

広報 なよろ

2025
February
No.227

2

EN-RAYホール開館10周年記念事業

2 ページ

税の申告が始まります

4 - 6 ページ

ピヤシリ大学学生募集

8 ページ

このマークがついてる事業は行政ポイント付与対象事業！

Yoroca アプリをインストールしたスマートフォン

または Yoroca カードを持って参加しよう！



名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：二十歳を祝う会

(2025年1月12日撮影)



“あなたの街の、みんなのステージ。”をテーマに地域のみなさんの歌声を全国にお届けします。みなさんの参加をお待ちしています！

◆とき

【本選】 4月13日（日）開演：11時50分
（開場：11時 終演：13時20分予定）
【予選会】 4月12日（土）開会：12時
（結果発表：17時30分予定）

◆ところ

名寄市民文化センター EN-RAYホール（西13南4）

◆出演予定

予選を通過した20組程度のみなさん

【ゲスト】 ^{たがわ}田川 ^{としみ}寿美 ・ ^{きやま}木山 ^{ゆうさく}裕策



※ゲストは13日（日）のみ出演

【司会】 ^{ひろせ とみみ}廣瀬智美アナウンサー

◆申し込み

※出場・観覧の申し込みはwebでのみ受け付けています。
次の二次元コードからそれぞれ申し込みください。



◀【出場】

3月3日（月）
23時59分まで



◀【観覧】

3月18日（火）
23時59分まで

抽選の結果は3月下旬に通知します。

※予選会の観覧は事前申し込み不要ですが、混雑状況などにより入場を制限する場合があります。

※個人情報の取り扱いについては、NHK旭川放送局ホームページに記載のプライバシーポリシーをご確認ください。

◆放送予定

4月13日（日）12時15分～13時（生放送）
（総合テレビ・ラジオ第1・FM/全国・国際）

※NHKプラスでインターネットでの同時配信/見逃し番組配信（放送後1週間）があります。

◆問い合わせ

生涯学習課文化振興係（市民文化センター内）
平日 9時～17時 ☎01654-2218

NHK旭川放送局

平日 10時～17時 ☎0166-24-7000

NHK旭川放送局ホームページ▶<https://nhk.jp/asahikawa>

EN-RAYホール開館10周年記念事業

NHKのど自慢

.....2

地域おこし協力隊活動報告

.....3

税の申告が始まります

.....4-6

健康ガイド

.....7

ピヤシリ大学学生募集

もっと！もち米プロジェクト

.....8

みんなではじめよう

「ゼロカーボンアクション」

消費生活センター通信

.....9

フォトでお知らせ

.....10

施設のお知らせ

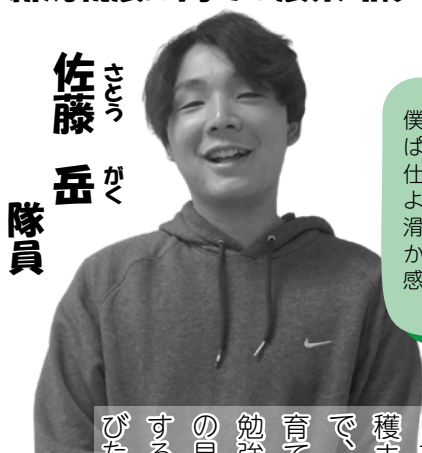
.....11-14

暮らしのお知らせ

.....15-19

地域おこし協力隊 活動報告！！！！

2023年4月着任
新規就農に向けて農業研修中！



佐藤 岳
さとう たかく
隊員

私のなよろ推し

僕はスキーが好きなので、やっぱりスキー場ですね！
仕事が終わってからナイターでよく滑りに行っています。
滑った後の温泉が最高で、風連からの30分の運転も全然苦に感じません。

こんなことをやっています！

昨年は稲作と、スイートコーンの栽培方法を学びました。中でも、スイートコーンは畑の一部をお借りして、自分でから栽培に挑戦させていただきました。実際に自分で管理すると見えてくる問題や気づきがあつて難しさを感じましたが、収穫できた時の達成感はすごく大きかったです。栽培記録として写真を撮っていたのですが、日々成長している姿を見て、自分で育てる楽しさ、面白さを感じました。

これからがんばりたいこと！

今年は3年目になるので、退任後の就農を見越した1年にしたいと思っています。この1年で自分のやりたいスタイルは見えてきたので、そこに向かって進みたいですね。昨年挑戦したスイートコーンの栽培では、水気の多い場所は苗があまり育たず、収穫まで至らないものもあったので、土地の性質を見極めながら育てていかなければならないと勉強になりました。土地の性質の見極め方や、どうやって栽培するかなどまだまだたくさん学びたいです。



2024年5月着任
フィッシングガイドに向けて活動中！



阿部 真樹
あべ まさき
隊員

こんなことをやっています！

昨年はまず技術を身につけるために、シーズンが始まる5月末まで師匠が営むフィッシングショップの前でフライの投げ方などの陸上練習を主にしていました。シーズンが始まってからは釣り場のポイントを覚えたり、ショップに来たお客さんと一緒に実際に釣りに行ったりしました。フライを投げる練習は今でも継続してやっています。公園でも練習しています。他にはフライを作る練習をしながら、フライフィッシングについて学んでいます。



これからがんばりたいこと！

今年はガイドとしてお客さんを案内することになるので、今から緊張と不安と期待とでドキドキしています。まだ技術不足も感じているので、冬の間に陸上練習を続け、実際ガイドを始めて生まれてくる課題を都度補っていければと思っています。あとは、アウトドアガイドや水難救助の勉強を始めているので、今年は資格取得したいですね。将来的に、冬は雪山ガイドとして活動したいと考えているので、役立てられるよう学びたいです。

私のなよろ推し

浅江島公園ですね。広々とした芝生の公園は都会ではなかなか無いですよ。たまにフライの練習をしていますがとても気持ちが良いです。あと、旭川空港への近さでしょうか。僕は出身地の千葉に野球チームを作っていて、月に2回は野球をしに千葉に帰っているんです。旭川空港から千葉への行きやすさには助けられています！

問い合わせ
秘書広報課プロモーション推進係
名寄庁舎3階
01654③2111
(内線3308・3316)

税の申告が始まります

◆問い合わせ
税務課市民税係（名寄庁舎2階）
☎01654③2111（内線3201～3203）

令和6年分確定申告

所得税の確定申告が必要な方

- ① 公的年金などの収入金額のほかに20万円を超える所得がある方、年金収入金額が400万円を超える方や事業所得、不動産所得などがあり、所得税の納税額がある方
- ※ 公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ公的年金など以外の所得金額が20万円以下の場合には、確定申告不要ですが、外国の法令に基づく公的年金などを受給している方は確定申告が必要です。
- 確定申告が不要でも住民税の申告が必要な場合があります。
- ② 年末調整をした給与以外の所得が20万円を超える方
- ③ 給与を2力所以上から受けている場合で、年末調整を受けなかった給与の収入金額と給与所得以外の所得の合計金額が20万円を超える方

- ④ 源泉徴収された税金や予定納税した税金が納めすぎになっていて還付申告をする方
- ⑤ 雑損失や株式の損失など翌年以降に繰り越すことができる損失がある方

確定申告の方法

「確定申告書」は自分で作成し、名寄税務署窓口持参、または郵送で提出してください。

また、e・Taxは国税庁ホームページから申告書を作成することができ、マイナンバーカードを利用して申告する場合は、本人確認書類を別途送付する必要があります。ぜひご利用ください。

