

広報 なよろ

2025
September
No.234

9

9月1日は防災の日

2 - 3 ページ

スポーツみらい大志プロジェクト

4 ページ

国勢調査

8 ページ



名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：家族でひまわりまつり
(2025年8月12日撮影)

広報 なよろ

9月1日は防災の日

スポーツみらい大志プロジェクト

まちビト

健康ガイド

「エコひまちゃん」通信

国勢調査2025

市営住宅の定期公募

なよろのDX通信

みんなではじめよう

「ゼロカーボン」アクション

宗谷本線調査・実証事業

今月の手話

消費生活センター通信

施設のお知らせ

暮らしのお知らせ

大正12年9月1日に関東大震災が

発生したことから、国民の一人ひとりが地震・台風・水害などの災害の認識を深め、これに対処する心構えを準備しようということから9月1日は「防災の日」と定められました。

災害は、忘れたころにやってくると言われます。大地震や水害などに対する備えはできていますか？「備えあれば憂いなし。」大きな災害に直面した時、どのような行動をとるのかなど、一人ひとりが防災について考えてみましょう。

防災ガイドマップを 活用しよう

防災ガイドマップには、災害時の被害想定区域や避難場所、各災害の情報や日ごろからの備えを記載しています。

いざという時の被害を軽減するため、自宅や避難経路の浸水想定や避難場所を確認し、災害時の適切な行動につなげられるように、ご家庭や地域での防災対策に活用ください。

まごころまちごと ハザードマップ

洪水による浸水の危険性や避難に関する情報を生活空間である「まちなか」に表示して、自然に目に入るようにすることで、日頃から防災への意識を高めようとする取り組みです。避難場所と避難所に看板を設置しているほか、最寄りの避難場所までの距離や方向、その地点の浸水想定などを示した標示板を電柱に設置しています。

災害時の協定

大規模災害が発生したときに迅速な応急・復旧対応ができるよう、自治体や民間企業、団体などと災害時の応援協定を結んでいます。被災した場合、必要に応じて協定先に応援を要請することにより、協定先の自治体などから仮設トイレや日用品などの物資の提供、職員派遣を受けることができます。



