

図書館

図書館名寄本館(大通南2)

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室(風連町西町201)

風連中央小学校内)

TEL 01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページ

ジャX(旧ツイ

ッター)アカウ

ントでお知らせ

しています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・3のつくおはなし

・自殺対策強化月間

・3・11東日本大震災のその後

おとなのための

読み聞かせ

◆とき 3月9日(土) 10時

30分

◆内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、ストーリーテリング

自動車文庫「やまゆり号」  
3月の巡回日程

【名寄地区】

冬期間(1月～3月)は、遠隔地の小学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

8日(金) JR風連駅前 10:35～10:45  
フロンティアハウス 10:55～11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

◆対象 中学生以上

◆申し込み 不要

◆とき 3月9日(土) 13時

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介

と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ

◆とき 3月8日(金)、15日

(金)、22日(金)、29日(金) 各日

15時30分

◆対象 3歳以上～小学生

◆ペンギンクラブ

◆とき 3月7日(木)、21日

(木) 各日10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆3月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、

20日(水)、25日(月)、31日(日)

風連分室

ミニ展示コーナー

・ともだち

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム

◆とき 3月7日(木)、21日

(木) 各日15時15分

◆ところ 風連児童会館

◆対象 3歳以上～小学生

◆おはなしポケット

◆とき 3月19日(火) 11時

20分

◆ところ 子育て支援セン

ターこぐま

◆対象 3歳未満児・保護者

3月の休館日

3日(日)、10日(日)、17日(日)、

20日(水)、24日(日)、31日(日)

博物館

北国博物館(緑丘222)

TEL 01654③2575

FAX 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

TEL 01654③2575

北国博物館利用案内

観覧料 一般・学生220

円、65歳以上110円、団

体(10人以上)152円、

高校生以下無料

◆冬室内遊び展

館内に昭和の室内を再現

し、当時の遊びを紹介しま

す。おはじき、こま、お手

玉、ボードゲーム、テレビ

ゲームなどを実際に遊ぶこ

ができます。桃の節句にあわ

せてひな人形も飾ります。

◆とき 開催中～3月12日(火)

◆ところ 北国博物館ギヤラ

リーホール

◆関連企画

お手玉づくり講座

簡単なつくり方でお手玉づ

くりを体験します。自作のお

手玉で遊んでみましょう。針

を使用するので、対象は小学

生以上になります。

◆とき 3月9日(土) 10時

～11時30分

◆ところ 北国博物館

◆定員 20人

◆参加費 300円(材料費)

◆申し込み 電話または窓口

にて申し込みください。

◆申込期限 3月6日(水)まで

◆新着資料展

本年度も市民の皆さんから

多くの資料寄贈を受けまし

た。1年間に受け入れた資料

を整理して一堂にご紹介しま

す。

◆とき 3月15日(金)～4月

2日(火)

◆ところ 北国博物館ギヤラ

リーホール

◆体験講座

◆草木染体験講座

「自然の色で染めてみよう」

身近な植物からもさまざま

な色が得られます。毛糸を染

めて持ち帰り、暮らしに取り

入れてみましょう。

◆とき 3月23日(土) 9時

～12時

◆ところ 北国博物館

◆内容 市内で採取したサ

クラ落葉、タンポポ(花)、

カバノアナタケを用いて毛

染体験講座

草木染体験講座

「自然の色で染めてみよう」

身近な植物からもさまざま

な色が得られます。毛糸を染

めて持ち帰り、暮らしに取り

入れてみましょう。

◆とき 3月23日(土) 9時

～12時

◆ところ 北国博物館

◆内容 市内で採取したサ

クラ落葉、タンポポ(花)、

カバノアナタケを用いて毛

染体験講座

草木染体験講座

「自然の色で染めてみよう」

身近な植物からもさまざま

な色が得られます。毛糸を染

めて持ち帰り、暮らしに取り

入れてみましょう。

糸を染めます。あわせて草木染めの毛糸を使ってクラフトをします。

◆定員 15人

※小学3年生以下保護者同伴  
◆参加費 500円(材料費、保険料)