確定申告指導・申告書の受付期間

- 所得税 2月17日（月）～3月17日（月）
- 贈与税 2月3日（月）～3月17日（月）
- 消費税等 3月31日（月）まで

申告会場・時間

- 名寄税務署 2階会議室（西1北1）
9時～16時（土・日・祝日を除く）
☎01654②2157

税

務署で確定申告をする場合は「入場整理券」が必要です

- ・ 申告期間初日は混雑が予想され待ち時間が長くなる場合があります。
- ・ 会場の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。

令和7年度分住民税申告

住民税の申告

「案内はがき」で相談日を案内します。「案内はがき」が送付されなかった方でも申告の必要がある方は来庁ください。

申告受付期間・時間

- 2月17日（月）～3月17日（月）
9時～16時（土・日・祝日を除く）
※ 3月17日（月）最終日の受付時間
名寄庁舎 9時～15時30分まで
風連庁舎 9時～14時30分まで

申告場所

■ 税務課市民税係

（名寄庁舎4階大会議室）

■ 地域住民課総務・税務係

（風連庁舎1階）

マイナンバーの記載および確認が必要です

申告書に個人番号（マイナンバー）の記載および番号確認、身元確認が必要となります。

また、配偶者控除、配偶者特別控除、同一生計配偶者、扶養控除（16歳未満の扶養含む）、専従者がある場合は、それぞれの個人番号（マイナンバー）の記載も必要となります。

※ マイナンバー法規則改正に伴う要件を満たした方（個人事業者で開業届出書、確定申告書などを提出の際に番号法上の本人確認が行われている方）は、身元確認のみとなります。

申告に必要なもの

① 案内はがき

② Ⅰ 番号確認書類：マイナンバーカード（身元確認もできます）、通知カード（記載事項に変更がない場合または正しく変更手続きが取られている場合に限る）、マイナンバー記載の住民票

② Ⅱ 身元確認書類：運転免許証など顔写真入りの身分証明書の場合は1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のない身分証明書の場合は2点

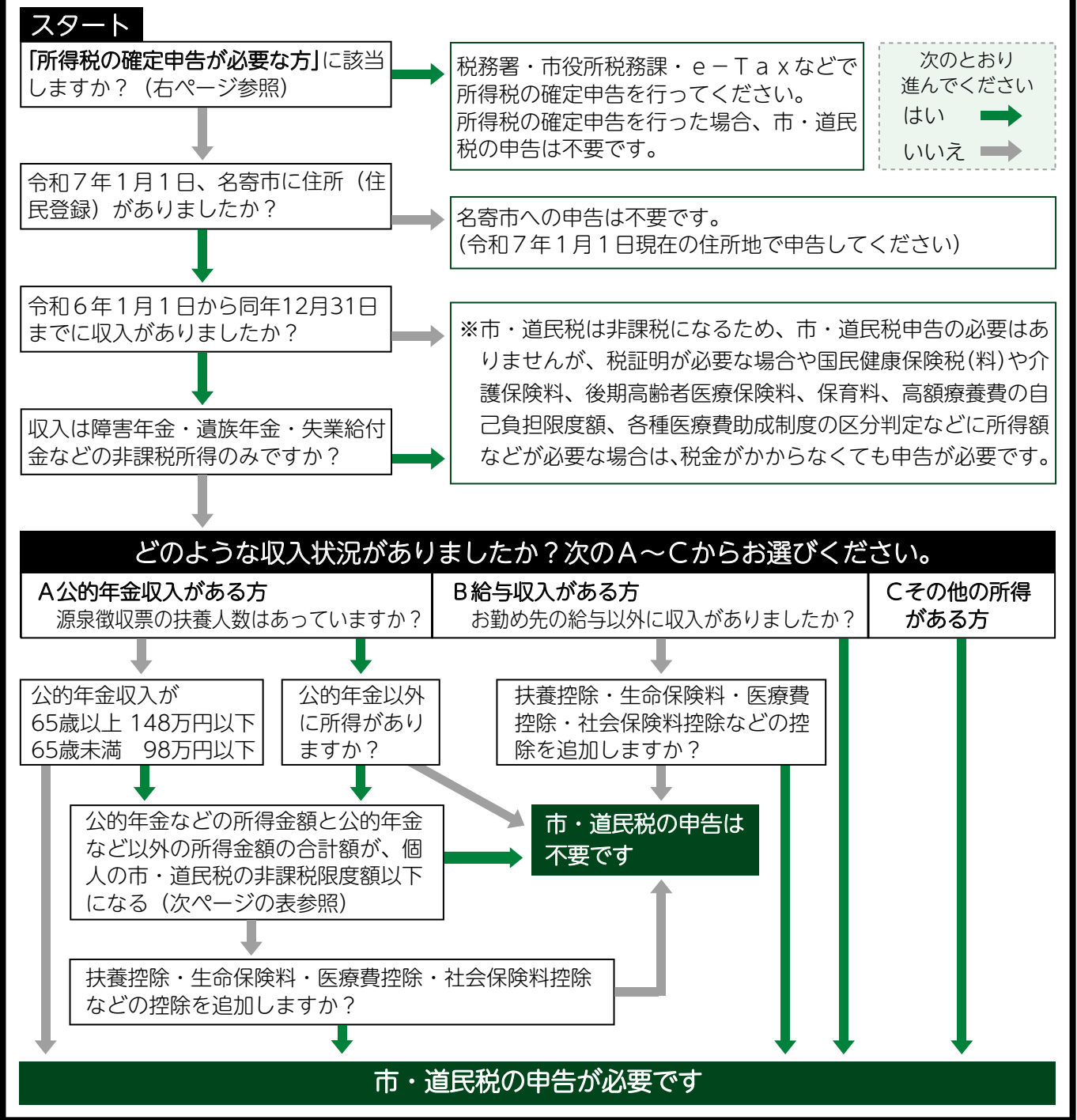
③ 給与、年金などの源泉徴収票（原本）、報酬・料金などの支払調書

④ 営業所得などがある場合は収支計算書および仕入れ、売り上げ、必要経費などの明細書

税の申告が始まります

- ※内容によっては、税務署で申告していただく場合があります。
- ⑤ 生命保険、地震保険、平成18年以前契約の長期損害保険などの控除証明書
- ⑥ 医療費控除に係る医療費（薬代含む）などの医療費控除の明細書および生命保険や高額医療費などで補てんされた金額のわかるもの
- ⑦ セルフメディケーション税制にかかる医薬品などのセルフメディケーション税制の明細書および健（検）診などの結果通知表や領収書
- ※⑥と⑦は重複して選択することはできません。
- ⑧ 社会保険料（国民年金保険料などの控除証明書、各種健康保険料（料）・介護保険料など）の領収書など
- ⑨ 寄附金控除に係る、寄附先からの受領証および特定公益法人に対する寄附についての証明書など
- ⑩ 身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書、療育手帳、精神保健福祉手帳など
- ⑪ 国外に居住する親族の扶養控除などの書類
- ⑫ 所得税の還付申告の場合は振込先口座（本人名義）のわかるもの
- （次ページにつづく）

市・道民税の申告フローチャート



本人と 扶養親族等 の合計人数 (※1)	65歳以上の方 (昭和35年1月1日以前生まれ)		65歳未満の方 (昭和35年1月2日以降生まれ)	
	公的年金等の所得 と他の所得の 合計(所得金額)	公的年金等の 収入のみの場合 (収入金額)	公的年金等の所得 と他の所得の 合計(所得金額)	公的年金等の 収入のみの場合 (収入金額)
1人	38万円	148万円	38万円	98万円
2人	83万円	193万円	83万円	147万3,334円
3人	111万円	221万円	111万円	184万6,667円
4人	139万円	249万円	139万円	222万円