個別避難計画の作成を推奨

個別避難計画とは、高齢者や障がい者など、自ら避難することが困難な避難行動要支援者ごとに作成する避難支援のための計画です。

災害時の避難支援を実効性のあるものにするため、作成を推奨しています。計画作成・避難実施など、地域の皆さまの協力をお願いします。



警戒レベルと避難行動

警戒レベル	情報名	状況	市民がとるべき行動
5	緊急安全確保	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保
~~~~~ 警戒レベル4までに必ず避難! ~~~~~			
4	避難指示	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難
2	大雨・洪水注意報	気象状況悪化	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める

市が発令する避難情報に注意し、避難に時間のかかる方は「警戒レベル3 高齢者等避難」、「警戒レベル4 避難指示」では危険な場所から全員避難しましょう。

災害時にとるべき

あなたの行動は?

9月1日は

# 防災の日

◆備蓄品を備える

「3日間以上の自活」を目指しましょう。少し多めに食材・加工品を買っておき、使った分を新しく買い足す「ローリングストック法」を実践しましょう。

◆情報を入手する

**名寄市公式SNS**  
名寄市からのお知らせや、防災情報、各種行事の様子などをLINEやFacebookから情報を発信しています。

LINE

Facebook

**気象情報**  
気象庁・旭川地方気象台

PC・スマホ版   
<https://www.jma-net.go.jp/asahikawa/>

気象庁サイト スマホ版   
<https://www.jma.go.jp/jma/>

**雨量・水位情報**  
国土交通省  
川の防災情報  
<http://www.river.go.jp/>

**防災情報全般**  
(警報・注意報/地震/電巻など)  
北海道防災ポータル  
<http://www.bousai-hokkaido.jp/>

**Yahoo! 防災速報アプリ**  
アプリをダウンロードすると名寄市の気象情報、避難情報、河川情報等を知ることができます。

☐ **支え棒・L型金具**

**◆地震に備える**

背の高い家具や本棚は、支え棒やL型金具などで固定しましょう。重い物を下に、軽い物を上に収納し、重心を下げると効果的です。

**停電に注意!**

非常食 灯油 ポータブルストーブ (電源を使用しないもの) 携帯ラジオ 懐中電灯 防寒着

電線への着雪や強風、飛散物により電線が切れるなどして、停電が発生する場合があります。長期化も予想し、停電対策の備えをしておきましょう。

**◆冬の災害・停電に備える**



男女

共同参画社会の実現をめざして

問い合わせ

環境生活課男女共同参画担当(名寄庁舎1階)

☎01654③2111(内線3121)

誰もが安心できる避難所に

避難所運営も男女共同参画

防災の分野でも「女性の視点」を取り入れ、男女共同参画を推進しています。女性に配慮した避難所マニュアルも策定しています。

◆避難所の運営委員会に男女両方の委員を配置

◆プライバシーに配慮した授乳室や更衣室の設置

◆必要に応じ、女性専用コミュニティスペースや女性専用居住スペースの設置

◆女性特有の物資(下着、生理用品)の確保と女性による配布

◆トイレ・仮設風呂付近での性犯罪発生防止対策

◆多様なニーズに配慮した避難所運営など

# 名寄市スポーツみらい大志プロジェクト

## これまでの活動の様子



3/5(水)～3/9(日)  
JOCジュニアオリンピック  
カップ2025

5/3(土)第73回なよろ  
憲法ハーフマラソン



5/25(日)Nスポキッズ体力測定



7/7(月)瑞生大学  
パークゴルフ大会



## B・B

北海道日本ハムファイターズマスコット。2004年～2017年の14年間ファイターズのメインマスコットを務めた後、2018年からはグラウンドを卒業し、現在は「みらい大志」として北海道の地域貢献のため奔走中。今年も名寄市民の健康づくりやスポーツ活動を盛り上げていただきます！  
くま。男性。



## 今後の活動予定

- ・2025N S C街なか運動会  
と き 9月7日(日)  
ところ 名よせ通り商店街特設会場
- ・名寄白樺カントリー倶楽部  
開場60周年記念フェスタ  
と き 9月23日(火・祝)  
ところ 名寄白樺カントリー倶楽部(日彰391)



- ・第1回ノルディックウォーキング  
×モルック競技会  
と き 10月12日(日)  
ところ なよろ健康の森(日進)
- ・スポーツ健康フェスティバル  
と き 10月13日(月・祝)  
ところ スポーツセンター(西7南12)
- ・市民ポッチャ交流大会  
と き 11月15日(土)  
ところ スポーツセンター(西7南12)



各イベントの詳細やB・Bブログは次の二次元コードからご確認ください。



◀一般財団法人  
Nスポーツ  
コミッションなよろ  
ホームページ

B・Bブログ▶



問い合わせ  
スポーツ・合宿推進課  
市民文化センター(西13南4)  
✉ny-sport@city.nayoro.lg.jp  
☎01654②2218

きらめく  
まちビット



团中宏武

地域おこし協力隊 ありがとうございます  
インタビューしてきました

その土地に住む人にも魅力を知ってもらい  
日本の原風景を守りたい

## Profile

田中 宏武 (たなか ひろむ) —ネイチャーガイドー

千葉県柏市出身。名寄には親戚が住んでいる縁があり、中学卒業後単身で移住。現在は名寄でネイチャーガイドをしながら、冬季はスキー場、夏季はキャンプ場に勤めている。



今回はネイチャーガイドとして活動されている田中宏武さんに、自然への想いや移住されたきっかけを聞いてきました。

●名寄に来ると体の調子が良  
かった

柏市は人や商業施設も多く都会ではありませんが、雑木林だったり公園もあって、小さい頃からよく虫取りをして遊んでいました。名寄には親戚がいたこともあって、毎年夏休みに遊びに来ていたんです。名寄にいるとちよっと元氣というか、病氣になりづらくてこの環境が大好きでした。親戚がいることや、名寄の自然環境に惹かれて中学卒業後は、名寄の高校に進学しました。そこからはずっと北海道で、大学は江別の酪農大で自然環境や野鳥について研究していました。

●地域の自然を残し、守っていただくために自分ができること

大学卒業後は高校生の頃にお世話になった縁もあり、幌加内の魚の保護増殖関係の会社就職しました。その会社を退職して次何をしようか考えた時に、元々あった自然環



いように、本来の環境や人為的なことが入るといった、温暖化などを考えた時にも日々の生活の中で、ちょっとプラスになるようなお話ができるように考えていますね。

北海道に限らず、自然豊かな場所生まれ住んでいる方は、それが特別な環境だとは思わないと思うんです。休みに森を探索してみたり、冬にスノーシューを履いて歩いてみる機会が増えてきつと少ないと思うたので、そういった体験をしてもらいたい「自分の住んでいるところってこんなに面白いんだ」と気づいてもらうことが、自然環境を守る一歩になる。少しでも自然に興味を持ってもらえるように活動していきたいです。

「自然に囲まれている今の環境が幸せ」だと笑顔で話された田中さん。休日にも自然探索しているそうで、お話を伺いながら自然への想いがたくさん伝わってきました。これから紅葉が美しくなる季節、お休みの日にちよつと散歩してみるのはいかがでしょうか。



移住定住コーディネーター（地域おこし協力隊）  
東口 明香里 - ひがしぐち あかり -

問い合わせ 秘書広報課プロモーション推進係（名寄庁舎3階）

☎01654③2111 (内線 3308・3316)



## 秋の各種検診のお知らせ

ご希望の方は、必ず事前に保健センターまでお申込みください。対象の検診をインターネットで申し込み、受診をした方に行政ポイント 300 ポイント付与します。



インターネット申し込み▶

### ①総合健診

内容	特定健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・エキノコックス症検診・肝炎ウイルス検診
場所・日程	・智恵文多目的研修センター（智恵文 11 線北 2） 10 月 21 日（火）     ・保健センター（西 2 北 5） 10 月 22 日（水）、23 日（木）     ・ふうれん健康センター（風連町本町 76） 10 月 24 日（金）

### ②バス送迎検診

※名寄、智恵文、風連発着のバス送迎があります

内容	①総合検診の検診内容・子宮がん検診・乳がん検診
場所・日程	・旭川がん検診センター 10 月 28 日（火）、29 日（水）

### ③子宮がん・乳がん検診

内容	子宮がん検診・乳がん検診
場所・日程	・保健センター（西 2 北 5） 9 月 21 日（日）、11 月 6 日（木）

※すでに定員に達している場合はご了承ください。