◆持ち物 エプロン、ゴム手袋(汚れが気になる方はお持ちください)

◆申し込み 電話または窓口にて申し込みください。

◆申込期限 3月15日(金)まで  
※キャンセルは20日(水)までにご連絡ください。

### 風連歴史民俗資料館の 開館方法が変わります

◆今までの開館方法  
開館日は平日(月～金)で、常駐職員がいないため、見学希望があった場合は北国博物館職員が現地に向いて開館していました。また、11月から3月までは冬季休館でした。

### ◆これからの開館方法

◆定期開館

6月から9月までの期間において、数日の開館日を設定して北国博物館職員が常駐します。令和6年度の開館日は次のとおりです。

①6月16日(日) 10時～15時

②7月27日(土) 10時～16時  
③8月15日(木) 10時～16時  
④9月21日(土) 10時～16時

◆団体見学

市内小・中学校、高齢者大学、風連地区ゆかりの団体(ふるさと会、同窓会、名寄市在住の方または風連地区出身の方を含む5人以上のグループなど)による見学を予約制(見学の3日前まで)で受け入れ、北国博物館職員が対応します。

### 子育て 支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター  
「ひまわりらんど」(西2南9)

☎016554②56833  
☒nykosodateoudan@city.nayoro.g.jp

開館 9時～12時、  
13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始  
風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・認定こども園風連幼稚園内)

☎016555③21333

開館 遊びの広場 10時～  
11時30分

相談 10時～15時  
休館 水・金・土・日・祝日・  
年末年始

名寄市LINE公式アカウ

ントでも子育て支援センターのイベント情報を配信しています。  
この機会にぜひ  
友だち登録をお願いします。

この機会にぜひ



### ひまわりらんど

模擬保育室で遊ぼう

名寄市立大学の模擬保育室で遊びましょう。

◆とき 3月9日(土)、23日(土) 各日10時～11時30分

◆ところ 名寄市立大学 模擬保育室(西4北8)

◆定員 各日親子18組

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期限 利用日前日まで

◆身体測定  
身長・体重を測り、手形足形を押しましょう。

◆とき 3月13日(水)～15日(金) 各日9時～11時30分、  
13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

◆オカリナ演奏会  
親子でオカリナ演奏会を楽しみましょう。

◆とき 3月15日(金) 11時30分～12時

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 オカリナ同好会  
◆申し込み 不要

### こぐま

こぐまを利用する際は事前予約をお願いします。  
今年度のおそびの広場は3月21日(木)で終了します。新年度は4月8日(月)から開始します。  
※相談は受け付けています。

◆親子リズム  
親子でリズムに合わせて元気に身体を動かしましょう。

◆とき 3月7日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 未満児舎

◆講師 小坂 遥香氏(認定こども園風連幼稚園補助教諭)

◆定員 親子6組

◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期間 3月1日(金)～6日(水)

◆終了式  
親子で記念品(プレート)を作りましょう。

◆とき 3月21日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 未満児舎

◆申込方法 こぐまへ直接ま

たは電話で申し込みください。当日予約も可能です。  
◆申込開始 3月11日(月)から

### 公民館

市民文化センター(西13南4)  
☎016554②2218  
☒naysen@city.nayoro.g.jp

開館 8時～22時  
休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63・ふうれん地域交流センター内)  
☎016555③2620  
☒016555③2321

### 市民文化センター

大ホール(EN-RAY)  
一斉予約受付  
(令和7年4月利用分)

◆とき 3月29日(金) 9時～17時

◆ところ 市民文化センター 生涯学習課

◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。

※提出はFAXでも受け付けます。  
※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

◆申し込み 不要

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

◆オカリナ演奏会  
親子でオカリナ演奏会を楽しみましょう。

◆とき 3月15日(金) 11時30分～12時

◆ところ ひまわりらんど

◆申込方法 こぐまへ直接ま

風連公民館

風連瑞生大学 令和6年度  
新入生を募集します

◆入学資格 市内にお住まいの満60歳以上で仲間と一緒に楽しく活動したい方

◆活動内容(毎月3回程度) 午前は楽しい講話や、レクリエーション、軽スポーツ。午後からは各クラブでの活動をを行います。

◇クラブ活動 陶芸、パソコン、書道、茶華道、フォークダンス、パークゴルフ、カラダン(カラオケ・ダンス)