(※1) 本人と扶養親族等の合計人数は、扶養親族、控除対象配偶者、本人の合計人数です。合計人数が5人以上の場合は、お問い合わせください。

個
人市・道民税の
非課税限度額



※⑤生命保険、地震保険と⑨寄附金については電磁的記録印刷書面保険会社などまたは寄附先から電磁的方法により交付を受けた控除証明書または領収書に記載すべき事項が記録された電子データを印刷した書面) による提出が可能です。

住民税の決定について

今回の申告により令和7年度住民税額が決定するのは給与特別徴収の方(住民税を給与天引きされる方)が5月10日頃、それ以外の方(住民税を納付書払いもしくは口座振替、年金特徴で支払う方)は6月10日頃になります。

申告していない収入があればそれを加えて計算するため、申告時にお伝えした住民税額が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

個人住民税の税制改正

令和7年度から適用される主な変更点について

■子育て世帯および若者夫婦世帯に対する住宅ローン控除の改正

借入限度額

次の①・②のいずれかに該当する者が、認定住宅などの新築などをして令和6年中に居住の用に供した場合の借入限度額を、下の表のとおり上乗せすることとされました。

①19歳未満の扶養親族を有する世帯

②夫婦のいずれかが40歳未満の世帯

※住宅ローン控除の適用条件については、下の二次元コードからご確認ください。



住宅の区分	改正前	改正後
認定長期優良住宅 ・ 認定低炭素住宅	4,500万円	5,000万円
Z E H水準省エネ住宅	3,500万円	4,500万円
省エネ基準適合住宅	3,000万円	4,000万円



■同一生計配偶者にかかる定額減税(令和7年度のみ適用)

令和6年中の合計所得金額が100万円超180.5万円以下で、市・道民税所得割が課税される納税義務者本人の同一生計配偶者(国内居住のみ、合計所得金額が48万円以下の配偶者)について、令和7年度に限り、納税義務者本人の個人住民税の所得割から1万円が減税されます。

■国外に居住する親族の扶養控除などの申告に添付または提示しなければならぬ書類の見直し

国外に居住する配偶者や親族について、配偶者控除や扶養控除などの控除の適用を受けようとする場合は、国外に居住する配偶者や親族の生活費や教育費に充てるために支払をしたことを証明する「送金関係書類」などを申告の際に添付または提示する必要があります。

税制改正により、令和7年度の申告以降は、「送金関係書類」として資金決済に関する法律第2条第12項に規定する電子決済手段等取引業者の書類またはその写しで、当該電子決済手段等取引業者が納税義務者の依頼に基づいて行う電子決済手段の移転によって当該親族等に支払をしたことを明らかにするものが追加されました。

期間延長！ HPVワクチン キャッチアップ接種について

今夏以降の大幅な需要増により、子宮頸がんワクチンの接種を希望しても受けられなかった方がいる状況などを踏まえ、令和7年3月末までに接種を開始した方が全3回の接種を公費で完了できるよう、経過措置が設けられました。

【対象者】

キャッチアップ接種対象者（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性）と、平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに子宮頸がんワクチンを1回以上接種した方。

※令和4年4月1日～令和7年3月31日までの間に1回も接種していない方は対象外です。

接種を希望される方は、早めに1回目の接種をご検討ください。

【期 間】

令和8年3月末まで

※予診票を紛失した場合は再発行しますので、保健センターまで連絡ください。

※接種の詳細は市ホームページを確認いただくか、保健センターまで問い合わせください。

※市ホームページ▶



健康 ガイド

問 い 合 わ せ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

休 日 当 番 医 急患に限ります

2月2日	名寄東病院 ☎01654③2188
9日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3911
11日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
16日	たに内科クリニック ☎01654③1223
23日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
24日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101



…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



2月の予定

6日(木)	ちびっこひろば
12日(水)	のびのび親子教室
13日(木)	ちびっこひろば
14日(金)	1歳6カ月児健診
17日(月)	股関節脱臼検診
18日(火)	乳児健診
20日(木)	3歳児健診
25日(火)	計測日

※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。

※対象の方には、個別にご案内しています。

高齢者の インフルエンザ予防接種 ・新型コロナワクチン接種 について

令和6年10月1日より市内各医療機関にて実施している今季の高齢者のインフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種に対する料金の一部助成は、令和7年2月末までに接種を終えた分を対象とし、それ以降は対象外となりますのでご注意ください。

ワクチンを接種することでインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症ともに重症化を予防することができるといわれています。接種を希望される方はお早めにご検討ください。

名寄ピヤシリ大学 学生募集

名寄ピヤシリ大学では下記の内容で、令和7年度の学生募集を行います。年齢制限がなく、気になる講座にだけ参加することも可能です！ぜひご参加ください！

- ◆対象者…市内にお住いの方
- ◆費用…無料（教材費などは自己負担）
- ◆申込期間…3月14日（金）
- ◆申込方法

…市民文化センター、智恵文支所、ふうれん地域交流センターに資料と入学願書を設置していますので、必要事項を記入の上市民文化センター窓口までお越しください。



申し込み・問い合わせ
生涯学習課生涯学習係（市民文化センター内）
☎01654②2218

◆令和7年度上半期 学習予定

4月22日（火）	オリエンテーション
5月13日（火）	ゼロカーボンについて
27日（火）	未定
6月10日（火）	体育祭
24日（火）	薬用植物資源研究センター見学
7月 8日（火）	遠足
17日（木）	名寄市立智恵文小中学校見学
8月22日（金）	名寄西小学校 クラブ活動交流
26日（火）	学長講話
9月 2日（火）	陶芸体験
24日（水）	小国産業株式会社見学
10月19日（日）	小学生と料理交流

※授業日は原則第2・4火曜日 10時30分～12時
日時に変更になる場合があります

もっと！ もち米プロジェクト

87

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ
経済部農業経営担当（風連庁舎1階）
☎01655③2511（内線2312）
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)
<http://nayoro-mochigome.com/>

もち米を使ったレシピを 公開しています！

ホームページでは、もち米を使った料理レシピを公開しています！おこわをはじめスイーツなどさまざまなレシピを掲載していますので、お正月とは変わったもち米の味わいかたをぜひお試しください！

市ホームページ
はこちら▼



「切り餅」を使った
レシピもあるよ！



今年のもち米づくりの 準備が始まります！



もち米づくりの準備は、もち米の苗を育てるためのビニールハウスを除雪することから始まります。昨年のもち米の収穫量は、過去をみても1～2位を争う豊作の年となりました！
今年の収穫も楽しみです！

みんなではじめよう Vol.5 「ゼロカーボン」アクション

問い合わせ

総合政策課総合政策係（名寄庁舎3階）

☎01654③2111（内線3313）

環境生活課環境・生活安全係（名寄庁舎1階）

☎01654③2111（内線3121）



わたしたちにできることをひとつひとつ

市では2050年までにゼロカーボンを目指すため、令和3年11月4日に「名寄市ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。ゼロカーボンを目指す取り組みの一つとして「節電、省エネ機器への転換、断熱性能の向上など、行動変容や省エネ設備の導入」も重要です。今回は環境にも家計にも優しい省エネ節約術を紹介します。