## エキノコックス症を予防しましょう

### エキノコックス症とは

エキノコックスという寄生虫が主に肝臓に寄生して起こる病気です。感染してから症状が出るまでに数年から10 数年かかり、自覚症状が出るころには病気が悪化している可能性があるため、感染予防と早期発見・早期治療が重要です。

### 感染経路

エキノコックスが寄生したキツネやそのフンに直接さわったり、キツネのフンで汚染された山菜や、沢水・わき水を口にすると感染の危険があります。  
人から人に感染することはありません。

### 予防方法

卵が体内に入った直後は、検査をしても感染がわからないので、まずは予防が第一です！

- ①外から帰った時や食事の前にしっかり手を洗う
- ②キツネを人家に近づけないよう生ゴミ、飼い犬のえさの食べ残しなどはきちんと保管し処分する
- ③野山の果実や山菜などを口にすることは、よく洗うか十分熱を加えてから食べる
- ④犬を放し飼いにしない
- ⑤沢水や湧き水などの生水をそのまま飲まない

※早期発見のためには、5 年に 1 度は、市の総合検診で行っている「エキノコックス症検診」を受け、感染していないことを確かめましょう。

# 健康ガイド

## 問い合わせ

保健センター（西 2 北 5）  
☎ 01654②1486  
FAX 01654②7267  
開館 8 時 45 分～17 時 30 分  
休館 土・日・祝日・年末年始

## 休日当番医 急患に限ります

9 月 7 日	名寄東病院 ☎ 01654③2188
14 日	名寄市立総合病院 ☎ 01654③3101
15 日	名寄市立総合病院 ☎ 01654③3101
21 日	名寄中央整形外科 ☎ 01654③2006
23 日	たに内科クリニック ☎ 01654③1223
28 日	片平外科・脳神経外科 ☎ 01654③3375



…救急医療情報案内……  
フリーダイヤル  
☎ 0120(20)8699

## 子育て保健事業 についてのお知らせ



## 9 月の予定

4 日（木）	ちびっこひろば③
12 日（金）	のびのび親子教室
16 日（火）	ちびっこひろば④
17 日（水）	幼児健診
18 日（木）	計測日

※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。

22 日（月）	股関節脱臼検診
25 日（木）	乳児健診

※対象の方には、個別にご案内しています。

# ごみ分別マスコットキャラクター 「エコひまちゃん」通信

問い合わせ

廃棄物対策担当（名寄庁舎1階）

☎01654③2111

（内線3123～3126）

## サントリーホールディングス主催 ～小学生向けペットボトルリサイクル啓発授業～

昨年サントリーホールディングスなどと締結したペットボトル水平リサイクルの連携協定に基づき、7月17日（木）名寄小学校でサントリーホールディングスの講師による環境教育授業を実施していただきました。



この授業では、講師の松葉沙矢佳さん^{まつば さやか}が「リサイクルについて考える」をテーマに、なぜリサイクルが必要なのか、ペットボトルができるまでの流れ、分別方法について、授業を行っていただきました。



授業の中で、誰でも簡単にできるペットボトルの分別を実際に児童が体験していました。サントリーホールディングスは、分別を楽しんでもらうための工夫としてラベルの裏側におみくじやイラストを描いており、児童たちは分別の簡単さと楽しさを実感していました。



ペットボトルは  
 混ぜれば「ごみ」、分ければ「資源」

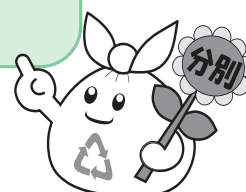
松葉講師、名寄小学校4年生の皆さん  
 ありがとうございました！

## 秋の清掃週間 9月28日(日)～10月4日(土)

「秋の清掃週間」を実施します。皆様のご協力をお願いします。

10月4日(土)は「一斉清掃日」です！

清掃週間や一斉清掃日における清掃活動の日程は廃棄物対策担当までご連絡ください。各地区のごみ収集日は次のとおりです。



**名寄市街地区**

埋立ごみの日に収集  
 または  
 4日(土)午後に収集

**その他の地区**

埋立ごみの日に収集  
 または  
 廃棄物対策担当による収集

# 国勢調査2025

## 問い合わせ

国勢調査名寄市実施本部

(総務課総務係) (名寄庁舎1階)

☎01654③2111(内線3198)

10月1日に国勢調査を実施します。名寄市では、166人の方に調査員を委嘱し、9月下旬ころからすべての世帯に訪問活動を行います。

調査員が訪問した際には、ご協力をお願いします。

## 調査書類配布期間

9月20日(土)~30日(火)

## インターネットでの 回答期間

9月20日(土)~10月8日(水)

## 調査票での 回答期間

10月1日(水)~8日(水)

## 「かたり調査」に注意

 国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査にご注意ください。不審に思った場合は問い合わせ先までご連絡ください。

## 調査員はこんな人

国勢調査員は総務大臣に任命された非常勤の国家公務員です。

必ず「調査員証」を身につけています。

## 対象は日本に住むすべての人



統計法により日本国内に居住するすべての人や世帯(外国人を含む)に回答する義務が定められています。

## 個人情報の保護



統計法により守秘義務が課せられており、回答内容について統計の関連する目的以外に使用することはありません。

## スマホで簡単回答



この調査ではインターネットでの回答をおすすめしています。スマホやインターネット回答のほか、調査票を郵送または調査員に提出する方法により回答を行います。

## 住みよいまちづくりに活用



国勢調査結果は、市の大きな財源となる地方交付税の算定に用いられ、福祉や雇用、生活環境、防災など市のあらゆる施策のために役立てられます。皆様のご協力が、住みよいまちづくりにつながります。

国勢調査2025



詳細は国勢調査  
ホームページへ



# 市営住宅

## 9月定期公募のお知らせ

問い合わせ

公営住宅係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線 3353)

(風連庁舎2階) ☎01655③2511 (内線 2212)

### ◆募集要件

#### ◇世帯用

2人以上の親族で入居する住宅。

#### ◇单身可能

2人以上の親族、または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な单身の方が入居する住宅。

①60歳以上 ②障害者手帳の所持

③生活保護を受給 など

※ほかにも要件があります。

◇その他の募集要件に関しては問い合わせください。



## 募集住宅

	団 地 名		住 所	規 格			家 賃	建築	募集要件
名寄地区	新北斗	225号	大橋75	2LDK	57.0㎡	平屋	1万6,400～ 2万4,500円	S52 (H26改善)	单身可能
		261号			62.9㎡		1万9,100～ 2万8,400円	S54 (H30改善)	
	北斗	306号	大橋90	3LDK	76.0㎡	2階建の1階	2万6,600～ 3万9,600円	H23	世帯用
		326号		2DK	59.6㎡		2万1,000～ 3万1,300円	H25	单身可能
		343号				2階建の2階	2万1,100～ 3万1,400円	H26	
	栄町55	126号	西11北1	3LDK	66.5㎡	3階建の2階	2万1,400～ 3万1,900円	S59 (R4改善)	单身可能
	緑丘第1	112号	緑丘6	2LDK	67.0㎡	平屋	2万1,500～ 3万2,000円	H10	シルバー ハウジング
		113号							
		117号			63.5㎡	3階建の3階	1万9,900～ 2万9,700円	H8	单身可能
		533号							
ノースかなよる	419号	東1北6	2LDK	59.5㎡	3階建の1階	1万9,000～ 2万8,300円	H5	高齢者单身可能	
南	732号	西2南11	3LDK	75.9㎡	5階建の3階	2万6,000～ 3万8,700円	H21	世帯用	
風連地区	北栄	59号	北栄町1	1LDK	47.3㎡	平屋	1万2,600～ 1万8,700円	H6	高齢者单身可能
	西町	516号	西町79	1LDK	46.1㎡	平屋	1万1,200～ 1万6,700円	H16	高齢者单身可能
	風舞	341号	北栄町111	2LDK	60.7㎡	2階建の1階	1万5,700～ 2万3,400円	H6	单身可能
		355号		3LDK	74.8㎡		1万9,600～ 2万9,300円	H9	世帯用
		367号			78.6㎡	2階建の2階	2万700～ 3万900円	H10	

### ◆募集期間

9月1日(月)～12日(金)

平日8時45分～16時30分

### ◆申込方法

世帯の収入がわかるものを持参し、申込窓口にお越しください(郵送は期間内必着)。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※障がいがある方は障害者手帳などをお持ちください。

