

令和7年4月から帯状疱疹ワクチンの 定期接種が始まります！

厚生労働省は、令和7年4月から帯状疱疹ワクチンを定期接種（B類疾病）に追加し、一部公費負担を決定しました。

带状疱疹とは？

水ぼうそうと同じウイルスが原因の皮膚病で、痛みを伴う発疹や水ぶくれが特徴です。80歳までに約3人に1人が発症するとされ、後遺症として「帯状疱疹後神経痛（PHN）」を引き起こすことがあります。

開始時期

令和7年4月1日（予定）

対象者

- ・令和7年度中に65歳になる方
- ・60～64歳で免疫機能に障害がある方（厚生労働省令で定める）
- ・65歳以上の方は、5年間の経過措置として70・75・80・85・90・95・100歳時に接種機会あり
- ・100歳以上の方は令和7年度に限り対象

ワクチンの種類（選択制）

乾燥弱毒生ワクチン（ビケン）：1回接種

乾燥組換え帯状疱疹ワクチン（シングリックス）：2回接種

自己負担額

あり（金額未定）

※定期接種対象外の方は任意接種（全額自己負担）

接種医療機関

決まり次第お知らせします



皆さん、こころとからだは お元気ですか？

3月は「自殺対策強化月間」です。

進学や就職、昇進、退職、引っ越し、配置転換、転勤、転職など、自分や周囲の生活環境が大きく変わるこの時期は、1年のうちで1番ストレスを受けやすい時期と言われています。

ストレスによる心身の変化は正常な反応ですが、過度なストレスは悪影響となることから、十分な休養を取り、栄養バランスの良い食事を規則的にとるなど、ストレスをためないように心がけましょう。

こころの不調やストレス状態が続くようであれば、ひとりで悩まず、相談してみませんか。北海道庁では、悩みを抱えた方が気軽に相談できる「北海道こころの健康 SNS 相談窓口」を開設しています。

北海道こころの健康
SNS 相談窓口 ▶



市立名寄図書館では強化月間に併せて、こころの健康につながる本などを集めた特設コーナーを設置し啓発を図っています。この機会にお立ち寄りください。



健康 ガイド

問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎ 01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

休日当番医 急患に限ります

3月2日 名寄市立総合病院

☎ 01654③3101

9日 吉田病院

☎ 01654③3381

16日 名寄東病院

☎ 01654③2188

20日 片平外科・脳神経外科

☎ 01654③3375

なよる眼科

☎ 01654③0746

23日 名寄三愛病院

☎ 01654③3911

30日 たに内科クリニック

☎ 01654③1223



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎ 0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



3月の予定

11日(火) 1歳6カ月児健診

17日(月) 股関節脱臼検診

のびのび親子教室

18日(火) 計測日

※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。

19日(水) 3歳児健診

21日(金) 乳児健診

※対象の方には、個別にご案内しています。