

スマホなんでも相談室

ご自身のスマートフォン
基本的な使い方や操作方法、
LINE、アプリの入れ方な
ど、普段お困りの疑問にスマ
ホサポーターがお答えしま
す。事前予約の上、ぜひご相
談ください。

※予約枠に空きがあれば当日
の受け付けも可能ですので
まずはご連絡ください。

◆とき 9月7日(土)、28日(土)
各日10時～15時

◆ところ ここほっと(名寄
市社会福祉協議会 多分野・
多世代地域活動拠点/西條
名寄店1階(西4南8)

◆申・問
ここほっと(平日10時～16
時)
☎01654②7133

全国家計構造調査が
10月から始まります

全国家計構造調査は、家計
における消費や所得、資産な
どの実態を明らかにすること
を目的とする国の統計調査で
す。本年10月から11月までの
2か月間に渡り、家計におけ
る収支や貯蓄・負債、就業状
況、住居に関する事項などを
調査します。調査員の訪問が

8月から順次始まっています
ので、調査へのご協力をお願
いします。

総務課総務係

名 3階(内線3321)

自衛官の募集

自衛官候補生

◆応募資格

18歳以上33歳未満

(令和7年4月1日現在)

◇受付期限

10月17日(木)

※10月以降の試験も随時受け
付けしています。

◇試験日

10月27日(日)・28日(月)

※いずれか1日

◇会場

申し込み受け付け時にお知
らせします。

◆申・問

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

固定資産税(家屋)の
現況調査を行います

市では、家屋の新増築、取
り壊しなどの現況調査を行っ
ています。この調査は、固定
資産税(家屋)の適正な課税
を行うためのものです。調査
員(市職員)が敷地内に立ち

入り、家屋の現況確認をしま
すので、ご理解とご協力をお
願いします。

なお、調査員(市職員)は
固定資産評価補助員証を携帯
していますので、不審に思わ
れた時は、提示を求めてくだ
さい。

◆対象地区 名寄農村地区

◆期間

9月上旬から10月下旬頃

名 税務課資産税係

2階(内線3204・
3205・3209)

◆税金
◆手続きが必要な場合

◆60歳未満の方が退職し、厚
生年金・共済年金の資格を
喪失したとき

◆必要なもの

・年金手帳

・厚生(共済)年金資格喪失
証または離職証明書

※退職した方の被扶養配偶
者で60歳未満の方は第1
号被保険者の切り替えが
必要です。



みんなの国民年金

忘れずに市役所で手続きを
行ってください。

◆手続きが必要な場合

◆60歳未満の方が退職し、厚
生年金・共済年金の資格を
喪失したとき

◆必要なもの

・年金手帳

・厚生(共済)年金資格喪失
証または離職証明書

※退職した方の被扶養配偶
者で60歳未満の方は第1
号被保険者の切り替えが
必要です。

◆配偶者の扶養でなくなった
とき

◆必要なもの

・年金手帳

・扶養離脱年月日がわかる
書類

※厚生年金・共済年金の加入
手続きなどは、勤務先が窓
口になります。

◆申・問

市民課医療年金係

1階(内線3114)

地域住民課市民係

1階(内線2119)

◆マイナンバーカード
◆臨時窓口の開設について

市では、仕事などで平日の
開庁時間に来られない方のた
めに、臨時窓口を開設してお
ります。マイナンバーカード
の交付のほか、マイナンバー
カードに関するほかの手続も
行います。ぜひ、この機会を
ご利用ください。

◆開設日 9月25日(水) 17時
30分～19時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係
(1階1番窓口)



◆その他

・戸籍謄本や住民票などの証
明書の交付はできません。
・状況によってはお待ちいた
だく場合もございますので、
ご了承ください。

・風連庁舎が受取場所となっ
ている方も、名寄庁舎での
受け取りとなります。

◆申・問

市民課戸籍住民係

1階(内線3111)

3113、3119

◆健康づくり体操教室

◆とき 9月5日(木)、12
日(木)、19日(木)、26日(木) 9時
15分～11時

◆ところ 総合福祉センター
(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡
踊り、フォークダンス、自
きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け
付けます。