※「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ず持参ください。

### ◆入居者の決定

書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

### ◆入居時期

入居者決定後すぐに入居となります。

### ◆家 賃

一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

### ◆入居抽選会と説明会

◇と き 9月17日(水) 14時から

◇ところ 名寄庁舎4階大会議室

◇入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居決定者のみ)

※欠席の場合は入居申し込みを取り消します。

※住宅により家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがないよう公募をしています。



# なよろのDX通信！

## 第6回 「生成AI」ってなに？～暮らしに役立つ新技術～

最近よく耳にする「生成AI」。みなさんも「ChatGPT」とか「Gemini」とかって聞いたことありませんか？

これは、文章や画像、音声などを“自動で作り出す”人工知能のことです。たとえば、いろんな質問に答えたり、自動で文章やイラストを生成してくれるサービスなどが、すでに世の中で使われ始めています。

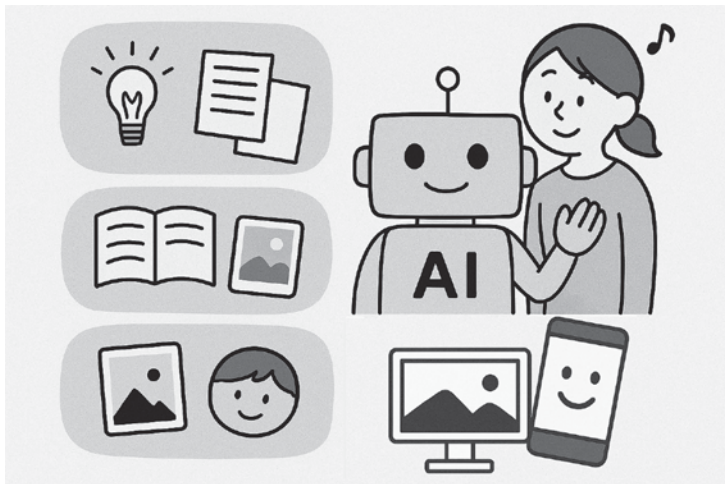
### どんなことに使えるの？

- ・あいさつ文章の作成やアイデア出し
- ・学習のサポート（わからない言葉の解説など）
- ・画像やイラストの作成
- ・話し相手になってくれる機能も！

### 気をつけたいこともあります！

- ・情報が正確でないことがあります！
- ・個人情報の入力にはリスクがあります！
- ・使うときは「確認」と「慎重さ」がポイント！

名寄市においても様々なデジタル技術を活用し、市民サービスの質の向上を目指していきます。



問い合わせ デジタル推進担当（名寄庁舎4階）☎01654③2111（内線3400）※9月21日から「スマホなんでも相談室」を再開！

## みんなではじめよう Vol.10

### 「ゼロカーボン」アクション

問い合わせ 総合政策課総合政策係（名寄庁舎3階）  
☎01654③2111（内線3313）  
環境生活課環境・生活安全係（名寄庁舎1階）  
☎01654③2111（内線3121）

### わたしたちにできることをひとつひとつ

連載第10弾は **炊飯器** に関する環境にも家計にも優しい省エネ節約術を紹介します。

### 必要な時だけ使いましょう

- ・長時間の保温は避けましょう。保温時間が長くなると電力の消費量が増え風味も悪化します。
- ・食べる時にあわせて炊きあがるようにタイマー予約を上手に使いましょう。
- ・使わないときは、プラグをコンセントから抜きましょう。



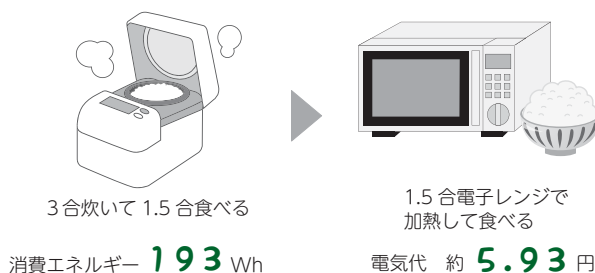
### 炊飯器で保温する場合と、電子レンジで温め直し。どちらが省エネ？

ごはんを炊飯器で保温するのは、4時間までが目安です。保温のためのエネルギーより、電子レンジで温めなおすエネルギーの方が少なくなります。

#### 炊飯器で保温の場合



#### 電子レンジで温め直しの場合



出典：経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト「家庭向け省エネ関連情報 無理のない省エネ節約」

## 宗谷本線調査・実証事業のお知らせ

JR宗谷本線の利用促進や地域公共交通の利便性向上の検討として、以下の事業を実施します。ぜひご利用ください。

### 帰宅時に利用しよう

#### 名寄～音威子府間帰宅時バス実証運行

帰宅時間帯に名寄駅着普通列車からの美深町・音威子府村方面への接続バスの実証運行を行います。

- ◆実施期間 9月16日～9月30日(平日10日間)
- ◆乗車運賃 無料 ◆利用方法 申込み不要
- ◆運行ダイヤ(停留所は各JR駅前)

	1 便目	2 便目
名寄駅着列車	15:28	18:14
名 寄	15:40	18:30
日 進	15:50	18:40
智恵文	16:05	18:55
智 北	16:10	19:00
美 深	16:25	19:15
天塩川温泉	16:55	19:45
咲 来	17:00	19:50
音威子府	17:10	20:00

### お得に旅に出よう

#### 地域住民向け特急券助成事業

旭川駅～稚内駅間の対象区間で特急列車を利用した場合の特急券に対して助成を行います。

- ◆対象期間 10月1日～11月30日
- ◆助成対象(名寄市民の場合) 旭川駅～名寄駅間と美深駅～稚内駅間の乗降で特急列車を利用する場合
- ◆助成金額 自由席特急券および指定席特急券を購入した金額から10円を差し引いた額

詳しくは右の二次元コードから確認してください。



問い合わせ  
地域課題担当(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3339)

広告



## 日帰り白内障手術・硝子体手術

ご希望の方は1日で両眼同時に手術することが可能  
老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応  
免許更新などでお急ぎの方はご相談ください



### 看護師(正社員・パート)の募集

一緒に働いていただける看護師(正社員・パート)を募集しています。  
詳しくはホームページ下部にある採用情報をご確認ください。

40才以上は眼科で  
眼底検査を

目の病気は進行するまで症状が無い事が多く、人間ドックでは見つからない病気もあるので、眼科医による眼底検査が必要です。

40才を過ぎたら症状がなくても、眼科で検査を受ける事が日本眼科医会からも推奨されています。

大学病院水準の  
高い技術と医療機器

当院では大学病院勤務時と同等の医療を提供したいという思いから、非侵襲的に眼内の血流を測定できる「光干渉断層血管撮影機器」を始めとする医療機器を取り揃え、大学病院の専門外来で多くの難症例を執刀してきた院長が質の高い医療を提供致します。

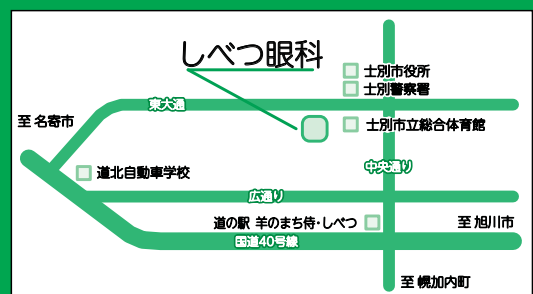
受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	/

休診日: 第2・第4土曜、日曜祝日  
※月・火・木曜の受付は11時まで  
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。

予約用電話番号

☎050-5526-7020

▼ホームページ



〒095-0014  
北海道士別市東4条3丁目1-4  
代表電話番号 ☎0165-22-1000

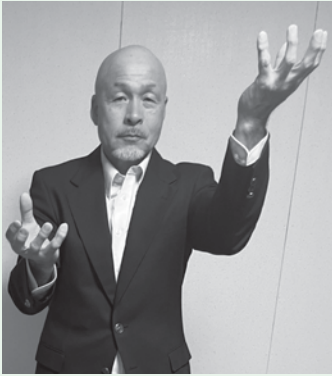
# 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまがいつそう手話に親しめるよう、日常で使われることが多い手話を定期的に紹介します。

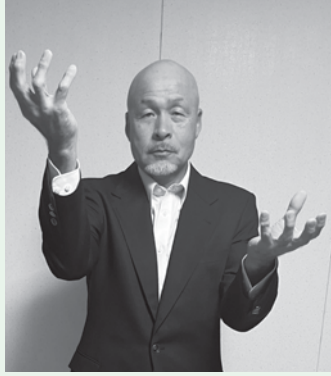
◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3225)

## その87「果物・フルーツ」

1



2

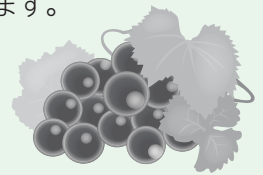


名寄手話の会では、手話を学び福祉向上に関わる活動をしています。ぜひ見学にお越しください。

名寄市総合福祉センター(西2南11)  
毎週火曜日19:00～  
毎週土曜日10:00～

体の前で、両手の5指を軽く折り曲げて上に向け、上下させながら外側へ動かします。木の枝にたくさん実っている果物を表現しています。

今月の講師 上川北部聴覚障害者協会(※)岡崎 尚則さん  
※和寒町から中川町までの広域に住んでいるろう者が集まり活動しています。



## きっかけは訪問購入? 犯罪まがいのトラブルに ご注意ください!

## 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

### 事例

訪問買い取りの電話勧誘があり、男性が訪問。不用品を見せると「価値がない。貴金属はないか」と男性が家に入り勝手に鏡台やタンスの引き出しを開けて貴金属類を物色したが「売らない」と断ると帰った。

数十分後に男性から「間違って貴金属類を持ってきてしまったので、返しに行く」と連絡後、貴金属類を持って謝罪に来た。返却されたが、誤って貴金属類を持ち帰るなどあり得ないと思う。情報提供する。(70代)

- ◆購入業者から電話がかかってきても、安易に訪問を承諾しないようにしましょう。
- ◆突然訪問してきた購入業者は家に入れないようにしましょう。
- ◆訪問を承諾する場合は、一人では対応せず、業者から目を離さないようにしましょう。