◆費用 入学金・授業料無料 ※ただし、自治会費(2500円)および活動経費(実費)がかかります。

◆申込方法 風つ子ホール(ふうれん地域交流センター)、市民文化センター、市役所(名寄庁舎・風連庁舎)に入

学願書があります。必要事項を記入し、風連瑞生大学事務局(ふうれん地域交流センター内 風連公民館)へ提出して下さい。

◆申込期限 4月15日(月)

◆備考 令和6年度入学式は4月26日(金)の予定です。(後日はがきで連絡します)

児童センター

児童センター「ほっと21」(西11北2)

◆開館 9時~21時 ※放課後児童の利用時間は13時~17時

◆休館 日・祝日・年末年始

卒業・進級おめでとう会 & けん玉表彰

みんなで卒業・進級のお祝いとけん玉検定の表彰式をします!

◆とき 3月23日(土) 13時30分~15時(集合13時20分)

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、かばん、水筒またはマイコップ

◆申込方法 なよろっこ3月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、児童センター窓口へ提出。電話での申し込みも可。

◆申込期間 3月2日(土)~8日(金)



第12回なよろ憲法記念ハーフマラソンの参加者を募集しています!

◆日時 5月3日(金・祝)

◆コース 天塩川河川敷特設コース

◆距離・種目区分 次の表をご確認ください

距離	種目番号	種目区分	スタート時間	距離	種目番号	種目区分	スタート時間
ハーフ	1	一般男子(39歳以下)	10時00分	5km	12	小学男子	10時20分
	2	一般男子(40歳代)			13	中学男子	
	3	一般男子(50歳代)			14	一般男子(39歳以下)	
	4	一般男子(60歳以上)			15	一般男子(40歳代)	
	5	一般女子フリー			16	一般男子(50歳代)	
クォーター(10.548m)	6	中学・高校男子	10時30分		17	一般男子(60歳代)	
	7	一般男子(39歳以下)			18	一般男子(70歳以上)	
	8	一般男子(40歳代)			19	小学女子	
	9	一般男子(50歳代)			20	中学女子	
	10	一般男子(60歳以上)			21	一般女子(39歳以下)	
	11	一般女子フリー			22	一般女子(40歳以上)	



▲昨年の大会の様子

距離	種目番号	種目区分	スタート時間
2km	23	小学男子	10時10分
	24	一般男子(中学高校含)	
	25	小学女子	
	26	一般女子(中学高校含)	
	27	親子ペア(小学生と親のペア)	
幼児746m	28	幼児の部	9時45分

◆参加費 ○幼児 1,000円 ○小学生~高校生 2,000円 ○一般・親子ペア 4,000円

◆申込方法 次の①~③の方法で申し込みください

①参加料と参加申込書を直接持参する場合

〒096-0023 名寄市西13条南4丁目2番地  
名寄市民文化センター(受付時間: 8時30分~21時30分)  
〒098-0504 名寄市風連町本町63番地  
ふうれん地域交流センター(受付時間: 平日8時45分~17時30分)

②郵便振替を利用する場合

所定の振替用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込みください。

③インターネット申し込みを利用する場合

大会ホームページより、案内に従って申し込みください。

◆申込期限(申込方法によって期限が異なります)

①: 4月1日(月)まで ②および③: 3月24日(日)まで

◆問い合わせ

Nスポーツコミッション事務局(市民文化センター内) ☎01654②2218



▲大会ホームページはこちら



このイベントはスポーツ振興くじ助成金を受けて行われています。

# 天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」  
(日進157-1道立サンパライ  
パーク星見の丘)

TEL 016554-23056  
FAX 016554-20267

HP <https://www.nayoro-star.jp>  
E-mail [kitasubarun@nayoro-star.jp](mailto:kitasubarun@nayoro-star.jp)

