

広報 なよろ

2024
October
No.223

10

スポーツ健康フェスティバル

2 ページ

第65回東京高円寺阿波おどり
～体験記～

12-13 ページ

ホワイトマスターを募集します

14 ページ

このマークがついてる事業は行政ポイント付与対象事業！
Yoroca アプリをインストールしたスマートフォン
または Yoroca カードを持って参加しよう！



名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：風連獅子舞
(2024年9月6日撮影)

広報 なよろ

スポーツ健康フェスティバル

まちビト

健康ガイド

エンレイ通信

除雪助成券・屋根雪おろし助成券の
申し込みを受け付けます

防災セミナー

新たなA L Tを紹介します
みんなではじめよう

「ゼロカーボン」アクション

名寄市自治基本条例を知っていますか

第65回東京高円寺阿波おどり
～体験～

ホワイトマスターを募集します
オクトーバーラン&ウォーク

健やかな成長を願って
消費生活センター通信

毎年10月は「食品ロス削減月間」
です

もっと！もち米プロジェクト

施設のお知らせ

暮らしのお知らせ

2024
スポーツ
健康
フェスティバル
10/14
(月・祝)
9:30～12:30
スポーツセンター
(西7南12)
キッズ☆スポーツ体験会
親子deエクササイズ
InBody470・超音波骨密度測定会



▲詳細はこちら

ノルディックウォーキング競技会も同時開催



▲詳細はこちら

当日は市内体育施設を無料開放します

施設	時間
スポーツセンター アリーナ・格技室(西7南12)	13:30～17:30
スポーツセンター トレーニング室(西7南12)	9:00～17:30
名寄市営球場(東2南11)、風連球場(風連町中央386)	8:00～19:00
名寄市テニスコート(西7南12)	7:00～21:00
名寄公園テニスコート(緑丘38)	6:00～17:00
南水泳プール(西7南12)	10:00～21:00
名寄市B&G海洋センター(西4北8)	10:00～17:00
風連B&G海洋センター(風連町新生町187)	13:00～17:00
風連農村環境改善センター(風連町新生町187)	9:00～17:00
風連東地区運動広場 テニスコート(風連町本町63)	9:00～17:00
体育センターピヤシリ・フォレスト(日進927)	9:00～17:00
なよろ健康の森パークゴルフ場(日進)	6:00～日没
名寄公園パークゴルフ場(緑丘224)	8:00～日没
天塩川さざなみ公園パークゴルフ場(風連町瑞生)	8:00～日没

問い合わせ Nスポーツコミッション事務局(名寄市スポーツ・合宿推進課)
市民文化センター内(西13南4) ☎01654@2218

2

3

4-5

6-7

8

9

10

11

12-13

14

15

16

17-20

21-26



地域おこし協力隊 ありがとうが
Instagramで紹介されました

自然が近い町で自由な子育て

きらめく
まちビト
×
わかまつ
えりか

ママ同士の助け合い



「ぽかワロ」の Instagram
アカウントはこちら

Profile

若松 衣利加 (わかまつ えりか) ー農家ー

兵庫県出身。風連地区において夫婦で農業に従事し、ほかではあまり見ない野菜を販売。旦那さんとお子さんの3人家族で、ママ向けにサークル活動やイベントを開いたり幅広く活動されています。

●身寄りの無い土地だからこそ、広げたいママの輪
「市の助成でのぐち母乳育児相談室の産後ケアを利用していたのですが、その助産師の先生がママ向けに『ぽかぽかサロンゆう』を運営されていて、手芸サークルやヨガ、離乳食講座などがあり、そこにも参加する

ようになりました。利用者の方とほかにもこんなのあったら良いよねって話して、子ども服を譲る『ぽかぽかクローゼット(ぽかワロ)』を始めたんです。最近ではぽかワロと同時にインボディ測定会を開いたり、イロドリキッチンという会を開いて、うちで採れた野菜の試食やおいしい食べ方をお伝えしています。」

●転勤で出会った居心地の良い土地
「高校を卒業後、大阪の短期大学に進学し卒業後も大阪で就職しました。しかし、1年程で転勤になり、札幌に行くことになったんです。初めて北海道に来ましたが、自然との距離が近くとも過ごしやすくてすぐに気に入りました。夫とも札幌で出会って、夫の実家の農業を継ぐため7年前に名寄に来たんです。」

お子さんが生まれ、現在はママ向けのイベントを開催したり、ママの輪を広げる活動をされているそうです。

「少し前に食生活アドバイザーと幼児食の資格を取ったので、今後は幼児食関連だったり、ほかの場でも子育ての助けになることができたらいいなと

考えています。名寄は都会とは違い、何かしたいと思った時にチャレンジしやすいと思います。都会では私の活動も簡単には実現できないだろうし、名寄だからできていることも多い気がしますね。」



インボディ測定会で

健康への思いを語る若松さん

「住みやすさって人それぞれだと思ふんですが、私にとって心地いいなって思うことが多いことです。言葉で言い表すのが難しいのですが、空気や音、気温みたいな生活していて好きだなあって思う瞬間が北海道は多いなと思います。」

自身も子育てをしながら、ママ同士のつながりを作ったり、サイズが合わなくなった子ども服を譲り合ったり、こういったコミュニティがあると、何か困ったことがあっても安心できますよね。これからも、名寄に元気いっぱい子どもたちの声が響き渡ってほしいと願っています。」

最後に、地元兵庫県や大阪、札幌といろいろな土地を見てきたのが好きになったのをお聞かせください。

「住みやすさって人それぞれだと思ふんですが、私にとって心地いいなって思うことが多いことです。言葉で言い表すのが難しいのですが、空気や音、気温みたいな生活していて好きだなあって思う瞬間が北海道は多いなと思います。」

自身も子育てをしながら、ママ同士のつながりを作ったり、サイズが合わなくなった子ども服を譲り合ったり、こういったコミュニティがあると、何か困ったことがあっても安心できますよね。これからも、名寄に元気いっぱい子どもたちの声が響き渡ってほしいと願っています。」



移住定住コーディネーター(地域おこし協力隊) 東口 明香里 -ひがしぐち あかり-
若松ファームさんのお野菜はいつも野菜市やイベントがあれば買って私自身ファンなんです！
今回はそんな若松ファームのえりかさんから、いつも見る農家の顔ではなくお母さんの顔を見ることができとても嬉しいです

高齢者のインフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種について

次の対象者について定期予防接種を行います。該当しない方は任意接種として、全額自己負担で接種することができます。

ワクチン接種は強制ではありません。ワクチンの効果と副反応のリスクについて理解し、本人の意思に基づいて接種を判断してください。

	インフルエンザ予防接種	新型コロナワクチン接種
対象者	接種日に名寄市内に住民登録があり、次の①または②に該当する人 ①65歳以上の人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいをもつる人(身体障害者手帳1級程度)	
実施期間	令和6年10月1日～令和7年2月28日	
委託医療機関	①名寄市立総合病院 (西7南8) ②風連国民健康保険診療所 (風連町本町76) ③名寄東病院 (東6南5) ④名寄三愛病院 (西1北5) ⑤吉田病院 (西3南6) ⑥片平外科・脳神経外科 (大通南3) ⑦名寄中央整形外科 (西2南6) ⑧たに内科クリニック (西8南11) ⑨あべクリニック (西1南7) ⑩なよろ内科クリニック (西4南11)	現在調整中
予診票	予診票は個別に送付しません。医療機関に備え付けている予診票(インフルエンザ：水色、新型コロナワクチン：白茶色)を使用してください。	
自己負担額	2,300円	3,500円
医療機関情報	各医療機関の実施日程の詳細については、広報なよろ11月号でお知らせします。	

健康ガイド

問い合わせ

保健センター(西2北5)
 ☎01654②1486
 FAX 01654②7267
 開館 8時45分～17時30分
 休館 土・日・祝日・年末年始

休日当番医 急患に限ります

10月6日 吉田病院 ☎01654③3381
 13日 名寄市立総合病院 ☎01654③3101
 14日 名寄中央整形外科 ☎01654③2006
 27日 たに内科クリニック ☎01654③1223
 11月3日 名寄市立総合病院 ☎01654③3101
 4日 名寄東病院 ☎01654③2188
 10日 名寄東病院 ☎01654③2188

…救急医療情報案内…
 フリーダイヤル ☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



10月の予定

3日(木) ちびっこひろば③
 10日(木) ちびっこひろば④
 16日(水) 3歳児健診
 17日(木) 計測日
 ※ご希望の方は事前に保健センターにご連絡ください。
 18日(金) 乳児健診
 21日(月) 股関節脱臼検診
 のびのび親子教室
 29日(火) 1歳6カ月児健診
 ※対象の方には、個別にご案内しています。
 なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

11/2・3(土・日)

第67回市民文化祭

文化芸術をエンレイホールで堪能しませんか

名寄市内で活動する団体が日ごろの練習の成果を披露します。芸術の秋、ぜひエンレイホールで芸能発表をお楽しみください。

芸能発表（予定）

11月2日(土)10時30分(予定)

第1部	バレエ
第2部	民謡
第3部	ダンス・フラダンス
第4部	楽器演奏
第5部	歌謡



11月3日(日)9時30分(予定)

第1部	名寄太鼓
第2部	舞踊・よさこい
第3部	一輪車
第4部	詩吟
第5部	演劇
第6部	ピアノ・合唱

※出演団体などは調整中のため、予定を掲載しております。詳細については10月中旬に名寄市ホームページやポスターなどにてお知らせします。

同日程にて、東館を中心に展示発表も開催しております。ぜひお立ち寄りください。

▶11月2・3日 土曜日・日曜日
開場：開演の30分前を予定

入場無料!