- ◆買い取りの勧誘を承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断るようにしましょう。
- ◆不安なときは、警察や消費生活センターに相談しましょう。



困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。

図書館

図書館名寄本館（大通南2）

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

TEL 01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせします。



名寄本館

ミニ展示コーナー

- ・ながーい！
- ・宇宙を語る文学
- ・敬老の日 読書のすすめ

本の修理講習会

◆とき 9月21日（日） 10時～11時

◆内容 本の修理方法の説明および演習

◆対象 中学生以上

◆定員 6人

自動車文庫「やまゆり号」9月の巡回日程

【名寄地区】

9日（火）、26日（金）	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:15
3日、17日（水）	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:15
2日、16日（火）	サピラー・マーガレット・イ道宮住宅前	15:35～15:50
11日、25日（木）	北斗団地前	15:15～15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45～16:00
【風連地区】		
12日（金）	JR風連駅前	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

申し込み

電話もしくは窓口、下のQRコードから



土曜ビブリオトーク

◆とき 9月13日 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

本の読み聞かせなど

◆おはなしクラブ

◆とき 9月14日（日）、28日（日） 各日10時30分～

◆対象 3歳以上～小学生

◆ペンギンクラブ

◆とき 9月7日（日） 10時～11時

◇対象 3歳未満・保護者

休館日

1日（月）、8日（月）、15日（月）、22日（月）、23日（火）、29日（月）、30日（火）

風連分室

ミニ展示コーナー

・心も体も元気でいこう！

休館日

7日（日）、14日（日）、15日（月）、21日（日）、23日（火）、28日（日）、30日（火）



ひまわりらんど

身体測定

◆とき 9月11日（木）、12日（金） 受付時間 各日9時～11時、13時30分～15時

模擬保育室で遊ぼう

◆とき 9月13日（土） 10時～11時30分

◆ところ 市立大学 3号館 模擬保育室

◆定員 親子18組

◆申し込み 電話または直接

◆申込期限 利用日の前日

子育て支援センター  
子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。



地域子育て支援センター「ひまわりらんど」（西2南9）

TEL 01654②5683

✉ n.kosodate@nayoro.jp

開館 9時～12時、13時30分～16時

休館 土・日・祝・年末年始

風連地域子育て支援センター「こぐま」（風連町西町284・認定こども園風連幼稚園内）

TEL 01655③2133

開館 遊びの広場 10時～11時30分

休館 相談 10時～15時

水・金・土・日・祝・年末年始

子育てワンポイントと歯のお話

◆とき 9月25日（木） 10時～11時

◆講師 保健センター 保健師・歯科衛生士

◆定員 15組

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 9月1日（月）

離乳食のお話

◆とき 10月2日（木） 14時～15時

◆講師 市立認定こども園・保育所 管理栄養士 和田 祐佳

◆定員 15組

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 9月16日（火）

人形劇鑑賞

◆とき 10月7日（火） 10時～15分、11時15分（開場10時）

◆講師 人形劇団キノッピー

◆対象 1歳以上のお子さまがいる親子

◆定員 親子20組

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 9月16日（火）



こぐま

かべかけ作り(お月見)

◆とき 9月18日(木) 11時

11時20分

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 9月4日(木)

大型ブロックで遊ぼう

◆とき 10月2日(木) 11時

11時20分

◆定員 親子6組

※月齢により内容変更あり

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 9月18日(木)

秋のクラフト(ハロウィン)

◆とき 10月16日(木) 11時

11時20分

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 9月25日(木)



児童センター



児童センター【ほっと21】

(西11北2)

TEL 01654③3465

開館 9時~21時

※放課後児童の利用時間

は13時~17時

休館 日・祝日・年末年始

ハロウィン

◆とき 10月25日(土) 13時

30分~15時20分(集合13時20分)

◆内容 仮装してお菓子を

もらいます

◆対象 市内小学生

◆定員 18人

◆申し込み

下のコードから



◆申込期間 9月27日(土) 9時~10月3日(金) 17時

博物館



北国博物館(緑丘222)

TEL 01654③2575

〒990-0001 旭川市緑丘222-1

開館 9時~17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館

(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

◆休館日 1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)、29日(月)

※15日(月)は特別開館します。

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

企画展(無料)

◆北国風景画同好会「風花」

作品展

◆とき 9月12日(金)~10月7日(火)



観覧会

◆昆虫観覧会(秋)

◆とき 9月20日(土) 9時

11時

◆ところ 名寄公園(博物館集合)

◆定員 20人

※小学3年生以下保護者同伴

◆申し込み

電話もしくは下の



◆参加費 100円(保険料)

◆申込期限 9月18日(木)

定期開館日

9月20日(土) 10時~16時

◆入館料 無料

公民館

市民文化センター(西13南4)

TEL 01654②2218

FAX 01654②2356

〒990-0001 旭川市西13南4-1

開館 8時~22時

休館 月・年末年始

風連公民館(風連町本町63・ふうれん地域交流センター内)

TEL 01655③2620

FAX 01655③2321

市民文化センター

日本音楽財団・全国公立文化施設協会共同事業 ENRAYホール開館10周年記念

ストラディヴァリウス

コンサート

吉本梨乃ヴァイオリン

リサイタル

◆とき 11月9日(日) 16時

11時15分

(開場15時15分)

◆出演 吉本梨乃(Vn.)

金子美勇士(Pf.)

◆使用楽器 1736年製

ストラディヴァリウス

「ムンツ」

◆チケット価格 2000円

※前売価格

※18歳以下、70歳以上、名大生、身体障がい者手帳などをお持ちの方は半額となります。詳細はお問合せください。

さい。

◆発売日 9月2日(火)

◆プレイガイド

ENRAYホールチケットセンター ほか

◆主催 公益財団法人日本音楽財団、公益社団法人全国公立文化施設協会、名寄市、名寄市教育委員会

◆助成 公益財団法人日本財団

◆問合せ ENRAYホールチケットセンター

TEL 01654③3333



(c)Keiji Fujita

市民講座

「スリランカ料理教室」

◆とき 10月26日(日) 9時

30分~12時

◆内容 異文化にふれながら、楽しくスリランカ料理を学びます。

※料理 スリランカカレー(豚カレー、ダールカレー、いんげんとジャガイモのカレー)、三つ葉サラダ、パダム

- ◆講師 特別養護老人ホーム清峰園調理員 チャミンタ氏、スランジット氏
- ◆対象 市民
- ◆定員 24人
- ◆定員を超えた場合抽選
- ◆参加費 1500円
- ※当日受付時に徴収
- ※参加人数などにより変動する場合があります。
- ◆申し込み 電話もしくは窓口、下のコードから