テレビで省エネ

見ないときは消す！

◆液晶テレビ

テレビ（50V型）を見る時間を
1日1時間減らした場合
年間で…

電気量：28.87kwhの省エネ

CO₂：12.4kgの削減

電気代：約895円の節約

リモコンでの電源OFFでも電力は消費される！しばらく使わない場合は主電源から切りましょう。

「省エネモード」などがある機種は活用！

「明るさセンサー」や「無信号電源オフ機能」、「無操作電源オフ機能」などを上手に使いこなしましょう。

画面は明るくしすぎない！

◆液晶テレビ

テレビ（50V型）の輝度を
1割下げた場合
年間で…

電気量：18.73kwhの省エネ

CO₂：8.04kgの削減

電気代：約581円の節約

明るさを上げる前に画面を掃除！

テレビ画面はホコリを寄せ付けやすいため、1週間に1度を目安に掃除しましょう。

「映像モード」が変更できる機種は「標準モード」・「リビングモード」などを選びましょう。「ダイナミックモード」は消費電力が大きいので注意！

出典：経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト「家庭向け省エネ関連情報 無理のない省エネ節約」

名寄市消費生活セミナー

寸劇で学ぶ 住まいの終活

終活とともに考える空き家対策。

「空き家にしないために……」「相続の前に行くことは……」
もしもの時に備えて、今から一緒に学びませんか？

【と き】2月15日（土） 13時～14時30分

【ところ】駅前交流プラザ「よろーな」1階大会議室（東1南7）

【講 師】道北法律事務所 弁護士 かさはら ゆうじ 氏

【対 象】どなたでも参加できます

【参加費】無料

【申込方法】電話または下の二次元コードから申し込みください

【申込期限】2月13日（木）まで

※申し込み時は名前と連絡先を伝えてください

※当日参加も可能です

【申込先】名寄市消費生活センター

☎01654②3575

【主 催】名寄市消費生活センター



名寄市

消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575



12/22 林の中をザクザク歩く スノーシュー体験！



約40人が参加した今回の利雪親雪市民講座。今季一番の寒さでしたが、参加者たちは景色を楽しみながらスノーシューウォーキングも楽しみました。

雪板で雪上サーフィンも！名寄の冬ならではのアクティビティ。

12/19 中学生がパッケージの デザインを担当しました！



ふうれん特産館が新商品として発売した「ブルーベリー大福」。風連^{たなか}中学校2年の生徒たちが一生懸命考えた中から田中愛莉^{あいり}さんのデザインが選ばれました。

「選ばれるとは思ってなかった！」驚きと喜びを語りました。

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

1/12 みんなそれぞれ晴れ姿！二十歳を祝う会

式典では市長からのお祝い・激励の言葉や二十歳代表の誓いの言葉のほか、中学校時代の恩師からのビデオレターなどもあり、当時を懐かしむ参加者は盛り上がりました。

式典後はフォトブースで写真撮影。懐かしい友だちとの久々の再会を喜んだり、家族との記念写真に照れくさそうにしながらも笑顔で写る様子が見られました。



今回は平成16年度生まれが対象。二十歳の門出を祝福しました。

1/19 イベントたくさん 市民スキーの日！



リフト無料やスキーツアーなどのほか、「ちびっ子宝探し」などのイベントも開催。スキーヤーもボーダーもそうじゃない人も、スキー場を楽しめる1日となりました。

初開催の「ティラノサウルスレース」が白熱！

1/9～12 市内中学生が台北へ！ 中学生台湾派遣事業



市内中学生9人が4日間台湾へ。5回の事前学習会を重ね、現地で台湾の文化や歴史を体感。現地の中学生とも交流ができ、貴重な経験になりました。

写真は「夜市」での1枚。台湾の文化や歴史を学びました。

図書館

図書館名寄本館（大通南2）

☎01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月・祝・年末年始

図書館風連分室 風連町西町201

風連中央小学校内

☎01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月・月・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜

日に市ホー

ムページで

お知らせし

ています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・やってみよう、できること！

・成人の日読書のすすめ

・国境とは、領土とは

ぬいぐるみお泊り会

◆とき 2月15日(土) 10時～

◆内容 絵本の読み聞かせ、

お泊まりしたぬいぐるみが絵

本を選びます。

◆対象 誰でも参加可

自動車文庫「やまゆり号」
2月の巡回日程

【名寄地区】

冬期間（1月～3月）は、遠隔地の小学校と
保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

14日(金) J R 風連駅前 10:35～10:45
フロンティアハウス 10:55～11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

◆持ち物

ぬいぐるみ

◆申し込み

電話または下

のコードから

申し込みくだ

さい。



◆申込期限 2月9日(日)まで



▲お泊まり会の様子

土曜ビブリオトーク

◆とき 2月8日 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介
と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 2月7日、14日

各日15時30分～

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 2月6日 10時30分～

◆対象 3歳未満児・保護者



▲ペンギンクラブの様子

休館日

3日(月)、10日(月)、11日(火)、

17日(月)～20日(木)、23日(日)、

24日(月)、28日(金)

風連分室

おはなしポケット

◆とき 2月25日(火) 10時

30分～

◆ところ 風連地域子育て支

援センター「こぐま」

◆対象 3歳未満児・保護者

休館日

2日(日)、9日(日)、11日(火)、

16日(日)、23日(日)、24日(月)、

28日(金)

子育て
支援センター



子育て支援センターは、未就
学児童が保護者と一緒に利用で
きる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉n.kosodate@nayoro.jp

開館 9時～12時、

13時30分～16時

休館 土・日・祝・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・

認定こども園風連幼稚園内)

☎01655③2133

開館 遊びの広場 10時～

11時30分

休館 相談 10時～15時

水・金・土・日・祝・

年末年始

ひまわりらんど

身体測定

身長・体重を測り、手形定

形を押しましょう。

◆とき 2月13日(木)、14日(金)

各日9時～11時30分、13時

30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

模擬保育室で遊ぼう

市立大学の模擬保育室で遊

びましょう。

◆とき 2月8日(土)、22日

◆申込開始 2月3日(月)から

◆(土) 各日10時～11時30分

◆ところ 市立大学 3号館

模擬保育室

◆定員 親子18組

◆申し込み 電話または直接

申し込みください

◆申込期限 利用日の前日まで

ベビーキッズクラフト

お子さまと保護者の方でひ

なまつり製作を楽しみましょう。

◆とき 2月20日(木)、21日

(金)、25日(火) 各日9時～11

時30分、13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 50人(3日間合せて)

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆申込開始 2月3日(月)から

やりたいけど

うまくいかない？

褒めて伸ばす子育て

良い行動の増やし方、困っ

た行動への対処の仕方を考え

てみましょう。

◆とき 2月27日(木) 10時

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 市立大学社会保育

学科 奥村 香澄

◆定員 親子15組

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆申込開始 2月3日(月)から

こぐま

ひなまつり製作

親子でひなまつりの製作を
しましょう。

◆とき 2月20日(木) 11時
～11時20分

◆ところ 認定こども園風連
幼稚園未満児舎

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接
申し込みください。

◆申込開始 2月3日(月)から



博物館

北国博物館(緑丘222)

☎ 01654③2575
FAX 01654③2575

✉ ny-kitahaku@city.nayoro.jp

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館

(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220

円、65歳以上110円、団

体(10人以上)152円、

高校生以下無料

企画展(無料)

◆キッツキ

名寄市の鳥であるアカゲラ
をはじめ、私たちの身近に生
息するキッツキの仲間を解説
パネルで紹介します。

◆とき 2月21日(金)～3月
11日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラ
リーホール



雪とあそぼう

雪の中で宝探しやアイスク
リーム作り、イグルー作りを
します。

◆とき 3月8日(土) 9時
～12時

◆集合場所 北国博物館

◆対象 小学生以上

※小学3年生以下保護者同伴

◆定員 20人

◆参加費 100円(保険料)