開館 13時～20時  
※冬の開館時間です  
休館 月・祝日の翌日・年末年始・毎月最終火

## お知らせ

3月末(予定)まで名寄市50cm望遠鏡のメンテナンスを行います。

その間の屋上観測室での観望会は40cm望遠鏡を用いて行います。ご了承ください。

## 利用案内

- ◆3月の休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、21日(木)、25日(月)、26日(火)
- ◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料
- ◆天体観望
- ◇月面が見える日 14日(木)～24日(日)
- ◇今月見える惑星 水星(中旬頃から下旬頃)、金星(下旬頃から)、木星、天王星(中旬まで)

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	水の惑星	サンとムーン
16:00	ルネサンス	ルネサンス
18:00	水の惑星	水の惑星
19:00	ルネサンス	ルネサンス

- ◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡 見学・観望
- ◇見学のみのみ
  - ・1日(金)～17日(日) 各日13時～17時30分頃
  - ・19日(火)～31日(日) 各日13時～18時頃
- ※休館日を除く
- ◇天気が良ければ星が見える日
  - ・1日(金)～3日(日)、8日(金)～10日(日)、15日(金)～17日(日)
  - 各日17時30分頃～20時
  - ・22日(金)～24日(日)、29日(金)～31日(日)
  - 各日18時頃～20時
- ◆プラネタリウム

## シリウスB

### チャレンジ観望会

シリウスの傍に輝く暗くて小さな星(シリウスB)の観察にチャレンジします。

- ◆とき 開催中～3月17日(日) 各日18時30分～20時(休館日を除く)
- ◆ところ なよろ市立天文台
- ◆参加費 観覧料のみ
- ◆申し込み 不要

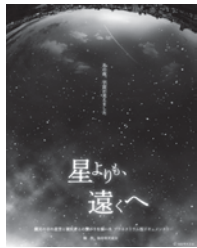
## 宇宙の写真展2024

- ◆とき 3月5日(火)～24日(日) 13時～20時
- ◆ところ なよろ市立天文台
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 不要

## プラネタリウム特別投影

### 「星よりも、遠くへ」

仙台市天文台制作の東日本大震災ドキュメンタリー番組を特別投影します。



- ◆とき
  - ・3月8日(金) 19時～
  - ・3月9日(土) 15時～
  - ・3月10日(日) 15時～
- ◆ところ なよろ市立天文台
- ◆定員 各日先着50人
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 事前申込必須

## 天文宇宙検定学習会

### (第2回・第3回)

- ◆とき
  - ◇第2回 3月3日(日) 15時～15時50分
  - ◇第3回 3月17日(日) 15時～15時50分
- ◆ところ なよろ市立天文台
- ◆講師 村上 恭彦(なよろ市立天文台長)
- ◆参加費 実費(テキスト代)のみ
- ◆申し込み 事前申込必須



イベントの申込方法や申込期間などについては天文台ホームページをご覧ください。

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。



## 名寄市での3月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:05	17:20	23:10	8:12	4日	●下弦
10日	5:49	17:32	5:56	17:18	10日	●新月
20日	5:31	17:45	12:23	3:41	17日	●上弦
31日	5:11	17:58	--:--	7:45	25日	○満月

## アスpara狙う獅子

3月になると日が沈む頃にはもう春の星座を代表する「しし座」が東の空に昇っています。そして、名寄の名物アスparaを迎える頃、しし座は真夜中には西の空で輝くようになります。写真は昨年の宇宙の写真展で展示された作品で、アスparaの成長期に名寄市内で撮影されました(実際の作品には星座線は書かれていません)。獅子が、美味しそうに育つアスparaを狙っているようです。3月5日から開催される宇宙の写真展2024では、このような名寄で撮影された星空の作品が数多く展示され、名寄の夜空のすばらしさを再発見できます。ぜひ、ご来場ください。



2022年5月20日撮影  
(撮影者 加藤 裕子)  
【宇宙の写真展2023 展示作品】