

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

スマホなんでも相談室

を開催します

スマートフォン、基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など、普段お困りの疑問にスマホサポートが答えます。事前予約の上ぜひご相談ください。

◆とき 9月20日(土)、27日(土) 各回10時~15時

◆ところ ここほとと(名寄市社会福祉協議会多分野・多世代地域活動拠点) 西條名寄店1階(西4南8)

申・問

ここほとと(平日10時~16時)

市有財産売り払い

詳細は次の二次元コードからご確認ください。



問 財政課契約・管財係 3階(内線3334)

名寄市利雪親雪推進

事業補助金の申請募集

雪や寒さを活かし、冬の生活をより暮らしやすく、楽しいものにするを目的に、利雪親雪事業に積極的に取り組む団体に対し、事業費用の一部を補助します。

補助額

◇補助率 2分の1

◇補助上限額 10万円

◆申込期間 11月28日(金)

詳細は次の二次元コードからご確認ください。



地域課題担当

名 3階(内線3311)

マイナンバーカード

臨時窓口の開設

仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しています。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。

◆開設日 9月18日(木) 17時30分~19時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係(1階1番窓口)

その他

・戸籍謄本や住民票などの証明書  
の交付はできません。  
・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

市民課戸籍住民係

名 1階(内線3111) 3113・3119

行政相談パネル展および特設行政相談所の開設

◆とき 9月30日(火) 11時~15時

◆ところ イオン名寄ショッピングセンター 多目的広場(徳田80)

◆相談担当者 旭川行政監視行政相談センター・名寄市行政相談委員

◆相談料 無料

◆申し込み 当日直接消費生活センター

旭川行政監視行政相談センター

☎01654②3575

☎0166-38-3011

固定資産税(家屋)の現況調査

固定資産税(家屋)の適正な課税を行うため、家屋の新増築、取り壊しなどの現況調査を行います。調査員(市職員)が敷地内に立ち入り、家屋の現況確認をする場合がありますのでご理解とご協力をお願いします。

調査員(市職員)は固定資産評価補助員証を携帯しています。不審に思った時は、提示を求めてください。

◆対象地区 風連農村地区

期間 9月上旬~10月下旬

問 税務課資産税係

名 1階(内線3204・3205・3209)

赤十字救急法基礎講習

◆とき 10月19日(日) 9時~13時

◆ところ 総合福祉センター12階会議室(西1南12)

◆内容 心肺蘇生やAEDの使い方

◆対象 満15歳以上

◆参加費 1500円

◆定員 10人

◆申込期限 10月1日(水)

赤十字救急法

救急員養成講習

◆とき 10月25日(土)~26日(日) 9時~17時

◆ところ 総合福祉センター2階会議室(西1南12)

◆内容 けがの手当や搬送

◆対象 救急法基礎講習修了者

◆参加費 2100円

◆定員 10人

◆申込期限 10月8日(水)

申・問 社会福祉課福祉総務係

名 2階(内線3221)

長寿を祝う会を開催します

多年にわたり、郷土の発展と社会のために貢献された高齢者の方々へ、心から敬愛の意を表し「長寿を祝う会」を開催します。

◆とき 9月20日(土) 10時~10時50分

◆ところ 市民文化センターENIRAYホール(西13南4)

◆対象 対象の方には封書で案内しています。同封のハガキにより出欠についてご連絡ください。案内が届かない場合はご連絡ください。

◆数え99歳の方(白寿)

※昭和2年1月1日から昭和2年12月31日までに生まれた方

◆数え88歳の方(米寿)

※昭和13年1月1日から昭和13年12月31日までに生まれた方

問 高齢者支援課高齢福祉係

名 2階(内線3231)

風 地域住民課福祉係

1階(2113)

健康づくり体操教室



◆とき 9月4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フオークダンス、自きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

除雪助成券・屋根雪おろし助成券

取得扱い業者の公募

道路除雪後の門口除雪契約費用の一部を助成する「除雪助成券」、住宅や車庫、物置の屋根の雪おろし費用の一部を助成する「屋根雪おろし助成券」の取り扱いを新たに始める事業者などは市に申請が必要です。

◆申込期限 9月30日(火)

詳細は次の二次元コードからご確認ください。



◆高年齢者支援課高齢福祉係 2階(内線3231)

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽にお話しませんか?

◆とき 9月12日(金)、26日(金) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子 講師 笹尾 あゆみ 助教 永井 紅音

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。



市立大学 保健福祉学部看護学科

01654②4194

第2回イオンde

ポッチャ大会の開催

年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が競い合えるスポーツ「ポッチャ」。今回は市立大学生がポッチャ大会を開催しま

す。ポッチャを通して一緒に盛り上がりませんか?

◆とき 10月25日(土) 14時～15時

◆ところ イオン名寄ショッピングセンター2階フードコート前(徳田80)

◆対象 1チーム1～3人の先着9チーム(小学生以上)

◆参加費 無料

◆募集期限 9月30日(火)

◆申し込み 電話または次の二次元コードから(平日9時～17時)



市立大学コミュニティケア教育研究センター

01654⑧7661

看護セミナーの開催

北海道のヤングケアラ支援

ここ数年で「ヤングケアラ」という言葉が社会全体に広まってきました。北海道では令和4年に北海道ケアラ条例が施行され、ヤングケアラに特化した相談サポートセンターが立ち上がっています。条例施行から3年経過し、見えてきた現状と課題を考察します。

◆とき 9月20日(土) 10時30分～12時

◆ところ 市立総合病院総務課

01654③3101

◆ところ 市立大学図書館大講義室(西4北8)

◆講師 北海道ヤングケアラ相談サポートセンター長

加藤 高一郎 氏

◆参加費 無料

◆募集期限 9月16日(火) 12時

◆申し込み 電話または次の二次元コードから(平日9時～17時)

市立大学保健福祉学部看護学科看護セミナー係

01654②4194

市立総合病院の医療機器が一部停止

電気設備年次点検のため、次の日程で市立総合病院全館が停電します。停電中は医療機器の使用が一部制限されるため、救急外来で撮影検査などが必要と判断された方には、ほかの医療機関に検査依頼または紹介させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆とき 9月14日(日) 9時30分～17時(予定)

市立総合病院総務課

01654③3101

広告募集

◆掲載枠

1号広告	縦45mm×横90mm
2号広告	縦45mm×横180mm
3号広告	縦125mm×横180mm
4号広告	縦260mm×横180mm

◆掲載金額

(6カ月以上継続申し込みの金額)

1号広告	15,000円 (13,000円)
2号広告	22,000円 (18,000円)
3号広告	52,000円 (46,000円)
4号広告	100,000円 (92,000円)

申し込み・問い合わせ 秘書広報課広報推進係(名寄庁舎3階) 01654③2111(内線3305・3306)

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

がん患者・家族サロン

「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。今回はアデランスによる医療用ウィッグ試着体験、爪に優しいネイルやケア帽子を展示します。

◆とき 9月25日(木) 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階 中会議室(西7南8)

申・問

市立総合病院

患者総合支援センター

☎01654③3101

9月の消火栓放水点検

の対象地域

漏水の確認、消火栓の清掃などを目的に消火栓の放水点検を実施します。作業区域付近では赤水が出たり、濁る場合もあります。

◆対象地区(全5町内会)

高見区、緑丘、旭ヶ丘区、南ヶ丘区、第14区(南側)

◆時間帯 平日10時～12時、13時～16時

※実施期間などは変更になることがあります。

問 名寄消防署警防課警防係

☎01654③3319

9月の高齢者単独世帯

防火訪問について

高齢者単独世帯の方を対象とした、女性消防団員による防火訪問です。訪問日は在宅いただくようお願いいたします。※時間の都合により全ての対象宅を訪問できないことがあります。

とき	ところ
9月 6日(土) 9時30分～	第18区
9日(火) 9時30分～	大町区
11日(木) 9時30分～	大橋区西
13日(土) 9時30分～	大橋区東
19日(金) 9時30分～	大橋商工団地

問 名寄消防署予防課予防係

☎01654③3319

自衛官の募集

◆応募資格

18歳以上32歳以下

◇申込期限

10月9日(木)

※10月以降の試験も随時受け付けしています。

◇試験日

10月19日(日)・20日(月)

※いずれか1日

◇会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

台風への備え、

できていますか?