◆申し込み

電話または下
のコードから
申し込みくだ
さい。

◆申込期限 3月4日(火)まで



雪あかりコンサート 2025

と き 2月15日(土)

18時～20時

ところ 北国博物館ギャラリーホール

出演 オカリナピーヴァ

賛助出演 名寄白樺合唱団

観覧料 無料

申し込み 不要



児童センター



児童センター「ほっと21」

(西11北2)

☎ FAX 01654③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間
は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

ひなまつり

ひなまつりの工作を作りま
す。

◆とき 3月1日(土) 13時
30分～15時

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 15人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、かばん、水
筒またはマイコップ

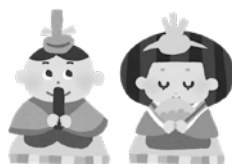
◆申し込み

下のコード

から申し込
みください。



◆申込期間 2月1日(土) 9
時～7日(金) 17時



広告



しべつ眼科 SHIBETSU EYE CLINIC

日帰り

白内障手術
硝子体手術

・ご希望の方は1日で両眼同時に手術する事が可能
・老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応
・免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	/

予約用電話番号

050-5526-7020

休診日: 第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。
臨時の休診日についてはホームページをご確認ください。

▼ホームページ

〒095-0014
北海道士別市東4条3丁目1-4
代表電話番号 ☎ 0165-22-1000



公民館

市民文化センター(西13南4)

01654②2218

FAX 01654②2356

〒01654-2356

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63・

ふうれん地域交流センター内)

01655③2620

FAX 01655③2321

市民文化センター

家庭教育学級合同研修会

「ドレミであそぼう」

～親子でいっしょに

音あそび～」

◆とき 3月9日(日) 10時

30分～11時30分

◆ところ 市民文化センター

多目的ホール

◆内容 歌唱を用いて身体

活動・楽器遊び・創作造形

活動などを行います。

◆講師 由井音楽教室

佐々木 恵子 氏

◆定員 10家族

※定員を超えた場合、家庭教育

育学級を優先

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴

※動きやすい服装でお越しください。

◆申し込み

下のコード

から申し込

みください。

◆申込期間 2月3日(月) 9

時～14日(金) 17時



名寄ピヤシリ大学公開講座

「相続・遺言書講座」



◆とき 2月12日(水) 10時

30分～12時

◆ところ 市民文化センター

大会議室

◆内容 相続・遺言書・自

筆証書遺言書保管制度の基

本的な内容、遺言書の書き

方、相続登記の必要書類な

どについて学びます。

◆講師 旭川地方法務局名

寄支局

佐藤 雄輔 氏

松田 小麦 氏

◆参加費 無料

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆当日参加可

◆申込期限 2月7日(金) 17時

大ホール(EN-RAY)

「斎予約受付

(令和8年3月利用分)

◆とき 2月28日(金) 9時

～17時

◆申し込み 名寄市民文化セ

ンター大ホール利用予約受

付票を窓口またはFAXにて提

出してください。

※利用希望が重なったとき

は、利用者同士で協議とな

ります。それでも決まらな

い場合は抽選を行います。



▲EN-RAYホール活用例

風連公民館

風連瑞生大学一般公開講座

「特殊詐欺被害防止と

交通安全」



◆とき 2月27日(木) 10時

40分～12時

◆ところ ふうれん地域交流

センター 2階大ホール

◆講師 名寄警察署風連駐

在所 武田 慎一 氏

◆申し込み 不要

風連瑞生大学一般公開講座

「墨絵体験」



◆とき 2月17日(月) 10時

40分～12時

◆ところ ふうれん地域交流

センター 2階大ホール

◆講師 墨絵詩書家

小林 白炎 氏

◆申し込み 不要

※汚れてもいい服装でお越し

ください。



風連公民館講座

「初心者陶芸教室」

◆とき 3月1日(土)、16日

(日) 各日9時30分～12時

※1回のみの受講も可

◆ところ 風連陶芸センター

(風連町仲町86)

◆講師 陶芸センター職員

中西 秀人、結城 聡美

◆定員 各日15人

◆参加費 300円(材料費)

◆持ち物 エプロン、手拭き

用タオル、上履き

◆申し込み 電話または直接

申し込みください

◆申込期限 3月1日(土)開催分

まで 26日(水)

◆3月16日(日)開催分

日(水)まで 3月12



天文台

なよろ市立天文台「きたすぽる」
(日進157-1道立サンピラー
パーク星見の丘)

電話 01654②3956

FAX 01654②0267

HP <https://www.nayoro-star.jp>

開館 13時～20時

※冬期の開館時間です

休館 月・祝日の翌日・月末の
火・年末年始

利用案内

◆休館日 3日(月)、10日(月)、
12日(水)、17日(月)、25日(火)、
26日(水)

◆観覧料 一般410円、学
生310円、65歳以上20
0円、高校生以下無料

◆天体観望

◆月面が見える日 2日(日)～
13日(木)

◆今月見える惑星 金星、火
星、木星、天王星

◆1.6メートルピリカ望遠鏡
見学・観望

◆見学のみのみ

・1日(土)～16日(日)

各日13時～17時頃

・18日(火)～28日(金)

各日13時～17時30分頃

※休館日を除く

◆天気が良ければ星が見える日

・1日(土)、2日(日)、7日(金)～
9日(日)、14日(金)～16日(日)

各日17時頃～20時

・21日(金)～23日(日)、28日(金)

各日17時30分頃～20時

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	宇宙の模型	ヤドカリくん まんげつのひみつきち
15:00 (★特別投影)	投影なし	★超大質量 ブラックホール
16:00	スパーク	スパーク
18:00	宇宙の模型	宇宙の模型
19:00	スパーク	スパーク

★プラネタリウム特別投影

「超大質量ブラックホール」

2月24日(月)までの土日祝日

のみ投影します

天文宇宙検定学習会・3級

◆とき 2月1日(土)、15日
(土)、22日(土) 各日15時～

◆ところ なよろ市立天文台

◆参加費 実費(テキスト代)

◆申し込み

電話または下の

のコードから

申し込みくだ

さい。

冬の星雲・星団観望会

冬の星雲や星団を観望しま

しょう。

◆とき 2月4日(火)～9日
(日) 各日18時～20時

◆参加費 観覧料のみ

シン・天文講座

(市民講演会)

プラネタリウム100

周年」×「すばる望遠鏡

25周年」記念コラボ講演会

「巨大望遠鏡で観る

100億年前の銀河」

すばる望遠鏡などによる、

宇宙初期の銀河についての最

新研究成果について学べる、

一歩進んだ講演会です。

◆とき 2月23日(日) 15時
～15時50分

◆ところ なよろ市立天文台

◆講師 北海学園大学工学

部生命工学科

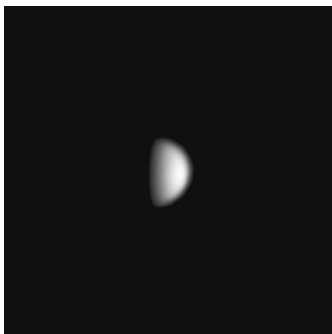
但木 謙一 氏

「金星」

最近、日没後の西の空に、かなり明るく光る星が見えています。これは太陽系第2惑星「金星」で、「宵の明星」として夕方の見ごろになっています。

今月15日にはマイナス4.9等級まで明るくなる「最大光度」になり、視力に自信のある方なら、昼間でも見ることが可能です。望遠鏡を使えば、三日月のような姿を楽しめます。