11/16(土)

第35回名寄吹奏楽団定期演奏会～紡ぎ音～

ゲスト「せせらぎウィンドアンサンブル（旭川市）」を迎えて

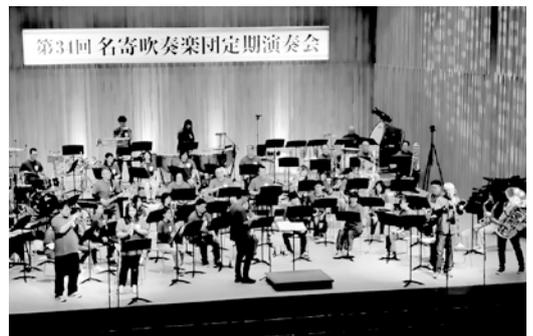
毎年11月に演奏会を開催し今年は35回目。

演奏会のテーマ「紡ぎ音（つむぎね）」には、「自分たちの音色を作り上げ、次の時代へ進む」という思いが込められています。

ゲスト「せせらぎウィンドアンサンブル」の皆様を迎える記念すべき35回目の演奏会をお楽しみください。

- ▶11月16日 土曜日 18:30開演(18:00開場)
- ▶全席自由席 一般 700円(小学生以下無料)
- ▶プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター

**チケット
10月15日
販売予定!**



11/30(土) 避難訓練コンサート

もしもコンサート中に火事が起きたら・・・？

公演中に「火事」などの災害が起きたとき、「お客様」も「スタッフ」も落ち着いて行動できるようEN-RAYホールにて避難訓練コンサートを開催いたします。出演は昨年に引き続き「名寄駐屯地音楽隊」と「名寄朔北太鼓」の皆様、そして今年は「名寄吹奏楽団」の皆様にもご協力いただきます。

公演中のどこかで警報が鳴りますので、観客の皆様もスタッフの指示に従いながら、一緒に避難訓練にご参加ください。

※訓練終了後は、席に戻って残りのプログラムをご鑑賞いただけます



名寄駐屯地音楽隊【演奏予定曲：アメリカンパトロール 他】

昭和38年発足、今年で創隊60周年を迎えることができました。この間、名寄市をはじめ近隣市町村のご理解とご協力により成長・発展して参りました。現在、第8代隊長田中雅記1等陸曹を核心として地域の皆様楽しんでいただくとともに、感動を与えられるような演奏活動を続けてまいりたいと存じますので、引き続きご支援・ご協力のほどよろしく申し上げます。



名寄朔北太鼓【演奏予定曲：息吹 他】

名寄朔北太鼓は、昭和52年に結成され今年で46周年を迎える事になりました。「朔北」という名のとおり日本最北の自衛隊チームであり、名寄市をはじめ道北地域におけるイベントや、お祭りでの演奏活動を行っております。今後地域の発展に少しでも貢献できるように努力していきますので引き続きご支援ご協力よろしく申し上げます。



名寄吹奏楽団

【演奏予定曲：東京ブギウギ 他】

昭和61年5月設立。高校へ進むと吹奏楽部がない…と、当時の創立メンバーが「高校へ行っても吹奏楽を続けたい」という一念で結成された吹奏楽団。平成12年名寄市開拓100年記念式典演奏、北海道吹奏楽コンクールでは平成16年から3年連続金賞を受賞するなど活動し、平成19年にはその功績が認められ、名寄市文化奨励賞を受賞。毎年11月定期演奏会を開催するほか、中学生への楽器指導、地元行事にも積極的に出演している。

- ▶ 11月30日 土曜日 14:00開演 (13:30開場)
- ▶ 全席自由 無料 (整理券配布)
- ▶ プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター ※おひとり様4枚まで

整理券
10月下旬
配布予定

12/15(日) 北の星座音楽祭 すごいぞ葵トリオ チェコ音楽を弾く(仮)

チェコ出身の作曲家、スメタナ生誕200年、ドヴォルザーク没後120年に

【葵トリオ：Profile】

秋元 孝介 (Pf.)、小川 響子 (Vn.)、伊東 裕 (Vc.) によるピアノトリオ。
第67回ミュンヘン国際音楽コンクールのピアノ三重奏部門で、日本人団体として初の優勝を受賞した、現在最も注目を集めるピアノ三重奏団。ピアノ三重奏の王道演目だけでなく、演奏機会の少ない作品や邦人作曲家の曲目にも光を当てる活動が高い評価を得ており、ピアノ三重奏の世界を開拓し続けている。東京藝術大学、サントリーホール室内楽アカデミーで出会い、2016年に結成。「葵/AOI」は、3人の名字の頭文字をとり、花言葉の「大望、豊かな実り」に共感して名付けた。これまでに国内の主要ホールのほか、ドイツ、イタリア、フランス、チェコなどヨーロッパ各地で出演。2021年に札幌とベートーヴェンの三重協奏曲を、名古屋フィルとカゼラの三重協奏曲を協演。2023年にはアンサンブル金沢と金沢、名古屋、大阪の3都市でベートーヴェンの三重協奏曲を演奏し、各地で絶賛された。今年は大坂フィルとの協演も予定されている。2024年にはシンガポール室内楽フェスティバルに招待された。紀尾井ホールでは2021～2023年度のレジデント・シリーズを務め、サントリーホールとは2021年から7年間のプロジェクトが進行している。近年では室内楽マスタークラスなどで後進の育成にも参加している。

7枚のCDをリリースして音楽誌で特選盤に選ばれるなど高い評価を得ている。
第28回青山音楽賞バロックザール賞、第29回新日鉄住金音楽賞フレッシュアーティスト賞、第22回ホテルオークラ音楽賞を受賞、第34回ミュージック・ペンクラブ音楽賞を受賞。

公式ホームページ: <https://aoitrio.com/>



【演奏予定曲】

- ドヴォルザーク：ユーモレスク
- J.S.バッハ：ヴァイオリンと通奏低音のためソナタ 長調 BWV1021
- シュニトケ：ピアノ三重奏曲 (1985/92)
- スメタナ：ピアノ三重奏曲

- ▶ 12月15日 日曜日 14:00開演 (13:30開場)
- ▶ A指定席 2,800円
- ▶ B自由席(一般) 2,000円
- ▶ C自由席(高校生以下) 1,000円

▶ プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター
ローソンチケット (Lコード：12597)
※当日300円増 ※未就学児入場不可

チケット
10月15日
販売開始!

EN-RAY倶楽部会員割引対象公演

- ◆会員は1枚に限り価格から1割引(A席300円、B席200円、C席100円)
- ◆購入時は会員証をお持ちください(本人以外での購入はできません)

名寄大生 特別割引

- ◆名寄市立大学生はチケット購入時に学生証を提示すると、自由席(高校生以下の料金(1,000円))で購入できます



除雪助成券・屋根雪おろし助成券の 申し込みを受け付けます

申し込み・問い合わせ 高齢者支援課高齢福祉係（名寄庁舎2階） ☎01654③2111（内線3231）
 地域住民課福祉係（風連庁舎1階） ☎01655③2511（内線2113）

市では、道路除雪後の門口除雪を指定業者と契約する場合の費用の一部を助成する「除雪助成券」および自宅や車庫、物置の屋根の雪おろしを指定業者に依頼する場合の費用の一部を助成する「屋根雪おろし助成券」を交付します。次の基準に該当し、希望する方は申し込みください。

◆助成対象

◇除雪助成券

世帯全員が次の①～⑤のいずれかに該当し、昨年中の世帯の総収入額が次の収入基準額以下の世帯で、除雪が困難であり家族からの援助が受けられない方。

- ①70歳以上の方
- ②身体障がい者手帳1級、2級または体幹機能障がいの3級を有する方
- ③精神障がい者保健福祉手帳1級または療育手帳Aを有する方
- ④要介護認定が要介護1から要介護5までの方
- ⑤65歳以上で虚弱と認められる方
- ⑥認知症高齢者自立度Ⅱ以上の方

◇屋根雪おろし助成券

世帯全員が次の①～⑥のいずれかに該当し、昨年中の世帯の総収入額が次の収入基準額以下の世帯で、屋根の雪おろしが困難であり家族からの援助が受けられない方。

◆収入基準額

- ◇独居世帯 … 120万3,000円 ※世帯の総収入から昨年の社会保険料相当額を控除した金額で判定します。
- ◇2人世帯 … 189万4,000円

◆障がい者加算・住宅扶助加算

障がい、介護認定を有する方や借家料を支払っている方は収入基準額に次の加算があります。

区 分	加 算 額	
身障1・2級、精神1級・療育A、要介護4・5	27万6,800円	
身障3級、精神2級・療育B、要介護1～3	18万4,600円	
住宅扶助（賃貸・市営住宅）	1人	30万円
	2人	36万円

◆助成額

◇除雪助成券

2万6,000円（6,500円の助成券4枚）
 ※風連地区で手作業除雪を利用する場合は9,000円（2,250円の助成券4枚）
 ※利用期間は11月1日～翌年3月31日
 ※申込期限 令和6年10月31日
 （随時申請可能ですが、申請時期によっては助成券交付枚数が変わります。）

◇屋根雪おろし助成券

1万円（2,500円分の助成券4枚）
 ※利用期間は11月1日～翌年3月31日



名寄市防災セミナー



～参加者募集のお知らせ～

防災訓練の一環として、防災セミナーを開催します。

本年7月の北日本での記録的な大雨、8月末の台風10号や秋雨前線の影響により、風水害による大きな被害が全国各地で発生しました。

名寄市でもかなりの大雨となりましたが、名寄市で起こりやすい災害に対して、どんな備えが必要なのかでしょうか。最新の気象状況などについて、専門家が分かりやすく解説します。

本セミナーは、命を守るためにとるべき行動について考えるワークショップや、災害時役立つ応急手当の技術などについて体験できるイベントとなっています。

この機会に防災について一緒に考えてみませんか。ぜひ、皆さんでご参加ください。

- ◆と き 11月9日(土) 9時～(8時30分受け付け開始)
- ◆と ころ グランドホテル藤花(西5南4)
- ◆定 員 100人(先着順)
- ◆申し込み 電話か右の二次元コードからお申し込みください
- ◆申込期限 10月24日(木)まで

参加は無料です！
ぜひ参加してね！



防災講話



<9時5分～10時>

講 師：旭川地方気象台

名寄市の蓋然性が高い災害への備えや近年発生した災害対応や参考になるノウハウなどを専門家がわかりやすく説明します。

防災体験



<11時15分～12時>

講 師：陸上自衛隊名寄駐屯地、名寄警察署
名寄消防署、名寄市防災担当職員

- ①応急手当(心臓マッサージ、AEDの取扱い、止血法、負傷者搬送法等)
- ②災害時非常持ち出し品、装備等の展示・体験

図上訓練



<10時10分～11時5分>

講 師：名寄河川事務所

台風の接近や大雨によって河川の水位が上昇した時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理するマイ・タイムラインの作成をワークショップ形式にて学びます。

備蓄食料の配布



<12時～12時10分>

備蓄食料の準備、確保などについて理解を深めます。

申し込み・問い合わせ 総務部防災担当(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3383)



ハロー!
アレックス!