◆高年齢者支援課高齢福祉係

2階(内線3231)



問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

除雪助成券

屋根雪おろし助成券の取扱業者を公募します

高齢者世帯などの道路除雪後の門口除雪契約費用の一部を助成する「除雪助成券」および高齢者世帯などの住宅や車庫、物置の屋根の雪おろし費用の一部を助成する「屋根雪おろし助成券」の取り扱いを新たに始める事業者などは市に申請が必要です。



◆申請条件

◇除雪助成券

- ①事業者や団体、町内会であること
- ②市道の除雪後から9時30分までに依頼者の住宅前生活道路の除雪が完了できること
- ③大雪で市道の除雪を1日に複数回行った場合に対応できること
- ④通学路での作業では、通学時間に配慮すること

※その他注意点があるので、申請時に確認してください。

◇屋根雪おろし助成券

①事業者や団体であること
※その他注意点があるので、申請時に確認してください。

◆申込方法

高齢者支援課高齢福祉係にある申請書に必要な書類を添えて提出してください。

◆申込期限 9月30日(月)

※各助成券の利用申請受け付けについては来月広報にて案内いたします。

申・問

名 高齢者支援課高齢福祉係
2階(内線32331)



名寄市「長寿を祝う会」を開催します

多年にわたり、郷土の発展と社会のために貢献された高齢者の方々へ、心から敬愛の意を表し「長寿を祝う会」を開催します。

◆とき 9月21日(土) 10時～10時40分
◆ところ エンレイホール(西13南4)

◆対象

◇数え99歳の方(白寿)

大正15年1月1日から昭和元年12月31日までに生まれた方

◇数え88歳の方(米寿)

昭和12年1月1日から昭和12年12月31日までに生まれた方

※対象になられる方には封書でご案内いたしますので、同封のハガキにより出欠についてご連絡ください。また、案内未着の方はお手数をお掛けしますが、次の問い合わせ先までご連絡ください。

申・問

名 高齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3232)

名 地域住民課福祉係
1階(内線2113)

風



▲昨年の長寿を祝う会の様子

名寄市立大学 北星信用 金庫寄附講座のご案内

「自分なりにがんばりたい、でも踏み出せない」そんな失敗が怖いすべての若者たちへ

◆とき 9月25日(水) 16時30分～18時(開場16時)

◆ところ 市立大学図書館大講義室(西4北8)

※オンライン配信あり

◆講師

金沢大学融合研究域 融合科学系教授

金問 大介氏

◆参加料 無料

◆申込方法 電話、ファック

または

次のQRコードからお申し込みください。



◆申込期限 9月18日(水) 12時まで

申・問

市立大学コミュニティ

ケア教育研究センター

☎01654⑧7661

FAX 01654②0070



タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか。

◆とき 9月3日(火)、17日(火) 各日14時～15時30分

◆ところ 市立大学5号館小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

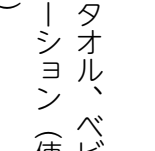
教授 加藤 千恵子

◆対象 2カ月～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆申込方法 次の二次元QRコードからお申し込みください。



申・問

名寄市立大学保健福祉学部看護学科

☎01654②4194

イオンポッチャ大会

を開催します

全ての人が競い合えるスポーツ「ポッチャ」。大会に参加して一緒に盛り上がりませんか。

◆とき 10月19日(土) 14時～15時(13時30分受け付け開始)

◆ところ イオン名寄ショッピングセンター2階フードコート前(徳田80)

◆定員 先着12チーム(小学生以上、1チーム2～4人)

◆参加費 無料

◆申込期間 9月2日(月)～13日(金)

◆申し込み 次の連絡先に直接お電話でお申し込みください。

申・問

名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター
01654⑧7661

市立総合病院の医療機器

が一部停止します

電気設備年次点検のため、次の日程で市立総合病院全館が停電します。

停電中は医療機器の使用が一部制限されるため、救急外

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

01654③2111

風 風連庁舎 01655③2511

来で撮影検査などが必要と判断された方は、ほかの医療機関に検査依頼または紹介させていただきます。

◆迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆とき 9月8日(日) 9時30分～17時(予定)