- ◆申込期間 9月1日(月) 9時30分～12日(金) 17時
- 大ホール(ENRIAY) 一斉予約受付
- (令和8年10月利用分)
- ◆とき 9月30日(火) 9時～17時
- ◆申し込み 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を窓口またはFAXにて提出してください。
- ※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

## 天文台



なよろ市立天文台「きたすばる」

(日進157-1道立サンピラーパーク星見の丘)

01654②3956

FAX 01654②0267

✉ kitasubaru@nayoro-star.jp

HP <https://www.nayoro-star.jp>

開館 13時～21時30分

※夏期の開館時間です

休館 月・祝日の翌日・月末の火・年末年始・その他

## 利用案内

◆休館日 1日(月)、8日(月)、16日(火)、17日(水)、22日(月)、24日(水)、29日(月)、30日(火)

※8日(月)は「皆既月食観望会」開催時間のみ臨時開館します。

◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆天体観望

◆月面が見える日 2日(火)～11日(木)、25日(木)～28日(日)

◆今月見える惑星 金星(昼間)、土星、海王星

◆16メートル「ピリカ」望遠鏡

◆見学・観望

◆見学のみのみ

・2日(火)～21日(日) 各日13時～18時頃

・23日(火)～28日(日) 各日13時～17時30分頃

※休館日を除く

◆天気が良ければ星が見える日

・5日(金)～7日(日)、12日(金)～14日(日)、19日(金)～21日(日)

各日18時頃～21時30分

・26日(金)～28日(日) 各日17時30分頃～21時30分

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	スパーク	ヤドカリくんまんげつのひみつきち
16:00	ブラックマーブル	ブラックマーブル
18:00	スパーク	スパーク
20:00	ブラックマーブル	ブラックマーブル

◆皆既月食観望会

◆とき 9月8日(月) 1時～5時

※開催時間のみ臨時開館します。

◆参加費 観覧料のみ

◆秋の星雲・星団観望会

◆とき 9月18日(木)～23日(火) 18時30分～21時30分

※休館日を除く

◆参加費 観覧料のみ

◆シン・天文講座 (市民講演会)

「地球の端っこで見上げた空―南極・昭和基地での一年間」

◆とき 9月20日(土) 15時～15時50分

◆講師 北海道大学大学院生、第62次南極地域観測隊

杉山 玄己 氏



ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。

## 名寄市での9月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4:50	18:09	14:06	22:09	8日	○満月
10日	5:01	17:53	18:46	7:48	14日	●下弦
20日	5:12	17:34	3:10	16:54	22日	●新月
30日	5:24	17:15	13:41	21:52	30日	●上弦

## 「9月8日の皆既月食」

9月8日の未明に、名寄では2022年11月8日以来の「皆既月食」が起こります。

月食は、月が地球の影に入り、欠けて見える現象で、太陽 - 地球 - 月が一直線に並ぶときに起こります。月が地球の影に完全に入り、赤銅色になるのが「皆既月食」です。

今回は午前1時27分頃に月が欠け始め、2時30分～3時53分の間「皆既」となり、4時57分頃に終わります。天文台ではこの時間帯に特別開館し、観望会を行います。



2022年11月8日の皆既月食 (撮影者 渡辺 文健)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

## スマホなんでも相談室

### を開催します

スマートフォン、基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など、普段お困りの疑問にスマホサポートが答えます。事前予約の上げびご相談ください。

◆とき 9月20日(土)、27日(土) 各回10時〜15時

◆ところ ここほとと(名寄市社会福祉協議会多分野・多世代地域活動拠点) 西條名寄店1階(西4南8)

申・問

ここほとと(平日10時〜16時)

☎01654⑧7133

## 市有財産売り払い

詳細は次の二次元コードからご確認ください。



問 財政課契約・管財係

名 3階(内線3334)

・3336)

## 名寄市利雪親雪推進

### 事業補助金の申請募集

雪や寒さを活かし、冬の生活をより暮らしやすく、楽しいものにすることを目的に、利雪親雪事業に積極的に取り組む団体に対し、事業費用の一部を補助します。

## ◆補助額

◇補助率 2分の1

◇補助上限額 10万円

◆申込期間 11月28日(金)

詳細は次の二次元コードからご確認ください。



申・問

地域課題担当

名 3階(内線3311)

## ◆マイナンバーカード

### 臨時窓口の開設

仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しています。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。

◆開設日 9月18日(木) 17時30分〜19時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係(1階1番窓口)

## ◆その他

・戸籍謄本や住民票などの証明書の交付はできません。

・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係

名 1階(内線3111)

3113・3119

## 行政相談パネル展および特設行政相談所の開設

◆とき 9月30日(火) 11時〜15時

◆ところ イオン名寄ショッピングセンター 多目的広場(徳田80)

◆相談担当者 旭川行政監視行政相談センター・名寄市行政相談委員

◆相談料 無料

◆申し込み 当日直接消費生活センター

☎01654②3575

旭川行政監視行政相談センター

☎0166-38-3011

固定資産税(家屋)の現況調査

固定資産税(家屋)の適正な課税を行うため、家屋の新増築、取り壊しなどの現況調査を行います。調査員(市職員)が敷地内に立ち入り、家屋の現況確認をする場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

調査員(市職員)は固定資産評価補助員証を携帯しています。不審に思った時は、提示を求めてください。

◆対象地区 風連農村地区

◆期間 9月上旬〜10月下旬

問 税務課資産税係

名 1階(内線3204)

3205・3209)

赤十字救急法基礎講習

◆とき 10月19日(日) 9時〜13時

◆ところ 総合福祉センター2階会議室(西1南12)

◆内容 心肺蘇生やAEDの使い方

◆対象 満15歳以上

◆参加費 1500円

◆定員 10人

◆申込期限 10月1日(水)

赤十字救急法

救急員養成講習

◆とき 10月25日(土)〜26日(日) 9時〜17時

◆ところ 総合福祉センター2階会議室(西1南12)

◆内容 けがの手当や搬送

◆対象 救急法基礎講習修了者

◆参加費 2100円

◆定員 10人

◆申込期限 10月8日(水)

申・問

社会福祉課福祉総務係

名 2階(内線3221)

長寿を祝う会を開催します

多年にわたり、郷土の発展と社会のために貢献された高齢者の方々へ、心から敬愛の意を表し「長寿を祝う会」を開催します。

◆とき 9月20日(土) 10時〜10時50分

◆ところ 市民文化センターENIRAYホール(西13南4)

◆対象 対象の方には封書で案内しています。同封のハガキにより出欠についてご連絡ください。案内が届かない場合はご連絡ください。

◆数え99歳の方(白寿)

※昭和2年1月1日から昭和2年12月31日までに生まれた方

◆数え88歳の方(米寿)

※昭和13年1月1日から昭和13年12月31日までに生まれた方

## 高年齢者支援課高齢福祉係

名 2階(内線3231)

地域住民課福祉係

1階(2113)

風

広報なよろ令和7年9月号

16

健康づくり体操教室



◆とき 9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自己よう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

除雪助成券・

屋根雪おろし助成券

取り扱い業者の公募

道路除雪後の門口除雪契約費用の一部を助成する「除雪助成券」、住宅や車庫、物置の屋根の雪おろし費用の一部を助成する「屋根雪おろし助成券」の取り扱いを新たに始める事業者などは市に申請が必要です。

◆申込期限 9月30日(火)