ただ、今の金星は、見える位置が少しずつ太陽に近づいており、3月に入ると見づらくなっていきます。3月21日には地球と太陽の間に入る「内合」になり、その後は明け方の見ごろ「明けの明星」の時期に入るので、夕方の金星を楽しむのはあともう少しです。



2024年12月20日撮影
(撮影者 渡辺 文健)



▲天文台
Webページ



◆参加費 無料
◆申し込み 不要

ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。



名寄市での2月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:46	16:42	8:18	19:57	5日	●上弦
10日	6:35	16:54	13:58	5:33	12日	○満月
20日	6:20	17:08	0:02	9:13	21日	●下弦
28日	6:07	17:19	6:19	17:32	28日	●新月

スマホなんでも相談室

ご自身のスマートフォン
基本的な使い方や操作方法、
LINE、アプリの入れ方な
ど、普段お困りの疑問にスマ
ホサポーターがお答えしま
す。事前予約の上、ぜひご相
談ください。

※予約枠に空きがあれば当日
の受け付けも可能ですので
ご連絡ください。

◆とき 2月8日(土)、22日
(土) 各日10時〜15時

◆ところ ここほとと(名寄
市社会福祉協議会多分野・
多世代地域活動拠点/西條
名寄店1階)(西4南8)

申・問

ここほとと(平日10時〜
16時)

☎01654⑧7133

マイナンバーカード

臨時窓口の開設について

市では、仕事などで平日の
開庁時間に来られない方のた
めに、臨時窓口を開設してい
ます。マイナンバーカードの
交付のほか、マイナンバーカ
ードに関するほかの手続も行
います。ぜひ、この機会をご
利用ください。

◆開設日 2月8日(土) 9時

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

30分〜12時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係
(1階1番窓口)



◆その他

・戸籍謄本や住民票などの証
明書の交付はできません。
・状況によってはお待ちいた
だく場合もございますので、
で、ご了承ください。

・風連庁舎が受取場所となっ
ている方も、名寄庁舎での
受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係

名 1階(内線3111)

3113、3119

犬の散歩マナーを

守りましょう

散歩は、犬のストレス解消
と夜鳴きの予防などに必要な
ことですが、路上などにふん
が放置されることで迷惑して
いる人がいます。犬が散歩時
にしたふんは飼い主が適正に
処理しましょう。適正処理と
はあぜ道や畑、公園などに捨
てることではありません。

◆散歩マナー

◆ふんは必ず持ち帰りましよ
う。尿はペットボトルなど
で持参した水で洗い流しま
しょう。

◇首輪、リードを必ず装着し

ましよう。

空き家の適正な管理を

空き家の適正管理は所有者
の責任です。

万が一、家の一部が壊れた
り、飛散したりして、他人に
危害を加えてしまうと、空き
家の所有者・管理者が損害賠
償責任を問われることがあり
ます。

特に冬季間は積雪による破
損や倒壊、落雪による事故が
想定されますので、適期の雪
下ろしや除雪などの管理をお
願います。

問 環境生活課

環境・生活安全係

名 1階(内線3128)

健康づくり体操教室



◆とき 2月6日(木)、13日
(木)、20日(木)、27日(木) 9時
15分〜11時

◆ところ 総合福祉センター
(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡

踊り、フォークダンス、自
きょう術

風 風連庁舎(☎01655③2511)

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け
付けます。

問 高齢者支援課高齢福祉係

名 2階(内線3231)

軽自動車税の手続きを

お忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1
日現在の所有者に納めていた
だく税です。車両の購入や譲
受、手放したとき、引越

◆手続き詳細

◆所得・譲渡
所有したことがわかる証明書
→販売証明書・譲渡証明書な
ど
※小型特殊自動車は「幅」「高
さ」「長さ」「最高速度」がわか
る書類添付が必要です。

◆廃車
廃車したことがわかる証明書
ナンバープレート

◆手続き先に問い合わせくださ
い。
※市役所(町・村役場)では手
続きできません。



たときなど変更がある場合、
3月末までに手続きをお願い
します。また、廃車などの手
続きが4月1日までに完了し
ない場合は、翌年度も課税が
継続されます。

問 税務課資産税係

名 2階(内線3204・
3205・3209)

地域住民課総務・税務係
1階(2123・
2125)

風

車種	手続き先	必要なもの
◆原動機付自転車 (125cc以下) ◆特定小型原付 ◆小型特殊自動車 ◇農耕用 トラクター コンバイン など ◇その他 フォークリフト ショベルローダ	◆名2階 税務課資産税係 ◆風1階 地域住民課 総務・税務係 ◆居住自治体の 軽自動車税担当	
◆軽自動車 (660cc以下 の三輪・四輪)	◆軽自動車協会 旭川事務所 ☎0166-53-7300 ◆居住地管轄の 軽自動車協会	
◆軽二輪自動車 (125cc〜 250cc以下) ◆二輪の小型自動車 (250cc超)	◆旭川地方 自家用自動車協会 ☎0166-51-1221 ◆最寄りの陸運支局	

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

介護保険のお知らせ

介護保険係では、次の書類を発行しています。

◆障害者控除対象者認定書

◇該当者

①65歳以上で前年12月末時点で要介護認定を受けている方

②65歳以上で、6カ月以上寝たきりで食事、排せつなどの日常生活に支障がある方が昨年以前に認定書が発行されており、要介護認定区分に変更がない場合は、そのまま使用できます。

◆おむつ使用確認書(医療費控除対象)

◇該当者

①おむつ代について医療費控除を受けるのが1年目の場合

おむつを使用した当該年に現に受けていた要介護認定および当該認定を含む複数の要介護認定(有効期間が連続しているものに限る)で、それらの有効期間を合算して6カ月以上となるものの審査に当たり作成された主治医意見書において、「寝たきりの状態であること」および「尿失禁の可能性があること」の2点が確認

できる方

②おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降の場合

おむつを使用した当該年に作成された主治医意見書(当該年に主治医意見書が作成されていない場合は、当該年に現に受けていた要介護認定(有効期間が13カ月以上のものに限る)の審査に当たり作成された主治医意見書)において、「寝たきりの状態であること」および「尿失禁の可能性があること」の2点が確認できる方

申・問

高齢者支援課介護保険係

名 2階(内線3234)

申 地域住民課福祉係

風 1階(内線2112)

生活保護制度について

生活保護制度とは、資産や能力などすべてを活用してもなお生活に困窮する方に対し、困窮の程度に応じて必要な保護を行い、健康で文化的な最低限度の生活を保障し、その自立を助長する制度です。生活保護は世帯単位で行い、世帯員全員がその利用し

得る資産、能力その他あらゆるものをその最低限度の生活の維持のために活用することが前提となっています。

生活保護の適用については、次のことを調査したうえで判断されます。

◆資産の活用

預貯金、生活に利用されていない土地・家屋などがあれば売却などにより生活費に充てていただきます。

◆能力の活用

働くことが可能な方は、働いていただきます。

◆あらゆるものの活用

年金や手当など他の制度で給付を受けることができる場合は、まずそれらを活用していただきます。

◆扶養義務者の扶養

親族などから援助を受けることができる場合は、援助を受けていただきます。

問・相談窓口

社会福祉課保護係

名 2階(内線3223)