市立総合病院総務課
01654③3101

がん患者・家族サロン

「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

◆申し込み がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 9月26日(木) 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階中会議室(西7南8)

◆内容 アテランズによる医療用ウィッグ試着体験、爪に優しいネイルやケア帽子を展示します。

申・問

市立総合病院
患者総合支援センター
01654③3101

消防団員募集

消防団は安全・安心なまちづくりには欠かせない存在です。ぜひあなたの力を貸してください。

◆入団資格

- ①市内在住または勤務する方
- ②年齢18歳以上の方
- ③心身ともに健康な方

◆消防団の位置づけ

非常勤特別職の地方公務員です。

◆消防団の活動 火災や水害などの様々な災害で活躍しています。

◇出勤報酬

- ①報酬等 年額報酬と出勤報酬があります。在職5年以上で退職した場合に、退職報償金が支給されます。
- ②公務災害補償 ケガなどをした場合には、療養費用を受けられます。

申・問

名寄消防署庶務課消防団係
01654③3319



高齢者単独世帯 防火訪問について

高齢者単独世帯の方を対象とした、女性消防団員による防火訪問です。時間の都合により全ての対象宅を訪問出来ない場合がございますのでご了承ください。実施内容は次のとおりです。

とき		ところ
9月 5日(木)	9時30分	北5区西
12日(木)	9時30分	北5区東
14日(土)	9時30分	西12区
	10時30分	日進
19日(木)	9時30分	共和
	10時30分	弥生
21日(土)	9時30分	旭栄区

名寄消防署予防課予防係
01654③3319

消火栓放水点検

漏水の確認、消火栓の清掃などを目的に消火栓放水の点検を実施します。作業区域では、まれに赤水の発生や水が濁る場合があります。発見した場合は、ご連絡ください。

◆点検時間 10時～12時、13時～16時

※多少変更する場合があります

◆対象区域(3町内会)

麻生区、豊栄区(南側)、徳田区

名寄消防署警防課警防係
01654③3319

解体建物を利用した訓練の実施について

今後予測されている巨大地震発生に備えて、出動する隊員のスキル向上を図るための訓練です。

◆とき

9月19日(木)～27日(金) 9時～17時

※期間内で数回行います。

◆ところ

栄町55団地4号棟(西11北1)

※訓練実施日は、付近に消防車両数台が駐車するほか、騒音や粉じんなどが発生する場合があります。近隣住民の方にはご迷惑おかけしますが、ご理解願います。

名寄消防署警防課警防係
01654③3319



問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

〒01654-3211

風 風連庁舎

〒01655-3251

「公証週間」のお知らせ

10月1日から7日までは「公証週間」です。

公証人は、法務大臣によって任命される公務員です。公証人は、公証役場において遺言や大切な契約などの公正証書の作成、会社を設立する際の定款の認証などを行っています。

遺言を公正証書で作成してみませんか。遺言者の家族関係にふさわしい形で財産を承継させるには、遺言をしておくことが一番です。

公証制度の詳細については、公証役場にお問い合わせください。

名寄公証役場

〒01654-3131



気象台からのお知らせ

台風への備え、

できていますか？

過去に日本で大きな災害をもたらした台風の多くは、実は9月に来襲しています。この時期は、台風が発達しやすく、台風が日本に近づきやすい時期です。

台風による被害を防ぐに

は、平時のうちにハザードマップで避難の場所や避難経路、非常持ち出し品を確認しておくことが大切です。台風が北海道付近に近づく予想を見聞きした場合には、大雨が降る前に側溝や排水溝を掃除して水はけを良くしておくことや、風が強くなる前に風で飛ばされそうなものを固定するか、屋内に移動させておきましょう。

台風が接近してきた時には、気象台が発表する「警報・注意報」、「キキクル」などの防災気象情報や、自治体から出される「避難情報」を自ら入手し、状況を把握することが重要です。早めの避難を判断し、身の安全を確保してください。



気象台ホームページ



▲台風情報

旭川地方気象台

〒01661-3217



今月の行政ポイント付与事業

◆風連瑞生大学公開講座 9月6日(金)

問 風連公民館 01655③2620

詳しくは17ページ

◆みんなの消費生活展 9月28日(土)