詳細は次の二次元コードからご確認ください。



◆高年齢者支援課高齢福祉係 2階(内線3231)

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか?

◆とき 9月12日(金)、26日(金) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子  
講師 笹尾 あゆみ  
助教 永井 紅音

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。

市立大学 保健福祉学部看護学科  
01654②4194



第2回イオンデポッチャ大会の開催

年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が競い合えるスポーツ「ポッチャ」。今回は市立大学生がポッチャ大会を開催しま

す。ポッチャを通して一緒に盛り上がりませんか?

◆とき 10月25日(土) 14時～15時

◆ところ イオン名寄ショッピングセンター2階フードコート前(徳田80)

◆対象 1チーム1～3人の先着9チーム(小学生以上)

◆参加費 無料

◆募集期限 9月30日(火)

◆申し込み 電話または次の二次元コードから(平日9時～17時)

市立大学コミュニティケア教育研究センター  
01654⑧7661



看護セミナーの開催

北海道のヤングケアラー支援

ここ数年で「ヤングケアラー」という言葉が社会全体に広まってきました。北海道では令和4年に北海道ケアラー条例が施行され、ヤングケアラーに特化した相談サポートセンターが立ち上がっています。条例施行から3年経過し、見えてきた現状と課題を考察します。

◆とき 9月20日(土) 10時30分～12時

風連庁舎(01655③2511)

◆ところ 市立大学図書館大講義室(西4北8)

◆講師 北海道ヤングケアラー相談サポートセンターセンター長 加藤 高一郎 氏

◆参加費 無料

◆募集期限 9月16日(火) 12時

◆申し込み 電話または次の二次元コードから(平日9時～17時)



市立大学保健福祉学部看護学科看護セミナー係  
01654②4194

市立総合病院の医療機器が一部停止

電気設備年次点検のため、次の日程で市立総合病院全館が停電します。停電中は医療機器の使用が一部制限されるため、救急外来で撮影検査などが必要と判断された方には、ほかの医療機関に検査依頼または紹介させていただくことがあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆とき 9月14日(日) 9時30分～17時(予定)

市立総合病院総務課  
01654③3101

広告募集

◆掲載枠

1号広告	縦45mm×横90mm
2号広告	縦45mm×横180mm
3号広告	縦125mm×横180mm
4号広告	縦260mm×横180mm

◆掲載金額

(6カ月以上継続申し込みの金額)

1号広告	15,000円 (13,000円)
2号広告	22,000円 (18,000円)
3号広告	52,000円 (46,000円)
4号広告	100,000円 (92,000円)

申し込み・問い合わせ 秘書広報課広報推進係(名寄庁舎3階) 01654③2111(内線3305・3306)

問 問い合わせ 申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

## がん患者・家族サロン

## 「よりみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。今回はアデランスによる医療用ウィッグ試着体験、爪に優しいネイルやケア帽子を展示します。

◆とき 9月25日(木) 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階  
中会議室(西7南8)

申・問

## 市立総合病院

## 患者総合支援センター

☎01654③3101

## 9月の消火栓放水点検

## の対象地域

漏水の確認、消火栓の清掃などを目的に消火栓の放水点検を実施します。作業区域付近では赤水が出たり、濁る場合もあります。

## ◆対象地区(全5町内会)

高見区、緑丘、旭ヶ丘区、南ヶ丘区、第14区(南側)

◆時間帯 平日10時～12時、13時～16時

※実施期間などは変更になることがあります。

## 問 名寄消防署警防課警防係

☎01654③3319

## 9月の高齢者単独世帯

## 防火訪問について

高齢者単独世帯の方を対象とした、女性消防団員による防火訪問です。訪問日は在宅いただくようお願いいたします。

※時間の都合により全ての対象宅を訪問できないことがあります。

## ところ

第18区

大町区

大橋区西

大橋区東

大橋商工団地

## とき

9月 6日(土) 9時30分～

9日(火) 9時30分～

11日(木) 9時30分～

13日(土) 9時30分～

19日(金) 9時30分～

問

## 名寄消防署予防課予防係

☎01654③3319

## 自衛官の募集

## ◆応募資格

18歳以上32歳以下

## ◇申込期限

10月9日(木)

※10月以降の試験も随時受け付けています。

## ◇試験日

10月19日(日)・20日(月)

※いずれか1日

## ◇会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問

## 自衛隊旭川地方協力本部

## 名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

## 台風への備え、

## できていますか?

ハザードマップでの避難場所や避難経路の確認、停電への備えなどが重要です。台風の前には、飛ばされやすい物の処理、側溝や排水溝の掃除をしておきましょう。台風が接近した際は、「警報・注意報」や「避難情報」などをこまめに確認しましょう。自身、家族や身近な人の安全も確保してください。

## 問 旭川地方気象台

☎0166-327102

## がん検診などの申し込み案内



保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。左の二次元コードから申し込みください。

定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることができます。

申・問

保健センター(西2北5) ☎01654②1486

## 今後の行政ポイント付与事業

◆株式会社日立プラントサービスPresents  
てくTECHポイントアップデー  
9月7日(日)

問 スポーツ・合宿推進課

☎01654②2218

その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶



## 市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など  
◆日時 平日9時～17時30分の30分程度  
※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など  
◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

## 町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

### ◆ふれあい活動

地域のお祭りや親睦会、子ども会、敬老会など住民の皆さまのふれあいの場を作っています。

### ◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名3階（内線3311）

## 納税・国保夜間窓口

※令和7年度から偶数月開催  
今月は開設していません。  
次回開設は10月27日（月）  
17:30～19:30です。

## くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

### ◆ゆずります

①乳母車 ②おひな様セット（7段飾り） ③五月人形 ④こたつセット（National・ふとんなし） ⑤囲碁セット  
⑥介護用布団シーツ（新品・黄土色） ⑦アンプ（ベース用） ⑧パソコン台 ⑨丹前（新品）  
⑩女性用ゴルフセット ⑪ベビーカー

### ◆ゆずってください

①こたつセット（120cm×75cm） ②ウエス（タオル） ③業務用ソリ（大・中・小） ④CD ⑤電子ピアノ  
⑥カセットコンロ

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

## 無料相談窓口

### ①消費生活相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

### ②市民相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

### ③無料法律相談

とき 9月 7日（日） 11:00～  
