆対象 3歳以上～小学生

◆おはなしポケット

◆とき 2月20日(火) 11時20分

◆ところ 子育て支援センター

◆対象 3歳未満児・保護者

◆2月の休館日

4日(日)、11日(日)、12日(月)、18日(日)、23日(金)、25日(日)、29日(木)

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉nykoodata@nodan.city.nayoro.lg.jp

開館 9時～12時、13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284)

認定こども園(風連幼稚園内)

☎01655③21333

開館 遊びの広場 10時～11時30分

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

相談 10時～15時

名寄市LINE公式アカウントでも子育て支援センターのイベント情報を配信しています。

この機会にぜひ

友だち登録をお願いします。



ひまわりらんど

模擬保育室で遊ぼう

名寄市立大学の模擬保育室で遊ばしましょう。

◆とき 2月10日(土) 10時～11時30分

◆ところ 名寄市立大学 模

擬保育室(西4北8)

◆定員 親子18組

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期限 2月9日(金)まで

◆身体測定 身長・体重を測り、手形足形を押しましよう。

◆とき 2月14日(水)～16日(金) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

◆ベビー・キッズクラフト お子さまと保護者の方で、ひな祭りの製作を楽しみましょう。

◆とき 2月22日(木)、26日(月)、27日(火) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 先着50人

◆申し込み ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 2月5日(月)から

◆0～3才の子どもの発達について学びましよう。

◆とき 2月29日(木) 10時

◆見える世界

◆0～3才の子どもの発達について学びましよう。

◆とき 2月29日(木) 10時

◆見える世界

◆0～3才の子どもの発達について学びましよう。

◆とき 2月29日(木) 10時

◆見える世界

◆0～3才の子どもの発達について学びましよう。

◆とき 2月29日(木) 10時

◆見える世界

◆0～3才の子どもの発達について学びましよう。

◆とき 2月29日(木) 10時

◆見える世界

◆0～3才の子どもの発達について学びましよう。

◆とき 2月29日(木) 10時

◆見える世界

◆0～3才の子どもの発達について学びましよう。

◆とき 2月29日(木) 10時

◆見える世界



30分〜11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 奥村 香澄氏(名寄市立大学社会保育学科講師)

◆定員 親子15組

◆申し込み ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 2月5日(月)から

◆絵本の読み聞かせ

親子で絵本や紙芝居を楽しみましょう。

◆とき 3月8日(金) 11時15分〜11時45分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 名寄本読み聞かせ会

◆申し込み 不要

### こごま

こごまを利用する際は事前予約をお願いします。

◆ひなまつり製作

親子でひなまつりの製作をします。

◆とき 2月22日(木) 11時〜

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 未満児舎

◆定員 親子6組

◆申込方法 こごまへ直接または電話で申し込みください。当日予約も可能です。

◆申込開始 2月5日(月)から

## 博物館

北国博物館(緑丘222)

〒965-0165 4②2575

〒965-0165 4③2575

〒965-0165 4④2575

〒965-0165 4⑤2575

〒965-0165 4⑥2575

〒965-0165 4⑦2575

〒965-0165 4⑧2575

〒965-0165 4⑨2575

〒965-0165 4⑩2575

〒965-0165 4⑪2575

〒965-0165 4⑫2575

〒965-0165 4⑬2575

〒965-0165 4⑭2575

〒965-0165 4⑮2575

〒965-0165 4⑯2575

〒965-0165 4⑰2575

〒965-0165 4⑱2575

〒965-0165 4⑲2575

〒965-0165 4⑳2575

〒965-0165 4㉑2575

〒965-0165 4㉒2575

〒965-0165 4㉓2575

〒965-0165 4㉔2575

〒965-0165 4㉕2575

〒965-0165 4㉖2575

〒965-0165 4㉗2575

〒965-0165 4㉘2575

〒965-0165 4㉙2575

〒965-0165 4㉚2575

〒965-0165 4㉛2575

お問い合わせは北国博物館へ

※お問い合わせは北国博物館へ

風連歴史民俗資料館 (風連町南町85)

休館 月・年末年始

開館 9時〜17時

〒965-0165 4②2575

〒965-0165 4③2575

〒965-0165 4④2575

〒965-0165 4⑤2575

〒965-0165 4⑥2575

〒965-0165 4⑦2575

〒965-0165 4⑧2575

〒965-0165 4⑨2575

〒965-0165 4⑩2575

〒965-0165 4⑪2575

〒965-0165 4⑫2575

〒965-0165 4⑬2575

〒965-0165 4⑭2575

〒965-0165 4⑮2575

〒965-0165 4⑯2575

〒965-0165 4⑰2575

〒965-0165 4⑱2575

〒965-0165 4⑲2575

〒965-0165 4⑳2575

〒965-0165 4㉑2575

〒965-0165 4㉒2575

〒965-0165 4㉓2575

〒965-0165 4㉔2575

〒965-0165 4㉕2575

〒965-0165 4㉖2575

〒965-0165 4㉗2575

〒965-0165 4㉘2575

〒965-0165 4㉙2575

〒965-0165 4㉚2575

〒965-0165 4㉛2575

### 北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

◆特別展(無料)

◆エゾユキウサギ

北海道にだけ生息するエゾユキウサギ。エゾユキウサギがどんな動物なのか、またアイヌの人々との関わりやウサギにまつわる昔話についてご紹介いたします。あわせて、道北のサロベツ原野で活動する動物写真家の富士元寿彦さんと興部町在住の津田涼夏さんが撮影したエゾユキウサギの写真や剥製、骨格標本などを展示します。

◆とき 開催中〜2月13日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラ

◆リーホール

### 企画展(無料)

◆冬の室内遊び展

館内に昭和の室内を再現し、当時の遊びを紹介します。おはじき、こま、お手玉、ボードゲーム、テレビゲームなどで実際に遊ぶことができます。桃の節句にあわせてひな人形も飾ります。