8月から新しい

ウェルカム・
トゥ・ナヨロ!

外国語指導助手(ALT)が着任!

リー・アレックスさん(26歳) Lee Alex

<<<プロフィール>>>

出身地:カナダ/ニューウエストミンスター

担当学校:名寄南小・名寄東小・風連中央小・名寄中・風連中

趣味:麻雀・水泳

好きな食べ物:ピザ・うどん・カレー

好きな色:青色

好きなこと:日本語の勉強



アレックスさんから皆さんへメッセージ

皆さんこんにちは!私はアンディ先生の後任となる新しいALTのアレックスです。アンディ先生は教師になるためにカナダに帰国しました。教師になることは私の夢の一つでもあります。まだ分からないことがたくさんありますが、ディーナ先生や名寄の方がとても親切で温かく迎えてくれました。みなさんもぜひお気軽に声をかけてください!みなさんとお会いできること、そして名寄での生活を楽しみにしています。

みんなではじめよう Vol.1 「ゼロカーボン」アクション

問い合わせ

総合政策課総合政策係 (名寄庁舎3階)

☎01654③2111 (内線 3313)

環境生活課環境・生活安全係 (名寄庁舎1階)

☎01654③2111 (内線 3121)



わたしたちにできることをひとつひとつ

市では2050年までにゼロカーボンを目指すため、令和3年11月4日に「名寄市ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。ゼロカーボンを目指す取り組みの一つとして「節電、省エネ機器への転換、断熱性能の向上など、行動変容や省エネ設備の導入」も重要です。今回は環境にも家計にも優しい省エネ節約術をご紹介します。

冷蔵庫で省エネ

熱いものは冷めてから!

できたての料理などを熱いまま冷蔵庫に入れると、庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーが消費されます。



庫内の温度設定は控えめに!

設定温度を

「強」から「中」にした場合
年間で...

電気量: 61.72kwhの省エネ

CO₂: 30.1kgの削減

電気代: 約1,910円 の節約

※周囲温度22℃の場合

冷蔵庫の中を整理!

ものを詰め込んだ場合と

半分にした場合の比較
年間で...

電気量: 43.84kwhの省エネ

CO₂: 21.4kgの削減

電気代: 約1,360円 の節約

冷蔵庫の中を整理して

フードロスも防ぎましょう。



◀出典: 経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト「家庭向け省エネ関連情報 無理のない省エネ節約」

名寄市自治基本条例を 知っていますか？

連載
No.5

本市のまちづくりを進めるための基本ルールとして、平成22年4月に施行された「名寄市自治基本条例」は、令和6年3月から見直し検討のため、市民11人で構成された検討委員会を全5回開催しました。協議結果をまとめた「意見書」を8月20日(火)に市長へ提出しました。



検討委員会の堀川委員長、大野副委員長が名寄庁舎を訪れ、意見書を市長に提出しました。

意見書では、条例の見直しの必要性のほか、市民アンケート調査結果などから見えた課題に対する市の取り組みについて求めています。



◆意見書の内容

条例の 見直しについて

- ・市民意識や社会状況の変化に対して改正の必要はない。
- ・条例の条文は、まちづくりを進めるための基本的ルールとして適切に表現されており、不備は見当たらない。

市の取り組み について

- ①市民周知
広報や市ホームページ、市公式LINEなど多様な媒体を利用した継続的な条例の周知
- ②市民参加
市民参加や学習の機会等の事業の利用を促す情報発信の工夫
- ③共生社会の推進
増加傾向にある外国人人材を含むすべての人が地域社会の構成員として暮らせる共生社会の推進
- ④学習機会の整備
まちづくりに関する学習の場の機能を有する市立図書館の整備

今後は、「意見書」の内容を考慮したうえで、名寄市自治基本条例庁内検討会議において、条例改正を含めた必要な措置についての検討を行う予定です。

問い合わせ 総合政策部地域課題担当（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線3311）

第五回

東京高円寺阿波おどり

体験記

名寄高等学校

新聞局

井なか

真坂

かき香

和希

すずき

鈴木 亜実

8月24日～25日、東京都杉並区で「第65回東京高円寺阿波おどり」が開催されました。市からは、「風舞連」が参加。杉並区の交流都市から参加している連の皆さんと一緒に踊り、会場を盛り上げてきました。風舞連は子ども・大人総勢26人が参加。その中には、名寄高校新聞局の生徒2人も参加してくれました。

今回は一緒に参加した2人に体験記を書いてもらいました。

名寄高校 2年 真坂 和希

今回で名寄高校新聞局としては2度目の参加をさせていただきました。1回目は先輩が参加していたので先輩から聞いた内容だと3時間もずっと踊っていて大変だったと聞いていたので、始めは参加に乗り気ではありませんでした。

参加してみたら自分と同じ一般参加の方もいて安心しました。風舞連の方々がいろいろ衣装の準備や自分にあつた道具などを準備したりしてくれて初心者でも助か

りました。踊りをやっていた叔母からは阿波踊りは難しいと聞いていましたが習ってみたところ細かい動きが少なくてすぐ覚えることができました。

当日の阿波踊りでは

名寄では見たことないほどの人で「これが東京かあ」と感動しました。そして始まった阿波踊りでしたが、踊ってる最中は観客も盛り上がっていて楽しく踊ることができました。逆に待ってる時間のほうが長く感じた程です。

阿波踊りが終わった直後にゲリラ豪雨に直撃したときは初めての体験と阿波踊りの楽しさもあって嬉しかったです。その後の打ち上げでは子ども組で料理を食べてホテルに帰りました。

次の日には午前中は自由時間だったので浅草寺や八千公、スクランブル交差点を見て回りました。どこも見渡す限り100人



はざつというほどで名寄との違いを感じました。羽田空港では『Youは何しに日本へ?』のカメラがありました。始めは阿波踊りに好印象を抱いていなかったですが、当日やってみると和気あいあいとして楽しかったですし、自由時間で東京の街並みを観光できて良い経験になったと思います。

▼風舞連全員の集合写真



名寄高校 1年 鈴木 亜実

私は二夏休み中に他の同級生が絶対に体験できないような事をやってやる！」という目標があったので、今回阿波踊り参加の企画を聞いた時は二つ返事で快諾しました。参加するに当たって一番にインスパイアを受けたのは、世代の幅広さです。練習のために交流センターへ訪れ手取り足取り教えてもらう時、小学生や大人、高校生など世代の幅が広く、中には家族一緒に参加している方もおり、「年齢や国籍など関係なく繋ぎ止める力が阿波踊りにあるんだろな」と思いました。当日、参加する他の連を見てもそれが一目で分かります。聴覚障害を持った方々が集まった連、外国人が集まった連など他にもたくさんあります。私は、繋がりがあるから阿波踊りの熱は消えないんだらうと思えました。

阿波踊りの稽古をつけていただいた風舞連の方々、踊るための基礎やうまく魅せるための動き方など、さまざまなおことをご教授頂いて本当に感謝です。指導していただく際に、できる事が増えるとたくさん褒めてくれたので次



のモチベーションに繋がってすごく楽しかったです。

踊る当日、他の連と合同で踊ると知って踊る事とは別の緊張が走り頭が真っ白になりましたが、踊ってみるとそんなことは吹っ飛び笑顔で踊り終えることができました。その日だけ自分はアイドルになっっているような心地で今年一番笑った気がします。そのままホテルに戻り一日を振り返って、観客の歓声が踊ったあとでもしっかりに残っていて、つい個室で踊ってしまいました。



▲仲良くなって写真も撮りました

2日目は朝から自由時間で東京観光。恥ずかしながら路線図の見方が分からないので、市役所の方が一緒にまわっていただくことになりました。洋服を買ったり、ハチ



公とツーショットを撮ったり、名寄では味わえない新鮮な体験ができて終始ワクワクが途絶えませんでした。

昼には渋谷から離れた浅草へ足を運び、浅草寺を見に行きました。雷門はテレビで見た物より迫力が桁違いで見とれて人混みであることを忘れるほどで、本当に楽しかったです。

私が伝えたいのは、阿波踊りへの参加を決めるまで、いろいろ不安なことがありましたが、アクシデントというものは特になく、むしろ良い思い出ができたということです。みんなも挑戦することを諦めないでいろいろなことをやってみてほしいし、阿波踊りもやってみてほしいです。名寄がもっと挑戦心にかがやきますように。



問い合わせ

交流推進課交流推進係

(名寄庁舎3階)

☎01654③2111

(内線3318)