問 消費生活センター 01654②3575

◆健康づくり体操教室 以降毎月

問 高齢者支援課 名2階(内線3231)

詳しくは19ページ

◆健康体操教室 以降毎月

問 保健センター 01654②1486

詳しくは6ページ

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など

◆日時 平日9時～17時30分の20～30分

※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名3階(内線3304)

がん検診などの申し込み案内



保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。左の2次元コードを読み取お申し込みください。

定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることができます。

申・問 保健センター(西2北5) 01654②1486



しべつ眼科 SHIBETSU EYE CLINIC

目帰り 白内障手術 硝子体手術

・ご希望の方は1日で両眼同時に手術する事が可能
・老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応
・免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	※	※	●	※	●	●
14:00~16:00	手術	手術	●	手術	●	/

休診日: 第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。
臨時的休診日についてはホームページをご確認ください。

▼ホームページ

〒095-0014
北海道士別市東4条3丁目1-4
代表電話番号 0165-22-1000



予約用電話番号

050-5526-7020

町内会に入りました

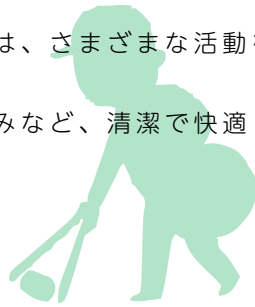
安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆きれいな環境づくり

地域での清掃活動やごみの減量に向けた取り組みなど、清潔で快適なまちづくりのための活動を行っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名 3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

◆とき 9月25日(水)
17:30~18:30

◆ところ
納税窓口
税務課納税係 名2階

国保窓口
市民課医療年金係 名1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずりませ

- ①ベビーベッド ②エレクトーン（YAMAHA・イス付） ③茶だんす×2 ④ゴルフクラブセット ⑤和ダンス
- ⑥クローゼット（扉付き）×2 ⑦シングルベッド（マットレス付き） ⑧ふくらはぎ用マッサージ機
- ⑨各種機能付き固定電話（SHARP・FAX付） ⑩レッグマジック×2 ⑪バドミントンセット（シャトル付）
- ⑫大人用野球グローブ×2 ⑬学習机・椅子（女子用） ⑭大容量お弁当箱×2（未使用・中古）
- ⑮組み立てキット×2（テオ・ヤンセン） ⑯目覚まし時計（大音量・ベル） ⑰テレビ台黒（ガラス扉付）

◆ゆずってください

- ①電子キーボード ②ダブルラジカセ

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

とき 9月1日(日) 11:00～
10月6日(日) 11:00～
※無料法律相談は、相談日の2日前(祝日を除く)
昼12時までにご予約してください。

◆年金事務相談

とき 9月10日(火) 10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所(駅前交流プラザ「よろーな」)
※完全予約制 ☎0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」

◆人権相談

とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法律局名寄支局
☎01654②2349

◆生活相談支援センター

とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
☎01654③9862

◆心配ごと相談

とき 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
☎01654②3968

④行政相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

とき 第1金曜日 17:30～18:30
その他の金曜日(祝日除く) 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よろーな」)
☎01654②3575
☎01654③2111(内線3616)

◆障がい者差別・虐待についての相談

とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
☎01654③2111(内線3218)

◆公証相談

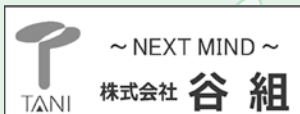
とき 日～土曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場(西1南9)
※完全予約制(☎01654③3131)

◆教育相談

とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ ハートダイヤル
児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

◆DV相談

とき 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階こども未来課
☎01654③2111(内線3229)



▲株式会社谷組



▲日進設備工業株式会社



▲エア・ウォーター北海道株式会社

企業版ふるさと納税 寄附企業紹介

- ◆株式会社明石組
代表取締役 明石 欽弥
名寄市内こども園のために
- ◆安全マインドツリーリングクラブ
会長 夏井 善則
交通安全・交通遺児のために
- ◆名寄市立総合病院
サポートクラブ
代表 萬谷 千絵
名寄市立総合病院
小児患者のために

「寄附

ありがとうございました
(順不同・敬称略)