◆とき 2月23日(金)〜3月12日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラ

◆リーホール

◆関連企画

◆お手玉づくり講座

簡単なつくり方でお手玉づくりを体験します。自作のお手玉で遊んでみましょう。針を使用するので、対象は小学生以上になります。

◆とき 3月9日(土) 10時〜11時30分

◆ところ 北国博物館

◆定員 20人

◆参加費 300円(材料費)

◆申し込み 電話または窓口にて申し込みください。

◆申込期限 3月6日(水)まで

◆イベント

◆雪あかりコンサート2024

スノーランタンの灯る雪景色を窓から眺めながら、名寄

白樺合唱団の歌声とオカリナの音色を楽しみましょう。

◆とき 2月17日(土) 18時〜20時

◆ところ 北国博物館ギャラ

◆リーホール

◆出演 名寄白樺合唱団

◆賛助出演 オカリナピエヴァ

◆参加費 無料

◆申し込み 不要。直接会場までお越しください。

◆体験講座

◆エゾシカレザークラフト

エゾシカ革を用いてコースターとブレスレットを作成するクラフト体験を行います。

◆とき 2月23日(金) 9時〜12時

◆ところ 北国博物館

◆定員 20人

◆参加費 500円(材料費、保険料)

◆持ち物 軍手

◆申し込み 電話または窓口にて申し込みください。

◆申込期限 2月18日(日)まで

◆観察会

◆野鳥観察会

博物館周辺のミズナラ林をスノーシューで散策しながら野鳥を観察します。

◆とき 2月10日(土) 9時〜11時

※荒天時、変更・中止あり

◆ところ 北国博物館

◆定員 15人

※小学3年生以下保護者同伴

◆参加費 100円(保険料)

◆持ち物 帽子、手袋、スノーブーツまたは冬用長靴、冬の野外活動に適した暖かい服装でお越しください。

スノーシュー、ストック、双眼鏡があればお持ちください。(貸出をご希望の方は申込時に申し出ください)

◆申し込み 電話または窓口にて申し込みください。

◆申込期限 2月8日(木)まで

## 公民館

市民文化センター(西13南4)

〒965-0165 4②2218

〒965-0165 4②2356

〒965-0165 4②2356

〒965-0165 4②2356

〒965-0165 4②2356

〒965-0165 4②2356

〒965-0165 4②2356

〒965-0165 4②2356

〒965-0165 4②2356

〒965-0165 4②2356

〒965-0165 4②2356

〒965-0165 4②2356

〒965-0165 4②2356

〒965-0165 4②2356

## 市民文化センター

風連公民館(風連町本町63)

〒965-0165 5③2620

〒965-0165 5③2620

〒965-0165 5③2620

級に所属している方々の作品を市内3カ所にて展示します。

◆とき・ところ

◇2月5日(月)午後15日(木)正午

智恵文多目的研修センター  
2階洋室

◇2月19日(月)～28日(水)

ふうれん地域交流センター

◇3月12日(火)～21日(木)

市民文化センター

親子プログラミング教室

3日間のプログラミング教室を通して、実際にロボット(Pepper)を動かしてみよう!

◆とき

3月3日(日)、10日(日)、20日(水) 各日10時～12時

◆ところ 市民文化センター  
視聴覚研修室

◆対象 市内に住む小学3年生～6年生

※保護者と一緒に3日間の参加ができ、ご自宅にインターネット接続環境がありパソコンをお持ちの方に限ります。

◆定員 10人(超えた場合は抽選)

◆参加費 無料

◆申込方法 下のコードから申し込みください。

◆申込期限 2月13日(火)まで



市民講座「リネン織り教室」

◆とき 3月14日(木)、21日(木)、28日(木) 全3回9時～12時

◆ところ 市民文化センター  
市民工芸室

◆内容 テーブルセンターを作りませう。

◆講師 名寄リネン織同好会

◆対象 市民

◆定員 7人(超えた場合は抽選)

◆持ち物 はさみ、糸とじ針

◆参加費 800円

◆申込方法 下のコード、電話もしくは直

接窓口で申し込みください。

◆申込期間 2月5日(月)～19日(月) 9時から17時の間

◆大ホール(ENIRAY) 一斉予約受付

(令和7年3月利用分)

◆とき 2月29日(木) 9時～17時

◆ところ 市民文化センター  
生涯学習課

◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。

※提出はFAXでも受け付けます。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらな



い場合は抽選を行います。

風連公民館

風連瑞生大学公開講座

「墨絵体験」のお知らせ

風連瑞生大学では、旭川在住で墨絵詩書家の小林白炎氏を講師に招き、高齢者にも楽しく描ける墨絵の指導をしていただきます。どなたでも参加できますので、興味のある方はぜひお越しください。

◆とき 2月16日(金) 10時40分～12時

◆ところ ふうれん地域交流センター2階大ホール

◆持ち物 手拭きタオル

◆墨絵の道具は風連公民館で用意します

◆申し込み 不要

◆備考 汚れてもいい服装でお越しください。

◆風連公民館講座 「初心者陶芸講座」

◆とき 3月2日(土) 9時30分～12時

◆2回目 3月10日(日) 9時30分～12時

◆講師 中西 秀人、結城 (風連町仲町86)

※1回のみ受講も可

◆ところ 風連陶芸センター

◆講師 中西 秀人、結城

聡美(陶芸センター職員) スタッフ

◆定員 各日先着15人

◆参加費 300円(材料費)

◆持ち物 エプロン、タオル(手拭き用)、上履き(スリッパなど)