Tokyo Koenji
Awaodori 2024

ホワイトマスターを募集します

利雪親雪推進市民委員会は「名寄の冬を楽しく暮らす条例」に基づき、冬に関わる創意工夫のある活動に対し、「名寄市ホワイトマスター」を推薦しています。
お近くにホワイトマスターにふさわしい個人・団体の方がいる場合は、ご推薦ください。

◆対象

- ◆本市に関わりのある個人・団体で次のような活動を行っている方
- ◆冬を楽しむ活動
- ◆冬に適した衣装の創意工夫と普及活動
- ◆冬を活かした食文化の推進
- ◆冬に強い住まいづくりの創意工夫
- ◆冬のイベントやスポーツなどの企画や活動
- ◆冬を活かした芸術文化活動
- ◆冬季ボランティア活動

◆情報提供について

- ◆方法 電話・メール・ファックスのいずれか
- ◆記載事項 対象者の名前又は団体名、活動内容、情報提供者の氏名、連絡先
- ◆期限 10月31日(木)まで

◆過去の受賞者

◆平成27年度
名寄西小学校父母と先生の会

◆平成28年度
名寄カーリング協会
ジュニアクラブ

◆平成29年度
名寄自動車学校

◆平成30年度
名寄グラウンド・ゴルフ協会

◆令和元年度
医療法人臨生会吉田病院

◆令和2年度
北星信用金庫



◆問い合わせ

名寄市利雪親雪推進市民委員会
事務局・地域課題担当内
(名寄庁舎3階)
☎01654③2111
(内線3311)
FAX 01654②5644
✉ny-sousei@city.nayoro.lg.jp

Nスポチャレンジ第2弾!

オクトーバー・ラン&ウォーク

歩いた距離、走った距離で全国の市町村と対決!
市内・道内・全国の個人ランキングで1位を目指そう!
市内上位の個人・チームには豪華賞品をプレゼントします!

◆とき 10月1日(火)～10月31日(木)

◆申し込み

①どの部門でエントリーするか決める

- ・ウォーキングの部 個人参加
- ・ウォーキングの部 チーム参加
- ・ランニングの部 個人参加
- ・ランニングの部 チーム参加

②ウォーキングの部なら「スポーツタウン WALKER」、
ランニングの部なら「TATTA-Workout Tracker」を
インストールし、アプリ内のイベントに参加する。

③次の二次元コードを読み取り

参加情報を入力
⇒エントリー完了!



オクトーバー・ラン&ウォークの詳細は
右の二次元コードからご覧ください。



問い合わせ先

Nスポーツコミッション事務局
(名寄市スポーツ・合宿推進課)
市民文化センター内(西13南4)
☎01654②2218

～表彰式～

11月12日(火) 18:30から開催する
「Nスポウォーキング」イベント内で表彰
式&抽選会を行います!

Nスポーツコミッションでは、
名寄のスポーツ情報を発信しています!



公式 Facebook



公式 Instagram



N SPORTS COMMISSION



誕生もち
助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



まえだ ゆいほ
前田 結葉さん
令和5年4月生まれ

保護者からの メッセージ

1歳のお誕生日おめでとう。結葉ちゃんは家族みんなの宝物です♡たくさん食べて、遊んで大きくなあれ♡1歳も笑顔で楽しく過ごそうね♡



いのうえ ななと
井上 七斗さん
令和5年5月生まれ

保護者からの メッセージ

一歳の誕生日おめでとう！家族みんな、ななの事が大好き！すくすく大きくな～れ！

こざかい なつ
小堺 夏さん
令和5年7月生まれ

保護者からの メッセージ

1歳の誕生日おめでとう。元気いっぱい夏ちゃんが大好きです。健やかな成長を願っています。



みの あやと
三野 綺都さん
令和5年8月生まれ

保護者からの メッセージ

1歳おめでとう！大きな男になるんだよ。



「誕生もち」とは お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



「羽毛布団の点検に来ました」 との訪問販売に注意!

名寄市
消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654④3575

事例

独居の母家で、布団のリフォームの契約書を見つけた。15万円と高額な金額が書かれている。事業者が古い布団を見てリフォームが必要だと言われ持って行ったという。後日、代引きで受け取る事になっている。布団は複数あり、古い布団は処分も検討中だ。クーリングオフ希望。(50歳代 女性)

- 「処分してもよい布団はないか」と訪問されても、安易に家の中に入れないようにしましょう。家に上げてしまうと、点検を強いられたり、布団の購入やリフォームの契約を勧められたりする恐れがあります。
- 布団の処分は事業者ではなく、自治体のルールに従って処分しましょう。
- 事業者の来訪は、なるべく一人で対応せず、一度帰ってもらうなどして、家族や周囲の人などに同席してもらいましょう。
- 家族や周囲の人は、高齢者の家に不審な訪問者が来ていないか、いつもと違う様子はないかなど、気を配りましょう。
- クーリングオフや契約の取り消しができる場合があります。困ったときは、名寄市消費生活センターに相談して下さい。

アドバイ
ス





毎年10月は「食品ロス削減月間」です

「食品ロスの削減の推進に関する法律」が令和元年5月31日に公布され、10月を「食品ロス削減月間」とし、さらに10月30日を「食品ロス削減の日」としています。

日頃から食べ物を無駄にしないよう、家庭や職場など一人ひとりの心がけで食品ロスを少しでも削減しましょう！



第4次名寄市食育推進計画では推進目標の一つとして食品ロス削減を掲げています！

名寄市民の食品ロス削減の取り組み
※令和3年度食育に関するアンケートより

令和3年度に実施したアンケートで回答のあった、名寄市民の皆さまが実践している食品ロス削減のコツについて紹介します♪

目標8

「食品ロス削減のため意識して行動しよう」

<第4次名寄市食育推進計画より抜粋>

食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」が問題となっています。食品ロスを減らすことは廃棄物の削減だけでなく、さまざまな環境負荷の低減も期待できることから、食べ物を捨てることに対し「もったいない」という気持ちをもつことも大切です。

数値でみる目標

「食品ロス削減のため行動している人を増やす」

現状値（令和3年度）	71.1%
目標値（令和9年度）	80.0%



- ・食べきれぬ量を購入し料理する！
- ・外食では少しずつ注文する！
- ・冷蔵庫のなかを確認してから買い物へ！
- ・野菜は皮ごと料理し生ごみ削減！

問い合わせ

名寄市食育推進協議会
事務局/名寄市経済部農業経営担当
☎01655③2511（内線2312）

もっと！もち米プロジェクト

85

毎月10日は「名寄もち米の日」



名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

問い合わせ

経済部農業経営担当（風連庁舎1階）
☎01655③2511（内線2312）

ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)

<http://nayoro-mochigome.com/>

もちつきチャンピオン決定戦開催！「16代目なよるもち大使」の称号はどのチームに！？



16代目もち大使は
山家智彦さん・高橋華菜さん

審査の結果、「15代目もち大使」チームが見事優勝で4連覇を達成しました！引き続き「16代目もち大使」として活躍いただきます。みなさん応援よろしくお願いします♪

8月25日（日）になよる産業まつりにて、もちつきチャンピオン決定戦を開催しました。前回チャンピオンである「15代目もち大使」をはじめとした3組の出場者と、この日のために特訓をしてきたもちもちベーション北海道の2人が特別参加しました！天候にも恵まれ、出場した4チームのパワーあふれるもちつきにより、会場は大いに盛り上がりました！



チーム名 あひる

2位

特別参加賞

チーム名

もちもちベーション北海道

3位

チーム名

名寄駐屯地曹友会

図書館

図書館名寄本館（大通南2）

TEL 01654-24751

FAX 01654-24897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

風連中央小学校内

TEL 01655-78000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜

日に市ホー

ムページで

お知らせし

ています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・おぼけOrかぼちゃ!? ハロワイ

ンの絵本

・秋、歩く楽しみ

・楽器をよろこぶ

ハロウィンおはなし会

◆とき 10月27日(日) 15時

30分～16時30分

◆内容 絵本の読み聞かせ、

紙芝居、ほか

自動車文庫「やまゆり号」
10月の巡回日程

【名寄地区】

8日、22日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:15
2日、16日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:15
1日、15日(火)	サピラ・マーガレットグイ 道宮住宅前	15:35～15:50
10日、24日(木)	北斗団地前	15:15～15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45～16:00

【風連地区】

11日(金)	JR風連駅前	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

◆対象 3歳以上小学生

◆定員 15人

◆申し込み 電話または直接
申し込みください。

◆申し込み 10月12日 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介
と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 10月4日、11日、

18日、25日 各日15時30分～

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 10月3日、17日

◆とき 10時30分～

各日10時30分～

◇対象 3歳未満児・保護者

休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、

28日(月)、31日(木)

風連分室

ミニ展示コーナー

・なぞなぞわかるかな?

