

広報 なよろ

2025
November
No.236

11

功績を称えて

2-3ページ

「ヒロシマ平和の旅」レポート

4-5ページ

令和6年度決算報告

6-9ページ



名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

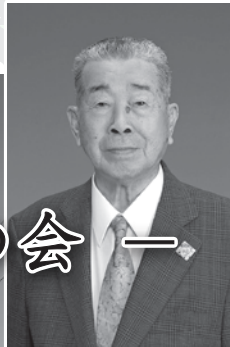
文化奨励賞を受賞した陽だまりのみなさん
(2025年10月21日撮影)

功績をたたえて

文化の発展に貢献した方に贈られる「文化賞」と、市勢の発展に寄与した方に贈られる「功労表彰」の令和7年度受賞者が決まりました。授賞式は11月3日（月）の「文化の日」に行われます。

社会福祉法人なよろ陽だまりの会
理事長 池 昇一 氏 ▼

文化奨励賞



— 社会福祉法人 なよろ陽だまりの会 —

「社会福祉法人なよろ陽だまりの会」は昭和38年に「名寄手をつなぐ親の会」として設立されました。平成10年に「名寄心と手をつなぐ育成会」に名称変更、平成19年にはNPO法人化しますが、平成26年に「社会福祉法人なよろ陽だまりの会」を設立し障がい福祉サービス事業を移行しました。現在は「社会福祉法人なよろ陽だまりの会」と「名寄心と手をつなぐ育成会」として活動し、その活動歴は60年を超えました。

昭和38年の設立以来、知的障がいのある方々の社会参加や地域生活の支援・療育や教育相談を行うほか、地域における活動の場としての施設・作業所の設置に向けた運動など、先導的な取組を行っています。加えて、各種啓発活動や研修会などを行い、市民との交流活動を積極的に展開し、障がい者福祉をはじめと

する地域福祉の発展に寄与してきました。

障がいのある方たちの「職業」と「生活」を支援することで、「働く喜び」と「地域で生きる力」を育み、「自ら社会参加」することを目指した活動を進めていくことを目的とした事業を主に展開しています。

多機能型就労継続支援B型では、食堂やごみ袋製袋・市内高齢者への配食サービスを行い、障がいのある方たちへの継続的な就労支援を実施しています。生活介護では、ごみ袋製袋に加え、名寄市内外から機密文書のシュレッダー作業などの委託を受けています。

地域福祉を支えるこのような取り組みは、名寄市を含む上川地域においても欠かせない活動です。同会は平成26年の設立時から、事業を着実に拡大させており、育成会との両輪

広報 なよろ

令和7年
11月号
(No.236)

功績をたたえて

.....2-3

「ヒロシマ平和の旅」レポート

.....4-5

決算報告

.....6-9

名寄市職員の給与と人事

.....10-11

健康ガイド

.....12-13

市立総合病院外来診療の受付

.....14

税のお知らせ

.....15

地域おこし協力隊活動報告

.....16

「ゼロカーボンシティ」

ロゴマークデザイン決定

なよろのDX通信

.....17

公立保育施設入園（所）児の受付
特認校に就学しませんか？

.....18

市立大学の法人化

今月の手話

消費生活セミナー

協働のまちづくりセミナー

.....19

健やかな成長を願って

カナダ交換留学体験談

.....20

ピヤシリスキー場からのお知らせ

.....21

施設のお知らせ

.....22-24

暮らしのお知らせ

.....25-29

功績をたたえて

による、各分野での地域に根差した活動は、市民の障がいに対する理解を深め、地域福祉の向上に寄与し、また名寄市の文化の発展に大いに貢献しています。これにより、団体として評価され今回の受賞に至りました。

功労表彰

○自治功労ー

川原 吉貴 さん (50歳)

風連消防団 第1分団 団員

平成5年12月～平成31年3月

風連消防団 第1分団 班長

平成31年4月～令和5年3月

風連消防団 第1分団 部長

令和5年4月～現在

畑中 憲一さん (56歳)

名寄消防団 本部分団 団員

平成7年4月～平成16年3月

名寄消防団 本部分団 班長

平成16年4月～平成25年3月

名寄消防団 本部分団 部長

平成25年4月～平成29年3月

名寄消防団 本部分団 副分団

長 平成29年4月～現在

東 誠 さん (55歳)

風連消防団 第2分団 団員

平成7年9月～令和7年3月
風連消防団 第2分団 班長
令和7年4月～現在

山崎 直治 さん (56歳)

風連消防団 第1分団 団員

平成5年8月～平成28年3月

風連消防団 第1分団 班長

平成28年4月～令和元年5月

風連消防団 第1分団 部長

令和元年6月～令和7年3月

風連消防団 第1分団 副分団

長 令和7年4月～現在

和田 英則 さん (51歳)

風連消防団 第1分団 団員

平成7年6月～平成31年3月

風連消防団 第1分団 班長

平成31年4月～令和7年3月

風連消防団 第1分団 部長

令和7年4月～現在

○社会福祉功労ー

茂木 保均 さん (74歳)

保護司委嘱

平成21年11月～現在

名寄地区保護司会名寄支部事務

局長

平成27年4月～令和3年3月

名寄地区保護司会名寄支部長

令和3年4月～現在

名寄地区保護司会理事
平成27年4月～令和7年3月
名寄地区保護司会会長
令和7年4月～現在

○保健衛生功労ー

熊谷 進 さん (71歳)

名寄市立総合病院運営委員

平成23年7月～現在

谷 光憲 さん (65歳)

名寄市立総合病院運営委員

平成25年7月～現在

寺島 香 さん (66歳)

名寄市立総合病院運営委員

平成25年7月～現在

松前 聡美 さん (65歳)

名寄市立総合病院運営委員

平成25年7月～現在

○住民運動実践功労ー

軽部 教子 さん (79歳)

名寄消費者協会理事

平成12年4月～現在

喜多 加代子 さん (84歳)

名寄消費者協会理事

平成12年4月～現在

高橋 美和子 さん (75歳)

名寄消費者協会理事

平成12年4月～現在

竹山 利男 さん (77歳)

一般社団法人名寄交通安全協会

安全運動部会理事

平成22年4月～平成26年3月

一般社団法人名寄交通安全協会

組織・表彰部会理事

平成26年4月～令和2年3月

一般社団法人名寄交通安全協会

組織・表彰部会副部会長

令和2年4月日～現在

手塚 雄三 さん (69歳)

一般社団法人名寄交通安全協会

安全運動部会理事

平成22年5月～令和4年3月

一般社団法人名寄交通安全協会

組織・表彰部会長

令和4年4月～現在

平泉 郁子 さん (79歳)

一般社団法人名寄交通安全協会

安全運動部会理事

平成22年5月～現在

問い合わせ

総務課総務係 (名寄庁舎3階)

☎01654③21111

(内線3322)

戦後 80 年 ヒロシマ平和学習の旅



レポート



—あの日の出来事を風化させず、

次の世代へと語り継いでいく使命が

私達には、あります—

戦後80年の節目を迎え、当時のことを知らない若い世代も多くなってきました。過去の惨禍を繰り返さないために、平和を尊重する気持ちを持続することが必要です。

8月5日から8日に広島市で行われた平和記念式典などを含む「平和学習プログラム」に「ヒロシマ平和学習の旅」として、名寄市の中学校から3人が参加してきました。

日程

8月5日 移動

8月6日

午前 平和記念式典 参加
全国こども平和
サミット 参加

午後 広島城 見学
原爆ドーム 見学
広島平和記念資料館
見学

8月7日

午前 平和学習の集い 参加

午後 厳島神社 見学

8月8日 移動

全国こども平和サミット

被爆体験をした方の講話の中で、原爆で一瞬にして街が破壊された様子やほんのわずかな差で生死の差があったという話があり、改めて原爆の恐ろしさや悲惨さを認識しました。また、各団体の平和への取り組みの発表も大変貴重な経験となりました。



平和学習の集い

ユース・ピース・ボランティアによる原爆被害の概要説明や全国から集まる子どもたちとグループ・ディスカッションを行いました。全国の子どもたちとの意見交換は、各地での戦争の被害の様子や平和の大切さなどについて

学ぶ機会となり、平和について考える一日となりました。



平和の旅で得たもの

学習してきたことや平和への思いを、感想文にまとめました。掲載した感想文は要約したものです。市ホームページで全文を読むことができます。ぜひ生徒たちの素直な思いをお読みください。

問い合わせ

総務課総務係（名寄庁舎3階）

☎01654③2111

（内線3329）



名寄中学校 2年

井上 いのうえ もも

「あの日の出来事を風化させず、次の世代へと語り継いでいく使命が私たちには、あります。」この言葉は、私が今回参加した平和記念式典で「平和への誓い」をした子どもたちが考えた文章の一部です。この言葉の中には考えた子どもたちの平和への意志が強くあらわれていると思います。この旅を通しての一番心に残った言葉です。



名寄中学校 3年

梅野 うめの 悠貴 ゆうき

改めて核や兵器の恐ろしさを考えました。日本が原子爆弾の恐ろしさを伝えていくという活動をすることによって悲惨な戦争がなくなっていく、みんな手を取り合える世界になっていくってほしいと、この研修を通して考えました。



名寄中学校

3年
山崎 やまざき 蓮 れん

今回、実際に広島を訪れ、被爆者の話も聞けて、インターネットや教科書だけでは学べないことがたくさんありました。日本から話し合いによる平和を広げていくべきと考えました。この旅は、自分の人生に関わる大きなものを変えた旅でした。

令和6年度

決算報告

令和6年度の決算がまとめられ、令和7年第3回市議会定例会で認定されました。
令和6年度の決算の概要と市の財政状況についてお知らせします。

◆問い合わせ

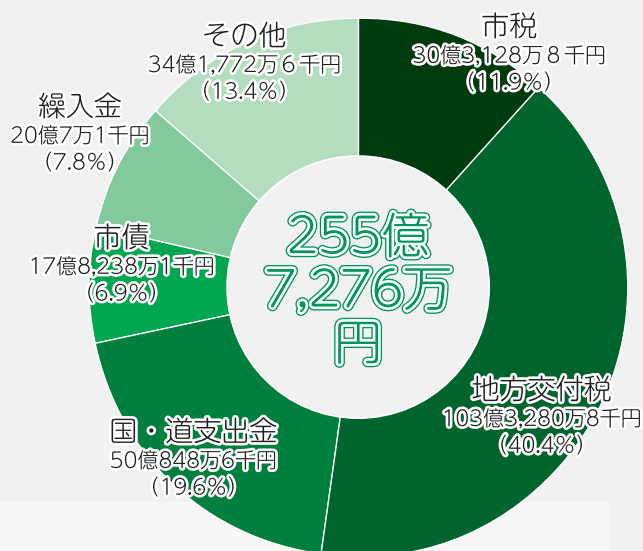
財政課財政係（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線3331・3332）