◆申込方法 風連公民館まで電話または窓口で受け付け

◆申込期限 2月29日(木)まで

◆1回目 2月29日(木) 17時

◆2回目 3月7日(木) 17時

◆風連公民館講座 「冬のアウトドア & 料理体験教室」

◆とき 3月10日(日) 8時30分

◆集合 8時30分

◆解散 14時50分予定

※天候により開催中止、体験内容・時間の変更あり

◆ところ 風連公民館

◆集合・解散 風連公民館

◆行き先 朱鞠内湖(ワカサギ釣り体験、ふれあいの家「まどか」(手打ちそば))

◆講師 NPO法人シユマ

リナイ湖ワールドセンター

◆定員 先着20人

◆参加費 小学生以下は保護者同伴

◆大人 2500円

◆中学生以下 2000円

※幼児無料

◆持ち物 防寒具(スキーウエア・長靴・手袋・帽子など暖かい服装)、タオル、飲み物、おにぎり(昼食用)など

◆申込方法 風連公民館まで電話または窓口で受け付け

◆申込期限 2月29日(木)まで

児童センター「ほっと21」

児童センター「ほっと21」(西11北2)

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

ひなまつり

ひなまつりの工作を作ります。男の子の参加もお待ちしています!

◆とき 3月2日(土) 13時30分～15時

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 15人

- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 上靴、かばん、水筒またはマイコップ

- ◆申込方法 なよろっこ2月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、児童センター窓口に提出。電話での申し込みも可。

- ◆申込期間 2月3日(土)～9日(金)

### 天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」  
(日進157-1道立サンビラーパーク星見の丘)

☎016554②30956  
FAX 016554②0267  
✉kitasubarun@nayoro-star.jp  
HP <https://www.nayoro-star.jp>

開館 13時～20時  
※冬期の開館時間です

休館 月・祝日の翌日・年末年始・毎月最終火

**お知らせ**  
3月末(予定)まで名寄市50cm望遠鏡のメンテナンスを行います。

その間の屋上観測室での観望会は40cm望遠鏡を用いて行います。ご了承ください。

**利用案内**

- ◆2月の休館日 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、27日(火)

- ◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

- ◆天体観望 月面が見える日 14日(水)～25日(日)
- ◆今月見える惑星 木星、天王星

**◆プラネタリウム**

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	水の惑星	サンとムーン
15:00 (★特別投影)	(投影なし)	★宇宙への旅
16:00	ルネサンス	ルネサンス
18:00	水の惑星	水の惑星
19:00	ルネサンス	ルネサンス

★プラネタリウム特別上映  
「宇宙への旅」  
2月25日(日)までの土日祝日のみ投影します。

**◆1.6メートルピリカ望遠鏡**

- ◆見学のみのみ 1日(木)～29日(木) 各日13時

- ※休館日を除く
- ◆天気が良ければ星が見える日 2日(金)～4日(日)、9日(金)～11日(日)、16日(金)～18日(日)、23日(金)～25日(日)
- 各日17時頃～20時

**冬の星雲・星団観望会**

- ◆とき 2月6日(火)～12日(月) 各日18時～20時
  - ◆ところ なよろ市立天文台
  - ◆参加費 観覧料のみ
  - ◆申し込み 不要
- 鈴木孝彦ピアノソロライブ**  
鈴木孝彦氏によるピアノ演奏コンサートです。
- ◆とき 2月11日(日) 18時～
  - ◆ところ なよろ市立天文台
  - ◆参加費 無料
  - ◆申し込み 不要

**天文宇宙検定学習会**

- ◆とき 2月17日(土) 15時～
- ◆ところ なよろ市立天文台
- ◆講師 村上 恭彦(なよろ市立天文台長)
- ◆参加費 実費(テキスト代)のみ
- ◆申し込み 事前申込必須

**◆シン・天文講座(市民講演会)**

- ◆「宇宙は爆発に満ちている」  
宇宙で起こるさまざまな爆発現象と天文台での取り組み

- ◆とき 2月18日(日) 15時～15時50分
- ◆ところ なよろ市立天文台
- ◆講師 内藤 博之(なよろ市立天文台職員)
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 不要

**シリウスB**

- ◆とき 2月28日(水)～3月17日(日) 各日18時30分～20時 (休館日を除く)
- ◆ところ なよろ市立天文台
- ◆参加費 観覧料のみ
- ◆申し込み 不要

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができません。詳しくは天文台まで問い合わせください。



名寄市での2月の太陽・月の暦				
日	日の出	日の入	月の出	月の入
1日	6:47	16:41	23:07	9:29
10日	6:36	16:53	7:06	17:03
20日	6:21	17:07	12:23	4:18
29日	6:07	17:19	22:02	7:53

**シリウス**



2021年12月9日撮影  
(撮影者 渡辺文健)

冬の夜空にひときわ明るく輝くおおひぬ座の一等星シリウス(シリウスA)には、実はシリウスBと呼ばれるお伴の星(伴星)があり、約50年かけてお互いのまわりを回りあっています。シリウスBは暗くて小さな星(白色わい星)で、望遠鏡を使ってもシリウスの光条に埋もれて見るのが難しいです(写真にはシリウスBは写っていません)。しかしここ数年は、これら2つの星が比較的離れており、シリウスBを観察しやすい時期となっています。2月28日から開催されるシリウスBチャレンジ観望会では、その名前の通りシリウスBの観察にチャレンジできます。



▲天文台ホームページは上のQRコードから確認できます。



問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

マイナンバーカード

臨時窓口を開設します

仕事など平日の開庁時間に  
来られない方のために、臨時  
窓口を開設しております。マ  
イナンバーカードの交付のほ  
か、マイナンバーカードに関  
する他の手続も  
行います。ぜひ、  
この機会にご利用  
ください。



◆とき 2月17日(土) 9時  
30分〜12時30分

◆ところ 名寄庁舎市民課戸  
籍住民係(1階1番窓口)

◆その他

- ・戸籍謄本や住民票などの証  
明書は交付できません。
- ・状況によってはお待ちいた  
だく場合もございますので、  
ご了承ください。
- ・風連庁舎が受取場所となっ  
ている方も、名寄庁舎での  
受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係  
1階(内線3111・3112  
3113・3119)

名寄市立大学

市民公開講座のご案内

市立大学コミュニティケア  
教育研究センターでは、次の  
とおり市民公開講座を開催し

ます。

◆テーマ 今日から始めよう  
フレイル予防!