おはなしポケット

◆とき 10月29日(火) 10時

30分～

◆ところ 風連地域子育て支

援センター「こぐま」(風

連町西町284)

◆対象 3歳未満児・保護者

休館日

6日(日)、13日(日)、14日(月)、

20日(日)、27日(日)、31日(木)

子育て
支援センター

子育て支援センターは、未就
学児童が保護者と一緒に利用で
きる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

TEL 01654-25683

nykosodate@soudan

@city.nayoro.jp

開館 9時～12時、

13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・

認定こども園風連幼稚園内)

TEL 01655-21333

開館 遊びの広場 10時～

11時30分

休館 相談 10時～15時

水・金・土・日・祝日・

年末年始

名寄市LINE公式アカウ
ントでも子育て支援センター
のイベント情報を配信してい
ます。

登録後にメニュー画面から

①「情報通知追加」を選択し、

②「子育てに関する情報」の

③「通知を希望します!!」を

選択すると、随時イベント

情報を受信できるようにな

ります。



子育てに関する情報
子育てに関する情報も配信します。
通知を希望します!!
いいえ、特に不要です。



▲こちらのコー
ドから友だち登
録できます

ひまわりらんど

身体測定

身長・体重を測り、手形定
形を押しましょう。

◆とき 10月7日(月)、8日(火)

各日9時～11時30分、13時

30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要



擬保育室で遊ぼう

市立大学の模擬保育室で遊

びましょう。

◆とき 10月12日(土)、26日(土)

各日10時～11時30分

◆ところ 市立大学 模擬保育室

◆定員 各回親子18組

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆申込期限 利用日の前日まで

◆定員になり次第受け付けを

終了します。

ベビーキッズクラブ

お子さまと保護者の方で「ハロウィン製作」を楽しみましょう。

◆とき 10月23日(水)～25日(金) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 50人(3日間合せて)

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込開始 10月1日(火)から



幼児の食事とおやつ

幼児期に必要な食事の量やおやつについて学びましょう。

◆とき 11月8日(金) 14時～15時

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 和田 祐佳 (市立認定こども園あいあい 管理栄養士)

◆定員 親子15組

◆申し込み 電話または直接申し込みください。



◆申込開始 10月15日(火)から

わくわくミュージック

音楽を通して親子で触れ合い、楽しみましょう。

◆とき 11月13日(水) 10時15分～11時15分

◆ところ 市民文化センター 多目的ホール

◆講師 上田 明美 氏 (名寄教育カウンセリングを学ぶ会)

◆定員 親子35組

◆持ち物 上靴

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込開始 10月21日(月)から

◆入園・入所について 令和7年度の認定こども園・幼稚園・保育所についてお話しします。

◆とき 11月14日(木) 10時～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 奥村 澄子 (利用者支援専門員)

◆定員 親子15組

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

ボールハウス

親子で楽しくボールハウスであそびましょう。

◆とき 11月14日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連 幼稚園未満児舎

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込開始 10月28日(月)から

博物館

北国博物館(緑丘222)

☎ FAX 01654③2575
〒771-1101 北国市緑丘222-1
〒771-1101 北国市緑丘222-1

開館 9時～17時
休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館 (風連町南町85)
※問い合わせは北国博物館へ



▲北国博物館外観

北国博物館

北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円

高校生以下無料

道北地区博物館等連絡協議会巡回展(無料)

◆道北の鉄道

◆とき 10月4日(金)～29日(火)

◆ところ 北国博物館ギヤラ リーホール

◆企画展(無料) 名寄岩生誕110年記念展

元大関名寄岩の生涯と成績などをパネルと資料で紹介し

◆とき 11月1日(金)～12月3日(火)

◆ところ 北国博物館ギヤラ リーホール

◆関連企画 名寄岩涙の敢闘賞上映会

◆とき 11月2日(土)、23日(土) 各日13時～15時30分

◆ところ 北国博物館2階講堂



▲現役時代の名寄岩
▲スポーツセンターにある大関名寄岩の像



児童センター

児童センター「ほっと21」

☎ FAX 01654③3465
〒771-1101 北国市緑丘222-1

開館 9時～21時
※放課後児童の利用時間は13時～17時
休館 日・祝日・年末年始



2025オリジナルカレンダーを作る

自分だけのオリジナルカレンダーを作ってみよう!

◆とき 11月30日(土) 13時30分～15時20分

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 15人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、かばん、水筒またはマイコップ



◆申し込み 下のコードから申し込みください。

◆申込期間 11月2日(土) 9時～8日(金) 17時

公民館



市民文化センター(西13南4)
 ☎016554②2218
 FAX 016554②2356
 ✉mibunsen@city.nayoro.lg.jp
 開館 8時～22時
 休館 月末・年末年始
 風連公民館(風連町本町63・
 ふうれん地域交流センター内)
 ☎016555③2620
 FAX 016555③2321

市民文化センター

第67回市民文化祭を 開催します

- ◆とき 11月2日(土)、3日(日)
 - ◆ところ 市民文化センター
東館で展示発表、西館で芸能発表を行います。
 - ◆プログラム 10月中旬に市ホームページでお知らせします。
 - ◆問い合わせ 市民文化祭・生涯学習フェスティバル実行委員会事務局(市民文化センター内)
- ### 令和7年名寄市二十歳を祝う会について
- 式典を次のとおり開催します。
- ◆とき 令和7年1月12日(日)
 - ◆受付開始 14時～
 - ◆式典開始 15時～

- ◆ところ 市民文化センター
- ◆対象 平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方。

令和7年名寄市二十歳を祝う会の連絡について

式典対象者へ案内状を送付するために名簿を作成しています。住民基本台帳を基に調査を進めています。次の対象の方は10月31日(木)までに次のコードから申し込みください。案内状は11月中旬に発送します。



- ※コードから申し込みができない方は問い合わせください。
 - ◆対象 名寄市に住民票はないが名寄市での式典へ出席を希望する方で、まだご連絡をされていない方。
 - ◆問い合わせ 生涯学習課生涯学習係
- ### 市民講座「はた織教室」
- ◆とき 11月14日(木)、21日(木)、28日(木) 10時～12時 全3回
 - ◆ところ 市民文化センター
 - ◆内容 マフラー作り
 - ◆講師 名寄リネン織同好会

- ◆定員 7人(定員を超えた場合は抽選)
- ◆参加費 500円
- ◆持ち物 毛糸(中細以上、並太)5玉 ※モヘヤ以外、はさみ、毛糸とじ針
- ◆申し込み 電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。



- ◆申込期間 10月7日(月)～18日(金) 9時～17時
- ◆市民講座「なよろまるごと体験!エンレイ・カレッジ」第6回



- 「なよろ」について体験し学ぶことで、名寄の良さを理解、地域への愛情をはぐくむことを目的に開催します。(道民カレッジ指定講座)
- ◆とき 11月20日(水) 10時～12時
 - ◆ところ 市民文化センター
 - ◆内容 版画家・木原康行氏についての講話とギャラリー見学
 - ◆講師 北国博物館職員

- ◆定員 30人
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。



- ◆申込期間 10月7日(月)～18日(金) 9時～17時
- ◆大ホール(ENIRAY)一斉予約受付(令和7年11月利用分)
- ◆とき 10月31日(木) 9時～17時
- ◆申し込み 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を窓口またはFAXにて提出してください。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

風連公民館

風連文化祭「はじけるぞ!地域の元気 今ここに」

- ◆とき 11月2日(土) 13時～15時30分、3日(日) 9時～15時30分
- ◆芸能発表 11月3日(日) 9時～16時
- ◆ところ ふうれん地域交流

センター

- ◆内容 各種芸能発表、作品展、生け花・お茶会、小中学生作品展示など

風連公民館講座「クリスマス手芸講座」



- ◆とき 11月17日(日) 9時～12時
- ◆ところ ふうれん地域交流センター 大会議室
- ◆内容 和布でつくるクリスマス飾り
- ◆講師 風連手芸友の会
- ◆定員 15人
- ◆参加費 300円(材料費込み)
- ◆持ち物 布切りハサミ、木工用ボンド
- ◆申し込み 電話または直接申し込みください。
- ◆申込期限 10月18日(金)まで



▶ 作品見本

瑞生大学公開講座

「墨絵体験」



◆とき 10月17日(木) 10時40分～
◆ところ ふつれん地域交流センター 大ホール

◆申し込み 不要

瑞生大学公開講座「みんな
で知ろうゼロカーボン」



◆とき 10月28日(月) 10時40分～
◆ところ ふつれん地域交流センター 大ホール

◆申し込み 不要

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」

(日進157-1道立サンブルー
パーク星見の丘)

☎01654②3956
FAX 01654②0267

✉kitasubaru@nayoro-star.jp
HP <https://www.nayoro-star.jp>

◆開館 13時～21時30分
(21時までに入館)

休館 ※夏期の開館時間です
月・祝日の翌日・年末
始・最終火

利用案内

◆休館日 7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)、29日(火)

◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆天体観望 月面が見える日 6日(日)～20日(日)

◆今月見える惑星 金星、土星、天王星、海王星

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望

◆見学のみのみ 1日(火)～20日(日) 13時～17時頃

22日(火)～31日(木) 13時～16時30分頃

※休館日を除く

◆天気が良ければ星が見える日

4日(金)～6日(日)、11日(金)～13日(日)、18日(金)～20日(日) 17時頃～21時30分
25日(金)～27日(日) 16時30分頃～21時30分



▲イベントの申込方法や申込期間などについては天文台ホームページをご覧ください。

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	ルネサンス	サンとムーン
16:00	宇宙の模型	宇宙の模型
18:00	ルネサンス	ルネサンス
20:00	宇宙の模型	宇宙の模型

※「サンとムーン」は27日、「ルネサンス」は31日をもつて終了します。11月1日から新番組に切り替わり、投影時間も一部変更します。

※19日14時からの「サンとムーン」は、イベント開催のため投影を行いません。

低緯度オーロラ写真展

カメラがとらえた赤いオーロラの写真をお楽しみください。

◆とき 開催中～31日(木) 各日13時～21時30分

◆入場料 無料

◆土星観望会 見ごろを迎えた土星を中心に観望します。

◆とき 10月1日(火)～6日(日) 各日18時30分～21時30分

◆参加費 観覧料のみ

◆紫金山・アトラス彗星観望会 大彗星になると期待される「ほうき星」を観望します。

◆とき 10月16日(水)～20日(日) 各日18時～18時30分

◆参加費 観覧料のみ

◆全国一斉 オンライン講演会 「プラネタリウム100周年」×「すばる望遠鏡25周年」を記念し全国一斉に講演会を行います。

◆とき 10月19日(土) 14時～15時30分

◆参加費 無料



ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。

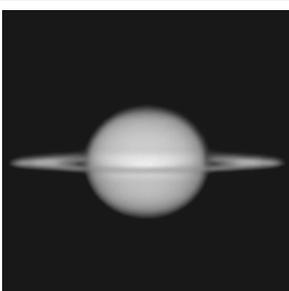
名寄市での10月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5:25	17:13	3:34	16:40	3日	●新月
10日	5:36	16:57	13:05	21:12	11日	●上弦
20日	5:49	16:40	17:59	9:21	17日	○満月
31日	6:03	16:23	4:34	15:35	24日	●下弦