ハザードマップでの避難場所や避難経路の確認、停電への備えなどが重要です。台風のの前には、飛ばされやすい物の処理、側溝や排水溝の掃除をしておきましょう。台風が接近した際は、「警報・注意報」や「避難情報」などをこまめに確認しましょう。自身、家族や身近な人の安全も確保してください。

問 旭川地方気象台

☎01666-327102

がん検診などの申し込み案内



保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。左の二次元コードから申し込みください。

定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることができます。

申・問 保健センター(西2北5) ☎01654②1486

今後の行政ポイント付与事業

◆株式会社日立プラントサービスPresents  
てくTECHポイントアップデー  
9月7日(日)

問 スポーツ・合宿推進課

☎01654②2218



その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など  
◆日時 平日9時～17時30分の30分程度  
※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など  
◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

## 町内会に入りました

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

- ◆ふれあい活動  
地域のお祭りや親睦会、子ども会、敬老会など住民の皆さまのふれあいの場を作っています。
- ◆加入するには  
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名3階（内線3311）

## 納税・国保夜間窓口

※令和7年度から偶数月開催  
今月は開設していません。  
次回開設は10月27日(月)  
17:30～19:30です。

## くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

- ◆ゆずります  
①乳母車 ②おひな様セット（7段飾り） ③五月人形 ④こたつセット（National・ふとんなし） ⑤囲碁セット  
⑥介護用布団シーツ（新品・黄土色） ⑦アンパ（ベース用） ⑧パソコン台 ⑨丹前（新品）  
⑩女性用ゴルフセット ⑪ベビーカー
- ◆ゆずってください  
①こたつセット（120cm×75cm） ②ウエス（タオル） ③業務用ソリ（大・中・小） ④CD ⑤電子ピアノ  
⑥カセットコンロ

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

## 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
とき 9月 7日(日) 11:00～  
10月 5日(日) 11:00～  
※無料法律相談は、相談日の2日前(祝日を除く)  
昼12時までにご予約してください。

- ◆年金事務相談  
とき 9月18日(木) 10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）  
※完全予約制 ☎0166-25-5606  
音声ガイダンス後、「1」→「2」

- ◆人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654②2349

- ◆生活相談支援センター  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
（総合福祉センター内）  
☎01654③9862

- ◆心配ごと相談  
とき 月～金曜日 10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階ここほっと  
☎01654②3968

- ④行政相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日 17:30～18:30  
その他の金曜日(祝日除く) 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター  
（駅前交流プラザ「よろーな」）  
☎01654②3575  
☎01654③2111（内線3616）

- ◆障がい者差別・虐待についての相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎2階  
基幹相談支援センター  
☎01654③2111（内線3218）

- ◆公証相談  
とき 原則月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場（西1南9）  
※完全予約制（☎01654③3131）

- ◆教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000  
☎0120-874-746（フリーダイヤル）

- ◆DV相談  
とき 月、水～金曜日 8:45～17:00  
ところ 名寄庁舎2階子ども未来課  
☎01654③2111（内線3229）



▲日進設備工業株式会社

紙すをつなぎ、未来をひろく。



▲株式会社大東建託

企業版ふるさと納税  
寄附企業紹介

企業版ふるさと納税  
（順不同・敬称略）

◆株式会社日立プラントサービス  
みんなで歩いて健康づくりプロジェクトのために

◆稲場 英紀  
市立総合病院のために

◆市立総合病院サポータークラブ  
代表 萬合 千絵  
小児患者のために

「ご寄附ありがとうございます」

「ごいしました」  
（順不同・敬称略）