◆とき 2月18日(日) 13時  
30分〜15時(開場13時)

◆ところ 市立大学1号館2  
階121教室(西4北8)

◆内容 健康は一日にして  
ならず! 健康長寿の秘訣  
(フレイル予防のポイント)  
をお話します。

◆講師 澤田 知里(名寄  
市立大学看護学科講師)

◆参加料 無料

◆申込方法 次のコードを読  
み取り、申込フォームで申  
し込むか、  
電話で申し  
込みくださ  
い。



◆申込期限 2月14日(水)12時

申・問

名寄市立大学コミュニニテ  
イケア教育研究センター  
☎01654⑧7661

軽自動車などを

取得・廃棄・名義変更した  
ときは手続きを

軽自動車(バイクや小型特  
殊自動車を含む)は毎年4月  
1日現在の主たる定置場の市  
区町村で所有者に課税されま

す。購入や譲り受け、引越

しなどをして、登録が済んで  
いない軽自動車やバイクなど  
を所有している方は手続きを  
してください。

また、廃車などの手続きが  
4月1日までに完了しないと  
翌年度も税金がかかります。

◆登録を忘れていたトラクタ  
などはありませんか  
乗用装置がある小型特殊自  
動車(コンバイン、トラク  
タ、田植え機、フォークリ  
フト、農耕作業用トラ  
ーなど)を購入、譲り受け  
などにより所有した場合、  
公道走行の有無に関わらず  
軽自動車の登録手続きが必  
要です。

◆手続きに必要なもの  
◆取得・名義変更時の必要書類  
販売証明書または譲渡証明  
書など

◆廃車時の必要書類

廃車証明書など

◆手続き場所など

車種によって手続き場所や  
必要書類が異なります。  
◆排気量125cc以下のバイ  
ク・小型特殊自動車(農耕  
作業用を含む)

・市役所名寄庁舎2階税務課  
資産税係

・市役所風連庁舎1階地域住  
民課総務・税務係

◆軽自動車

旭川地区軽自動車協会  
☎01666-537300

◆排気量125cc超のバイク

旭川地方家用自動車協会  
☎01666-511221

名 問 税務課資産税係  
2階(内線3204  
3205・3209)

風 地域住民課総務・税務係  
1階(内線2123・2125)

◆自動車税の手続きもお忘れ  
なく

自動車税は毎年4月1日現  
在の登録に基づいて所有者  
に課税されます。譲り受け  
や引越しなどで住所を変  
更した時などは、最寄りの  
運輸支局で3月末までに手  
続きをお願いします。

手続きが間に合わない場合  
は、次の問い合わせ先まで  
ご連絡いただくか、北海道  
ホームページから住所変更  
の手続きをお願いします。



▲自動車税につ  
いてはこちら  
から確認  
ください

問 札幌道税事務所自動車税部  
☎011-746-1190

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通  
して、育児や生活の情報など  
気軽にお話しませんか。

◆とき 2月13日(火) 14時  
〜15時30分

◆ところ 名寄市立大学5号  
館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッ  
サージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協  
会認定指導者 市立大学  
看護学科  
教授 加藤 千恵子  
講師 渡邊 友香

◆対象 2カ月〜12カ月ま  
でのお子さんと保護者、妊  
娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビ  
ーオイルやローション(使  
用している方)

◆申込方法 次のコードを読  
み込み、開かれるフォーム  
から申込受付しています。



申・問

名寄市立大学保健福祉学  
部看護学科(西4北8)  
☎01654②4194

## インターネット公売の入札

### ・せり売り期間を忘れずに

広報なよろ1月号でもお知らせしましたが、名寄市では市税滞納者から差し押さえた財産を、国税徴収法などに則り、紀尾井町戦略研究所株式会社が運営する「KSS-官公庁オークション」を利用して、公売します。

既に1月末でもって公売参加申込期間は終了していますが、参加申し込みされた方においては、入札・せり売り期間を忘れずにご参加ください。

◆入札・せり売り期間 2月6日(火)13時～8日(木)23時

※今回はせり売りのみ

### ◆公売物件

せり売り 動産約30点

※物件の詳細は、KSS-官公

庁オークシ

ョンのサイ

トをご確認

ください。



### ◆最高値申込者決定日

2月9日(金)10時

### ◆買受代金納付期限

2月16日(金)14時30分

### 問 税務課納税係

2階(内線3206)

☎3208・3211

## 健康づくり体操教室

◆とき 2月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木) 各日9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター 多目的ホール(西1南12)

◆対象 概ね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フオーダンス、民謡踊り、自

きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

問 高齢者支援課高齢福祉係

2階(内線3231)

### 自衛官募集

◆応募資格 18歳以上33歳未

満(令和6年4月1日現在)

の男女

◆受付期間 2月6日(火)まで

※2月以降の試験も随時受付

◆試験日 2月11日(日)、12日(月)

※いずれか1日を指定

◆会場 受付時にお知らせ

します。

◆備考 興味のある方はお

気軽にご連絡ください。

### 申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

## パブリック・コメント

### 市民意見を募集します

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の素案を公表しています。皆さまのご意見をお寄せください。

①第7期名寄市障がい福祉実

施計画・第1期名寄市障がい

児福祉実施計画(素案)