土星

環でおなじみの惑星「土星」が、9月8日に観察好機の目安「衝」を迎えました。衝の頃になると、土星が、地球から見て太陽とちょうど反対側、つまり夜の側にあり、また明るく見えるようになります。そのため、いちばんの見頃になります。視直径（見かけの直径）も大きくなるので、望遠鏡で観察した姿に見ごたえがでてきます。

ただし、今年の土星は環の見え方が細く、串団子のような姿になります。来年2025年には、環が15年ぶりにほとんど見えなくなる日が訪れます。



2024年8月21日撮影 (撮影者 渡辺文健)

自衛官の募集

◆自衛官候補生

◇応募資格

18歳以上33歳未満
(令和7年4月1日現在)

◇受付期限

10月31日(木)

※11月以降の試験も随時受け付けしています。

◇試験日

11月10日(日)・11日(月)

※いずれか1日

◇会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

マイナンバーカード

臨時窓口の開設について

市では、仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しております。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。ぜひ、この機会をご利用ください。



問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎

☎01654③2111

◆開設日 10月26日(土) 9時

30分〜12時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係

(1階1番窓口)

◆その他

戸籍謄本や住民票などの証明書
の交付はできません。
状況によってはお待ちいただく
場合もございますので、ご了承ください。

風連庁舎が受取場所となっている
方も、名寄庁舎での受け取り
となります。

市民課戸籍住民係

1階(内線3111)

3113、3119

10月は行政相談月間です

行政相談では、行政相談委員が
公正・中立な立場で、行政の
仕事に関する苦情や制度、運営に
対する意見、要望などの市民の
声を受け付け、その解決や実現の
促進、制度・運営の改善に生か
してまいります。この機会にぜひ
ご相談ください。

◆風連地区特設行政相談所

◆とき 10月17日(木) 10時

〜12時

◆ところ ふうれん地域交流センター3階
大会議室(風連町本町63)

◆担当委員 川田 弘志 氏

◆名寄地区特設行政相談所

◆とき 10月17日(木) 13時

30分〜15時30分

◆ところ 駅前交流プラザ

「よろーな」1階第2会議室(東1南7)

◆担当委員 三島 裕一 氏

名寄市消費生活センター

☎01654②3575

大型の蛾「クスサン」の特徴と対策について

大型の蛾「クスサン」は一定の
周期で発生します。「クスサン」
は、成虫になつてからの寿命は1
週間ほどですが、その間に街灯や
建物の壁、木などに卵を産みつけ
ます。成虫になると殺虫剤が効
かなくなり、効果的な駆除方法
がありません。卵の状態を駆除
するのが一番効果的であると
言われています。家の外壁などに
産みつけられた卵塊を駆除する際
には、手袋やマスクを着用する
など十分に注意し、硬いヘラな
どではぎ取つて土中に埋めるか、
埋立ごみとして処分してください。

申・問

名寄市消費生活センター

☎01654②3575

健康づくり体操教室

◆とき 10月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)

9時15分〜11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自
きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場を受け付け
ます。

◆高年齢者支援課高年齢福祉係

2階(内線3231)

名 問

子ども未来課子育て支援係

2階(内線3241・3245)



児童手当制度改正に係る

手続きのご案内

10月1日から児童手当制度が改正されました。

◆制度改正の内容

◆所得制限の撤廃

◆支給対象児童の年齢を高校生年代(18歳到達後の最初の年度末)までに延長

◆第3子以降の手当額を月3万円に増額

◆第3子以降の算定に含める対象の年齢を大学生年代(22歳到達後の最初の年度末)までに延長

◆支給回数数を年6回(偶数月)に変更

※制度改正に伴い、届け出が必要な場合があります。詳細は次の二次元コードから市ホームページをご覧ください。

◆必要書類

◆申請方法

◆お問い合わせ

◆お問い合わせ先



問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

赤十字救急法の講習を
開催します

日常生活における事故防
止、手当の基本、人工呼吸や
心臓マッサージの方法などに
ついての知識と技術を習得で
きます。

◆赤十字救急法基礎講習

◆とき 10月20日(日) 9時
～13時

◆ところ 総合福祉センター
2階会議室(西1南12)

◆内容 心肺蘇生やAED
の使い方について

◆対象 満15歳以上

◆定員 10人

◆参加費 1500円

◆申込期間 10月11日(金)まで

◆赤十字救急法救急員養成講習

◆とき 10月26日(土)～27日
(日) 各日9時～17時

◆ところ 総合福祉センター
2階会議室

◆内容 けがの手当てや搬
送について

◆対象 満15歳以上

◆定員 10人(救急法基礎
講習修了者に限る)

◆参加費 2100円

◆申込期間 10月16日(水)まで



赤十字雪上安全法の
講習を開催します

スキー場などでの事故防止
や、けが人の救助、応急手当
の知識と技術を習得できま
す。

◆赤十字雪上安全法

◆救助員Ⅰ養成講習

◆とき 11月17日(日) 9時
～17時

◆ところ 総合福祉センター
2階会議室

◆内容 雪上での事故防止
や救助技術について

◆対象 満18歳以上で赤十
字救急法救急員の資格を有
し、かつ全日本スキー連盟
技能検定2級に相当する技
術を有する方

◆定員 10人

◆参加費 700円

◆申込期間 11月8日(金)まで

◆赤十字雪上安全法

◆救助員Ⅱ養成講習

◆とき 1月25日(土)～26日
(日) 各日9時～17時

◆ところ 名寄ピヤシリス
キー場(名寄市日進)

◆内容 ゲレンデでの応急
手当や搬送について

◆対象 赤十字雪上安全法
救助員Ⅰの資格を有する方

◆定員 10人



◆参加費 300円

◆申込期間 11月8日(金)まで

申・問

社会福祉課福祉総務係

名 2階(内線3221)

市民公開講座を開催します

いま知りたい

MC(軽度認知障害)と

認知症のこと

自分らしくいきいきとした
暮らしを守るために

◆とき 10月20日(日) 12時
55分～14時(開場12時30
分)

◆ところ 総合福祉センター
多目的ホール(西1南12)

◆内容

◆第1部 脳の健康と向き合
う～MCや認知症を知る
う～(東京会場からのWe
b配信)

◆第2部 名寄で安心して暮
らすための認知症の方への支
援

◆講師

◆司会

名寄市立総合病院 認知症
疾患医療センター

センター長 野口剛志氏

◆第1部

東京都健康長寿医療セン
ター

副院長 岩田 淳氏

◆第2部

名寄市地域包括支援セン
ター

保健師 若松 結貴

※講演会終了後、希望者に認
知症に関する個別相談を行
います。

◆参加費 無料

◆申し込み 当日会場を受け
付けます。

◆地域包括支援センター

名 2階(内線3263)

「あぐりん館」を

閉鎖します

名寄市宇緑丘にある農産物
簡易加工処理施設「あぐりん
館」について、老朽化が進ん
でいることから、令和7年3
月をもって閉鎖します。4月
以降は、名寄市風連町仲町に
ある農産物簡易加工処理施設
「グリーンハウス」に機能を
集約し、引き続き利用できま
す。

「あぐりん館」につきまし
ては、令和7年3月末まで利
用できますので、予約の際は
お問い合わせください。

申・問

農業経営担当

風 1階(内線2313)

狩猟期間中における
国・道有林への
入林自粛について

エゾシカによる農業・森林
被害を低減するため、エゾシ
カの狩猟を行います。狩猟に
伴う事故防止のため、次の期
間中は、狩猟以外での入林を
お控えください。

◆とき 令和6年10月1日
(火)～令和7年3月31日(月)

◆国・道有林に関して

上川北部森林管理署

業務グループ

☎01655④2551

道有林に関して

上川総合振興局

北部森林室

☎01656②1726

みんなチェック! 最低賃金。

北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者(会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人)及びその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額 1,010 円

効力発生日 令和6年10月1日

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

個別的労使紛争

あっせん制度のご案内

北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、当事者双方からお話をうかがい、問題点を整理した上で助言等を行い、歩み寄りによる解決を図る「あっせん」を行っています。「あっせん」の利用は無料で、迅速な解決を目指します。

詳しくは、Webで「北海道労働委員会個別あっせん」と検索していただくか、次の連絡先までお問い合わせください。

申・問

北海道労働委員会
事務局調整課

☎011-204-5667

中小企業退職金共済事業

本部からのお知らせ

中小企業退職金共済制度は、中小企業のための国の退職金制度です。

◆6つのポイント

①初めて中退共制度に加入する事業主などは、国が掛金の一部を助成します。
※一部対象外があります。

②掛金月額は、従業員ごとに

16種類から選択できます。

③掛金は口座振込です。従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。

④短時間労働者には、一般の従業員より低い特例掛金月額があります。

⑤掛金は全額非課税となります。

⑥従業員の転職時にすでに積み立てられていた退職金を引き継ぐことが可能な通算制度があります。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部