道営住宅2月の定期公募

道営住宅は、年4回(5月、8月、11月、2月)定期公募を行っています。

◆募集期間 2月3日(月)～14日(金) 平日8時45分～16時

30分

◆申込方法

本籍を確認できるもの、世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、申込窓口にお越しください(郵送の場合は期間内必着)。仮審査のうえ、入居適格者には申込書を渡しますので、必要書類を添えて提出してください。

※障がいがある方は障害者手帳などをお持ちください。

※「北海道営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ずご持参ください。

◆入居者の決定

書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆入居時期

4月初旬

◆家賃

一緒に入居するすべての方の収入総額に応じて決定

◆入居抽選会

◇とき 2月18日(火) 14時

◇ところ 市役所名寄庁舎3階会議室

◆入居説明会

すべての住宅の抽選終了後(入居が決定

した方のみ)

※欠席の場合は入居申し込みを取り消します。

◆募集要件

◇シルバーハウジング住宅 高齢者支援課高齢福祉係での審査など特別な要件がありません。詳細は問い合わせください。

◆募集住宅

団地名	名寄マーガレットヴィラ		
	A棟 311号		
所在地	西2南11		
規格	2LDK	63.1㎡	3階建ての1階
家賃	2万900円～3万1,100円		
建築	H11		
募集要件	シルバーハウジング世帯用		

※住宅により家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、ボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがなくよう公募をしています。

問 建築課公営住宅係 3階(内線3355)

家畜・家きんを飼養される方へ

家畜・家きんの病気の発生やまん延を防ぐため、家畜・家きんの飼養をする方は、飼養状況を毎年定期報告書により提出することが義務付けられています。

◆対象者 家畜・家きん（1頭、1羽以上）を飼養するすべての方

◆家畜・家きんの種類 牛、水牛、馬、鹿、めん羊、三羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう

◆基準日 2月1日（土）

※今後飼養の予定がある場合は年間の最大飼養頭数は

◆提出方法 提出書類を渡しますのご連絡ください。

※市で把握している飼養者には別途案内しています。市内指定区域で飼養する場合は別途飼養許可申請が必要になります。詳細は市ホームページをご覧ください。

農務課畜産係

1階（内線2306）

令和7年度就学援助制度について

経済的な理由により就学困難な児童生徒の保護者に対し、学用品費や学校給食費など、学校で必要な費用の一部を援助する就学援助の制度を設けています。

援助を希望する方は、次の記載事項をよくお読みのうえ申し込みください。

◆援助対象 前年の世帯（同居家族）全員の収入金額などが名寄市教育委員会が定めた次の認定基準以下の方

家族構成	令和6年分給与収入（社会保険料を除く）
2人家族	192万円以下
3人家族	261万円以下
4人家族	320万円以下
5人家族	398万円以下
6人家族	443万円以下

※表は目安であり、世帯状況や住宅状況によりこの範囲外であっても該当する場合があります。

※農業収入・事業収入などについては、所得額により判定します。

◆援助を受けられる費用 学用品費、体育実技用具費、修学旅行費、医療費、学校給食費、PTA会費など

※詳しくは申請書をご覧ください。

※生活保護を受けている方は修学旅行費と医療費のみ。

※新たに小学校または中学校に入学する新1年生および義務教育学校新1年生・新7年生に限り、3月に新入学学用品費を支給。

◆申込方法 申請書に証明書類を添付して、次の期日までに各学校、または教育委員会へ提出してください。

証明書類とは世帯全員の前年の収入を証明できる書類（源泉徴収票など）です。

※虚偽の申請があつた場合は、支給金品を返還していただく場合があります。

◆申込期限

◇次に該当する方は、2月14日（金）までに提出

・新たに小学校または中学校に入学する新1年生および義務教育学校新1年生・新7年生

※兄弟が在籍する学校へ新たに入学する新1年生については、兄弟の申請書にまとめて記載してください。

※6年生については現在通学している小学校に提出可。

◇次に該当する方は、3月21日（金）までに提出

・現小学校1～5年生、現中学校1、2年生

※申請は随時受け付けています。年度の途中で認定された場合は、学校が受け付けた日を認定日とします。

※転入時は、転入から30日以内に申請してください。

◆対象者

助産師・看護師・薬剤師を養成する施設（学校・大学）に在学し、卒業後助産師・看護師・薬剤師として名寄市立総合病院に勤務しようとする方

◆貸与額

①薬剤師課程第6学年に在学している方 月額12万円

②薬剤師課程第5学年に在学している方 月額11万円

③薬剤師課程第4学年に在学している方 月額10万円

④助産師課程に在学している方 月額10万円

市立総合病院 看護士等学資金貸与生を募集します

⑤看護師課程に在学し、自宅通学以外の方 月額7万円
⑥看護師課程に在学し、自宅通学の方 月額4万円

◆第1回募集期限 3月7日（金）まで

市立総合病院 総務課総務係

01654③3101

ストーマサロンを

開催します

ストーマのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

人工肛門や人工膀胱を造設した方やご家族、ケアに関わる介護・医療のスタッフなど、どなたでも参加できます。

ストーマケアについて困っていること、食事・装具トラブルのことなど、日常生活の困り事をみんなで話しあつて解決しませんか？

◆とき 2月25日（火） 14時～15時30分

◆ところ 市立総合病院2階 中会議室（西7南8）

市立総合病院 患者総合支援センター 01654③3101

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか？

◆とき 2月13日(木)、27日(木) 各日14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子
講師 笹尾 あゆみ

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。



申 名寄市立大学保健福祉学部看護学科

☎01654②4194

「令和6年度 消防隊企画訓練」を実施します

名寄消防署と名寄市立総合病院のドクターカー合同で、交通事故現場を想定した訓練を実施します。訓練実施中は

駐車場周辺にて車両の通行、騒音などが発生する場合があります。また、訓練日の前日から訓練場所における長時間の駐車はご遠慮いただきますようご理解とご協力をよろしくお願いします。

◆とき 2月27日(木) 10時～

◆ところ 市民文化センター 第3駐車場(西14南5)

※一部見学スペースを設けますので、見学にお越しください。詳細はホームページをご覧ください。

問 名寄消防署警防課警防係

☎01654③3319

北海道美深高等養護学校からのお知らせ

各学科の3年生が実習で作成した製品を販売する5学科販売会を行います。

◆とき 2月19日(水) 10時～13時30分

◆ところ 西條名寄店 1階 催事場(西4南8)

◆販売製品

◇木工科 しおり、子ども用イス&机 など

◇工業科 ブックスタンド、コースター(めめ革) など



◇被服デザイン科 トートバッグ、ポーチ など

◇農業科 越冬キャベツ、シクラメン など

◇食品デザイン科 ゆるキャラクッキー ブラウニー など



※製品がなくなり次第終了となります。

※荒天時は販売会を中止する場合があります。

問 北海道美深高等養護学校

☎01656②2155

自衛官の募集

◆自衛官

◆応募資格 18歳以上32歳以下

◆申込期限 2月20日(木)

※3月以降の試験も随時受け付けしています。

◆試験日 3月2日(日)・3日(月)

※いずれか1日

◆会場 申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問 自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

自動車税の手続きもお忘れなく

お忘れなく

自動車税は毎年4月1日現在の登録に基づいて所有者に課税されます。引越越しや車両の売買、抹消などがある時は、3月末までに最寄りの運輸支局で手続きをお願いいたします。手続きが間に合わない場合は、問い合わせ先までご連絡いただくか、道税ホームページから住所変更の手続きをお願いいたします。