令和6年度の一般会計は、皆さんから納めていただいた市税や、国からの交付金などの入ったお金（歳入）が、255億7,276万円でした。ここから、名寄地区中学校の整備事業、小学校・介護施設の空調設備整備、高校生年代までの医療費全額助成や、物価高騰対策など、さまざまな事業に使ったお金（歳出）が251億4,057万円となり、差し引き（形式収支）は4億3,219万円の黒字となりました。

※一般会計…地方公共団体が市税や地方交付税などを財源として福祉や教育などの行政サービスを行うための会計

一般会計決算（歳入）

一般会計の歳入は255億7,276万円で、前年度に比べ8億618万1千円の増となりました。「市税」は定額減税実施などにより1億771万円の減、「地方交付税」は物価高騰などが反映され2億138万8千円の増、「国・道支出金」は市営住宅建設や学校施設整備などにより3億850万1千円の増、「市債」は認定こども園の工事完了などから6億6,477万1千円の減、「繰入金」は財源の調整や事業目的に応じて基金を繰り入れたことから7億6,654万3千円の増、また、「その他」に含まれるふるさと納税寄附金は返礼品PRの工夫が功を奏し1億9,564万2千円の増となりました。



市 税 …………… 市民税、固定資産税など

地方交付税 …… どの地域に住む住民にも一定の行政サービスを提供できるように国から交付されるお金

国・道支出金 … 児童手当、生活保護費や道路、公営住宅建設に伴う負担金など

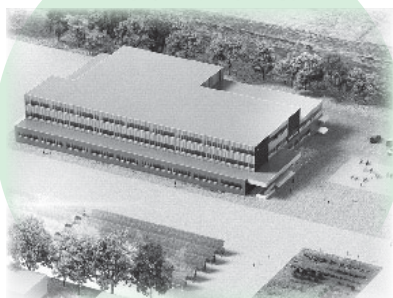
市 債 …………… 主に公共施設整備のための長期の借入金

繰入金 …………… 基金（貯金）の取り崩し

その他 …………… 使用料、利用料、寄付金など

令和6年度の主な事業

名寄中学校整備事業
3億846万円



小学校空調設備整備事業
1億7,072万円



乳幼児等医療給付事業
8,701万7千円
※高校生までに拡充



一般会計決算（歳出）

一般会計の歳出は251億4,057万円で、前年度に比べ8億957万2千円の増となりました。主な増減理由は、「民生費」は認定こども園整備完了により7億8,712万9千円の減、「衛生費」は病院事業会計繰出金増から3億3,727万2千円の増、「商工費」は観光施設整備事業などの減により2億3,829万1千円の減、「土木費」は道路改良や市営住宅整備から7億6,161万円の増、「公債費」は市債の償還額の減から5,580万円の減となりました。

民生費 …… 高齢者、障がい者、児童福祉、保育所や生活保護費などに要する経費

衛生費 …… 各種予防接種、保健業務や墓地、火葬場、ごみ収集などに要する経費

農林業費 …… 農業、林業、畜産業などに要する経費

商工費 …… 中小企業支援、商工業の振興、観光などに要する経費

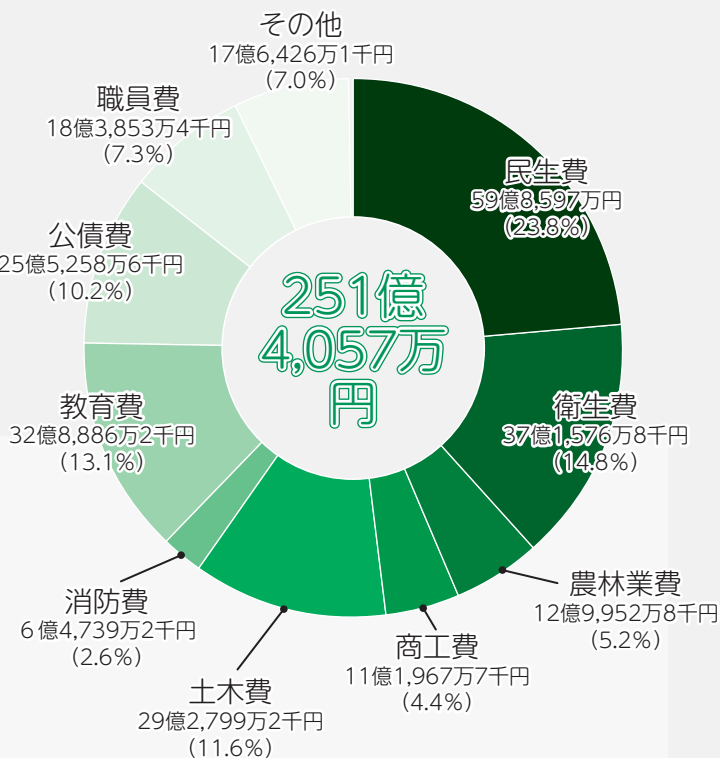
土木費 …… 道路、河川や市営住宅に要する経費

消防費 …… 消防業務に要する経費

教育費 …… 小中学校、市立大学、文化センター、社会教育施設などに要する経費

公債費 …… 市債（借金）の償還金

その他 …… 庁舎管理、バスなどの地域交通、スポーツ施設、選挙や市議会などに要する経費



特別会計・企業会計

※特別会計…特定の事業やサービスを提供するために、利用者からいただいた保険料や使用料などを財源として事業を運営するために設けられた会計のこと

※企業会計…自ら事業を行い、その事業で得た財源で運営する、民間企業と同様の経理をする会計のこと

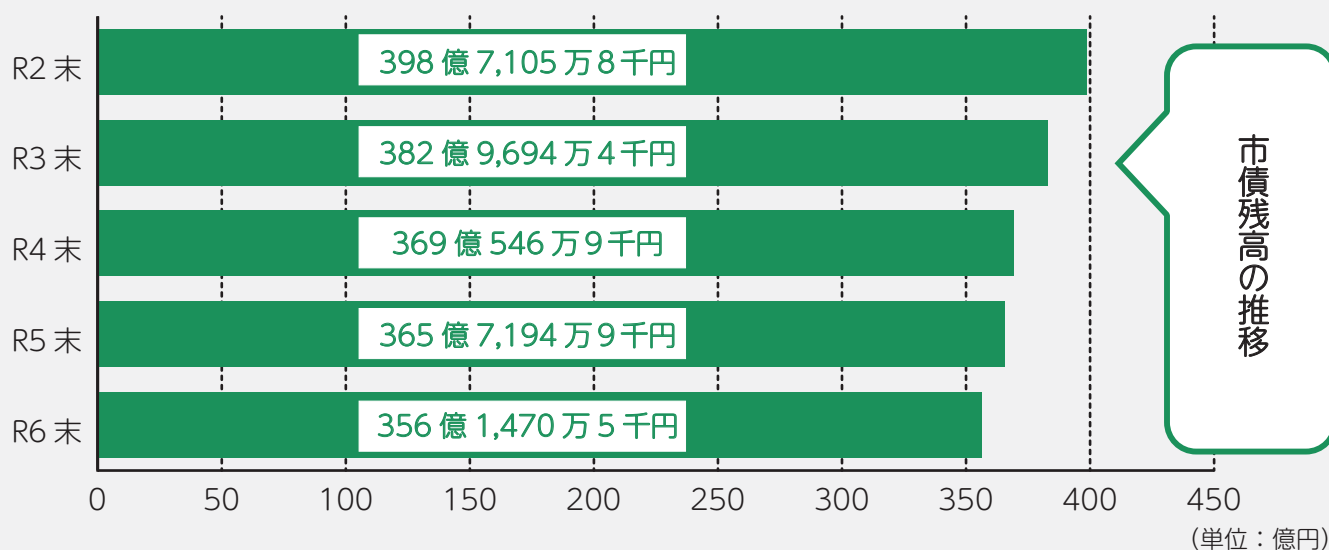
(単位：千円)

会計区分			歳入決算	歳出決算	差 引
特別会計	国	保険事業勘定	2,530,779	2,520,770	10,009
	保	直診勘定	209,273	209,273	—
	介護	保険事業勘定	2,944,085	2,802,515	141,570
		サービス事業勘定・名寄	388,869	388,869	—
		サービス事業勘定・風連	209,377	209,377	—
	食肉センター事業		58,127	58,127	—
	後期高齢者医療		495,913	495,913	—
	市立大学		1,787,328	1,787,328	—
企業会計	病院事業会計		9,892,005	10,879,964	
	水道事業会計		645,222	639,739	
	下水道事業会計		1,216,368	1,188,493	

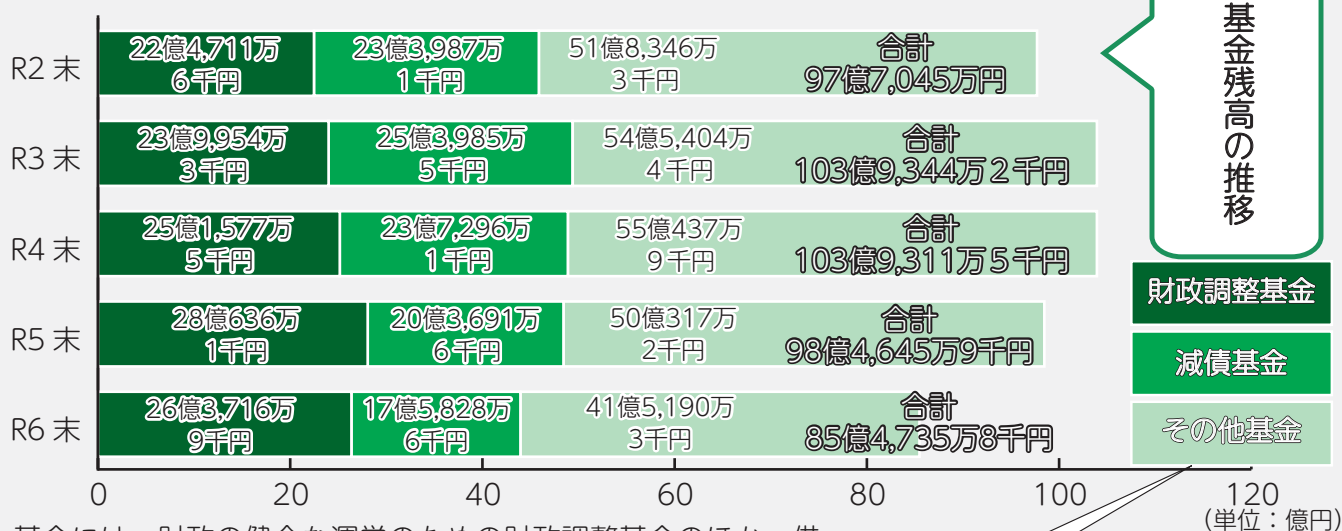
市債（借金）の状況

令和6年度の市債残高は、昨年度と比較して約9億円減少の約356億円となりました。これは、将来世代に過大な負担を残さず、健全な財政運営を持続できるよう市債を返す以上に借りないという財政規律（ガイドライン）を遵守し、市債発行額の抑制に努めたものです。

市債にはさまざまな種類があり、借入額や返済額に応じて地方交付税が交付される有利な市債があります。令和6年度に一般会計で借り入れた約17億円のうち、約10億円が後年度の地方交付税に算入され、国から交付されることになります。このような有利な市債を最大限活用し、将来的に負担が少なくなるよう事業を行い、今後も将来を見据えた市債や基金の適正な管理に努めます。



基金（貯金）の状況



基金には、財政の健全な運営のための財政調整基金のほか、借金の返済に充てるための減債基金など、特定の目的のための基金があります。

令和6年度の基金残高は、今後の財政運営の備えとして約7億2千万円を積み立てましたが、各基金の目的に沿った事業の財源を補うため基金の取り崩しを行ったことにより、昨年度と比較して約13億円減少の約85億5千万円となりました。

其他基金には…

- ・公共施設整備基金
- ・名寄市立大学振興基金
- ・文化センター大ホール基金
- ・合併特例振興基金

などがあります。

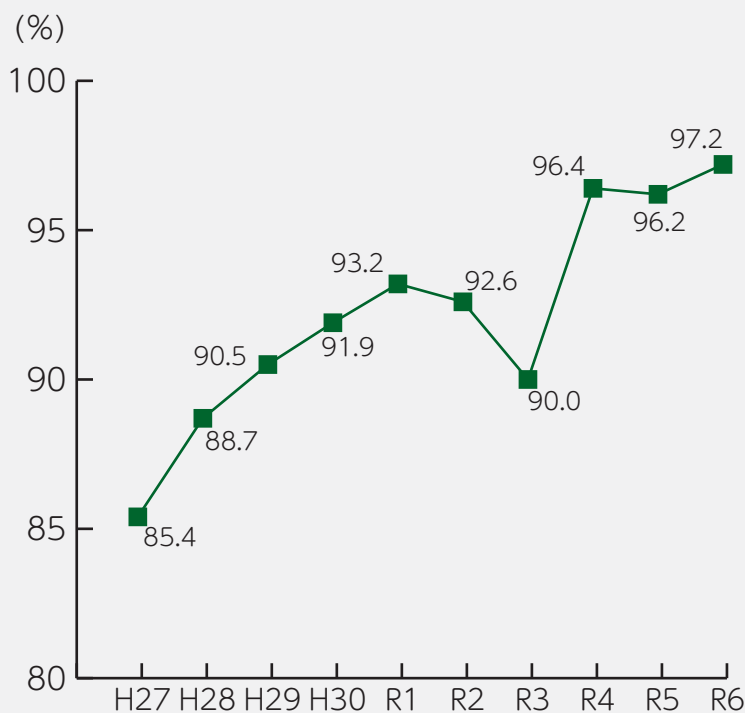
健全化判断比率

指標名	説明	名寄市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
実質赤字比率	一般会計の赤字の比率	—	12.95%	20.00%
連結実質赤字比率	全会計（一般会計、特別会計、企業会計）の赤字の比率	—	17.95%	30.00%
実質公債費比率	地方債（借金）の返済比率	9.9%	25.00%	35.00%
将来負担率	市の借入金（地方債）や将来支払っていく可能性があるお金の割合	21.8%	350.00%	

健全化判断比率とは、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するため法律に基づいて定められた財政指標です。令和6年度決算における健全化判断比率は、昨年度より数値が増加した項目はありますが、早期健全化基準（黄色信号）を下回っているため安全圏にあります。

※表内「—」は実質赤字額がないことを示しています。

経常収支比率



一般会計の経常収支比率は97.2%となりました。この比率は財政の弾力性を示す指標であり、比率が高いほど（100%に近づくほど）行政上新たな事業に対応できる余地が少ないことを示しています。R6年度は物価高騰や人件費の上昇から物件費や委託料などが増加したことから、前年度に比べ、1.0%比率が増加しました。現在も物価高は続いているので、業務内容の見直しなどにより、経常的な経費の抑制に努めています。

名寄市の財政 ～まとめ～

令和6年度は、物価高騰や人件費上昇の影響からあらゆる費用が値上がりし、過去最大の決算額となりました。今後も人口減少や老朽化が進む公共施設などの課題に取り組み、各種行政サービスを将来にわたって安定的に行なっていけるよう、事業の内容や手段の見直しなど行財政改革にもしっかりと取り組み、安全安心で住みよいまちづくりを支えるための健全な財政運営に努めます。

名寄市職員の 給与と人事

◆問い合わせ

総務課職員係（名寄庁舎3階）

☎ 01654③2111（内線3324）

給与

市職員の給与は、給料のほか、期末・勤勉手当や扶養手当などの諸手当があり、国家公務員やほかの地方自治体職員、民間企業の従業員の給与を総合的に考慮して、市議会で議決された条例に基づいて支給されます。

1. 職員の給与・年齢（令和7年4月1日現在）

区分	平均給料額	平均年齢
一般行政職	31万9,500円	39.8歳
大学教育職	45万 900円	50.8歳

※給料…基本給（諸手当は含まない）のこと

市職員の人数や給与などについて紹介します



2. 初任給（一般行政職）（令和7年4月1日現在）

区分	初任給（新卒）
大学卒	22万5,600円
高校卒	19万4,500円

安定的に人材を確保するため、同規模の市町村と比べて初任給を高く設定しています。

3. 特別職の報酬（月額）（令和7年4月1日現在）

市長	副市長	教育長	議長	副議長	議員
86万2,000円	69万円	60万2,000円	38万4,000円	33万6,000円	31万円

4. 期末勤勉手当（賞与）（令和7年4月1日現在）

区分	期末手当	勤勉手当	計
一般職	6月 1.25月分 12月 1.25月分	6月 1.05月分 12月 1.05月分	4.6月分
特別職	6月 2.3月分 12月 2.3月分		4.6月分

特別職の報酬月額
は、「名寄市特別
職報酬等審議会」
の答申を受け、市
議会の審議を経て
決定されます。

5. 時間外勤務手当（令和6年度一般会計決算）

支給総額	職員一人あたりの 平均支給額
3,820万2,000円	18万1,912円

市役所ではワークライフバランスの観点から、より働きやすい職場を目指すため、職員の時間外勤務の縮減に取り組んでいます。

今後も給与の適正化や、効率的な行政運営のための職員配置に努めます。
給与、人事、研修などの詳細はホームページをご覧ください。
※ホームページでは令和6年度の詳細を掲載しています。



1. 部門別職員数の状況

部 門		区 分	職員数		対前年比
			令和6年	令和7年	
		一般行政部門	255人	248人	－7人
		教育部門	138人	141人	3人
		一般会計合計	393人	389人	－4人
公営企業等 会計部門	病 院	488人	483人	－5人	
	水 道	14人	12人	－2人	
	下水道	11人	12人	1人	
	その他	14人	14人	－	
	計	527人	521人	－6人	
総 計			920人	910人	－10人

職員数

—令和7年度は910人—

2. 採用者数および退職者数（一般職）

◆採用者数 15人（令和6年4月2日～
令和7年4月1日）

◆退職者数 21人（令和6年度）
※再任用職員は含まない



昨年度と比較して10人減員となりました。引き続き効果的・効率的な組織体制の構築と人材確保に努めます。

3. 一般行政職の職務別職員数（令和7年4月1日現在）

職務	部・次長	課長	係長	係	合計
職員数	17人	60人	90人	101人	268人
構成比	6.3%	22.4%	33.6%	37.7%	100%

人件費

—令和6年度は43億1,239万円—

※普通会計とは、教育・福祉・ごみ収集・道路整備など、行政の基本的な事業の会計のこと

期末・勤勉手当（賞与）支給率や給料の引き上げなどがあり、人件費全体では令和5年度より約4億251万円増加しました。1人当たりの職員給与費は、約650万円です。

1. 人件費の状況（令和6年度普通会計決算）

人 口 (令和6年3月31日現在)	2万4,379人
歳出額 (A)	257億8,506万9千円
人件費 (B)	43億1,239万5千円
人件費率 (B)/(A)	16.7%

2. 職員給与費の状況（令和6年度普通会計決算）

職員数		384人
給与費	給 与	16億 350万8千円
	期末勤勉手当	6 億4,392万9千円
	その他手当	2 億5,084万6千円
	計	24億9,828万3千円

1. 職員の勤務時間

1 週間の勤務時間		38時間45分
勤務時間の 割り振り	始 業	8 時45分
	終 業	17時30分
	休憩時間	12時～13時
	週休日	土曜日・日曜日
	休 日	国民の祝日 年末年始 (12月29日～1月3日)

勤務時間・服務など

2. 職員研修の状況

一般派遣研修	34人	スキルアップのため希望する職員が外部機関で受講する研修
集合研修	92人	経験年数や役職などに応じて、参加を推奨している研修（新規採用職員研修など）
特別研修	492人	所属や役職に関わらず、職員として必要な知識を共有するために全庁的に参加を推奨している研修（不当要求行為等に関する研修会など）

3. 年次有給休暇の取得状況

（令和6年4月1日～令和7年3月31日）

総付与日数	総取得日数	対象職員総数	平均取得日数
16,890日	5,604日	407人	13.8日

子育て保健事業 についてのお知らせ



11月の予定

- 7日(金) 幼児健診
11日(火) のびのび親子教室
17日(月) 股関節脱臼検診
20日(木) 計測日
※ご希望の方は事前に保健センターにご連絡ください。
27日(木) 乳児健診

※対象の方には、個別にご案内しています。

休日当番医 急患に限ります

11月2日	名寄市立総合病院
3日	☎01654③3101
9日	吉田病院
	☎01654③3381
16日	名寄東病院
	☎01654③2188
23日	名寄市立総合病院
24日	☎01654③3101
30日	名寄中央整形外科
	☎01654③2006
	なよろ眼科
	☎01654③0746



…救急医療情報案内…
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

健康 ガイド

問い合わせ

保健センター（西2北5）
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館 8時45分～17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始

高齢者インフルエンザ予防接種・ 新型コロナウイルス感染症予防接種 一部助成

※接種当日に、名寄市に住民登録がある方が対象

※生活保護世帯は全額助成

区分	対象者	自己負担額
定期接種	① 65 歳以上の接種希望者 ② 60～64 歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障がいがある方、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方（いずれも日常生活が極度に制限される程度）	インフルエンザ 2,300 円 新型コロナウイルス 8,000 円
任意接種	上記①②以外の方	インフルエンザ 3,500 円 新型コロナウイルス 16,000 円程度

小児インフルエンザ予防接種 一部助成

※名寄市に住民登録がある生後6 カ月から中学生までの方が対象

※令和7年度から、接種1回につき1,200 円の助成があります。

ワクチンの種類	対象年齢	接種回数	自己負担額
不活化ワクチン（注射）	生後6 カ月～13 歳未満	2 回	1 回あたり 1,300 円
	13 歳以上	1 回	2,300 円
弱毒性ワクチン（経鼻）	2 歳～中学生まで	1 回	7,500 円

各種予防接種市内医療機関のご案内

医療機関名（予約先・受付時間）	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
名寄市立総合病院 （西7南8） 予約センター 平日 13:30～17:00 ☎ 01654③0489	【一般（高校生以上）】 ・通院中の方：各科で随時（予約不要） ・予防接種のみ：要予約 月～木 13:30～15:00 総合内科 【生後6カ月～中学生】 ・火曜 14:00～（小児科） ※2 営業日前 16:00 までに要予約	【一般（高校生以上）】 ・通院中の方：各科で随時（予約不要） ・予防接種のみ：要予約 月～木 13:30～15:00 総合内科 【生後6カ月～中学生】 ・小児科：開始時期未定（要問い合わせ） ※2 営業日前 16:00 までに要予約
名寄市風連国民健康保険診療所 （風連町本町 76） ☎ 01655③2545	【1 歳以上】 ・月～金 8:45～11:30 / 13:00～16:00 ・日曜接種日：11/9・12/7 9:00～11:30 / 13:00～15:00 ※経鼻弱毒生ワクチン可（フルミスト） 12 月初旬まで ※原則予約不要（医師不在日あり要確認）	【12 歳以上】 ・月～金 8:45～11:30 / 13:00～16:00 ※原則予約不要（医師不在日あり要確認）
名寄東病院 （東6南5） 平日 8:30～17:30 ☎ 01654③2188	【2 歳以上】 ・2 歳～小学生：弱毒生（経鼻）のみ 予約 10/1～11/28、接種 10/1～12/26 ・上記以外：不活化（注射） ・月～金 15:00～16:30（要予約） ※経鼻弱毒生ワクチン可（フルミスト）	【18 歳以上】 ・月～金 15:00～16:30（要予約）
名寄三愛病院 （西1北5） ☎ 01654③3911	【13 歳以上】 ・月～金 9:00～11:30 / 13:00～16:00	【13 歳以上】 ・月～金 9:00～11:30 / 13:00～16:00 ※予約不要（在庫により当日接種不可の場合あり）
吉田病院 （西3南6） 平日8:00～11:30 / 13:30～16:30 ☎ 01654③3381	【1 歳以上】 ・月・火・金 14:00～16:00 ・水・木 14:00～16:15 ・土 9:00～11:00 ※完全予約制（前日まで）	【高校生以上】 ・コロナのみ：月～金 9:00～11:00 ・インフルエンザと同時接種 月・火・金 14:00～16:00 水・木 14:00～16:15 ※完全予約制（前日まで）
片平外科脳神経外科 （大通南3） 平日8:00～11:00 / 13:00～16:00 （水・土は8:00～11:00） ☎ 01654③3375	【13 歳以上】 ・月・火・木・金 8:00～11:00 / 13:00～16:00 ・水・土 8:00～11:00 ※要予約	【中学生以上】 ・同左（前日までに要予約）
名寄中央整形外科 （西2南6） 平日8:30～17:00 ☎ 01654③2006	【高校生以上】 ・月～金 8:30～11:30 / 13:00～16:00 ・第2・4 木曜・土曜は 8:30～11:30 ・第1・3・5 木曜は 15:00 まで ※予約不要	【65 歳以上 / 60～64 歳で重度障害あり】 ・月・火・水・金 13:00～16:30 ※前日午前までに要予約
たに内科クリニック （西8南11） 平日8:30～15:30（水曜は11:00まで） ☎ 01654③1223	【13 歳以上】 ・月・火・木・金 8:00～15:00 ・水 8:00～11:00 ※要予約	【13 歳以上】 ・月・火・木・金 8:00～15:00 ・水 8:00～11:00 ※要予約
あべクリニック（西1南7） ☎ 01654⑨7011	【中学生以上】 ※接種日時限定・要予約	—
なよろ内科クリニック （西4南11） 月・火・水・金 13:00～16:00 ☎ 01654⑧8831	【16 歳以上】 ・月・火・水・金 14:00～17:00 ・木・土 9:00～12:00 ※予約不要	【16 歳以上】 ・月・火・水・金 14:00～17:00 ・木・土 9:00～12:00 ※2 営業日前 16:00 までに要予約

※詳細は、右の2次元コードを読み取り、市ホームページを確認いただくか、医療機関または保健センターまでお問い合わせください。



診療受付時間
8:00～11:30
13:00～15:15
※土曜日・日曜日・祝日は休診

外来診療の受付 (令和7年10月現在)

○＝診療可能 ×＝診療不可

科 目	曜 日	受付区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備 考
循環器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っておりません。平日11:30までに予約外受診して下さい。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 ※午後は完全予約制のため、予約外の診療は行っておりません。
	午後		※診療は行っておりません					
呼吸器内科	午前		○	○	×	○	出張医	・完全予約制。初診の予約は地域連携担当経由または、予約センターで予約になります。 ※初診の方は、紹介状または健診結果が必要です。
	午後		※予約再診のみ診察					
神経内科	午前		×	×	出張医	×	×	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎月第1・3水曜日のみの診療です。 ※出張医の都合で変更する場合があります。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後		×	×	出張医	×	×	
消化器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っておりません。予約外でお越しください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		※診療は行っておりません					
糖尿病・代謝内科	午前		○ (初診のみ)	○	×	出張医	出張医	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・他院からの転院紹介の初診は、地域連携担当を経由して予約してください。 ※初診の方は月・火のみの診療で、健診結果が必要です。
	午後		※診療は行っておりません					
総合内科	午前		○	○	○	○	○	・予約は行っておりません。
	午後		※診療は行っておりません					
小児科	午前		○	○	○	○	○	・1カ月健診(火・水)、ワクチン外来(火)は予約センターで予約してください。※一部対応していない日があります。 ・専門外来の予約は小児科外来で予約できます。 ・小児科は、中学3年生までが対象です。
	午後		○	○	○	○	○	
外科	午前		○	×	○	×	×	・予約センターで予約してください。 ・午前は10:00から診療します。 ・専門外来の乳腺外来は完全予約制です。 (乳がん検診を行っています)
	午後		※診療は行っておりません					
心臓血管外科	午前		×	○	×	○	×	・予約センターで予約してください。
	午後		※診療は行っておりません					
整形外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。外来担当医はホームページでご確認ください。※予約優先のため、予約外は待ち時間が長くなります。※他院からの紹介の方、他院での治療から当院への変更をご希望の方も、紹介状が必要です。
	午後		※診療は行っておりません					
脳神経外科	午前		出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	・初診の方は予約を行っておりません。予約外でお越しください。 ・午前は9:00から診療します。
	午後		※診療は行っておりません					
産婦人科	午前		○	○	○	○	○	※原則予約制です。緊急性の高い症状に関しては電話でご相談ください。予約外は待ち時間が長くなります。 ・第4金曜の午後は専門外来です。 ・母乳についてのご相談は外来に電話をしてください。 ・◆＝月・水の午後は、婦人科・産後健診のみです。 ・子宮頸がんワクチンは、月・水・金の午後です。完全予約制。
	午後		◆		◆	○	○	
眼科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。
	午後		○ (特殊検査)	○ (手術)	○ (手術)	○ (手術)	○ (手術)	
耳鼻咽喉科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。(初診、再診可) ・午後は14:00から診療します。
	午後		○	○	×	○	○	
泌尿器科	午前		○	○		×	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・木曜日は外来診療を行っておりません。 ・完全予約制ですが、診療状況により待ち時間が長くなります。
	午後		※診療は行っておりません					
皮膚科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。(初診、再診可) ・午後は14:00から診療します。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		×	○	×	×	○	
心療内科・精神科	午前		○	○	◇	○	○	・初診の方は予約センターで予約してください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 ※◇＝水曜日は予約のみの診療です。
	午後		※診療は行っておりません					
ペインクリニック 外来	午前		×	×	×	×	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎週金曜日、午前のみの診療です。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後		※診療は行っておりません					

専門外来	小児科	心臓外来、神経発達外来、内分泌外来、アレルギー外来	・診察日と予約は小児科外来へ問い合わせください。
	外科	乳腺外来は出張医です	・木曜日午前。予約制です。 ・当院の乳腺外来は乳がん検診です。
	産婦人科	更年期外来	・第4金曜日午後(変動あり)。予約制です。

●日帰り人間ドックおよび脳ドックは毎週火・木曜日に実施しています。事前予約制 ☎01654③3101(内線1317)

★受付後は、受け付けされた外来窓口まで速やかにお越しください。

★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行っていますが、あらかじめ予約することをお勧めします。

★緊急の患者対応のため、予約の時間にお呼びできない場合があります。

★医師の出張などにより、診療体制が変更になる場合があります。

★外来への問い合わせは、13:30以降にお願いします。

★【健康診断について】予約外で10:30までに受け付けしてください。水・金曜日は行っておりません。

★診察券をお持ちの方は、必ず持参ください。忘れた場合は再発行します。(実費110円)



お願い！ 電話で予約の際は診察券を準備のうえ予約してください。午前は窓口が混雑するため、電話は午後をお願いします。なお、午後でも電話がつながりにくい場合があります。

名寄市立総合病院

〒096-8511 名寄市西7条南8丁目 ☎01654③3101 FAX 01654②0567
予約センター直通(平日13:30～17:00) ☎01654③0489

【個人住民税の特別徴収（給与天引き）】

特別徴収義務者である事業主は、従業員の個人住民税を特別徴収（給与天引き）しなければならないことが法令などにより義務付けられています。一定の要件を満たす事業主を除き、特別徴収義務者には一斉指定を行います。各事業主の方へ郵送している年末調整関係書類などを事前にご確認いただき特別徴収（給与天引き）を行なってください。

問 税務課市民税係 名（2階）

☎01654③2111（内線3201～3203）

【年末調整関係書類】

税務署から11月上旬（予定）に各事業所、事業主の方へ郵送されます。各種用紙は次の場所で配布しています。

※1 各種申告書（扶養控除等（異動）申告書など）は国税庁ホームページからダウンロードできます。



国税庁ホームページ▲

配布書類	配布場所
給与支払報告書 ・総括表	市役所 (名寄庁舎・風連庁舎)
支払調書	税務署
その他様式（※1）	

作成した書類はそれぞれ提出場所が違います。期限までに作成して提出してください。

◆提出期限

令和8年2月2日（月）

※2 支払調書は金額の多少に関わらず全ての支払いに関して提出してください。

提出書類	提出先
給与支払報告書 ・総括表	市役所 (名寄庁舎・風連庁舎)
合計表、支払調書、 源泉徴収票など（※2）	税務署

問 税務課市民税係 名（2階）

☎01654③2111（内線3201～3203）

地域住民課総務税務係 風（1階）

☎01655③2510（内線2123・2125）

名寄税務署 調査部門

☎01654②2157（代表）

【税の申告はeLTAXがオススメ】

eLTAXは地方税の申告・申請・届出・納付の手続きをインターネットを利用して行うシステムです。eLTAXを利用することにより、市役所に行かずに自宅やオフィスなどから直接手続きを行うことができます。詳しい内容は地方税共同機構のホームページまたは電話で問い合わせください。



▲地方税共同機構
ホームページ

問 地方税ポータルシステム

☎0570-081459

【償却資産の申告】

固定資産税の償却資産申告書を12月上旬に各事業所、事業主へ郵送します。必ず期限内に必要な事項を記入し、提出してください。

◆提出期限

令和8年2月2日（月）

問 税務課資産税係 名（2階）

☎01654③2111（内線3204・3205・3209）



地域おこし協力隊 活動報告

おばら あゆむ
小原 歩夢

Nスポーツコミッションなよろ
広報担当

2025年7月着任



目標！

今後は、子どもたちが名寄の中で安心して遊び、学び、交流できる環境を整えることに力を注ぎたいと考えています。

また、これまでゲーム会社で培った経験を活かし、eスポーツの持つコミュニティ形成力や交流の可能性を取り入れ、日本最北のeスポーツ拠点を名寄に築くことを大きな目標としています。ゲームを通じた新しい世代間交流や地域の盛り上げに、今後も積極的に挑戦します。

こんなことしてます！

今年は、新しく組織統合された「Nスポーツコミッションなよろ」で広報を担当し、ポスター作成やSNSを活用した情報発信を中心に取り組みました。イベント当日は現地に赴き、受け付けや写真撮影を行い、撮影した写真をその日のうちにSNSへ掲載するなど、広報活動を一貫して担いました。特に9月に開催された「街なか運動会」では、配布物の制作や運営業務、記録撮影にも関わりました。あいにくの雨模様にもかかわらず、多くの子どもたちとそのご家族に楽しんでいただくことができました。



こんなことしてます！

2025年4月1日付で地域おこし協力隊として着任し、初めてのガイドを6月に実施しました。アメリカ人来訪者1人、東京都在住者1人の方を案内しました。フライショップワイルドライフの千葉さんや地元の方の協力もあり無事に成功しました。名寄での釣りを体験することで、自然資源の魅力を実感いただけました。そこからリピーターのお客様もでき、今後に活かせるものになりました。9月には3件のガイドを行い名寄の釣りや名寄近郊の魅力を発信できたと思います。

ぬのかわ かずあき
布川 和明

フィッシングガイド

2025年4月着任

目標！

初回利用者に満足いただける体験を提供し、継続的に訪れていただけるよう取り組んでいきたいです。季節ごとや釣りスタイルの違いを生かしたプランを用意し、何度でも楽しめる仕組みも作ります。

外国人来訪者に対してもスムーズな案内ができるよう、英会話の習得を進めるほか、英語での広報資料作成やSNS発信にも挑戦します。SNSや観光情報媒体を活用し地域の自然環境・文化・食なども、地域外の人に継続的に情報発信していきたいと考えています。



問い合わせ 秘書広報課プロモーション推進係（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線 3308・3316）

「ゼロカーボンシティ名寄」 ロゴマークデザインが決定しました



名寄市では、脱炭素化に向けた取り組みのシンボルとなるロゴマークを募集し、7月18日から8月29日までの期間、多くの応募がありました。

市民や関係団体で構成する「名寄市ゼロカーボンシティ推進委員会」で審査を行い、最優秀作品を決定しました。

このロゴマークは、今後のゼロカーボン関連施策で活用していきます。

最優秀賞

伊藤 賢一さん（49歳）

ゼロカーボンから連想されるクリーンエネルギーと名寄のN、緑、水、天文台、星をイメージしました。

これからの世代に「星空がきれいに見える名寄の夜と、より良い地球環境を残したい」という思いで作りました。

優秀賞

勝又

佑乃さん（27歳）

平川

凜さん（16歳）

萬歳

ことみさん（13歳）

問い合わせ 総合政策課総合政策係（名寄庁舎3階）☎01654③2111（内線3313）



なよろのDX通信！

第8回 「未来の合言葉は「DX・GX・SX」!?」
～3つの“トランスフォーメーション”ってなに？～

DX デジタル・トランスフォーメーション

DXとは、パソコンやスマートフォンなどのデジタル技術を使って、生活や仕事をもっと便利にすることです。「のるーと」や「Yoroca」もその1例で、名寄市はデジタル化を推進しています。

GX

グリーン・トランスフォーメーション

GXは「グリーン＝環境にやさしい」暮らしに変えていくことを指します。

名寄市では、この取組として、再生可能エネルギーの活用や省エネルギーを推進しています。

SX

サステナビリティ・トランスフォーメーション

SXの「サステナビリティ」は、ずっと続けていくという意味。

名寄市では、DXやGXに取組みながら、少ない人でも暮らしを支えられるまちづくりを進めています。



「もっと良くするための変化」という意味なんです！
未来の名寄を、もっと住みやすく、やさしく、そしてかつこよく！

問い合わせ
デジタル推進担当
（名寄庁舎4階）
☎01654③2111
（内線3400）

令和8年度 公立保育・教育施設 入園(所)児童を募集します

対象施設

市立認定こども園あいあい（西6南9）
市東保育所（東5南3）

入園（所）の要件

児童の保護者が就労・妊娠・出産、求職活動などにより、児童の保育ができないと認められる場合

受付期間

例年より受付期間が早くなりました

12月1日(月)から 12月26日(金)

その他

- ※詳細は市ホームページをご確認ください。
- ※現在、待機している児童が優先となります。
定員に達している場合は、空きができ次第入園（所）できます。
- ※私立保育・教育施設への入園申し込みは、同園に直接申し込みください。
- ※受付期間以降も随時受け付けを行っています
が、令和8年度の入園（所）を希望する場合（産休・育休明けなど）は早めに手続きください。

対象児童

令和2年4月2日～生後57日以降の児童
令和5年4月2日～生後57日以降の児童

必要書類

- ①教育・保育給付認定申請書
- ②入園（所）申込書
- ③就労証明書、求職活動支援機関等利用証明書、母子手帳など、保育の必要性を証明する書類
- ④転入に関する誓約書（市外から転入予定の方のみ）
- ⑤同居家族全員分のマイナンバーのわかるもの（①に記載するため）

※①～④は窓口で配布しています。また市ホームページからダウンロードできます。



【問い合わせ】

こども未来課こども福祉係（名寄庁舎2階）

☎01654③2111（内線3242）

特認校入学や学校の変更をお考えの方へ

特認入学

随時見学受付中

市教育委員会では、通学区域外の学校でも一定の条件を満たせば入学できる「特認校制度」を設けています。

「豊かな自然環境に恵まれた郊外の小規模学校で、基幹産業を活用した特色ある学習活動を体得し、より豊かな心とたくましい身体を育てたい」という希望がある場合に、次の学校で通学区域外の就学を認めています。

- ◆中名寄小学校 ☎01654②3889
11月17日（月）に見学会があります。
詳しくは26ページをご覧ください。
- ◆智恵文小中学校 ☎01654③3010

※特認入学は、1年以上の通年通学（入学から卒業までが原則）となります。

※通学費は、公共交通機関の運賃の半額を上限に市が補助します。

就学校変更

特別な事情により就学校の変更を希望される場合は、ご相談ください。
詳しくは、市ホームページにも掲載しています。



▲市ホームページ

問い合わせ 学校教育課学校教育係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111（内線3374）

今月の手話

その88「雪だるま」

1



2



両手の親指と人差し指で輪を作り、交互に上下させます。これは雪が降る様子を表します。
次に、好みの大きさでだるまの形を示します。

今月の講師

上川北部聴覚障害者協会(※)林 真由美さん

※和寒町から中川町までの広域に住んでいるろう者が集まり活動しています。

名寄手話の会では、手話を学び福祉向上に関わる活動をしています。ぜひ見学にお越しください。お待ちしております。

名寄市総合福祉センター

毎週火曜日 19:00～・毎週土曜日 10:00～

問い合わせ 社会福祉課障がい福祉係(名寄庁舎 2階)

☎01654③2111(内線 3225)

名寄市立大学法人化

名寄市立大学は、教育の質向上および学生支援の充実を図るとともに、さらなる教育・研究力の強化、より柔軟な経営形態を目指し、2027 年 4 月に公立大学法人へ移行するための準備を進めていきます。

日本最北の公立大学として保健医療福祉の専門職養成とともに、今後さらなる地域課題の解決に向けた取組・地域貢献が推進できる大学として、発展していくことを目指していきます。

なお、法人化に伴う授業料・学納金などの増額・変更はない予定であり、学生の大学生活に直接的な影響はありません。



問い合わせ 大学法人化準備室(名寄庁舎 4階)

☎01654③2111(内線 3428)

協働のまちづくりセミナー

ウェルビーイングな 名寄の未来のために、 今できること



と き 11月17日(月)18:00～19:30

ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東 1 南 7)

講 師 札幌市男女共同参画センター

菅原 亜都子 氏

申し込み 電話または
下の二次元コード

※当日参加可

申込期限 11 月 7 日(金)



託児あります(10 人先着)

1 歳以上小学 3 年生以下

希望の方は申込期限までにお知らせください。



申し込み・問い合わせ

環境生活課男女共同参画担当(名寄庁舎1階)

☎01654③2111(内線3121)

名寄市消費生活セミナー

終活を考える ～遺言と日頃の備え～



と き 12月6日(土)13:00～14:30

ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東 1 南 7)

講 師 (パネリスト)

弁護士法人 道北法律事務所 名寄事務所

弁護士 笠原 裕治 氏

旭川地方法務局 名寄支局

支局長 角川 英恵 氏

健康福祉部 地域包括支援センター

所長 山崎 大樹

定 員 60 人

申し込み 電話または
右の二次元コード

申込期限 12 月 4 日(木)



申し込み・問い合わせ 消費生活センター

☎01654②3575



誕生もち
助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



おかだ かな
岡田 歓和さん
令和6年5月生まれ

保護者からの メッセージ

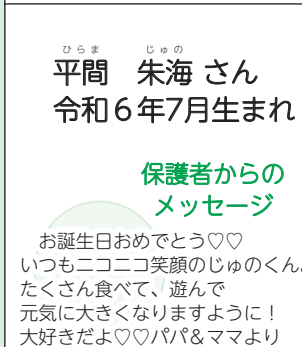
元気に生まれてきてくれてありがとう！そして1歳おめでとう！！いつもニコニコ笑顔で振りまいてくれて、ママとパパは毎日幸せです。暑さ寒さに負けないように、これからもたくさん食べて元気いっぱい遊ぼうね。



ちょうしょうじ あさひ
長正路 朝陽さん
令和6年7月生まれ

保護者からの メッセージ

1歳のお誕生日おめでとう！みんな、朝陽のことがだいすきなんだよ。これからも元気いっぱい大きくなろうね！



ひらま じまの
平間 朱海さん
令和6年7月生まれ

保護者からの メッセージ

お誕生日おめでとう♡いつもニコニコ笑顔のじゅのくん。たくさん食べて、遊んで元気に大きくなりますように！大好きだよ♡パパ&ママより



さわだ ふるか
澤田 風花さん
令和6年5月生まれ

保護者からの メッセージ

風花ちゃん、お誕生日おめでとう！生まれてきてくれてありがとう！これからも元気いっぱい沢山遊んで、いつもニコニコ風花ちゃんできてね！



「誕生もち」とは お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



名寄高校2年の五十嵐優来さんは、8月10日から9月9日までの1カ月間、カナダ・カワーサレイクス市リンゼイで交換留学を体験しました。

滞在中は一週間ごとに4つの異なるホストファミリーの家庭に暮らし、それぞれの生活習慣や文化に触れながら柔軟に順応する力を身につけました。

英語での会話や自己紹介を繰り返す中で、少しずつ積極的に話せるようになり、環境の変化を楽しむ自分に気づいたそうです。

また、街で見知らぬ人同士が自然にあいさつを交わす姿から、人とのつながりを大切にする文化に感動。国や家庭が違って、人々の思いやりは共通していると感じたといいます。

「新しい環境に挑戦する勇気や多様な価値観への理解をこれからも大切にしたい」と五十嵐さん。今回の経験は大きな成長の糧となりました。

カナダ 交換留学 体験談



感想文全文は市ホームページからご覧ください。

問い合わせ
交流推進課(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3319)

リフト利用料金の変更

※2…ゲートを通過してから連続して3時間有効

(内線 3343)



図書館

図書館名寄本館（大通南2）

☎01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

☎01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に
更新します。



自動車文庫「やまゆり号」
11月の巡回日程

【名寄地区】

11日、25日（火）	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:15
5日、19日（水）	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:15
4日、18日（火）	サビラー・マーガレット・イ 道宮住宅前	15:35～15:50
13日、27日（木）	北斗団地前	15:15～15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45～16:00

【風連地区】

14日（金）	JR風連駅前	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

名寄本館

休館日

10日（月）、17日（月）、23日（日）、
24日（月）、30日（日）

ミニ展示コーナー

・アート・あーと・Art！

・図書館が舞台の物語

・インドってどんな国？

ビブリオバトル

◆とき 11月15日（土） 14時
～15時40分

◆定員 5人（先着順）

※当日観覧自由

土曜ビブリオトーク

◆とき 11月8日 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介
と意見交流

ひまわりらんど

身体測定

◆とき 11月10日（月）、11日（火）
受付時間 各日9時～11時、13時30分～15時



模擬保育室で遊ぼう

◆とき 11月8日（土） 10時～11時30分

◆ところ 市立大学 3号館 模擬保育室

◆定員 親子18組

◆申し込み 電話または直接

◆申込期限 利用日の前日

◆少し気持ちが楽になる

◆「いい加減」の子育て

◆とき 12月9日（火） 10時30分～11時30分

◆講師 市立大学社会保育

◆学科 傳馬 淳一郎

◆定員 15組

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 11月17日（月）

ベビーキッズクラブ

◆とき 12月17日（水）～19日（金）
各日9時～11時30分、13時30分～15時30分

◆内容 クリスマス製作

◆定員 50人（3日間合せて）

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 12月1日（月）

風船で遊ぼう

◆とき 12月23日（火） 10時30分～11時15分（開場10時）

◆講師 バルーンアーティスト 川口 昭子 氏

◆ところ 総合福祉センター

◆定員 15組

◆申し込み 電話または直接

◆申込期間 12月1日（月）～16日（火）

こぐま

カレンダー作り

◆とき 11月20日（木） 11時～11時20分

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 11月4日（火）

年賀状作り

◆とき 12月4日（木） 11時～11時20分

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接

◆申込開始 11月17日（月）



児童センター



児童センター【ほっと21】

(西11北2)

☎ FAX 01654③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

クリスマス会

◆とき 12月20日(土) 13時30分～15時30分(集合13時20分)

◆内容 クリスマスにちなんだゲームをします。

◆対象 市内小学生

◆定員 30人

◆参加費 300円

◆申し込み 下のコードから



◆申込期間 11月15日(土) 9時～21日(金) 17時



▲クリスマス会の様子

博物館



北国博物館(緑丘222)

☎ FAX 01654③2575

✉ n-kiyahaku@city.nayoro.jp

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風運歴史民俗資料館

(風運町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

◆休館日 4日(火)、10日(月)、17日(月)、25日(火)

※3日(月)、24日(月)は特別開館します。

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

企画展(無料)

◆サロン・ド・フィナール 巡回展

◆とき 11月7日(金)～12月2日(火)(最終日15時まで)

◆内容 豊かな個性を自由に表現する場としての活動が国際的に高く評価されているサロン・ド・フィナールによる絵画展です。

◆主催 サロン・ド・フィナール

クリスマスリースを作ろう

◆とき 11月22日(土) ①9時～11時、②14時～16時

※①②は同じ内容です。

◆内容 松ぼっくりや木の枝などの自然素材を使って、小さなクリスマスリースを作ります。

◆定員 各回36人

※小学3年生以下保護者同伴

◆申し込み 左のコードから



◆参加費 500円(材料費・保険料)

◆申込期限 11月20日(木)

森のたんけん隊

2026冬

◆とき 令和8年1月8日(木) 11時～9日(金) 15時

◆ところ 北海道大学雨龍研究林(幌加内町)

※集合場所は北国博物館です。※宿泊は北海道大学の宿舎を利用します。

◆内容 真冬の森の中で楽しく遊びながら、森の仕組みや生き物の営み、人と森との関わりなどを学ぶ宿泊体験型の野外教室です。

◆対象 小学4～6年生

◆定員 20人

※最小催行人数5人、応募者多数の場合、抽選で選考します。

◆参加費 6000円

◆申し込み

電話または下のコードから



※悪天候等により、開催中止や内容を変更する場合があります。

◆申込期限 12月9日(火)まで

公民館



市民文化センター(西13南4)

☎ 01654②2218

FAX 01654②2356

✉ mounsen@city.nayoro.jp

開館 8時～22時

休館 月・年末年始

風運公民館(風運町本町63・ふづれん地域交流センター内)

☎ 01655③2620

FAX 01655③2321

市民文化センター

市民講座

「魚のさばきかた教室」

◆とき 12月6日(土) ①9時30分～13時

◆内容 魚のさばきかたを学びながら、数品作ります。

◆定員 24人(抽選)

◆申し込み

電話または下のコードから



◆参加費 1000円

◆申込期間 11月4日(火)～18日(火)

◆市民講座「しめ飾り教室」

◆とき 12月13日(土) 10時～12時

◆内容 オリジナルしめ飾りを作成します。

◆定員 16人(抽選)

◆申し込み

電話または下のコードから



◆参加費 1600円

◆申込期間 11月4日(火)～18日(火)

◆大ホール(ENIRAY) 一斉予約受付(令和8年12月利用分)

◆とき 11月28日(金) 9時～17時

◆申し込み 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を窓口またはFAXにて提出してください。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらないう場合は抽選を行います。

天文台



なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進157-1 道立サンプレー
パーク星見の丘)

01654②3956

FAX 01654②0267

HP <https://www.nayoro-star.jp>

開館 13時～20時

休館 ※冬期の開館時間です
月・祝日の翌日・月末の
火・年末年始・その他

利用案内

◆休館日 4日(火)、5日(水)、
10日(月)、17日(月)、25日(火)、
26日(水)

◆観覧料 一般410円、学
生310円、65歳以上20
0円、高校生以下無料

◆天体観望

◇月面が見える日 1日(土)～
7日(金)、23日(日)～30日(日)

◇今月見える惑星 金星(上
旬の昼間)、土星、天王星、
海王星

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡

見学・観望

◇見学のみのみ

・1日(土)～20日(木)

各日13時～16時30分頃

・21日(金)～30日(日)

各日13時～16時頃

※休館日を除く
◇天気が良ければ星が見える日
・1日(土)～2日(日)、7日(金)～
9日(日)、14日(金)～16日(日)
各日16時30分頃～20時
・21日(金)～23日(日)、28日(金)～
30日(日)

◆プラネタリウム
各日16時頃～20時

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	ブラックマースブル	どうぶつロケット 新番組
16:00	ダイダロスの翼 新番組	ダイダロスの翼 新番組
18:00	ブラックマースブル	ブラックマースブル
19:00	ダイダロスの翼 新番組	ダイダロスの翼 新番組

※新番組の詳細は、なよろ市
立天文台ホームページをこ
覧ください。

天王星・海王星観望会

◆とき 11月11日(火)～16日
(日) 各日18時～20時

◆内容 見ごろを迎える天
王星と海王星を観望しまし
よう。

◆参加費 観覧料のみ

◆プラネタリウム

◇とき 11月23日(日) ①13
時～、②15時～、③17時～

◇内容 ぐっすり眠ること
を目的とし、心地よい音楽
とプラネタリウムの星空に
包まれて、気分をリフレッ
シュしませんか。

◇対象

・① 小学2年生以下と保護者

・② 小学3年生以上の方

◆定員 各回50人

◆羊毛フェルト工作コーナ
ー 23日13時から17時に開催予
定です。

詳しくは天文台ホームペー
ジをご覧ください。

全天星座七宝焼展

◆とき 11月11日(火)～12月
14日(日)

◆内容 天文台で所蔵して
いる、星座をモチーフにし
た七宝焼を展示します。

※休館日を除く

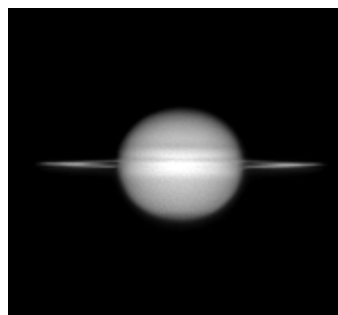


「2025年秋見ごろの惑星」

今年の秋は、環でおなじみの惑星「土星」、横倒しの惑星
「天王星」、最も遠い惑星「海王星」が見ごろです。

今月の土星を望遠鏡で見ると、環の見え方が細く、串団
子のようにになっています。下旬には環が特に細くなり、見え
なくなる可能性もあります。

その土星の近くに海王星があり、天王星は東に離れて
プレアデス星団(すばる)の近くにいます。遠い2つの
惑星は、望遠鏡でも小さな青
みがかった丸にしか見えませ
んが、約15年ぶりの珍しい
姿を見せる土星とあわせて、
天文台でぜひご覧になってみ
てはいかがでしょうか。



2025年9月23日の「土星」
(撮影者 わたなべ ふみたけ 渡辺 文健)

ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生
じた場合は、見学・観望ができないこと
があります。ご了承ください。詳しくは
天文台まで問い合わせください。



名寄市での11月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:04	16:22	14:07	0:19	5日	○満月
10日	6:16	16:11	20:21	11:40	12日	●下弦
20日	6:30	16:01	6:32	15:26	20日	●新月
30日	6:42	15:55	12:49	0:28	28日	●上弦

スマホなんでも相談室

を開催します

スマートフォンなどの基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など、普段お困りの疑問にスマホサポーターが答えます。事前予約の上ぜひご相談ください。

◆とき 11月8日(土)、22日(土) 各回10時～15時

◆ところ ここほとと(名寄市社会福祉協議会多分野・多世代地域活動拠点) 西條名寄店1階(西4南8)

◆申し込み 電話

または次の二次元コードから



◆申・問

ここほとと(平日10時～16時)

☎01654⑧7133

ホワイトマスターの

推薦受付

市では「名寄の冬を楽しむ暮らす条例」に基づき、快適な冬のくらしづくりやほかの模範となる冬の活動を行う団体・個人に対し、「名寄ホワイトマスター」の称号を贈り推薦しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

◆申込期限 11月14日(金)

問 利雪親雪推進市民委員会

(事務局・地域課題担当)

当

名 3階(内線3311)

マイナンバーカード

臨時窓口の開設

仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しています。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。

◆開設日 11月20日(木) 17時30分～19時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係(1階1番窓口)

◆その他

・戸籍謄本や住民票などの証明書の交付はできません。
・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係

名 1階(内線3111)

3113・3119

社会保険料控除証明書

の送付

国民年金保険料は全額社会保険料控除の対象で、控除を受けるには控除証明書が必要です。証明書は納付時期や

「ねんきんネット」での電子送付希望登録の有無により、日本年金機構から郵送または電子で送付されます。必ず保管してください。

◆送付日程

◇令和7年1月～9月に納付した方
↓10月下旬～11月上旬

※電子送付を希望した方
↓10月中旬～10月下旬

◇令和7年10月～12月に納付した方
↓令和8年2月上旬

※電子送付を希望した方
↓令和8年1月上旬

問 市民課医療年金係

名 1階(内線3116)

地域住民課市民係

名 1階(内線2119)

風 油漏れに注意

油漏れ事故は、火災だけでなく、河川や地下水を汚染し、環境破壊を引き起こす原因となります。一度事故が起

きると、河川へのオイルフェンスの設置、汚染土壌の掘削や処分などの対策を取らなければならず、対策にかかる費用は原因者の負担となります。日頃から自主的な点検を行い、事故の防止に努めましょう。油漏れ事故が起きた場

合は、次の機関に通報してください。

◆名寄消防署

☎01654③3319

◆環境生活課

☎01654③2111

油漏れ事故防止のために次の二次元コードからホームページを確認し、ホームページをチェックしてみましょう。

問 環境生活課

環境・生活安全係

名 1階(内線3122)

女性に対する暴力を

なくす運動

11月12日(水)から25日(火)までは「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。性犯罪・性暴力被害でお困りの方は専門機関へご相談ください。

◆性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援セン

ター

#8891

環境生活課

男女共同参画担当

名 1階(内線3121)



広告

このふるさとが好きだから・・・
もっと大切にもっと綺麗に・・・



名寄美装工業株式会社

名寄市徳田114番地30 ☎01654②3046

詳細は電話またはホームページをご覧ください。



・・・スタッフ募集中・・・

- 清掃員(日常清掃)
- ゴミ収集員(常勤社員)
- ・未経験の方も丁寧に指導。
- ・安定して長く活躍できます。

nabiko

検索

税を考える週間

国では国民が税の仕組みや目的など、住民生活の基本となる税の理解を深めることを目的として、11月11日(火)～17日(月)の期間を「税を考える週間」としています。本市では、関連行事として小学生対象の「税の書道展」を開催します。

◆税の書道展

①とき 11月13日(木)～11月26日(水)
ところ 駅前交流プラザ

②とき 11月28日(金)～12月8日(月)
ところ イオン名寄ショッピングセンター(徳田80)

③とき 12月10日(水)～12月22日(月)
ところ 名寄地区の作品
↓市民文化センター(西13南4)
・風連地区の作品
↓ふつれん地域交流センター(本町63)
税務課納税係
2階(3206)
3208・3211

献血にご協力ください

◆献血車「ひまわり号」

運行日程

と き		ところ
11月19日(水)	10時～12時	西條名寄店
	13時30分～16時	市立総合病院
11月20日(木)	10時～11時40分	警察署
	13時～16時	市役所名寄庁舎

名 問 社会福祉課福祉総務係
2階(3221)

健康づくり体操教室



◆とき 11月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
15分～11時
9時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

名 問 高齢者支援課高齢福祉係
2階(3231)

市道冬期通行止め

降雪の季節を迎え、次の市道の通行ができなくなります。積雪がなくても指定の期間は通行止めになりますのでご注意ください。

◆風連池の上線

◇区間 全線
◇期間 11月4日(火)～令和8年4月19日(日)まで

◆日進智東線

◇区間 智恵文(旧J R智東駅)～日進(智東橋)
◇期間 11月15日(土)～令和8年4月21日(火)まで

◆都市整備課管理係

名 問 2階(内線2214)

道営住宅11月の定期公募

◆募集期間 11月14日(金)16時30分まで(平日8時45分～16時30分)

◆申し込み 本籍・世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、窓口

お越しく下さい。

◆募集住宅

団地名	所在地	規 格	家 賃	建築	募集要件
ノースタウンなよろ団地 プラタナス棟613号	東1北6	3LDK 3階建ての1階	1万9,000～ 2万8,400円	H2	高齢者 世帯用
ノースタウンなよろ団地 プラタナス棟631号	東1北6	2LDK 3階建ての3階	1万6,200～ 2万4,200円	H2	世帯用
名寄マーガレットヴィラ D棟516号	西1南11	2LDK 3階建ての1階	2万1,100～ 3万1,400円	H12	シルバー・バギング 世帯用
名寄マーガレットヴィラ C棟616号	西1南11	2LDK 3階建ての1階	2万1,000～ 3万1,300円	H11	シルバー・バギング 世帯用

◆入居抽選会と説明会

◇とき 11月18日(火) 14時
◇ところ 名寄庁舎4階大会議室

※詳細は事前にご確認ください

い。

申・問

建築課

公営住宅係

名 3階(内線3355)

中名寄小学校

第2回学校見学会の開催

中名寄小学校は名寄市の特認校の対象で、名寄市内どこからでも入学することが出来ます。令和8年度の新入生および転入学児童を募集しています。少人数(各学年最大8名)だからできる教育をぜひ一度ご覧ください。

◆とき 11月17日(月) 13時～14時30分

◆ところ 中名寄小学校(宇日影285)

◆内容 各学年の授業見学・学校概要説明・校内見学など

◆申し込み 要事前連絡

※インスタグラムでも取り組みを見ることができます。

申・問



中名寄小学校

(教頭・久保田)

0165423889

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話ませんか？

◆とき 11月14日(金)、28日(金) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学5号館小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子
講師 笹尾 あゆみ
助教 永井 紅音

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。

市立大学

保健福祉学部看護学科

01654②4194

がん患者・家族サロン

「よりみち茶話会」

がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。今回の内容は「血液検査と

エコー検査の結果の見方」です。検査結果の見方について、わかりやすくレクチャーします。ご自身の血液検査の結果を持参してもかまいません。

※検査結果の良し悪しを判断するわけではありません。

◆とき 11月27日(木) 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階中会議室(西7南8)

申・問

市立総合病院

患者総合支援センター

01654③3101

市立病院の健康づくり

市民公開講座



「病院食に学ぶ！家庭でできる健康ごはんのコツ」をテーマに、年末年始に向けた食過ぎ・飲み過ぎを防ぐ工夫などについて講演します。

◆とき 11月19日(水) 18時30分～19時30分

◆ところ 駅前交流プラザ

「よろーな」(東1南7)

◆講師

市立総合病院 栄養科

科長 高橋 春美

01654③2111

◆参加費 無料

◆申し込み 不要

市立総合病院総務課

01654③3101

消防訓練に伴う交通規制

秋季消防訓練の実施にとも

ない、一部道路で交通規制を

行います。訓練中は片側交互

通行となる箇所がありますの

で、通行の際は交通誘導員の

指示に従って通行ください。

また、ホースが道路を横断す

る箇所があります。車両が通

過できるよう機材を配置しま

すが、十分に減速の上通行い

ただくようご協力をお願いし

ます。

◆とき 11月9日(日) 10時

◆ところ 国道239号から

そよかぜ館入り口までの東

西に一直線の道路

名寄消防署警防課警防係

01654③3319

子どもたちのための

「里親」制度

さまざまな事情で、一時的

に家庭でくらすせない子どもを

一時的に一般家庭で養育する

のが「里親」制度です。愛情

をもって子どもを育てていた

だけの方で、基準を満たす方

であれば、里親になるのに特別な資格はありません。

数日間の短い期間から、年

単位の長い期間まで養育をお

願いすることがありますが、

その間のお子さんの生活費は

公費負担で、里親さんには手

当が支給されます。

4月から、道北圏域の里親

家庭を支える地域の柱として

旭川育児院内に里親支援セン

ターみなほつけが開設されま

した。アイヌ語で「みな」は

「笑顔」、「ほつけ」は「温

かい」という意味です。「温

もりある支援で、里親、里子

のみなさんが笑顔になれるよ

う目指したい。」という意味

が込められています。

里親について知りたい方、

里親を希望される方は、お気

軽に里親支援センターみなほ

つけ・児童相談所にご連絡く

ださい。

里親支援センターみなほ

つけ

01661631410

北海道旭川児童相談所

(里親担当)