☎031690711234

水道メーター自動検針装置（スマートメーター）を

設置します

各家庭での漏水を早期に見つけるように、水道メーター自動検針装置（スマートメーター）を次のとおり設置します。

◆設置内容 既設の水道メーター器を取り外し、自動検針装置を設置（作業時間は30分程度で、断水にはなりません。費用は無料）

◆施工業者

北海道電気工事株式会社

◆その他 設置対象者には「設置のお知らせ」を事前に戸別配布します。

設置地区

設置終了時期

瑞穂、内淵、砺波、共和、曙、智恵文、風連日進	令和6年11月中旬まで
風連郊外	令和6年12月中旬まで
風連市街地 その他	令和7年1月まで

風連市街地

◆業務課業務係
名 3階（内線3361）
☎3363

風 2階（内線2208、2209）

合併処理浄化槽の設置

令和7年度の設置申し込みを受け付けています。

◆対象 下水道処理区域外の個人住宅

◆費用 月々の使用料と工事費の10パーセント（13〜25万円程度）

◆排水設備 トイレの改造や放流管などに50〜150万円程度

※トイレの改造に係る資金の

一部を無利息で貸し付けする制度があります。

◆申込期限 10月31日(木)まで

申・問 工務課下水道係

風 2階（内線2228）

大規模な土地取引には届出が必要

届出が必要

国土利用計画法では、乱開発などを防ぐため、一定面積以上の土地を取得したときは、利用目的などを届け出て、審査を受けなければなりません。

◆届出が必要な取引形態

売買、交換、譲渡、譲渡担保、代物弁済など

◆面積要件

都市計画区域内は 5000㎡以上

都市計画区域外は 10000㎡以上

※個々の面積は小さくても、権利取得者（売買の場合であれば買主）が権利を取得する土地の合計面積が、上記に該当すれば届出が必要になります。

◆届出者 土地の権利取得者

◆届出期限 契約締結日から2週間以内

◆届出に必要な書類

◆土地売買等届出書 3部

◆土地取引にかかる契約書の写し 3部

◆土地の位置を明らかにした位置図 3部

◆土地の形状を明らかにした図面（地番図等） 3部

問・届出先

都市整備課計画調整係

風 2階（内線2216）

名寄市立中名寄小学校 第2回学校見学会

中名寄小学校は、名寄市の特認校です。令和7年度の新入生および転入学児童を募集しています。一度見学会にお越しください。

◆とき 11月18日(月) 13時〜14時30分

◆ところ 名寄市立中名寄小学校（日彰285）

◆内容 各学年の授業見学、学校概要説明、校内見学

◆申し込み 事前に電話でお申し込みください。

申・問 名寄市立中名寄小学校

☎01654②3889



▼中名寄小学校 ホームページ

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎

☎01654③2111

風 風連庁舎

☎01655③2511

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

奨学金・修学資金の

利子を補給します

市では奨学金や修学資金(教育ローン)の貸し付けを受けた学生・生徒に対して、基準額に応じた利子補給を行っています。

対象

- ①高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専門学校・専門課程に在学中の方
- ②親またはこれに代わるべき方が名寄市民の方
- ③独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸し付けを受けた方または、(株)日本政策金融公庫および民間金融機関などの修学資金の貸し付けを受けた方で、規則で定める選考基準により選考された方

※貸付額の確定しないカードローンは対象外です

◆利子補給金の算出基準額
次の金額に修業年数を乗じた額

- ①高等学校在学者 12万円
- ②高等専門学校在学者 18万円
- ③専修学校(専門課程)在学者、または各種学校在学者(修業年限1年以上)

36万円

④大学、短大、大学院在学者 48万円

※申請をいただいた年度以降分が補給対象となります。

◆利子補給金の算出方法

- ①独立行政法人日本学生支援機構奨学生
算出基準額に貸付利率を乗じた額を補給します。貸付利率が卒業まで確定しませんでしたので、申請時に補給額を確定することはできません。
- ②(株)日本政策金融公庫・民間金融機関など規則に定める選考基準の収入判定額により補給します。

◆申込期限 10月31日(木)まで

※申請に必要な書類など詳しくはお問い合わせください。

問 学校教育課総務係

名 3階(内線3395)

看護セミナーを

開催します

市立大学では、「看護セミナー」を次のとおり開催します。「医療的ケア児・者」について考えてみましょう。

◆とき 11月9日(土) 10時30分～12時(開場10時)

◆ところ 市立大学図書館大講義室(西4北8)

◆内容 今日から取り組む医療的ケア児の災害対策

◆講師 鳥取大学医学部脳神経小児科学

助教 中村 裕子 氏

◆参加費 無料

◆申し込み 電話、メール、二次元コードのいずれかで申し込んでください。

◆申込期限 11月5日(火)まで

申・問

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(澤田・網野)

☎01654②4194

✉amino@ayoro.ac.jp



“ごども”セミナーを

開催します

市立大学では、「ごどもセミナー」を次のとおり開催します。子どもの貧困と保育との関係について考えてみましょう。

◆とき 11月2日(土) 13時30分～16時10分(開場13時)

◆ところ 市立大学図書館大講義室(西4北8)

◆内容 基調講演 子どもの貧困と保育 —保育者にできること—

◆シンポジウム 支援者から見た子どもの貧困と保育

◆講師

◆基調講演 長崎大学教育学部 准教授 小西 祐馬 氏

◆シンポジウム

社会福祉法人慧誠会すいせい保育所・すいせい児童保育センター

所長 森 大輔 氏

社会福祉法人北翔会札幌乳児院

院長 阿部 康子 氏

◆定員 30人

※YouTube配信あり

◆参加費 無料

◆申し込み 電話または次の二次元コードからお申し込みください。

◆申込期限 10月25日(金)

申・問

名寄市立大学社会保育学科(鈴木・奥村)

☎01654②4194



タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽にお話しませんか。

◆とき 10月1日(火)、15日(火) 各日14時～15時30分

◆ところ 市立大学5号館小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子

◆対象 2カ月～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆参加費 無料

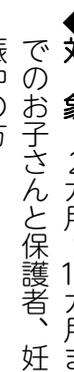
◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆申し込み 次の二次元コードからお申し込みください。

申・問

名寄市立大学保健福祉学部看護学科

☎01654②4194



オンラインがんサロンを開催します

市立総合病院では、当院まで足を運ぶことができない方のためにオンラインがんサロンを開催します。

◆とき 10月31日(木) 14時～14時45分

◆ところ ZOOMミーティングでの開催

◆内容 「むくみ」について、緩和ケア・リハビリスタッフが話します。

◆対象 がん患者およびその家族

◆申し込み 次の二次元コードからお申し込みください。

申・問



市立総合病院
患者総合支援センター

☎01654③3101

秋の火災予防運動が

始まります

◆秋の火災予防運動とは

統一標語『火を消して不安を消して つなぐ未来』を掲げ、10月15日～31日まで、全道で一斉に秋の火災予防運動が実施されます。

◆期間中の主な活動

◇市内大型店舗広報

◇市内巡回広報

◇ラジオを活用した広報

◇ヤクルト販売員による広報

◆一般住宅防火訪問

◇消防団員が各家庭を訪問し、火災予防広報を行います。

◇とき 10月27日(日) 9時30分～

◇ところ 大町区、8区

※時間の関係上、全ての住宅を訪問できない場合があります。

※不在宅には、防火啓発チラシを投函します。

問 名寄消防署予防課予防係

☎01654③3319

高齢者単独世帯

防火訪問について

高齢者単独世帯の方を対象とした、女性消防団員による防火訪問です。時間の都合により全ての対象宅を訪問できないことがありますのでご了承ください。実施内容は次のとおりです。



子どもたちのための「里親」制度のご案内

さまざまな事情で、一時的に家庭で暮らせない子どもがいます。そういう子どもを一時的に一般家庭で養育するのが里親制度です。愛情をもってお子さんを育てられる方で基準を満たす方であれば、里親になるのに特別な資格は必要ありません。

数日間の短い期間から、年単位の長い期間まで養育をすることがありますが、その間の子どもの生活費は公費負担で、里親には手当が支給されます。

里親について知りたい方、里親を希望される方は、お気軽に児童相談所にご連絡ください。

問 名寄消防署予防課予防係

☎01654③3319

秋季消防訓練を

実施します

令和6年度秋季消防訓練を実施します。

◆とき 10月6日(日) 14時

◆ところ 特別養護老人ホーム清峰園(東8南8)

※訓練実施中は、消火栓を使用するため、水道水が赤く濁る恐れがあります。付近住民の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解願います。

問 名寄消防署警防課警防係

☎01654③3319



申・問 北海道旭川児童相談所

(里親担当)

☎016612318195

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など

◆日時 平日9時～17時30分の20～30分
※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名3階 (内線3304)

今月の行政ポイント付与事業

◆瑞生大学公開講座 10月17日(木)

問 風連公民館 ☎01655③2620

◆友朋学級公開講座 10月24日(木)

問 智恵文公民館 ☎01654②2101

◆瑞生大学公開講座 10月28日(月)

問 風連公民館 ☎01655③2620

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

- ◆市などからの情報の回覧
広報の配布や町内会に送られてくる市やその他行政機関からのお知らせ、催しの情報など回覧・掲示を行っています。
- ◆加入するには
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当）名3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

- ◆とき 10月25日(金) 17:30~18:30
- ◆ところ
納税窓口 税務課納税係 名2階
国保窓口 市民課医療年金係 名1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

- ◆ゆずりませ
①茶だんす×2 ②和だんす ③クローゼット（扉付き）×2 ④シングルベッド（マットレス付き）
⑤レグマジック×2 ⑥バドミントンセット（シャトル付き） ⑦学習机・椅子（女子用）
⑧大容量お弁当箱×2（未使用・中古） ⑨テレビ台黒（ガラス扉付き） ⑩スチール学習机（椅子無し）
⑪ホットサンドメーカー（新品） ⑫チーズフォンデュ鍋（新品）
- ◆ゆずってください
①釣り道具 ②大工・機械工具 ③ウエス ④VHSビデオデッキ