### ◇計画案の概要など

市では、障害者総合支援法

に基づき、令和3年3月に

「第6期名寄市障がい福祉

実施計画」を策定いたしま

した。

現在の計画期間が令和5年

度で終了することに伴い、

国と道から示される基本的

な指針に即して、市におけ

る必要な障がい福祉サービ

ス量を計画的に見込むとと

もに、目標年次を定め円滑

な事業の実施を確保するた

め第7期計画を策定するも

のです。

②名寄市第9期高齢者保健医

療福祉計画・介護保険事業

計画(素案)

### ◇計画案の概要など

介護保険法第117条、老

人福祉法第20条の8に基づ

き、名寄市における高齢者

福祉事業及び介護保険事業

を円滑に実施するため、国

・北海道の指針に基づき高

齢者が可能な限り住み慣れ

た地域で自立した生活がで

きるように、名寄市の地域

特性に応じた施策を実施す

ることを目的に作成する。

現在の計画期間が令和5年

度で終了することに伴い、

第9期計画を策定するもの

です。

### ◆市ホームページでの閲覧

市ホームページのトップペ

ージ左側の「お役立ち」か

ら「パブリック・コメント」

を選択するか、

次のコードから

閲覧ください。



### ◆指定場所での閲覧

市役所(名寄庁舎・風連庁

舎・智恵文支所)、図書館

(名寄本館・風連分館)、北

国博物館、市立大学の情報

公開コーナー、市民文化セ

ンター、ふつれん地域交流

センター、駅前交流プラザ

「よろーな」、総合福祉セン

ター、保健センター

◆意見の提出方法 指定場所

に備え付けの「意見提出用

紙」に住所、氏名を明記し、

持参またはファックス・郵

送・電子メールで提出して

ください。

※「意見提出用紙」は市ホー

ムページからもダウンロード

できます。

### ◆提出先

#### ◇郵送

①〒096-8686

名寄市大通南1丁目1番地

名寄市健康福祉部社会福祉

課障がい福祉係

②〒096-8686

名寄市大通南1丁目1番地

名寄市健康福祉部こども・

高齢者支援室高齢者支援課

介護保険係

◇ファックス ①②とも

FAX 01654⑨2089

◇電子メール ①②とも

✉ny-public@city.nayoro.lg.jp

◆提出期限 ①②とも

2月13日(火)

### 問

①社会福祉課障がい福祉係

2階(内線3225)

②高齢者支援課介護保険係

2階(内線3234)

### 名

### 名

### 問

### 問

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎

☎01654③2111

風 風連庁舎

☎01655③2511



問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

生活保護制度について

生活保護制度とは、資産や能力などすべてを活用してもなお生活に困窮する方に対し、困窮の程度に応じて必要な保護を行い、健康で文化的な最低限度の生活を保障し、その自立を助長する制度です。

生活保護は世帯単位で行い、世帯員全員が、その利用し得る資産、能力その他あらゆるものを、その最低限度の生活の維持のために活用することが前提となっています。

生活保護の適用については、次のことを調査したうえで判断されます。

◆**資産の活用** 預貯金、生活に利用されていない土地・家屋などがあれば売却などにより生活費に充てていただきます。

◆**能力の活用** 働くことが可能な方は、働いていただきます。

◆**あらゆるものの活用** 年金や手当など他の制度で給付を受けることができる場合は、まずそれらを活用していただきます。

◆**扶養義務者の扶養** 親族などから援助を受けることができる場合は、援助を受け

ていただきます。

問・相談先

社会福祉課保護係

名 2階(内線3223)

令和6年度就学援助制度について

名寄市では、経済的な理由により就学困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費や学校給食費など、学校で必要な費用の一部を援助する就学援助の制度を設けています。

援助を希望される方は、次の記載事項をよくお読みになり学校へ申し込みください。  
※令和5年度に受給された方も、新たに申請が必要です。

◆**援助対象** 前年の世帯(同居家族) 全員の収入金額などが名寄市教育委員会で定めた次の認定基準以下の方。

家族構成	令和5年分給与収入(社会保険料を除く)
2人家族	192万円以下
3人家族	261万円以下
4人家族	320万円以下
5人家族	398万円以下
6人家族	443万円以下

※表は目安であり、世帯状況や住宅状況によりこの範囲

風 風連庁舎(☎01655③2511)

外であっても該当する場合があります。

※農業収入・事業収入などについては、所得額により判定します。

◆援助を受けられる費用

学用品費、体育実技用具費、修学旅行費、医療費、学校給食費、PTA会費など  
※詳しくは申請書をご覧ください。

※生活保護を受けている方は修学旅行費と医療費のみ。  
※新たに小学校または中学校に入学する新1年生および義務教育学校新1年生・新7年生に限り、3月に新入学学用品費を支給。

◆**申込方法** 申請書に証明書類を添付して、次の期日までに学校(小・中学校別)または教育委員会へ提出してください。なお、証明書類とは、世帯全員の前年の収入を証明できる書類(源泉徴収票など)になります。

※虚偽の申請があった場合は、支給金品を返還していただく場合があります。

◆**申込期限**

◇次に該当する方は、2月16日(金)までに提出

・新たに小学校または中学校

に入学する新1年生および義務教育学校新1年生・新7年生

※兄弟が在籍する小学校・中学校・義務教育学校へ新たに入学する新1年生については、兄弟の申請書にまとめて記載してください。

◇次に該当する方は、3月22日(金)までに提出

・現小学校1〜5年生、現中学校1、2年生  
※申請は随時受け付けています。年度の途中で認定された場合は、学校が受け付けた日を認定日とします。

(転入時は、転入から30日以内に申請してください)

問 名寄市教育委員会  
学校教育課学校教育係

名 3階(内線3374)

みんなの国民年金

国民年金保険料の納付は、納付書で納める他に、口座振替も利用できます。口座振替は保険料が自動的に引き落とされるので、納め忘れを防ぐことができます。なお、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

□座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳【通帳】【金融機関届出印】を持参のうえ、年金事務所または金融機関、郵便局へ申し込みください。

□座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳【通帳】【金融機関届出印】を持参のうえ、年金事務所または金融機関、郵便局へ申し込みください。

振替方法	保険料額	割引額	引落日	申込期限
2年前納	385,900円	16,100円	4月末日	令和6年2月末日
1年前納	194,090円	4,150円	4月末日	令和6年2月末日
6カ月前納	97,990円	1,130円	4月末日	上期(4月~9月)
			10月末日	下期(10月~3月)
				令和6年2月末日
当月末振替	16,470円	50円	当月末	—
翌月末振替	16,520円	なし	翌月末	—

※引き落とし日が土日祝日の場合は、翌営業日に引き落としされます。

申・問

市民課医療年金係  
1階(内線3114)

地域住民課市民係  
1階(内線2119)

## 道営住宅入居者の募集

道営住宅は、年4回(5月、8月、11月、2月)定期公募を行っています。

◆募集受付期間 2月1日(木)～16日(金)

※土日祝日を除く平日8時45分～17時30分

◆申込方法 本籍を確認できるもの、世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、申込窓口にお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。※郵送の場合は期間内必着。※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。※「北海道営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ずご持参ください。

◆入居時期 4月初旬に入居

◆入居者の決定 書類審査により決定します。

※申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

## ◆募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	備考
ノースタウン なよろ団地 プラタナス棟	611号 東1北6	2LDK 62.2㎡ 3階建の1階	1万6,400 ～2万4,400円	H2	高齢者 世帯用
名寄マーガレット ヴィラ A棟	332号 西2南11	2LDK 59.3㎡ 3階建の3階	1万8,400 ～2万7,400円	H11	世帯用

※家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)やボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがないよう公募をします。

◆募集要件

◇世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◇高齢者世帯用 入居申込者および同居者が70歳以上。

※同居者が配偶者の場合は、70歳未満でも可。

◆入居抽選会と説明会

◇と き 2月20日(火) 14時

◇と ころ 市役所名寄庁舎 3階会議室

◇入居説明会 すべての住宅の抽選終了後に行います。

※欠席の場合は、入居申し込みを取り消します。

申・問 建築課公営住宅係

名 3階(内線3355)

産前産後期間の国民健康保険税の免除について

令和6年1月1日から出産される国民健康保険加入者の国民健康保険税の所得割額と均等割額が、産前産後期間の4カ月間(多胎妊娠の場合は6カ月)免除されます。

◆対象 令和5年11月1日以降に出産される国民健康保険加入者

※妊娠85日以上の出産が対象です。(死産、流産、早産、人工妊娠中絶も含む)

◆受付期間 出産予定日の6カ月前から届け出ができ、出産後の届け出も可能です。

◆免除対象期間 出産予定日(出産日)の前月(多胎妊娠の場合は3カ月)から翌々月までの期間

◆免除対象税額 出産される方の対象期間分の国民健康保険税(均等割及び所得割全額)

◆届出に必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・世帯主および出産される方のマイナンバーがわかるもの
- ・母子手帳などの出産予定日が確認できるもの

◆市民課医療年金係

名 1階(内線3114・3116)

地域住民課市民係

名 1階(内線2118・2119)

後期高齢者医療保険からのお知らせ

◆医療費通知を全受診者へ送付します

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまに健康医療に対する理解を深めていただくため、医療費総額などをお知らせする「医療費通知」を年2回送付します。

なお、この通知は、皆さまの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、手続きを行っていただく必要はありません。

◆発送時期について

①令和5年1月～9月診療分については、令和6年1月5日(金)に発送済み

②令和5年10月～12月診療分については、令和6年2月下旬に発送予定

◆医療費控除の申告について

この通知は、確定申告の際に、医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。

医療費控除の申告に関することは、税務課市民税係または税務署にお問い合わせください。

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎(0165432111)

風 風連庁舎(0165532511)

名 市民課医療年金係

名 1階(内線3118)

名 1階(内線3118)

名 2階(内線3201・3202)



問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

ストーマサロン

市立総合病院では、ストーマのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

人工肛門や人工膀胱を増設した方やご家族、ケアに関わる介護・医療のスタッフなど、どなたでも参加できます。

◆とき 2月27日(火) 14時～15時30分

◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆内容 ストーマケアについて困っていることはありませんか？

食事・装具トラブルなど、日常生活のお困り事をみんなで話しあって解決しませんか？

申・問 市立総合病院 患者総合支援センター

☎01654③3101

北海道美深高等養護学校

からのお知らせ

西條名寄店で5学科販売会を行います。

北海道美深高等養護学校の3年生が実習の時間に作った製品を西條名寄店で販売いたします。生徒が一生懸命作った製品がたくさんありますの

で、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

◆とき

・2月20日(火) 10時～13時30分

【木工科・農業科】

・2月21日(水) 10時～13時30分

【工業科・食品デザイン科・被服デザイン科】

◆ところ 西條名寄店1階(西4南8)

◆主な販売製品

◇木工科 子ども用イス&机 2Wayチェア、カントリ

◇工業科 エコクラフト製品 (スマホラック)、金属加工製品 (ブックスタンド、ち

ようちよフック)

◇被服デザイン科 ボックス

ポーチ、キッチン小物、トートバッグなど

◇農業科 越冬キャベツ

◇食品デザイン科 ゆるキャラクッキー(農業科とのコラボ)、ブラウニー、フィナンシエなど



問 北海道美深高等養護学校

(担当:木原)

☎01656②2155

ご存じですか?