016612318195

広告募集

◆掲載枠

1号広告	縦45mm×横90mm
2号広告	縦45mm×横180mm
3号広告	縦125mm×横180mm
4号広告	縦260mm×横180mm

◆掲載金額

(6カ月以上継続申し込みの金額)

1号広告	15,000円 (13,000円)
2号広告	22,000円 (18,000円)
3号広告	52,000円 (46,000円)
4号広告	100,000円 (92,000円)

申し込み・問い合わせ 秘書広報課広報推進係(名寄庁舎3階) 01654③2111(内線3305・3306)

そろそろ冬への備えを

上川・留萌地方では、例年、11月上旬～中旬頃にかけて「積雪状態」になり、11月下旬～12月上旬頃から「長期積雪(根雪)」が始まりま

す。
気象台では、冬の始まりに峠や山間部で初めて積雪状態になるときや、平地で初めて積雪状態になると予想された時には、「雪に関する気象情報」を発表して積雪や路面の凍結による交通障害について注意を呼びかけています。また、気象庁ホームページの「今後の雪」では、1時間毎に推定した現在の積雪の深さと降雪量の分布、および6時間先までの予測を表示することができ、天気予報や交通情報などとあわせてご利用ください。

天気予報や週間天気予報で雪の予報が発表されたら、早め、早めに車のタイヤ交換や非常用品の準備、入れ替えなどを行い、冬の備えをしましょう。

旭川地方気象台

☎01663217102

風連地区スポーツ施設の

指定管理者制度導入

次の風連地区スポーツ施設は、令和8年4月1日から指定管理者制度による施設管理に移行します。

◆市営風連球場

(風連町中央)

◆風連B&G海洋センター

(風連町新生町)

◆風連サンシャインホール

(風連町旭町)

◆風連東地区運動広場

(風連町新生町)

◆風連農村環境改善センター

(風連町新生町)

これに伴い、ふうれん地域交流センター2階で行っている利用申請などの受付場所は移行後の指定管理者が指定する場所に変更になります。詳細は指定管理者が決定次第お知らせします。

◆スポーツ・合宿推進課

☎01654②2218

旭川地方気象台

ホームページ

今後の雪



自衛官の募集

(12月試験実施分)

◆応募資格

18歳以上32歳以下

◇申込期限

12月4日(木)

※12月以降の試験も随時受け付けしています。

◇試験日

12月14日(日)・15日(月)

※いずれか1日

◇会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
☎01654②3921

がん検診などの申し込み案内



保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。左の二次元コードから申し込みください。

定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることが出来ます。

申・問 保健センター(西2北5) ☎01654②1486

今後の行政ポイント付与事業

◆市立病院の健康づくり市民公開講座
11月19日(水)

問 市立総合病院総務課

☎01654③3101

詳しくは
27ページ



その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など
◆日時 平日9時～17時30分の30分程度
※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

町内会に入りました

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆市などからの情報の回覧

広報の配布や町内会に送られてくる市やその他行政機関からのお知らせ、催しの情報など回覧・掲示を行っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

※令和7年度から偶数月開催
今月は開設していません。
次回開設は12月25日（木）
17:30～19:30です。

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①ベビーカー ②電子ピアノ（コロンビア） ③アップライトピアノ（YAMAHA・黒） ④コロナ煙突式床暖房ストーブ（ストーブのみ）
⑤本棚（サイズ大・木製） ⑥物干し台（外用・石付き・棹なし） ⑦手芸用品（フェルト・ビーズ・安全ピン）
⑧20型薄型テレビ（Panasonic・地デジ対応） ⑨リビング照明（6～8帖用・かさ付き・蛍光灯） ⑩ウエス（平織り木綿）
⑪オーブントースター（タイガー） ⑫ポータブル便器（新品・身障者用・いす式） ⑬ゴルフセット（男性用）

◆ゆずってください

- ①電子ピアノ ②カセットコンロ ③DVD ④電動アシスト自転車（大人用） ⑤業務用ソリ（大・中・小） ⑥カラオケ用DVD ⑦CD
⑧ウエス（タオル）

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

と き 11月 2日（日） 11:00～
12月 7日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時までには予約してください。

◆年金事務相談

と き 11月11日（火）10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制 ☎0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」

◆人権相談

と き 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法律局名寄支局
☎01654②2349

◆生活相談支援センター

と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
☎01654③9862

◆心配ごと相談

と き 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
☎01654②3968

④行政相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

と き 第1金曜日 17:30～18:30
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

☎01654②3575

☎01654③2111（内線3616）

◆障がい者差別・虐待についての相談

と き 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
☎01654③2111（内線3218）

◆公証相談

と き 原則月～金曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（☎01654③3131）

◆教育相談ハートダイヤル

と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746（フリーダイヤル）

◆DV相談

と き 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階こども未来課
☎01654③2111（内線3229）



▲日進設備工業株式会社



託すをつなぎ、未来をひらく。



▲株式会社大東建託

企業版ふるさと納税
寄附企業紹介

企業版ふるさと納税
（敬称略）
株式会社 HDC
安心子育てプロジェクトのた
めに

企業版ふるさと納税
（敬称略）
名寄サバゲー推進協会
地域振興（地域おこし）への
協力として

企業版ふるさと納税
（敬称略）
高齡者福祉のために
川見 博之

企業版ふるさと納税
（敬称略）
佐々木 雅之
高齡者福祉のために

企業版ふるさと納税
（敬称略）
「ご寄附ありがとうございました」
（順不同・敬称略）

11月市民カレンダー

November

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の 帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)	風連陶芸センター陶芸教室 ◆と き 11/13(木)、27(木) 【要予約】 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③18:00～21:00 ※各15人まで ◆費 用 粘土代1kg300円 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743			Yoreca ポイント 3倍 キャンペーン 11/6(木)～11/8(土)		1 ★市民文化祭 (2日まで) ㊄ ★戦後80年記念展 (3日まで) ㊄
2 ★無料法律相談 (11:00) ※完全予約制 ㊄	3 文化の日 ★文化の日特別開館 (9:30～17:00) ㊄	4	5	6 ★運転免許更新講習会 (優良13:00、一般14:00) ㊄	7 ★幼児の食事とおやつ (14:00～15:00) ㊄ ★結婚相談 (17:30～18:30) ㊄ ★サロン・ド・フィ ナール巡回展 (12月2日まで) ㊄	8 ★模擬保育室で遊ぼう (10:00～11:30・市立大 学3号館) ★スマホなんでも相談室 (10:00～15:00・ここほっと) ★ビブリオトーク (13:00～) ㊄
9 ★ストラディヴァリウ スコンサート (16:00～) ㊄	10 名寄もち米の日 ★身体測定 (11日も) ㊄	11 ★年金相談 (10:30～16:00) ㊄ ★天王星・海王星 観望会 (18:00～20:00・16 日まで) ㊄ ★全天星座七宝焼展 (12月14日まで) ㊄	12 ★わくわくミュージ ック (10:15～11:15) ㊄	13 ★税の書道展 (26日まで) ㊄ ★運転免許更新講習会 (初回14:00、一般17:30) ★入園・入所について (10:00～11:30) ㊄ ★ボールプール (11:00～こごま) ㊄	14 ★結婚相談 (13:00～15:00) ㊄ ★タッチケアサロン (14:00～15:30・市立大 学5号館)	15 ★ビブリオバトル (14:00～) ㊄ ★本の読み聞かせと工作 (13:30～) ㊄ ★ぬりえコンテスト (9:00～11:15、13:00 ～16:15・21日まで) ㊄
16	17 ★協働のまちづくり セミナー (18:00～19:30) ㊄	18 ★子どもに伝えたい 性のお話 (10:30～11:30) ㊄	19 食育の日 ★市立病院市民公開講座 (18:30～19:30) ㊄	20 ★認知症カフェ (13:30～15:00・旧喜多理 客室・西4南8) ★マイナンバーカード 臨時窓口 (17:30～19:30・名寄庁舎) ★運転免許更新講習会 (優良18:00、違反19:00) ㊄	21 ★結婚相談 (13:00～15:00) ㊄	22 ★クリスマスリース を作る (①9:00～11:00 ②14:00～16:00) ㊄ ★こどもセミナー (9:00～12:10・市立大 学図書館) ★スマホなんでも相談室 (10:00～15:00・ここほっと)
23 勤労感謝の日 ★熟睡 プラ寝タリウム (①13:00～②15:00～ ③17:00～) ㊄	24 振替休日 ★避難訓練コンサート (14:00～) ㊄	25	26	27 ★よりみち茶話会 (14:00～16:00・市立総 合病院) ★保護者のつどいの会 (19:00～20:00) ㊄	28 広報12月号 配布予定日 ㊄ ★結婚相談 (13:00～15:00) ㊄ ★タッチケアサロン (14:00～15:30・市立大 学5号館) ★市民文化センター 大ホール一斉予約 受付(令和8年12月利用分) (9:00～17:00) ㊄	29
30	Yoreca ポイント 10倍 キャンペーン 11/22(土)～11/23(日)			てくTECH POINT アップデー ㊄ ㊄ 11/11(火) 11/22(土)		マチイロ 広報なよろが アプリで読める ㊄ダウンロードはこちらから

㊄ …市民文化センター ㊄ …スポーツセンター ㊄ …北国博物館 ㊄ …児童センター ㊄ …天文台 ㊄ …駅前交流プラザ「よろーな」
 ㊄ …総合福祉センター ㊄ …ひまわりらんど ㊄ …市立名寄図書館 ㊄ …なよろ健康の森 ㊄ …ふうれん地域交流センター

Air てっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント
情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月～金曜日 ① 8:10
 ②12:30
 ③17:10

※災害時には防災・緊急情報
をお知らせします。

名寄市の人口

令和7年9月末日現在

◆人口

全体 24,297人(-18)
 男 11,808人(-1)
 女 12,489人(-17)

内外国人住民登録者 169人(8)

出生 9人(-1)
 死亡 28人(4)

◆世帯数

全体 13,570世帯(-7)

※()は前月末比

広報 なよろ

令和7年11月1日発行 第236号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
 ◆印刷/北方印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45～17:30 ☎01654③2111(交換)

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>

✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
 FAX 01655③2510