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630
※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

- ①消費生活相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談
とき 10月6日(日) 11:00～
11月3日(日) 11:00～
※無料法律相談は、相談日の2日前(祝日を除く) 昼12時まで予約してください。
- ◆年金事務相談
とき 10月8日(火) 10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所(駅前交流プラザ「よろーな」)
※完全予約制 ☎0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」
- ◆人権相談
とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349
- ◆生活相談支援センター
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
(総合福祉センター内)
☎01654③9862
- ◆心配ごと相談
とき 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
☎01654②3968
- ④行政相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談
とき 第1金曜日 17:30～18:30
その他の金曜日(祝日除く) 13:00～15:00
- ①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
(駅前交流プラザ「よろーな」)
☎01654②3575
☎01654③2111(内線3616)
- ◆障がい者差別・虐待についての相談
とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
☎01654③2111(内線3218)
- ◆公正相談
とき 日～土曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公正役場(西1南9)
※完全予約制(☎01654③3131)
- ◆教育相談ハートダイヤル
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746(フリーダイヤル)
- ◆DV相談
とき 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階こども未来課
☎01654③2111(内線3229)

～NEXT MIND～
株式会社 谷組
▲株式会社谷組

▲日進設備工業株式会社

地球の恵みも、社会の望みに。
エアウォーター北海道株式会社
▲エア・ウォーター北海道株式会社

「」寄附

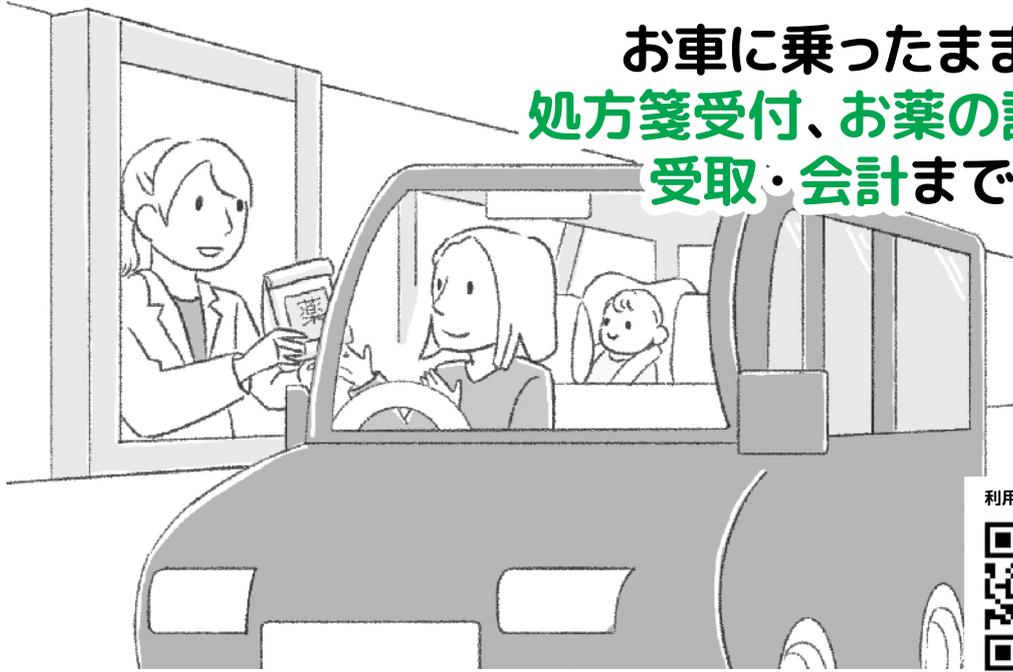
ありがとうございました
(順不同・敬称略)

- ◆株式会社谷組
代表取締役 谷博之
市内の子どものために
勉強のために
- ◆北星信用金庫
理事長 岡田伸一
市内小学校3年生の
地元愛醸成のために
- ◆名寄プロパンガス協会会員一同
名寄市立総合病院入院
および外来の患者のために

企業版ふるさと納税
寄附企業紹介

2024年10月より

薬のドライブスルー



利用方法はこちら▼



全国どちらの医療機関の処方箋も受け付けます！

こんなときに

移動が困難なときに

病気・ケガなどでお身体が不自由なとき、
薬局まで遠いときに…



二次感染が心配なときに

感染症が流行している時期に
人が多い場所は心配…



小さなお子さまと一緒にときに

お子さまから目が離せない、
具合が悪いときは、乗り降りも一苦労…



雨や雪、足元が悪い日に

悪天候で、歩いての移動や
車の乗り降りは大変…



時間を効率よく使いたいときに

遠方の医療機関を受診して
事前に処方箋を送っておけば、
お車で到着するころにはお薬の準備が…



調剤予約

事前に処方箋をFAX、アプリ等で送り、
準備ができると通知がくるサービスです。

かんたん便利に **LINE版がおすすめ!**

右の二次元バーコードを読み込んで友だち追加



※処方箋の有効期限は発行日含む4日間



ナカジマ薬局 なよろ市立病院前店

〒096-0016 名寄市西 6 条南 7 丁目 16-2
TEL.01654-8-7220 / FAX.01654-8-7221

【営業時間】月～金 8:30～18:00 / 土 9:00～12:00 / 日祝 休み



10月市民カレンダー

October

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)	この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよまらづくりに使われます。 (北海道市町村振興協会)	1 ★タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室) ★低緯度オーロラ写真展 (31日まで) 天 ★土星観望会 18:30~21:30 (6日まで) ★人形劇鑑賞 10:15~11:15 福	2	3 ★うどんあそび 11:00~11:20(こぐま) ★運転免許更新講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 福	4 ★道北の鉄道 (29日まで) 北 ★結婚相談 17:30~18:30 福	5 ★フォトウォーク 14:00~17:30 福
6 ★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 福 ★生涯学習フェスティバルなよろ 10:00~14:00 文	7 ★身体測定 (ひまわりランド、8日也)	8 ★年金事務相談 10:30~16:00 福	9	10 名寄もち米の日 ★保護者のつどいの会 19:00~20:00 福	11 てくTECH ポイントアップデー ★結婚相談 13:00~15:00 福 ★離乳食のお話 14:00~15:00 (ひまわりランド)	12 ★ピブリオトーク 13:00~(名寄図書館本館) ★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室、26日も)
13	14 スポーツの日 ★スポーツ健康フェスティバル 9:30~12:30 文 ★ノルディックウォーキング競技会 9:30~15:00 健	15 ★タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室) ★子育てのワンポイントと歯の話 10:00~11:00 (ひまわりランド)	16 ★紫金山・アトラス彗星観望会 18:00~18:30 (20日まで) 天 ★なよろまるごと体験! エンレイ・カレッジ 10:00~12:00 文	17 ★風連瑞生大学公開講座 10:40~ 福 ★秋のクラフト 11:00~(こぐま) ★認知症カフェ 13:30~15:00 (旧喜多理室・西4南8) ★行政相談 風連地区10:00~12:00 名寄地区13:30~15:30	18 ★結婚相談 13:00~15:00 福	19 食育の日 ★一輪車チャレンジ 10:00~11:00 福 ★本の読み聞かせと工作 13:30~ 福 ★イオンdeポッチャ 14:00~15:00 (イオン名寄ショッピングセンター) ★天文台オンライン講演会 14:00~15:30 天
20 ★赤十字救急法基礎講習 9:00~13:00 福 ★MCIと認知症のこと 12:55~14:15 福	21 ★運転免許更新講習会 優良13:00 一般14:00 福	22 てくTECH ポイントアップデー YouTube 名寄市公式チャンネル ご覧ください!! ▲YouTubeのチャンネル登録はこちら	23 ★ベビー・キッズクラブ ラフト (ひまわりランド、24日・25日も)	24 マチイロ ダウンロードはこちら 広報なよろがアプリで読める	25 ★結婚相談 13:00~15:00 福 ★納税・国保夜間窓口 17:30~18:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階	26 ★赤十字救急法救急員養成講習 9:00~17:00 福 ★マイナンバーカード臨時窓口 9:30~12:30 (市役所名寄庁舎1階) ★ハロウィン 13:30~15:20 福
27 ★ハロウィンおはなし会 15:30~16:30 (名寄図書館本館) ★風連公民館講座 9:00~12:00 (アトリエ森の手) ★赤十字救急法救急員養成講習 9:00~17:00 福	28 ★風連瑞生大学公開講座 10:40~ 福	29 ★おはなしポケット 10:30~(こぐま)	30 食品ロス削減の日 ★アコースティックギター体験教室 18:30~20:30 文	31 広報11月号 配布予定日 ★市民文化センター大ホール一斉予約受付(令和7年11月利用分) 9:00~17:00 文 ★オンラインがんサロン 14:00~14:45	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 10/10(木)、24(木) ① 9:00~12:00 詳しくは ②13:00~16:00 お問い合わせください ③18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg300円 要予約 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	

☒…市民文化センター ☒…スポーツセンター 北…北国博物館 福…児童センター 因…天文台 因…駅前交流プラザ「よろーな」
福…総合福祉センター ☒…ピヤシリシャンツェ ☒…ピヤシリスキー場 健…なよろ健康の森 ☒…ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

- ◆放送
 毎週月~金曜日 ① 8:10
 ②12:30
 ③17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和6年8月末日現在

- ◆人口
 全体 24,929人(-55)
 男 12,117人(-31)
 女 13,158人(-24)
 内外国人住民登録者 151人(12)
 出生 11人(-4)
 死亡 23人(-10)
 ◆世帯数
 全体 13,817世帯(-27)
 ※()は前月末比

広報なよろ

令和6年10月1日発行 第223号

- ◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
 ◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

- 開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 ☒nayoro@city.nayoro.lg.jp
 ◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644
 ◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
 FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう