

令和7年度 各種検診のお知らせ

申し込み	申し込み方法	申込開始日
電 話	直接、保健センターに連絡する	
インターネット	右の二次元コードを読み取る。 対象の検診をインターネット で申込、受診した方に行政ポ イント300ポイントを付与 します。	4月 9日(水)
申込用紙	①保健センターの窓口を持参する ②ふうれん健康センターのポストに投函する (日付指定できません)	4月14日(月)

申込用紙設置場所

名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所・ふうれん地域交流センター・保健センター

検診受診の際の注意事項

- ・検診は**事前に申し込み**が必要です。空き状況は保健センターへ直接確認してください。
- ・**健康保険証が変更**になった場合は、検診当日までに**必ず連絡**をしてください。
- ・**市民税非課税世帯の方**は、受診前に申請が必要です。受診後の申請は返金できません。
- ・すでにがんと診断された方や治療中の方は、事前に主治医へ相談してください。
- ・自覚症状がある方や妊娠の可能性がある方は、早めに医療機関を受診してください。
- ・お子さまと一緒に受診する場合や特別な配慮が必要な方は、事前に相談してください。
- ・保健センター窓口での申し込みは4月14日(月)から開始します。
- ・FAXでの申し込みは行っていません。

特定健診(健康診査)を受ける方へ

- ・社会保険に加入されている方は受診できません。
- ・受診には、5月末に市民課医療年金係から届く「**特定健診受診券**」が必要です。
- ・特定健診の受診方法は、以下のいずれか年1回となります。
 - ① 総合検診(市内の検診会場)
 - ② 個人健診・バス送迎検診(旭川がん検診センターで受ける)
 - ③ 個別健診(かかりつけ医)
 - ④ 人間ドック(助成要件あり)
- ・重複して受診すると、健診料金が全額自己負担となる場合があります。

子宮・乳がん検診を受ける方へ

- ・**乳がん検診について**
豊胸手術を受けている方、心臓ペースメーカーを装着している方、授乳中の方は、事前に医療機関へ相談してください。
- ・**市の助成対象外で受診される場合**
子宮がん・乳がん検診を助成対象外で受診される際は、広報7ページの「実施している検診」に記載の料金とは異なります。詳しくは保健センターへ確認してください。
- ・**名寄市立総合病院での個人検診について**
子宮がん・乳がん検診のみ実施しています。

健康ガイド

問い合わせ

保健センター(西2北5)
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館 8時45分～17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始

休日当番医 急患に限ります

4月6日	吉田病院
	☎01654③3381
13日	名寄東病院
	☎01654③2188
20日	名寄中央整形外科
	☎01654③2066
27日	あべクリニック
	☎01654⑨7011
29日	なよろ内科クリニック
	☎01654⑧8831
	…救急医療情報案内…… フリーダイヤル ☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ

4月の予定

18日(金)	計測日
	※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。
21日(月)	股関節脱臼検診
23日(水)	幼児健診
24日(木)	乳児健診

※対象の方には、個別にご案内しています。

次の年齢に該当する女性は無料で検診を受けることができます！

検診	対象年齢	
子宮がん	20歳、25歳、30歳、35歳、40歳	※対象年齢は、令和7年4月1日時点の年齢です。 ※年齢により無料で受けることができるのは市が実施している検診に限ります。 ※該当する方には4月中に通知ハガキを送付します。
乳がん	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳	
大腸がん	40歳	

実施している検診

検 診	内 容	対 象 者	料 金	
			・名寄市国保 ・後期高齢者医療 ・市民税非課税 ・生活保護世帯	左記以外 の 対 象 者
胃 がん	バリウム検査	30歳以上	無 料	2,000円
肺 がん	レントゲン検査			700円
大腸がん	検便検査 (自宅で2回便を採ります)			800円
前立腺がん	血液検査	50歳以上	1,800円	
エキノкокクス症 (5年に1回)		9歳以上	無 料	500円
肝炎ウイルス		30歳以上	無 料	1,000円
特定健診 (健康診査)	計測・血圧測定・問診 診察・尿検査・眼底 血液検査・心電図	30歳以上の国保加入者 30歳以上の生活保護世帯者 後期高齢者医療保険加入者	無 料	X
子宮がん	頸部細胞診 エコー検査	20歳以上の女性 ※令和6年度に同検診が未受診の方	無 料 ※市国保以外はエコー料金1,200円	3,100円 ※エコー料金 1,200円込
乳がん	マンモグラフィー	30歳以上の女性 ※令和6年度に同検診が未受診の方	無 料	1,900円

①総合検診 ～15分刻みの受付時間で実施しています～

場 所	日 程	受付時間	検 診 内 容
名寄市保健センター (西2北5)	令和7年 7 月11日(金) ～ 15日(火) 10月22日(水) ・ 23日(木)	7時～11時	・ 特定健診 (健康診査) ・ 胃がん ・ 肺がん ・ 大腸がん ・ 前立腺がん ・ エキノコックス症 ・ 肝炎ウイルス
	令和8年 1 月 9 日(金)	8時～11時	
	令和8年 3 月 3 日(火)※大腸がん検診のみ	9時～11時	
智恵文多目的研修センター (智恵文11線)	令和7年10月21日(火)	7時～10時	
名寄市総合福祉センター (西1南12)	令和7年 7 月16日(水)	7時～11時	
ふうれん健康センター (風連町本町76)	令和7年 6 月20日(金) ・ 21日(土) 10月24日(金)		
	令和8年 1 月 8 日(木)	8時～11時	
風連日進コミュニティセンター (風連町字日進)	令和7年 6 月19日(木)	7時～10時	

②子宮・乳がん検診 ～15分刻みの受付時間で実施しています～

場 所	日 程	受付時間	検 診 内 容
名寄市保健センター (西2北5)	令和7年6月4日(水) 9月21日(日) 11月6日(木) 令和8年3月3日(火)	9時～11時 13時～15時	・子宮がん ・乳がん
ふうれん健康センター (風連町本町76)	令和7年6月5日(木)	9時～11時	

③バス送迎検診 ～無料バスで送迎します～

検 診 機 関	日 程	受 付 時 間	検 診 内 容
旭川がん 検診センター	令和7年6月25日(水) 6月26日(木) 10月28日(火) 10月29日(水)	【出発時刻】 保健センター前 7時 風連庁舎前 7時30分 【到着予定時刻】 風連庁舎前 14時 保健センター前 14時30分	・特定健診(健康診査) ・胃がん ・前立腺がん ・肺がん ・大腸がん ・子宮がん ・乳がん ・エキノкокクス症 ・肝炎ウイルス

④個人検診 ～1年を通して実施しています(随時申し込み可能)～

検 診 機 関	申 込 方 法	検 診 内 容
旭川がん検診センター ☎0166-53-7111	保健センターに電話で申し込み⇒書類が届く⇒電話予約する (書類が届くまで1週間程度かかります)	バス送迎検診と同じ
名寄市立総合病院 ☎01654③0489		子宮がん・乳がん

旭川がんセンター＝日曜検診

日 程	申 込 方 法
令和7年6月8日(日) 9月28日(日) 10月19日(日) ※女性のみ 令和8年1月25日(日) 3月15日(日) ※女性のみ 3月29日(日)	保健センターに電話で申し込み⇒書類が届く⇒ 電話予約する☎0120-972-489 (日曜検診専用)

かかりつけ医でも特定健診が受けられます

⇒ 個別健診(40～74歳の名寄市国民健康保険加入者)

検 診 機 関	申 込 方 法	問 い 合 わ せ 先
かかりつけ医	市内8カ所の医療機関(6～3月)で受診できます。 詳しくは、市民課医療年金係から5月末頃に送付される案内を確認してください。	市民課医療年金係 (名寄庁舎1階) ☎01654③2111(内線3116)

ほうしん 带状疱疹ワクチン接種費用を一部助成します

対象者

- ・年度内に 65 歳 になる方
 - ・接種日に 60 歳以上 65 歳未満 で、厚生労働省が定める免疫機能の障害がある方
- 令和 7 ～ 11 年度までの経過措置
- ・70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳(令和 7 年度に限り 100 歳以上すべての方)が対象。
 - ・今年度定期接種対象となる方には 4 月中を目途にハガキでお知らせします。

ワクチンの種類と接種費用自己負担額

- ・乾燥弱毒水痘生ワクチン(ビケン)
1 回接種 4,500 円
 - ・乾燥組換え带状疱疹ワクチン(シングリックス)
2 回接種 11,000 円(1 回あたり)
- ※定期接種の対象外の方は任意接種(全額自己負担)で接種できます。

ワクチン接種に関する詳しい情報は市ホームページをご確認ください。



接種の助成手続き

接種を希望する方は、予診票を保健センターで発行します。

右の二次元コードから申請するか、身分証(健康保険証・運転免許証など)を持参のうえ、保健センターへお越しください。



接種可能医療機関	ビケン	シングリックス
風連国民健康保険診療所	○	×
名寄東病院	○	○
吉田病院	○	○
名寄三愛病院	○	○
たに内科クリニック	○	○
名寄中央整形外科	○	×
片平外科・脳神経外科	○	○
なよろ内科クリニック	×	○

※名寄市立総合病院については実施調整中です。

広告



日帰り白内障手術・硝子体手術

ご希望の方は 1 日で両眼同時に手術することが可能
老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応
免許更新などでお急ぎの方はご相談ください



看護師(正社員・パート)の募集

一緒に働いていただける看護師(正社員・パート)を募集しています。
詳しくはホームページ下部にある採用情報をご確認ください。

40才以上は眼科で
眼底検査を

目の病気は進行するまで症状が無い事が多く、人間ドックでは見つからない病気もあるので、眼科医による眼底検査が必要です。

40才を過ぎたら症状がなくても、眼科で検査を受ける事が日本眼科医会からも推奨されています。

大学病院水準の
高い技術と医療機器

当院では大学病院勤務時と同等の医療を提供したいという思いから、非侵襲的に眼内の血流を測定できる「光干渉断層血管撮影機器」を始めとする医療機器を取り揃え、大学病院の専門外来で多くの難症例を執刀してきた院長が質の高い医療を提供致します。

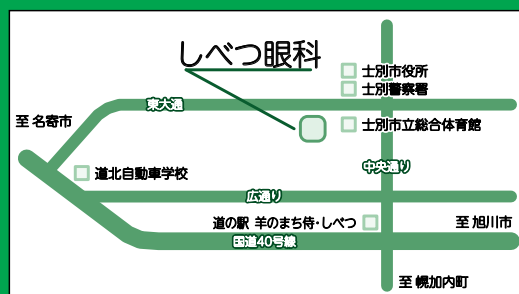
受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	/

休診日：第 2・第 4 土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は 11 時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。

予約用電話番号

050-5526-7020

▼ホームページ



〒095-0014
北海道士別市東 4 条 3 丁目 1-4
代表電話番号 0165-22-1000