問 札幌道税事務所自動車税部

☎0117461190

建退共・職業病相談会を開催します

を開催します

建退共(建設業退職金共済制度)の相談会です。職業病については、労災保険給付などの対象になる可能性がありますので相談ください。

◆とき 3月30日(日) 10時～12時

◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)

◆参加費 無料

◆申し込み 不要

問 建交労旭川支部

☎01668612884

今後の行政ポイント付与事業

◆Instagramキャンペーン 広報なよろ 1月号 詳しくは13ページ

問 秘書広報課プロモーション推進係

☎01654③2111



その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など

◆日時 平日9時～17時30分の30分程度 ※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

町内会に入りましょう

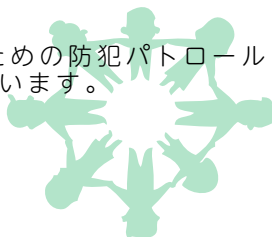
安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆安全・安心の地域づくり

災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名 3 階（内線 3311）

納税・国保夜間窓口

◆と き 2月25日（火）
17:30～18:30

◆ところ

納税窓口
税務課納税係 名 2 階

国保窓口
市民課医療年金係 名 1 階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①かぶと（ケース入り）
- ②食洗器洗剤付き（SHARP）
- ③和だんす×2（ハンガータイプ・引き出しタイプ）
- ④敷布団（クイーンサイズ）
- ⑤鏡台椅子付き

◆ゆずってください

- ①釣り道具
- ②ウエス
- ③家庭用ゴミステーション（屋外）
- ④レコード

問 名寄消費者協会 01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

と き 2月 2日（日） 11:00～
3月 2日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時まで予約してください。

◆年金事務相談

と き 2月13日（木）10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制 0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」

◆人権相談

と き 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
01654②2349

◆生活相談支援センター

と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
01654③9862

◆心配ごと相談

と き 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
01654②3968

④行政相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

と き 第1金曜日 17:30～18:30
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

01654②3575

01654③2111（内線3616）

◆障がい者差別・虐待についての相談

と き 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
01654③2111（内線3218）

◆公証相談

と き 原則月～金曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（01654③3131）

◆教育相談ハートダイヤル

と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
01654③1000
0120-874-746（フリーダイヤル）

◆DV相談

と き 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階こども未来課
01654③2111（内線3229）

「寄附

ありがとうございました
（順不同・敬称略）

◆松前 司

子どもたちに煙突とサンタさんを思い出してもらうため

◆清水 幸子

市内の子どもたちにスキーの本を届けるため

◆名寄市図書納入組合 理事長 高橋 能朗

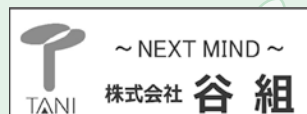
本を読んでくれる子どもたちへクリスマスプレゼントとして

◆名寄市もち米生産組合 組合長 横山 圭太

庁舎用新年飾りとして

企業版ふるさと納税

寄附企業紹介



▲株式会社谷組



▲日進設備工業株式会社



地球の恵みを、社会の望みに。
エア・ウォーター北海道株式会社

▲エア・ウォーター北海道株式会社

2月市民カレンダー

February

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の 帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会 (小・中・高等学校)	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 2/13(木)、27(木) 要予約 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg300円 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743			Instagramキャンペーン 美味なよる @hibi_nayoro はこちら 		1 ★まめまき (13:30~15:00) 児 ★天文台宇宙検定学 習会・3級 (15:00~ 15日、22日も) 天 ★名寄産業高校閉校 記念講演会 (10:00~) 文 ★名寄とスキー (11日まで) 北
2 ★無料法律相談 (11:00) ※完全予約制 よ	3	4 ★冬の星雲・星団観望会 (18:00~20:00・9日まで) 天	5	6 ★運転免許更新時講習会 (違反14:00、一般17:30、 優良19:00) よ	7 ★結婚相談 (17:30~18:30) よ Yoroca ポイント5倍キャン 9日まで 第73回なよろ雪質日本一	8 ★マイナンバーカード 臨時窓口 (9:30~12:30・名寄庁舎) ★模擬保育室で遊ぼう (10:00~11:30・市立大 学3号館) ★スマホなんでも相談室 (10:00~15:00・こほっ と・22日も) ふうれん冬まつり
 マチイロ 広報なよろがアプリで読める 						
9 ふうれん冬まつり フェスティバル	10 名寄もち米の日 	11 建国記念の日 ★PIANO PIANO PIANO! (14:00~) 文 てくTECH ポイントアップデー	12 ★相続・遺言書講座 (10:30~12:00) 文	13 ★身体測定 (14日) ひ ★保護者のつどいの会 (19:00~20:00) 児 ★年金相談 (10:30~16:00) よ ★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大 学5号館)	14 ★結婚相談 (13:00~15:00) よ	15 ★ぬいぐるみお泊り会 (10:00~) 図 ★一輪車チャレンジ (10:00~11:00) 児 ★住まいの終活 (13:00~14:30) よ ★本の読み聞かせと工作 (13:30~) 児 ★雪あかりコンサート (18:00~20:00) 北
16 ★ふうれんスキー場 まつり (9:30~・風連スキー場) ★バリアフリーおも ちゃ博inなよろ (10:00~) 文	17 ★墨絵体験 (10:40~12:00) 図 市公式LINEの 友だち登録をお願いします LINEの友だち登録はこちらから▲	18 ★栄養相談 (10:30~11:30) ひ	19 食育の日 ★エンレイ・カレッジ (10:00~12:00) 文	20 ★ベビー・キッズクラフト (21日、25日も) ひ ★ひなまつり製作 (11:00~・こくま) ★運転免許更新時講習会 (優良13:00、一般14:00) よ Yoroca ポイント3倍キャン 22日まで	21 ★キツツキ (3月11日まで) 北 ★結婚相談 (13:00~15:00) よ	22 ★模擬保育室で遊ぼう (10:00~11:30・市立大学 3号館) てくTECH ポイントアップデー
23 天皇誕生日 ★名寄市少年少女オー ケストラ定期演奏会 (14:00~) 文 ★シン・天文講座 (15:00~15:50) 天	24 振替休日	25 ★おはなしポケット (10:30~・こくま) ★ストーマサロン (14:00~15:30・市立総合 病院) ★納税・国保夜間窓口 (17:30~18:30・名寄庁舎)	26	27 ★褒めて伸ばす子育て (10:30~11:30) ひ ★消防隊企画訓練 (10:00~・EN-RAY ホール駐車場) ★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大 学5号館)	28 広報3月号 配布予定日 ★市民文化センター 大ホール予予約 受付(令和8年3月利用分) (9:00~17:00) 文 ★結婚相談 (13:00~15:00) よ	3月の予定 ★3/1 名寄産業高校 閉校記念式典 ★3/5~9 JOC ジュニアオ リンピックカップ 2025 健 ★3/16 SWANK企画 ミニ公演 文

…市民文化センター
 …スポーツセンター
 …北国博物館
 …児童センター
 …天文台
 …駅前交流プラザ「よろーな」
 …総合福祉センター
 …健康の森
 …ひまわりランド
 …名寄図書館本館
 …ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント
情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10
②12:30
③17:10

※災害時には防災・緊急情報
をお知らせします。

名寄市の人口

令和6年12月末日現在

◆人口

全体 24,742人(-56)
 男 12,008人(-37)
 女 12,734人(-19)
 内外国人住民登録者 118人(-3)
 出生 11人(1)
 死亡 41人(8)

◆世帯数

全体 13,703世帯(-36)
 ※()は前月末比

広報 なよろ

令和7年2月1日発行 第227号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
 ◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 ✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
 FAX 01655③2510