10月 5日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）  
昼12時まで予約してください。

### ◆年金事務相談

とき 9月18日（木）10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）  
※完全予約制 ☎0166-25-5606  
音声ガイダンス後、「1」→「2」

### ◆人権相談

とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654②2349

### ◆生活相談支援センター

とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
（総合福祉センター内）  
☎01654③9862

### ◆心配ごと相談

とき 月～金曜日 10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階ここほっと  
☎01654②3968

### ④行政相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

### ⑤結婚相談

とき 第1金曜日 17:30～18:30  
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター  
（駅前交流プラザ「よろーな」）

☎01654②3575

☎01654③2111（内線3616）

### ◆障がい者差別・虐待についての相談

とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎2階  
基幹相談支援センター  
☎01654③2111（内線3218）

### ◆公証相談

とき 原則月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場（西1南9）  
※完全予約制（☎01654③3131）

### ◆教育相談ハートダイヤル

とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000  
☎0120-874-746（フリーダイヤル）

### ◆DV相談

とき 月、水～金曜日 8:45～17:00  
ところ 名寄庁舎2階こども未来課  
☎01654③2111（内線3229）



▲日進設備工業株式会社

紙すをつなぐ、未来をひろく。



▲株式会社大東建託

企業版ふるさと納税  
寄附企業紹介

企業版ふるさと納税  
（順不同・敬称略）  
株式会社日立ブランドサービス  
みんなで歩いて健康づくりプロジェクトのために

企業版ふるさと納税  
（順不同・敬称略）  
市立総合病院サポータークラブ  
代表 萬谷 千絵  
小児患者のために  
稲場 英紀  
市立総合病院のために

「ご寄附ありがとうございました」

「ごさいました  
（順不同・敬称略）」



# 9月市民カレンダー

# September

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<b>児童生徒の 帰宅時刻</b> 小学生 <b>17時</b> 中学生 <b>19時</b> 高校生 <b>21時</b> 生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)	<b>1</b> ★カブトムシ・クワガタムシ (9日まで) ★キマロキ・深名線 (9日まで) ★Original Love Jazz Trio in NAYORO (開演19:00)	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b> ★認知症講座 (12:50~14:10)
<b>7</b> ★無料法律相談 (11:00) ※完全予約制 ★街なか運動会 (名よせ通り商店街特設会場) 株式会社日立プラントサービス presents <b>てくTECH</b> ポイントアップデー	<b>8</b> ★皆既月食観望会 (1:00~5:00) ★運転免許更新時講習会 (優良18:00、違反19:00)	<b>9</b> ★ネット・スマホがある時代の子育て (10:30~11:30)	<b>10</b> 名寄もち米の日 	<b>11</b> ★身体測定 (12日) ★運転免許更新時講習会 (優良13:00、初回14:00、一般17:30) <b>てくTECH</b> ポイントアップデー	<b>12</b> ★結婚相談 (17:30~18:30) ★風花作品展 (10月7日まで) ★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大学5号館)	<b>13</b> ★ビブリオトーク (13:00~) ★模擬保育室で遊ぼう (10:00~11:30・市立大学3号館)
<b>14</b>  <b>マチイロ</b> 広報なよろがアプリで読める	<b>15</b> 敬老の日	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> ★認知症カフェ (13:30~15:00・旧喜多里客室・西4南8) ★運転免許更新時講習会 (優良13:00、一般14:00) ★マイナンバーカード臨時窓口 (17:30~19:30・名寄庁舎) ★秋の星雲・星団観望会 (18:30~21:30・23日まで)	<b>19</b> 食育の日 ★結婚相談 (13:00~15:00) <b>Yoroca</b> ポイント3倍キャンペーン 18日~20日	<b>20</b> 風連歴史民俗資料館開館日 ★昆虫観察会 (9:00~11:00) ★スマホなんでも相談室 (10:00~15:00・ここほっと) ★看護セミナー (10:30~12:00・市立大学図書館) ★本の読み聞かせと工作 (13:30~) ★シン・天文講座 (15:00~15:50)
<b>21</b> ★本の修理講習会 (10:30~)	<b>22</b> <b>てくTECH</b> ポイントアップデー	<b>23</b> 秋分の日	<b>24</b>	<b>25</b> ★子育てワンポイントと歯のお話 (10:00~11:00) ★よりみち茶話会 (14:00~16:00・市立総合病院) ★保護者のつどいの会 (19:00~20:00)	<b>26</b> ★結婚相談 (13:00~15:00) ★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大学5号館)	<b>27</b> ★スマホなんでも相談室 (10:00~15:00・ここほっと)
<b>28</b> ★生涯学習フェスティバル2025inなよろ (10:00~14:00)	<b>29</b>	<b>30</b> 広報10月号配布予定日 ★市民文化センター大ホール一斉予約受付(令和8年10月利用分) (9:00~17:00)	<b>市公式LINEの友だち登録をお願いします!</b>  ▲LINEの友だち登録はこちら		<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 9/11(木)・9/25(木) ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg300円 <b>要予約</b> ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	

…市民文化センター …スポーツセンター …北国博物館 …児童センター …天文台 …駅前交流プラザ「よろーな」  
 …総合福祉センター …ひまわりランド …市立名寄図書館 …なよろ健康の森 …ふうれん地域交流センター

## Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

### ◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10  
② 12:30  
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

令和7年7月末日現在

### ◆人口

全体 24,364人(-20)  
 男 11,487人(1)  
 女 12,517人(-21)  
 内外国人住民登録者 158人(14)  
 出生 8人(-1)  
 死亡 25人(1)

### ◆世帯数

全体 13,604世帯(-10)  
 ※()は前月末比

## 広報 なよろ

令和7年9月1日発行 第234号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課  
 ◆印刷/北方印刷株式会社

## 名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)  
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
 ✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1  
 FAX 01655③2510