「エシカル消費」

エシカル(倫理的・道德的)消費とは、より良い社会に向けた、人・社会・地域・環境に配慮した消費行動のことです。

私たち一人一人が、社会的な課題に気づき、日々の買い物を通して、その課題の解決のために、自分は何ができるのかを考えてみることで、エシカル消費の第一歩です。

例えば、障がいのある方の支援につながる商品を選ぶことや地元産商品の購入、マイバッグ・マイボトルを活用することもエシカル消費です。毎日の暮らしの中で、できることから少しずつ「エシカル消費」を取り入れてみませんか。

※SDGsの17のゴールのうち、特にゴール12(つくる責任

つかう責任)に関連する取り組みです。



問 北海道環境生活部くらし

安全局消費者安全課

☎01112314111

「低温注意報」について

上川・留萌地方では、1月下旬から2月下旬が一年でも寒い時期となります。気象台では低温による農作物の被害(夏期)や水道管の凍結・破裂などによる被害(冬期)が発生するおそれがあるときに「低温注意報」を公表します。



▲水道管の破裂



▲水道管の凍結

具体的な発表基準は、4月から6月と8月中旬から10月までは、平均気温が平年より6度以上低い、7月から8月上旬は気温が14度以下が12時間以上継続など、稲作などの農業関係に影響を及ぼす気温が基準となっています。

また、11月から3月までは最低気温が平年より12度以上低いと予想する場合に発表しています。冬期間の低温は、上空に強い寒気が入る、冬型の気圧配置が緩み内陸部を中心に晴れて地表の熱が奪われる放射冷却現象が起こるなどの原因で発生します。

これまでの最低気温の記録は、旭川マイナス41.0度(1902年1月25日)と内陸

部ではマイナス30度以下、留萌マイナス23.4度(1985年1月25日)と海岸部ではマイナス25度前後となっており、1月下旬から2月下旬に低温注意報が発表されると、厳しい冷え込みが予想されますので水道管の凍結・破裂などに十分注意が必要です。



▲上川・留萌地方 警報・注意報HP

問 旭川地方気象台

☎01663217102

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体など
- ◆対日 平日9時～17時30分の間で30分程度
- ◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
- ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ◆申込方法 電話にて申し込みください。氏名・住所・連絡先・人数・内容・希望日を聞き取り後、市長の公務に支障のない日程でご案内します。

※個人的な相談など、ふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

## 町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

### ◆ふれあい活動

地域の祭りや親睦会、子ども会、敬老会など住民の皆さまのふれあいの場を作っています。

### ◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込します。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策課総合政策係） 名 3階（内線3311）

## 納税・国保夜間窓口

◆と き 2月26日（月）  
17:30～18:30

◆ところ  
納税窓口  
税務課納税係 名 2階

国保窓口  
市民課医療年金係 名 1階

## くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

### ◆ゆずります

- ①ポータブルトイレ
- ②籐のセンターテーブル
- ③ピアノ（YAMAHA）
- ④エレクトーン
- ⑤足踏みミシン
- ⑥三人掛け用ソファ
- （茶色・レザー）

### ◆ゆずってください

- ①電動チェーンソー
- ②鋳物の薪ストーブ
- ③タブレット
- ④卓上ミシン

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

## 無料相談窓口

### ①消費生活相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

### ②市民相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

### ③無料法律相談

と き 2月4日（日） 11:00～  
3月3日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）  
昼12時までにご予約してください。

### ④行政相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

### ⑤結婚相談

と き 第1金曜日 17:30～19:00  
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター  
（駅前交流プラザ「よろーな」）

☎01654②3575  
☎01654③2111（内線3616）

### ◆年金事務相談

と き 2月15日（木） 10:30～15:30

ところ 名寄商工会議所  
（駅前交流プラザ「よろーな」）

※完全予約制（☎0166-72-5004）

### ◆人権相談

と き 月～金曜日 8:30～16:30

ところ 旭川地方法務局名寄支局

☎01654②2349

### ◆生活相談支援センター

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 社会福祉協議会  
（総合福祉センター内）

☎01654③9862

### ◆心配ごと相談

と き 月～金曜日 10:00～17:00

ところ 西條名寄店1階ここほっと

☎01654②3968

### ◆障がい者差別・虐待についての相談

と き 月～金曜日 8:45～17:30

ところ 名寄庁舎2階  
基幹相談支援センター

☎01654③2111（内線3218）

### ◆公証相談

と き 日～土曜日 9:00～17:00

ところ 名寄公証役場（西1南9）

※完全予約制（☎01654③3131）

### ◆教育相談

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ ハートダイヤル  
児童センター

☎01654③1000

☎0120-874-746（フリーダイヤル）

### ◆DV相談

と き 月、水～金曜日 8:45～17:00

ところ 名寄庁舎2階こども未来課

☎01654③2111（内線3229）

## ご寄附

ありがとうございます  
（順不同・敬称略）

### ◆給食センター・市内保育所へ

地場産品の地産地消のため

○道北なよろ農業協同組合

（村上 清代表理事組合長）

○名寄市もち米生産組合

（市本 豊幸組合長）

### ◆本を読んでくれる子どもたちへ

クリスマスプレゼントとして

○名寄市図書納入組合

（高橋 能朗理事長）

### ◆名寄庁舎の階段に手すりをつけるために

○金住 一平様

### ◆福祉のために

○故 原沢 信一様

### ◆庁舎用飾り（鏡餅）として

○名寄市もち米生産組合

（市本 豊幸組合長）

### ◆市立総合病院の備品設備整備のために

○たに内科クリニック

（谷 光憲院長）

### ◆市立総合病院の施設設備充実のために

○戸井商店



# 2月市民カレンダー

# February

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																										
<b>児童生徒の帰宅時刻</b> 小学生 <b>16時</b> 中学生 <b>18時</b> 高校生 <b>21時</b> 生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)	<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 2/8(木)、22(木) ① 9:00~12:00 <b>詳しくはお問い合わせください</b> ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg300円 <b>要予約</b> ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	 ▲昨年 <small>の</small> ふうれん冬まつりの様子	<b>1</b> ★エゾユキウサギ特別展 (13日まで) <b>北</b> ★節分制作 11:00~11:20 (こぐま) ★運転免許更新時講習会 違反 14:00 一般 17:30 優良 19:00 <b>よ</b>	<b>2</b> ★結婚相談 17:30~19:00	<b>3</b> ★フィールドワーク観察会 11:00~ <b>北</b> ★まめまき 13:30~15:00 <b>児</b> ★PIANO PIANO PIANO! 14:00~ <b>文</b>	<b>4</b> ★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 <b>よ</b>	<b>5</b> ★生き生き作品巡回展 (智恵文多目的研修センター、15日まで)	<b>6</b> ★冬の星雲・星団観望会 18:00~20:00 (12日まで) <b>天</b>	<b>7</b>	<b>8</b> ★保護者のつどいの会 19:00~20:00 <b>児</b>	<b>9</b> ★結婚相談 13:00~15:00 <b>よ</b>	<b>10</b> 名寄もち米の日 ★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室) ★野鳥観察会 9:00~11:00 <b>北</b> ★土曜ピブリオトーク 13:00~ (名寄図書館本館) ふうれん冬まつり 第72回なよろ	<b>11</b> 建国記念の日 ★鈴木孝彦ピアノソロライブ 18:00~ <b>天</b> ふうれん冬まつり スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム 雪質日本一フェスティバル	<b>12</b> 振替休日	<b>13</b> ★タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室)	<b>14</b> ★身体測定 (ひまわりらんど、15日・16日も)	<b>15</b>	<b>16</b> ★風連瑞生大学公開講座墨絵体験 10:40~12:00 <b>北</b> ★結婚相談 13:00~15:00 <b>よ</b>	<b>17</b> ★マイナンバーカード休日窓口 9:30~12:30(名寄庁舎1階) ★ぬいぐるみお泊り会 10:00~ (名寄図書館本館) ★一輪車チャレンジ 10:00~11:00 <b>児</b> ★本の読み聞かせと工作 13:30~ <b>児</b> ★雪あかりコンサート 18:00~20:00 <b>北</b>	<b>18</b> ★名寄市立大学市民公開講座「フレイル予防」 13:30~15:00 (大学1号館2階121教室) ★シン・天文講座「宇宙は爆発に満ちている」 15:00~15:50 <b>天</b>	<b>19</b> 食育の日 ★生き生き作品巡回展 (28日まで) <b>北</b> 	<b>20</b>  市公式LINEの友だち登録をお願いします LINEの友だち登録はこちらから▲	<b>21</b>	<b>22</b> ★ベビー・キッズクラフト (ひまわりらんど、26日・27日も) ★ひなまつり製作 11:00~ (こぐま) ★運転免許更新時講習会 優良 13:00 一般 14:00 <b>よ</b> ★認知症カフェ「家族の介護教室」 13:30~15:00(スナックDiana)	<b>23</b> 天皇誕生日 ★冬の室内遊び展 (3月12日まで) <b>北</b> ★エゾシカレザークラフト 9:00~12:00 <b>北</b>	<b>24</b>  ▲昨年 <small>の</small> なよろ雪質日本一フェスティバルの様子	<b>25</b> ★名寄市少年少女オーケストラ定期演奏会 14:00~ <b>文</b>	<b>26</b> ★納税・国保夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎(納税窓口)2階(国保窓口)1階	<b>27</b>	<b>28</b> ★シリウスBチャレンジ観望会 18:30~20:00(3月17日まで) <b>天</b>	<b>29</b> 広報3月号配布予定日 <b>書</b> ★市民文化センター大ホール一斉予約受付(令和7年3月利用分) 9:00~17:00 <b>文</b> ★0~3才の子どもから見える世界 10:30~11:30(ひまわりらんど)	<b>3月の予定</b> ★3/6~10 JOCジュニアオリンピックカップ <b>北</b> ★3/17 SWANK企画ミニ公演 <b>文</b> ★3/20 北の星座音楽祭 小山美稚恵の「大公」 <b>文</b>

**マチイロ**  
 広報なよろがアプリで読める  


▲ 広報誌は保存しておきましょう

- ☒ …市民文化センター
- ☒ …スポーツセンター
- ☒ …北国博物館
- ☒ …児童センター
- ☒ …天文台
- ☒ …駅前交流プラザ「よるーな」
- ☒ …総合福祉センター
- ☒ …ピヤシリジャンツェ
- ☒ …ピヤシリスキー場
- ☒ …なよろ健康の森
- ☒ …ふうれん地域交流センター

**Air**てっして  
 市からのお知らせを放送中  
 市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。  
 ◆放送  
 毎週月~金曜日 ① 8:10  
 ② 12:30  
 ③ 17:10  
 ※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

**名寄市の人口**  
 令和5年12月末日現在  
 ◆人口  
 全体 25,376人(-42)  
 男 12,348人(-18)  
 女 13,028人(-24)  
 内外国人住民登録者 96人(-3)  
 出生 13人(7)  
 死亡 36人(-4)  
 ◆世帯数  
 全体 13,971世帯(-24)  
 ※()は前月末比

**広報なよろ** 令和6年2月1日発行 第215号  
 ◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課  
 ◆印刷/株式会社北方印刷所  
**名寄市役所**  
 開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)  
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
 ☒nayoro@city.nayoro.lg.jp  
 ◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 FAX 01654②5644  
 ◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 FAX 01655③2510